

# EVIDENCIANDO A IMPORTÂNCIA DA PROMOÇÃO EM SAÚDE POR ALUNOS DE MEDICINA NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

*Data de aceite: 01/11/2023*

**Alessandra Delmatti Guimarães Nicolau**

Universidade Cesumar- Unicesumar

**Debora Soethe Ghizone**

Universidade Cesumar- Unicesumar

**George Antônio dos Santos Júnior**

Universidade Cesumar- Unicesumar

**Julia Luiza Martins Sandri**

Universidade Cesumar- Unicesumar

**Maria Fernanda Baptista Costa Monteiro**

Universidade Cesumar- Unicesumar

**Paula Teresinha Tonin**

Universidade Cesumar- Unicesumar

**RESUMO: Introdução:** A correta orientação médica a respeito das doenças crônicas não transmissíveis é de suma importância para prevenir maiores danos e estimular o protagonismo do sujeito, conforme evidenciado pelo grupo de acadêmicos de medicina na UBS Tuiuti que captaram déficit na educação em saúde. **Objetivo:** Relatar a ação sobre promoção e educação em saúde vivenciado pelos alunos do 3º ano do curso de medicina da Unicesumar visando à integralidade do paciente. **Metodologia:**

Baseou-se em aferir a pressão arterial da população, buscando criar uma discussão com os pacientes sobre seus hábitos de vida e sua forma de lidar com a doença e tratamento, aproveitando também a orientá-los sobre a prática de atividade física e alimentação saudável. **Resultados:** Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a hipertensão não tem cura, todavia possui tratamento e pode ser controlada. A organização recomenda que o médico dê importância na adesão ao tratamento farmacológico, ou seja, é necessário que esse oriente o paciente sobre o correto uso do fármaco, quando utilizá-lo e os riscos atribuídos ao abandono da terapia. Foi observado que os usuários da UBS Tuiuti utilizam de forma incorreta o anti-hipertensivo devido ao não conhecimento do funcionamento da terapia farmacológica. Muitos utilizavam o medicamento somente quando a pressão arterial se mostrava alta ou acreditavam que o tratamento durava dias e por isso cessava o uso. Foi observado que a população não possuía sapiência de que a hipertensão pudesse ser controlada através da mudança dos hábitos alimentares ou da realização de atividades físicas, como recomendado pela OMS. **Conclusão:** Conforme os resultados, conclui-se que

durante a ação foi observado uma falta de conhecimento relacionado à educação em saúde, principalmente voltado ao uso de medicamento contínuo para o tratamento da hipertensão arterial. Ademais, a ação contribuiu para o aprendizado acerca da prevenção de doenças e da autonomia do sujeito.

**PALAVRAS-CHAVE:** Hipertensão arterial. Tratamento. Promoção em saúde.

**Área temática:** Demais áreas temáticas