

MASSAGEM MODELADORA E SEUS EFEITOS NO TRATAMENTO DO FIBROEDEMA COLÓIDE (FEG)

Data de aceite: 01/09/2023

Daiana Vieira Pires

RESUMO: Este artigo apresenta estudos que demonstram os efeitos da massagem modeladora e sua eficácia no tratamento do edema fibroso gelificado (EGF), popularmente conhecido como celulite. A EGF afeta grande parte da população feminina e causa problemas funcionais e emocionais, incluindo perda da auto-estima. A massagem modeladora reduz o inchaço e o edema, estimula a circulação, o metabolismo e as respostas neuromusculares, harmoniza os contornos corporais e a saúde mental, minimiza a ansiedade e a depressão e, o mais importante, aumenta a autoestima. O objetivo geral deste estudo é descrever a modelagem da massagem e sua eficácia na terapia EGF, e destacar objetivos específicos como: B. Identificar técnicas de massagem modeladora terapeuticamente eficazes. Apontar as vantagens, contra-indicações e indicações deste tipo de massagem no tratamento EGF. Métodos Este estudo é uma revisão bibliográfica integrada, empregando qualitativamente informações teóricas já aplicadas por outros pesquisadores nas bases de dados Google

Academic, PubMed, Scielo e Lilacs. Uma massagem modeladora bem-sucedida pode ser muito eficaz para melhorar o tratamento da FEG, especialmente em áreas onde o alívio do movimento é desejado.

PALAVRAS-CHAVE: Massagem Modeladora; Fibra edema Gelóide; Redução e Estética.

ABSTRACT: This article presents studies that demonstrate the effects of modeling massage and its effectiveness in the treatment of gelled fibrous edema (EGF), popularly known as cellulite. EGF affects a large part of the female population and causes functional and emotional problems, including loss of self-esteem. Shaping massage reduces swelling and edema, stimulates circulation, metabolism and neuromuscular responses, harmonizes body contours and mental health, minimizes anxiety and depression and, most importantly, increases self-esteem. The overall objective of this study is to describe massage shaping and its effectiveness in EGF therapy, and to highlight specific objectives such as: B. Identifying therapeutically effective shaping massage techniques. Point out the advantages, contraindications and indications of this type

of massage in the EGF treatment. Methods This study is an integrated bibliographic review, qualitatively using theoretical information already applied by other researchers in Google Academic, PubMed, Scielo and Lilacs databases. A successful shaping massage can be very effective in improving the treatment of EGF, especially in areas where relief from movement is desired.

KEYWORDS: Modeling Massage; Fiber edema Geloid; Reduction and Aesthetics.

1 | INTRODUÇÃO

Este estudo explorou a eficácia da massagem modeladora como uma das técnicas terapêuticas para o tratamento da FEG, sugerindo que este tipo de problema/condição pode não só alterar o estado mental, mas também afetar a área afetada. função em

Autores Borges e Scorza (2016) “O FEG é classificado como uma estrutura anatômica da pele constituída pela epiderme e pelas duas camadas mais externas conhecidas. Segundo alguns autores, o tecido subcutâneo não é mais uma camada de pele, mas os autores acima acreditam que a anatomia é relevante.

Antes a aprofundar com tema, temos que ressaltar que segundo JUNQUEIRA e CARNEIRO (2009), A pele é um dos maiores órgãos em termos de área de superfície e peso, é dividida em camadas separadas e representa 16% do peso corporal. Existem vários distúrbios do tecido adiposo que afetam a beleza da pele (tecido epitelial). O mais comum é a celulite, ou gel de fibroedema (FEG). Este é o termo correto.

Um dos principais tratamentos para o fibroedema é uma massagem modeladora que abre os poros e hidrata e amacia a pele. Atua nas células mortas para facilitar sua remoção e estimula a circulação sanguínea para causar hiperemia local. Devido à sua ação, atua também no sistema linfático para eliminar o acúmulo de líquidos. Com o uso correto, também são utilizados cosméticos lipolíticos, potencializando os efeitos benéficos da massagem corporal.

A massagem promove o alívio da dor e promove a circulação sanguínea e linfática. Desobstrui os poros, hidrata e suaviza a pele. Atua nas células mortas para facilitar sua remoção e estimula a circulação sanguínea para causar hiperemia local. Atua também no sistema linfático, removendo assim o acúmulo de líquido. O amassamento da superfície é rápido e visa relaxar os músculos subjacentes ao tecido afetado.

O principal objetivo da massagem é mobilizar intensamente os tecidos profundos, como gordura e músculos, para modelar o corpo. Por isso, a massagem modeladora é realizada apenas em áreas como braços, coxas, abdômen, joelhos e nádegas. (PEREIRA, 2013)

O objetivo é descrever a massagem modeladora e seus efeitos no tratamento do FEG (fibroedema gelóide), enfatizando objetivos específicos como: B. Identificar técnicas de massagem modeladora terapeuticamente eficazes. Apontamos os benefícios, contra-indicações e indicações deste tipo de massagem no tratamento da EGF, e como identificar

técnicas de massagem modeladora terapeuticamente eficazes. Apontar as vantagens, contra-indicações e indicações deste tipo de massagem no tratamento EGF. Aponte para as demonstrações financeiras da FEG. Avaliar os efeitos da massagem modeladora no tratamento da celulite.

Este estudo é motivado pelo elevado número de reclamações, principalmente por parte das mulheres que se sentem desconfortáveis com seus corpos. Isso resulta em uma série de problemas, incluindo dores, dificuldades em realizar suas atividades diárias e desafios no convívio social.

A abordagem utilizada para a elaboração deste estudo é baseada em pesquisa bibliográfica, abordando de forma qualitativa informações teóricas previamente empregadas por outros pesquisadores. Utilizaram-se informações teóricas aplicadas por outros pesquisadores encontradas nos bancos de dados do Google, onde foram consultados livros e artigos disponíveis nos sites acadêmicos do Google, Scielo, PubMed e Lilacs, com o objetivo de demonstrar os efeitos da massagem modeladora no tratamento da celulite. Os descritores utilizados foram: Fibra edema Gelóide, celulite e massagem modeladora.

Destaco que a massagem traz vantagens como a oxigenação dos tecidos, a quebra das moléculas de gordura e o aprimoramento da tonicidade muscular, o que colabora não apenas com a aparência do corpo, mas também com a saúde mental do cliente, reduzindo o estresse e proporcionando-lhe bem-estar.

Completar a massagem modeladora demonstra ser altamente eficaz no aprimoramento do tratamento da gordura localizada, especialmente nas áreas do corpo onde se busca uma diminuição de medidas.

2 | REVISÃO DE LITERATURA

2.1 Antomia da pele

Como o maior órgão do corpo humano, a pele é uma estrutura essencial para a sobrevivência humana. Os adultos têm uma área de cerca de 2 metros quadrados e pesam 4,5-5 kg. Ele trabalha para proteger os microorganismos de fricção e intrusão de umidade. É responsável por muitas funções como termorregulação, barreiras físicas, químicas e biológicas, excreção e absorção de substâncias, síntese de vitamina D e balanço hídrico. (GINAT; CIPRIANI, 2018).

Batista (2016), a pele representa 15% do peso corporal, faz a comunicação entre o meio interno e o meio externo do corpo e, está ligada aos grandes sistemas de regulação do corpo e da mente.

Do ponto de vista anatômico, a estrutura da pele é dividida em três camadas bem definidas, porém, é importante destacar que elas funcionam de forma intrinsecamente conectada: epiderme, derme e hipoderme. Cada camada da pele possui características e

funções únicas: a epiderme como a camada exterior, a derme como a camada intermediária e a hipoderme, também conhecida como tecido subcutâneo, como a camada mais interna. (TORTORA; DERRICKSON, 2016).

2.2 Epiderme

A epiderme consiste em uma fina camada avascular de tecido epitelial queratinizado que se regenera em poucas semanas. Sua função básica é manter a integridade da pele e atuar como uma barreira física. A derme é uma camada profunda de tecido conjuntivo composta por fibras de colágeno e elastina. (MOORE, 2012).

A camada externa da pele é a epiderme, que é avascular e tem 75-150 μm de espessura. Tem 0,4-0,6 mm de espessura nas palmas e plantas dos pés e sua principal função é proteger contra influências externas. Quando visto de dentro para fora, consiste em células epiteliais planas sobrepostas dispostas no interior, brotando ou basal, espinhoso, granular, claro e córneo (MARIA; LIMA; PAULINO, et al., 2012).

A epiderme tem minúsculas terminações nervosas de dor, mas sem nervos ou vasos sanguíneos. Nutrientes e oxigênio se difundem dos vasos sanguíneos na derme e entram na epiderme.

2.3 Derme

De acordo com Moreno (2017), A derme é a camada de tecido conjuntivo vivo subjacente, composta de tecido conjuntivo composto por proteínas de colágeno e fibras de elastina. É composto de tecido conjuntivo frouxo, dominado por feixes de fibras colágenas espessas dispostas horizontalmente em ondulações. A espessura da epiderme varia de 0,6 mm (no ponto mais fino) a 3 mm, tornando-a quase 25 vezes mais espessa que a epiderme.

Suas camadas: Existem três regiões distintas dos corpos papilar e reticular que atingem sua extensão máxima. A epiderme ou região papilar mantém contato com a epiderme e contém pequenos vasos linfáticos e sanguíneos, terminações nervosas, colágeno e elastina, corpúsculos de Meissner, funções nutritivas. (TASSINARY, 2019; OLIVEIRA, 2011).

Contém linfáticos e vasos sanguíneos que promovem o suporte epidérmico, estão envolvidos nos processos fisiológicos e patológicos dos órgãos da pele e nutrem a pele. O tecido subcutâneo é composto por tecido conjuntivo adiposo. A derme contém capilares, glândulas sebáceas e sudoríparas, nervos e outros receptores e músculos eretores dos pelos. (ALVES, 2015).

Hipoderme

A camada final consiste na hipoderme, ou hipoderme, que conecta a derme aos tecidos e órgãos subjacentes. É formado por células de gordura e atua como isolante e armazenamento de calor em algumas áreas, como abdômen e nádegas. Os depósitos de gordura no tecido subcutâneo podem ser grandes. H. Formação da manta térmica e

modelagem corporal (TASSINARY, 2019).

Depois, há o tecido subcutâneo. Alguns autores pensam nisso como a camada da pele, enquanto outros o chamam de tecido subcutâneo. (LEONARDI; CHORILLI, 2010; BORGES; SCORZA, 2016).

2.4 FEG (FIBRO EDEMA GELÓIDE)

O Fibro Edema Gelóide, (FEG) A celulite, comumente conhecida como “celulite”, afeta 80-90% das pacientes do sexo feminino que visitam salões de beleza e clínicas de estética. Os FEGs são depósitos gordurosos localizados sob a pele, ou seja, subcutâneos, que causam alterações não inflamatórias lipodistróficas e escleróticas e são camadas perfuradas de gordura. (HEXSEL, et al., 2014).

Para muitas mulheres, a celulite é um problema estético potencialmente emocional, e visitar clínicas de beleza que podem tratá-la com meios mecânicos ou manuais, contendo ou não ingredientes ativos que melhoram a celulite.

Autores Naves et al. (2017) classificaram a FEG como um processo conhecido por envolver edema localizado e formação de nódulos fibrosos que causam ondulações no relaxamento da pele. de qualquer etnia. É caracterizada por uma aparência ondulada da pele que se assemelha a uma aparência de “casca de laranja” em algumas áreas do corpo, mais comumente encontrada nos quadris, coxas, nádegas e abdômen inferior. e braço.

Estudos histológicos mostram que o EGF altera a estrutura/topografia da pele e do tecido conjuntivo, causando retenção de água e eletrólitos como sódio e potássio, levando ao aumento da pressão do líquido intersticial e compressão de veias, vasos linfáticos e nervos. Isso causa um desequilíbrio bioquímico local que se perpetua como um ciclo. (MAIO, et al., 2004; NAVES, et al., 2017).

Vários fatores podem influenciar o desenvolvimento de LDG. Estes incluem uso de contraceptivos hormonais, inatividade física, estresse, idade, sexo, desequilíbrio hormonal, gravidez, nutrição inadequada, alterações circulatórias e fatores mecânicos. (MENDONÇA et al., 2010).

Guirro e Guirro (2004) classifica FEG através de fatores que possam desencadear o processo em três classes e grau.

Fatores Predisponentes: Correspondendo a uma etiologia exemplar. Genética, idade, sexo, desequilíbrio hormonal;

Fatores Determinantes: exemplo: Estresse, tabagismo, falta de exercício. Desequilíbrio glandular. diabetes; má alimentação e disfunção hepática.

Fatores Condicionantes: Esses fatores mencionados acima podem levar a distúrbios hemodinâmicos locais que aumentam a pressão capilar, impedem a reabsorção linfática e promovem extravasamento linfático no espaço intersticial.

A literatura recente indica que existem níveis de classificação do FEG que são importantes na avaliação da terapia ideal e na implementação de técnicas combinadas.

(ARRUDA et al., 2006; SILVA et al., 2017).

A classificação é feita em 3 ou 4 graus, dependendo dos aspectos clínicos e histopatológicos:

FEG grau 1 A sensibilidade à dor não muda. A dor é invisível e sentida apenas pela palpação ou contração muscular.

FEG grau 2 Eles são visíveis sem comprimir o tecido e são exacerbados pela compressão e contração muscular. No entanto, embora as alterações de sensibilidade sejam poucas, elas não são dominantes. É a forma mais importante tanto em termos de números quanto de sintomas aparentes. Ocorre em pessoas com hipotonia.

FEG grau 3: pode ser visto em qualquer lugar, pode ser flácido, doloroso e com dano quase total das fibras conjuntivas. Considerado estágio exsudativo.

FEG grau 4: Visível em qualquer posição, rastreia alterações de grau 3 e é esteticamente visível sob a roupa e quando sensível à dor. (OLIVEIRA; GUIRRO 2012).

Vários fatores estão envolvidos no desenvolvimento do EGF, incluindo fatores circulatórios, hormonais e inflamatórios. Os tratamentos indicados para esta condição incluem a familiar massagem modeladora, procedimentos terapêuticos específicos envolvendo manipulações rítmicas, lentas e suaves dirigidas aos vasos e gânglios linfáticos, e excesso de fluido de áreas estagnadas. . permitir um melhor tratamento (OLIVEIRA, 2014).

2.5 Massagem modeladora

Para Cruz (2014) A massagem modeladora é uma técnica que aplica pressão aplicando movimentos rápidos e vigorosos na pele por meio de amassamentos e deslizamentos. A massagem modeladora apresenta diversos benefícios, sendo os mais importantes a melhora da oxigenação dos tecidos, quebra das cadeias gordurosas e melhora do tônus muscular.

Segundo Ribeiro (2010) A massagem modeladora é um tipo de massagem que utiliza movimentos rápidos e poderosos para amassar, deslizar e empurrar a pele. celulite. Esta massagem é geralmente acompanhada de produtos cosméticos que contêm ingredientes ativos que aliviam e desobstruem a congestão nasal. A duração da massagem é de 45 a 60 minutos.

Segundo autores BORGES; SCORZA:

“Existe na estética a informação de que a massagem modeladora promove quebra da célula de gordura e, conseqüentemente, a lipólise; porém, não encontramos comprovação científica desse fato. O que se sabe é que pode ocorrer a mobilização da gordura e maleabilização do tecido conjuntivo da pele e, provavelmente, uma diminuição das medidas” (BORGES; SCORZA, 2016 p. 410).

Gondim et al. (2018) A massagem modeladora e a terapia manipulativa já são utilizadas em tratamentos estéticos e reiterou que estudos têm mostrado resultados

razoáveis durante as sessões realizadas, reduzindo o estresse e a tensão e proporcionando melhor nutrição aos tecidos apontou alguns benefícios como o aumento do metabolismo.

Conforme Costa et al. (2017) A massagem modeladora utiliza alternadamente pressão e velocidade para atingir as camadas profundas da pele, como vasos sanguíneos, sistema linfático e capilares, promovendo expansão intradérmica e aumento do fluxo sanguíneo, melhorando a vitalidade e flexibilidade da pele. O fato pode ser considerado. Além disso, promove a redução da tensão muscular e auxilia na liberação de substâncias analgésicas.

Segundo Beack, et al (2009) Uma vez que o toque é usado para o controle da dor e tem benefícios psicológicos para o controle do estresse, eu diria que a massagem tem um lugar importante no sistema de saúde.

A massagem do tecido adiposo melhora a aparência e os contornos da pele, estimula a função visceral, reduz a ansiedade e o estresse, auxiliando na perda de peso. (TACANI et al., 2010).

Os efeitos das técnicas de deslizamento são reflexivos e mecânicos, mas muitas vezes os dois se sobrepõem.

Ação da Massagem Modeladora

Sobre o Tecido Tegumentar: Revitalizar os tecidos através da desintoxicação e nutrição.

Sobre o Tecido Adiposo: Realiza a troca de fluidos e melhora o fluxo sanguíneo periférico. Tecido Muscular: O movimento rápido treina as fibras musculares.

Sobre o Tecido Muscular: Revitalizar os tecidos através da desintoxicação e nutrição.

Sobre a Circulação: A massagem contribui para uma ótima perfusão linfática e reabsorção de linfa do meio intersticial ao realizar manobras centrípetas direcionadas a linfonodos designados, dependendo do local de tratamento. Reduz o inchaço local. Isso vai diminuir as medidas e diminuir a celulite.

Efeitos fisiológicos: Aumenta a nutrição e o suprimento de oxigênio. Promove o retorno venoso e linfático.

Ativos drenantes: Estimula a libertação de toxinas, reduzindo assim a acumulação de gordura.

Segundo o massagear Blog (2012) A massagem clássica não apenas massageia a área afetada, mas também inclui métodos de cuidados específicos.

A massagem dos tecidos moles tem efeitos psicológicos, mecânicos e fisiológicos.

Efeitos psicológicos: Tratam da felicidade, conforto, alívio do estresse e da ansiedade, além de serem afrodisíacos.

Mecânicos: Inclui movimentos como compressão, pressão, fricção, extensão e tração.

Fisiológicos: Entre outras coisas, ajuda a melhorar o movimento das articulações, aumenta o fluxo de nutrientes e acelera a cicatrização. Independente da técnica de massagem, o objetivo é sempre promover o bem-estar do cliente. comenta Oliveira (2012).

Técnicas de massagem utilizadas para redução de medidas corporais

Deslizamento: Operação introdutória de todos os tipos de massagem ocidental. Os deslizamentos são leves e superficiais no início, mas eventualmente atingem velocidades e pressões adequadas para o alvo pretendido. Este procedimento nos permite identificar o tipo de pele do paciente e se ele está saudável o suficiente para realizar o procedimento. Benefícios como B. Redução de edema. Melhora a função intestinal, melhora a contração muscular involuntária e o relaxamento muscular da parede intestinal.

Amassamento: É o recrutamento do tecido muscular. Os músculos sofrem compressão alternadamente na direção do alinhamento das fibras. Seu principal efeito é mecânico e promove a circulação sanguínea nos músculos. Ele dissolve aderências, remove resíduos metabólicos e melhora sua dieta.

Pinçamento: Bom para ativar os músculos e prevenir o relaxamento. Ajude a pegar ativos. Deve ser feito com as pontas dos dedos polegar, indicador e médio. Aperte alternadamente as pequenas áreas do músculo entre as mãos ou aperte o polegar e o indicador em forma de “C”.

Fricção: A manipulação ao redor das articulações afrouxa a pele aderente, afrouxa cicatrizes aderentes mais profundas e ajuda a absorver o exsudato localizado. Você também pode usar os polegares ou articulações para esfregar áreas como coxas e nádegas.

Percussão: É usado quando o objetivo é tratar a flacidez. Ao contrair as fibras musculares, estimula o fluxo sanguíneo e o tônus muscular, reduz o acúmulo de gordura e ajuda a eliminar o catarro dos pulmões.

A massagem modeladora é uma terapia adjuvante no tratamento da EGF e proporciona aos clientes resultados muito satisfatórios e boa saúde. Com o uso da técnica observa-se uma visível melhora no contorno corporal e melhora da estrutura da pele na área tratada, mas a técnica não funciona emagrecendo. Ou seja, redução de medidas e percepção de melhora clínica. e visual.

Alguns procedimentos são bem legais quando falamos de redução de medidas corporais, temos:

Massagem com Bambu Este tratamento é eficaz para gordura localizada e celulite. Primeiro, um gel de calor é usado para expandir os vasos sanguíneos, depois o bambu. São recomendadas 10 sessões e em média você pode perder de 3 a 5 centímetros de peso.

Escultural A drenagem linfática usa manipulações suaves, rítmicas e lentas destinadas a remover o excesso de líquido.

Turbinada Realizada em todo o corpo com o auxílio das mãos, utiliza movimentos vigorosos, rápidos e repetitivos para promover a eliminação de toxinas e retirar o excesso de líquidos, inchaços e gorduras localizadas.

Lipolítica Atua estimulando a lipólise do tecido adiposo. Ele decompõe os lipídios em ácidos graxos e glicerol e os introduz na corrente sanguínea, começando com uma esfoliação seguida de uma massagem modeladora envolvendo movimentos profundos de deslizamento, fricção e amassamento sob movimentos vigorosos. 5-7 sessões são recomendadas e podem reduzir 3-6 centímetros.

Expressa localizada, consiste em movimentos rápidos e rítmicos em áreas onde há gordura localizada (geralmente abdômen, coxas, nádegas e pernas). Pode diminuir de 2 a 5 centímetros.

Benefícios

Os principais benefícios são que ajuda a controlar o estresse, a ansiedade e a autoestima. Outro ponto que podemos ressaltar é que a massagem modeladora melhora a circulação sanguínea e o retorno venoso além dos efeitos fisiológicos, químicos e neurológicos.

Corroborando com os benefícios encontrados da massagem modeladora, Machado et al. (2017), Em muitos casos, a intervenção cirúrgica pode ser evitada e todos os benefícios são abrangentes, como estimular o metabolismo, promover a circulação sanguínea e remover toxinas, por isso afirma ser eficaz no tratamento cosmético de emagrecimento.

De uma forma resumida, as diversas técnicas de massagem podem promover:

- Relaxamento muscular;
- Alívio da dor;
- Aumento da circulação sanguínea e linfática;
- Aumento da nutrição tecidual;
- Aumento da secreção sebácea;
- Remoção de produtos catabólicos;
- Aumento da maleabilidade e extensibilidade tecidual;
- Aumento da mobilidade articular;
- Deslocamento, direcionamento e remoção de secreções pulmonares E;
- Estímulos das funções viscerais.

Embora a massagem tenha muitos benefícios, pode ser contraindicada em algumas condições médicas. Portanto, é preciso cautela no procedimento. No entanto, na maioria dos casos de contraindicações, deve-se evitar o uso em tecidos ou áreas afetadas. Porém para cassar (2001), As informações obtidas do histórico médico devem ser usadas para determinar se o tratamento é adequado e para possíveis sinais e indicações de contraindicação.

Indicação

As indicações da massagem são baseadas em seus efeitos benéficos à saúde, sua eficácia é empírica e seus efeitos podem ser físicos e mentais. Ajuda a modelar o corpo, emagrecer e reduzir a gordura localizada (MAKISHI, 2014).

De acordo com Pereira (2013), As indicações da massagem modeladora são: substâncias ativas, auxílio na penetração de cicatrizes e aderências, melhora do contorno corporal por meio da mobilização tecidual profunda.

Contra- indicações

As contraindicações de acordo com Makishi (2014), Para a realização da massagem modeladora podem ser considerados: processos infecciosos, hipertensão descompensada, diabetes mellitus descompensada, gestantes (abdômen e região lombar), lesões cutâneas (in situ), pós-operatório imediato (dermatites tóxicas e dermatoses, alterações vasculares como como neoplasias e varizes, flebite e trombose e outras doenças circulatórias, fragilidade capilar, processos inflamatórios, processos infecciosos, alterações de suscetibilidade, gestantes (Somente após 3 meses de gravidez e somente se apresentar os seguintes sintomas) Não faça porque é aprovado pelo seu médico). barriga e calcanhares).

Oliveira (2014) Enfatiza a eficácia da massagem modeladora. Embora existam alguns dispositivos cosméticos disponíveis para potencializar os efeitos do tratamento com FEG, uma massagem modeladora bem executada combinada com bons cosméticos também pode ser um bom tratamento.

Recomendações

Para reduzir o fibroedema gelóide, beba água (cerca de 2 litros por dia), use um creme anticelulite que proporcione até 10% de melhora (mas deve ser usado diariamente) e faça uma dieta balanceada para obter bons resultados. Não pratique atividade física regular, beba álcool ou fume.

3 | CONSIDERAÇÕES FINAIS

Uma revisão de artigos da literatura mostra que a massagem modeladora é uma técnica que visa reduzir as dimensões do FEG e melhorar sua aparência.

Concluiu-se que as conquistas técnicas foram adequadamente avaliadas para os objetivos propostos. Nas introduções de vários autores, a massagem modeladora tem sido descrita como uma terapia coadjuvante no tratamento do fibroedema jeroide, trazendo resultados satisfatórios e bem-estar para os clientes. E apesar de muita pouca informação de que a celulite pode realmente ser tratada sem cirurgia, essas mulheres ainda vão às clínicas de cirurgia plástica para corrigir a celulite devido à baixa autoestima e até depressão.

Sendo o FEG um problema biopsicossocial, cabe aos profissionais saberem manejá-lo. A ocorrência desse sintoma se deve a diversos fatores, o que o torna um fato alarmante.

Por ser uma doença multifatorial, requer avaliação detalhada e medidas multidisciplinares para o sucesso do tratamento.

É importante que os profissionais atuem de forma interdisciplinar e orientem os pacientes a buscarem orientação e tratamento com outros profissionais da saúde, como nutricionistas, professores de educação física e médicos, de acordo com suas necessidades, que devem ser avaliadas com a anamnese.

A massagem leva em consideração não apenas a aparência física do paciente, mas também a condição médica do paciente.

Ao revisar o artigo, pode-se concluir que a massagem modeladora visa reduzir medidas e melhorar o aspecto do FEG. Essa tecnologia não leva à perda de peso, leva à redução dimensional e melhora clínica e visual, ou seja, melhora em todos os aspectos, mas também uma série de benefícios mentais e físicos.

REFERÊNCIAS

1. ALVES, M. S. I. **O cuidado diferenciado da enfermagem com a pele do neonato na unidade de terapia intensiva**. Rev. eletrôn atualiza saúde. Salvador, v3, n.3, p.92- 100, jan./jun.2016Disponível em: <<http://atualizarevista.com.br/wpcontent/uploads/2016/01/O-cuidado-diferenciado-da-enfermagem-com-a-pele-doneonato-na-unidade-de-terapia-intensiva-v-3-n-3.pdf>> Acesso em 10 outubro de 2022.
2. ARRUDA, E F., TAVARES, I.S, DE OLIVEIRA, M.E.F, LEITE, M.B. DE SOUSA, C.S. **Recursos fisioterapêuticos utilizados no tratamento do fibro edema gelóide (FEG)**. Revista Científica da Faculdade de Educação e Meio Ambiente, v. 7, n. 2, p. 45- 58, 2016.
3. BATISTA, A. S. M. **Impacto das Doenças Dermatológicas na Qualidade de Vida: Dermatology Life Quality index e EuroQol 5D – Correlação**. [Dissertação]. Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra. Coimbra. 2016.
4. BORGES, F. S. SCORZA F. A. **Terapêutica em estética: conceitos e técnicas**. 1 ed. São Paulo: Phorte, 2016.
5. BRANDÃO, Daniele S.M. et al. **Avaliação da técnica de drenagem linfática manual no tratamento do fibro edema geloide em mulheres**. Conscientia e Saúde, Pernambuco, v.9, n.4, Out/Dez, 2010. Disponível em: <<http://www.redalyc.org/pdf/929/92921672010.pdf>>. Acesso em: 12 de abril de 2017.
6. CAMPOS, G. B. de C.; FERREIRA, L. L. **Eficácia da eletrolipólise na redução da adiposidade localizada: uma revisão integrativa**. Ciência&Saúde.,9(3):197-202, 2016.
7. COSTA, F. S.. **Acupuntura No Tratamento Da Fibromialgia: Revisão da Literatura**. Revista Visão Universitária, v.1, n.1, 2017.
8. CRUZ, J. C. R. da.; UENO, N. F.; MANZANO, B. M. **O estudo científico com base na área da estética: uma contrapartida ao senso comum**. Revista Científica da FHO, UNIARARAS.,3(2): 85-93, 2015.

9. CRUZ, Angela do Socorro da Luz; SILVA, Vera Márcia de Lima e; **A Eficácia da Massagem Modeladora Para o Tratamento do Fibro Edema Gelóide**. Faculdades Integradas Ipiranga; Curso de Estética e Cosmética, ano 2014.
10. DUMAM I, Ozdemir A, Tan AO, Dincer K. The efficacy of manual lymphatic drainage therapy in the management of limb edema secondary to reflex sympathetic dystrophy. *Rheumatol Int.*2009;29:759–63. Disponível em: <<http://www.redalyc.org/pdf/929/92921672010.pdf>>. Acesso em: 17 de outubro de 2022.
11. GLAM, Kátia. **Entenda os estágios da celulite**. Disponível em: <<http://katiaglaila.com.br/resenhas/imecap-cellut-resenha/>>. Acesso em: 17 de outubro de 2022.
12. GONDIM, S. S.; ALMEIDA, M. A. P.. **Os Efeitos da Massagem terapêutica manual em pacientes com a síndrome da fibromialgia**. Revista Multidisciplinar e de Psicologia, v.12, n.39, 2018.
13. HEXSEL, D.; et al. **Avaliação do grau de celulite em mulheres em uso de três diferentes dietas**. *Surg Cosmet Dermatol.*;6(3):214-219, 2014.
14. JUNQUEIRA, L. C.; CARNEIRO, J. **Histologia Básica** 10.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.
15. MACHADO, G. C., VIEIRA, R. B., DE OLIVEIRA, N. M. L., & LOPES, C. R. **Análise dos efeitos do ultrassom terapêutico e da eletrolipoforese nas alterações decorrentes do fibroedemageloide**. *Fisioterapia em movimento*, 24(3) (2017)
16. MACHADO, A. T. O.; NOGUEIRA, A. P. S.; LAÃO, L. T. S.; SANTOS, B. A.; PINHEIRO, L. M.; OLIVEIRA, S. S.. **Benefícios da Massagem Modeladora na Lipodistrofia Localizada**. *Id on Line Rev. Psic.*, v.11, n.35, 2017.
17. MAKISHI, Clarice Aparecida de Souza; FERNANDES, Jennifer Matos; GUAZZI, Simone de Almeida; SILVA, Talita da. **Massagem Modeladora no Tratamento da FEG: Artigo Científico**. Curso de Graduação Tecnológica Estética e Cosmética, Faculdades Metropolitanas Unidas. São Paulo-SP, 2014.
18. LEONARDI, Gislaiane Ricci; CHORILLI, Marlus. **Celulite: prevenção e tratamento**. São Paulo: Pharmabooks, 2010.
19. MAIO, M. Etiologia e fisiopatologia da celulite. In: Maio M, editor. **Tratado de medicina estética**. Vol. 3. São Paulo: Roca; 2004.
20. MEYER, Patrícia G, et al. **Desenvolvimento e aplicação de um protocolo de Avaliação**
- 21. Fisioterapêutica em pacientes com fibro edema gelóide**. *Fisioterapia em Movimento*, Curitiba, v.18, n. 1, Jan/Mar. 2005. Disponível em: <http://lucmila.blogspot.com.br/2010/03/desenvolvimento-e-aplicacao-de-um_16.html>. Acesso em 10 outubro de 2022.
22. MORENO, M. **Epiderme e Derme – Camadas da Pele**. Corporal, Estética, Facial.
23. 2017. Disponível em:<<https://www.mundoestetica.com.br/esteticageral/epidermederme-camadas-pele/>> Acesso em 10 outubro de 2022

24. NAVES, J. M.; et al. **Correlação entre alinhamento pélvico e fibroedema gelóide**. Fisioter Pesqui.;24(1):40-45, 2017.
25. OLIVEIRA, A. L. **De esteticista para esteticista: diversificando os protocolos faciais e corporais aplicados na área de estética**. São Paulo: Matrix, 2014.
26. PEREIRA, Pamela Camila et al. **ENDERMOTERAPIA E ULTRASSOM TERAPÊUTICO ASSOCIADO À MASSAGEM MODELADORA NA REDUÇÃO DE MEDIDAS ABDOMINAIS**. Revista da Universidade Vale do Rio Verde, Três Corações, v. 13, n. 2, p. 193-202, 2015.
27. RIBEIRO, C. S.; LEAL, F.; JEUNON, T. **Skin Anatomy, Histology, and Physiology**. In: M.C.A. Issa, B. Tamura. Daily Routine in Cosmetic Dermatology. Suíça: Springer International Publishing AG, 2017. p. 3-14.
28. SANTOS, Daniela Braz Ferreira. **A influência da massagem modeladora no tratamento do fibro edema gelóide**. Pós-graduação em Fisioterapia Dermato Funcional- Faculdade Àvila.
29. SILVA, R. M. V.; RAMOS, M. L. V. S.; LINHARES M. A. F.; CARVALHO A. S. S.; SILVA A. L. S. M.; MEYER P. F. **Avaliação do grau do Fibro edema gelóide utilizando um sensor de infravermelho**. Revista Saúde & Biotecnologia. ISSN 2527- 1636, 2017 jul-out;1(1):18-30.
30. SOARES N.S. HENRIQUES A.C.M. PRAÇA, L.R, BASTOS V.P.D, MACENA R.H.M, VASCONCELOS T.B. **Efeitos da drenagem linfática manual através da técnica de Leducno tratamento do fibro edema gelóide: estudo de caso**. Revista Saúde.Com 2015; 11(2): 156-161.
31. TESSINARY, J. **Raciocínio clínico aplicado à estética facial**. Ed. Estética experts, 2019. 32-42 p.
32. TORTORA, G. J.; DERRICKSON, B. Tegumento comum. In: TORTORA, G. J.; DERRICKSON, B. **Princípios de anatomia e fisiologia**. Tradução de Dilza Balteira Pereira de Campos. 14. ed. Guanabara Koogan LTDA., 2016.