

# LA GESTIÓN DE ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LAS CARDIOPATÍAS PEDIÁTRICAS: UNA PERSPECTIVA DESDE LOS DETERMINANTES SOCIALES

*Data de aceite: 01/08/2023*

### **Eduin Fabian Ramos Bolaños**

Estudiante de Enfermería. Universidad Antonio Nariño. Popayan, Colombia.  
<https://orcid.org/0009-0007-4533-373X>

### **Ninfa Rosa Mejía Flórez**

Magíster en Educación, Universidad Antonio Nariño. Popayan, Colombia.  
<https://orcid.org/0000-0002-8730-4159>

### **Héctor Mauricio Montilla C.**

Magíster en Salud Pública, Universidad Antonio Nariño. Popayan, Colombia.  
<https://orcid.org/0009-0002-6698-5351>

**RESUMEN:** Introducción: Las condiciones socioeconómicas, culturales, comunitarias, medio ambientales y sistemas políticos como fuente de fuerzas influyen directamente en las condiciones de vida del paciente con cardiopatía pediátrica; es por ello de vital importancia la gestión del profesional de enfermería, como agente principal del cuidado para garantizar el éxito en el proceso de atención.

Objetivo: Describir la gestión del enfermero en el cuidado de las cardiopatías pediátricas teniendo en cuenta los determinantes sociales de la salud que influyen desde su nacimiento hasta su crecimiento y

desarrollo, con la finalidad de observar al niño con problemas cardiacos frente a los factores ambientales, sociales, sistema de asistencia y servicios de salud.

Metodología: El enfoque de investigación es cualitativo de tipo analítico, cuyo diseño de estudio es una revisión teórica de artículos científicos.

Resultados y Discusión: Los estudios revisados sustentan la importancia del profesional de enfermería en el cuidado del paciente pediátrico con alteraciones cardiovasculares puesto que es el que establece el primer contacto y a través de este se pueden identificar los determinantes sociales que afectan a esta población como: Nutrición, medio ambiente, estilos de vida, biológico- genéticos y sociales.

Conclusión: La gestión de enfermería a través de la atención primaria en salud que se brinda en las instituciones y comunidades permite liderar procesos en la prevención, mediante la implementación de estrategias que permeen hábitos y estilos de vida; y en la promoción, capacita, orienta, brinda seguimiento y control al sujeto de cuidado con cardiopatía y su familia.

**PALABRAS-CLAVE:** Gestión, Enfermería, Determinantes sociales de la salud, Enfermedades Cardiovasculares, Pacientes pediátricos.

## NURSING MANAGEMENT IN PEDIATRIC HEART DISEASE CARE: A PERSPECTIVE FROM SOCIAL DETERMINANTS.

**ABSTRACT:** Introduction: The socioeconomic, cultural, community, environmental, environmental conditions and political systems as a source of forces directly influence the living conditions of the patient with pediatric heart disease; it is therefore of vital importance the management of the nursing professional, as the main agent of care to ensure success in the care process.

Objective: To describe the management of the nurse in the care of pediatric heart disease taking into account the social determinants in health that influence from birth to growth and development, with the purpose of observing the child with heart problems in relation to environmental and social factors, health care system and health services.

Methodology: The research approach is qualitative, analytical, and the study design is a theoretical review of scientific articles.

Results and Discussion: The studies reviewed support the importance of the nursing professional in the care of pediatric patients with cardiovascular alterations since he/she is the one who establishes the first contact and through him/her it is possible to identify the social determinants that affect this population such as: nutrition, environment, lifestyles, biological-genetic and social.

Conclusion: Nursing management through primary health care provided in institutions and communities allows leading processes in prevention, through the implementation of strategies that permeate habits and lifestyles; and in promotion, it trains, orients, provides follow-up and control to the subject of care with heart disease and his or her family.

**KEYWORDS:** Management, Nursing, Social determinants of health, Cardiovascular diseases, Pediatric patients.

### INTRODUCCIÓN

Las condiciones socioeconómicas, culturales, comunitarias, medio ambientales y sistemas políticos, influyen directamente en las condiciones de vida de las personas, afectan firmemente su calidad de vida, desarrollo personal y social, debido a factores externos a los que constantemente están expuestos, de ahí la necesidad de describir el abordaje de los Determinantes Sociales de la Salud (DSS), su relación con las enfermedades cardiovasculares y el rol del personal de enfermería en el cuidado de los pacientes pediátricos.

Entendiendo los Determinantes Sociales de la salud como circunstancias en que las personas nacen, crecen, se reproducen, trabajan, viven y envejecen, (1) incluido el conjunto más amplio de sistemas sociales y la deplorable asistencia en salud que afectan en su vivir y actuar diariamente; en los últimos años se ha evidenciado un continuo avance en el diagnóstico, factores de riesgo y cuidados de las Enfermedades Cardiovasculares; por lo que es precisa su oportuna intervención desde la Atención Primaria en Salud (APS) brindado por las Entidades Prestadoras de Salud (EPS), Instituciones Prestadoras de Salud (IPS), pues él no mitigar el impacto social en estas enfermedades se puede generar

un elevado grado de discapacidad y gasto sanitario.

Algunos autores como Peter Wong, Avram Denburz, Malini Dave y Cols. Exponen que la salud cardiovascular en niños y adultos está profundamente afectada por el entorno de la vida temprana y que los antecedentes sociales juegan un papel significativo en el condicionamiento de la carga de la enfermedad y la modulación de los resultados de la cardiopatía congénita (2). Los DSS implícitamente afectan la salud de la población pediátrica en relación con cardiopatías congénitas, o anomalías cardíacas congénitas, las cuales son problemas en la estructura del corazón que están presentes al momento del nacimiento (3), además de abordar factores como: Biológico – genético, Medio ambiente, nutrición e inadecuados hábitos y estilos de vida saludable, por ello es de vital importancia la gestión del profesional en Enfermería, como agente principal para la atención, puesto que es el llamado a establecer el primer contacto con el paciente; y a través de este proponer en el sistema sanitario, la implementación de estrategias que faciliten los procesos de Atención primaria en salud en el cuidado del paciente pediátrico, identificación de factores de riesgo y educación integral a la familia y su cuidador, mediante la promoción de hábitos alimenticios sanos, actividad física de acuerdo a sus necesidades y posibilidades, asesoramiento específico, íntegro, personalizado y continuo.

## **OBJETIVO**

Describir la gestión del enfermero en el cuidado de las cardiologías pediátricas teniendo en cuenta los determinantes Sociales de la Salud (DSS) que influyen desde su nacimiento hasta su crecimiento y desarrollo, mediante una revisión exhaustiva de artículos científicos en bases de datos indexadas, con la finalidad de identificar la relación que tiene el niño con problemas cardíacos frente al ambiente, hábitos, estilos de vida, sistema de asistencia y servicios de salud.

## **METODOLOGIA**

El enfoque de investigación es cualitativo cuyo diseño de estudio es una revisión teórica de artículos científicos de tipo analítico. Para la selección del artículo se tuvo en cuenta el resumen expuesto en cada investigación, en el que se efectuó una búsqueda en diferentes bases de datos a nivel nacional e internacional como: Scienedirect, Scielo, Scopus, Espringerlink, entre otros, que incluyeron términos claves como: Gestión, Enfermería, determinantes sociales de la salud, enfermedades cardiovasculares y pacientes pediátricos; mediante un instrumento realizado en Word, se discriminaba las exploraciones por autor, año y factor común, de los cuales se encontraron 20 artículos científicos, pero solo fueron escogidos 10 por su relevancia y afinidad con la variable del estudio. Por ende, las investigaciones revisadas tienen aportes significativos dentro de las enfermedades

cardiovasculares desencadenadas por determinantes sociales de la salud que impactan en la población pediátrica.

## RESULTADOS

Como producto de la búsqueda se identificaron 20 artículos científicos, de los cuales se seleccionaron 10 por su afinidad con la variable del estudio; la mayoría de estos artículos son retomados de los años 2016, 2018, 2020, 2022, 2023. En países como Colombia, España, Ecuador, Australia, Estados Unidos, publicados en las revistas como Scienedirect, Scielo, Scopus, ULEAM, Revista chilena de pediatría, Sociedad Venezolana de Farmacología Clínica y Terapéutica, Espringerlink, entre otros. Por lo tanto, se ilustrará todos los determinantes que afectan a los niños con cardiopatías discriminados por autor, país y año de publicación.

AUTOR	AÑO	PAÍS	DETERMINANTES EN SALUD
<b>Fernando Centeno-Malfaz, Ana Moráis-López, Ana Caro Barri. Et al (4).</b>	2023	España	<b>NUTRICIÓN:</b> El impacto que enmarca la desnutrición en la población pediátrica es un determinante social en salud que no solo afecta al crecimiento y desarrollo del infante, sino que da paso a diversas enfermedades, como las cardiopatías y sus principales causas.
<b>Isabel Emperatriz Zamora, Lorena Mellanie Cevallos Alcívar, María Ángeles Briones Franco. Et al (5).</b>	2023	Ecuador	<b>AMBIENTE:</b> Las enfermedades cardiovasculares asociadas por toxicidad del ambiente hacia los seres humanos enfocadas a la población pediátrica es un determinante social que más afectación y prevalencia tiene.
<b>Jungwon Min, Heather M. Griffis, Vicky Tam MA. Et al (6).</b>	2020	Estados Unidos	<b>ESTILOS DE VIDA:</b> Los determinantes sociales de la salud son condiciones en las que se nace, crece y desarrolla el individuo siendo un factor que puede atraer procesos negativos como las enfermedades cardiovasculares específicamente hablando de la población pediátrica; el niño puede adquirir por causa de factores ambientales, educativos, económicos y estilos de vida
<b>Rosa Elvira Minchala-Andrés Alexis Ramírez, Mercy Karina Caizaguano-Dután. Et al (7).</b>	2020	Ecuador	<b>NUTRICIÓN:</b> Enmarca y destaca los determinantes sociales de la salud de manera indirecta sobre los procesos que ocasionan enfermedades en los lactantes y maternas, destacando la lactancia como método de prevención ante enfermedades como las cardiopatías vasculares que se ocasionan a raíz de la mala alimentación o suplementos proteicos (formulas infantiles).
<b>Gabriel Cassalet-Bustillo (8).</b>	2018	Colombia	<b>BIOLOGICO-GENETICO:</b> Poder comprender factores biológicos como herencias genéticas o factores ambientales que desencadenan cardiopatías congénitas al paciente pediátrico, enfatizando en la fisiopatología de la falla cardiaca congénita y sus principales causas por las cuales puede adquirirse: Condiciones biológica y factor ambiental.

<b>Paula Andrea Duque, Claudia Liliana Valencia, Jhon Jairo Araujo (9).</b>	2018	Colombia	AMBIENTALES. La población pediátrica está expuesta algunos factores de riesgo, como el alcohol, el tabaco y sustancias psicoactivas que puedan desencadenar o adquirir cardiopatías, con relación a diferentes condiciones ambientales.
<b>Erwin Hernández-Rincón, Diego Severiche-Bueno (10).</b>	2015	Colombia	EDUCACIÓN: Al fomentar educación sobre los hábitos saludables alimenticios y físicos en los hogares infantiles comunitarios y sus familias, desde la Atención Primaria en Salud previene diferentes cardiopatías que impactan en la población pediátrica.
<b>Erica Sood, Samuel S. Gidding (11).</b>	2016	Estados Unidos	SOCIAL: Aborda y menciona los factores psicosociales de la infancia en la salud cardiovascular de los adultos en toda la población, aunque los mecanismos específicos que subyacen a estas relaciones aún no se conocen por completo, los factores psicosociales que impactan aún no han sido estudiados, pero es una dirección futura clara para la investigación y la política.
<b>Laila A. Ladak, Robyn Gallagher (12).</b>	2020	Australia	CULTURA: Las perspectivas de los padres sobre la influencia de los factores socioculturales y los recursos ambientales en la calidad de vida relacionada con la salud de niños y adolescentes con cardiopatía congénita.
<b>Machado, Isabella Barreto S. Machado, Matheus Rampinelli Tofaneli, Ariadna A (13).</b>	2021	Estados Unidos	BIOLOGICOS Y AMBIENTALES: Otras afectaciones al sistema cardiovascular es la hipertensión infantil considerada como una alteración común en la actualidad, se destacan factores biológicos y ambientales, el origen étnico, la obesidad, el estilo de vida sedentario que conlleva al niño a desencadenar esta patología.

TABLA 1. Revisión teórica

Fuente: Elaboración propia.

El abordaje de las Enfermedades Cardiovasculares desde la perspectiva de los Determinantes Sociales de la Salud (DSS) se abarcan como consecuencia de la contaminación ambiental, pues se conoce que la salud tiene estrecha relación con el ambiente que rodea al individuo, y el nivel de salud influenciado por determinantes como; el estilo de vida, el medio ambiente y el sistema de asistencia sanitaria (“Agenda de Salud Sostenible para las Américas” realizado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS)/Organización Mundial de la Salud (OMS), además de asociarse los DSS, con las barreras de acceso a la prestación de servicios de salud que presentan las personas en su entorno, derivando en falta de oportunidad, continuidad y gestión del riesgo en salud.

En consecuencia, esto permite mencionar que ante diferentes situaciones del ambiente que influyen en el crecimiento de una persona, se refleja su “buen” estado de salud o afectación de la misma, de aquí parte la necesidad de identificar cuáles son las estrategias a utilizar por parte del personal de enfermería, con el fin de mitigar el impacto

social que este trae; pues según La revista médica de medicina integral (2013) menciona dos aspectos importantes: La promoción y mantenimiento de la salud y prevención de las enfermedades cardiovasculares, el tratamiento oportuno y continuo, desde la Atención Primaria en Salud (APS), se pueden realizar estrategias de educación dirigida a toda la población: Educación en preescolares, familias y cuidadores, por parte de la gestión en procesos de enfermería, los cuales reducen la morbi-mortalidad de estas enfermedades; Educación sanitaria: Formación al personal de enfermería en relación a la APS, pues denota la importancia de recibir entrenamiento específico para el desempeño adecuado en su trabajo. (12). Según (Hernández y Severiche 2015) aborda que, se debe cambiar la situación de las personas partiendo desde lo comunitario, por medio de la aplicación de Investigación – Acción Participativa (IAP) con enfoque en Atención Primaria Orientada a la Comunidad (APOC) en preescolares y su ejercicio en la implementación de hábitos de vida saludable (alimentación saludable), que según concluye: Involucra los miembros de su núcleo familiar e incentivan nuevas conductas del cuidado de la salud. (10)

Por lo tanto, al referenciar los DSS y su intrínseca relación con las enfermedades Cardiovasculares en pacientes pediátricos, a pesar de su importante relevancia y con características clínicas y fisiopatológicas únicas que provocan alteraciones cardiovasculares asociadas a cambios moleculares que producen deterioro progresivo del corazón, encontrándose poca información en aportes científicos que determinen específicamente condiciones sociales, situaciones familiares o comunitarias, factores genéticos o afectaciones psico- sociales, su situación o estado socioeconómico, sin dejar atrás las oportunidades de mejora y retos que presenta el sistema de salud actual y la no aplicación de políticas públicas y atención en salud a poblaciones vulnerables y marginadas.

## DISCUSION

Todos los estudios revisados convergen en que las enfermedades cardiovasculares en pacientes pediátricos se enmarcan en dos componentes y/o pilares fundamentales: Determinantes Sociales y Salud, donde la Atención primaria fomentada a través del personal de enfermería, facilita el acceso a la información y al sistema sanitario en la intervención de las enfermedades cardiovasculares; de este modo y teniendo en cuenta lo mencionado por la Organización Mundial de la Salud (OMS 2023), las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en todo el mundo que afecta además, a los niños(15); en Estados Unidos, se estima que aproximadamente 1 de cada 100 niños tiene una enfermedad cardiovascular congénita, la cual es responsable de alrededor del 25% de todas las muertes relacionadas con defectos desde el nacimiento(6), lo que significa que nacen con un problema en su corazón o sus vasos sanguíneos.

Además, el sobrepeso y la obesidad son factores de riesgo importantes para enfermedades cardiovasculares en niños. Según los Centros para el Control y la Prevención

de Enfermedades (CDC), de Estados Unidos, el 18,5% de los niños y adolescentes de 2 a 19 años tienen obesidad, lo que puede aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares en la edad adulta (6); lo que precede a orientar acerca de los factores de riesgo a los cuales ambiental y genéticamente se expone la población pediátrica, directamente con el medio ambiente nocivo, cambios abruptos en los hábitos y estilos de vida saludable, nutrición y ejercicio.

Los principales desafíos de las enfermedades cardiovasculares en pacientes pediátricos pueden ir desde su difícil diagnóstico ya que los síntomas pueden ser sutiles y no específicos, por ello además de implementar un enfoque desde el Plan de Atención de Enfermería (PAE) que permita abordar planes y estrategias de una intervención integral y las necesidades específicas del niño, es necesaria la articulación interinstitucional para afectar positivamente los Determinantes Sociales de la Salud.

Por consiguiente, y con el fin de establecer medidas preventivas que busquen modificar dichos hábitos que emergen desde el cuidado de la madre hasta el crecimiento y desarrollo de un niño, se plantean estrategias de intervención desde la gestión del profesional de enfermería en la APS y la educación para la salud, como estrategia de capacitación u orientación dirigidas a su familia y el cuidador, actividades de estimulación temprana en la etapa infantil que permita identificar conductas como: Alimentación sana, práctica de ejercicio físico e interacción social, por medio de actividades lúdico-pedagógicas. (10) Además de proporcionar seguimiento y control a la situación de salud de la población pediátrica, a fin de reducir las afectaciones en el sistema cardiovascular y contribuir a mejorar la calidad de vida de su núcleo familiar.

Teniendo en cuenta los Determinantes Sociales de la Salud (DSS) que se abordan en la investigación los cuales en mayor medida afectan a la población pediátrica, se mencionan; Nutrición, medio ambiente, estilos de vida, biológico - genéticos y sociales, dentro de los cuales se abordan situaciones o condiciones, que van desde: Factores biológicos como herencias genéticas que desencadenan cardiopatías congénitas, la lactancia materna como un método de prevención ante enfermedades cardiovasculares, exposición al medio ambiente por toxicidad y factores psicosociales desde la infancia y la relación directa con las enfermedades cardiovasculares en los adultos. Se necesita más aporte investigativo sobre los DSS que permitan intervención oportuna y eficaz.

Las intervenciones preventivas en la reducción de la incidencia y la gravedad de las enfermedades cardiovasculares en pacientes pediátricos, pretende identificar desigualdades sociales con relación a la infancia y exposición de enfermedades cardiovasculares.

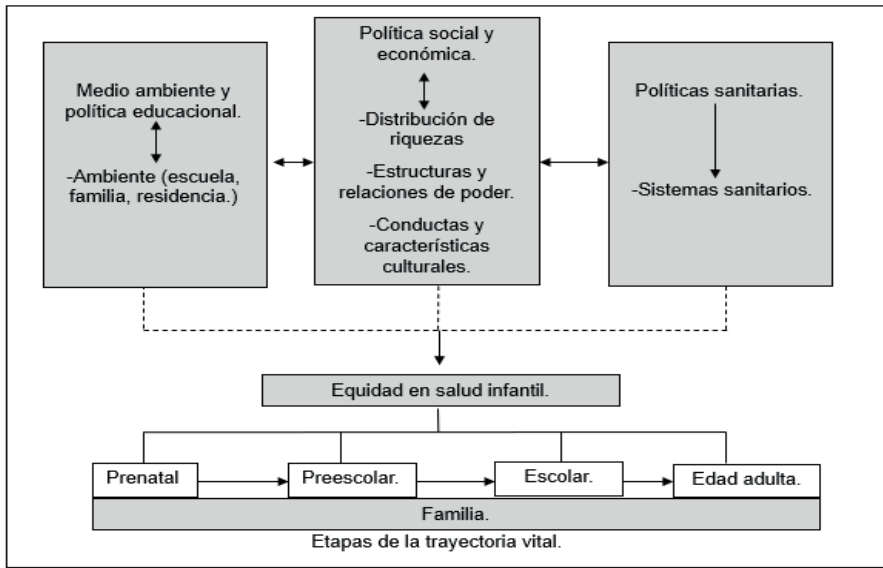


Figura 1. Determinantes sociales de la salud infantil e influencia en la trayectoria vital.

Figura 1. Adaptado de: Sastre Paz M, Claramonte T. Tomando conciencia sobre las desigualdades sociales en la salud infantil. Recuperado de: <https://pap.es/articulo/12405/>

Por medio de aplicación del modelo “Determinantes sociales de la salud infantil e influencia en la trayectoria vital” (Figura 1). Se puede mencionar las etapas y la congruencia que existe desde el medio ambiente hasta las políticas sanitarias, pues influyen en los efectos y riesgos para la salud desde la edad prenatal hasta la edad adulta como etapa de la trayectoria vital. Se puede deducir que existen factores medio-ambientales, de educación familiar, conductas y características culturales y sistema sanitarios directamente relacionados (15). Desde la enfermería se evidencia un rol muy importante en la actividad del cuidado de la salud individual y colectiva; en la detección temprana, los tamizajes, la educación para la salud, la generación de estrategias de IEC y demás intervenciones y acciones para la promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

## CONCLUSIONES

- La gestión de enfermería a través de la atención primaria en salud que se brinda en las instituciones y comunidades permite liderar procesos en la prevención, mediante la implementación de estrategias que permeen hábitos y estilos de vida; y en la promoción, capacita, orienta, brinda seguimiento y control al sujeto de cuidado con cardiopatía y su familia.
- Las enfermedades cardiovasculares son de vital preocupación para la población pediátrica, pues está íntimamente relacionada con los DSS dados por las condiciones



o factores ambientales, nutrición, hábitos y estilos de vida, y factores biológicos-genéticos, que elevan los factores de riesgo y determinan el estado de salud y bienestar de la población pediátrica.

- A pesar de los avances científicos en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares, existe poca información que permita establecer la relación entre los factores de riesgo específicos dados por los DSS y la prevención de las cardiopatías en los niños, es por ello que se hace necesario continuar ampliando los estudios en este campo y enfatizando en factores de riesgo a fin de mitigar el impacto de enfermedades cardiovasculares en pacientes pediátricos.

## CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores declaramos la no existencia de conflicto de intereses durante planificación, implementación, escritura, revisión por pares, edición y publicación del envío.

## REFERENCIAS

1. Guardia M, Ruvalcaba C. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. *Journal of Negative and No Positive Results*. 2020;5(1): 81-90. [consultado el 25 de abril del 2023] Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2529-850X2020000100081](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081)
2. Peter W, Avram MD, Malini D. Early life environment and social determinants of cardiac health in children with congenital heart disease. *Paediatrics and Child Health*. 2018;23(2): 92–95. [consultado el 05 de junio del 2023] Disponible en: <https://doi.org/10.1093/pch/pxx146>
3. Cassalet-Bustillo, G. Falla cardíaca en pacientes pediátricos. *Fisiopatología y manejo*. Parte I. *Revista colombiana de cardiología*. 2018;25(4): 286-294. [consultado el 25 de abril del 2023] Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0120563318300688>
4. Centeno F, Moráis A. La nutrición en las cardiopatías congénitas: Documento de consenso. *Scienedirect*. No.1 of Pages 11. 2023 [consultado el 25 de abril del 2023] Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2023.02.011>
5. Intriago, I, Lorena, A. enfermedades relacionadas con la contaminación ambiental. [consultado el 25 de abril del 2023] Disponible en: <https://revistafdm.uleam.edu.ec/wp-content/uploads/2023/01/Enfermedades-relacionadas-con-la-contaminacion-ambiental.pdf>
6. Min J. Asociación de determinantes sociales a nivel de barrio y entornos alimentarios con la atención de la hipertensión pediátrica. *Scienedirect*. 2020; 65. [consultado el 25 de abril del 2023] Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.healthplace.2020.102383>
7. Minchala-Urgiles, R. E., Ramírez-Coronel, A. (2020). La lactancia materna como alternativa para la prevención de enfermedades materno-infantiles: Revisión sistemática. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 39(8), 941-947. [consultado el 25 de abril del 2023] Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/559/55969796017/html/>

8. Cassalet-Bustillo, G. (2018). Falla cardíaca en pacientes pediátricos. Fisiopatología y manejo. Parte I. *Revista colombiana de cardiología*, 25(4), 286-294. [consultado el 25 de abril del 2023] Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0120563318300688>
9. Duque A, Valencia CL. Factores sociodemográficos y factores de riesgo preconceptionales en padres y madres de niños con cardiopatía. *Sciencedirect*. 2018; 28(5) [consultado el 25 de abril del 2023] Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1130862118300822>
10. Hernández E, Severiche D, Romero D. (2015). Promoción de alimentación saludable en hogares comunitarios infantiles del municipio de Sopó (Cundinamarca, Colombia) bajo la estrategia de Atención Primaria en Salud. *Revista Salud Uninorte*, 31 (3), 514-524.) [consultado el 25 de abril del 2023] Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-55522015000300008](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522015000300008)
11. Sood, E. y Gidding, SS (2016). Determinantes psicosociales infantiles de la salud cardiovascular. *Informes actuales de riesgo cardiovascular*, 10, 1-8. [consultado el 25 de abril del 2023] Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1007/s12170-016-0499-0>
12. Ladak, LA, Gallagher, R., Hasan, BS, Awais, K., Abdullah, A. y Gullick, J. (2020). Explorando la influencia de los factores socioculturales y los recursos ambientales en la calidad de vida relacionada con la salud de los niños y adolescentes después de la cirugía de cardiopatías congénitas: perspectivas de los padres desde un país de ingresos medios bajos. *Revista de resultados informados por pacientes*, 4, 1-12. [consultado el 25 de abril del 2023] Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1186/s41687-020-00239-0>
13. S Machado I, Tofanelli R, Saldanha A. (2021). Factors associated with primary hypertension in pediatric patients: an up-to-date. *Current Pediatric Reviews*, 17(1), 15-37. [consultado el 25 de abril del 2023] Disponible en: <https://www.ingentaconnect.com/content/ben/cpr/2021/00000017/00000001/art00004>
14. Brunier, A., & Muchnik, A. (2020). La OMS revela las principales causas de muerte y discapacidad en el mundo: 2000-2019. *Organizacion Mundial de la Salud*. [consultado el 25 de abril del 2023] Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/09-12-2020-who-reveals-leading-causes-of-death-and-disability-worldwide-2000-2019>
15. Sastre Paz, M., Terol Claramonte, M., Zoni, A. C., Esparza Olcina, M. J., & del Cura González, M. I. (2016). Tomando conciencia sobre las desigualdades sociales en la salud infantil. *Pediatría Atención Primaria*, 18(71), 203-208. [consultado el 25 de abril del 2023] Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1139-76322016000300001](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322016000300001)