

NIVEL DE CONOCIMIENTO Y USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ESTUDIANTES DE NIVEL MEDIO SUPERIOR

Data de aceite: 03/07/2023

Martha Ofelia Valle Solís

Unidad Académica de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nayarit, México.
<http://orcid.org/0000-0001-8772-6549>

Carrillo Mendiola Merari Elizabeth

Unidad Académica de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nayarit, México.
<http://orcid.org/0009-0003-2579-4927>

Cruz Aguirre Damaris del Rosario

Unidad Académica de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nayarit, México.
<http://orcid.org/0009-0004-7807-6299>

Díaz González Pedro Guadalupe

Unidad Académica de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nayarit, México.
<http://orcid.org/0009-0003-8076-8182>

García Cano Vaceliza

Unidad Académica de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nayarit, México.
<http://orcid.org/0009-0001-1584-5335>

Torres Cueto Adriana del Rocio

Unidad Académica de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nayarit, México.
<http://orcid.org/0009-0008-6795-0859>

Vega Velazco Daniela Valeria

Unidad Académica de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nayarit, México.
<http://orcid.org/0009-0007-7615-9455>

RESUMEN: Objetivo: Evaluar el nivel de conocimiento y uso de los distintos métodos anticonceptivos en estudiantes de la UAP1. Metodología: Estudio con enfoque descriptivo de tipo transversal. La población de interés fueron estudiantes de la UAP1, con un rango de edad entre 15 y 19 años. El tipo de muestreo fue no probabilístico por conveniencia, quedando conformado por 36 participantes. Resultados: Referente al género de los participantes, el 38.9% son hombres, mientras que el 61.1% son mujeres, en cuanto a la edad el 94.4% tienen 18 años, mientras que el 5.5%, tienen 19 años, respecto al nivel de conocimiento el 88.8% conocen los métodos anticonceptivos, mientras que el 11.2% no tienen conocimientos acerca de los métodos anticonceptivos. De acuerdo a los tipos de métodos anticonceptivos que conocen, se encontró que, el método anticonceptivo más conocido son los preservativos tanto masculinos, como femeninos, siendo la obstrucción tubárica bilateral la menos conocida. Conclusiones: El nivel de conocimiento de los estudiantes de la UAP1 fue regular, siendo el preservativo masculino el método anticonceptivo más utilizado.

PALABRAS CLAVES: Nivel de Conocimiento, Método Anticonceptivo, Estudiantes, Preparatoria.

LEVEL OF KNOWLEDGE AND USE OF CONTRACEPTIVE METHODS IN HIGH SCHOOL STUDENTS

Abstracst: Introduction: The sexual and reproductive behavior of adolescents is influenced by their socio-cultural environment and their perception of their psycho-affective well-being, which raises needs and questions about their sexuality. Objective: To evaluate the level of knowledge and use of different contraceptive methods in students of the UAP1. Methodology: A descriptive cross-sectional study. The population of interest was UAP1 students, with an age range between 15 and 19 years old. The type of sampling was non-probabilistic by convenience, and consisted of 36 participants. Results: Regarding the gender of the participants, 38.9% are men, while 61.1% are women, in terms of age 94.4% are 18 years old, while 5.5% are 19 years old, regarding the level of knowledge 88.8% know about contraceptive methods, while 11.2% have no knowledge about contraceptive methods. According to the types of contraceptive methods they know, it was found that, the most known contraceptive method are condoms both male, as well as female, being bilateral tubal obstruction the least known. Conclusions: The level of knowledge of UAP1 students was regular, being the male condom the most used contraceptive method.

Keyword: Level of Knowledge, Contraceptive Method, Students, Preparatory.

INTRODUCCIÓN

El comportamiento sexual y reproductivo de los adolescentes está influenciado por su entorno sociocultural y su percepción del bienestar psicoafectivo, lo que plantea necesidades y cuestionamientos frente a su sexualidad. La manera en que estos cuestionamientos se respondan y se suplan sus necesidades, determinarán su salud sexual y reproductiva. Es bien sabido que la primera relación sexual se inicia cada vez a edades más tempranas, lo que propicia un manejo inadecuado de la sexualidad, situación que los expone a riesgos como embarazos no planeados, abortos e infecciones de transmisión sexual. En México, la media de edad para la primera relación sexual en mujeres, de 15 a 19 años, fue de 15.4 años.

De acuerdo a la literatura, se reveló que 23% de la población mexicana de 12 a 19 años ya había iniciado su vida sexual, con una proporción mayor en hombres (25.5%), respecto a las mujeres (20.3%); 90% mencionó conocer o haber escuchado hablar de algún método anticonceptivo, entre los métodos más utilizados se ubicó el condón con 80.6% y cerca de 6.2% indicó el uso de hormonales. (Instituto Nacional de Salud Pública, 2017).

Es por ello que, en el siguiente trabajo se han realizado estudios para identificar los conocimientos y el uso de métodos anticonceptivos en adolescentes, siendo el enfoque en los estudiantes de la Unidad Académica Preparatoria No. 1 (UAP1) Julián Gascón Mercado de la Universidad Autónoma de Nayarit, donde se incluyeron adolescentes de 18 a 19 años con vida sexual activa. Todo esto debido a que la información disponible sobre el uso de

anticonceptivos en adolescentes muestra que existen mayores tasas de fracaso, menores tasas de continuidad y menor cumplimiento en comparación con los adultos.

La presente investigación tiene el objetivo de Evaluar el nivel de conocimiento y uso de los distintos métodos anticonceptivos en estudiantes de nivel medio superior con fines de obtener información detallada sobre los conocimientos que se tiene, para disminuir el porcentaje de embarazos no planeados al igual que evitar enfermedades de transmisión sexual.

METODOLOGÍA

Se desarrolló un estudio con enfoque descriptivo de corte transversal. Descriptivo dado que solo se requirió evaluar el nivel de conocimiento y uso de los distintos métodos anticonceptivos en estudiantes de la Unidad Académica Preparatoria 1, y transversal ya que la colecta de los datos se hizo en un solo momento, en un periodo de febrero a mayo del 2023. La población de interés estuvo conformada por estudiantes de nivel medio superior en Tepic, la capital del estado de Nayarit. El tipo de muestreo que se utilizó fue muestreo no probabilístico por conveniencia con un total de alumnos de 36 participantes entre 18 y 19 años de edad. Se incluyeron adolescentes de 18-19 años, hombres y mujeres y que vivan con sus padres o tutores.

En cuanto a la colecta de datos se realizó una prueba piloto en 30 sujetos que cumplan los criterios de inclusión, esto con la finalidad de detectar fallas e inconsistencia del instrumento, posterior a esto previa ejecución de la investigación, se solicitó el permiso a las autoridades de la institución a la cual se va a llevar a cabo la investigación. Una vez obtenido el permiso, se seleccionó a los participantes, a los que fueron seleccionados, se les citó en su aula de clases para explicarles en qué consiste el proyecto y su participación. Una vez aclaradas dudas, continuamos con la entrega de consentimiento informado posterior a haber leído y firmado donde autorizaron su participación voluntaria, se procedió la entrega del cuestionario.

El cuestionario constó de 24 preguntas las cuales son de tipo dicotómica y likert opción múltiple, este cuestionario se tomó de los autores Susana Vargas Sosa, Esmeralda González Almontes, Evalúa en tres apartados, el primero evaluó los factores sociodemográficos, en el segundo el nivel de conocimientos sobre el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos y el tercer apartado, sobre los factores relacionados con el uso de estos mismos. La escala para evaluar de acuerdo al conocimiento y uso de métodos anticonceptivos, va desde excelente (10 participantes), bueno (8-9 participantes), regular (6-7 participantes) y malo (<5 participantes) se tomó en cuenta el número de participantes que respondieron por pregunta para poder concluir el nivel de conocimiento y uso, y la puntuación total y se obtiene mediante la técnica de paloteo de reactivos para obtener frecuencias y porcentajes de acuerdo a la escala realizada del 0 al 10.

RESULTADOS

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
Valido	18	34	94.5	94.5	94.5
	19	2	5.5	5.5	100
	Total	36	100	100	

n=36

Tabla 1. Edad.

Fuente: Cuestionario.

En la tabla 1 se muestra la edad de los participantes, en los cuales el 94.5% tienen 18 años y el 5.5% tienen 19 años.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
Valido	Femenino	22	61.1	61.1	61.1
	Masculino	14	38.9	38.9	100
	Total	36	100	100	

n=36

Tabla 2. Género.

Fuente: Cuestionario.

En la tabla 2, referente al género de los participantes, el 61.1% son el género femenino y el 38.9% el género masculino.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
Valido	Excelente	2	5.6	5.6	5.6
	Bueno	5	13.9	13.9	19.5
	Regular	20	55.5	55.5	75
	Malo	9	25	25	100
	Total	36	100	100	

n=36

Tabla 3. Nivel de conocimiento.

Fuente: Cuestionario.

En la tabla 3 referente al nivel de conocimiento, el 5.6% se presentó con excelente conocimiento, el 13.9% con buen conocimiento, el 55.5% con regular conocimiento y el 25% con malo conocimiento.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
Valido	T de cobre o DIU	32	11	11	11
	Hormonales inyectables	22	7.6	7.6	18.6
	Condón masculino	35	12.2	12.2	30.8
	Implante subdermico	16	5.5	5.5	36.3
	Hormonales tomados	18	6.2	6.2	42.5
	Espemicidas	12	4.3	4.3	46.8
	Obstrucción tubarica bilateral	7	2.4	2.4	49.2
	Condón femenino	34	11.8	11.8	61
	Vasectomía	30	10.4	10.4	71.4
	Parche anticonceptivo	32	11	11	82.4
	Pastilla de emergencia	33	11.4	11.4	93.8
	Métodos naturales	18	6.2	6.2	100
	Total	289	100	100	

n=289

Tabla 4. Conocimiento de los tipos de métodos anticonceptivos.

Fuente: Cuestionario.

En la tabla 4, referente a los tipos de métodos anticonceptivos que conocen, se encontró que, el método anticonceptivo más conocido es el condón masculino con un porcentaje de 12.2%, seguido del condón femenino con un porcentaje de 11.8%, siendo el método anticonceptivo menos conocido la Obstrucción Tubarica Bilateral con un porcentaje de 2.4%.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
Valido	Condón masculino	15	75	75	75
	Hormonales tomados	1	5	5	80
	Pastilla de emergencia	1	5	5	85
	Ninguno de los anteriores	3	15	15	100
	Total	20	100	100	

n=20

Tabla 5. Método anticonceptivo más utilizado.

Fuente: Cuestionario.

En la tabla 5, referente a el método anticonceptivo más utilizado, el 75% utiliza el condón masculino, el 15% no utilizó ningún método anticonceptivo, y el 5% utilizó la pastilla de emergencia y otro 5% utilizo un método diferente a los mencionados.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
Valido	Si	15	75	75	75
	No	4	20	20	95
	Sin contestar	1	5	5	100
	Total	20	100	100	

n=20

Tabla 6. Uso de métodos anticonceptivos.

Fuente: Cuestionario.

En la tabla 6, referente a el uso de los metidos anticonceptivos, el 75% utiliza métodos, el 20% no utiliza, y en particular, un participante decidió no contestar, dejando un 5% del porcentaje total.

DISCUSIÓN

Al evaluar el nivel de conocimiento y uso de los distintos métodos anticonceptivos en estudiantes de la UAP1 se encontró un conocimiento regular con un 55.5% (20) del total de participantes. Estos resultados difieren a lo reportado por Aida Pérez y Enrique Sánchez 2020 es su estudio realizado en Veracruz México titulado “Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y Salud Reproductiva en adolescentes mexicanos de medio rural” en cuanto a que el nivel de conocimiento determinado por el cuestionario “real” resultó nivel medio en 61 (38,6%).

Así mismo, se encontró que el 94.4% (34) de un total de 36 participantes estudiantes de la UAP1 tiene 18 años, estos resultados difieren a lo reportado en el estudio de Aida Pérez y Enrique Sánchez 2020, realizado en Veracruz México titulado “Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y Salud Reproductiva en adolescentes mexicanos de medio rural” en el que solo 25 sujetos (16%) tenían la edad de 18 años.

Por otra parte, se encontró que el 61.1% (22) de los participantes estudiantes de la UAP1 son mujeres, mientras que en el estudio del Dr. Samuel López Pérez Johanna Caro V, Haro Acosta ME y Barreras Serrano. 2020, en la ciudad de Mexicali baja california titulado “Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos en adolescentes de 14 a 18 años adscritos a la UMF núm. 28 en Mexicali, BC” se encontró que los resultados difieren ya que la distribución por sexo muestra que la mayor parte de los participantes eran masculino (56.4%).

Por otra parte, al evaluar el método anticonceptivo más utilizado se encontró que el 75% (15) de los 20 participantes estudiantes de la UAP1 utilizan más el condón masculino. Estos resultados se encuentran en similitud con el estudio de María C. Sánchez-Meneses, Rocío Dávila-Mendoza y Efrén R. Ponce- Rosas 2015 realizado en la ciudad de México titulado “Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de un centro de salud” ya que en ese estudio de igual forma el método anticonceptivo más utilizado es el condón masculino con un 65.2%. Asimismo, se encontró que el método anticonceptivo más conocido es el condón masculino con un 97.2% (35) de los participantes estudiantes de la UAP1, mientras que en el estudio de María C. Sánchez-Meneses, Rocío Dávila-Mendoza y Efrén R. Ponce- Rosas 2015 realizado en la ciudad de México titulado “Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de un centro de salud” se obtuvo una igualdad ya que de igual manera el condón masculino, como método de barrera, fue el más conocido (95.8%), mientras que al evaluar encontramos que el método anticonceptivo menos conocido es la Obstrucción tubárica bilateral (OTB) con un 19.4% (7) de los participantes estudiantes de la UAP1, esto difiere con el estudio de Aida Pérez y Enrique Sánchez 2020, realizado en Veracruz México titulado “Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y Salud Reproductiva en adolescentes mexicanos de medio rural” ya que en ese estudio el método menos conocido es la vasectomía con un 39,9%.

CONCLUSIONES

De acuerdo a los resultados encontrados en esta investigación, se concluye que el nivel de conocimiento de los adolescentes estudiantes de la Unidad Académica Preparatoria 1, sobre los métodos anticonceptivos fue regular, teniendo un 55.5% del total de sujetos participantes durante la investigación. Por otro lado, el método anticonceptivo más utilizado fue el preservativo masculino, con un 75% del total de los participantes.

REFERENCIAS

1. Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. Resultados Nacionales, síntesis ejecutiva [Internet]. México: 2017. Citado: 30 de noviembre del 2022. Disponible en: http://ensanut.insp.mx/doctos/ensanut2012_sint_Ejec-24oct.pdf.
2. Rodríguez A, Sanabria G, Contreras M E, Perdomo B. Estrategia educativa sobre promoción en salud sexual y reproductiva para adolescentes y jóvenes universitarios [Internet]. Revista Cubana de Salud Pública. [Revisado el 25 de junio de 2018]. Disponible en: <http://tesis.conocimiento.de.metodos.anticonceptivos.pdf>
3. García Pérez, Y., Araiza Cervantes, DA, Ángeles Álvarez, CA, & Gallegos Torres, RM (2021). Nivel de Conocimiento de Métodos Anticonceptivos en Estudiantes Universitarios. Revista científica europea, ESJ. Disponible en: <https://doi.org/10.19044/esj.2021.v17n10p305>
4. INEGI, Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, revisado 26/09/22- disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/historicos/2104/702825491901/702825491901_2.pdf

5. conocimiento [Internet]. Significados. [citado 14 octubre 2022]. Disponible en: <https://www.significados.com/conocimiento/>

6. NORMA OFICIAL MEXICANA NOM 005-SSA2-1993, DE LOS SERVICIOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

7. Conozcamos más de las enfermedades de transmisión sexual. [Internet]. Criaps.cl. [citado 14 octubre 2022]. Disponible en: <https://criaps.cl/img/galeria/folletos/F03.pdf>

8. Significado de Embarazo no deseado [Internet]. Significados. [citado 14 octubre 2022]. Disponible en: <https://www.significados.com/embarazo-no-deseado/>

9. Aida Pérez- Blanco M.D, Enrique Sánchez-Valdivieso, M.D.,PhD. Artículo de Investigación. Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y salud reproductiva en adolescentes mexicanos de medio rural.2020/07/23;(2):11.

10. María C. Sanchez- Meneses, Rocio Dávila - Mendoza, Efreén R. Ponce- Rosas.Artículo Original. Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de un centro de salud.2015/08/22;(2):4

11. Dr Samuel López Pérez. Universidad Autónoma de Baja California. Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos en adolescentes de 14

12. Sandra Olimpia Gutiérrez Enríquez, María Briseidy Sánchez Rojas, Yolanda Terán Figueroa, Darío Gaytán Hernández. Parainfo digital. Conocimiento Sobre métodos anticonceptivos en alumnos de tercer grado de secundaria en una institución privada.2019/07/22;(3):8

13. De Investigación, M., Salud, EN, Gutiérrez Enríquez, SO, Briseidy, M., Rojas, S., Figueroa, YT, & Gaytán Hernández, D. (s/f). PARANINFO DIGITAL . Index- f.com. Recuperado el 17 de octubre de 2022, de <http://www.index-f.com/para/n28/pdf/e142.pdf>