

INTRODUÇÃO

Data de aceite: 06/06/2023

EDUARDO MACEDO PENNA

VICTOR SILVEIRA COSWIG

O estudo do movimento humano é multifacetado e complexo por natureza. Não obstante, são também múltiplas as significações sociais que se expressam a partir de diferentes práticas corporais e de cultura do movimento que foram, e são, historicamente constituídas. Entende-se, portanto, que se torna evidente o crescimento pelo interesse acadêmico-científico por áreas correlatas ao movimento. As descobertas acerca do potencial da atividade física e do movimento preenchem os noticiários e as mídias sociais, democratizando o conhecimento e as discussões sobre os potenciais benefícios de prevenção, tratamento e entretenimento. Parece, inclusive, que os benefícios do exercício para a saúde física e mental estão bem estabelecidos, o que direciona a pesquisa na área para os mecanismos e dosagens

desse “remédio”. Discute-se, assim, se seria ético não prescrever tal tratamento com tanto potencial e com tão poucos efeitos colaterais. Apresenta-se, assim, neste contexto, o conceito de Biodinâmica do movimento humano de acordo com o regimento do Programa de Pós-graduação em Ciências do Movimento Humano da Universidade Federal do Pará (PPGCMH/UFGPA):

“A Biodinâmica do Movimento Humano [...] compreende a produção do conhecimento sobre os fenômenos relacionados ao movimento humano para entender seus desfechos em termos de desempenho no contexto do esporte, da atividade física e saúde e da reabilitação do movimento e, através do mesmo”.

Como área de concentração do PPGCMH/UFGPA, a Biodinâmica do Movimento Humano norteia a produção de conhecimento nesta instituição com

base em duas linhas de pesquisa, que englobam: 1) *Avaliação e reabilitação funcional*; e 2) *Esporte, Atividade Física e Saúde*. É nesse bojo que este livro é concebido, a partir de produções associadas às temáticas que docentes e discentes do programa têm desenvolvido ao longo da recente história do curso.

De modo específico, a linha de *Avaliação e Reabilitação Funcional* visa a “desenvolver pesquisas acerca dos processos de avaliação e intervenção a partir de métodos e técnicas para a reabilitação funcional do movimento humano – e, também através deste, observando diferentes níveis de atenção à saúde.” Enquanto a linha de *Esporte, Atividade Física e Saúde* visa a “investigar os efeitos agudos e/ou crônicos da atividade física, do exercício físico e do esporte com desfechos relacionados à saúde ou ao desempenho em diferentes populações”.

Neste livro, apresentamos tópicos associados ao movimento humano que se enquadram nos desfechos da biodinâmica, ou seja, do desempenho físico e esportivo à reabilitação, passando por conceitos relacionados à atividade física e saúde. Da avaliação à intervenção, são retomados procedimentos metodológicos e discutidos achados recentes sobre diferentes sistemas. Esperamos que este documento possa auxiliar profissionais de Educação Física e Fisioterapia em sua prática cotidiana nos diferentes espaços de atuação.

Boa leitura.