

CONDUCTAS SEXUALES EN LOS ADOLESCENTES

Data de aceite: 03/04/2023

Edgar Rigoberto Curay Banegas

Universidad Católica de Cuenca, Unidad Académica de Educación, Artes y humanidades

Irma Magaly Calle Saeteros

Universidad Católica de Cuenca, Unidad Académica de Educación, Artes y humanidades

Oscar Santiago Vanegas Quizhpi

Universidad Católica de Cuenca, Unidad Académica de Educación, Artes y humanidades

RESUMEN: En la investigación sobre las conductas sexuales en los adolescentes de la Unidad Educativa Fray Vicente Solano de la ciudad de Cuenca, se trabaja con estudiantes de Segundo y Tercero de Bachillerato General Unificado, para la recolección de información se aplica un cuestionario de prácticas sexuales, con el fin de conocer las diferentes conductas sexuales tanto de hombres como de mujeres, la investigación se caracteriza por tener un enfoque cuantitativo, misma que permite recopilar y examinar la información a través de procesos matemáticos y estadísticos; además es de tipo descriptivo,

ya que establece las características de los comportamientos y prácticas sexuales de los adolescentes. Para la recolección de datos se utiliza una encuesta estructurada con preguntas validadas previamente por una experta; los datos respectivos son analizados a través del software SPSS, los resultados obtenidos muestran que los estudiantes investigados practican conductas sexuales en edades tempranas antes de los 15 años, siendo las más practicadas el beso, masturbación a la pareja, automasturbación, presentan un mayor número de parejas sexuales distintas, incrementando así el riesgo de padecer algún tipo de infección de transmisión sexual, como conclusión se puede mencionar que los hombres practican más conductas sexuales a diferencia de las mujeres.

PALABRAS CLAVE: Conductas sexuales, adolescente, infecciones de transmisión sexual, métodos anticonceptivos.

ABSTRACT: In the research on the sexual behaviors in the adolescents of the Fray Vicente Solano Educational Unit of the city of Cuenca, students of Second and Third Unified General Baccalaureate are worked on, for the collection of information a questionnaire of sexual practices is applied,

with In order to know the different sexual behaviors of both men and women, the research is characterized by having a quantitative approach, which allows to collect and examine information through mathematical and statistical processes; It is also descriptive, since it establishes the characteristics of adolescents' sexual behaviors and practices. A structured survey with previously validated questions with a reliability index is used for data collection, and the respective data are analyzed through the SPSS software. The results obtained show that the students investigated practice sexual behavior at an early age before the 15 th years, being the most practiced the kiss, masturbation to the couple, automasturbation, have a greater number of different sexual partners, thus increasing the risk of suffering from some type of sexually transmitted infection, in conclusion it can be mentioned that men practice more behaviors sexual as opposed to women.

KEYWORDS: Sexual behavior, adolescent, sexually transmitted infections, contraceptive methods.

INTRODUCCIÓN

El abordaje de la sexualidad siempre ha generado una serie de visiones diversas, así se puede observar, cuando se habla de sexualidad en la adolescencia, existen criterios sobre el tema de docentes, psicólogos, religiosos y otros profesionales, que lo enfocan desde su propia perspectiva. En nuestros días, la pubertad comienza a una edad más temprana, en relación a épocas pasadas, en las sociedades modernas existen pocos indicativos que sirvan para establecer el momento de entrada en la edad adulta, esto se debe a que la edad de comienzo de la pubertad es distinta de acuerdo al lugar en que se encuentre, siempre va depender, de su alimentación, desarrollo biológico, psicológico y social.

Las características de la adolescencia se encuentran divididas en tres fases: “desde los 10 a los 13-14 años, adolescencia media; desde los 14-15 a los 16-17 años, adolescencia tardía: desde los 17-18 años en adelante. (Gaete, 2015, p. 3).

La adolescencia es una fase de vida en donde se caracteriza por ser una etapa de importantes cambios a nivel biológico, social, intrapersonal y emocional, en donde marca el final de la niñez y la llegada de la edad adulta, entre los cambios presentados, se pueden advertir las transformaciones sexuales, en donde los adolescentes experimentan nuevas sensaciones, sentimientos, curiosidad sobre el sexo, en esta etapa es donde los jóvenes practican los diferentes conductas sexuales, tales como la masturbación, sexo oral, consumo de alcohol otros tipos de drogas, promiscuidad etc. Es fundamental para los adolescentes que sus padres y profesores hablen sobre sexualidad, esto les va ayudar a tener una vida sexual sana.

En el proceso de crecimiento, los adolescentes van adquiriendo de forma gradual conocimientos, desarrollan modelos, valores, actitudes y habilidades relacionados con el cuerpo humano, las relaciones de pareja y la sexualidad. Para ello, utilizan una gran variedad de fuentes de aprendizaje. Las más

importantes, son fuentes informales, incluyendo los padres y madres. El papel de los profesionales, ya sea médico, pedagógico, social o psicológico, normalmente no se está pronunciado en este proceso, lo cual es comprensible porque la asistencia de profesionales se solicita prácticamente sólo cuando hay un problema que sólo un profesional puede ayudar a resolver. (Contreras & Chiclana, 2015,p. 9).

Durante el proceso de desarrollo de los adolescentes van ocurriendo muchos cambios tanto físicos como emocionales, es una etapa en donde los jóvenes presentan interés sobre la sexualidad, durante este proceso van adquiriendo conocimientos, actitudes, valores sobre el sexo, la educación sexual se da desde edades tempranas, los progenitores se convierten en el pilar fundamental para responder sus dudas, siempre y cuando se haya desarrollado un ambiente de confianza entre ellos.

Luego deberían estar los profesores, psicólogos del Departamento de Consejería Estudiantil (DECE), quienes ayudarían a solventar sus curiosidades y dudas, posibilitando así a que los jóvenes puedan desarrollar una vida sexual responsable, sana; pero lastimosamente en la práctica ocurre en ocasiones lo contrario, el joven busca información en sus amigos, revistas, internet y otras fuentes inadecuadas, siendo a través de ese conocimiento que empiezan a desarrollar una actividad sexual con sus repercusiones consiguientes: promiscuidad sexual, embarazos no deseados, abortos, infecciones de transmisión sexual entre otras dificultades o problemas.

Cada vez se hace evidente que las conductas sexuales en los adolescentes se manifiestan más tempranamente, lo cual puede atribuirse al contexto socio cultural al que pertenecen los jóvenes o a la influencia de los ambientes en el que se desarrollan, el presente trabajo se realiza por la necesidad de saber cómo se encuentra las conductas sexuales tales como; masturbación, sexo oral, sexo por internet, consumo de drogas, promiscuidad, de los estudiantes del Segundo y Tercero de Bachillerato General Unificado de la Unidad Educativa Fray Vicente Solano tanto de hombres como mujeres.

La sexualidad forma parte del ciclo vital del ser humano, la cual presenta en cada etapa unas características diferentes, siendo particularmente destacable en la adolescencia. Se trata de un periodo conflictivo y de tránsito en el que se producen una serie de cambios biológicos, intelectuales y sociales, los cuales tienen una importante incidencia en la conducta sexual de los adolescentes, debido a que entran en juego factores como el propio desarrollo puberal, la adopción de la imagen corporal, el descubrimiento de sus necesidades sexuales, el aprendizaje de las relaciones sexuales, así como el establecimiento de un sistema propio de valores sexuales. (Molina , & Méndez, 2015,p.2)

Para algunos autores, para que se de una conducta sexual, es necesario que se presente la excitación tanto en el hombre como en la mujer. La excitación en los adolescentes, se presenta durante el contacto corporal.

La excitación sexual se define como un estado emocional motivacional que puede ser activado por estímulos externos (visuales, táctiles) o internos

(fantasías), dando como resultado respuestas centrales (inclusive la verbal), periféricas (incluidos los genitales) y de comportamiento. Este estado puede llevar al individuo a tomar decisiones sobre su situación sexual de forma inmediata, irracional e impulsiva, sin pensar en las consecuencias. De ahí que la excitación sexual influya en la emisión de conductas sexuales de riesgo. (Granados & Sierra, 2016,p. 2)

Las conductas sexuales de los adolescentes al igual que de otras personas de diferentes edades suelen estar acompañadas del consumo de drogas como: alcohol, tabaco, marihuana, cocaína, etc. lo que según el criterio de los adolescentes permite perder su timidez, los deshibe y facilita el encuentro sexual o no sexual, aumentando así la excitación, experimentando nuevas sensaciones, todo lo cual conlleva a que los factores de riesgo de los comportamientos sexuales aumenten, tales como: sexo sin protección, sexo con desconocidos, promiscuidad y el comienzo temprano de la actividad sexual. Para García et al. (2017):

La combinación del alcohol y algunas determinadas prácticas sexuales, se convierten en uno de estos principales factores de vulnerabilidad. Actualmente, para muchos jóvenes y adultos el sexo y el alcohol están estrechamente relacionados ya que muchas personas manifiestan no saber divertirse y relacionarse sin haber bebido. Este hecho facilita que se produzca una conducta sexual arriesgada que puede consistir en tener relaciones sexuales que de otra manera posiblemente no se hubieran producido, al tener relaciones sexuales sin tomar precauciones para evitar el embarazo o el contagio de enfermedades de transmisión sexual (ETS), o incluso en tener relaciones con violencia física o forzando la voluntad del otro. (p. 6)

Los métodos anticonceptivos son usados tanto por hombre como por mujeres de distintas edades, es la mejor técnica para una buena planificación familiar, son instrumentos o medicamentos utilizados para evitar un embarazo o enfermedades de transmisión sexual, se puede decir que es efectivo el uso de los diferentes métodos, pero siempre y cuando lo realicen bajo el control de un profesional en este caso un ginecólogo o médico, él es encargado en manifestar que tipo de método anticonceptivo puede usar de acuerdo a sus talla, peso, estos métodos pueden ser hormonales y no hormonales.

En la adolescencia son frecuentes los comportamientos sexuales de riesgo al no tener una adecuada información sobre los métodos anticonceptivos y actuarán basados en las opiniones y conceptos que pueden estar plagados de mitos y criterios erróneos en la mayoría de las ocasiones. También es posible que no utilicen de forma sistemática y correcta los métodos anticonceptivos, las relaciones sexuales no son planificadas y esporádicas, y es probable que no se protejan. Muchos no conocen sobre la anticoncepción de emergencia o no tienen acceso a ella (Mendoza, 2016, p. 3)

La investigación realizada con los estudiantes de Segundo y Tercer año de Bachillerato sobre prácticas sexuales, desde su perspectiva teórica permite alcanzar un conocimiento científico adecuado para manejar esta problemática en el quehacer educativo, mientras que, desde la parte práctica permite conocer la realidad de los adolescentes en

sus diferentes contextos para a través de dicha información poder generar en el futuro programas de prevención y una buena salud sexual y reproductora.

La problemática se presenta a nivel mundial, así lo demuestran las diferentes investigaciones realizadas por distintos autores; López et al. (2021) en España se aplicó un cuestionario sobre las conductas sexuales de los adolescentes, con la participación de 380 varones y 384 mujeres entre las edades de 13 y 20 años, deja ver los siguientes resultados: los varones presentan más conductas de masturbación, mientras que el 83% de mujeres afirman que nunca se han masturbado, el 81% de varones han tenido contacto sexual en el último año, las mujeres reconocen haber tenido más conductas de besos y caricias no genitales.

La investigación realizada por Teva et al. (2012) en el Perú, sobre conductas sexuales en adolescentes en las instituciones educativas de enseñanza secundaria, pública y privada del Cuzco con la participación de 1501 estudiantes de ambos sexos entre las edades de 13-18 años, exhiben los siguientes resultados: las mujeres sin experiencias sexuales alcanzan el 66%; mientras que los varones llegan al 33%. Los adolescentes que no tenían ningún tipo de experiencia sexual y aquellos que tenían contactos sexuales sin penetración se encontraban en el grupo entre 13 y 15 años. Por otro lado, el mayor porcentaje de adolescentes que tenía experiencia sexual con penetración tenía entre 16 y 18 años.

En el Ecuador, en la ciudad de Riobamba se realizó una investigación sobre las diferentes tipos de conductas en los adolescentes, con la colaboración de 551 adolescentes entre las edades de 14 y 17 años de colegios particulares y fiscales, en la misma se puede observar que 306 estudiantes equivalentes al 55% manifiestan que han iniciado su vida sexual, mientras que el porcentaje restante de 45% aún no han iniciado su vida sexual; el 25% de estudiantes en sus relaciones coitales no usaron preservativos; el 8% de los adolescentes no usaron preservativos en sus relaciones coitales anales; de los investigados, el 50% han recibido educación sexual y reproductiva; el 8% de los estudiantes mantuvieron relaciones sexuales bajos efectos de alcohol; y, el 3% practicaron un aborto. (Dávalos, 2014)

En Cuenca, Ecuador, en la parroquia de Nulti, participan estudiantes de básica superior y bachillerato, en dicha investigación se muestra que el 24% de los adolescentes refirieron haberse masturbado por curiosidad, el 43 % de los estudiantes refirió haber tenido enamorada, mientras que, el 56% negó la presencia de la misma, de los que indicaron haber tenido enamorada el 81% ha tenido solo una enamorada mientras que el 18% ha tenido 2 enamoradas o más, el 73% de adolescentes manifestaron haber tenido relaciones sexuales con su enamorada, en cuanto al lugar de la primera relación sexual la mayoría respondió que fue en la casa de la pareja con un 57%, seguido de la respuesta en un motel el 5,8%, los investigados indican que el motivo de su relación sexual es por amor en el 63%, seguido de por curiosidad en un 21%. (Zhañay, 2017)

En la ciudad de Cuenca de la parroquia el Valle en la institución educativa Guillermo Mensi, en una investigación sobre conductas sexuales, realizada a 598 estudiantes de octavo, noveno y décimo de básica, de los cuales el 80% son varones y el 19% mujeres, entre las edades de 11 y 17 años, se observa que la edad de inicio sexual fue entre los 12 y 14 años, el motivo fue por curiosidad, amor, excitación; la mujer inicia su actividad sexual motivada por el amor, mientras que los hombres por curiosidad, seguida por el amor y la excitación sexual; el 61% de los adolescentes no utilizaron métodos anticonceptivos. (López, 2009)

METODOLOGÍA

El presente trabajo investigativo tiene un enfoque cuantitativo, puesto que este tipo de investigación permite recopilar y examinar la información a través de procesos matemáticos y estadísticos; y de tipo descriptivo, ya que se establecerá las características de los comportamientos y prácticas sexuales de los adolescentes de la Unidad Educativa Fray Vicente Solano en la ciudad de Cuenca.

El levantamiento de información se realiza mediante la aplicación de una encuesta sobre conductas sexuales, realizado en Andalucía, que consta de 18 preguntas relacionadas a: tipo de actividad sexual, el uso de anticonceptivos, uso de métodos anticonceptivos, entre otras. La misma que permite identificar las diferentes conductas sexuales de los adolescentes, cabe indicar que la prueba fue sujeta a una prueba de fiabilidad, para lo cual se evaluó la consistencia interna del cuestionario mediante el cálculo del coeficiente alfa de Cron Bach, tras realizar una prueba piloto con 85 sujetos de características similares a la población de referencia. Fue calificada como buena (0,70). (Rodríguez Carrión & Traverso Blanco, 2012)

POBLACIÓN Y MUESTRA

La población está constituida de 250 estudiantes, distribuida en 180 estudiantes del segundo de bachillerato y 68 estudiantes del 3ro de bachillerato; de los cuales 132 fueron hombres y 118 mujeres de la Unidad Educativa Fray Vicente Solano de ciudad de Cuenca.

RESULTADOS

<i>Edad primera masturbación a la pareja * Sexo biológico</i>			<i>Sexo biológico</i>	
<i>tabulación cruzada</i>			Femenino	Masculino
Edad primera masturbación a la pareja	Nunca	Recuento	71 _a	47 _b
		% dentro Sexo biológico	60,20%	35,60%
	Antes de 15	Recuento	23 _a	44 _b
		% dentro Sexo biológico	19,50%	33,30%
	Entre 15-18	Recuento	24 _a	41 _a
		% dentro Sexo biológico	20,30%	31,10%
Practica de sexo oral	Si	Recuento	28 _a	49 _b
		% dentro de Sexo biológico	23,70%	37,10%
	No	Recuento	90 _a	83 _b
		% dentro de Sexo biológico	76,30%	62,90%

Tabla 1

En la tabla 1 se puede observar que el sexo femenino masturba menos a la pareja que el sexo masculino. Demostrando así que los varones masturban a sus parejas en edades tempranas antes de los 15 años. Los hombres practican más el sexo oral con un 37,10% a diferencia de las mujeres.

<i>Edad 1er coito y número de parejas sexuales</i>			<i>Sexo biológico</i>	
			Femenino	Masculino
Edad 1er coito	Nunca	Recuento	72 _a	38 _b
		% dentro Sexo biológico	61,00%	28,80%
	Antes de 15	Recuento	15 _a	37 _b
		% dentro Sexo biológico	12,70%	28,00%
	Entre 15-18	Recuento	31 _a	57 _b
		% dentro Sexo biológico	26,30%	43,20%
			Sexo biológico	
			Femenino	Masculino

No de parejas sexuales	Ninguna	Recuento	70 _a	36 _b
		% dentro Sexo biológico	59,30%	27,30%
	Entre 1-3	Recuento	45 _a	73 _b
		% dentro Sexo biológico	38,10%	55,30%
	Entre 4-5	Recuento	2 _a	15 _b
		% dentro Sexo biológico	1,70%	11,40%
	Más de 5	Recuento	1 _a	8 _b
		% dentro Sexo biológico	0,80%	6,10%

Tabla 2

En la tabla 2 se analiza que la edad del primer coito de los varones se da antes de los 15 años y con porcentajes iguales se da también entre los 15 y 18 años, en el caso de las mujeres su primer coito es durante los 15 y 18 años. El sexo masculino presenta mayor número de parejas sexuales de 1 a 3 parejas a diferencia de las mujeres.

<i>Automasturbación y masturbación a la pareja</i>			Sexo biológico	
			Femenino	Masculino
Automasturbación	Si	Recuento	30 _a	96 _b
		% dentro Sexo biológico	25,40%	72,70%
	No	Recuento	88 _a	36 _b
		% dentro Sexo biológico	74,60%	27,30%
			Sexo biológico	
Masturbación a la pareja	Si	Recuento	40 _a	81 _b
		% dentro Sexo biológico	33,90%	61,40%
	No	Recuento	78 _a	51 _b
		% dentro Sexo biológico	66,10%	38,60%

Tabla 3

En la tabla 3 se muestra que los varones se auto masturban más que las mujeres, mientras tanto en la masturbación a la pareja el sexo masculino con un 61,40% lo practica más que el sexo femenino.

Sexo con penetración y pareja del primer coito			Sexo biológico	
			Femenino	Masculino
Sexo con penetración	Si	Recuento	46 _a	92 _b
		% dentro Sexo biológico	39,00%	69,70%
	No	Recuento	72 _a	40 _b
		% dentro Sexo biológico	61,00%	30,30%
			Sexo biológico	
			Femenino	Masculino
Pareja del primer coito	Pareja	Recuento	30 _a	53 _b
		% dentro Sexo biológico	25,40%	40,20%
	Amigo/a	Recuento	13 _a	33 _b
		% dentro Sexo biológico	11,00%	25,00%
	Conocido de ese día	Recuento	3 _a	6 _a
		% dentro Sexo biológico	2,50%	4,50%
No he realizado coito	Recuento	72 _a	40 _b	
	% dentro Sexo biológico	61,00%	30,30%	

Tabla 4

La tabla 4 muestra que la mayor parte de hombres tienen coito en un 69,7% a diferencia de las mujeres lo realizan un 39,00%. La pareja del primer coito en los varones lo realizan con su pareja y amigas, a diferencia de las mujeres lo practican pero en porcentajes bajos.

Primer coito y uso de anticonceptivos			Sexo biológico	
			Femenino	Masculino
Motivo del primer coito	Enamoramiento	Recuento	71 _a	61 _b
		% dentro Sexo biológico	60,20%	46,20%
	Deseo	Recuento	37 _a	67 _b
		% dentro Sexo biológico	31,40%	50,80%
	Contentar a la pareja	Recuento	10 _a	4 _a
		% dentro Sexo biológico	8,50%	3,00%
			Sexo biológico	
			Femenino	Masculino
Uso de anticonceptivos en el coito	Si	Recuento	27 _a	64 _b
		% dentro Sexo biológico	22,90%	48,50%

No	Recuento	19 _a	30 _a
	% dentro Sexo biológico	16,10%	22,70%
No he realizado coito	Recuento	72 _a	38 _b
	% dentro sexo biológico	61,00%	28,80%

Tabla 5

En la tabla 5 nos indica que el principal motivo para el primer coito en el sexo masculino es el deseo a diferencia del sexo femenino plantea que es el enamoramiento. Mientras tanto en el uso de métodos anticonceptivos los varones usan más a diferencia de las mujeres.

<i>Tipo de anticoncepción</i>		Sexo biológico		
		Femenino	Masculino	
Tipo de anticoncepción	Condón	Recuento	20 _a	57 _b
		% dentro Sexo biológico	16,90%	43,20%
	Píldoras	Recuento	6 _a	7 _a
		% dentro Sexo biológico	5,10%	5,30%
	Coito interrumpido	Recuento	6 _a	12 _a
		% dentro Sexo biológico	5,10%	9,10%
	No he realizado coito	Recuento	72 _a	38 _b
		% dentro Sexo biológico	61,00%	28,80%
	Ninguno	Recuento	14 _a	18 _a
		% dentro Sexo biológico	11,90%	13,60%

Tabla 6

En la tabla 5 se observa que el método anticonceptivo más utilizado por el sexo masculino es el condón con un 43,2%, y las mujeres utilizan el condón un 16,9%.

<i>Edad del primer beso o caricia -Sexo biológico</i>			Sexo biológico	
			Femenino	Masculino
Edad 1er beso o caricia	Nunca	Recuento	0 _a	0 _a
		% dentro Sexo biológico	00,00%	00,00%
	Antes de 15	Recuento	91 _a	107 _a
		% dentro Sexo biológico	46,0%	52,00%
	Entre 15-18	Recuento	26 _a	24 _a
		% dentro Sexo biológico	54,0%	48,0%

Tabla 7

En la tabla 7 nos indica que la edad de su primer beso o caricia tanto de hombres como mujeres fueron antes de los 15 años.

El resto de las variables no presentan diferencias significativas influenciadas por el sexo.

DISCUSIÓN

La edad del primer coito de los adolescentes de la Unidad Educativa Fray Vicente Solano se encuentra en porcentajes, para las mujeres (26,30%) y varones (43,20%) entre las edades de 15 y 18 años. El motivo del coito para los hombres fue el deseo, en un 50,80%; mientras que para las mujeres, por enamoramiento con un 60,20%. En otra investigación realizada en el año 2009 por López en Cuenca en la parroquia el Valle, en la que se observa que los adolescentes son más precoces ya que su primer coito se da entre las edades de 12 y 14 años, siendo el motivo para las mujeres el amor, mientras que para los hombres la curiosidad.

En relación a la automasturbación la presente investigación, muestra que los hombres practican en un 72,7%, mientras que las mujeres con un 25,4%, lo cual concuerda con una investigación realizada en España por López y Fernández en el año 2011, misma que exhibe que los varones presentan más conductas de automasturbación con el 83%, mientras que en las mujeres el 17% si se han masturbado.

Una de las prácticas comunes de los adolescentes es consumir alcohol y otras drogas al momento de tener relaciones sexuales, en la investigación se observa que un 18,8% de adolescentes tanto hombres como mujeres practican esta actividad, en otra investigación realizada por Dávalos en el año 2014 en la ciudad de Riobamba, indica que el 8% de los estudiantes mantuvieron relaciones sexuales bajos efectos de alcohol, pudiendo observar que los valores se han duplicado en tres años.

En relación al uso de métodos anticonceptivos la investigación muestra que los hombres con un 48,5% lo utilizan, mientras que las mujeres con el 22,9%, siendo el condón el método más usado por los varones con un 43,2%, mientras que las mujeres lo utilizan

en un 16,9%, al comparar este resultado con la investigación de Méndez en el año 2015 realizada en España, nos indican que el 88.1% de estudiantes han utilizado métodos anticonceptivos, siendo el método más utilizado con un 91.9% el preservativo o condón, el 5.4% pastillas anticonceptivas, pudiéndose reflexionar que los jóvenes investigados no toman las precauciones necesarias al momento de tener relaciones sexuales, hecho que puede darse por la mala educación sexual recibida o por falta de comunicación con su pareja.

En lo que hace referencia al número de parejas sexuales la presente investigación revela que los hombres en un porcentaje del 55,3% indican tener de 1 a 3 parejas; mientras que las mujeres con un 38,1% presentan la misma tendencia. En relación a este tipo de conducta sexual la investigación realizada en Andalucía por Carrión en el año 2012, revela que los varones tienen 2 parejas y las mujeres una sola pareja, lo cual demuestra que en la investigación realizada con los adolescentes de la Unidad Educativa Fray Vicente Solano de la ciudad de Cuenca, los jóvenes son más promiscuos.

CONCLUSIONES

De la investigación bibliográfica y de la investigación de campo realizada a los adolescentes de Unidad Educativa Fray Vicente Solano se puede mencionar las siguientes conclusiones:

- Las conductas sexuales que presentan un porcentaje importante está en relación a los comportamientos relacionados con: el beso, sexo oral, automasturbación, masturbación a la pareja.
- Las conductas sexuales de los adolescentes comienzan en edades tempranas antes de los 15 años.
- La edad de inicio de su vida sexual se da entre las edad de 15 y 18 años.
- Las conductas sexuales en relación al género, exhiben porcentajes más altos en los varones.
- Los adolescentes a pesar de no tener un conocimiento adecuado sobre la sexualidad se han constituido en una población sexualmente activa que se encuentran en riesgo de un embarazo no deseado y de un contagio de ITS, entendidas como aquellas que se transmiten en una relación sexual, vaginal, oral o anal.
- Las investigaciones evidencian que con el paso de los años los jóvenes experimentan una precocidad y promiscuidad en las relaciones sexuales, por lo que se vuelve necesario que la educación sexual se imparta a edades muy tempranas y comprenda el conocimiento de los métodos de protección frente a las ITS y el embarazo no deseado..

Con las conclusiones expuestas se da cumplimiento a los objetivos tanto específicos

como general planteados en el presente trabajo investigativo.

REFERENCIAS

Contreras Chicote , M., & Chiclana Actis, C. (2015). La necesidad de educar en sexualidad desde un enfoque holístico. *Congreso Virtual de Psiquiatría* , 1-20.

Dávalos, E. A. (2014). La conducta sexual de riesgo en los adolescentes de los colegios de la ciudad de Riobamba, período noviembre 2013 – abril 2014. (Tesis de grado previo a la obtención del título de psicólogo clínica). Universidad Nacional de Chimborazo, Riobamba.

Gaete, V. (2015). Desarrollo psicosocial del adolescente. *Revista chilena de pediatría*, 86(6), 436-443. <https://dx.doi.org/10.1016/j.rchipe.2015.07.005>

García, C., Calvo, F., & Carbonell, X. (2017). Consumo intensivo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en población universitaria . *Redalyc*, 63-71.

Granados , R., & Sierra, J. C. (2016). Excitación sexual: una revisión sobre su relación con las conductas sexuales de riesgo. *Scielo*, 1-12.

López, D. (2009). Determinación de los conocimientos conductas y prácticas sobre sexualidad de los adolescentes. (Trabajo de investigación). Universidad del Azuay, Cuenca.

López, F., Carcedo, R., Fernández, N., Blázquez, I., & Kilani, A. (2011). Diferencias sexuales en la sexualidad adolescente: afectos y conductas. *Redalyc*, 792-799.

Mendoza, J. P. (2016). El uso de métodos anticonceptivos en la adolescencia. *Scielo*, 1-11

Molina , Ó., & Méndez, I. (2015). Conductas y educación sexual en cuarto curso de Educación Secundaria. *Dialnet*, 1-14.

Rodríguez Carrión, J., & Traverso Blanco, C. I. (2012). Conductas sexuales en adolescentes de 12 a 17 años de Andalucía. *Scielo*, 1-6.

Teva , I., Ramiro, M., Bermúdez, M. P., & Buela, G. (2012). Análisis de la conducta sexual de adolescentes Peruanos. *Redalyc*, 184-192.

Zhañay, W.E. (2017). El machismo en la conducta sexual y reproductiva de los adolescentes varones escolarizados de la parroquia de Multi-Azuay. (Tesis Previa a la obtención del Título de Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria). Universidad de Cuenca. Cuenca.