

CAPÍTULO 3

ATUAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE EM ESTÉTICA E REFLEXO DOS RESULTADOS NA AUTOESTIMA E MELHORIA NA QUALIDADE DE VIDA DOS CLIENTES

Data de aceite: 02/05/2023

Jéssica Bezerra Gondim Novais De Araújo

Department of Implantology, College of Dentistry CECAPE (CECAPE), Juazeiro do Norte – CE, Brazil.

Jefferson David Melo de Matos

Department of Biomaterials, Dental Materials Odontológicos and Prosthodontics, Universidade Estadual Paulista (Unesp), Instituto de Ciência e Tecnologia, São José dos Campos - SP, Brasil.

Department of Restorative Dental Sciences, Center for Dental Biomaterials, University of Florida (UF Health), Gainesville, Florida.

Rodrigo Henrique de Paula

Tecnoarte Proteses Odontol., Americana, São Paulo, Brazil

Guilherme Maffioletti Rabelo

Tecnoarte Proteses Odontol., Americana, São Paulo, Brazil

Carlos Alberto de Oliveira Aglio

Tecnoarte Proteses Odontol., Americana, São Paulo, Brazil

John Eversong Lucena de Vasconcelos

Department of Implantology, College of Dentistry CECAPE (CECAPE), Juazeiro do Norte – CE, Brazil.

Marco Antonio Bottino

Department of Implantology, College of Dentistry CECAPE (CECAPE), Juazeiro do Norte – CE, Brazil.

Victor Archeti Vardiero

Department of Implantology, College of Dentistry CECAPE (CECAPE), Juazeiro do Norte – CE, Brazil.

Dimas Novais De Araújo

Department of Implantology, College of Dentistry CECAPE (CECAPE), Juazeiro do Norte – CE, Brazil.

RESUMO: Desde os primórdios que os indivíduos buscamos aqueles que são esteticamente encantáveis, seguindo os arquétipos e tendências que se transformam no decorrer das épocas e variam conforme a cultura. No tempo presente com o avanço tecnológico e comunicativo observa-se a propensão da supervalorização da apresentação física, fato que acarreta no aumento da procura por cosméticos e procedimentos estéticos para o favorecimento do bem-estar. Dentre os diversos procedimentos existentes merecem destaque os de caráter minimamente invasivos voltados principalmente para a face, em que se

cita a harmonização facial. Nesta perspectiva a enfermagem surge como a categoria presente em todos os âmbitos de atenção à saúde, com qualificação técnico-científica que garante o atendimento das necessidades humanas básicas por meio da sua habilidade do cuidado, contemplando grande abrangência em seu campo de prática, com visibilidade do empreendedorismo na área estética, em que é possível atuar tanto como integrante da equipe multiprofissional como profissional autônomo. Diante do exposto o objetivo do estudo consiste em elaborar uma revisão bibliográfica considerando a discussão sobre a atuação da enfermagem em procedimentos estéticos e a reflexão dos resultados no aumento da autoestima e conseqüente melhoria da qualidade de vida.

PALAVRAS-CHAVE: Estética; enfermagem; qualidade de vida.

ACTION OF HEALTH PROFESSIONALS IN AESTHETICS AND REFLECTION OF THE RESULTS ON SELF-ESTEEM AND IMPROVEMENT IN CLIENTS' QUALITY OF LIFE

ABSTRACT: Since the beginning, individuals have sought what is aesthetically enchanting to them, following archetypes and trends that change over time and vary according to culture. Nowadays, with technological and communicative advances, there is a tendency to overestimate physical appearance, a fact that leads to an increased demand for cosmetics and aesthetic procedures to promote well-being. Among the various existing procedures, those of a minimally invasive character, aimed mainly at the face, are worth mentioning, in which facial harmonization is mentioned. In this perspective, nursing emerges as the category present in all areas of health care, with the technical-scientific qualification that guarantees the fulfillment of basic human needs through its ability to care, contemplating a wide range in its field of practice, with visibility of entrepreneurship in the aesthetics area, in which it is possible to act both as a member of the multidisciplinary team and as an autonomous professional. In view of the above, the objective of the study is to elaborate a bibliographical review considering the discussion about the role of nursing in aesthetic procedures and the reflection of the results in the increase of self-esteem and consequent improvement in the quality of life.

KEYWORDS: Aesthetics, nursing, life health.

1 | INTRODUÇÃO

A significação de saúde vem se expandindo e englobando várias perspectivas da vida humana, moldando-se de acordo com a conjuntura de cada sociedade, hodiernamente é especificada pela Organização Mundial da Saúde (1946, p. 1405) como “um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades”.

A partir desta compreensão entende-se que o descontentamento com o físico e a necessidade de inclusão nos padrões mostra o primeiro sinal de ausência de saúde, assim o autocuidado com o corpo está associado ao favorecimento do bem está físico e psíquico, desta forma estando relacionado também com a qualidade de vida (CANDIDO, 2022).

Desde os primórdios que os indivíduos buscam o que lhes é esteticamente encantável, seguindo os arquétipos e tendências que se transformam no decorrer das

épocas e variam conforme a cultura. Na década presente com o adiantamento tecnológico e comunicativo nota-se a propensão da supervalorização da apresentação física, fato que resulta no aumento da procura por cosméticos e procedimentos estéticos para o favorecimento do bem-estar (SCHMIDT; SILVA, 2021).

Dentre os diversos procedimentos existentes no mercado da beleza merecem destaque os de caráter minimamente invasivos voltados principalmente para a face, intervenções em evolução com suas inovações e produtos que reparam as estruturas da pele com técnicas focadas na adequação com aspectos naturais, eficiente na melhoria do contorno facial, promovendo aumento do volume, rejuvenescimento e equilíbrio simétrico, desta forma viabilizando a melhoria da autoestima (MAIA; SALVI, 2018).

Nesta perspectiva a enfermagem surge como a categoria presente em todos os âmbitos de atenção à saúde, com qualificação técnico-científica que garante o atendimento das necessidades humanas básicas por meio da sua habilidade do cuidado, contemplando grande abrangência em seu campo de prática, com visibilidade do empreendedorismo na área estética, uma realidade no Brasil e no mundo em que é possível atuar tanto como integrante da equipe multiprofissional como profissional autônomo e protagonista na execução dos procedimentos, implementando ações de precaução de agravos, promoção e reabilitação da saúde (COFEN, 2020).

A relevância da pesquisa ocorre em razão da abordagem de um tema atemporal, em que repercuti em todos os âmbitos da sociedade. Justificando-se pelo considerável aumento da busca por tratamentos estéticos e pela necessidade de enfatizar a competência da enfermagem no campo da estética e mostrar os benefícios de sua aplicação. Logo, é evidente que existe uma escassez de informação na literatura com relação a atuação da enfermagem na estética e como os resultados refletem na qualidade de vida dos indivíduos. Portanto faz-se necessário mais estudos a respeito do tema.

2 | OBJETIVO

O propósito do presente estudo foi elaborar uma revisão bibliográfica considerando a discussão sobre a atuação da enfermagem em procedimentos estéticos e a reflexão dos resultados no aumento da autoestima e conseqüente melhoria da qualidade de vida dos clientes.

3 | METODOLOGIA

Refere-se a um estudo com abordagem descritiva e exploratória, de natureza qualitativa com base em uma revisão integrativa da literatura, a qual equivale a uma averiguação metodológica e sistematizada de conteúdos previamente publicados, com integração de informações teóricas e práticas, que favorece o entendimento sobre um

determinado fato de forma mais extensiva, assim suscitando no complemento e avanço de novos fundamentos (SOUSA et al., 2018). A revisão segue um protocolo fundamentado em seis etapas, descrito na figura 1.

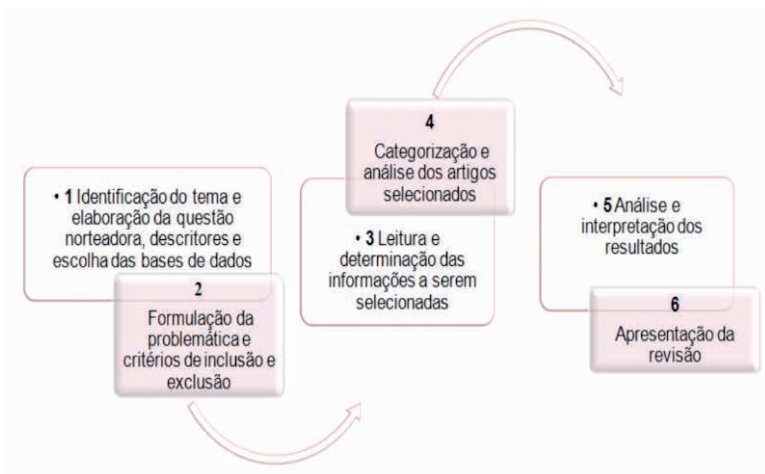


Figura. 1- Representação das etapas do processo de realização da revisão.

Fonte: Adaptado de Batista e Kumada (2021).

3.1 Identificação dos estudos

A busca foi realizada nos meses de novembro a dezembro de 2022, nas bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) (via Biblioteca Virtual em Saúde), *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), Sistema Online de Busca e Análise de Literatura Médica (MEDLINE) e na Biblioteca Nacional de Odontologia (BBO). Aplicou-se como palavras chaves na estratégia de busca os Descritores em Ciência da Saúde (DeCS) associados aos operadores Booleanos “AND” e “OR” para o melhoramento da pesquisa, os quais configurou-se como: “Qualidade de vida” AND “aesthetics” AND “nursing OR “enfermagem. Utilizou-se ainda referências da literatura cinzenta para ampliação das questões e complementação da reflexão ao longo do levantamento da discussão. Além disso, o período da verificação bibliográfica e análise dos textos ocorreu no segundo semestre de 2022, com publicações indexadas nas seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Sistema Online de Busca e Análise de Literatura Médica (MEDLINE). Como método de busca utilizou-se o cruzamento dos Descritores em Ciência da Saúde (DeCS) associados aos operadores Booleanos “AND” e “OR” para o ampliação e refinamento da pesquisa, configurados como: “procedimento estético” OR estética AND “enfermagem” AND “autoestima” OR “qualidade de vida”. Qualificaram-se como critérios

de elegibilidade os estudos completos, disponíveis de forma gratuita, no idioma português e inglês, com publicações no recorte temporal dos últimos cinco anos e em apresentação de artigo científico. Estabeleceram-se como critérios de exclusão os textos em formato de resumo, dissertações, teses, duplicatas, restrição ou cobrança de acesso ao conteúdo e os que não contemplavam o tema proposto.

3.2 Seleção dos estudos

Foram estabelecidos como critérios de elegibilidade os estudos primários quantitativos e qualitativos, com recorte temporal dos últimos cinco anos, publicados no idioma português e inglês. Excluíram-se aqueles que não contemplavam o tema com objetivo proposto, bem como revisões narrativas e integrativas, editoriais, ensaios, duplicatas, resumos em anais de eventos, estudos em fase de projeto artigos não disponibilizados na íntegra nas bases de dados ou com cobrança de taxa de acesso.

3.3 Análise dos dados

Os dados extraídos incluíram detalhes sobre a autoria, ano das publicações, tipo (artigo, dissertação e documentos governamentais), objetivos, desenho, local, níveis de evidência, população, abordagens das avaliações (tipo de avaliação, indicadores e grau de inferência), as principais descobertas relevantes para o objetivo desta revisão e as recomendações.

3.4 Agrupamento, síntese e apresentação dos dados

O agrupamento dos estudos extraídos deu-se através de planilha, posteriormente realizou-se a análise da síntese das evidências e a apresentação dos resultados por meio da estatística descritiva, em que se discutiu de acordo com a bibliografia com temática compatível.

3.5 Aspectos éticos e legais

Sobre os aspectos éticos e legais, pesquisas desenvolvidas essencialmente com textos para revisão da literatura científica não necessitam da avaliação do Comitê de Ética e Pesquisa (CEP) em razão de não apresentarem danos, contudo torna-se indispensável a observância dos preceitos da integridade da pesquisa e referência aos autores citados (BRASIL, 2016).

4 | RESULTADOS

Este estudo se dispôs a realizar uma investigação da produção bibliográfica sobre a atuação da enfermagem em procedimentos estéticos minimamente invasivos e a reflexão dos resultados na qualidade de vida dos clientes.

A averiguação nas bases de dados a partir dos cruzamentos dos descritores com os

operadores Boleanos buscou 183 estudos, dos quais após a consideração dos critérios de inclusão e exclusão resultou em 32 artigos, estes foram lidos na íntegra, modo que excluiu 26 textos por motivo de repetição, cobrança de acesso a integralidade do conteúdo e não adequação ao objetivo proposto, à vista disso, incluiu-se 6 artigos para compor a amostra a ser analisada. Através de um fluxograma utilizado para facilitar a compreensão de como sucedeu todo o delineamento experimental do trabalho. Uma vez que utilizou revisões metódicas fundamentado no protocolo estabelecido por Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Análises (PRISMA), assim apresentando de forma detalhada e dinâmica o processo de seleção dos resultados encontrados, exposto na figura abaixo 2.

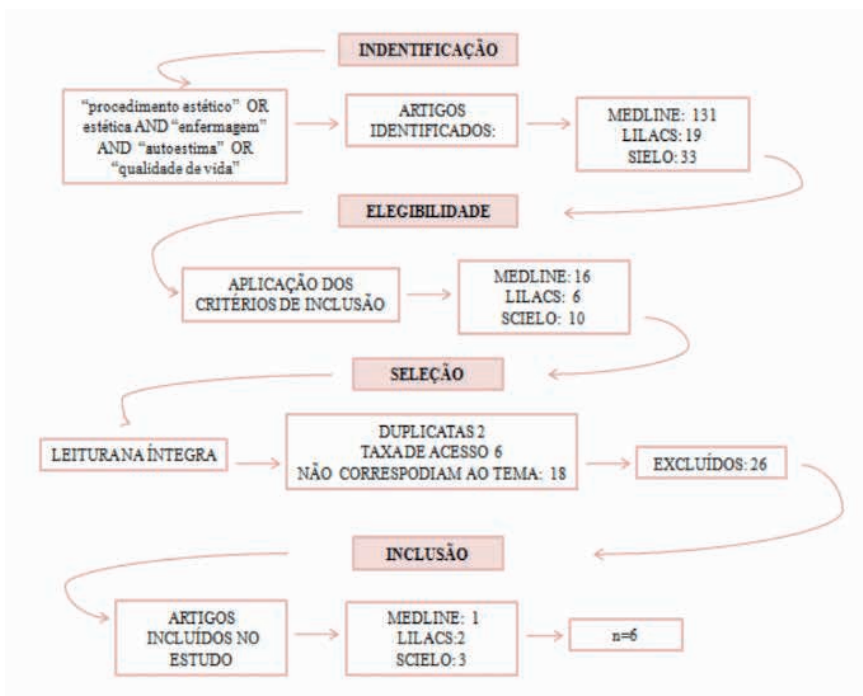


Figura 2. Fluxograma do processo de seleção das publicações.

Fonte: Adaptado de Page e colaboradores (2022)., (Page *et al.*, 2022).

	BASE REVISTA	AUTORES ANO	TÍTULO	OBJETIVOS	MÉTODO
E1	MEDLINE Plastic and Reconstructive Surgery,	KHETPAL; LOPEZ; STEINBACHER, 2021	A ascensão de médicos assistentes e enfermeiros em procedimentos estéticos não invasivos e medicamente necessários para beneficiários do Medicare	Elucidar tendências no papel de médicos e enfermeiros profissionais na realização de procedimentos estéticos	Revisão retrospectiva
E2	LILACS Scientific-Clinical Odontology	ALBUQUERQUE <i>et al.</i> , 2021	Lifting facial não cirúrgico com fios de Poldioxanona: revisão de literatura	Realizar uma revisão de literatura acerca do lifting facial não cirúrgico com fios de PDO	Análise literária
E3	LILACS Revista de psicologia	MARTINS; FERREIRA, 2020	A Importância dos Procedimentos Estéticos na Autoestima da Mulher	Analisar o impacto de procedimentos estéticos na autoestima da mulher	Revisão de literatura
E4	SciELO Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia	ROMANSSINI; SCORTEGAGNA; PICHLER, 2020	Estética e felicidade na percepção de idosas usuárias de produtos de beleza	Identificar as relações entre estética e felicidade na percepção de idosas usuárias de produtos de beleza	Campo
E5	SciELO Fisioterapia e Pesquisa	BRUGIOLO <i>et al.</i> , 2021	Insatisfação corporal e procedimentos estéticos em estudantes universitários	Identificar o grau de insatisfação corporal e possíveis intervenções estéticas feitas por universitários	Observacional
E6	SciELO Saúde e sociedade	SANTOS <i>Et al.</i> , 2019	Corpo, saúde e sociedade de consumo: a construção social do corpo saudável	Apresentar algumas reflexões sobre os discursos e práticas contemporâneos acerca da saúde	Reflexivo

Tabela 1. Descrição dos dados metodológicos dos estudos selecionados.

FONTE: Fonte do Próprio Autor.

Verifica-se que na amostra analisada há uma maior frequência de publicações nas bases de dados SciELO e MEDLINE, havendo apenas uma publicação da MEDLINE, com indexação em diferentes revistas multidisciplinares. Referente ao período de publicação das pesquisas prevalece o ano de 2022, quanto à metodologia utilizada nos estudos há uma preponderância de pesquisas do tipo bibliográficas.

Concernente ao conteúdo verificou-se a abordagem da temática estética no contexto geral, procedimentos estéticos não invasivos e harmonização facial, constatou-

se a atuação da enfermagem tanto como integrante da equipe multiprofissional como profissional autônomo, ressaltando-se que ambas atuações não interferem na excelência do processo.

Após a leitura completa e analítica dos seis artigos componentes da amostra não houve necessidade de classificação temática, assim optando-se por discutir com base no conteúdo de cada artigo confrontando com alguns achados da literatura.

5 | DISCUSSÃO

O envelhecimento é um processo fisiológico, inevitável, heterogêneo, progressivo e multifatorial que ocorre de forma variável entre os indivíduos, os quais experienciam além de alterações a nível corporal transcorrem também mudanças emocionais, incluindo a percepção da autoestima, reconstrução do que é belo e o reconhecimento de si (ROMANSSINI; SCORTEGAGNA; PICHLER, 2020). Para Maia e Salvi (2018) essas alterações estruturais resultantes do processo de envelhecimento ainda que normais são julgadas como desagradáveis e deslocadas dos paradigmas estéticos escolhidos pela sociedade, assim expandindo a busca por alternativas com a intenção de minorar ou retardar esse decurso.

Neste contexto o primeiro estudo da seleção trata-se de uma revisão retrospectiva realizado por Khetpal, Lopez, e Steinbacher (2021) em que elucidaram tendências no papel dos profissionais na realização de procedimentos estéticos não invasivos, dentre os quais destacam-se os enfermeiros, com um maior percentual de harmonização facial com aplicação de toxina botulínica e mostram que essas tendências sugerem um potencial crescente para os profissionais de enfermagem se envolverem em cuidados baseados em procedimentos.

Um estudo realizado por Dias (2021) faz uma análise sobre a prática da enfermagem na área estética, descreve que a atuação nesse meio é caracterizado por meio de novos modelos assistenciais e focos diferenciados, porém a essência do cuidado permanece, um campo amplo e repleto de diversas possibilidades, que incluem desde a realização do gerenciamento com aplicação das teorias e processos à efetuação da assistência ao cliente, a qual destaca como diferencial da categoria o conhecimento do cuidado de forma sistematizada através da fundamentação do saber científico.

Outro achado da literatura também concorda com o autor supramencionado, acrescentando que compete ao enfermeiro esteta o domínio de habilidades no fomento, prevenção, acolhimento e reabilitação da saúde, assistência humanizada focada no conforto, atuação na formação técnica e no ensino continuado, amparo holístico na promoção da qualidade de vida e atenção à saúde de forma integrada.

De acordo com o estudo de Albuquerque e coautores (2021) vem surgindo novas possibilidades terapêuticas estéticas não invasivas, estes realizaram uma pesquisa sobre o

lifting facial não cirúrgico com fios de sustentação em que mostram se tratar de uma prática recente da contemporaneidade utilizada para o rejuvenescimento e harmonização facial, com resultados satisfatórios na autopercepção sobre a imagem de clientes que optam por este procedimento.

Os procedimentos estéticos não invasivos surgem na modernidade como possibilidade viável de baixo risco de eventos adversos, infecções e com resultados satisfatórios à curto e longo prazo para as pessoas que possuem contraindicação ou não querem se submeter à métodos cirúrgicos. Esta asserção corrobora com os resultados vistos na literatura em diferentes estudos, em que apontam resultados positivos com melhoria de aspectos psicológicos e emocionais (MARTINEZ, 2022). Outra análise evidenciou que a estética tem como objetivo encontrar e mostrar a melhor versão de cada pessoa, cobrindo os níveis físicos e emocionais. De uma forma geral os métodos estéticos promoveram bem-estar impactando de forma positiva na autoestima de mulheres, assim também influenciando na qualidade de vida (MARTINS; FERREIRA, 2020).

Pertinente a qualidade de vida, a Organização Mundial de Saúde a define como a “percepção do indivíduo de sua posição na vida, no contexto de sua cultura e no sistema de valores em que vive e em relação as suas expectativas, seus padrões e suas preocupações” (OMS, 1995). E a autoestima exprime a personalidade de cada indivíduo, se referindo ao olhar sobre si, quando elevada tende a proporcionar o sentimento de valorização, autoconfiança, aproveitamento das possibilidades, alcance de objetivos e melhoramento das habilidades de uma forma geral, é algo que reflete diretamente em todos os âmbitos da vida privada e social (MARTINS; FERREIRA, 2020).

Romanssini, Scortegagna e Pichler, (2020) trazem uma relação contextual diferente sobre estética, em que é de fundamental importância a construção da estabilidade entre a beleza interior e exterior para encontro da felicidade, a estética exterior pode ser uma trajetória, uma forma, uma ferramenta de integração social. Os referidos autores realizaram uma análise para identificar as relações entre a estética e a felicidade, os resultados demonstraram que as participantes também associaram a estética com dimensões intrínsecas, enfatizando atitudes, o jeito de ser e empatia, mostram que a imagem corporal não é o principal, porém os cuidados com uma boa apresentação são importantes.

Um estudo de caráter observacional realizado por Brugiolo e outros pesquisadores (2021) mostraram elevado grau de insatisfação corporal em uma amostra composta por um público mais jovem, os quais apresentavam também potencial desejo de realização de procedimentos estéticos, demonstraram ainda que a idealização da imagem corporal impacta de forma negativa na saúde tanto física como mental.

À vista disso, os achados de outro estudo oferecem embasamento teórico e reflexivo sobre as camadas que envolvem todo o processo cronológico do desenvolvimento e evolução de procedimentos estéticos ao longo da história e a influencia dos fatores nos diversos contextos existenciais, assim como abordam o processo de desconstrução e

reconstrução de ideais de beleza na imersão de toda a subjetividade do ser e influenciado pela sociedade.

Diante de todo exposto, a análise dos resultados e os artigos confrontados da bibliografia na discussão permitiram a constatação sobre a unanimidade da literatura sobre os procedimentos estéticos e que os mesmos impactam de forma positiva na autoestima dos clientes que optam pelos procedimentos.

6 | CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conclui-se que o objetivo deste estudo foi alcançado, pois a presente revisão permitiu identificar as evidências disponíveis na literatura e entender algumas características e contextualização da forma de atuação e execução dos serviços de enfermagem na estética e a repercussão dos resultados dos procedimentos no aumento da autoestima dos clientes.

Os achados demonstraram que os estudos vêm contribuindo para a formulação de uma nova concepção do termo estética, desmitificando a ideia relacionada apenas ao exterior, visto que os procedimentos contribuem também para a construção de uma autoimagem positiva que reflete no contexto de inserção na sociedade, assim melhorando as relações tanto com o interior como a interpessoalidade com o meio em que estão inseridos, desta forma resultando no aumento da felicidade, por conseguinte melhoria da qualidade de vida.

As informações contidas nesta pesquisa colaboram para o enriquecimento científico sobre o assunto, aperfeiçoamento técnico, qualificação e melhoria dos resultados na prática, contribuindo também para a apresentação à comunidade acadêmica e profissional as possibilidades de atuação existentes e a compreensão sobre as múltiplas facetas que envolvem o campo de atuação da enfermagem na estética.

No que tange as limitações, cita-se a escolha dos critérios de elegibilidade, pois notou-se a escassez de artigos com pesquisas que tratassem da temática para o embasamento de uma discussão mais aprofundada. Assim, recomenda-se a realização e publicação de estudos com outras abordagens metodológicas, especificamente sobre a harmonização facial e consideração de outros aspectos relacionados ao processo, especialmente aqueles realizados à luz da atuação da enfermagem, possibilitando maior discussão e elucidação sobre as lacunas existentes no conhecimento.

REFERÊNCIAS

ALBUQUERQUE, Letícia Vilarim et al. Lifting facial não cirúrgico com fios de Polidioxanona: revisão de literatura. **Scientific-Clinical Odontology**, 2021. Disponível em: https://cro-pe.org.br/site/adm_syscomm/publicacao/foto/165.pdf#page=39 Acesso em 11 de novembro de 2022.

BATISTA, Leonardo dos Santos; KUMADA, Kate Mamhy Oliveira. Análise metodológica sobre as diferentes configurações da pesquisa bibliográfica. **Revista Brasileira de Iniciação Científica**, [S. l.], v. 8, p. e021029, 2021. Disponível em: <https://periodicoscientificos.itp.ifsp.edu.br/index.php/rbic/article/view/113>. Acesso em: 07 de novembro de 2022.

BRASIL, Conselho Nacional de Saúde. **Resolução nº 510**, de 07 de abril de 2016. normas aplicáveis a pesquisas em Ciências Humanas e Sociais. Brasília, DF 2016. Disponível em: <http://conselho.saude.gov.br/resolucoes/2016/Reso510.pdf>. Acesso em 07 de novembro de 2022.

BRITO, Hélio Henrique de Araújo; MORDENTE, Carolina Morsani. Facial asymmetry: virtual planning to optimize treatment predictability and aesthetic results. **Dental Press Journal of Orthodontics**, v. 23, p. 80-89, 2018.

BRUGIOLO, Alessa Sin Singer *et al.* Insatisfação corporal e procedimentos estéticos em estudantes universitários. **Fisioterapia e Pesquisa** [online]. 2021, v. 28, n. 4 [Acessado 11 Novembro 2022], pp. 449-454. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1809-2950/21008128042021>. Acesso em 11 de novembro de 2022.

CÂNDIDO, Laís Portugues. Produção científica acerca da atuação do enfermeiro esteta. **Repositório PUC**. Goiás. 2022. Disponível em: <https://repositorio.pucgoias.edu.br/jspui/handle/123456789/4224>. Acesso em 14 de novembro de 2022.

CONFEN, Conselho Federal de Enfermagem. **Resolução COFEN nº 626/2020**. Normatiza a atuação do Enfermeiro na área de Estética. Disponível em: http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-626-2020_77398.html. Acesso em 13 de novembro de 2022.

KHETPAL, Sumun; LOPEZ, Joseph; STEINBACHER, Derek. The Rise of Physician Assistants and Nurse Practitioners in Medically Necessary, Noninvasive Aesthetic Procedures for Medicare Beneficiaries. **Plastic and Reconstructive Surgery**, v. 148, n. 1, p. 163e-165e, 2021. Disponível em: https://journals.lww.com/plasreconsurg/Fulltext/2021/07000/The_Rise_of_Physician_Assistants_and_Nurse.72.aspx. Acesso em 11 de novembro de 2022.

MAIA, Ilma Elizabeth Freitas; Jeferson de Oliveira. O uso do ácido hialurônico na harmonização facial: uma breve revisão. **Brazilian Journal of Surgery and Clinical Research**, Vol.23,n.2,pp.135-139, 2018. Disponível em: <http://www.mastereditora.com.br/bjscr>. Acesso em 13 de novembro de 2022

MARTINEZ, Adriana Goussain. **O uso do ácido hialurônico para rejuvenescimento da face**. Monografia (Especialização em Harmonização Orofacial) - Faculdade Sete Lagoas - Facsete. 2022. Disponível em: <https://faculadefacsete.edu.br>. Acesso em 14 de novembro de 2022.

MARTINS, Roseneide da Silva Gusmão; FERREIRA, Zamia Aline Barros. A Importância dos Procedimentos Estéticos na Autoestima da Mulher/The Importance of Aesthetic Procedures in Women's Self-Esteem. **ID on line. Revista de psicologia**, v. 14, n. 53, p. 442-453, 2020. Disponível em: <https://idonline.emnuvens.com.br/id/article/view/2807>. Acesso em 11 de novembro de 2022.

OMS, Organização Mundial de Saúde. The World Health Organization Quality of Life Assessment (WHOQOL): position paper from the World Health Organization. **Social Science and Medicine**. 1995;41(10):1403-9. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8560308/>. Acesso em 13 de Novembro de 2022.

OMS, Organização Mundial da Saúde. **Constituição da Organização Mundial da Saúde (OMS/WHO)** – 1946. USP. Disponível em: <http://www.direitoshumanos.usp.br/index.php/OMS-Organização-Mundial-da-Saúde/constituicao-da-organizacao-mundial-da-saude-omswwho>. Acessado em 14 de novembro de 2022.

PAGE, Matthew J. *et al.* A declaração PRISMA 2020: diretriz atualizada para relatar revisões sistemáticas. *Revista do SUS. Epidemiologia e Serviços de Saúde*, Brasília, 31(2):e2022107, 2022. Disponível em: <http://scielo.iec.gov.br/pdf/ess/v31n2/2237-9622-ess-31-02-e2022107.pdf>. Acesso em 11 de novembro de 2022.

ROMANSSINI, Sabrina Fernanda; SCORTEGAGNA, Helenice de Moura; PICHLER, Nadir Antonio. Estética e felicidade na percepção de idosas usuárias de produtos de beleza. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, v. 23, 2021. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbagg/a/zgQ5d56jvTqpc4jszbn4mvF/abstract/?lang=pt>. Acesso em 11 de novembro de 2022.

SOUSA, Antônia Sylca de Jesus *et al.* Associação entre adesão ao tratamento anti-hipertensivo e integralidade no atendimento de enfermeiros. **Revista de enfermagem da UERJ**. Rio de Janeiro, 2018; 26: e25250. Disponível em: <https://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/enfermagemuerj/article/view/25250/27748>. Acesso em 06 de novembro de 2022.

SANTOS, Manoel Antônio dos *et al.* Corpo, saúde e sociedade de consumo: a construção social do corpo saudável 1 Este estudo contou com o financiamento do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) . **Saúde e Sociedade** [online]. 2019, v. 28, n. 3, pp. 239-252. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0104-12902019170035>. Acesso em 11 Novembro 2022.

SCHMIDT, Livia Lara. A importância do conhecimento anatômico na realização de procedimentos injetáveis com propósito de harmonização facial. 2021. **Aesthetic Orofacial Science**, v. 2, n. 2. Disponível em: <https://ahof.emnuvens.com.br/ahof/article/view/48>. Acesso em 11 Novembro 2022.