

# O IMPACTO EMOCIONAL DA PRÁTICA BDSM EM RELACIONAMENTOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

*Data de aceite: 02/05/2023*

**Rachel Brandão e Mendes Pinheiro**

## INTRODUÇÃO

A definição de sexualidade estabelece-a como um aspecto fundamental e indiscernível da existência humana; desta maneira, sendo ela âmbito definidor dos inúmeros fatores que compõem o indivíduo, ela apresenta uma gama de manifestações, que variam do íntimo ao público, do fisiológico ao psicológico. Uma das manifestações mais fascinantes da sexualidade é o BDSM: o espectro entre dominante/submisso e sadismo/masochismo. O BDSM se configura como um universo extremamente complexo de dinâmicas de poder e de prazer, através de estruturas de negociação e consenso que permitem a vivência do sexo entre pessoas de maneiras que vão além da mera obtenção do orgasmo físico. Existe uma série de estudos sobre sadomasochismo em seus diversos fatores definidores e biopsicossociais; apesar disso, o impacto

emocional do BDSM em seus praticantes é pouco analisado, especialmente no que se trata da compreensão das formas nas quais esta prática sexual pode promover maior intimidade e confiança entre os parceiros.

## OBJETIVOS

Este estudo objetiva construir conceitos e estruturar uma análise profunda sobre as dinâmicas emocionais e de poder entre praticantes de BDSM antes, durante e após as experiências, focando principalmente em analisar seus impactos em pessoas que mantêm relacionamentos entre si marcados pela vivência do sadismo/masochismo e/ou dominância/submissão em suas interações.

## MATERIAIS E MÉTODOS

Revisão integrativa da literatura, através de pesquisas nas bases de dados Lilacs, Scielo, PubMed e Google Scholar. Os descritores utilizados foram: “BDSM

impacto emocional”, com critérios de inclusão “sadism, masochism, consent play, rape play, submission, dominance”, excluindo-se artigos referentes a práticas sexuais não-BDSM e/ou à análise clínica de transtornos sexuais. Consideraram-se artigos escritos em português e inglês, publicados nos últimos 10 anos (entre 2011 e 2021). Foram obtidos 816 resultados, dos quais 18 foram escolhidos para análise baseados na relevância para o tema.

## **RESULTADOS**

A prática sexual consensual e saudável do BDSM permite uma exploração de dinâmicas de poder e aprofundamento da intimidade entre parceiros.

## **CONCLUSÃO**

A vivência do conceito de prazer através de dor e permuta de poder, como presente em práticas sexuais de BDSM, exige confiança e respeito, visto que este tipo de dinâmica está fundamentada em estruturas complexas de consentimento, compreensão de limites e experiência de desejos e fantasias que vão além da obtenção do orgasmo físico.