

USO DA ACUPUNTURA NA MELHORA DA QUALIDADE SEMINAL E NA INFERTILIDADE MASCULINA

Data de submissão: 27/01/2023

Data de aceite: 01/03/2023

Alana Francine Freitas Xavier

Curso de Biomedicina, Unidade Acadêmica de Ciências da Saúde, Universidade Federal de Jataí, Jataí- Goiás
<http://lattes.cnpq.br/1583021324741658>

Débora Pereira Gomes do Prado

Curso de Biomedicina, Unidade Acadêmica de Ciências da Saúde, Universidade Federal de Jataí, Jataí- Goiás
<http://lattes.cnpq.br/1564090371585374>

Vanessa Bridi

Curso de Biomedicina, Unidade Acadêmica de Ciências da Saúde, Universidade Federal de Jataí, Jataí- Goiás
<http://lattes.cnpq.br/2507549337510476>

Hanstter Hallison Alves Rezende

Curso de Biomedicina, Unidade Acadêmica de Ciências da Saúde, Universidade Federal de Jataí, Jataí- Goiás
<http://lattes.cnpq.br/4982752673858886>

finas em pontos específicos do corpo, que são definidos a depender do tratamento que o paciente necessita, seja para tratar doenças ou promoção da saúde. Essas agulhas quando inseridas no corpo, são capazes de gerar estímulos nas terminações nervosas, e essas por sua vez, enviam sinais ao cérebro que irá desencadear respostas em todo o organismo. Quando um indivíduo não consegue lograr êxito em uma gestação, com tentativas por dois anos tendo relações sexuais sem o uso de contraceptivos, tem se o que chamamos de infertilidade. As causas da infertilidade são inúmeras, e podem atingir tanto mulheres como homens. Infelizmente, a infertilidade masculina só é detectada tardiamente, devido à baixa procura por consultas médicas. Em casos de indivíduos com baixa qualidade espermática, um dos tratamentos que vem sendo indicado é a acupuntura, onde a técnica é capaz de trabalhar o indivíduo como um todo e não apenas o seu prognóstico, pois em alguns casos, a deficiência pode não estar relacionada com a fisiologia em si, mas sim, com o estado mental do paciente. Este artigo tem como objetivo fazer um levantamento de dados, buscando resultados eficazes sobre o uso da acupuntura para a melhora da qualidade

RESUMO: A acupuntura é uma prática milenar da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) e consiste na inserção de agulhas

seminal e consequente tratamento de infertilidade masculina. Foram pesquisados artigos na plataforma Café e bases de dados MEDLINE via PUBMED, SCOPUS (Elsevier) e no Portal Regional da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), onde foram encontrados 35 artigos, dos quais 12 foram selecionados. De acordo com os artigos encontrados e utilizados, foi possível observar que a acupuntura possui uma grande e significativa contribuição para a melhora da qualidade seminal, ao tratar a fisiologia e o bem estar dos pacientes, comprovando assim, a sua eficácia nos tratamentos de infertilidade.

PALAVRAS-CHAVE: Acupuntura. Infertilidade. Tratamento. Qualidade Seminal.

USE OF ACUPUNCTURE TO IMPROVE SEMINAL QUALITY AND MALE INFERTILITY

ABSTRACT: Acupuncture is an ancient practice of Traditional Chinese Medicine (TCM) and consists of inserting thin needles into specific points on the body, which are defined depending on the treatment the patient needs, whether to treat diseases or promote health. These needles, when inserted into the body, are capable of generating stimuli in the nerve endings, and these, in turn, send signals to the brain that will trigger responses throughout the body. When an individual fails to achieve success in a pregnancy, with attempts for two years to have sexual intercourse without the use of contraceptives, there is what we call infertility. The causes of infertility are numerous, and can affect both women and men. Unfortunately, male infertility is only detected late, due to the low demand for medical appointments. In cases of individuals with low sperm quality, one of the treatments that has been indicated is acupuncture, where the technique is able to work the individual as a whole and not just his prognosis, because in some cases, the deficiency may not be related with the physiology itself, but with the mental state of the patient. This article aims to survey data, seeking effective results on the use of acupuncture to improve seminal quality and consequent treatment of male infertility. Articles were searched on the Café platform and MEDLINE databases via PUBMED, SCOPUS (Elsevier) and on the Regional Portal of the Virtual Health Library (VHL), where 35 articles were found, of which 12 were selected. According to the articles found and used, it was possible to observe that acupuncture has a great and significant contribution to the improvement of seminal quality, when treating the physiology and well-being of patients, thus proving its effectiveness in infertility treatments.

KEYWORDS: Acupuncture. Infertility. Treatment. Seminal Quality.

1 | INTRODUÇÃO

A Organização Mundial da Saúde (OMS) define a infertilidade como a incapacidade que um casal - ou quem deseja realizar uma gestação independente - possui de obter uma gestação após dois anos de relações sexuais sem o uso de preservativos ou congêneres (ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE, 2018). Contudo, isso se altera na prática, sendo então um período mais curto (12 meses) considerado para definir a infertilidade (SANTOS et al., 2013).

A infertilidade masculina, abrange 10% dos casais que estão em idade reprodutiva e na maioria das vezes, só é diagnosticada após o cônjuge procurar um médico e descartar a

infertilidade feminina, e isso se dá porque o homem dificilmente realiza consultas médicas sem ser por precisão ou urgência, o que acarreta no diagnóstico tardio da infertilidade (PASQUALOTTO, 2007). As causas da infertilidade masculina são diversas, e a principal delas é a baixa produção ou má qualidade de espermatozoides. Além de alterações hormonais, varicocele, problemas infecciosos ou inflamatórios, e também por toxinas (CASTRO et al., 2014).

Mesmo com essa tardia procura médica por parte dos homens, a acupuntura que é definida como o conjunto de práticas herdadas da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), pode se fazer, em alguns casos, eficaz nos distúrbios que podem acarretar na baixa qualidade seminal. Essa técnica utiliza de uma postura vitalista, baseado na prática da energia sobre a matéria e reúne um conjunto de procedimentos que consiste no estímulo específico de locais anatômicos, definidos por meio da utilização de agulhas filiformes metálicas ou através do aquecimento (moxabustão), para promoção, manutenção e recuperação da saúde (CINTRA; FIGUEIREDO, 2010; BRASIL, 2006).

As bases da MTC contemplam as teorias do *Qi*, do *Yin-Yang* e a teoria dos 'Cinco Elementos'. O *Qi* é o representante da energia vital e tem como função produzir e distribuir o sangue e os fluidos, sendo portanto, o principal ponto da fisiologia e do metabolismo do corpo humano, estando atrelado a qualidade da saúde (DORIA, 2012). O *Yin-Yang* representa duas energias opostas, mas que ao mesmo tempo são complementares, gerando um equilíbrio energético, e portanto, quando há o desequilíbrio entre essas duas energias, há o surgimento da doença, como a infertilidade por exemplo (SANTOS; SOUZA, 2017; MACIOCIA, 2018).

Os 'Cinco Elementos', são representados pela água, fogo, madeira, metal e terra, e segundo a perspectiva da MTC, o desequilíbrio relacionado com a infertilidade masculina, está diretamente ligado com o elemento água, que é o responsável pela formação das células reprodutivas masculinas e assim promove alterações qualitativas ou quantitativas dos espermatozoides (SANTOS; SOUZA, 2017). Esse desequilíbrio do elemento água demonstra que há uma falta ou a má distribuição da energia vital *Qi* sobre os rins, que é o principal órgão relacionado a produção das células reprodutivas. Além disso, o fígado também está associado, pois é nele que se concentram as atividades relacionadas ao sangue e a essência da reprodução (SANTOS; SOUZA, 2017).

Na década de 1960, surgiram os primeiros casos da utilização da acupuntura para o tratamento de infertilidade. Concomitante a isso, foram expostos vários depoimentos que corroboravam com os resultados positivos da acupuntura associada a outros tratamentos para este distúrbio da reprodução (QUEIROZ; ALVES, 2016).

Pei et al., (2005), mostraram resultados positivos quando analisaram o sêmen de pacientes submetidos a acupuntura, ocorrendo aumento na concentração e melhoria da qualidade dos espermatozoides, aumento do hormônio testosterona, redução da anomalia morfológica e congêneres. Outro estudo de Teshima (2001), citado por Queiroz; Alves,

(2016), realizou um estudo pioneiro com a utilização da acupuntura no tratamento da infertilidade no Brasil e teve como resultado positivo um aumento de 37% para 51% nos casos de fertilização *in vitro*, quando se associou infertilidade e acupuntura (QUEIROZ; ALVES, 2016). Desse modo, é possível afirmar que há resultados significativos, na melhoria seminal, quando comparamos a relação entre a acupuntura e a infertilidade.

Sendo assim, o objetivo deste estudo é fazer um levantamento de dados afim de buscar resultados eficazes sobre a utilização da técnica de acupuntura para a melhora da qualidade seminal e para o tratamento de infertilidade masculina.

2 | MATERIAIS E MÉTODOS

2.1 Tipo de estudo e fonte de dados

Trata-se de um artigo de revisão de literatura, onde foi realizado um levantamento bibliográfico através da leitura de artigos científicos, que foram pesquisados na plataforma Café, nas bases de dados MEDLINE via PUBMED, SCOPUS (Elsevier) e no Portal Regional da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Os descritores utilizados foram verificados por meio de palavras-chaves cruzadas e encontradas com base nos Medical Subjects Headings (Mesh) e nos Health Sciences Descriptors (Decs), sendo elas: “acupuntura”, “tratamento de infertilidade”, “infertilidade”, “análise do sêmen”, e “qualidade seminal” e na língua inglesa “acupuncture”, “infertility treatment”, “infertility”, “semen analysis”, and “seminal quality”. A partir da busca foram encontrados 35 artigos que foram selecionados conforme os critérios de inclusão e exclusão estabelecidos.

2.2 Critérios de inclusão e exclusão

Incluíram-se todos os artigos que estivessem adequados ao tema escolhido e que apresentassem tempo de submissão entre os anos de 2003 a 2020, na língua portuguesa, inglesa e espanhola. Todos os estudos que não compreendessem os critérios de inclusão foram excluídos, como estudos que não utilizassem a acupuntura para o tratamento da infertilidade, uso da acupuntura em animais e uso da acupuntura para tratamento de outras disfunções.

3 | RESULTADOS E DISCUSSÃO

Com as buscas nas bases de dados citadas anteriormente foram identificados 35 artigos, sendo 23 excluídos após a leitura dos resumos, por não atenderem ao tema proposto, totalizando assim 12 artigos que cumpriram com os critérios de inclusão (**Quadro 1**):

| Nº de artigos | Ano de publicação | Autor (a) | Título | Objetivo |
|---------------|-------------------|---|---|--|
| 01 | 2003 | Edson Gurfinkel; et al. | Effects of acupuncture and moxa treatment in patients with semen abnormalities | Avaliar a eficácia da acupuntura e moxa, na qualidade do sêmen em pacientes que apresentam anormalidades |
| 02 | 2005 | Nelson Bellotto Junior; Lourdes Conceição Martins; Marco Akerman. | Impacto dos resultados no tratamento por acupuntura: conhecimento, perfil do usuário e implicações para promoção da saúde. | Descrever o conhecimento do indivíduo em relação à acupuntura, descobrir o perfil do usuário e o impacto do tratamento quanto as expectativas, a satisfação e o resultado. |
| 03 | 2007 | Bruce R. Gilbert | Complementary Urologic Care | Realizar uma entrevista com um médico que faz o uso da acupuntura em seus pacientes e descrever a sua experiência de trabalho. |
| 04 | 2010 | Álvaro André Vilela de Oliveira | Efeito do Consumo do Tabaco na Fertilidade Masculina. | Demonstrar os efeitos do consumo de tabaco na espermatogênese e na fertilidade masculina, além de esclarecer os mecanismos envolvidos no problema. |
| 05 | 2012 | Hellen Fabiana Batista de Castro; et al | Influência da Idade na Qualidade Seminal | Computar a influência da idade na qualidade seminal de indivíduos que realizaram espermograma em um laboratório de um hospital-escola. |
| 06 | 2013 | Magaly de La Caridad Castilho Escalona; et al. | Efectividad de la acupuntura en la infertilidad masculina | Avaliar a eficácia do uso da acupuntura em pacientes inférteis atendidos no departamento de acupuntura de um Hospital de Ensino Clínico e Cirúrgico |
| 07 | 2014 | Ui Min Jerng; et al | A Eficácia e Segurança da Acupuntura para a Baixa Qualidade do Sêmen de Homens Inférteis: Uma Revisão Sistemática e Meta-análise. | Demonstrar a situação atual do uso da acupuntura e moxabustão para a infertilidade masculina. |
| 08 | 2016 | Ludriellen Soares Queiroz e Oslânia de Fátima Alves | Acupuntura no Tratamento da Infertilidade. | Demonstrar conhecimentos sobre a infertilidade e mostrar que a MTC dispõe de recursos para o tratamento de diferentes causas da infertilidade feminina |
| 09 | 2017 | Clovis Torres dos Santos e Flaviano Gonçalves Lopes de Souza | Aplicação da Acupuntura na Infertilidade Masculina. | Apresentar a aplicação da acupuntura para o tratamento de diversas causas da infertilidade masculina bem como as abordagens terapêuticas oferecidas pela MTC. |
| 10 | 2017 | M. Semet; et al. | The impact of drugs on male fertility: a review | Promover que os dados elucidados, se tornem mais disponíveis para a equipe médica. |

| | | | | |
|----|------|------------------------------------|---|---|
| 11 | 2018 | Cybelle Maria de Vasconcelos Costa | Acupuntura Como Terapia Integrativa para Pacientes Inférteis em Tratamento com Fertilização <i>in vitro</i> : Um ensaio Clínico Controlado Randomizado. | Averiguar se a acupuntura como terapia integrativa promove a melhora da qualidade de vida de pacientes com infertilidade e que estão em tratamento com fertilização <i>in vitro</i> . |
| 12 | 2020 | Paula Vega Vega; et al. | Profundización en la experiencia de profesionales de salud al incorporar terapias complementarias en su práctica clínica. | Demonstrar a experiência de profissionais da saúde situados no Chile ao utilizar as técnicas da MTC em sua prática clínica. |

Quadro 1 - Artigos utilizados após a busca e seleção quanto aos critérios.

Segundo Jerng et al. (2014), a acupuntura melhora significativamente a qualidade seminal dos seus usuários, nos quesitos, motilidade e concentração espermática. O estudo contou com um total de 500 homens que foram divididos em três grupos, no qual o primeiro grupo foi o que recebeu acupuntura associado com mistura de ervas, o segundo apenas o tratamento com ervas e o terceiro recebeu apenas o tratamento com acupuntura. Os autores definiram o primeiro grupo como o de tratamento e o segundo como controle, para poderem avaliar os efeitos da adição da acupuntura nos tratamentos. Esse tratamento teve uma duração entre 27 dias a 3 meses, onde foi possível afirmam que a acupuntura melhorou a qualidade seminal dos indivíduos participantes. Porém, há uma ressalva de que o índice de gravidez nestes casais ainda foi insuficiente, necessitando de mais estudos para a elucidação desta causa (JERNG et al., 2014).

No estudo realizado por Gurfinkel et al. (2003) foi comprovado que os pacientes submetidos ao tratamento com acupuntura e moxabustão tiveram um aumento significativo na qualidade espermática. Os pacientes voluntários foram divididos em dois grupos, um grupo controle que foi composto por pacientes que tinham idade entre 26 e 42 anos e o grupo de estudo que possuía pacientes com idade entre 24 e 43 anos, onde o tratamento teve uma duração de 10 semanas, com tempo de atendimento de 25 minutos com a acupuntura e de 20 minutos com a moxabustão, duas vezes por semana.

Os pacientes do grupo de estudo obtiveram resultados satisfatórios, principalmente aqueles que possuíam oligoastenoteratozoospermia sem causa aparente, quando comparados com os pacientes do grupo controle. Os demais parâmetros que são analisados no espermograma, não obtiveram resultados significativos (GURFINKEL et al., 2003).

Em entrevista à revista, Terapias Alternativas e Complementares, o médico urologista Bruce R. Gilbert, afirma que usa a acupuntura tanto como tratamento principal como tratamento coadjuvante ao tratar seus pacientes que se queixam de distúrbios sexuais. Ele afirma que vários estudos demonstram a eficiência da acupuntura, principalmente relacionados à motilidade espermática, e que essa melhora nos pacientes costuma dar resultado dentro de 1-3 meses (MASON, 2007). Além disso, ele diz que em muitos casos, faz a associação da acupuntura para o tratamento da ansiedade, que é um fator metal que

pode atrapalhar na qualidade seminal. Para tanto, ele utiliza os pontos F2, F3 e C3, todos bilaterais, e no ponto GV20. Pois a acupuntura associada com os cinco elementos tem a capacidade de atuar nas energias do corpo humano (MASON, 2007).

Para Maciocia (2000) a deficiência dos rins, umidade ou calor no sistema genital são as principais causas para a infertilidade masculina. Na varicocele há um aumento da temperatura escrotal que podem acarretar em deficiências hormonais com deficiência no fígado e no rim (YAMAMURA; TABOSA, 2010). A eficiência da ação da acupuntura relacionada com a infertilidade masculina foi alvo de vários estudos e que chamou mais atenção para os reflexos espinais, como mecanismos de ação, sendo estes, muito importantes para esse tipo de tratamento (WU, 2010).

A varicocele é uma das causas da infertilidade masculina, sendo assim, a acupuntura é utilizada como tratamento para essa anormalidade. Pois estudos e ensaios clínicos evidenciaram que esta pratica induz a espermatogênese, um aumento considerável da produção de espermatozoides e cofator, o que acarreta em espermatozoides com uma qualidade melhor (FENG, 2012).

Escalona et al. (2013) afirma em seu estudo que as maiores causas da infertilidade masculina são os problemas relacionados com a produção e a maturação dos espermatozoides. Sendo assim, os espermatozoides podem ser imaturos, não possuem uma motilidade adequada e ainda terem uma forma anormal (duas cabeças, sem cauda, cauda enrolada e etc.). Neste estudo, foram selecionados 100 pacientes com base na idade e no resultado da análise do sêmen. Estes pacientes estavam no Hospital Clínico Cirúrgico Celia Sanchez Manduley, onde receberam tratamento nos pontos R6, B10, B6, VC1-6, VB39, B23-32-54 e P7 durante o período de janeiro de 2010 a dezembro de 2011.

Após a realização do tratamento com a acupuntura, foi possível perceber que houve uma diminuição severa da oligospermia. Com três meses de tratamento, foi feita a análise do sêmen afim de analisar a motilidade e a morfologia e obtiveram-se os resultados apresentados nas tabelas 1 e 2.

| Faixa etária | Resultados S/ Oligospermia | Resultados C/ Oligospermia |
|--------------|----------------------------|----------------------------|
| 25-30 anos | 18 | 5 |
| 31-36 anos | 21 | - |
| 37-41 anos | 8 | - |
| 42 ou mais | 4 | - |

Tabela 1: Resultados quanto à motilidade.

| Faixa etária | Resultados Normais | Resultados Anormais |
|--------------|--------------------|---------------------|
| 25-30 anos | 23 | - |
| 31-36 anos | 19 | 2 |
| 37-41 anos | - | 8 |
| 42 ou mais | 4 | - |

Tabela 2: Resultados quanto à morfologia.

Os pacientes que apresentavam anormalidade quanto à morfologia (10), obtiveram resultados satisfatórios após três meses de tratamento, totalizando assim 100% de eficácia no tratamento, haja vista que dos 100 pacientes iniciais, 44 abandonaram o tratamento, resultando em 56 pacientes ao final no processo (ESCALONA et al., 2013). Como os parâmetros analisados tiveram um resultado significativo, a acupuntura se mostrou eficaz quando utilizada no tratamento da infertilidade masculina (ESCALONA et al., 2013).

Castro et al. (2012) realizou um estudo com indivíduos em idade entre 17 a 64 anos e que realizaram avaliação seminal no período de julho de 2008 a dezembro de 2010. De acordo com os resultados, foi observado que a idade é um fator que implica na qualidade seminal dos indivíduos, sendo que os parâmetros de motilidade e volume espermático diminui à medida que o indivíduo envelhece. A maioria dos indivíduos se encontrava na faixa etária de 25 a 34 anos de idade. Os resultados obtidos estão descritos na tabela 3.

| Parâmetro Seminal | Característica | Quantidade | Média de idade |
|---------------------|----------------|------------|----------------|
| Volume | Hipospermia | 33 | 31.27 |
| | Normospermia | 81 | 32.73 |
| | Hiperespermia | 8 | 34.75 |
| | Azoospermia | 15 | 41.53 |
| | Oligospermia | 27 | 31.59 |
| Concentração | Normospermia | 78 | 31.06 |
| | Poliespermia | 2 | 31.00 |
| Motilidade | Astenospermia | 23 | 31.47 |
| | Normospermia | 84 | 31.11 |

Tabela 3: Resultados obtidos relacionando parâmetro seminal e média de idade.

Quanto mais alta a média de idade do indivíduo a qualidade do semên decai, como podemos observar ao compararmos as médias de idades dos indivíduos azoospermicos em comparação com os normospermico (CASTRO et al., 2012).

Associado a idade temos o aumento do uso de medicamentos, e segundo Semet et al. (2017), alguns tipos de medicamentos agem diretamente na qualidade espermática, estando ligados com a perda da integridade da membrana bem como o DNA do espermatozoide. As pesquisas feitas estavam relacionando o uso de drogas e seus

efeitos na fertilidade masculina. Os resultados obtidos foram subdivididos em grupos a depender da farmacologia da droga, sendo eles: 1. Causou distúrbios da espermatogênese 2. Maturação pós - testicular (efeito direto ou indireto) ou 3. Distúrbios da função sexual (SEMET et al., 2017).

Com base nos estudos dos artigos selecionados os autores encontraram os seguintes dados informados no quadro 2.

| EFEITO | CLASSE DE DROGAS |
|---|--|
| Diminuição da contagem, motilidade e morfologia dos espermatozoides e do nível de testosterona | Imunossupressoras, NSAÍ e salicilatos, opiáceos, antiandrogênicas, inibidores de tirosina quinase, diuréticos, antibióticos, antimaláricos, antifúngicos, antivirais, antiepiléptico, remédio de gota. |
| Inibição da apoptose em células germinativas testiculares | Corticosteroides |
| Inibição da espermatogênese (± completa) de oligospermia para azospermia, dependendo do tipo de molécula | Hormônios |
| Aumento da motilidade espermática | Inibidores de 5-fosfodiesterase |

Quadro 2: Classes de drogas e efeitos gerados.

As drogas farmacológicas são fatores externos que frequentemente são encontrados nos resultados de exames quando há alteração no espermograma quanto a espermatogênese ou aos fatores da qualidade seminal (SEMET et al., 2017).

No estudo realizado por Oliveira (2010) o tabagismo e o álcool também demonstraram influência na qualidade seminal. Além desses fatores supracitados, fatores hormonais e genéticos, alterações cromossômicas, infecções genitais, varicoceles e até disfunções ejaculatórias por meio de obstruções, por exemplo, também tem grande influência na qualidade do esperma (COCUZZA; ALVARENGA; PAGANI, 2013).

O aumento do conhecimento pela acupuntura vem tendo um acentuado crescimento, e conseqüente auxílio na melhora da qualidade de vida dos pacientes, haja visto que a acupuntura se faz muito eficaz na melhora da qualidade seminal, como já demonstrado nos resultados acima.

Belotto; Martins; Akerman, (2005) observaram em seu estudo que 68% dos indivíduos entrevistados procuraram o tratamento com acupuntura por vontade própria, tendo conhecimento sobre o tratamento, enquanto que 32% procuraram o tratamento por indicação médica. Esses resultados foram obtidos ao selecionarem 25 usuários da Faculdade de Medicina do ABC e 25 usuários oriundos de uma clínica particular, totalizando um grupo de 50 usuários que faziam tratamento com acupuntura em março de 2004 (BELOTTO et al., 2005).

Belotto; Martins; Akerman, (2005) aplicaram um questionário a esses usuários com

a finalidade de compreender o que essas pessoas entendiam por acupuntura e por fatores a ela associados, como podemos observar na tabela 4.

| | FMABC | CLÍNICA |
|---|--|--|
| Eficiência do tratamento | 64% dos usuários estavam | 93% dos usuários estavam |
| Tratamento | confiantes | confiantes |
| Conceito de Acupuntura | *Não souberam responder: 20% *Souberam responder: 43% | *Não souberam responder: 12% *Souberam responder: 29% |
| Local vs Conteúdo da Medicina Chinesa | 50% relacionaram a natureza | 71% relacionaram a natureza |
| Relação entre Acupuntura e o Cotidiano | *21% afirmaram que há relação *79% afirmaram que não há relação | 57% associaram a acupuntura com o dia-a-dia |

Tabela 4: Associação da Acupuntura com fatores diversos.

A acupuntura pode oferecer uma qualidade de vida melhor para os seus usuários, seja nos domínios físicos, emocionais, sociais, atuando na depressão, vitalidade, ansiedade, acarretando assim, uma promoção de saúde melhor para seus usuários (COSTA, 2018).

Costa (2018) realizou um estudo com o intuito de avaliar o uso da acupuntura em pacientes inférteis que estavam em tratamento com Fertilização *in vitro* (FIV). Foram divididos em dois grupos: o primeiro – controle - com 35 participantes e o segundo – acupuntura - com 38 participantes, com idade igual e superior a 18 anos (COSTA, 2018). Embora este estudo seja mais específico para a população feminina, ele foi aqui citado pois seus resultados corroboram com os demais achados da literatura que utilizamos, em que foi comprovado que a acupuntura melhora a qualidade de vida dos pacientes, principalmente nos aspectos físico, psicológico, capacidade funcional, estado geral de saúde, vitalidade, aspectos sociais e saúde mental (ansiedade, depressão e estresse) (COSTA, 2018).

Um estudo realizado por Vega Vega et al. (2020) demonstrou que vários profissionais da saúde além de terem experiência com o uso da acupuntura, procuraram se especializar na área das Terapias Alternativas, e incluí-las nas Práticas Integrativas em suas unidades de trabalho. Pois, além de serem usuários, querem proporcionar esse bem estar aos seus pacientes.

Para se chegar a este resultado Vega Vega et al. (2020) utilizou de um estudo qualitativo, aonde realizou entrevistas com alguns profissionais da saúde, totalizando 11 participantes, dentre esses 2 médicos, 1 psicóloga, 1 químico-farmacêutico e 7 enfermeiros, com idade entre 28 a 67 anos, sendo 3 homens e 8 mulheres. Essas entrevistas foram feitas entre setembro de 2017 a maio de 2018 e foi conduzida baseada na pergunta: “como tem sido sua experiência incorporando uma terapia complementar em sua prática clínica?”

Esses entrevistados tiveram como ponto principal em suas respostas, que por serem

usuários das práticas da MTC e perceber os benefícios obtidos, tem o dever de “influenciar” e indicar essas práticas a seus pacientes como forma de tratamentos alternativos, visto que, além de resultados favoráveis, a introdução dessas práticas na rotina de atendimento proporciona uma relação mais próxima, leve e humanitária entre o profissional e o paciente, comprovando mais uma vez uma melhora na qualidade de vida do paciente a partir das práticas terapêuticas da MTC. (VEGA VEGA et al., 2020).

4 | CONCLUSÃO

Baseado nos achados dos levantamentos bibliográficos, podemos concluir e afirmar que a acupuntura melhora a qualidade espermática, atuando em processos que melhoram a motilidade, a concentração e a morfologia dos espermatozoides. Ademais a este fator, também se faz eficaz no tratamento de distúrbios emocionais que possam estar relacionados com a má qualidade seminal, como a ansiedade, por exemplo, promovendo uma melhora na qualidade de vida dos usuários em termos gerais da saúde. Entretanto, ressalta-se que há a deficiência de estudos que abrangem de forma mais profunda, os mecanismos de ação bem como os pontos específicos a serem estimulados para a eficácia completa da técnica, sendo necessário a realização de mais estudos sobre o tema.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Portaria nº 971, de 03 de mai. de 2006. Aprova a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no Sistema Único de Saúde**, Brasília, DF, mai 2006.

BELOTTO, N. J.; MARTINS, L. C.; AKERMAN, M. **Impacto dos resultados no tratamento com a acupuntura**. Arquivo Médico do ABC. V.30, ed. 2, p. 83-86. 2005.

CASTRO, H. F. B. Vieira, L.F.S.; Maia, F.A.; Almeida, M.T.C.; Teles, J.T. **Influência da idade na qualidade seminal**. Motricidade, vol. 8, núm. 2, p. 104-109. Edições Desafio Singular, Vila Real, Portugal. 2012.

CASTRO, W. R. et al. **A Saúde do Homem que Vive a Situação de Infertilidade: Um Estudo de Representações Sociais**. Escola Anna Nery - Revista de Enfermagem, v. 18, n. 4, p. 669–675, 2014.

CINTRA, M. E. R.; FIGUEIREDO, R. **Acupuntura e promoção de saúde: possibilidades no serviço público de saúde**. Interface - Comunicação, Saúde, Educação, v. 14, n. 32, p. 139–154, 2010.

COCUZZA M, ALVARENGA C, PAGANI R. **The epidemiology and etiology of azoospermia**. Clinics, v.68, n. 1, p.15-26, 2013.

COSTA, C. M. V. **Acupuntura como Terapia Integrativa para pacientes inférteis em tratamento com fertilização *in vitro*: um ensaio clínico controlado randomizado**. Faculdade de Medicina – UFMG. Belo Horizonte. 2018.

CUNHA, M. et al **Impacto da acupuntura na infertilidade feminina: considerações a propósito de um caso clínico e revisão do estado da arte.** Arquivos de Medicina, Porto, v.27, p. 49-57, 2013.

DORIA, M.C.d.S; LIPP, M.E.N.; SILVA, D.F.D. **O uso da acupuntura na sintomatologia do stress.** Psicologia: ciência e profissão, Brasília, v. 32, p. 34-51, 2012.

ESCALONA, M.C. C., et al. **Efectividad de la acupuntura en la infertilidad masculina.** Multimed Revista Médica. volume 17 ed. 3. Julio-Septiembre. 2013.

FENG, X. et al. **Research progress of common andrological diseases treated by moxibustion therapy.** Journal of Acupuncture and Tuina Science, v. 10, p. 185 - 190, 2012.

GURFINKEL, Edson., et al. **Effects of acupuncture and moxa treatment in parients with sêmen abnormalities.** Asian Journal of Andrology, v. 5, p. 345–348. 2003.

JERNG, Ui Min. Jo, Jun-Young. Lee, Seunghoon. Lee, Jin-Moo. Kwon, Ohmin. **The effectiveness and safety of acupuncture for poor semen quality in infertile males: a systematic review and meta-analysis.** Asian Journal of Andrology, v.16, p. 884– 891. 2014.

MACIOCIA, G. **Obstetrícia e ginecologia em medicina chinesa.** São Paulo: Roca, 868 p., 2000.

MASON, M.S.R. **Complementary Urologic Care.** An Interview with Bruce R. Gilbert. Alternative & Complementary Therapies. Abril. 2007.

OLIVEIRA, A.A.V. **Efeito do Consumo do Tabaco na Fertilidade Masculina.** Universidade da Beira Interior. Covilhão. Jun. 2010.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE. **Manual de laboratório da OMS para o exame e processamento do sêmen humano.** 5ª ed., p. 1-254, 2018.

PASQUALOTTO, F. F. **Investigação e reprodução assistida no tratamento da infertilidade masculina.** Rev. Bras. Ginecol. Obstet, v. 29, n. 2, 2007.

PEI, J. et al. **Quantitative evaluation of spermatozoa ultrastructure after acupuncture treatment for idiopathic male infertility.** Fertil Steril, v. 84. p. 141 – 7. 2005.

QUEIROZ, L. S.; ALVES, O. de F. **Acupuntura no Tratamento da Infertilidade.** Saúde & Ciência Em Ação, v. 3, n. 01: Agosto-Dezembro, p. 108–117, 2016.

SANTOS, C. T. dos.; SOUZA, F. G. L. de. **Aplicação da acupuntura na infertilidade masculina.** 2017. Faculdade Faserra, 2017.

SEMET et al. **The impact of drugs on male fertility: a review.** American Society of Andrology and European Academy of Andrology. v.5, p. 640–663. Marseille,France. 2017.

VEGA VEGA, P. et al. **Profundización en la experiencia de profesionales de salud al incorporar terapias complementarias en su práctica clínica.** Revista Enfermería: Cuidados Humanizados. v.9, ed. 2, p.191-204. julio-diciembre, 2020.

YAMAMURA, Y., TABOSA, A. **Aspectos integrativos das medicinas ocidental e chinesa.** Rev Paul Acupunt; v. 1, p. 26-32. 2010.

WU, D.Z. **Acupuncture and neurophysiology.** Clinic Neurologic Neurosurg; 92, 13- 25, 2010.