



**Claudiane Ayres**  
(Organizador)

# Processos de intervenção em fisioterapia e terapia ocupacional 3

**Atena**  
Editora  
Ano 2022



**Claudiane Ayres**  
(Organizador)

# **Processos de intervenção em fisioterapia e terapia ocupacional 3**

**Atena**  
Editora  
Ano 2022

**Editora chefe**

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

**Editora executiva**

Natalia Oliveira

**Assistente editorial**

Flávia Roberta Barão

**Bibliotecária**

Janaina Ramos

**Projeto gráfico**

Bruno Oliveira

Camila Alves de Cremo

Luiza Alves Batista

Natália Sandrini de Azevedo

**Imagens da capa**

iStock

**Edição de arte**

Luiza Alves Batista

2022 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2022 Os autores

Copyright da edição © 2022 Atena

Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena

Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

**Conselho Editorial**

**Ciências Biológicas e da Saúde**

Profª Drª Aline Silva da Fonte Santa Rosa de Oliveira – Hospital Federal de Bonsucesso

Profª Drª Ana Beatriz Duarte Vieira – Universidade de Brasília

Profª Drª Ana Paula Peron – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília

Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás

Prof. Dr. Cirênio de Almeida Barbosa – Universidade Federal de Ouro Preto  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão  
 Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
 Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira  
 Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco  
 Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras  
 Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
 Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco  
 Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande  
 Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará  
 Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí  
 Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte  
 Prof. Dr. José Aderval Aragão – Universidade Federal de Sergipe  
 Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Juliana Santana de Curcio – Universidade Federal de Goiás  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Lívia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás  
 Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande  
 Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará  
 Prof. Dr. Maurílio Antonio Varavallo – Universidade Federal do Tocantins  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Natiéli Piovesan – Instituto Federaci do Rio Grande do Norte  
 Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá  
 Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Sheyla Mara Silva de Oliveira – Universidade do Estado do Pará  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Suely Lopes de Azevedo – Universidade Federal Fluminense  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Welma Emidio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco

## Processos de intervenção em fisioterapia e terapia ocupacional 3

**Diagramação:** Camila Alves de Cremo  
**Correção:** Yaiddy Paola Martinez  
**Indexação:** Amanda Kelly da Costa Veiga  
**Revisão:** Os autores  
**Organizadora:** Claudiane Ayres

<b>Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)</b>	
P964	<p>Processos de intervenção em fisioterapia e terapia ocupacional 3 / Organizadora Claudiane Ayres. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2022.</p> <p>Formato: PDF  Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader  Modo de acesso: World Wide Web  Inclui bibliografia  ISBN 978-65-258-0876-5  DOI: <a href="https://doi.org/10.22533/at.ed.765220112">https://doi.org/10.22533/at.ed.765220112</a></p> <p>1. Fisioterapia. 2. Saúde. I. Ayres, Claudiane (Organizadora). II. Título.</p> <p style="text-align: right;">CDD 615.82</p>
<b>Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166</b>	

**Atena Editora**  
Ponta Grossa – Paraná – Brasil  
Telefone: +55 (42) 3323-5493  
[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)  
contato@atenaeditora.com.br

## DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.

## DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, *desta forma* não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.

A fisioterapia e a terapia ocupacional são ciências da saúde que atuam de maneira complementar para favorecer a reabilitação e a saúde geral dos indivíduos. A fisioterapia atua na recuperação através do movimento funcional de forma global, já, a terapia ocupacional, utiliza-se da prática das atividades de vida diária para proporcionar maior funcionalidade e independência. Ambas atuações se complementam com a finalidade de promover reabilitação, proporcionando, dessa forma, melhora da qualidade de vida aos seus pacientes.

Diversos são os processos de intervenção utilizados por tais áreas para se conseguir os efeitos desejados e a estimulação necessária para a reabilitação. Dentre os principais recursos podem-se citar: movimento funcional, cinesioterapia, hidroterapia ou fisioterapia aquática, eletrotermofototerapia, treino de atividades de vida diária, treino proprioceptivo, terapias manuais, práticas integrativas complementares como ozonioterapia, acupuntura, auriculoterapia, ventosaterapia, entre outras diversas.

O campo de atuação dessas profissões vai além de clínicas, ambulatórios e hospitais. Tais profissionais podem realizar atendimentos domiciliares (*home care*) e, mais recentemente, conforme autorizado pelos Conselhos Regional e Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional, podem também atuar através do teleatendimento ou telerreabilitação, facilitando o acesso ao tratamento à toda população.

Considerando a vasta abrangência de atuação da Fisioterapia e Terapia Ocupacional, a Atena Editora lança o E-book “Processos de Intervenção em Fisioterapia e Terapia ocupacional 3” que conta com 6 artigos capazes de evidenciar algumas das áreas de atuação de tais profissionais, trazendo elucidações em relação a prática clínica e demonstrando a importância da intervenção fisioterapêutica e terapêutica ocupacional para melhora funcional e da qualidade de vida.

Aproveite o conteúdo!

Boa leitura!

Claudiane Ayres

**CAPÍTULO 1 ..... 1****ABORDAGENS TERAPÊUTICAS VISANDO QUALIDADE DE VIDA EM CÃO COM SEQUELAS DE CINOMOSE ASSOCIADA À NEOSPOROSE: RELATO DE CASO**

Isabela Maria de Miranda Belucci  
Mayara Aparecida Freitas dos Santos  
Leslie Maria Domingues

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7652201121>

**CAPÍTULO 2 ..... 14****DISFUNÇÃO SEXUAL EM LESADOS MEDULARES: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

Vitoria Moraes Silva  
Giully Evellyn do Nascimento Silva  
Geovana Cristhine de Jesus Silva  
Márcia Carolina Lima de Sousa  
Rafaella Caroline dos Reis Pereira  
Ana Laís de Sousa Saraiva  
Ana Karielly de Freitas Barbosa  
Jacqueline Maria Maranhão Pinto Lima

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7652201122>

**CAPÍTULO 3 .....24****EFEITOS DA HIDROTERAPIA EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA – ESTUDO DE REVISÃO**

Lízia Daniela e Silva Nascimento  
Beatriz de Sousa Gomes  
Brenda Juliana Maciel Silva  
Maria Nilma Silva e Sousa  
Ana Carolina Silva Garcia  
Ana Karoline Pereira da Silva Martins  
Grazielen Soares da Silva  
Dandara Soares Pereira Cruz  
Maria Luiza Borges Araújo  
Marieli Azevedo Barbosa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7652201123>

**CAPÍTULO 4 .....32****ENSINO SUPERIOR EM SAÚDE ATRAVÉS DE ATIVIDADES DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19: A TELEREABILITAÇÃO DE PACIENTE IDOSO COMO ESTRATÉGIA DE FORMAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA**

Ana Beatriz Souza da Conceição  
Nicoly Thiffany Mainard Nunes  
Tháís Paula de Campos Couto  
Josilayne Patrícia Ramos Carvalho  
Paulo Eduardo Santos Ávila

Natáli Valim Oliver Bento-Torres

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7652201124>

**CAPÍTULO 5 .....43**

**FISIOTERAPIA DESPORTIVA NO TRATAMENTO DA SÍNDROME DO IMPACTO EM ATLETAS DE VÔLEI: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

Ingrid dos Santos Serejo

Lenilson Ricardo Oliveira Campos

Germana Mendes Mesquita

Théo Silva de Sousa

Karen Christie Gomes Sales

Ruth Raquel Soares de Farias

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7652201125>

**CAPÍTULO 6 ..... 51**

**INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS UTILIZADAS NO PROCESSO DE REABILITAÇÃO DE ATLETAS APÓS CIRURGIA DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR: REVISÃO DE LITERATURA**

Marcela Corrêa Paulino

Mariana Marques Batista

Tainá Leonel de Paiva Paula

Guilherme Gallo Costa Gomes

Evandro Marianetti Fioco

Edson Donizetti Verri

Saulo Cesar Vallin Fabrin

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7652201126>

**SOBRE A ORGANIZADORA .....63**

**ÍNDICE REMISSIVO .....64**

## CAPÍTULO 3

# EFEITOS DA HIDROTERAPIA EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA – ESTUDO DE REVISÃO

*Data de submissão: 13/10/2022*

*Data de aceite: 29/11/2022*

### **Lízia Daniela e Silva Nascimento**

Universidade Estadual do Piauí – UESPI  
Teresina, PI  
<http://lattes.cnpq.br/7506111293499001>

### **Beatriz de Sousa Gomes**

Universidade Estadual do Piauí – UESPI  
Teresina, PI  
<https://lattes.cnpq.br/6753641337158568>

### **Brenda Juliana Maciel Silva**

Universidade Estadual do Piauí – UESPI  
Teresina, PI  
<https://lattes.cnpq.br/8826840237355483>

### **Maria Nilma Silva e Sousa**

Universidade Estadual do Piauí – UESPI  
Teresina, PI  
<http://lattes.cnpq.br/0270875811992212>

### **Ana Carolina Silva Garcia**

Universidade Estadual do Piauí – UESPI  
Teresina, PI  
<http://lattes.cnpq.br/2544088373112295>

### **Ana Karoline Pereira da Silva Martins**

Universidade Estadual do Piauí – UESPI  
Teresina, PI  
<http://lattes.cnpq.br/6937167257747359>

### **Grazielen Soares da Silva**

Universidade Estadual do Piauí – UESPI  
Teresina, PI  
<https://lattes.cnpq.br/9231049273496050>

### **Dandara Soares Pereira Cruz**

Universidade Estadual do Piauí – UESPI  
Teresina, PI  
<http://lattes.cnpq.br/1472896456096748>

### **Maria Luiza Borges Araújo**

Universidade Estadual do Piauí – UESPI  
Teresina, PI  
<https://lattes.cnpq.br/5175179716406258>

### **Marieli Azevedo Barbosa**

Universidade Estadual do Piauí – UESPI  
Teresina, PI  
<http://lattes.cnpq.br/3726553427366263>

**RESUMO:** A Fibromialgia (FM) é uma síndrome com condições reumatológicas caracterizadas por dor muscular esquelética generalizada, distúrbios do sono, dentre outros sintomas. A hidroterapia pode ajudar pacientes com esse diagnóstico, tendo tratamento dirigido para o condicionamento geral, buscando alívio da dor, melhora dos padrões de sono, relaxamento e reeducação da postura. **Objetivo:** Verificar

a eficácia da hidroterapia na redução do quadro álgico e na sintomatologia de pessoas acometidas pela fibromialgia. **Metodologia:** Revisão integrativa da literatura feita a partir do levantamento de informações bibliográficas catalogadas nas bases de dados científicas MEDLINE, LILACS e SciELO. Foram utilizados os seguintes descritores: Hidroterapia na fibromialgia; hidroterapia no tratamento da fibromialgia; efeitos da hidroterapia em pacientes com fibromialgia; benefícios da hidroterapia no tratamento da fibromialgia. **Resultados:** Foram encontrados 43 artigos, dos quais 33, por não atenderem aos critérios de inclusão, foram excluídos, restando 10 para composição deste estudo. **Conclusão:** Observou-se, que os pacientes submetidos a hidroterapia apresentaram resultados eficazes na diminuição da dor e dos sintomas resultantes da fibromialgia.

**PALAVRAS- CHAVE:** Fibromialgia; Hidroterapia; Fisioterapia Aquática.

## EFFECTS OF HYDROTHERAPY IN FIBROMYALGIA PATIENTS - A REVIEW STUDY

**ABSTRACT:** Fibromyalgia (FM) is a syndrome with rheumatological conditions characterized by generalized skeletal muscle pain, sleep disorders, among other symptoms. Hydrotherapy can help patients with this diagnosis, having treatment directed towards general conditioning, seeking pain relief, improved sleep patterns, relaxation, and posture re-education. **Objective:** To verify the efficacy of hydrotherapy in reducing pain and symptoms in people affected by fibromyalgia in studies carried out in Brazil. **Methodology:** Integrative literature review based on a survey of bibliographic information catalogued in the MEDLINE, LILACS and SciELO scientific databases. The following descriptors were used: Hydrotherapy in fibromyalgia; hydrotherapy in the treatment of fibromyalgia; effects of hydrotherapy in patients with fibromyalgia; benefits of hydrotherapy in the treatment of fibromyalgia. **Results:** Forty-three articles were found, of which 33 were excluded because they did not meet the inclusion criteria, leaving 10 for the composition of this study. **Conclusion:** It was observed, that patients submitted to hydrotherapy presented effective results in the reduction of pain and symptoms resulting from fibromyalgia.

**KEYWORDS:** Fibromyalgia; Hydrotherapy; Aquatic Physiotherapy.

## INTRODUÇÃO

A Fibromialgia (FM) é uma síndrome com condições reumatológicas caracterizadas por dor muscular esquelética generalizada, distúrbios do sono, rigidez articular, alterações psicológicas e fadiga muscular, e que não apresenta sinais de inflamação. Pacientes com fibromialgia apresentam altos níveis de dor, ansiedade e depressão que pioram sua qualidade de vida, assim como transtorno obsessivo e compulsivo. Em razão de todos esses sintomas, as pessoas com FM enfrentam grande dificuldade no trabalho, o que pode impactar negativamente no desempenho de outras atividades diárias. Geralmente o diagnóstico clínico da FM é feito por meio de palpação nos pontos dolorosos, os *tender points*, e com avaliações de todos os sinais e sintomas informados pelo paciente (FERREIRA *et al.*, 2006).

Sendo considerada a 2º afecção reumatológica mais comum (BATISTA *et al.*, 2012),

a fibromialgia atinge aproximadamente 70 a 90% das mulheres, acometendo em especial faixa etária entre 35 e 55 anos (DE OLIVEIRA *et al.*, 2016). Alguns dados apontam que tal síndrome afeta ainda entre 1 e 4% da população mundial (BATISTA *et al.*, 2012) e até 10% da população brasileira (ALAMBERT *et al.*, 2003). Suas etiologias e fisiopatologias ainda não estão totalmente elucidadas. Porém as principais teorias apontam a sensibilização central, disfunção do sistema neuroendócrino e inflamação facial generalizada como principais suspeitas (DE MELO *et al.*, 2020).

Vários estudos têm sido realizados com o intuito de verificar a influência de modalidades terapêuticas não medicamentosas para o controle da sintomatologia da fibromialgia e, dentre eles, encontram-se terapias cognitivo-comportamentais, exercícios aeróbicos, técnicas de alongamentos, pompages, entre outros. Porém, ainda existe muita controvérsia com relação à eficácia destas técnicas. A FM é uma doença de difícil tratamento e tem sido um desafio profissional para pesquisadores e clínicos de todo o mundo. Entretanto, estudos atuais apontam para uma forma alternativa de tratamento, a Hidroterapia, que embora não seja uma terapia de cura, vem demonstrando resultados satisfatórios, em função dos benefícios que a imersão em água aquecida é capaz de proporcionar (FERREIRA *et al.*, 2006).

Baseando-se em estudos como o de Ruoti (2000), é possível observar que a reabilitação aquática oferece estratégias surpreendentes para ajudar no tratamento de pacientes com diagnóstico de fibromialgia. Segundo o mesmo, o tratamento deve ser dirigido para o condicionamento geral, buscando alívio da dor, melhora dos padrões de sono, relaxamento e reeducação da postura para corrigir adaptações compensatórias e antálgicas. Portanto, pode-se afirmar que a fibromialgia causa limitações à capacidade funcional dos indivíduos. Com isso, o objetivo geral deste estudo é verificar a eficácia da hidroterapia na redução do quadro algico e na sintomatologia de pessoas acometidas pela fibromialgia, por meio de uma revisão da literatura baseada em pesquisas realizadas no Brasil.

## **METODOLOGIA**

O presente artigo trata-se de uma revisão integrativa da literatura a partir de levantamento bibliográfico sobre os efeitos da hidroterapia em pacientes com fibromialgia. A pesquisa foi feita a partir da questão norteadora “Quais os efeitos da hidroterapia no tratamento da fibromialgia?”. As buscas consideraram os artigos dentro do período de 2005 a 2020, com pesquisas realizadas no Brasil no idioma português. As bases de dados científicas utilizadas foram MEDLINE, LILACS e SciELO. Para a busca foram utilizados os seguintes descritores combinados: Hidroterapia na fibromialgia; hidroterapia no tratamento da fibromialgia; efeitos da hidroterapia em pacientes com fibromialgia; benefícios da hidroterapia no tratamento da fibromialgia.

Foram excluídos os artigos publicados que apresentaram pesquisas com idioma e dados referentes a outros países, que não estavam dentro do período de tempo estipulado, e que estavam incompletos ou não se encontravam disponíveis na íntegra. Foram lidos os resumos dos artigos e selecionados aqueles que apresentavam os seguintes critérios de inclusão: texto no idioma português; publicados entre os anos de 2005 a 2020; relação entre a fibromialgia e a hidroterapia; textos disponíveis na íntegra. Dos 43 artigos encontrados, após análise, 33 foram excluídos, restando 10 estudos que atenderam os critérios de inclusão previamente estabelecidos e assim selecionados e lidos na íntegra (Figura 1).

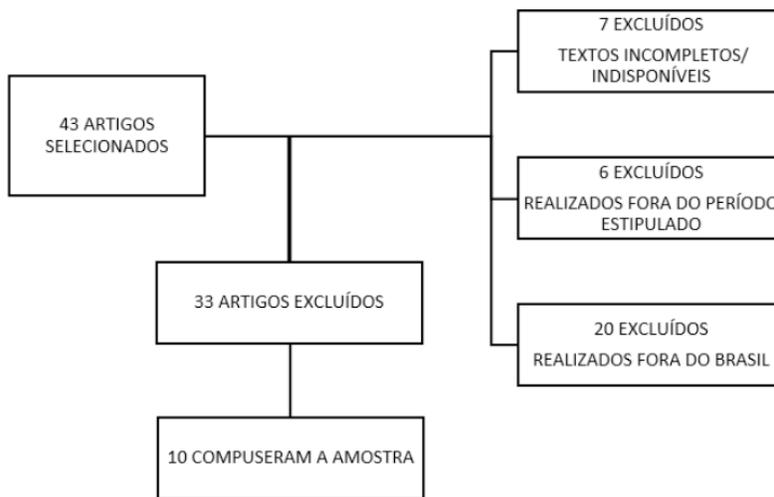


Figura 1: Processo de seleção e análise dos estudos primários encontrados para a revisão integrativa.

Fonte: autores deste artigo (2022)

## RESULTADOS

As principais variáveis, incluindo ano, autores, título e resultados dos estudos selecionados foram distribuídos conforme mostra o quadro 1.

ANO	AUTORES	TÍTULO	RESULTADO
2005	SALVADOR <i>et al.</i> ,	Hidrocinestoterapia no tratamento de mulheres com fibromialgia: estudo de caso	Revelaram que a técnica foi realizada para diminuição da sensibilidade dolorosa nos tender points e na redução significativa da dor, além de ter transformado a visão subjetiva das pacientes em relação a sua qualidade de vida, propondo que a hidrocinestoterapia pode ser utilizada com êxito para diminuir os sintomas nas mulheres com fibromialgia.
2006	BIEZUS <i>et al.</i> ,	Exercícios aquáticos na dor de indivíduos com fibromialgia	Os dois programas de tratamento (programa de exercícios aquáticos gerais e programa de relaxamento aquático passivo) apresentaram-se eficazes na diminuição da dor dos indivíduos com fibromialgia, quando comparados a um grupo controle. Quando avaliado a influência do programa completo no quadro algico, o grupo que realizou exercícios aquáticos gerais apontou melhora mais enfatizada. Porém, quando a dor era avaliada antes e depois de cada terapia, não mostrou diferença relevante.
2008	SILVA <i>et al.</i> ,	Comparação dos efeitos da estimulação elétrica nervosa transcutânea e da hidroterapia na dor, flexibilidade e qualidade de vida de pacientes com fibromialgia	Tanto a hidroterapia como a TENS, mostraram-se eficazes quanto à melhora dos sintomas de pacientes com fibromialgia, embora os indivíduos tratados com TENS tenham obtido mais êxito em relação aos que utilizaram a hidroterapia.
2011	BRECH <i>et al.</i> ,	Os benefícios do Watsu no tratamento da dor crônica e qualidade de vida de pacientes fibromiálgicos	O estudo revelou que o tratamento com Watsu pode ser utilizado com sucesso para reduzir os sintomas em pacientes com fibromialgia, onde o uso da técnica ocorreu a diminuição da dor e na melhora da qualidade de vida.
2012	SILVA <i>et al.</i> ,	Efeito da hidrocinestoterapia sobre qualidade de um se capacidade funcional e qualidade do sono em pacientes com	A hidrocinestoterapia mostrou-se eficaz na melhoria da qualidade do sono, capacidade funcional, situação profissional, distúrbio psicológicos e sintomas em pacientes com fibromialgia.
2013	LETIERI <i>et al.</i> ,	Dor, qualidade de vida, autopercepção de saúde e depressão de pacientes com fibromialgia, tratados com hidrocinestoterapia	O estudo aponta que a hidrocinestoterapia mostra-se eficaz como terapia alternativa no tratamento da fibromialgia. Foram observadas melhorias significativas em todas as dimensões avaliadas, que incluem saúde física e as percepções individuais do estado psicológico relacionadas aos pacientes com fibromialgia.
2016	DE LUCENA <i>et al.</i> ,	Avaliação dos efeitos do exercício terapêutico aquático na qualidade de vida de uma paciente com fibromialgia	Foi possível verificar que o impacto da fibromialgia na qualidade de vida está relacionada com a intensidade da dor, capacidade funcional, estado emocional e estado geral de saúde como um todo, sendo o exercício terapêutico aquático relevante para a diminuição dos sintomas e dessa forma, da melhora na qualidade de vida
2017	SOUSA <i>et al.</i> ,	Efeito dos tratamentos de hidroterapia, cinesioterapia e hidrocinestoterapia sobre qualidade do sono, capacidade funcional e qualidade de vida em pacientes fibromiálgicos	Os efeitos de ambos tratamentos são eficazes; no entanto, o grupo de Cinesioterapia se destacou na melhora do sono. Já a Hidrocinestoterapia apresentou melhora significante maior quando comparado aos outros dois grupos para melhora da qualidade de vida. Contudo, ambos tiveram melhora da capacidade funcional

2018	DE SOUSA <i>et al.</i> ,	O efeito da cinesioterapia e hidrocinestoterapiasobre a dor, capacidade funcional e fadiga em mulheres com fibromialgia	As duas técnicas são eficazes no tratamento da fibromialgia, no entanto, a cinesioterapia na prática foi mais eficaz na diminuição da dor e da fadiga. A melhora da capacidade funcional esteve mais relacionada a hidrocinestoterapia
2020	KUMPEL et al.,	Estudo comparativo dos efeitos da hidroterapia e método Pilates sobre a capacidade funcional de pacientes portadores de fibromialgia	A hidroterapia e os exercícios de prática de pilates se mostraram igualmente eficazes na redução dos sintomas, melhora do sono e capacidade funcional em pacientes com fibromialgia

Quadro 1: Apresentação dos artigos selecionados

Fonte: autores deste artigo (2022)

## DISCUSSÃO

A fibromialgia por se tratar de uma doença reumática, apresenta uma dor constante e que se irradia pelo corpo, provocando alterações nos padrões de sono, dificuldade no relaxamento e necessidade de uma reeducação da postura com objetivo de corrigir adaptações compensatórias e uso de analgésicos. Buscando uma melhora dessas condições utiliza-se da hidroterapia, que de acordo com os artigos que foram analisados apresenta resultados significativos no combate a essas variáveis.

A prática de exercícios totalmente em meio aquático, utilizando piscinas aquecidas, obteve resultados positivos em relação a diminuição da sensibilidade dolorosa nos tender points e redução significativa da dor (SALVADOR *et al.*, 2005) Uma técnica oriental milenar, conhecida como Watsu, (baseada na reabilitação aquática, consiste em movimentos suaves, alongamentos e massagens aos princípios do Zen Shiatsu) vem apresentando resultados positivos nos aspectos de sintomatologia e qualidade de vida de pacientes com fibromialgia (BRECH *et al.*, 2011).

Aliado a hidroterapia há também a aplicação do TENS que se mostrou eficaz no tratamento da fibromialgia, aumentou a flexibilidade, e seu efeito analgésico auxiliou na dor, porém apresentou resultados superiores a utilização dos meios aquáticos (SILVA *et al.*, 2008).

A utilização da hidroterapia tanto promove bem estar físico quanto mental, acarretando resultados positivos nas questões relacionadas a estresse, depressão, qualidade de vida e nos distúrbios do sono (SILVA *et al.*, 2008; LETIERE *et al.*, 2013).

Apesar da qualidade do sono ser difícil de mensurar devido a variação de um indivíduo para o outro (SILVA *et al.*, 2012), as alterações que impedem o adormecimento foram melhoradas consideravelmente. Devido a fisioterapia aquática ser realizada em água morna (geralmente entre os 32° a 33°), há o aumento do hormônio serotonina (importante regulador do sono), proporcionando assim maior sensação de descanso e relaxamento (KÜMPEL *et al.*, 2020).

No que diz respeito a qualidade de vida é perceptível que a fibromialgia atua negativamente sobre as atividades diárias, promovendo assim uma incapacidade funcional (KÜMPEL *et al.*, 2020). Tal incapacidade se deve ao fato dos portadores da síndrome apresentarem músculos desconicionados, tendência a microtraumatismos musculares, dor e fadiga crônica (SILVA *et al.*, 2012). Visando solucionar essa inaptidão dos pacientes fibromiálgicos a hidroterapia exerce importante efeito benéfico, já que apresenta um efeito analgésico e promove uma sensação de bem-estar geral (SOUSA *et al.*, 2018). Além de todos esses benefícios, a terapia em meio aquático também trás resultados positivos quando se trata do condicionamento cardiopulmonar dos portadores de fibromialgia (SOUSA *et al.*, 2017)

Sobre a reeducação postural, há a necessidade de se trabalhar tanto na hidroterapia quanto na hidrocinesioterapia, visando a melhora na rigidez, na prática dos movimentos e na dor. Esse tipo de tratamento melhora significativamente os padrões posturais e corrige adaptações a longo prazo (BIEZUS *et al.*, 2006).

O tratamento para fibromialgia está baseado em três pilares: medicamento, exercício físico e educação em saúde (LUCENA *et al.*, 2016). Assim fica visível que a interferência exclusivamente medicamentosa não é o suficiente para a diminuição dos sintomas e variáveis resultantes dessa doença, porém ainda há a necessidade de mais estudos que confirmem os ganhos da hidroterapia aliada a interferência medicamentosa.

## CONCLUSÃO

Após análise dos artigos observou-se, que os pacientes submetidos a hidroterapia apresentaram resultados eficazes no tratamento da fibromialgia.

Conclui-se que a fisioterapia aquática auxilia no bem estar do paciente fibromiálgico, e traz resultados benéficos em diversos âmbitos como: regulação dos padrões de sono, relaxamento, postura e uso de farmacológicos. Sendo assim, a sua utilização é imprescindível para a melhora gradativa dessa condição e, os benefícios são contínuos, como os artigos analisados expressaram, a adesão dos pacientes é cada vez maior visto as vantagens adquiridas. Ainda assim, há a necessidade de estudos que relacionem o uso de analgésicos à prática da hidroterapia e comprovem seus benefícios.

## REFERÊNCIAS

ALAMBERT, P. A.; MARTINEZ. Fibromialgia - Artigo de Revisão. **Revista médica Ana Costa**- vol.8, nº2 – abril/ junho 2003.

BATISTA, Juliana Secchi; BORGES, Aline Morás; WIBELINGER, Lia Mara. Tratamento fisioterapêutico na síndrome da dor miofascial e fibromialgia. **Revista dor**, v. 13, p. 170-174, 2012.

BRECH, Guilherme Carlos et al. Os benefícios do Watsu no tratamento da dor crônica e qualidade de vida de pacientes fibromiálgicos. **Fisioterapia Brasil**, v. 12, n. 1, p. 4-8, 2011.

BIEZUS, Juliana et al. Exercícios aquáticos na dor de indivíduos com fibromialgia. **Ver. Bras. Cienc. Saúde**, v. 10, n. 3, p. 243-252, 2006.

DE LUCENA, George Winsgton Vieira et al. Avaliação dos efeitos do exercício terapêutico aquático na qualidade de vida de uma paciente com fibromialgia. **Temas em saúde**. v. edição especial, n. 266-287, 2016

DE MELO, Géssika Araújo et al. Recursos terapêuticos para a fibromialgia: uma revisão sistemática. **Revista Contexto & Saúde**, v. 20, n. 38, p. 49-56, 2020.

DE OLIVEIRA, Camila Acevedo et al. A eficácia da hidroterapia na redução da sintomatologia dos pacientes com fibromialgia. **Revista Eletrônica Faculdade Montes Belos**, v. 8, n. 3, 2016.

DE OLIVEIRA ROCHA, Máira et al. Hidroterapia, pompage e alongamento no tratamento da fibromialgia—relato de caso. **Fisioterapia em Movimento (PhysicalTherapy in Movement)**, v. 19, n. 2, 2006.

DE SOUSA, Bárbara Samille Moreira et al. O efeito da cinesioterapia e hidrocinesioterapia na dor, capacidade funcional e fadiga em mulheres com fibromialgia. **ConScientiaeSaúde**, v. 17, n. 3, p. 231-238, 2018.

FERREIRA, KarolliniBirelo; MATSUTANI, Luciana Akemi. Abordagem da hidroterapia no tratamento da fibromialgia. **Revista PIBIC, Osasco**, v. 3, n. 2, p. 39-47, 2006.

KÜMPEL, Claudia et al. Estudo comparativo dos efeitos da hidroterapia e método Pilates sobre a capacidade funcional de pacientes portadores de fibromialgia. **Acta fisiátrica**, v. 27, n. 2, p. 64-70, 2020.

LETIERI, Rubens Vinicius et al. Dor, qualidade de vida, autopercepção de saúde e depressão de pacientes com fibromialgia, tratados com hidrocinesioterapia. **Revista Brasileira de Reumatologia**, v. 53, p. 494-500, 2013.

REGRA, Giovanna et al. Efeito da dança em ambiente aquático na fibromialgia. **Revista Pesquisa em Fisioterapia**, v. 10, n. 3, p. 486-492, 2020.

SALVADOR, Juliana Prati et al. Hidrocinesioterapia no tratamento de mulheres com fibromialgia: estudo de caso. **Fisioterapia e pesquisa**, v. 11, n. 1, p. 27-36, 2005.

SILVA, Kyara Morgana Oliveira Moura et al. Efeito da hidrocinesioterapia sobre qualidade de vida, capacidade funcional e qualidade do sono em pacientes com fibromialgia. **Revista Brasileira de Reumatologia**, v. 52, p. 851-857, 2012.

SILVA, Tatiana Fernandes Gomes da et al. Comparação dos efeitos da estimulação elétrica nervosa transcutânea e da hidroterapia na dor, flexibilidade e qualidade de vida de pacientes com fibromialgia. **Fisioterapia e Pesquisa**, v. 15, p. 118-124, 2008.

SOUSA, Bárbara Samille Moreira et al. Efeito dos tratamentos de hidroterapia, cinesioterapia e hidrocinesioterapia sobre qualidade do sono, capacidade funcional e qualidade de vida em pacientes fibromiálgicos. **Life Style**, v. 4, n. 2, p. 35-53, 2017.

**A**

Acupuntura 1, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 13

Atleta 45, 52, 53, 54

**C**

Cinomose 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13

Covid-19 32, 33, 36, 39, 40, 41, 42

**D**

Disfunção sexual 14, 15, 17, 18, 19, 23

**E**

Ensino superior em saúde 32, 33

Envelhecimento 32, 33, 39, 41

**F**

Fibromialgia 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31

Fisioterapia 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 13, 14, 15, 16, 18, 19, 22, 23, 25, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 39, 40, 41, 43, 44, 45, 49, 50, 52, 54, 61, 63

Fisioterapia aquática 25, 29, 30

**H**

Hidroterapia 9, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 54

**L**

Lesados medulares 14, 15, 19

Lesões em atletas 44, 50

**N**

Neosporose 1, 2, 3, 9, 11, 13

**O**

Ozonioterapia 1, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 13

**P**

Protocolo 7, 37, 47, 51, 52, 54, 58, 61, 62

**R**

Reabilitação 6, 10, 11, 12, 15, 16, 18, 19, 21, 22, 23, 26, 29, 41, 44, 45, 47, 48, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62

Reconstrução de LCA 51, 52, 54, 56, 57

**S**

Síndrome do impacto 43, 44, 45, 47, 48, 49

**T**

Telorreabilitação 33

**V**

Voleibol 44, 47, 48, 49, 50



[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br) 

[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br) 

[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 

[www.facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br) 

# Processos de intervenção em fisioterapia e terapia ocupacional 3



[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br) 

[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br) 

[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 

[www.facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br) 

# Processos de intervenção em fisioterapia e terapia ocupacional 3

  
Ano 2022