

# HEALTH PROMOTION AND QUALITY OF LIFE 2

Alana Maria Cerqueira de Oliveira  
(Organizadora)



# HEALTH PROMOTION AND QUALITY OF LIFE 2

Alana Maria Cerqueira de Oliveira  
(Organizadora)



**Editora chefe**

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

**Editora executiva**

Natalia Oliveira

**Assistente editorial**

Flávia Roberta Barão

**Bibliotecária**

Janaina Ramos

**Projeto gráfico**

Bruno Oliveira

Camila Alves de Cremo

Luiza Alves Batista

Natália Sandrini de Azevedo

**Imagens da capa**

iStock

**Edição de arte**

Luiza Alves Batista

2022 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2022 Os autores

Copyright da edição © 2022 Atena

Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena

Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

**Conselho Editorial**

**Ciências Biológicas e da Saúde**

Profª Drª Aline Silva da Fonte Santa Rosa de Oliveira – Hospital Federal de Bonsucesso

Profª Drª Ana Beatriz Duarte Vieira – Universidade de Brasília

Profª Drª Ana Paula Peron – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília

Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás

Prof. Dr. Cirênio de Almeida Barbosa – Universidade Federal de Ouro Preto  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão  
 Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
 Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira  
 Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco  
 Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras  
 Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
 Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco  
 Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande  
 Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará  
 Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí  
 Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte  
 Prof. Dr. José Aderval Aragão – Universidade Federal de Sergipe  
 Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Juliana Santana de Curcio – Universidade Federal de Goiás  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Lívia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás  
 Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande  
 Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará  
 Prof. Dr. Maurílio Antonio Varavallo – Universidade Federal do Tocantins  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Natiéli Piovesan – Instituto Federaci do Rio Grande do Norte  
 Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá  
 Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Sheyla Mara Silva de Oliveira – Universidade do Estado do Pará  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Suely Lopes de Azevedo – Universidade Federal Fluminense  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
 Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Welma Emidio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco

**Diagramação:** Camila Alves de Cremo  
**Correção:** Maiara Ferreira  
**Indexação:** Amanda Kelly da Costa Veiga  
**Revisão:** Os autores  
**Organizadora:** Alana Maria Cerqueira de Oliveira

<b>Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)</b>	
H434	<p>Health promotion and quality of life 2 / Organizer Alana Maria Cerqueira de Oliveira. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2022.</p> <p>Formato: PDF  Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader  Modo de acesso: World Wide Web  Inclui bibliografia  ISBN 978-65-258-0741-6  DOI: <a href="https://doi.org/10.22533/at.ed.416222211">https://doi.org/10.22533/at.ed.416222211</a></p> <p>1. Health. I. Oliveira, Alana Maria Cerqueira de (Organizer). II. Título.</p> <p style="text-align: right;">CDD 613</p>
<b>Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166</b>	

**Atena Editora**  
Ponta Grossa – Paraná – Brasil  
Telefone: +55 (42) 3323-5493  
[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)  
contato@atenaeditora.com.br

## DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.

## DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, *desta forma* não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.

The work “Health promotion and quality of life 2” published in e-book format, traces the reader to articles of relevant importance in the Health Promotion area. The main focus of this work is updating on the type of research that is currently being done in the area, discourse and scientific dissemination of national and international research, encompassing the different related areas.

According to the WHO, the definition of health corresponds to “a stage of physical, mental and social well-being and not only to the absence of diseases or illnesses. Currently it is evident or scientific progress in this area, or that it increases in importance and the need for updating and consolidation of concepts, techniques, procedures and themes.

The scientific research produced in various regions of the country is disclosed in the form of original articles and reviews covering the different fields within the area. Producing as well a multidisciplinary and transversal work that ranges from basic research to practical application.

The work was elaborated primarily with a focus on professionals, researchers and students of the Health area and be in their interfaces or related areas. Meanwhile, it is an interesting read for all those who are in some way interested in the area.

Each chapter was prepared with the purpose of transmitting scientific information in a clear and effective manner, in Portuguese or Spanish, in an accessible, concise and didactic language, attracting the reader’s attention, regardless of their academic or professional interest.

The chapters of this work explain about: benefits of the use of *Garcinia cambogia* L., acute kidney injury, emaciation process, treatment of exstrophies of bexiga, management of two health service residues, POEMS syndrome, risk factors for thrombosis, pre -surgery, reduction of the incidence of HIV, diet rich in sucrose, mixture for mass without gluten and lactose, Jebsen and Taylor manual function test tool, therapeutics of depression, role of physical activity, fome and the impact of unemployment on health .

The book “Health promotion and quality of life 2”, with current publications and Atena editora, has created a platform that offers an adequate, conducive and reliable structure for the scientific dissemination of various research areas.

A good reading to all!

Alana Maria Cerqueira de Oliveira

**CAPÍTULO 1 ..... 1****BENEFÍCIOS DO USO DA GARCINIA CAMBOGIA COMO AUXILIAR NO EMAGRECIMENTO E A RELEVÂNCIA DE SEUS EFEITOS TÓXICOS: UMA REVISÃO DA LITERATURA**

Luanna Fernandes Rodrigues de Melo Ferraz

José Edson de Souza Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.4162222111>**CAPÍTULO 2 ..... 13****DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL E MANEJO CLÍNICO DA LESÃO RENAL AGUDA**

Ana Cláudia Leal Cavalcanti

Arthur Hebert Dantas Santos

Ana Lavinia Siqueira França Gomes Silva

Antonio Carlos Nascimento Santos Junior

Adrielle Karolina Ribeiro Lima

Ana Victoria Lima Boto Moraes

Vivyan Maria Lima Santos

Pedro Victor Rêgo de Matos

Isabelle Karolinne Bispo Andrade

Hanna Vitória da Cruz Correia

Rômulo Carvalho Costa

Mariana Flor Rocha Mendonça Melo

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.4162222112>**CAPÍTULO 3 .....23****OSTEOTOMIA PÉLVICA PARA TRATAMENTO DAS EXTROFIAS DE BEXIGA: APLICABILIDADE E TÉCNICAS**

Larissa Mateus Nascimento Lima

Sebastião Duarte Xavier Júnior

Izailza Matos Dantas Lopes

Jamyllie Catarina Passos Carregosa

Iara Victória dos Santos Moura

Gabriel Francisco Vieira Nascimento

Laíse Andrade Oliveira

Gabriel Santos Pinheiro Carvalho

Jorge Rhailan Pacífico Sierau

Isabella Bittencourt Oliveira Nascimento

Arthur Oliveira da Cruz

Enzo Janólio Cardoso Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.4162222113>**CAPÍTULO 4 .....37****ANÁLISE DOS PROCEDIMENTOS DE GERENCIAMENTO DOS RESÍDUOS DE SERVIÇO DE SAÚDE NO HOSPITAL MATERNO INFANTIL (HMI), MARABÁ-PA**

Ana Neri Tavares de Macedo

Marcos Maciel Pereira da Silva

Daniela Soares Leite  
 Antônio Pereira Junior

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.4162222114>

**CAPÍTULO 5 .....66**

**SÍNDROME DE POEMS: UMA REVISÃO NARRATIVA DO MIELOMA OSTEOESCLERÓTICO**

Nanna Krisna Baião Vasconcelos  
 Raúl Adame Paredes  
 Oswaldo Neguib Cervera Suárez  
 Júlia Helen Gomes Santos de Souza  
 Lara Almeida Oliveira  
 Nívea Victória da Silva Costa  
 Raul César Rosa Santos Góis  
 Cecília Silva Santos  
 Márcia Gabryella Rocha de Oliveira  
 Leticia Fernandes Silva Santana  
 Letícia Almeida Meira  
 Ronny Almeida Meira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.4162222115>

**CAPÍTULO 6 .....74**

**ANTICONCEPCIONAIS ORAIS COMO FATORES DE RISCO PARA A TROMBOSE**

Dandara Leite Dourado  
 Edmo Carlos Batista  
 Gabrielle Monteiro de Freitas Lima  
 Géssika Lobo da Silva Brito  
 Roldão Carvalho

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.4162222116>

**CAPÍTULO 7 .....86**

**A IMPORTÂNCIA DO PRÉ-OPERATÓRIO NA PERFUSÃO EXTRACORPÓREA**

Daniel Barbosa Rauber  
 Zenaide Paulo Silveira  
 Lisiane Madalena Treptow  
 Adriana Maria Alexandre Henriques  
 Simone Thais Vizini  
 Telma da Silva Machado  
 Taylor Rocha de Souza  
 Larissa Eduarda Munhoz Lourenço  
 Márcio Josué Träsel  
 Mari Nei Clososki Rocha  
 Fabiane Bregalda Costa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.4162222117>

**CAPÍTULO 8 .....98****OS BENEFÍCIOS DA PREP PARA REDUÇÃO DA INCIDÊNCIA DE HIV NO BRASIL: REVISÃO NARRATIVA**

Taylor Rocha de Souza  
 Telma da Silva Machado  
 Simone Thais Vizini  
 Adriana Maria Alexandre Henriques  
 Zenaide Paulo Silveira  
 Ana Paula Narcizo Carcuchinski  
 Márcio Josué Träsel  
 Mari Nei Clososki Rocha  
 Ester Izabel Soster Prates  
 Larissa Eduarda Munhoz Lourenço

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.4162222118>

**CAPÍTULO 9 ..... 106****NOÇÕES BÁSICAS DE ABCDE E IOT**

Felício de Freitas Netto  
 Fabiana Postiglione Mansani  
 Vivian Missima Jecohti  
 Vanessa Carolina Botta  
 Jessica Mainardes  
 Laís Cristina Zinser Spinassi  
 Letícia Fernanda da Silva  
 Israel Marcondes  
 Isabela Hess Justus  
 Ana Luíza da Luz Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.4162222119>

**CAPÍTULO 10..... 135****TERAPÊUTICA MEDICAMENTOSA EM ADULTOS EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE 2017 A 2022**

Maria Claudinete Vieira da Silva  
 Maria Laís dos Santos Leite  
 Marcella Ribeiro de Souza  
 Vanessa Peres Cardoso Pimentel  
 Isabella dos Santos Niero Paiva  
 Alice Andrade Antunes  
 Josele da Rocha Schröder  
 Silvia Barreira Mendes  
 Bruna Dantas Diamante Aglio  
 André Luiz Quirino Domingues  
 Heloisa Oliveira dos Santos

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.41622221110>

**CAPÍTULO 11 ..... 153****REPERCUSSÕES DA DIETA RICA EM SACAROSE E DO PTEROSTILBENO**

**SOBRE A MORFOLOGIA E INERVAÇÃO INTRÍNSECA DO DUODENO**

Ana Paula da Silva Barbosa  
 Joice Moraes Menezes  
 Wesley Ladeira Caputo  
 Carlos Vinícius Dalto da Rosa  
 Fábio Rodrigues Ferreira Seiva  
 João Paulo Ferreira Schoffen

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.41622221111>

**CAPÍTULO 12..... 163****DESENVOLVIMENTO DE MISTURA PARA MASSA DE BOLINHOS TIPO “CUPCAKE” DE CHOCOLATE 50% CACAU, A BASE DE AMARANTO E AVEIA, ISENTO DE GLÚTEN E LACTOSE**

Ana Carolina Oliveira Medeiros  
 Natiele Vieira dos Santos  
 Loyz Sousa Assis  
 Lucas de Souza Soares  
 Eliana Janet Sanjinez Argandoña  
 Rosalinda Arévalo Pinedo  
 William Renzo Cortez-Vega

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.41622221112>

**CAPÍTULO 13..... 181****FEMINIZAÇÃO DO ENVELHECIMENTO: FUNÇÃO COGNITIVA E TERAPIA HORMONAL**

Carlos Pimentel Moschen  
 Antônio Chambô Filho  
 Nathalya das Candeias Pastore Cunha  
 Italla Maria Pinheiro Bezerra  
 Hebert Wilson Santos Cabral

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.41622221113>

**CAPÍTULO 14..... 193****TRADUCCIÓN Y ADAPTACIÓN CULTURAL DE LA HERRAMIENTA JEBSEN AND TAYLOR HAND FUNCTION TEST A POBLACIÓN MEXICANA**

Monica Fernanda Barragan Tognola  
 Blanca Lilia Barragan Tognola  
 Roberto Vladimir Avalos Bravo

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.41622221114>

**CAPÍTULO 15..... 207****PAPEL DA ATIVIDADE FÍSICA NA TERAPÊUTICA DA DEPRESSÃO**

Douglas Norton Santos Aragão  
 Adriana de Oliveira Guimarães  
 Carlos Aurélio Santos Aragão  
 Natália Palazoni Viegas Mendonça  
 Mariana Flor Rocha Mendonça Melo

Renata Beatriz Almeida Tavares  
 Carolina Pinheiro Machado Teles  
 Isabela Avila Fontes Carvalho  
 Victória Hora Mendonça de Oliveira  
 Marco Antonio Silva Robles  
 Ana Flávia Menezes Vilanova  
 Caroline Nascimento Menezes

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.41622221115>

**CAPÍTULO 16..... 214**

**FOME: CONSIDERAÇÕES SOBRE A CLÍNICA, EPIDEMIOLOGIA E MONITORIZAÇÃO**

Olívio Gabriel Ferreira Leandro de Sousa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.41622221116>

**CAPÍTULO 17..... 221**

**O IMPACTO DO DESEMPREGO NA SAÚDE DA FAMÍLIA NAS CIDADES DE GOIÂNIA E APARECIDA DE GOIÂNIA – UM ESTUDO DO SOFRIMENTO E ADOECIMENTO DO TRABALHADOR**

Fabiana Custódio e Silva

Murilo Sérgio Vieira Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.41622221117>

**CAPÍTULO 18.....229**

**MODIFICAÇÕES NA PERFORMANCE E NA MASSA MUSCULAR EM HOMENS E MULHERES SAUDÁVEIS QUE ABUSAM DE ESTEROIDES ANABÓLICOS ANDROGÊNICOS**

João Victor Bezerra Diniz

Moacir Cymrot

Yuri Dourado Braga

Marco Antonio Serejo Xavier

Samuel Gonçalves Machado da Rocha

Alysson Lima Nunes

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.41622221118>

**CAPÍTULO 19.....240**

**TRATAMENTOS ALTERNATIVOS EM PACIENTES PORTADORES DO TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA – TAG: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Lais Mikaella Rodrigues da Silva

José Edson de Souza Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.41622221119>

**CAPÍTULO 20 .....248**

**RESILIENCIA Y RENDIMIENTO ACADÉMICO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS**

Salvador Ruiz Bernés

Alejandrina Montes Quiroz  
Aurelio Flores García  
Luis Gerardo Valdivia Pérez  
Karla Guadalupe Herrera Arcadia  
Jorge Alexander Rodríguez Gil  
Maria Hilda Villegas Ceja

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.41622221120>

**SOBRE A ORGANIZADORA .....258**

**ÍNDICE REMISSIVO .....259**

# O IMPACTO DO DESEMPREGO NA SAÚDE DA FAMÍLIA NAS CIDADES DE GOIÂNIA E APARECIDA DE GOIÂNIA – UM ESTUDO DO SOFRIMENTO E ADOECIMENTO DO TRABALHADOR

*Data de aceite: 01/11/2022*

### **Fabiana Custódio e Silva**

Professora efetiva da Universidade Estadual de Goiás, Coordenadora Geral dos Cursos de Administração, Mestre em Psicologia, Pós graduação Com MBA em RH, Graduada em Administração e Ciências Contábeis

### **Murilo Sérgio Vieira Silva**

Professor efetivo da Universidade Estadual de Goiás, Gerente de Planejamento e Desenvolvimento Institucional, Doutor em Educação, Mestre em Psicologia, Pós graduado em Marketing, Graduado em Administração

**RESUMO:** O presente estudo é resultado de pesquisas bibliográficas e empíricas sobre a organização do trabalho, o trabalhador e todas as suas interfaces relacionadas com prováveis patologias advindas do mundo do trabalho. A grande motivação em fazer esta investigação é decorrente da atual situação que o desemprego acarreta na vida dos provedores familiares. Falar em desemprego resulta também em falar do emprego, das novas formas de trabalho, do *home office* e do teletrabalho, que por sua vez pode levar a destruição do coletivo.

Quando qualquer um destes pontos falham o que é percebido é uma situação de vulnerabilidade, tendo o desemprego e o adoecimento, a primeira opção para o ajuste neste relação entre trabalhador e trabalho. A metodologia utilizada será de uma pesquisa exploratória, descritiva com aplicação de método quantitativo e qualitativo. Os principais resultados perpassam sobre debates e patologias relacionados ao desemprego, publicação de artigos. O problema à ser investigado será: Quais os reais impactos que o desemprego causa na saúde da família do provedor familiar dos municípios de Goiânia e de Aparecida de Goiânia?

**PALAVRAS-CHAVE:** Desemprego, Trabalho e adoecimento

**ABSTRACT:** The present study is the result of bibliographic and empirical research on the work organization, the worker and all its interfaces related to probable pathologies from the world of work. The great motivation in doing this research is due to the current situation that unemployment entails in the lives of family providers. Talking about unemployment also results in talking about employment, new forms of work, home office and telework, which in turn can lead

to the destruction of the collective, because to be employed today is to be an agent of results, having to prove to all peers and managers that the worker is the one always present, virile and localizable. When any of these points fail what is perceived is a situation of vulnerability, having unemployment and illness, the first option for adjustment in this relationship between worker and work. The methodology used will be an exploratory, descriptive research with application of quantitative and qualitative method. The main results are about debates on unemployment, publication of articles, understanding of the pathologies resulting from the unemployment situation. The problem to be investigated will be: What are the real impacts that unemployment has on the health of the family provider of the family provider of the municipalities of Goiânia and Aparecida de Goiânia?

**KEYWORDS:** Unemployment, Work and Illness.

## INTRODUÇÃO

O Desemprego é talvez a palavra mais falada, comentada e anunciada da atualidade. A maioria das pessoas já conhece o impacto social e econômico que o desemprego provoca. No entanto, é ao nível psicológico que o desemprego desencadeia consequências graves que condicionam o cotidiano de quem sempre viveu do trabalho.

A nível nacional nunca as taxas de desemprego atingiram níveis tão elevados, abalando o equilíbrio emocional das pessoas afetadas por ele. Embora o custo econômico do desemprego seja elevado, não há valor monetário que traduza adequadamente o custo humano e psicológico dos extensos períodos de desemprego persistente e involuntário.

Segundo Vasconcelos e Oliveira (2004), o trabalho produz no homem um sentido de inclusão social, porém o desemprego leva o homem a enfrentar um processo de exclusão e desvalorização social. O autor retrata também que é através do trabalho que o convívio social e a relação família x sociedade se maximiza, mostrando com isso uma importância de estar fazendo parte integrante como sujeito que para a sociedade é um provedor. Sendo assim, considerado fonte de equilíbrio para a família e para este trabalhador uma identificação com sua própria identidade como pessoa e para a sociedade em que está inserido.

Para Silva (2012) A identidade é um elemento fundamental para que se possa construir uma análise contextualizada da situação dos trabalhadores em seu ambiente de trabalho, principalmente quando relacionada às vivências de prazer e sofrimento, pois o investimento que o trabalhador dedica ao trabalho pode também colocar em perigo a sua própria identidade. Ou seja, os riscos para a identidade estão equivalentes ao investimento subjetivo no trabalho.

A grande justificativa em escrever sobre o impacto do desemprego, especificamente, a sua atuação no que tange aos municípios de Goiânia e de Aparecida de Goiânia e suas interfaces no mundo dos trabalhadores gira em torno de algumas questões: o trabalhador precisa ter um perfil profissional caracterizadamente mais humanístico, de modo que fique mais ajustado à noção do advento de uma nova concepção de empresa que, apesar

de continuar visando o lucro, o faz sem perder de vista o meio ambiente, a sociedade e, principalmente, as pessoas. Percebe-se a necessidade de se fazer alguns estudos ligados à subjetividade do trabalhador, em decorrência de algumas preocupações no seu próprio cotidiano de trabalho e a saber ao certo as consequências que o desemprego está causando nos provedores de das famílias a fim de que estes provedores aparecem em estágios patológicos, afetando com isso suas relações com seus próprios familiares.

Tendo como Objetivo Geral - Conhecer as consequências psicológicas e sociais do desemprego. Os Objetivos Específicos são: Descrever os impactos que o desemprego acarreta na estrutura familiar; Analisar os fatores psicopatológicos (depressão, suicídio, baixa estima, sentimento de frustração, transtornos mentais leves e dificuldades cognitivas); Conhecer os fatores das dificuldades físicas decorrentes do desemprego; Analisar a desestruturação familiar.

Tendo como base de apoio questionar: Quais os reais impactos que o desemprego causa na saúde da família do provedor familiar dos municípios de Goiânia e de Aparecida de Goiânia?

## **METODOLOGIA**

Optou-se por realizar um estudo de caráter descritivo exploratório, por considerar que os estudos exploratórios permitem ao pesquisador maximizar seu conhecimento em relação a um determinado problema, tendo como base o estudo de Vergara (2006). Permitindo ao pesquisador aprofundar seu estudo nos limites de uma específica realidade, a fim de buscar antecedentes que possibilitem obter um conhecimento mais amplo, para com isso poder efetuar o planejamento da pesquisa descritiva, assim assinalada por (SANTOS,2008).

A pesquisa tem o caráter exploratório porque não se verificou a existência de estudos que abordem a análise do provedor familiar em decorrência do desemprego para a região estudada. Descritiva, porque visa descrever através dos dados coletados (nos questionários), expectativas, percepções, fatores determinantes da qualidade, entre outros elencados como objetivos específicos deste trabalho.

Quanto aos meios, utilizou-se de uma pesquisa será bibliográfica, para que a fundamentação teórico-metodológica do trabalho fosse realizada, assim a investigação sobre os seguintes assuntos: trabalho; adoecimento; sofrimento; desemprego e doenças psicossociais foram fundamentais para o fechamento de todo o estudo realizado.

## **UNIVERSO E AMOSTRA**

O universo é compreendido por trabalhadores que estão há mais de 3 meses desempregados nas cidades de Goiânia e Aparecida de Goiânia, compreendendo um total de 38 provedores familiares da região de Goiânia e Aparecida de Goiânia. Foi utilizado

a amostragem probabilística aleatória, Vergara (2010) por considerar que todos os provedores familiares das regiões de Aparecida e adjacências tem probabilidade de ficarem desempregados. A quantidade de respondentes foi abaixo do esperado, pois com o atual contexto pandêmico que acometeu todo o país, ocasionou dificuldades de alcance dos possíveis participantes.

## **CRITÉRIOS DE INCLUSÃO**

Trabalhadores que são os provedores familiares que estão sem emprego há mais de 3 meses.

## **CRITÉRIOS DE EXCLUSÃO**

Foram excluídos desta pesquisa trabalhadores que estão desempregados que não são os provedores das famílias; e os que estão desempregados a menos de 3 meses.

## **COLETA DE DADOS**

Os dados foram coletados mediante a aplicação de questionários com 10 (dez). Perguntas cada, sendo que 09 (nove) são do tipo fechada e 1 (uma) do tipo aberta.

No procedimento de coleta dos dados, os sujeitos entrevistados foram abordados individualmente pelos pesquisadores através de email, considerando também a solicitações enviadas pelos aplicativos sociais como o whatsapp; A coleta de dados deu-se em nove meses.

Os dados foram analisados de maneira quantitativa (tabulação estatística das Respostas do questionário), tendo como base o Google formulários.

Nesta pesquisa optou-se por trabalhar com 38 provedores familiares. À época da pesquisa, foi de setembro de 2020 a abril de 2021

## **RESULTADOS**

Esta pesquisa foi realizada com o objetivo de verificar o impacto do desemprego do provedores das famílias com intuito de proporcionar um maior entendimento e divulgação sobre o assunto, trazendo versões de como o desemprego afeta a qualidade de vida das famílias e seus impactos no contexto pessoal e social.

Através da pesquisa e ao final do trabalho de investigação alcançou-se os seguintes resultados: Elaboração de instrumentos de análise do desemprego na saúde do provedor da família da cidade de Aparecida de Goiânia-Go; Criação de um modelo de orientação para recolocação no mercado de trabalho, para atender aos desempregados provedores

de famílias; Compreensão das psicopatologias advindas do desemprego na estrutura familiar; Promoção de debates na própria instituição sobre a situação do desemprego e de todas as psicopatologias decorrentes, afim de que o material sirva de pesquisas para futuras intervenções em situações de trabalho; Elaboração e Publicação de artigos; Bem como participação no CEPE da Universidade Estadual de Goiás.

O estudo foi dividido em categorias relacionadas ao trabalho e a saúde do trabalhador e para a análise e discussão dos resultados, considerou-se o fator da pandemia decorrente da Covi 19, principalmente em relação ao primeiro semestre do ano de 2020, que infelizmente vem trazendo altas taxas de desemprego em todos os seguimentos.

Foram analisados 38 participantes, sendo 65,8% do gênero masculino e 34,2% do gênero feminino, desses, 24 são solteiros, mas são os principais responsáveis financeiramente pela família e 14 são casados. Diante da coleta inicial destes dados as relações sócio profissionais refletem 39,5% de um ambiente de trabalho agradável e 60,5% retrataram um ambiente estressante. Para Silva (2013), Entende-se por relação de trabalho todos os laços humanos criados pela organização do trabalho, estes laços vão desde a hierarquia, chefia, supervisão e demais trabalhadores. A organização tem uma participação direta e indireta na relações existentes quanto mais flexível for a organização maior a capacidade de poder relacionar-se com os pares e assim construir laços de amizade.

As relações sócio profissionais têm acentuado, através dos tempos, o caráter específico das relações de produção e os respectivos impactos nas relações interpessoais, é necessário redefinir concretamente o sistema produtivo e encará-lo sob a perspectiva sócio produtiva, Kannane (1999).

Para Mendes e Tamayo (2001), o relacionamento socio profissional razoável se estabelece na boa convivência com os pares, sendo então um minimizador do sofrimento, que por sua vez dá suporte afetivo e social para o enfrentamento do sofrimento, fortalecendo consequentemente a identidade por meio do coletivo de trabalho.

Considerando o fator desligamento e 42,10% dos entrevistados consideraram que o fator mais importante que ocasionou o desemprego foi decorrente das mudanças ocorridas pelos impactos organizacionais e econômicos.

Conforme Lafargue (1999), a ideologia do trabalho divide a sociedade em duas partes, sendo uma a dos privilegiados e a outra a dos desempregados. Desta forma, essa característica do sistema capitalista faz com que os indivíduos que estejam desprovidos de trabalho, se sintam inúteis, humilhados e ofendidos, pois o desemprego ataca os alicerces da identidade, e gera invariavelmente um doloroso sofrimento psíquico. Assim, o desemprego além de prejudicar economicamente a sobrevivência do sujeito, causa um sentimento de falta de identidade, capaz de colocar em risco seu equilíbrio psíquico.

Para Menezes (2001), o desemprego é um fator que ocasiona um abalo a integridade dos trabalhadores, ocasionando sofrimento e impactos à saúde física e mental. O desempregado costuma apresentar sentimentos como insegurança e desconfiança em

relação à situação, e esses sentimentos podem ser agravados quando os se comparam aos modelos sociais de sucesso profissional.

Vários foram os fatores relatados pelos participantes da pesquisa que resultaram no desemprego, e um fator que deve ser levado em consideração foram decorrentes dos impactos gerados pela pandemia da Covid 19.

Segundo o IBGE (2020), o Brasil terminou o semestre de 2020 com 1,2 milhões de pessoas na fila do desemprego. Percebe-se que este aumento gera ainda impactos negativos na vida do trabalhador, principalmente no seu contexto familiar. Foi retratado também que jovens de 18 a 24 anos, o desemprego cresceu de 23,8% para 27,1% no trimestre encerrado em março.

O tempo pela procura por emprego também está em um crescente, fato este que gera um aumento de patologias entre as pessoas que estão envolvidas em todo contexto familiar, seja provedor, ou não.

Para Campos, Zanini e Castro (2013) o sofrimento que está sendo relatado pelos desempregados do estudo se relacionam com questões que vão desde as sociais perpassando pelas individuais e também com a própria dificuldade financeira, devendo ainda levar em consideração as exigências do mercado com relação a qualificação e perfil profissional.

O resultado mostra-se em consonância com a o proposto por Lafargue (1999), que afirma que o desemprego além de prejudicar economicamente a sobrevivência do sujeito, causa um sentimento de falta de identidade, capaz de colocar em risco seu equilíbrio psíquico.

O desenvolvimento do projeto teve algumas limitações, como a impossibilidade de se fazer uma pesquisa pessoalmente; problemas de ordem tecnológicos, bem como a falta de equipamento para que os pesquisados pudessem participar de forma efetiva. Estas limitações ocorreram em virtude do contexto da pandemia ocasionada pela Covid 19, em que muitos entrevistados perderam seus empregos, tiveram problemas com internet e a pesquisa pessoal foi impedida de ser realizada.

No entanto estas ocorrências, não foram motivos da não realização da pesquisa e do cronograma proposto, foram consideradas apenas por não ter o alcance efetivo na meta proposta pelo coordenadora da pesquisa.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O objetivo e método proposto foram adequados Percebe-se um aumento substancial do que foi proposto inicialmente em relação ao desemprego, pois a pandemia ocasionada pelo novo coronavírus agravou as taxas de desemprego em todo o país. Com isso, todos os índices de sofrimento e patologias agravaram-se, trazendo consequências graves para os aspectos físicos, cognitivos e sociais.

Contudo, deve ser considerado algumas contribuições deste estudo, tendo como fator direcionador de tendências da atual situação do mercado de gestão de pessoas e mercado de trabalho, além de apresentar uma análise sólida de teorias científicas, buscando oferecer informações sistematizadas na intuição de compreender as tendências da atual organização do trabalho. Considerando que, são várias áreas que propõem a estudar o ambiente do trabalho; o adoecimento do trabalhador, o desemprego e a exploração do trabalho, como a antropologia, a psicologia, a sociologia, a administração, e também é o caso da gestão de pessoas onde utiliza do estudo exploratório, pois abrange fatores individuais para o entendimento do universo psíquico do homem, e que são de suma importância para as estratégias de mercado das organizações em geral. Nesta perspectiva, esta pesquisa justifica-se pelas seguintes contribuições científicas:

- a. Relevância do rumo das novas variáveis ambientais e do trabalho; possibilitando aos pesquisadores a oportunidade de estarem atuando de forma científica através da pesquisa de campo;
- b. Levantamento de questionários e pesquisa bibliográfica; proporcionando a viabilidade de desenvolvimento de novos estudo, artigos, dissertações e teses;
- c. Estudo da precariedade do trabalho que leva a destruição do coletivo, podendo com isso aprimorar novas técnicas de pesquisas que, além de garantir um fortalecimento da identidade no trabalho, irá buscar o uso do criativo paa sublimar o sofrimento e transformá-lo em fonte de prazer.

Diante dos resultados apresentados, pode-se perceber que o desemprego e o emprego são fatores preponderantes para a estabilidade financeira, emocional, física e familiar de todos que compõem o ambiente familiar, e que a falta destes ocasiona diretamente não só nos provedores da família, mas, como também em todos que compoem o ambiente familiar aspectos que envolvem a relação de prazer e sofrimento.

Dejours (1994) afirma que não há uma organização do trabalho ideal, o trabalho pode ser construtor de identidade, podendo ser inserido como inclusão ou até mesmo exclusão social, sendo então gerador de saúde e/ou doença. No entanto, o que pesquisou-se neste estudo foi a falta deste trabalho, sendo assim, percebe-se que o desemprego além de prejudicar economicamente a sobrevivência do sujeito, é resultante de fatores estressores, como perda de identidade, depressão, brigas familiares, doenças na família, podendo até ocasionar suicídio. Em muitos casos, é o principal responsável por colocar em risco o equilíbrio psíquico de todos os pertencentes da família.

O sofrimento relatado pelos desempregados do estudo se relacionam com questões sociais, questões individuais relacionadas a dificuldade financeira e ainda das exigências do mercado com relação a qualificação e perfil profissional. Desse modo, sugere-se que outras pesquisas sejam realizadas visando ampliar a relação entre desemprego e eventos estressantes.

## REFERÊNCIAS

ARENDT, H. **A Condição Humana** – Rio de Janeiro. Forense, 1983.

Aued, B. W. (org.). (1999). **Educação para o (Des)Emprego** . p. 15-18. Petropólis: Vozes.

ECONÔMICOS [DIEESE] (2015). Pesquisa de Emprego e Desemprego.

CAMPOS, C. D; CASTRO, G. L de; ZANINI, S. D. **Desemprego e Estresse: Tipos de Problemas Vivenciados e Relatados Pelos Desempregados**.

Fragmentos de Cultura. Goiânia. V. 23 n. 3 p. 379-387, Jul/ Set. 2013.

CODO, W. **Indivíduo, trabalho e sofrimento: uma abordagem interdisciplinar**. Petrópolis – RJ: Vozes, 1993.

CLOT, Y. Clínica do Trabalho e clínica da atividade. In. BENDASSOLLI, P. e SOBOLL, L. (org). **Clínicas do trabalho – Novas perspectivas para a compreensão do trabalho na atualidade**, São Paulo: Atlas, 2011.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA [IBGE] (2009). Pesquisa Nacional de Amostra por Domicílio. Rio de Janeiro: IBGE.

\_\_\_\_\_[IBGE] (2020) <<https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-sala-de-imprensa/2013-agencia-de-noticias/releases/28039-pnad-covid19-mensal-9-7-milhoes-de-trabalhadores-ficaram-sem-remuneracao-em-maio>>. Data do acesso 24/06/2020>.

LAFARGUE, P. **O direito à preguiça**. Tradução de T. Coelho. São Paulo: Hucitec, 1999. (Original publicado em 1883).

MTE/CAGED. Ministério do Trabalho e Emprego. Goiás. [http://bi.mte.gov.br/bgcaged/caged\\_perfil\\_municipio](http://bi.mte.gov.br/bgcaged/caged_perfil_municipio). Acessado em 25/11/2018

MATTOSO, J. (2001). **O Brasil Desempregado**. São Paulo: Fundação Perseu Abramo.

MENEZES, A. **O desemprego e suas consequências biopsicossociais**, 2001. VASCONCELOS, Z. B.; OLIVEIRA, I. D. (Orgs.) (2004). **Orientação vocacional: alguns aspectos teóricos, técnicos e práticos**. São Paulo: Vetor.

SILVA, F. C. e. **VIVÊNCIAS DOS GESTORES DE UMA IES PRIVADA: INTERVENÇÃO EM CLÍNICA PSICODINÂMICA DO TRABALHO**. Dissertação de Mestrado – PUC – GO. Goiânia, 2012.

**A**

ABCDE 106, 108, 109, 119

Ácido hidroxícitrico 1, 6, 8

AIDS 98, 99, 101, 102

Amaranto 163, 164, 165, 166, 168, 169, 170, 171, 176, 178, 179

Anticoncepcional 74, 75, 83, 84

Antioxidante 154, 155

Aparecida de Goiânia 221, 222, 223, 224

Atividade física 6, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213

Azotemia 13, 14, 15, 16, 17, 18, 21

**C**

Circulação extracorpórea 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 96, 97

Cognição 182, 184, 185, 191

**D**

Depressão 128, 129, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 223, 227, 247

Desemprego 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228

Desnutrição 214, 218

**E**

Exercícios físicos 208, 212, 213

Extrofia de bexiga 23, 24, 25, 28, 29, 30, 31, 32, 34, 35

**F**

Fome 7, 214, 215, 216, 219, 220

Función manual 193, 197

**G**

Gamopatias monoclonais 67, 68

Garcinia cambogia 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12

Glúten 163, 164, 165, 168, 176, 177, 178, 179

Goiânia 221, 222, 223, 224, 228

**H**

HIV 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104

**I**

Inanição 214

Injúria renal 13, 14, 15, 16, 19, 68

IOT 106, 110, 112, 114, 118, 125, 126, 127

**J**

Jebesen and Taylor Hand Function Test 193, 194, 197, 199, 200

**L**

Lactose 163, 164, 165, 166, 176, 177, 178, 179

Lesão renal aguda 13, 14, 16, 21, 22, 120

**M**

Malformação genitourinárias 23

Manejo interno 37, 57, 63

Menopausa 181, 182, 183, 184, 187, 190, 192

Mieloma osteoesclerótico 66, 67, 68, 69, 72, 73

**N**

Neurônios mioentéricos 153, 154, 155, 156, 158, 159

**O**

Osteotomia pélvica 23, 24, 28, 29, 30, 33, 34

Oxigenação por membrana extracorpórea 87

**P**

Perfusão 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 118, 120, 125

Población mexicana 193, 194, 197, 198, 200, 201, 202, 203

Politraumatizado 107

Pré-operatório 86, 87, 89, 91, 93, 94, 95, 216

PrEP 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105

Processo de emagrecimento 1, 3, 12, 247

**R**

Resíduo de saúde 37

**S**

Síndrome de POEMS 66, 67, 68, 69, 70, 72, 73

Solução de sacarose 154

**T**

Terapia de reposição hormonal 83, 182, 183

Trabalho 3, 11, 12, 40, 48, 59, 61, 63, 64, 87, 88, 89, 95, 96, 102, 135, 141, 165, 176, 191, 213, 215, 221, 222, 223, 224, 225, 227, 228, 240, 243, 246

Traducción y adaptación cultural 193, 194, 198, 200, 202

Tromboembólicos 74, 76, 77, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85

Trombose 17, 74, 75, 76, 77, 79, 80, 82, 83, 84, 85

**U**

Unidade hospitalar 37, 40, 42, 56, 60, 61

# HEALTH PROMOTION AND QUALITY OF LIFE 2

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br) 

[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br) 

[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 

[www.facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br) 



# HEALTH PROMOTION AND QUALITY OF LIFE 2

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br) 

[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br) 

[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 

[www.facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br) 

