

UNIDOS CONTRA A COVID-19



**UMA CARTILHA PARA CRIANÇAS COM
TEA E SEUS PAPAIS E MAMÃES**

Editora chefe	Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira	2022 by Atena Editora
Editora executiva	Natalia Oliveira	Copyright © Atena Editora
Assistente editorial	Flávia Roberta Barão	Copyright do texto © 2022 Os autores
Bibliotecária	Janaina Ramos	Copyright da edição © 2022 Atena Editora
		Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.
		Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição Creative Commons. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo do texto e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

Conselho Editorial

Ciências Biológicas e da Saúde

- Profª Drª Aline Silva da Fonte Santa Rosa de Oliveira – Hospital Federal de Bonsucesso
 Profª Drª Ana Beatriz Duarte Vieira – Universidade de Brasília
 Profª Drª Ana Paula Peron – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
 Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília
 Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas
 Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás
 Prof. Dr. Cirênio de Almeida Barbosa – Universidade Federal de Ouro Preto
 Profª Drª Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí
 Profª Drª Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão
 Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
 Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
 Profª Drª Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina
 Profª Drª Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília
 Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
 Profª Drª Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira
 Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia

Profª Drª Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra
Profª Drª Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia
Profª Drª Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. José Aderval Aragão – Universidade Federal de Sergipe
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Profª Drª Juliana Santana de Curcio – Universidade Federal de Goiás
Profª Drª Livia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Profª Drª Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Maurilio Antonio Varavallo – Universidade Federal do Tocantins
Profª Drª Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federaci do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados
Profª Drª Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino
Profª Drª Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora
Profª Drª Sheyla Mara Silva de Oliveira – Universidade do Estado do Pará
Profª Drª Suely Lopes de Azevedo – Universidade Federal Fluminense
Profª Drª Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Profª Drª Welma Emidio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco

Unidos contra a Covid-19: uma cartilha para crianças com TEA e seus papais e mães

Indexação: Amanda Kelly da Costa Veiga

Revisão: Os autores

Organizadoras Firmina Hermelinda S. Albuquerque
Ana Carolina M. Cruz
Priscilla Mendes Cordeiro
Sineide Santos de Souza

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

U58 Unidos contra a Covid-19: uma cartilha para crianças com TEA e seus papais e mães / Organizadoras Firmina Hermelinda S. Albuquerque, Ana Carolina M. Cruz, Priscilla Mendes Cordeiro, et al. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2022.

Outra organizadora
Sineide Santos de Souza

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-258-0583-2

DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.832221710>

1. Pandemia - COVID-19. 2. Saúde. I. Albuquerque, Firmina Hermelinda S. (Organizadora). II. Cruz, Ana Carolina M. (Organizadora). III. Cordeiro, Priscilla Mendes. (Organizadora). IV. Título.

CDD 614.5

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

Atena Editora

Ponta Grossa – Paraná – Brasil

Telefone: +55 (42) 3323-5493

www.atenaeditora.com.br

contato@atenaeditora.com.br

DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.

DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access, desta forma* não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.

Professores responsáveis

Firmina Hermelinda S. Albuquerque

Ana Carolina M. Cruz

Priscilla Mendes Cordeiro

Sineide Santos de Souza

Construção da cartilha

Gabriela Araújo Silva

Yasmin Ferreira Rodrigues

Mônica Ferro Nascimento

Camila Freire Albuquerque

Criação de conteúdo

Lidiane M. Lima e Souza

Sandy M. Libório de Queiroz

Thais Barroso Oliveira

Divulgação

Rebecca Thaís Cunha Pinto

Wemylla G. da Silva Rodrigues

Polyana Figueredo do N. Silva

Referencial teórico

Felipe da Cruz Lima

Camila Freire Albuquerque

Design

Camila Freire Albuquerque

Direção de Arte

Édely Beatriz da Silva Moraes



**TECNOLOGIA EDUCATIVA PARA
PREVENÇÃO DA COVID-19 EM CRIANÇAS
COM TRANSTORNO DO ESPECTRO
AUTISTA**



Sumário

Para pais e cuidadores.....	01
Nossas boas-vindas.....	02
Conhecendo a COVID-19.....	06
Cinco formas para se prevenir.....	16
Seis momentos para lavar as mãos ..	24
Toda a aldeia contra a COVID-19....	29
Hora de brincar.....	39

Para pais e cuidadores

Queridos pais e cuidadores,

Estamos muito honrados em fazer parte desse momento único em suas vidas, saiba que elaboramos com muito carinho e amor toda essa cartilha.

Ela apresenta com muitas cores e muitos personagens maneiras para ajudar a instruir seus filhos em relação a esse vírus do qual devemos nos proteger, conhecido como coronavírus que causa a COVID-19.

Saiba que estaremos juntos no decorrer de toda a leitura, dando conforto e levando outra forma de seus filhos entenderem que temos que nos prevenir.

Com muita satisfação, desejamos uma boa leitura a todos vocês. Saibam que tem todo o nosso apoio.

Para pais e cuidadores

A atual pandemia do coronavírus gera uma série de desafios e obstáculos diários à saúde mental e ao bem-estar de famílias e de suas crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA).

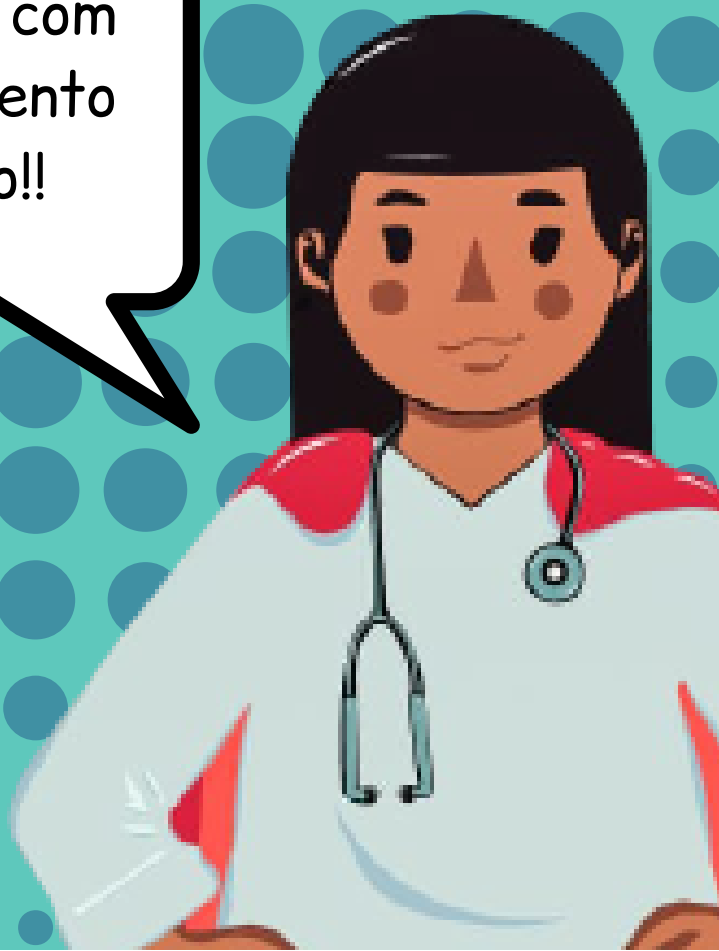
O rompimento dos hábitos e costumes tem um significado muito grande para a criança com TEA.



Para pais e cuidadores

É importante mostrar à criança que toda família possui uma nova rotina e novas responsabilidades em novos horários.

A criança levará um tempo para entender essas novidades, principalmente nos horários e espaços que agora são somente a casa, mas com o tempo e acompanhamento adequado, tudo dará certo!!

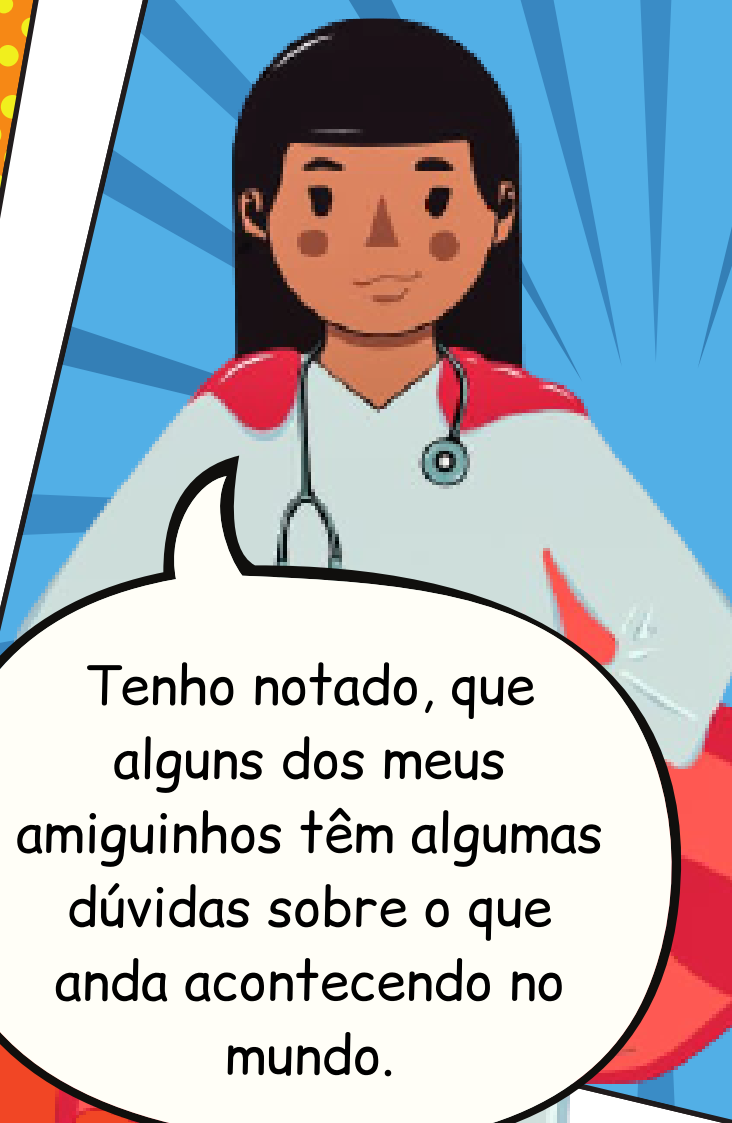




**Nossas
Boas-vindas**



Olá, meu nome é Ana! Sou uma enfermeira de crianças !




Tenho notado, que alguns dos meus amiguinhos têm algumas dúvidas sobre o que anda acontecendo no mundo.

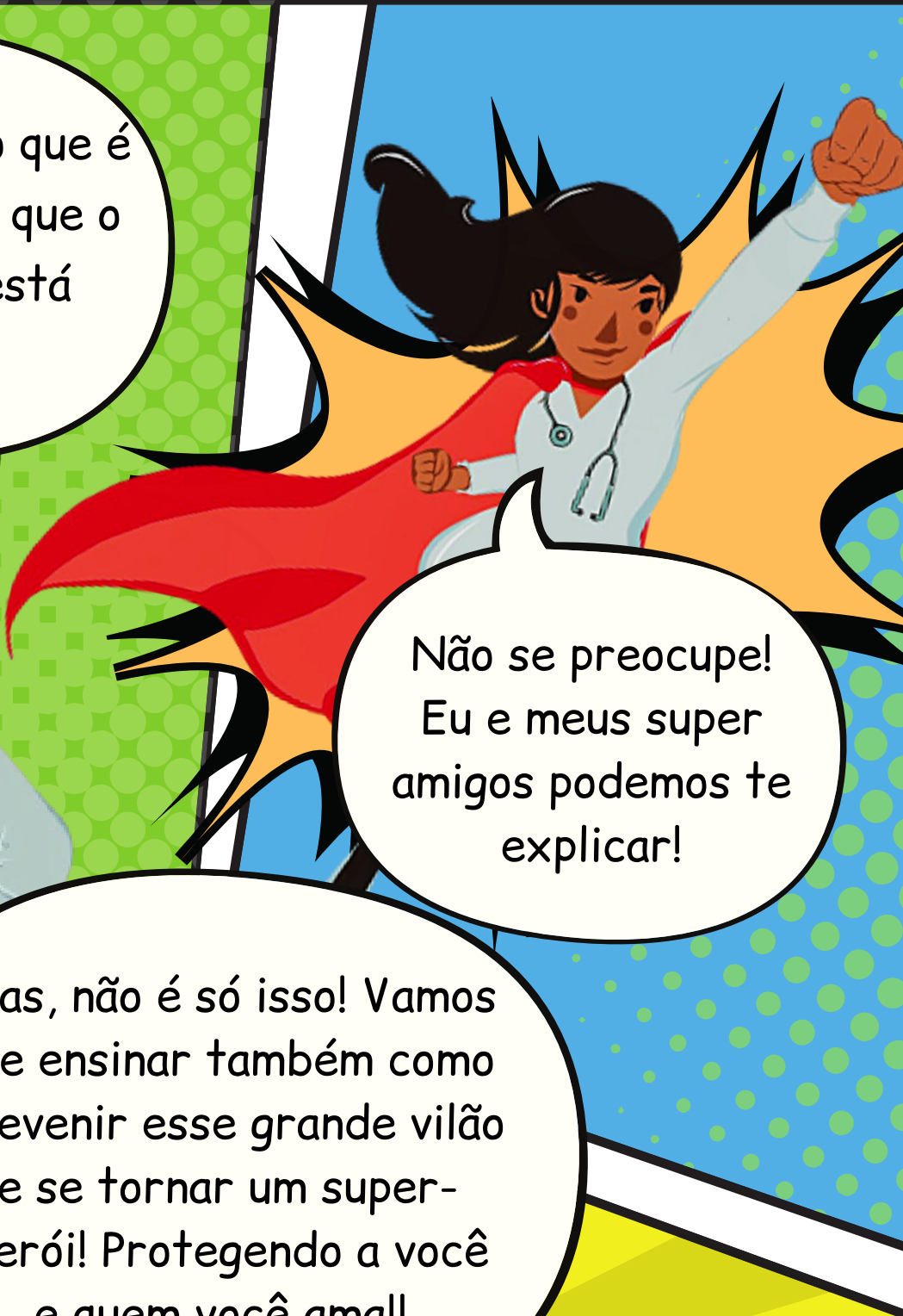
O porquê não foram mais para a escola, tendo que ficar em casa todos os dias, ou ainda, não puderam mais visitar o vovô e a vovó.



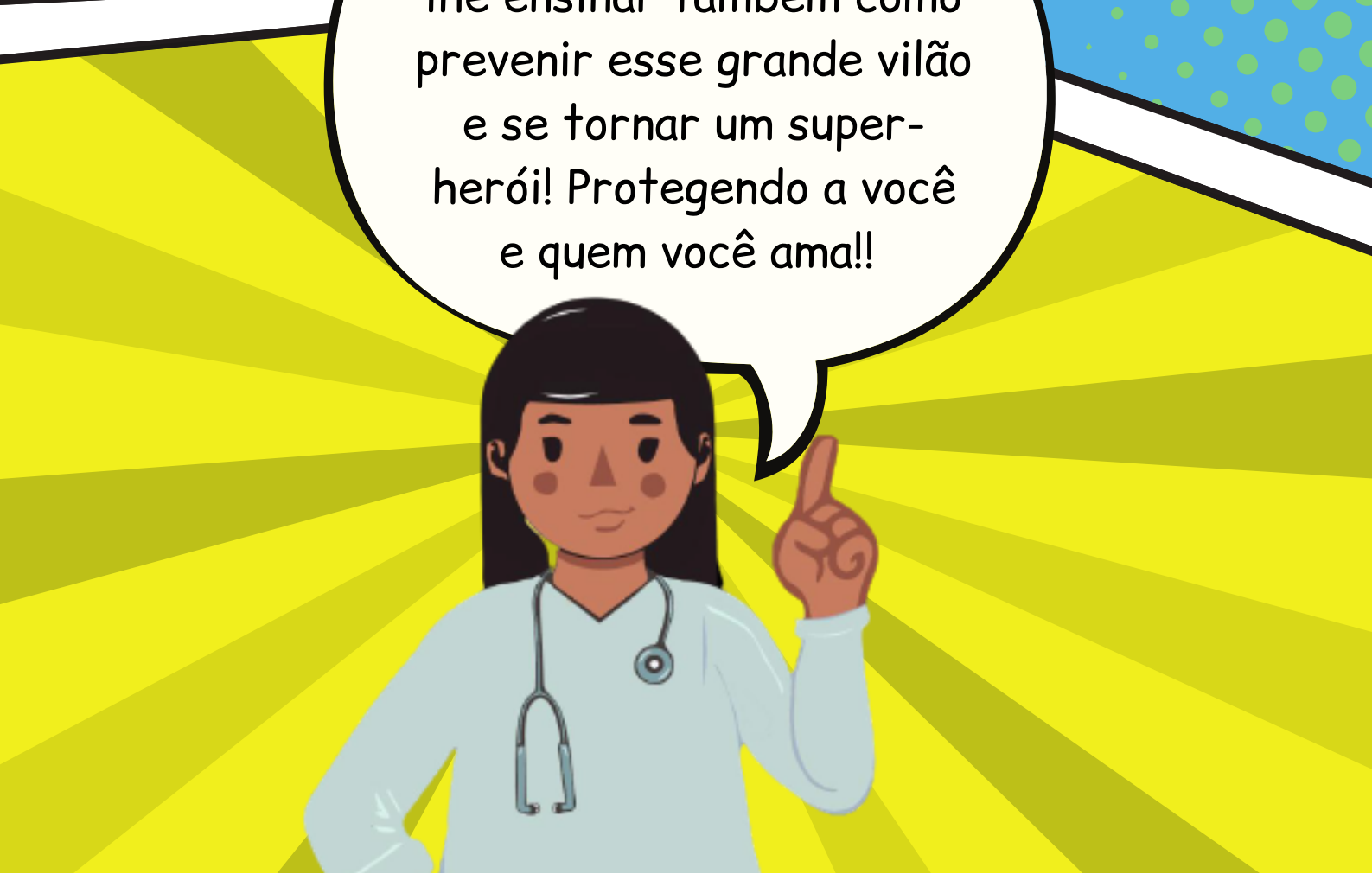
Bom, a razão de tudo isso é a **COVID-19**




Mas você sabe o que é
essa COVID-19 que o
mundo todo está
falando?




Não se preocupe!
Eu e meus super
amigos podemos te
explicar!



Mas, não é só isso! Vamos
lhe ensinar também como
prevenir esse grande vilão
e se tornar um super-
herói! Protegendo a você
e quem você ama!!



Está pronto
para essa
super missão ?



Toda a equipe
já está
reunida !!



Vamos
começar !!



Marina



Davi



Marcos



Anahi



**Conhecendo
a COVID-19**

Mas, primeiro! vamos começar do comezinho...

O **coronavírus** é um bichinho muito pequeno que causa a COVID-19.

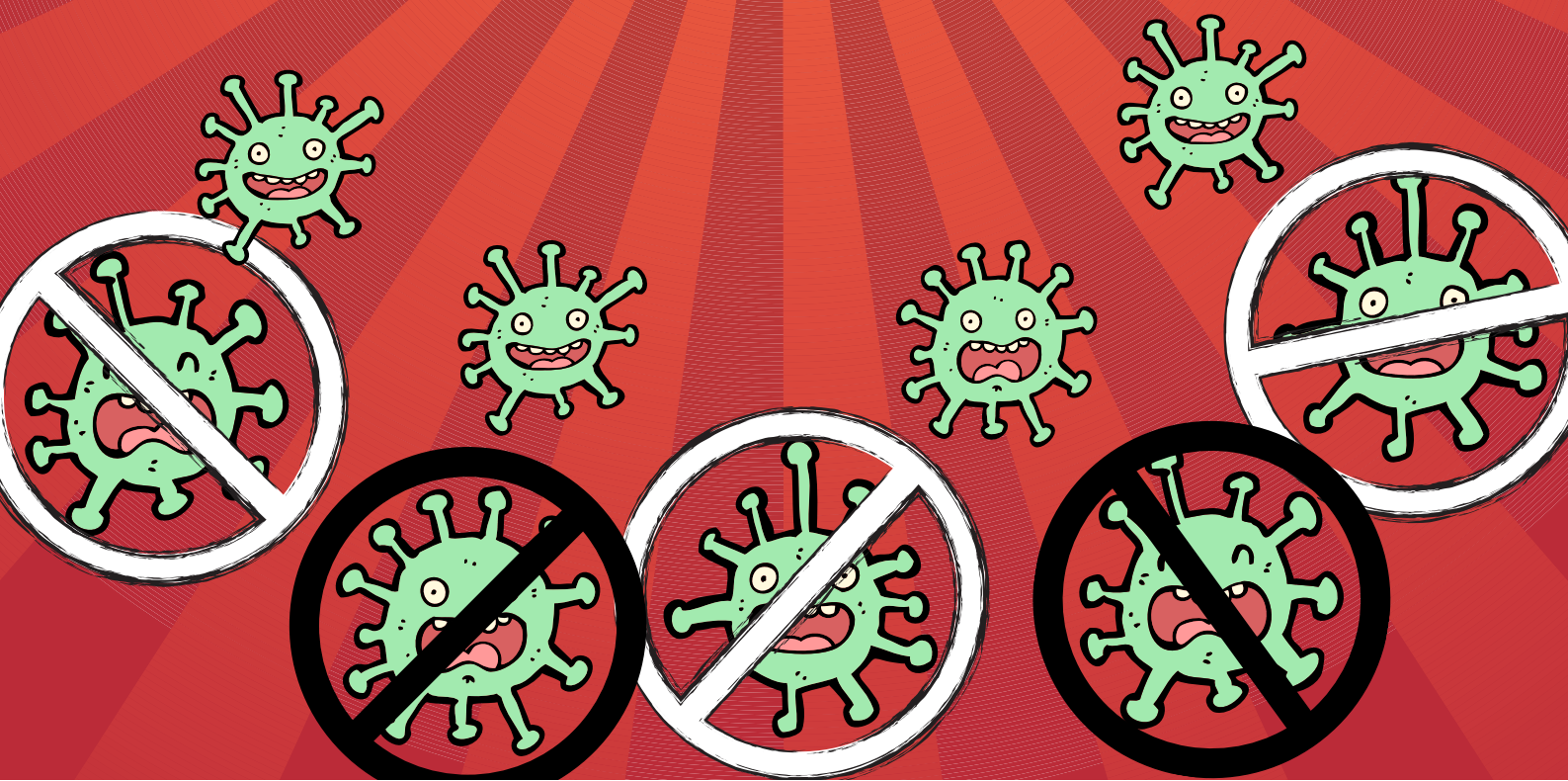
Não conseguimos ver o vírus com nossos olhos.

Esse bichinho nasceu na China e se espalhou por todo o mundo no final de 2019.

Por isso, sua doença é chamada de **COVID-19**



E esta é a **Doença** da
qual precisamos nos
defender: a
COVID-19.




Porque, apesar do coronavírus ser um bichinho muito pequeno, ele pode nos fazer muito mal, ele é o nosso

VILÃO.




Além disso, você sabia que podemos pegar a COVID-19 pela nossa boca, nariz ou olhos?






Sim! E o vírus
pode se espalhar
por meio do
contato, ou seja...



Quando tocamos em
coisas como brinquedos,
portas, balanços e muitas
outras coisas, também
podemos nos contaminar.



Além disso... saliva,
tosse, espirro
também transmitem
a doença.




Pois a COVID-19 também consegue se espalhar por coisas chamadas **gotículas**.

Que saem da nossa boca ou nariz quando falamos, tossimos, espirramos ou cantamos.




E se essas gotículas com a doença tocarem na sua boca, narizinho ou olhos, você pode ficar doente!

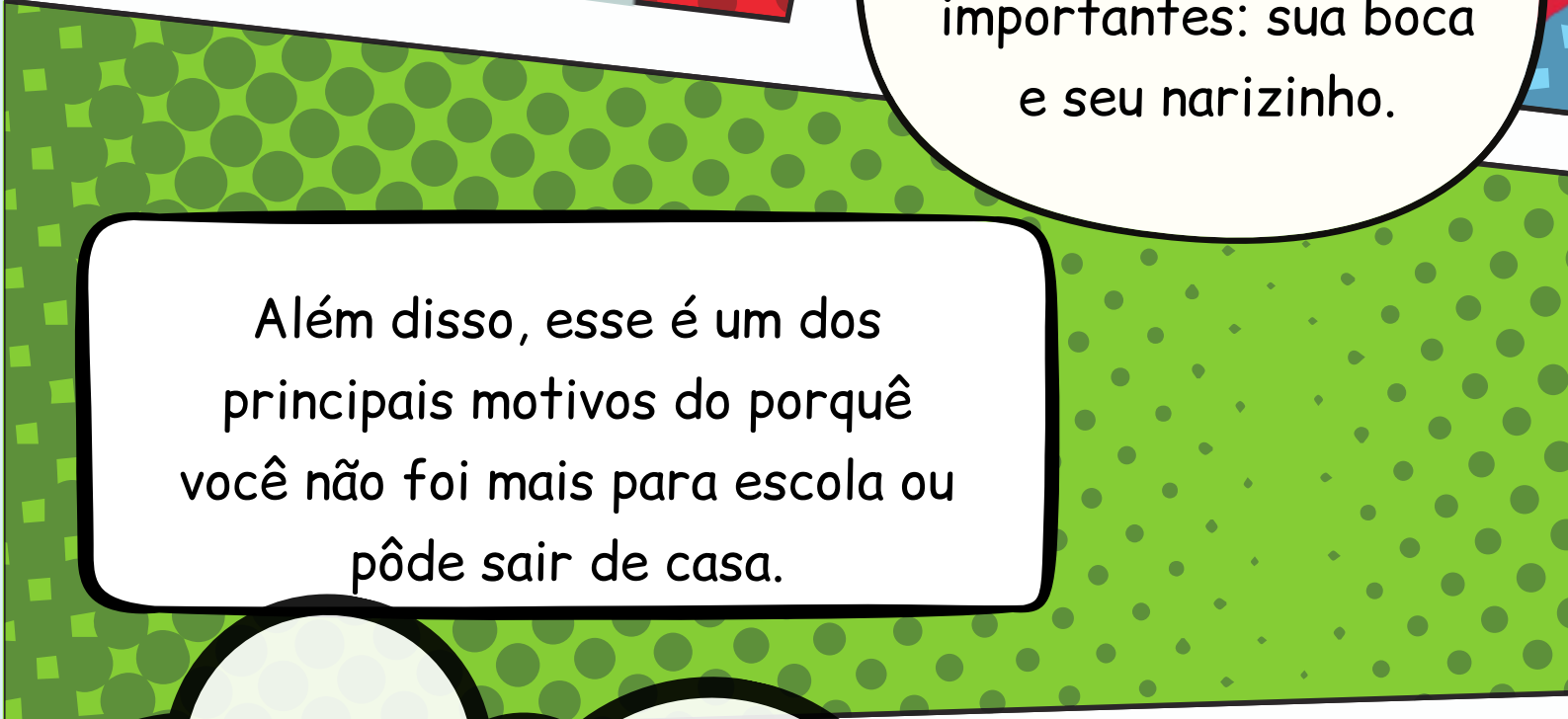




Por isso,
todo mundo
está usando
máscara agora!



Afinal, as máscaras
protegem dois locais
importantes: sua boca
e seu narizinho.



Além disso, esse é um dos
principais motivos do porquê
você não foi mais para escola ou
pôde sair de casa.



Porque estamos sempre falando, cantando, nos abraçando ou tocando nas coisas sem nos preocupar.



E isso pode ser perigoso, mas calma! Vamos lhe explicar como lidar com isso!



No decorrer dessa
aventura, vou chamar
meus amigos super-heróis
para nos ajudar na
prevenção contra a
COVID-19.



E nós temos um plano
infalível para
vencermos a pandemia
da COVID-19.





**5 Formas
infalíveis
para se prevenir e ser
um super-herói**

1ª Forma

Fique em casa
sempre que puder.

Sair só quando for muito
necessário.

Assim, você se protege e
protege quem você ama.



2ª Forma

Se precisar sair,
não esqueça da
máscara e do
álcool em gel.



O álcool em gel, junto com o sabão, são **os inimigos da pandemia da COVID-19**, eles que vão nos ajudar nessa batalha!



3ª Forma

Ao espirrar, cubra seu nariz e boca com lenços descartáveis.



Ao tossir, cubra sua boca
com as mãos ou braço.

E, após isso, sempre lave as
mãos com água e sabão.

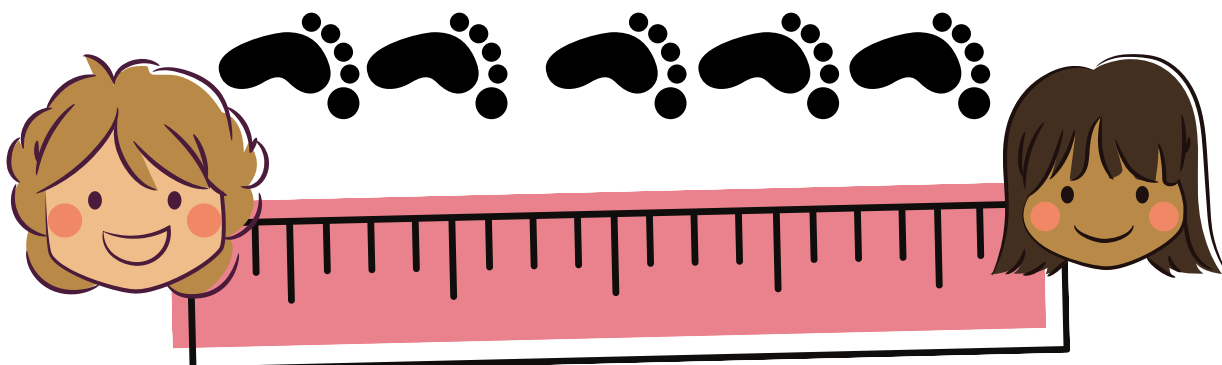
ou use o álcool em gel.



4ª Forma

Mantenha a
distância
necessária para
sua proteção.

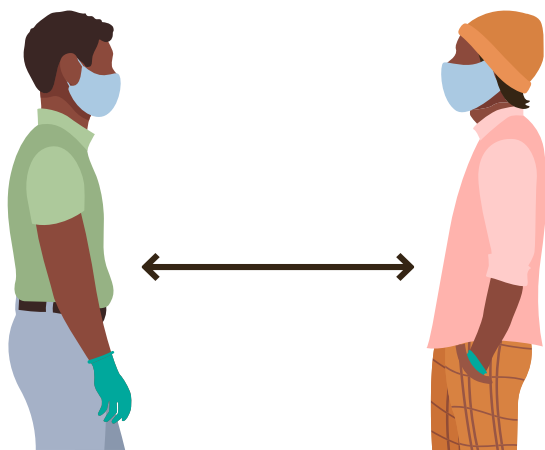
Equivale a pelo
menos 5 passos
de distância.



1,5 metros



Assim, não tem perigo da COVID-19
ir para você por meio das gotinhas
que saem quando espirramos,
tossimos ou falamos.



5ª Forma



Lave suas mãos sempre
antes de comer e depois de
tocar em objetos.

Mas...Ei? Você
sabe como lavar
as mãos de
forma certa?



Devemos lavar muito bem nossas mãos para que não haja nenhuma forma de contaminação ao tocarmos nossa boca, nossos olhos ou nosso nariz!



Então? Quer vir comigo aprender a lavar as mãozinhas?





**Os 6 momentos
para lavagem
das mãos**

Prestem muita
atenção !

1. Coloque um pouco
de sabonete nas
mãos.



2. Esfregue as as
palmas das mãos.

3. Entrelace as mãos
e esfregue.





4. Esfregue as unhas nas
palmas das mãos.

5. Esfregue dedo
por dedo.



6. Por fim, enxague as
mãos e seque-as bem.



E não podemos esquecer que os nossos brinquedos também devem ser limpos depois de brincar!



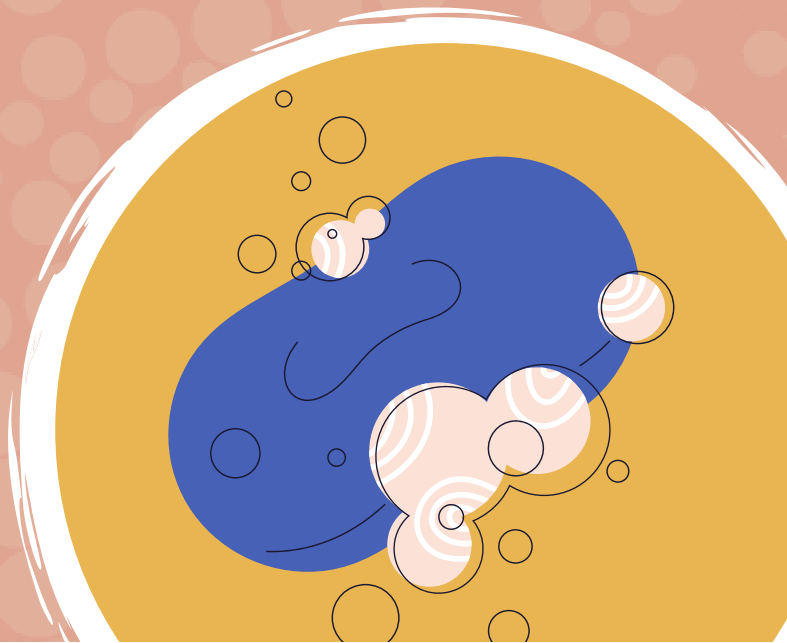
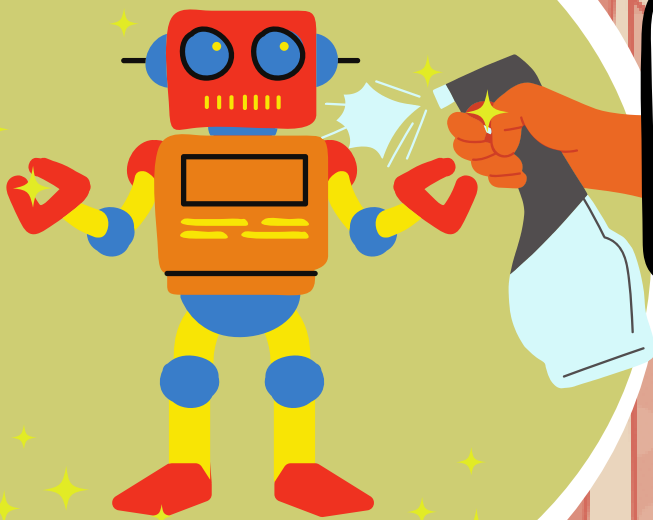
É muito importante limpar os brinquedos e não os colocar na boca, olhos ou no nariz! Com segurança, a brincadeira fica muito mais divertida!



Vamos limpar os brinquedos?



Podemos usar um pano com água e sabão ou álcool!



Alguns brinquedos podem ser frágeis, então, pergunte aos seus responsáveis se pode usar e peça ajuda para utilizar produtos de limpeza.

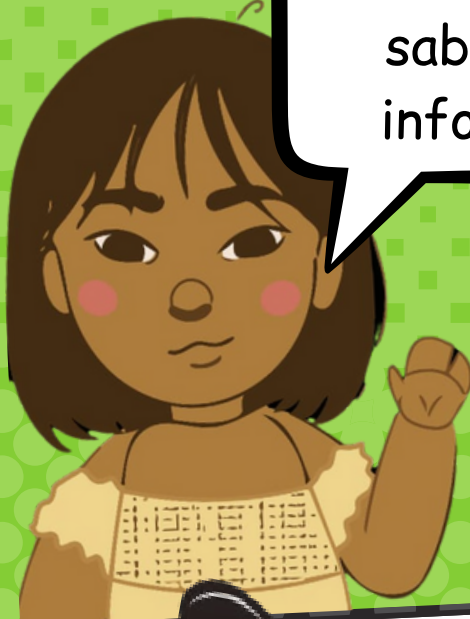


Então, amiguinho, fazendo tudo isso você também pode ser um super-herói.
Mas, não se esqueça...




Fale para seus pais se você se sentir doente. Para assim sua família se manter prevenida contra o vírus.






Mas, não é só na cidade que devemos nos proteger contra a COVID-19, na minha aldeia todos precisam saber dessas informações!



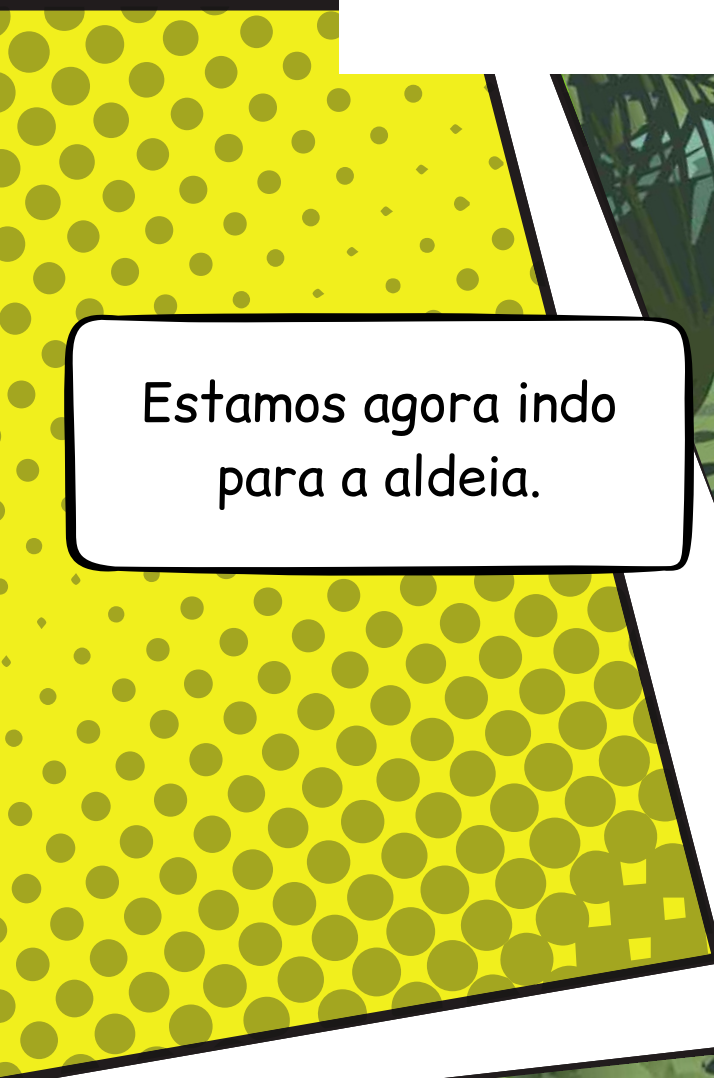
Claro que sim! Que tal darmos uma voltinha na aldeia da Anahi agora? Quer vir com a gente?




Nossos amigos indígenas também precisam saber !!
Vamos nessa!




**Toda a aldeia
contra a COVID-19**



Estamos agora indo
para a aldeia.



Afinal, não podemos
esquecer de quem mora um
tanto mais distantes de nós.



No Amazonas,
há muitas
aldeias perto
das cidades,
vamos visitá-
las, para que
todos possam
ter como se
proteger!

Chegamos! Vamos conversar com o Xavito, um amiguinho da Anahi, ele é o chefe da tribo!




Enfermeira!
Bem-vinda!
Que bom que chegou!

Pode me dar uma máscara assim como a sua? por favor!




Claro que sim, Xavito!







Aqui na aldeia,
nós já ouvimos
falar um
pouquinho sobre a
COVID-19.



Mas...o que
vamos sentir se
caso ficarmos
doentes?



Você quer saber
os sintomas da
COVID-19?




Sim! Por
favor!



Os sintomas comuns da COVID-19 são:


Afinal, se eu souber o que estou sentindo, posso avisar meus responsáveis e me cuidar o quanto antes.

- * Tosse
- * Febre
- * Cansaço
- * Nariz escorrendo
- * Dor de garganta
- * Dor de cabeça




Devemos nos alertar quanto aos **casos graves** que tem como sintomas:

Febre alta (+ de 37 Graus) e **dificuldade para respirar.**



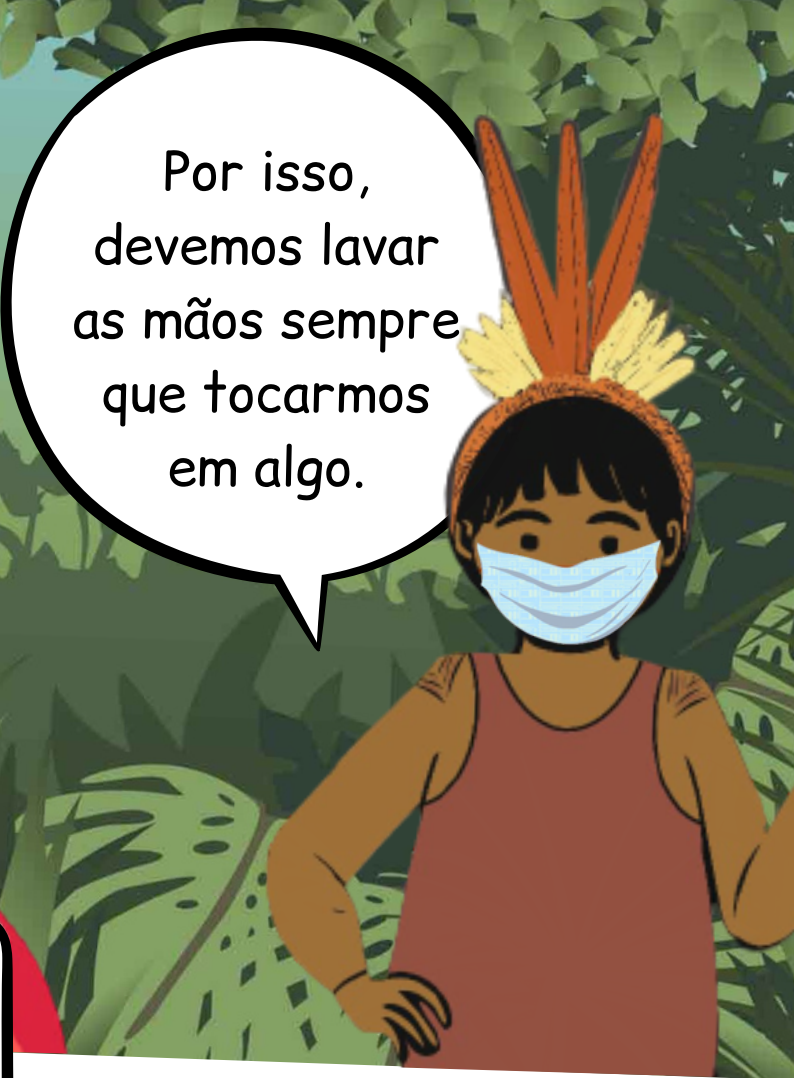
Esse vírus é transmitido pelo ar, pela tosse, por secreções do espirro e da fala.



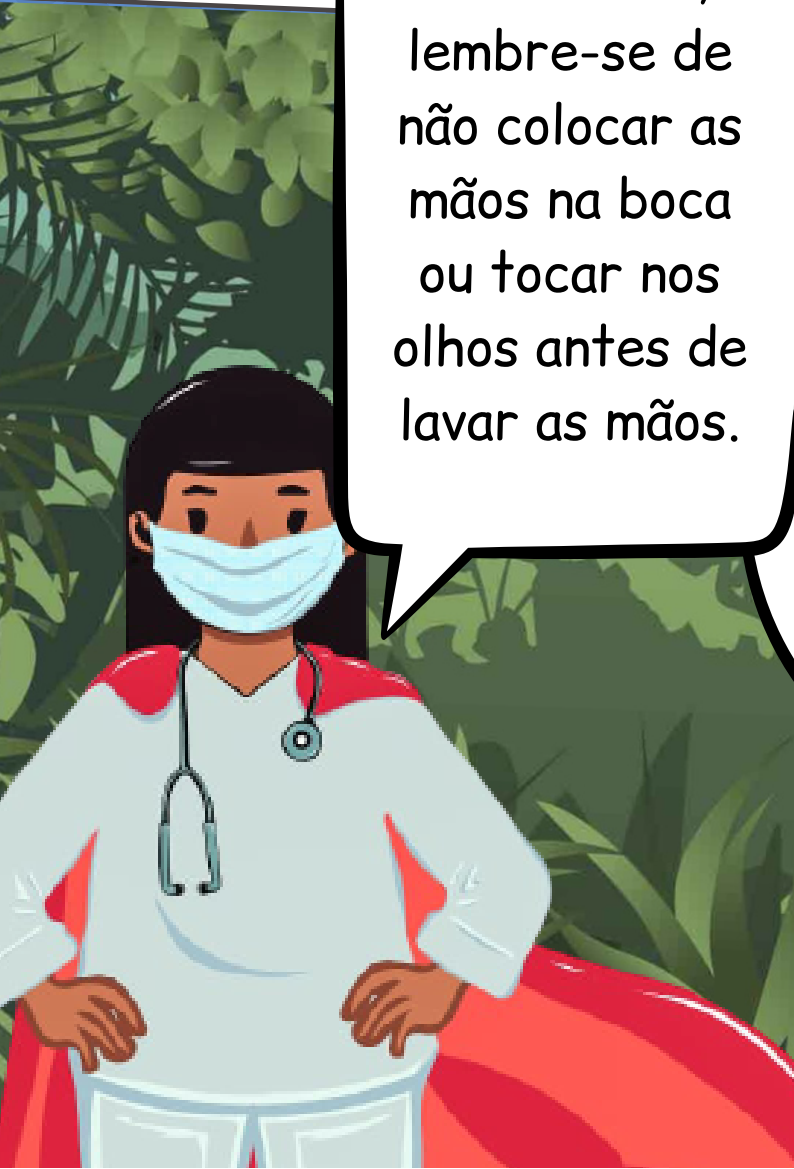
Isso significa que ele pode ficar em cima das coisas que tocamos, como nossos brinquedos e livros, não é?




Isso mesmo,
Xavito!



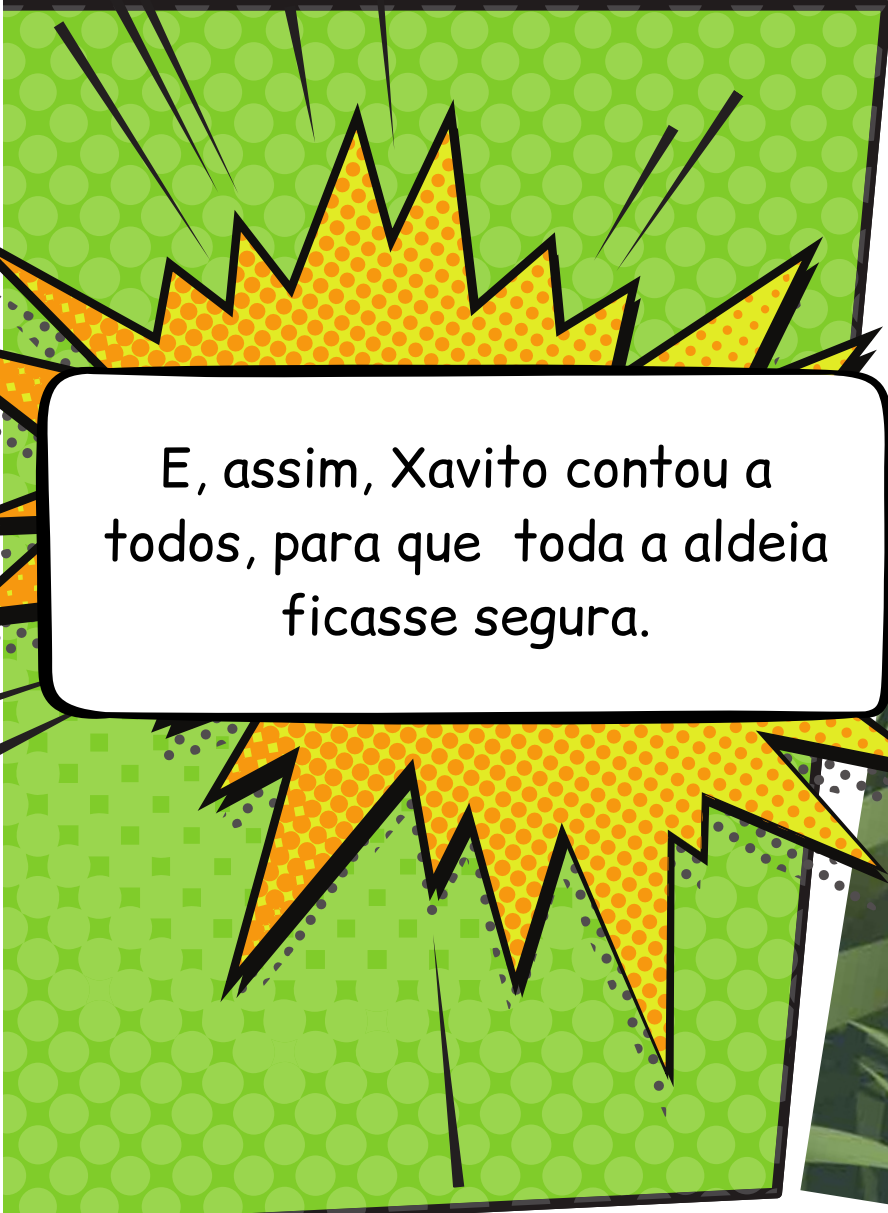
Por isso,
devemos lavar
as mãos sempre
que tocarmos
em algo.




Além disso,
lembre-se de
não colocar as
mãos na boca
ou tocar nos
olhos antes de
lavar as mãos.




Uau!! Muito
obrigada,
enfermeira! Vou
contar isso para
toda a tribo!



E, assim, Xavito contou a todos, para que toda a aldeia ficasse segura.



Poxa Xavito, isso é muito importante! Será que você pode me dar uma máscara como a sua?



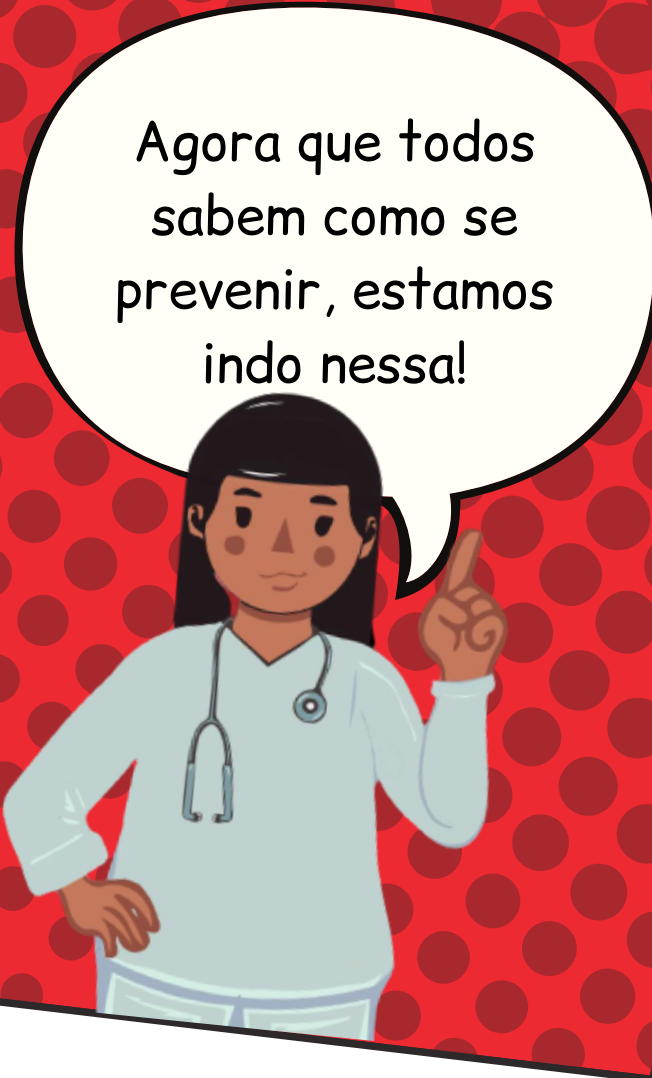
Claro que sim, vamos dar a todos da aldeia também!




Maravilhaa !!

Só assim podemos viver
em uma comunidade
saudável.






Agora que todos sabem como se prevenir, estamos indo nessa!



Mas, nunca se esqueçam de se cuidar!



Entretanto...a diversão ainda não acabou! Fiquem com nossos joguinhos! Divirtam-se e previnam-se!



**Hora de
Brincar!**

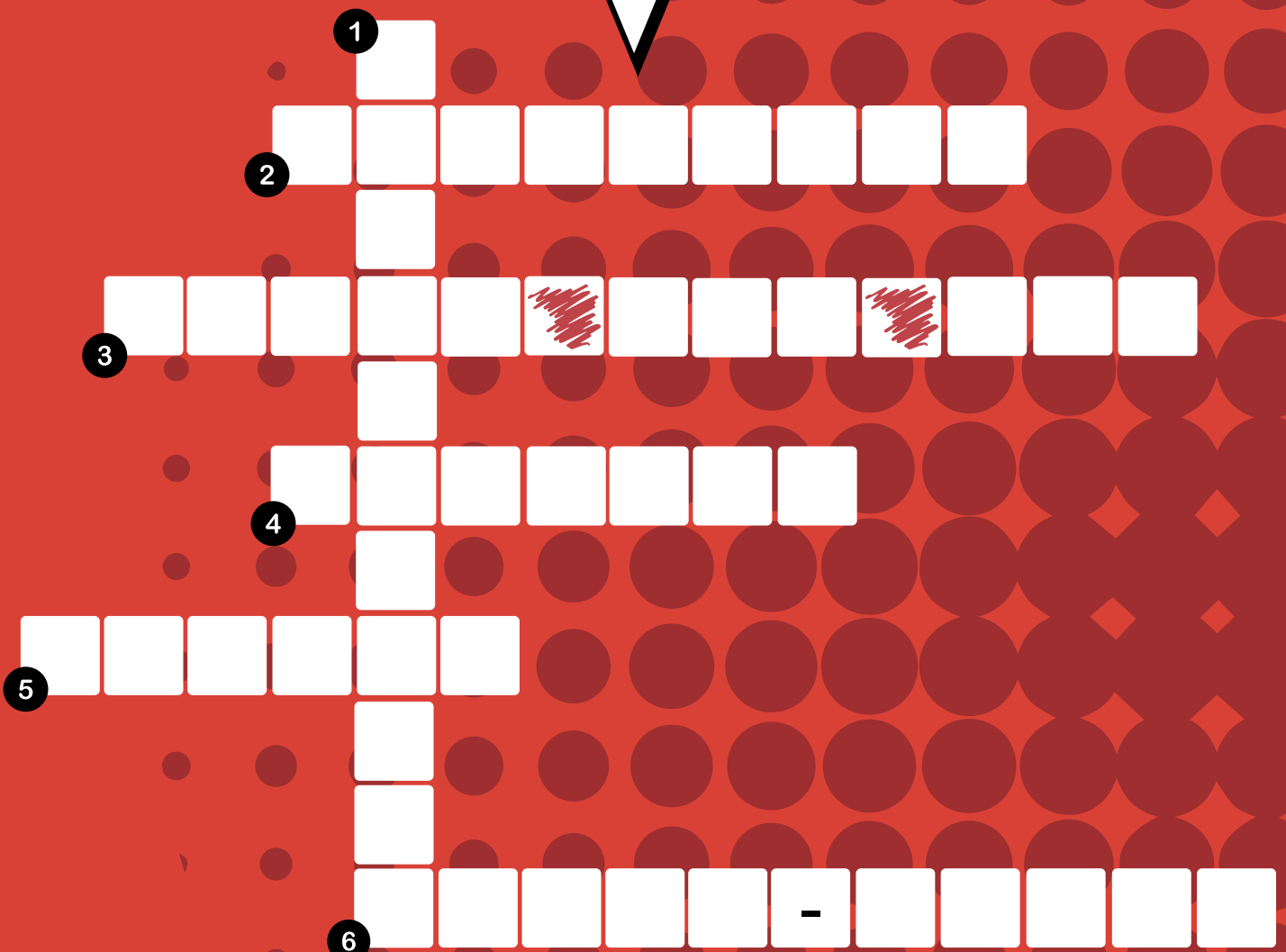
Caça-Palavras

NVDJR UQPLM
CSTOBPMÃOS
ONUTMGDKLV
VFEBREYOSN
INUPOHERÓI
DSINTOMASP
1MVXHIPQNR
9MSABÃOKME
ÍKSGMGUOQV
RMÁSCARALE
UHKLAMVEPN
SGBMAKLQPÇ
WUTATNFHKÃ
JEUWOOPYTO
MOYTSLPQBA
TOKSPLAMTP

1. COVID-19
2. SABÃO
3. MÁSCARA
4. FEBRE
5. MÃOS
6. PREVENÇÃO
7. HERÓI

Palavras Cruzadas

1. Qual o nome do vírus que causa a COVID-19? (11 letras)
2. Como a COVID-19 consegue se espalhar? (9 letras)
3. O que podemos utilizar para nos prevenir ao sair de casa? (11 letras)
4. Além do álcool em gel, o que mais podemos utilizar para prevenção? (7 letras)
5. Qual local Anahí mora? (6 letras)
6. Fazendo as 5 maneiras infalíveis de se proteger contra a COVID-19 nós nos tornamos um ? (10 letras)

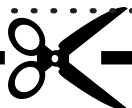


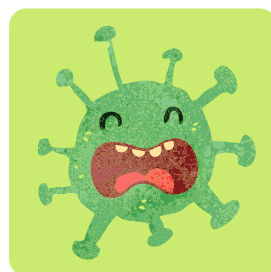
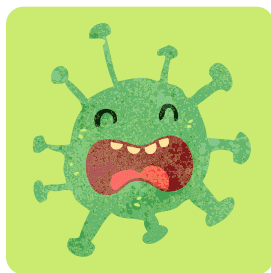
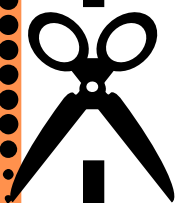
**VAMOS
DESENHAR**

Agora, você é um dos
nosso super-heróis!
Desenhe você usando
máscara para se proteger
da COVID-19:

Jogo da Memória

Vamos brincar de jogo da Memória? Mas, lembre-se de pedir ajuda ao responsável para recortar as imagens!
Divirtam-se!





**Vamos
pintar!**



**Vamos
pintar!**



Quebra-cabeça

Peça ajuda ao responsável
para recortar
as imagens!



Quebra-cabeça

Peça ajuda ao responsável
para recortar
as imagens!

