



PROMOÇÃO DA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA 2

Isabelle Cerqueira Sousa
(Organizadora)



PROMOÇÃO
DA SAÚDE

E QUALIDADE DE VIDA
2

Isabelle Cerqueira Sousa
(Organizadora)

Editora chefe

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Editora executiva

Natalia Oliveira

Assistente editorial

Flávia Roberta Barão

Bibliotecária

Janaina Ramos

Projeto gráfico

Bruno Oliveira

Camila Alves de Cremo

Daphynny Pamplona

Luiza Alves Batista

Natália Sandrini de Azevedo

Imagens da capa

iStock

Edição de arte

Luiza Alves Batista

2022 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2022 Os autores

Copyright da edição © 2022 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

Conselho Editorial**Ciências Biológicas e da Saúde**

Profª Drª Aline Silva da Fonte Santa Rosa de Oliveira – Hospital Federal de Bonsucesso

Profª Drª Ana Beatriz Duarte Vieira – Universidade de Brasília

Profª Drª Ana Paula Peron – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília

Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás



Prof. Dr. Cirêno de Almeida Barbosa – Universidade Federal de Ouro Preto
Prof^o Dr^a Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí
Prof^o Dr^a Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
Prof^o Dr^a Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina
Prof^o Dr^a Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília
Prof^o Dr^a Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
Prof^o Dr^a Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^o Dr^a Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra
Prof^o Dr^a Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia
Prof^o Dr^a Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. José Aderval Aragão – Universidade Federal de Sergipe
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof^o Dr^a Juliana Santana de Curcio – Universidade Federal de Goiás
Prof^o Dr^a Lívia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas
Prof^o Dr^a Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^o Dr^a Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Maurilio Antonio Varavallo – Universidade Federal do Tocantins
Prof^o Dr^a Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma
Prof^o Dr^a Natiéli Piovesan – Instituto Federaci do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados
Prof^o Dr^a Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino
Prof^o Dr^a Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora
Prof^o Dr^a Sheyla Mara Silva de Oliveira – Universidade do Estado do Pará
Prof^o Dr^a Suely Lopes de Azevedo – Universidade Federal Fluminense
Prof^o Dr^a Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí
Prof^o Dr^a Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof^o Dr^a Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Prof^o Dr^a Welma Emídio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco



Promoção da saúde e qualidade de vida 2

Diagramação: Camila Alves de Cremonesi
Correção: Maiara Ferreira
Indexação: Amanda Kelly da Costa Veiga
Revisão: Os autores
Organizadora: Isabelle Cerqueira Sousa

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

P965 Promoção da saúde e qualidade de vida 2 / Organizadora Isabelle Cerqueira Sousa. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2022.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-258-0573-3

DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.733222608>

1. Saúde 2. Qualidade de vida. I. Sousa, Isabelle Cerqueira (Organizadora). II. Título.

CDD 613

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

Atena Editora

Ponta Grossa – Paraná – Brasil

Telefone: +55 (42) 3323-5493

www.atenaeditora.com.br

contato@atenaeditora.com.br



Atena
Editora
Ano 2022

DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.



DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, *desta forma* não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.



APRESENTAÇÃO

O E-book “Promoção da saúde e qualidade de vida” foi organizado em dois volumes para ofertar a possibilidade de leituras científicas sobre a contribuição da saúde para a qualidade de vida humana e nesse volume 2 teremos também abordagens da saúde animal.

A coletânea inicia com o capítulo 1. Do alojamento conjunto à visita domiciliar, um relato de experiência de acadêmicos de enfermagem que acompanharam o contexto: binômio mãe-filho em um alojamento conjunto hospitalar até a saída da mãe para casa, onde foram implementadas ações preconizadas para o cuidado integral a ambos. Ainda na temática da Educação Superior na área da saúde, teremos os capítulos: 2. Experiência de acadêmicos de Enfermagem em aula prática no processo de aspiração de traqueostomia e tubo orotraqueal, 3. Cirurgia ambulatorial para graduandos e médicos generalistas; 4. A prevalência de refluxo gastroesofágico em estudantes de medicina e sua relação com hábitos de risco; 5. Preceptor na atenção primária à saúde: limitações, vulnerabilidades e fortalezas para sua práxis e promoção da saúde; 6. A complexidade do ser-professor e o reflexo sobre sua saúde mental: uma análise multifacetada.

Na sequência os capítulos: 7. Recursos hídricos: a percepção ambiental como um fator de risco para a saúde de alunos do Ensino Fundamental de uma escola da zona rural; 8. Impactos na qualidade de vida de uma paciente portadora de insuficiência cardíaca; 9. Estudo de caso: estenose mitral; 10. Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) recomendada ao paciente submetido a angioplastia primária com SUPRA ST.

Sobre a temática da obesidade, teremos os estudos: 11. Eficácia da suplementação da spirulina na profilaxia da obesidade; 12. Prevalência de hipertensão e sobrepeso/obesidade em escolares do ensino público da cidade de Jaú-SP.

Esse volume apresenta também estudos contextualizando a temática feminina nos capítulos: 13. Análise do uso de plantas medicinais que interagem com medicamentos mais utilizados por mulheres no município de Araguari/MG; 14. O enfrentamento da violência contra as mulheres no âmbito da estratégia saúde da família; 15. Câncer de colo do útero: reflexões teóricas sobre realização do Exame de Papanicolaou; 16. Sexualidade de mulheres com câncer de mama submetidas à mastectomia.

Dando sequência teremos capítulos sobre dor crônica e oncologia: 17. Dor crônica e qualidade de vida: estratégias e cuidado integral ao paciente; 18. Percepção e aspirações da equipe de enfermagem acerca dos cuidados paliativos em pacientes com câncer; 19. Oncologia infantojuvenil e os benefícios da atividade física.

A seguir os capítulos: 20. Perfil epidemiológico da coinfeção Tuberculose pulmonar/HIV de 2015 a 2020 em Manaus, Amazonas; 21. Perfil de indivíduos com sintomas de constipação e conhecimento sobre os métodos terapêuticos; 22. Infecção pelo mycobacterium leprae: aspectos clínicos e diagnóstico diferencial; 23. Prevalência

de diabetes em idosos residentes em instituições de longa permanência localizadas em Araguari-MG; 24. Uso do laser de baixa intensidade no reparo tecidual de úlceras no pé diabético: uma revisão integrativa.

Acrescentando aos estudos da saúde humana, teremos três capítulos sobre saúde animal: 25. Índices de recuperação e gestação em éguas das raças mangalarga marchador e quarto de milha submetidas a transferência embrionária transcervical; 26. Transferência embrionária transcervical em éguas das raças mangalarga marchador e quarto de milha; 27. Histopatologia e parâmetros bioquímicos de ratas tratadas com extrato etanólico de ipomoea carnea (canudo) em testes de atividade estrogênica e antiestrogênica, e o capítulo 28. Custo direto para prevenção e tratamento de lesões de pele em uma unidade de terapia intensiva.

A leitura tira o indivíduo do pensamento de senso comum e posicionamentos automáticos, ela permite que tenhamos um olhar crítico sobre os fatos, e possamos observar as situações por diferentes prismas, tendo uma postura mais atualizada sobre os temas estudados, portanto desejamos uma boa leitura e ótimos aprendizados.


Isabelle Cerqueira Sousa

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1..... 1

DO ALOJAMENTO CONJUNTO À VISITA DOMICILIAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ACADÊMICOS


Edinair da Silva e Silva
Eliane Fonseca Linhares
Zulmerinda Meira Oliveira
Márcio Pereira Lôbo
Marta Rafaela Peixoto de Jesus

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7332226081>

CAPÍTULO 2..... 6

EXPERIÊNCIA DE ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM EM AULA PRÁTICA NO PROCESSO DE ASPIRAÇÃO DE TRAQUEOSTOMIA E TUBO OROTRAQUEAL


Higor Lopes Dias
Luana Ferreira Priore
Gabrielle Alves Nascimento
Leidiane Caripunas Soares
Rayane Cristina Borges de Melo
Viviane Nayara de Oliveira Lima
Kevin Lucas Aguiar de Brito
Yasmin Gino e Silva
Mirian Fernandes Custódio
Jessica Maira do Socorro de Moraes
Elaine Soares Souta
Raquel Pereira Moraes

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7332226082>

CAPÍTULO 3..... 12

CIRURGIA AMBULATORIAL PARA GRADUANDOS E MÉDICOS GENERALISTAS - REVISÃO DE LITERATURA


Cáritas Antunes Lacerda
Júlia Fernanda Costa Vicente
Victor Fellipe Justiniano Barbosa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7332226083>

CAPÍTULO 4..... 25

A PREVALÊNCIA DE REFLUXO GASTROESOFÁGICO EM ESTUDANTES DE MEDICINA E SUA RELAÇÃO COM HÁBITOS DE RISCO

Anderson Ferreira Carneiro
José Ronaldo Vasconcelos da Graça
José Francisco Igor Siqueira Ferreira
Francisco de Assis Costa Silva
Beatrice Facundo Garcia
André Luiz Nóbrega Maia Aires


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7332226084>

CAPÍTULO 5..... 39

PRECEPTOR NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: LIMITAÇÕES, VULNERABILIDADES E FORTALEZAS PARA SUA PRÁXIS E PROMOÇÃO DA SAÚDE

Cristiana Carvalho Fernandes

Carlos Alexandre Felício Brito

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7332226085>

CAPÍTULO 6..... 50

A COMPLEXIDADE DO SER-PROFESSOR E O REFLEXO SOBRE SUA SAÚDE MENTAL: UMA ANÁLISE MULTIFACETADA

Bianca Vian

Graciela de Brum Palmeiras

Cleide Fátima Moretto

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7332226086>

CAPÍTULO 7..... 62

RECURSOS HÍDRICOS: A PERCEPÇÃO AMBIENTAL COMO UM FATOR DE RISCO PARA A SAÚDE DE ALUNOS DO ENSINO FUNDAMENTAL MENOR DE UMA ESCOLA DA ZONA RURAL

Marcos Silva de Sousa

Thalyne Mariane da Silva Santana

Evelyn Ravena Rodrigues Damasceno


Maria Eduarda Nunes de Oliveira

Tiago Chagas dos Santos

Jad Lorena Feitosa Simplicio

Ynngrid Soares Reis

Paulo Roberto Silva Ribeiro

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7332226087>

CAPÍTULO 8..... 69

IMPACTOS NA QUALIDADE DE VIDA DE UMA PACIENTE PORTADORA DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: UM RELATO DE CASO

Daiany Grasiely Gomes

Gleyciellen Rodrigues de Brito

Katiuscia de Godoi Oliveira

Vitória Cristinny Cavalcante

Yanca Matias Silva


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7332226088>

CAPÍTULO 9..... 77

ESTUDO DE CASO: ESTENOSE MITRAL

Hélio Batista Mendes

Marislei de Sousa Espíndula Brasileiro

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7332226089>

CAPÍTULO 10..... 83

SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM (SAE) RECOMENDADA AO PACIENTE SUBMETIDO A ANGIOPLASTIA PRIMÁRIA COM SUPRA ST: RELATO DE CASO


Claudia Aparecida Godoy Rocha
Marislei de Sousa Espíndula Brasileiro

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.73322260810>

CAPÍTULO 11 90

EFICÁCIA DA SUPLEMENTAÇÃO DA SPIRULINA NA PROFILAXIA DA OBESIDADE

Natasha Luísa da Silva Sousa
Maria de Fátima de Araújo Sousa
Maria Letícia Saraiva de Oliveira Milfont
Leonília Sousa Alencar Borges
Vanessa Maria Matias Rocha
Maria Regina Santos Spíndola
Maria Giselle Beserra Freires
Alice Cruz Reis
Lairton Batista de Oliveira
Nara Vanessa dos Anjos Barros

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.73322260811>

CAPÍTULO 12..... 96

PREVALÊNCIA DE HIPERTENSÃO E SOBREPESO/OBESIDADE EM ESCOLARES DO ENSINO PUBLICO DA CIDADE DE JAÚ-SP

João Paulo da Silva Neves
Iam Pontes Neves
Ana Paula Saraiva Marreiros
Ademir Testa Junior
Paula Grippa Sant'ana

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.73322260812>

CAPÍTULO 13..... 110

ANÁLISE DO USO DE PLANTAS MEDICINAIS QUE INTERAGEM COM MEDICAMENTOS MAIS UTILIZADOS POR MULHERES NO MUNICÍPIO DE ARAGUARI/MG

Magda Maria Bernardes
Mariane de Ávila Francisco
Mirian Ribeiro Moreira Carrijo

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.73322260813>

CAPÍTULO 14..... 125

O ENFRENTAMENTO DA VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES NO ÂMBITO DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Emerson Piantino Dias
Maria Ignez Costa Moreira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.73322260814>

CAPÍTULO 15..... 141

CÂNCER DE COLO DO ÚTERO: REFLEXÕES TEÓRICAS SOBRE REALIZAÇÃO DO EXAME DE PAPANICOLAOU


Camilla Pontes Bezerra
Carlos Jerson Alencar Rodrigues
Pâmella de Castro Duarte Pordeus
Júlio César Lira Mendes
Suyane Pinto de Oliveira Bilhar
Ana Raquel Pequeno Lima Fiuza
Lícia Helena Farias Pinheiro
Isabelle dos Santos de Lima
Jessica de Lima Aquino Nogueira
Cristiane Coelho Timbó Ferreira Gomes
Priscila Carvalho Campos
Lidianaria Rodrigues Moreira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.73322260815>

CAPÍTULO 16..... 151

SEXUALIDADE DE MULHERES COM CÂNCER DE MAMA SUBMETIDAS À MASTECTOMIA


Francisca Edinária de Sousa Borges
Francisco Erivânio de Sousa Borges
Carla Tharine de Sousa Almeida Gomes
Carina Nunes de Lima
Celso Borges Osório
Roseane Luz Moura
Diego Felipe Borges Aragão
Antônia Sylca de Jesus Sousa
Francisco Etevânio de Sousa Borges
Isadora Calisto Gregório
Priscila Martins Mendes
Ceres Lima Batista

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.73322260816>

CAPÍTULO 17..... 160

DOR CRÔNICA E QUALIDADE DE VIDA: ESTRATÉGIAS E CUIDADO INTEGRAL AO PACIENTE


Isabella Carolina dos Santos
Angela Makeli Kososki Dalagnol
Danieli de Cristo
Keroli Eloiza Tessaro da Silva
Maria Eduarda Simon
Victória Galletti dos Santos Arraes
Josiano Guilherme Puhle
Débora Tavares de Resende e Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.73322260817>

CAPÍTULO 18..... 171

PERCEPÇÃO E ASPIRAÇÕES DA EQUIPE DE ENFERMAGEM ACERCA DOS CUIDADOS PALIATIVOS EM PACIENTES COM CÂNCER

Bianka Persi Moreira Sousa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.73322260818>


CAPÍTULO 19..... 181

ONCOLOGIA INFANTOJUVENIL E OS BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE FÍSICA

Brendhel Henrique Albuquerque Chaves

João Ricardhis Saturnino de Oliveira

Vera Lúcia de Menezes Lima

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.73322260819>

CAPÍTULO 20..... 192

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DA COINFEÇÃO TUBERCULOSE PULMONAR/HIV DE 2015 A 2020 EM MANAUS, AMAZONAS

Louise Moreira Trindade

Juliana Gomes Frota

Bárbarah Albuquerque Bentes

Ana Claudia Ferraz Afonso

Carlos Alberto Fernandes Vieira Júnior

Caroline Silva de Araújo Lima

Erian de Almeida Santos

Fernando Henrique Faria do Amaral

Larissa Pereira Duarte

Marcelo Augusto da Costa Freitas Junior

Maria Gabriela Teles de Moraes

Samantha Albuquerque Bentes

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.73322260820>

CAPÍTULO 21..... 198

PERFIL DE INDIVÍDUOS COM SINTOMAS DE CONSTIPAÇÃO E CONHECIMENTO SOBRE OS MÉTODOS TERAPÊUTICOS

Diogo Magalhães da Costa Galdino

Ana Beatriz Marques Barbosa

Lia Correia Reis

Ana Rita Bizerra do Nascimento Ribeiro

Caroline Pereira Souto

Rodolfo Freitas Dantas

Manoelly Anyelle Pessoa Dias Dantas


Amanda Costa Souza Villarim

Julio Davi Costa e Silva

Rebeca Barbosa Dourado Ramalho

Fernanda Nayra Macedo

Jânio do Nascimento Alves

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.73322260821>

CAPÍTULO 22.....213

INFECÇÃO PELO *Mycobacterium leprae*: ASPECTOS CLÍNICOS E DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL


Pedro Henrique Ferreira Marçal
Rafael Silva Gama
Thalisson Arthur Ribeiro Gomides
Suely Maria Rodrigues
Carlos Alberto Silva
Claudine de Menezes Pereira Santos
Zeina Calek Graize Trindade
Michel Peçanha
Rosemary Souza Ferreira
Marlucy Rodrigues Lima
Lúcia Alves de Oliveira Fraga

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.73322260822>

CAPÍTULO 23.....236

PREVALÊNCIA DE DIABETES EM IDOSOS RESIDENTES EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA LOCALIZADAS EM ARAGUARI-MG


Alessandra Jaco Yamamoto
Alexandre Vidica Marinho
Barbara Moura Medeiros

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.73322260823>

CAPÍTULO 24.....241

USO DO LASER DE BAIXA INTENSIDADE NO REPARO TECIDUAL DE ÚLCERAS NO PÉ DIABÉTICO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Marlon Araújo dos Santos
Mírian Hellen Campelo Viana
Henrique Brandão Santos
Elen dos Santos Araújo
Mayara Victória Coutinho Fernandes
Emily Miranda Gomes
Bianca Almeida Pessoa Rodrigues de Araújo
Ulisses Silva Vasconcelos
Jaciana do Nascimento Silva
Luan Henrique Sousa Bastos de Figueiredo
Djane Reis Pereira Brito
Joiciely Gomes Rocha

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.73322260824>

CAPÍTULO 25.....250

ÍNDICES DE RECUPERAÇÃO E GESTAÇÃO EM ÉGUAS (*EQUUS CABALLUS*) DAS RAÇAS MANGALARGA MARCHADOR E QUARTO DE MILHA SUBMETIDAS A TRANSFERÊNCIA EMBRIONÁRIA TRANSCERVICAL

Aline Ferreira Araújo
Igor Leonam e Silva Sousa

Larisy Sterphany Araujo Barbosa Farias
Milton Perlingeiro Gonçalves Junior
Renato Alves Terto
Klerysson de Oliveira Martins
Ney Romulo de Oliveira Paula

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.73322260825>

CAPÍTULO 26..... 255

TRANSFERÊNCIA EMBRIONÁRIA TRANSCERVICAL EM ÉGUAS (EQUUS CABALLUS) DAS RAÇAS MANGALARGA MARCHADOR E QUARTO DE MILHA

Aline Ferreira Araújo
Igor Leonam e Silva Sousa
Larisy Sterphany Araujo Barbosa Farias
Milton Perlingeiro Gonçalves Junior
Renato Alves Terto
Ana Lys Bezerra Barradas Mineiro
Ney Romulo de Oliveira Paula

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.73322260826>

CAPÍTULO 27..... 259

HISTOPATOLOGIA E PARÂMETROS BIOQUÍMICOS DE RATAS TRATADAS COM EXTRATO ETANÓLICO DE *Ipomoea carnea* (CANUDO) EM TESTES DE ATIVIDADE ESTROGÊNICA E ANTIESTROGÊNICA

Maria Clara Salgado Silva
Maria Zenaide de Lima Chagas Moreno Fernandes
Mariana de Lima Moreno Fernandes
Francisco Ítalo Gomes Silva
Maria Luiza Ferreira Lima
Mayara de Lima Moreno Fernandes
Ana Lys Bezerra Barradas Mineiro
Janaína de Fátima Saraiva Cardoso
Sílvia de Araújo Franca Baêta
Lucas Brandão Da Costa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.73322260827>

CAPÍTULO 28..... 271

CUSTO DIRETO DA DERMATITE POR INCONTINÊNCIA EM UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

Yndaiá Zamboni
Claudia Aparecida Dias
Gloriana Frizon
Rosana Amora Ascarí
Olvani Martins da Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.73322260828>

SOBRE A ORGANIZADORA..... 284

ÍNDICE REMISSIVO..... 285

CAPÍTULO 11

EFICÁCIA DA SUPLEMENTAÇÃO DA SPIRULINA NA PROFILAXIA DA OBESIDADE

Data de aceite: 01/08/2022

Data de submissão: 18/07/2022

Natasha Luísa da Silva Sousa

Campus Senador Helvídio Nunes de Barros,
Universidade Federal do Piauí
Picos – Piauí
ORCID 0000-0002-0530-3997

Maria de Fátima de Araújo Sousa

Campus Senador Helvídio Nunes de Barros,
Universidade Federal do Piauí
Picos – Piauí
ORCID 0000-0002-8779-9139

Maria Letícia Saraiva de Oliveira Milfont

Campus Senador Helvídio Nunes de Barros,
Universidade Federal do Piauí
Picos – Piauí
ORCID 0000-0001-9235-7477

Leonilia Sousa Alencar Borges

Campus Senador Helvídio Nunes de Barros,
Universidade Federal do Piauí
Picos – Piauí
ORCID 0000-0002-4958-7442

Vanessa Maria Matias Rocha

Campus Senador Helvídio Nunes de Barros,
Universidade Federal do Piauí
Picos – Piauí
ORCID 0000-0001-9226-4115

Maria Regina Santos Spíndola

Campus Senador Helvídio Nunes de Barros,
Universidade Federal do Piauí
Picos – Piauí
ORCID 0000-0002-6570-9518

Maria Giselle Beserra Freires

Campus Senador Helvídio Nunes de Barros,
Universidade Federal do Piauí
Picos – Piauí
ORCID 0000-0001-5942-4623

Alice Cruz Reis

Campus Senador Helvídio Nunes de Barros,
Universidade Federal do Piauí
Picos – Piauí
ORCID 0000-0002-4113-7738

Lairton Batista de Oliveira

Residência Multiprofissional em Cuidados
Intensivos do Hospital Universitário,
Universidade Federal do Piauí
Teresina – Piauí
ORCID 0000-0002-2760-5056

Nara Vanessa dos Anjos Barros

Campus Senador Helvídio Nunes de Barros,
Universidade Federal do Piauí
Picos – Piauí
ORCID 0000-0003-2044-7064

RESUMO: O objetivo do presente trabalho é analisar as evidências científicas que indicaram o potencial terapêutico da suplementação de spirulina na profilaxia da obesidade. Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, com uma abordagem exploratória, desenvolvida através da pergunta norteadora: “A suplementação da spirulina possui um efeito terapêutico na profilaxia da obesidade?”. A busca literária foi feita entre abril e maio de 2021, nas bases de dados: Medline, Pubmed e Scopus. Para a busca, utilizou-se como critérios de inclusão:

artigos completos publicados nos últimos 5 anos (2016-2021); ensaios clínicos com textos completos disponíveis na íntegra, nos idiomas: português, inglês e espanhol. Foram excluídos monografias, teses, artigos de revisão, estudos experimentais, sínteses, relato de casos, estudos clínicos realizados em animais, literatura cinzenta e artigos duplicados nas bases de dados. Após análise, verificou-se que 4 produções científicas serviram como fonte para esta pesquisa. Em ensaios clínicos, verificou-se os efeitos anti-inflamatórios da *Spirulina platensis* (SPE) ao conter a ativação do NF- κ B, importante via inflamatória. Em estudos que utilizaram 500 mg de suplemento de SPE duas vezes ao dia por 12 semanas, observou-se uma redução significativa do Índice de Massa Corporal (IMC) e do colesterol total, ainda em estudos semelhantes que também fizeram uso de 500 mg de SPE, notou-se que o consumo alimentar de ácidos graxos saturados, o peso corporal, o IMC, a circunferência da cintura e a gordura corporal foram significativamente reduzidos após a suplementação. Concluiu-se que a suplementação com spirulina pode exercer uma resposta anti-inflamatória, proporcionando níveis mais baixos de triglicerídeos, colesterol, e LDL, já que essas substâncias podem ser associadas com citocinas pró-inflamatórias, além de conter ácidos graxos poli-insaturados e compostos fitoquímicos responsáveis pela a atividade antilipêmica da spirulina.

PALAVRAS-CHAVE: Obesidade; Spirulina; Estresse oxidativo; Adipócitos.

EFFECTIVENESS OF SPIRULINA SUPPLEMENTATION IN OBESITY PROPHYLAXIS

ABSTRACT: The aim of this paper is to analyze the scientific evidence indicating the therapeutic potential of spirulina supplementation in obesity prophylaxis. This is an integrative literature review, with an exploratory approach, developed through the guiding question: “Does spirulina supplementation have a therapeutic effect in obesity prophylaxis?”. The literature search was carried out between April and May 2021, in the following databases: Medline, Pubmed, and Scopus. For the search, we used as inclusion criteria: full articles published in the last 5 years (2016-2021); clinical trials with full texts available in Portuguese, English and Spanish. Excluded were monographs, theses, review articles, experimental studies, syntheses, case reports, clinical studies conducted in animals, gray literature, and duplicate articles in the databases. After analysis, it was found that 4 scientific productions served as a source for this research. In clinical trials, the anti-inflammatory effects of *Spirulina platensis* (SPE) were verified by restraining the activation of NF- κ B, an important inflammatory pathway. In studies using 500 mg of SPE supplementation twice daily for 12 weeks, a significant reduction in Body Mass Index (BMI) and total cholesterol was observed, yet in similar studies that also made use of 500 mg of SPE, it was noted that dietary intake of saturated fatty acid, body weight, BMI, waist circumference, and body fat were significantly reduced after supplementation. It is concluded that spirulina supplementation may exert an anti-inflammatory response, providing lower levels of triglycerides, cholesterol, and LDL, since these substances may be associated with pro-inflammatory cytokines, in addition to containing polyunsaturated fatty acids and phytochemical compounds responsible for the antilipemic activity of spirulina.

KEYWORDS: Obesity; Spirulina; Oxidative Stress; Adipocytes.

1 | INTRODUÇÃO

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a obesidade e o sobrepeso são definidos como um acúmulo exagerado ou incomum de gordura corporal que representa um risco à saúde dos indivíduos, considerando que um índice de massa corporal (IMC), acima de 25 é identificado como sobrepeso e acima de 30 como obeso. Os casos aumentaram drasticamente no mundo inteiro, gerando proporções epidêmicas, e tendo mais de 4 milhões de mortes até 2017.

O crescimento alarmante da obesidade nos últimos anos se deve as alterações comportamentais ocorridas nas últimas décadas, principalmente levando em consideração, o sedentarismo e a alimentação inadequada, por esta razão o excesso de peso está intimamente relacionado ao aparecimento de várias doenças crônicas como, a hipertensão, diabetes *mellitus*, doenças cardiovasculares, além de diversos tipos de câncer (FERREIRA; SZWARCOWALD; DAMACENA, 2019).

A microalga *Spirulina platensis* (Arthrospira sp.), é uma cianobactéria filamentosa indiferenciada, que habita lagos alcalinos e é cultivada para consumo humano pelo seu valor nutricional. Essas microalgas são descritas como pouco calóricas pois, apesar de ter altos níveis de proteínas, possuem uma quantidade muito baixa de lipídeos, e uma grande parte dos carboidratos são polissacarídeos não digeríveis pelas enzimas digestivas humanas, possuindo também propriedades que elevam os níveis de energia. É uma fonte rica em macronutrientes, apresentando cerca de 65% de proteínas, sendo superior a outras fontes proteicas, não possui celulose, o que confere uma melhor digestibilidade, além de ser rica em vitaminas, como A, e B12, e minerais, como o ferro, tendo, portanto, sua principal utilização como suplemento alimentar, seja em cápsulas, em pó, ou comprimidos (GUILLEN-MARTÍN et al., 2020).

Muitos estudos têm-se concentrado em suplementos que podem ser capazes de remediar ou evitar a obesidade, dentre eles, as algas e cianobactérias, especificamente a spirulina, tem se destacado por apresentar potenciais terapêuticos promissores, promovendo benefícios a saúde e uma melhoria nas condições físicas. Esses efeitos são conferidos pelos compostos bioativos presentes na alga, como carotenoides, compostos fenólicos, tocoferóis, aminoácidos, ácidos graxos essenciais, vitamina C, ficocianinas e vitamina E, além de apresentar efeitos antioxidantes e hipolipidêmicos (HERNÁNDEZ-LEPE, et al., 2017).

Diante disso, o objetivo do presente trabalho é analisar as evidências científicas que indicam o potencial terapêutico da suplementação de spirulina na profilaxia da obesidade.

2 | METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, com uma abordagem exploratória, desenvolvida através da pergunta norteadora: “A suplementação da spirulina possui um

efeito terapêutico na profilaxia da obesidade?”. A busca literária se deu no período de abril e maio de 2021, nas bases de dados: Medline, Pubmed e Scopus. Contando com os seguintes descritores: “Obesity” “Spirulina”, “Oxidative stress” e “Adipocytes”. Realizou-se os seguintes cruzamentos: “Obesity and Spirulina”, “Obesity and oxidative stress and Spirulina” e “Adipocytes and Spirulina”. Após as buscas nas bases, foram obtidos 24 estudos.

Com o intuito de refinar a busca, utilizou-se como critérios de inclusão: artigos publicados nos últimos 5 anos (2016-2021); ensaios clínicos com textos completos disponíveis na íntegra, nos idiomas: português, inglês e espanhol. Foram excluídos monografia, teses, artigos de revisão, estudos experimentais, sínteses, relato de casos, estudos clínicos realizados em animais, literatura cinzenta e artigos duplicados.

Após uma leitura criteriosa de cada material selecionado, com o intuito de verificar a importância do estudo com a pergunta norteadora, verificou-se que 4 produções científicas se destacaram e serviram como fonte de dados para esta pesquisa.

3 | RESULTADOS

Pham e Lee (2016) realizaram um ensaio clínico para investigar a contribuição das características anti-inflamatórias da *Spirulina platensis* (SPE) em macrófagos na adipogênese de adipócitos 3T3-L1. Eles fizeram um tratamento para os pré-adipócitos 3T3-L1, com um meio a 10% de macrófagos RAW 264.7 que foram incubados apenas com lipopolissacarídeos (LPS) e outro grupo em que esses macrófagos foram estimulados por LPS, mas também foram pré-tratados com SPE, em distintas etapas, para analisar seu efeito na diferenciação dos pré-adipócitos em adipócitos. Ao analisar os resultados, observou-se que a translocação nuclear do fator nuclear κ B (NF- κ B), importante via inflamatória, foi reduzida pelo grupo de macrófagos tratado com SPE em comparação com o grupo que foi estimulado apenas por LPS. Verificou-se que através da comunicação cruzada com os adipócitos, os efeitos anti-inflamatórios da SPE nos macrófagos incentivaram a maturação dos adipócitos, por conter a ativação do NF- κ B, que caso contrário, poderiam ser afetadas por condições inflamatórias.

Em um estudo randomizado duplo-cego controlado por placebo em adultos obesos que foram divididos em dois grupos, o grupo de intervenção fez uso de uma dosagem de 500 mg de suplemento de SPE duas vezes ao dia. Enquanto o grupo controle também recebeu duas cápsulas ao dia, mas feitas com uma grama de amido sem clorofila, como um suplemento placebo, sendo de aparência e formato semelhantes às cápsulas de spirulina. O tratamento durou 12 semanas, e observou-se que o IMC reduziu significativamente nos dois grupos e sua diminuição no grupo suplementado com SPE foi significativamente maior comparado ao grupo controle. O colesterol total também teve uma redução considerável nos indivíduos que fizeram uso da SPE ($P = 0,002$), enquanto não houve uma diferença

relevante no grupo controle ($P = 0,086$). Além do tratamento com spirulina ter reduzido notavelmente o apetite dos pacientes ($P = 0,008$) (ZEINALIAN et al., 2017).

Nesse cenário, Yousefi, Mottaghi, Saidpour (2018) realizaram um ensaio clínico randomizado, em que os indivíduos foram divididos em grupos, um grupo recebeu quatro tabletes de SPE todos os dias (dois pela manhã e dois à noite, após as refeições), sendo compostos de 500 mg de SPE associado à dieta calórica restrita (RCD), enquanto os participantes do grupo controle receberam quatro comprimidos de placebo diariamente, contendo amido e lactose monohidratada, junto da RCD. Ao avaliar os resultados, notou-se que o consumo alimentar de ácido graxo saturado foi consideravelmente menor no grupo de SPE quando comparado com o placebo, além do peso corporal, o IMC, a circunferência da cintura e a massa corporal magra foram substancialmente menores no grupo SPE do que no grupo controle, assim como a redução da gordura corporal foi notavelmente maior no grupo SPE do que no grupo controle ($3,37 \pm 2,65$ cm vs. $1,73 \pm 2,37$ cm; $p = 0,049$) na 12ª semana. O nível de apetite diminuiu significativamente no grupo SPE em comparação com o grupo placebo ($p < 0,001$), e uma queda considerável foi observada nos TG, LDL-C, LDL-C / HDL-C e hs-CRP após as 12 semanas de suplementação de SPE do que no grupo controle.

Semelhante a esses resultados, Szulinska et al. (2017) planejaram um ensaio randomizado duplo-cego controlado por placebo, em que os participantes foram divididos aleatoriamente, para receber quatro cápsulas de spirulina havaiana ou um placebo composto de celulose microcristalina pura, durante as manhãs por 3 meses. Cada cápsula de spirulina compreende 0,5 g de spirulina máxima composta por 60% -70% proteína, beta-caroteno, ácido gama-linolênico (GLA), ficocianina e ferro. Após três meses de suplementação, houve uma redução substancial de parâmetros como, massa corporal, IMC e circunferência da cintura. A spirulina ainda teve um efeito significativo na diminuição da concentração de LDL-C e IL-6 no grupo suplementado quando em comparação com o grupo controle. Essa característica pode ser devido ao composto principal da spirulina, o ficocianina hipolipemiante que age reduzindo a concentração sérica de LDL, inibindo a absorção intestinal de colesterol e elevando a concentração de lipoproteína lipase, dando início ao processo de desagregação das lipoproteínas, causando a diminuição do LDL.

4 | CONCLUSÃO

Ao analisar os estudos, pode-se concluir que a suplementação com spirulina pode desempenhar uma resposta anti-inflamatória, proporcionando níveis significativamente mais baixos de triglicerídeos, colesterol, e LDL, já que esses distúrbios podem ser associados com citocinas pró-inflamatórias, causadas pela infiltração de macrófagos no tecido adiposo visceral. Além disso, a presença de ácidos graxos poli-insaturados, como: ácido palmítico, ácido esteárico, ácido oleico, ácido linoleico, e constituintes fitoquímicos, como: aminoácidos e flavonoides são responsáveis pela atividade antilipêmica da spirulina.

Portanto, a spirulina pode ser utilizada como uma terapia adjuvante para a obesidade.

No entanto, ainda não há tantos dados e informações sobre ensaios clínicos controlados em humanos, sugere-se então mais estudos para investigar e comprovar a dose a ser usada com segurança na suplementação da spirulina para este público.

REFERÊNCIAS

FERREIRA, S. P. A.; SZWARCOWALD, L. C.; DAMACENA, N. G. **Prevalência e fatores associados da obesidade na população brasileira: estudo com dados aferidos da Pesquisa Nacional de Saúde, 2013.** Revista Brasileira de Epidemiologia, v. 22, p. 1-14, 2019. Disponível em: <https://www.scielo.org/article/rbepid/2019.v22/e190024/>. Acesso em: 27 maio 2021.

GUILLEN-MARTÍN, C. J. A., CALVILLO-FEMAT, A., MOSQUEDA-ESPARZA, J. I., RODRÍGUEZ-HERNÁNDEZ, A. I., JARAMILLO-GONZÁLEZ, F. **Spirulina a nutritional supplement as a possible alternative in weight control. A study with Wistar rats.** Journal of the Selva Andina Research Society, v. 11, n. 1, p. 49-56, 2020. Disponível em: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2072-92942020000100006&lang=pt. Acesso em: 03 maio 2021.

HERNÁNDEZ-LEPE, A. M.; LÓPEZ-DÍAZ, A. J.; ROSA, A. L.; HERNÁNDEZ-TORRES, P. R.; WALL-MEDRANO, A.; JUAREZ-OROPEZA, A. M.; PEDRAZA-CHAVERRI, J.; URQUIDEZ-ROMERO, R.; RAMOS-JIMÉNEZ, A. **Double-blind randomised controlled trial of the independent and synergistic effect of Spirulina maxima with exercise (ISESE) on general fitness, lipid profile and redox status in overweight and obese subjects: study protocol.** BMJ Open, v. 7, n. 6, p. 1-6, 2016. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28645949/>. Acesso em: 27 maio 2021.

PHAM, X. T.; LEE, J. **Anti-Inflammatory Effect of Spirulina platensis in Macrophages Is Beneficial for Adipocyte Differentiation and Maturation by Inhibiting Nuclear Factor- κ B Pathway in 3T3-L1 Adipocytes.** Journal of Medicinal Food, v. 19, n. 6, p. :535–542, 2016. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4904162/>. Acesso em: 28 abril 2021.

REYHANEH, Y.; AZADEH, M.; ATOOSA, S. **Spirulina platensis effectively ameliorates anthropometric measurements and obesity-related metabolic disorders in obese or overweight healthy individuals: A randomized controlled trial.** Complementary therapies in medicine, v. 40, p. 106-112, 2018. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30219433/>. Acesso em: 28 abril 2021.

SZULINSKA, M.; GIBAS-DORNA, M.; MILLER-KASPRZAK, E.; SULIBURSKA, J.; MICZKE, A.; WALCZAK-GALEZEWSKA, M.; STELMACH-MARDAS, M.; WALKOWIAK, J.; BOGDANSKI, P. **Spirulina maxima improves insulin sensitivity, lipid profile, and total antioxidant status in obese patients with well-treated hypertension: a randomized double-blind placebo-controlled study.** European Review for Medical and Pharmacological Sciences, v. 21, n. 10, p. 2473-2481, 2017. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-28617537>. Acesso em: 12 maio 2021.

WHO. World Health Organization. Newsroom: Fact sheets. **Obesity and overweight.** 2021. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>. Acesso em: 27 maio 2021.

ZEINALIAN, R.; FARHANGI, A. M.; SHARIAT, A.; SAGHAFI-ASL, M. **The effects of Spirulina Platensis on anthropometric indices, appetite, lipid profile and serum vascular endothelial growth factor (VEGF) in obese individuals: a randomized double blinded placebo controlled trial.** BMC Complementary and Alternative Medicine, v. 17, n. 1, p. 1-8, 2017. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28431534/>. Acesso em: 28 abril 2021.

ÍNDICE REMISSIVO

A

Angioplastia primária 83, 88

Aspiração de traqueostomia e tubo orotraqueal 6

Atividade física 25, 27, 70, 71, 76, 81, 100, 106, 109, 181, 183, 186, 187, 188, 191, 201, 203, 205, 209

Avaliação em enfermagem 271

C

Câncer de colo do útero 141, 144, 145, 146, 147, 149

Câncer de mama 149, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 182, 190

Cirurgia ambulatorial 12, 13, 14, 24

Constipação 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 206, 208, 209, 210, 211

Cuidado integral a saúde 3

Cuidados paliativos 75, 171, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179

Custos Diretos de Serviços 271

D

Dermatite das fraldas 271

Diabetes em idosos 236

Dor crônica 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 168, 169, 170, 204

E

Enfermagem 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 48, 59, 69, 70, 71, 72, 73, 75, 76, 79, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 107, 108, 109, 125, 131, 139, 141, 142, 150, 159, 160, 170, 171, 172, 173, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 211, 248

Ensino fundamental 53, 56, 58, 59, 62, 63, 64, 67, 106, 113, 114

Estenose mitral 77, 78, 80, 81, 82

Estratégia saúde da família 42, 48, 125, 126, 130, 131, 134, 138

Estudantes de medicina 25, 26, 27, 28, 35, 37

Exame de papanicolaou 141, 143, 144

Extrato etanólico de *Ipomoea carnea* (canudo) 259

G

Gerenciamento da prática profissional 271

Gestação em éguas 250

I

Infecção pelo *Mycobacterium leprae* 213

Insuficiência cardíaca 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 80

M

Mastectomia 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159

Médicos generalistas 12

O

Obesidade 90, 91, 92, 93, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 106, 107, 108, 109, 153, 237

Oncologia infantojuvenil 181

P

Plantas medicinais 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 261, 262, 270

Preceptor na atenção primária à saúde 39

Prevalência de hipertensão e sobrepeso 96, 99

Promoção da saúde 39, 41, 42, 44, 60, 63, 82, 121, 132, 159, 284

Puerpério 1, 2, 3, 4, 5

Q

Qualidade de vida 25, 26, 28, 29, 34, 35, 36, 39, 51, 69, 70, 71, 72, 73, 75, 76, 97, 107, 112, 113, 153, 154, 156, 157, 160, 161, 162, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 176, 177, 178, 179, 181, 187, 188, 189, 190, 199, 201, 202, 243, 245, 247, 248

R

Ratas 259, 260, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269

Recursos hídricos 62

Refluxo gastroesofágico 25, 26, 36, 37, 38

S

Ser-professor 50

Sexualidade de mulheres 151, 154, 155, 159

Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) 79, 83, 85

Suplementação da spirulina 90, 92, 95

U

Úlceras no pé diabético 241, 242, 243, 244, 245, 247

V

Violência contra as mulheres 125, 127, 129, 130, 134, 137, 138, 139



PROMOÇÃO DA SAÚDE

E QUALIDADE DE VIDA

2

 www.atenaeditora.com.br

 contato@atenaeditora.com.br


 [@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora)

 www.facebook.com/atenaeditora.com.br



PROMOÇÃO DA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA 2

 www.atenaeditora.com.br

 contato@atenaeditora.com.br

 @atenaeditora

 www.facebook.com/atenaeditora.com.br