

## CUMPLIMIENTO DE LOS CINCO MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS EN ENFERMERÍA

---

*María Antonieta Cuevas Peñaloza*

PTC. Facultad de Enfermería y Obstetricia  
de la Universidad Autónoma del Estado de  
México. Toluca Estado de México  
ORCID: 0000-0001-9117-5161

*María de los Ángeles Monroy Martínez*

PTC. Facultad de Enfermería y Obstetricia  
de la Universidad Autónoma del Estado de  
México. Toluca Estado de México  
ORCID: 0000-0001-6003-8287

*Alejandra del Carmen Maciel Vilchis*

PTC. Facultad de Enfermería y Obstetricia  
de la Universidad Autónoma del Estado de  
México. Toluca Estado de México  
ORCID: 0000-0002-5432-8146

*Liliana Antonia Guadarrama Pérez*

PA. Facultad de Enfermería y Obstetricia  
de la Universidad Autónoma del Estado de  
México. Toluca Estado de México

All content in this magazine is  
licensed under a Creative Com-  
mons Attribution License. Attri-  
bution-Non-Commercial-Non-  
Derivatives 4.0 International (CC  
BY-NC-ND 4.0).



**Resumen:** Introducción: Actualmente, la higiene de manos en el personal de salud, es el recurso que cobra mayor importancia para la prevención de Infecciones Asociadas a la Atención de Salud, considerando que el jabón más el agua crea micelas, que rompen la capa o recubrimiento de grasa de los microorganismos. La Organización Panamericana de la Salud, expresa que, en la región de las Américas, los datos de Canadá indican que se contraen 220.000 infecciones hospitalarias anuales y 8.000 muertes relacionadas con esta causa. Objetivo: observar el cumplimiento de los cinco momentos para la higiene de manos en enfermería, en un hospital de alta especialidad. Material y método: estudio observacional, descriptivo y transversal. El tiempo de observación fue de enero a junio de 2019. La observación se realizó a través de una lista de cotejo tomada del Formulario de Observación de la Organización Mundial de la Salud 2009. Para el tratamiento de la información, se elaboró una base de datos, qué fueron procesados para su análisis en el programa estadístico Microsoft Excel. Para

el aspecto ético, se consideró el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud; título segundo, capítulo I, artículo 23. Resultados: respecto al cumplimiento de los cinco momentos para la higiene de manos: 75.0% realiza higiene de manos antes de tocar al paciente, 60.0% lava sus manos antes de realizar una tarea limpia/aséptica, 65.0% ejecuta el lavado de manos después del riesgo de exposición a líquidos corporales del paciente, el total del personal cumple con la higiene de manos después del contacto con el paciente, 55.0% realiza lavado de manos después del contacto con el entorno del paciente. Conclusión: la investigación mostró que más de la mitad de los profesionales de enfermería de un hospital de alta especialidad consideran los cinco momentos para la higiene de manos, sin embargo, es una cifra no satisfactoria, dado que estas cinco acciones, se deben cumplir en su totalidad, para garantizar la atención de enfermería con calidad y seguridad para el paciente y los profesionales de la salud.

**Palabras clave:** Lavado de manos. Enfermería. Infección hospitalaria.

## REFERENCIAS

De la Madrid HM, **Reglamento de la Ley General de Salud en materia de investigación para la salud.** México, 1984, [en línea]. Consultado, 24 de noviembre de 2015, Disponible en: [www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/compi/rlgsmis.html](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/compi/rlgsmis.html).

Ignacio Regla I., Vázquez E., Cuervo DH., Cristóbal A. **La química del jabón y algunas aplicaciones.** Revista Digital Universitaria, [en línea]. Consultado: 15 de octubre de 2018, Disponible en: <https://www.revista.unam.mx/vol.15/num5/art38/>

Organización Mundial de la Salud, **Higiene de las manos: ¿por qué, ¿cómo, ¿cuándo?, Switzerland, World Health Organization, 2009,** [en línea]. Consultado 5 de abril de 2016, Disponible en: [http://www.who.int/gpsc/5may/tools/ES\\_PSP\\_GPSC1\\_Higiene-de-lasManos\\_Brochure\\_June-2012.pdf](http://www.who.int/gpsc/5may/tools/ES_PSP_GPSC1_Higiene-de-lasManos_Brochure_June-2012.pdf)

Real Ramírez J, **Cumplimiento de la higiene de manos de acuerdo a las recomendaciones de la organización mundial de la salud y los factores asociados en el personal de salud del servicio de pediatría de un hospital general de la secretaría de salud,** México D.F., Instituto Nacional de Salud Pública, 2010, [en línea]. Consultado 06 de enero de 2016, Disponible en: [file:///C:/Users/uaem/Downloads/Real%20Ramirez%20Janet%20HM\\_Van091110\\_Protegido.pdf](file:///C:/Users/uaem/Downloads/Real%20Ramirez%20Janet%20HM_Van091110_Protegido.pdf)

Torres ME, **Relación huésped parásito: Flora Humana Normal, 2015,** [en línea]. Consultado 30 de enero 2016. Disponible en: <http://www.higiene.edu.uy/cefa/Libro2002/Cap%2013.pdf>

Zamudio Lugo I., Meza Chávez A., Martínez Sánchez Y., Miranda Novales MG., Espinosa Vital JG., Rodríguez Sing R., **Estudio multimodal de higiene de manos en un hospital pediátrico de tercer nivel,** Boletín Médico del Hospital Infantil de México, México 2012, [en línea]. Consultado: 15 de octubre de 2016, Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S166511462012000500009](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S166511462012000500009)