

Rodrigo Marques da Silva

Wanderlan Cabral Neves

(Organizadores)

Resilience, Health and Human Aging



Atena
Editora
Ano 2022

Rodrigo Marques da Silva

Wanderlan Cabral Neves

(Organizadores)

Resilience, Health and Human Aging



Atena
Editora
Ano 2022

Editora chefe

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Editora executiva

Natalia Oliveira

Assistente editorial

Flávia Roberta Barão

Bibliotecária

Janaina Ramos

Projeto gráfico

Bruno Oliveira

Camila Alves de Cremo

Daphynny Pamplona

Luiza Alves Batista

Natália Sandrini de Azevedo

Imagens da capa

iStock

Edição de arte

Luiza Alves Batista

2022 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2022 Os autores

Copyright da edição © 2022 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

Conselho Editorial**Ciências Biológicas e da Saúde**

Profª Drª Aline Silva da Fonte Santa Rosa de Oliveira – Hospital Federal de Bonsucesso

Profª Drª Ana Beatriz Duarte Vieira – Universidade de Brasília

Profª Drª Ana Paula Peron – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília

Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás



Prof. Dr. Cirênio de Almeida Barbosa – Universidade Federal de Ouro Preto
Prof^o Dr^a Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí
Prof^o Dr^a Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
Prof^o Dr^a Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina
Prof^o Dr^a Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília
Prof^o Dr^a Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
Prof^o Dr^a Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^o Dr^a Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra
Prof^o Dr^a Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia
Prof^o Dr^a Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. José Aderval Aragão – Universidade Federal de Sergipe
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof^o Dr^a Juliana Santana de Curcio – Universidade Federal de Goiás
Prof^o Dr^a Lívia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas
Prof^o Dr^a Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^o Dr^a Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Maurilio Antonio Varavallo – Universidade Federal do Tocantins
Prof^o Dr^a Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma
Prof^o Dr^a Natiéli Piovesan – Instituto Federaci do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados
Prof^o Dr^a Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino
Prof^o Dr^a Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora
Prof^o Dr^a Sheyla Mara Silva de Oliveira – Universidade do Estado do Pará
Prof^o Dr^a Suely Lopes de Azevedo – Universidade Federal Fluminense
Prof^o Dr^a Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí
Prof^o Dr^a Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof^o Dr^a Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Prof^o Dr^a Welma Emídio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco



Resilience, health and human aging

Diagramação: Natália Sandrini de Azevedo
Correção: Yaidy Paola Martinez
Indexação: Amanda Kelly da Costa Veiga
Revisão: Os autores
Organizadores: Rodrigo Marques da Silva
Wanderlan Cabral Neves

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

R433 Resilience, health and human aging / Organizadores Rodrigo Marques da Silva, Wanderlan Cabral Neves. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2022.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-258-0389-0

DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.890223108>

1. Health. I. Silva, Rodrigo Marques da (Organizador). II. Neves, Wanderlan Cabral (Organizador). III. Título.

CDD 613

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

Atena Editora

Ponta Grossa – Paraná – Brasil

Telefone: +55 (42) 3323-5493

www.atenaeditora.com.br

contato@atenaeditora.com.br



Atena
Editora
Ano 2022

DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.



DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, *desta forma* não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.



PREFÁCIO

Esta obra foi desenvolvida junto a um grupo de alunos de Iniciação Científica de diferentes fases de formação dos cursos de saúde (Enfermagem, Farmácia e Fisioterapia) da Faculdade de Ciências e Educação Sena Aires, sendo, portanto, uma obra coletiva construída no Grupo de Pesquisa Trabalho, gestão e empreendedorismo em saúde, linha de pesquisa Stress, Coping e Saúde.

Além disso, pesquisadores colaboradores de outras instituições com domínio na área de envelhecimento humano foram convidados a fim de contribuir com a construção desse e- book, dando um olhar amplo, objetivo e atualizado sobre os conteúdos abordados.

Portanto, destaca-se que a obra está organizada em 5 capítulos construídos de forma cuidadosa, atualizada e detalhada, com informações sobre o assunto e com uso de uma linguagem clara e objetiva.

Desejamos uma ótima leitura a todos!

SUMÁRIO

CHAPTER 1..... 1

SLEEP QUALITY IN HOSPITALIZED ELDERLY- LITERATURE REVIEW


André Nepomuceno Freires
Emely Cristina Moraes Lopes
Helen Kassia Borges Guedes
Rodrigo Marques da Silva
Lincoln Agudo Oliveira Benito
Marcus Vinicius Ribeiro Ferreira
Margô Gomes de Oliveira Karnikowski

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.8902231081>

CHAPTER 2..... 12

RESILIENCE IN THE ELDERLY AND ASSOCIATED FACTORS


Cristiane Rosa Vaz da Silva Nascimento
Rodrigo Marques da Silva
Lincoln Agudo Oliveira Benito
Marcus Vinicius Ribeiro Ferreira
Sandra Suely Magalhães
Osmar Pereira dos Santos
Margô Gomes de Oliveira Karnikowski

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.8902231082>

CHAPTER 3..... 22

DEPRESSIVE SYMPTOMS AND ASSOCIATED FACTORS IN BRAZILIAN ELDERLY


Cláudia Bomfim Dorneles
Rodrigo Marques da Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.8902231083>

CHAPTER 4..... 28

QUALITY OF LIFE AND HUMAN AGING

Evelyn Mendes Mendonça
Brenda Iolanda Rios
Margô Gomes de Oliveira Karnikowski
Rodrigo Marques da Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.8902231084>

CHAPTER 5..... 35

BURNOUT SYNDROME IN THE ELDERLY

Paloma Rodrigues Oliveira
Lincoln Agudo Oliveira Benito
Rodrigo Marques da Silva
Marcus Vinicius Ribeiro Ferreira

Kerlen Castilho Saab
Margô Gomes de Oliveira Karnikowski

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.8902231085>

SOBRE OS ORGANIZADORES 43

DEPRESSIVE SYMPTOMS AND ASSOCIATED FACTORS IN BRAZILIAN ELDERLY

Data de aceite: 04/08/2022

Cláudia Bomfim Dorneles

Faculdade de Ciências e Educação Sena Aires
Sena Aires. Valparaíso de Goiás-GO.
Lattes: <http://lattes.cnpq.br/8562521416988788>

Rodrigo Marques da Silva

Faculdade de Ciências e Educação Sena Aires
Sena Aires. Valparaíso de Goiás-GO.
Lattes: <http://lattes.cnpq.br/6469518473430107>

RESUMO: Objetivo: Analisar a produção científica sobre Sintomas depressivos e fatores associados em idosos brasileiros. **Método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada no período de março a maio de 2022 na biblioteca eletrônica Scientific Eletronic Library e nas bases de dados Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências Sociais e da Saúde. Para a busca, foram utilizadas as palavras-chave: “fatores”, “sintomas depressivo”, “idoso”. **Resultados:** O envelhecimento trás consigo diversas mudanças na vida do idoso, as quais podem afetar sua saúde e qualidade de vida. Nesse sentido, os fatores relacionados aos sintomas depressivos em idosos incluem o afastamento familiar, que causa a sensação de perda; a aposentadoria, o idoso se sente isolado e incapaz de acompanhar a evolução e avanço atribuídos a rotinas de trabalho; e as mudanças nas atividades do dia a dia. **Conclusões:** Entre os problemas que afetam os idosos, a depressão é uma preocupação maior, devido a incidência e consequências negativas a qualidade de vida dos

idosos. A depressão é uma morbidez de difícil medição, pois o quadro depressivo é composto de sintomas que traduzem estados de sentimentos que diferem.

PALAVRAS CHAVE: Fatores. Idoso. Saúde. Depressão. Melhoria. Sintomas.

ABSTRACT: Objective: To analyze the scientific production on depressive symptoms and associated factors in Elderly Brazilians. **Method:** This is a bibliographic review conducted from March to May 2022 in the Electronic Library Scientific Electronic Library and in the Databases Latin American and Caribbean Literature on Social and Health Sciences. For the search, the following keywords were used: “factors”, “depressive symptoms”, “elderly”. **Results:** Aging brings with it several changes in the life of the elderly, which can affect their health and quality of life. In this sense, factors related to depressive symptoms in the elderly include family leave, which causes the sensation of loss; retirement, the elderly feel isolated and unable to follow the evolution and progress attributed to work routines; and changes in day-to-day activities. **Conclusions:** Among the problems affecting the elderly, depression is a major concern, due to the incidence and negative consequences of the quality of life of the elderly. Depression is a morbidity that is difficult to measure, because the depressive condition is composed of symptoms that translate states of feelings that differ.

KEYWORDS: Factors. Old. Health. Depression. Improvement. Symptoms.

INTRODUCTION

The world today is going through many stages and situations that have been aggravating the health of all, be it physical or emotional, an example experienced and the pandemic, due to the social isolation necessary to prevent further losses and dissemination, events that have contributed to affect the emotional of the whole world, expressing their emotions causing depressive symptoms and factors that are associated with the elderly, due to age. The focus is to clarify the doubts, and to raise awareness of the meaning of each action and the factors that need to be recognized through such a broad subject and with the need for greater attention due to the target audience (elderly), all that involves understanding, and come to ensure the right of each one, in order to seek improvements to take care of health, and to dedicate activities focused on the well-being of the body and mind (ARAÚJO et al., 2015; COSCO et al., 2019).

Aging is a continuous process during which there is a progressive decline of all physiological processes, affecting the biological, social and psychic spheres. The increase in the rate of associated diseases in the elderly population influences mental health as well as the function of the central nervous system, contributing to the emergence of psychic disorders, such as depression (GABRIEL, 2013).

The Brazilian elderly population is growing significantly seen to monitor technological advances, and the way to follow the evolution and changes that are notorious within the elderly population that ends up giving the feeling of lack, and leaving the high estimate very low (ARAÚJO & SILVA, 2017).

In this sense, the aim of the study was to analyze the scientific production on depressive symptoms and associated factors in Elderly Brazilians.

METHOD

The methodology used to elaborate this work was the literature review. This comprises the survey of all bibliography already published in the form of books, magazines, newspapers, monographs, theses, single publications and cartographic material. Its purpose is to put the researcher in direct contact with everything that was written on a given subject (CARVALHO, 2019; GABRIEL, 2013; NOGUEIRA et al, 2014).

Data were collected from March to May 2022 in the Scientific Electronic Library Online (SciELO) electronic library and in the Latin American and Caribbean Literature on Social and Health Sciences (LILACS) databases. For the search, the following keywords were used: factors, elderly, health, depression, symptoms.

Articles published in Portuguese (Brazil) and English available online and in full were included. Those published in other languages and without relevance with the theme were excluded. In addition, books, texts available in the libraries of public and private institutions were consulted.

Initially, an exploratory reading of the titles and abstracts was carried out to recognize the articles that met the eligibility criteria. Then, the previously selected articles were read in full, and they were resubmitted to the inclusion and exclusion criteria. Finally, the selected materials, title, objective, results and conclusion were extracted in order to perform the analysis of the object of this review.

RESULTS AND DISCUSSION

In research essearching articles on websites and journals relevant to the subject in question, with the exposure of pictures with information from follow-ups of patients with depressive factors, a reality in Brazil that is concerned because the elderly population has been growing, and with this the problems expands to the social environment. The increase in cases of depression in the elderly is also a public health problem with factors associated with lack of resources and preparation, with care that is directed to the prevention of depressive symptoms (IBGE, 2012).

The mood has a variable duration from a few hours to a few days, and may reflect feelings of exaltation, happiness, sadness, anguish, among others. Mood can also vary in intensity, involving different states, five negative: tension, depression, anger, fatigue and confusion and one positive: vigor (BRANDT et al, 2014).

The act of expressing feelings is a possible point in evaluating the expressiveness of the individual, about the positive or negative factors led to a depressive condition, the elderly in turn end up being well affected, the way in which mood swingstates vary due to the way in which limitations come over this stage of natural life, it is a process that requires respect, dedication, understanding of all involved a challenge that favors the improvement of life as they age (MACIEL E SILVA, 2012).

Mental stress

Mental stress is a chronic factor that ends up causing premature aging, affecting both the organization and leaving expressions visible by the body, its effects are more noticeable in the face by prolongation of tension and dark circles (FERREIRA, 2020).

Data show that in Brazil the aging population grows in an accelerated way attributed to the factors that end up contributing to this situation, be passed on as a concern, with the

need for policies and interventions that will meet the demand and provide quality health to the elderly population (RUTTER, 2007).

Social Support

Social support has also been associated with several other measures, such as personal competence, behaviors of health treatment, coping strategies, perception of control, sense of stability and psychological well-being, among others. In addition to the constructs mentioned above, there is evidence that social support is considered as a factor of impact reduction of stressful events and various psychiatric/psychological disorders, such as depression, anxiety disorders and schizophrenia, and may also be associated with the development, treatment and prognosis of these problems (Langford, Bowsher, Maloney & Lillis, 1997; Lovisi, Milanil, Caetano, Abelha & Morgado, 1996).

Social support is framed as a way to explain the perception of behavior that the individual expresses with his individual and collective actions also, consequent to the lack of stimulation and opportunity to participate in activities that are provided with prolonged self-esteem always to control anxiety and thus promote well-being. The elderly population ends up choosing to isolate themselves and limit themselves from activities, placing themselves as unable to produce and thus performing them giving rise to factors that lead to stress and depression (COSTA, GUERRA, BARRETO & GUIMARÃES, 2000).

Social support works together with the family in the importance they both have in supporting and caring for the elderly, a readaptation to the routine of life, with the actions of offering care and affection the reflection of improvement on depressive factors will no longer prevail, and with this the health of the elderly gains quality (COSTA, GUERRA, BARRETO & GUIMARÃES, 2000).

Social support, as well as family support, is very important for maintaining mental health and coping with stressful situations, in addition to the adequacy of maternal behaviors in relation to children. Alvarado and collaborators report that social support and personal resources can reduce the appearance of emotional distastes in life events (DESSEN & BRAZ, 2000).

Depressive symptoms in the elderly

Aging produces changes in the body, such as body pain, lack of appetite, insomnia, lack of interest in performing activities aimed at social interaction, leading to the lack of manifestation of pleasure by the practice of simple actions, the routine of life, which are often indicative of depressive conditions (DE MORAES, 2008).

One of the important factors about depressive symptoms in the elderly is family

leave, which causes the feeling of loss, and soon retirement, the elderly feel isolated and unable to follow the evolution and progress attributed to work routines and day-to-day activities (CHARLES, 2010).

Chronic and disabling diseases are risk factors for depression. Feeling of frustration at unfulfilled life longings and the subject's own history marked by progressive losses - of the partner, of affective ties and work capacity - as well as abandonment, social isolation, inability to re-engage in productive activity, absence of social return from school investment, retirement that undermines minimum survival resources, are factors that compromise quality of life and predispose the elderly to the development of depression (PACHECO, 2002).

CONCLUSION

Dealing with such a relevant issue within the lives of many is a great challenge, which still needs to be reviewed by the authorities related to health and well-being, the elderly population in Brazil, a view that is well affected for the provision of funds to adapt them and carried out what presents today.

In order for depressive factors and all the problems that come to be resolved, it is necessary to change the look, to provide for equal access to programs that are a positive solution in the aging factor with health and quality of life, a participation of all involved in order to succeed in the goal in discourse.

It is worth emphasizing the importance that the family carries within this stage of life of the human being, that is, aging, since the elderly are already with their health vulnerable and weakened, so it becomes so important to maintain affective bonds and the expression of feelings passing confidence and safety, simple factors that can change the situation and evolution of the elderly's life.

REFERENCES

- GABRIEL, C. B., SANTOS, L., SALLES, P. G. Efeitos agudos da atividade física sobre o estado de humor de indivíduos da 3ª idade. *Revista Saúde Física & Mental- UNIABEU* v.2 n.1 janeiro - julho 2013
- BRANDT, R. et al. Estado de humor e fatores associados no desempenho de nadadores no período competitivo. *Revista Brasileira de Ciências da Saúde*, ano 12, nº 40, abr/jun 2014
- Langford, C. P. H., Bowsher, J., Maloney, J. P. & Lillis, P. P. (1997) Social support: a conceptual analysis. *Journal of Advanced Nursing*, 25, 95-100.
- DE OLIVEIRA, A. M. do C.; GOULART, D. M.; REY, F. L. G. Processos subjetivos da depressão: construindo caminhos alternativos em uma aproximação cultural histórica. *Fractal: Revista de*

Psicologia, v. 29, n. 3, p. 252-261, 2017.

DE OLIVEIRA, M do S. S; De Santana Ferreira, S M; Santana, M D R. Saúde mental do idoso com enfoque na depressão. *Revista E-Ciência*, v. 4, n. 1, 2016.

GOMES, Gabriela Carneiro. *Sintomas depressivos e fatores associados em idosos brasileiros*. MS thesis. Universidade Federal de Pernambuco, 2019.

GUIMARÃES, Lara de Andrade et al. Sintomas depressivos e fatores associados em idosos residentes em instituição de longa permanência. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 24, p. 3275-3282, 2019.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Envelhecimento e saúde da pessoa idosa. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2007. 192 p. (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Cadernos de Atenção Básica; n. 19). Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/abca19.pdf>. Acesso em: 25 de maio.

🌐 www.atenaeditora.com.br
✉ contato@atenaeditora.com.br
📷 @atenaeditora
📘 www.facebook.com/atenaeditora.com.br

Resilience, Health and Human Aging



🌐 www.atenaeditora.com.br
✉ contato@atenaeditora.com.br
📷 @atenaeditora
📘 www.facebook.com/atenaeditora.com.br

Resilience, Health and Human Aging

