

**APRENDENDO
SOBRE A COVID-19:
MANUAL**

COM: FADA MILLY



AUTORES

MARIA CLARA BUENO PIRES (1)

LUCIMARA CHELES DA SILVA FRANZIN (2)

BRUNA MAYSА DE MEDEIROS CAPANA (3)

GABRIELA CRISTINA SANTIN (4)



1* Aluna de graduação, Curso de Odontologia, Centro Universitário Ingá, Brasil

E-mail: mariaclarabpires@gmail.com

2* Docente, Curso de Graduação em Odontologia, Centro Universitário Ingá, Brasil

E-mail: prof.lucimarafranzin@uninga.edu.br

3* Aluna de graduação, Curso de Odontologia, Centro Universitário Ingá, Brasil

E-mail: brunamaysamc@gmail.com

4* Docente, Curso de Graduação em Odontologia, UEM, Brasil

E-mail: gcsantin2@uem.br

Editora chefe

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Editora executiva 2022 by Atena Editora

Natalia Oliveira Copyright © Atena Editora

Assistente editorial Copyright do texto © 2022 Os autores

Flávia Roberta Barão Copyright da edição © 2022 Atena Editora

Bibliotecária Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Janaina Ramos Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo do texto e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva das autoras, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos as autoras, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

Conselho Editorial

Ciências Biológicas e da Saúde

Profª Drª Aline Silva da Fonte Santa Rosa de Oliveira – Hospital Federal de Bonsucesso

Profª Drª Ana Beatriz Duarte Vieira – Universidade de Brasília

Profª Drª Ana Paula Peron – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília

Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás

Prof. Dr. Cirênio de Almeida Barbosa – Universidade Federal de Ouro Preto
Profª Drª Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí
Profª Drª Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
Profª Drª Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina
Profª Drª Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília
Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
Profª Drª Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Profª Drª Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra
Profª Drª Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia
Profª Drª Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. José Aderval Aragão – Universidade Federal de Sergipe
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Profª Drª Juliana Santana de Curcio – Universidade Federal de Goiás
Profª Drª Lívia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Profª Drª Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Maurilio Antonio Varavallo – Universidade Federal do Tocantins
Profª Drª Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federaci do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados
Profª Drª Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino

Aprendendo sobre a Covid-19: manual

Indexação: Amanda Kelly da Costa Veiga

Revisão: Os autores

Autoras: Maria Clara Bueno Pires

Lucimara Cheles da Silva Franzin

Bruna Maysa de Medeiros Capana

Gabriela Cristina Santin

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)	
A654	Aprendendo sobre a Covid-19: manual / Maria Clara Bueno Pires, Lucimara Cheles da Silva Franzin, Bruna Maysa de Medeiros Capana, et al. - Ponta Grossa - PR, 2022. Outra autora Gabriela Cristina Santin Formato: PDF Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader Modo de acesso: World Wide Web Inclui bibliografia ISBN 978-65-258-0432-3 DOI: https://doi.org/10.22533/at.ed.323222807 1. COVID-19. I. Pires, Maria Clara Bueno. II. Franzin, Lucimara Cheles da Silva. III. Capana, Bruna Maysa de Medeiros. IV. Título. CDD 614.5
Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos - CRB-8/9166	

Atena Editora

Ponta Grossa - Paraná - Brasil

Telefone: +55 (42) 3323-5493

www.atenaeditora.com.br

contato@atenaeditora.com.br

DECLARAÇÃO DAS AUTORAS

As autoras desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao conteúdo publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que o texto publicado está completamente isento de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.

DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, desta forma não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.

SUMÁRIO



Apresentação	04
O que é o coronavírus	05
"Esconderijos" do coronavírus	06
Sintomas	07
Formas de prevenção	08
Como higienizar as mãos	09
Vacinas	10
Saúde bucal	11
O consultório odontológico	13
Hora de brincar	15
Referências	19

OLÁ...

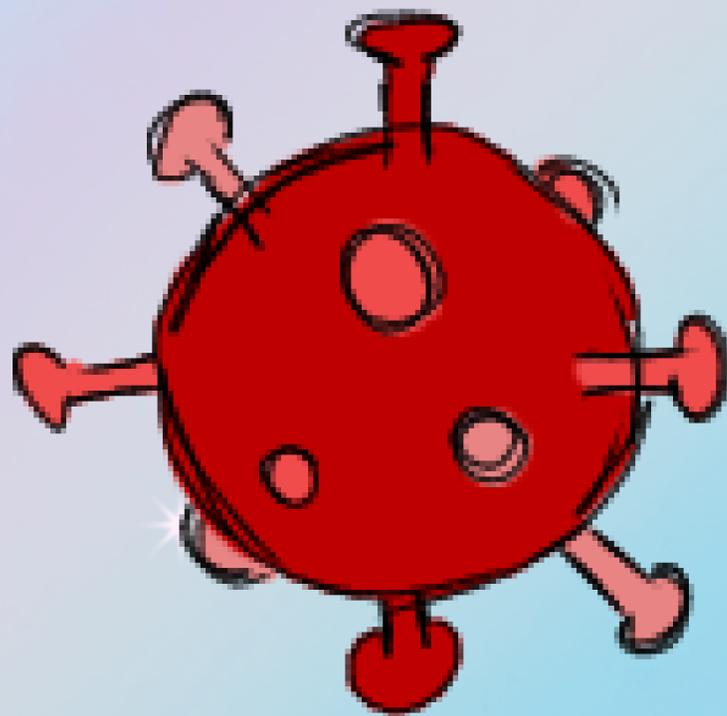
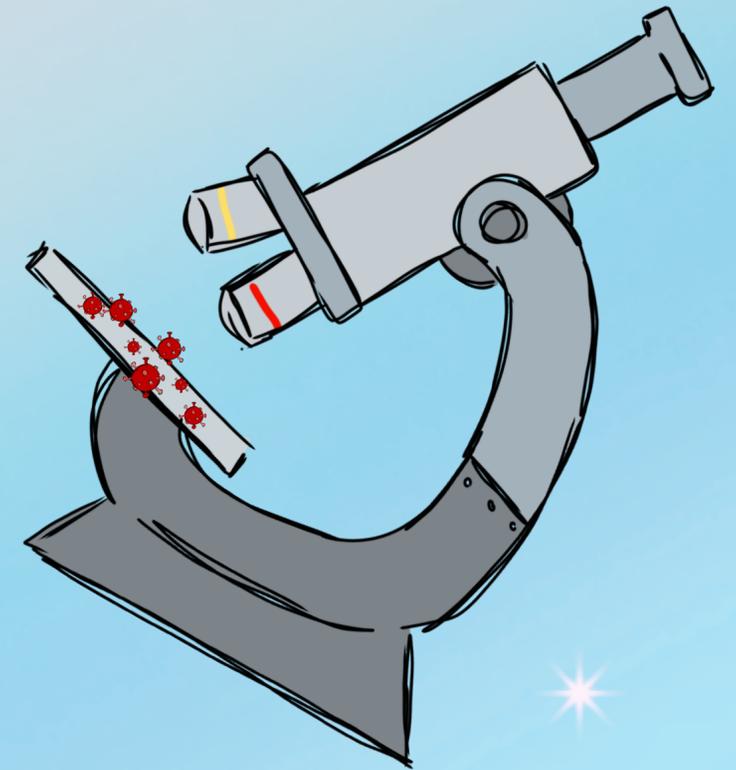
Sabe quem eu sou?

SIIMMM, a Fada do Dente!!!

**E hoje eu vim aqui a pedido do seu dentista
para te contar mais sobre esse novo
coronavírus,
o que ele causa, e quais mudanças
tiveram que ser feitas por causa dele.**



O que é o coronavírus?



O coronavírus é responsável por causar a doença chamada Covid-19. Ela se parece com um resfriado/gripe, mas é muito mais perigosa.

O vírus tem esse nome por causa do seu formato, que é parecido com uma coroa! Por isso, “corona” vírus.

Por ser bem pequenininho e não conseguirmos vê-lo, ele é passado de pessoa para pessoa sem ser notado.

Devemos ter muito cuidado!!!



"Esconderijos" do coronavírus



O coronavírus, costuma se esconder muito bem por ser bem pequenino. Só conseguimos ver no microscópio!

Ele fica no ar;

Na saliva das pessoas que estão com Covid-19;

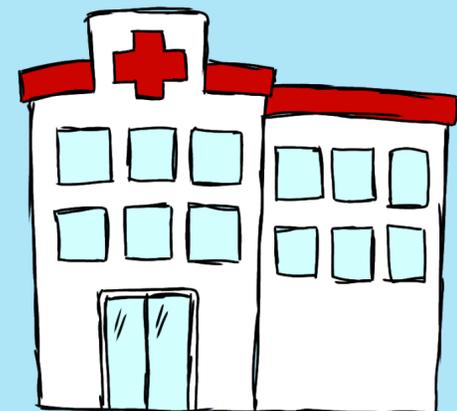
E chega em outras pessoas através de objetos contaminados, mãos, e mini gotinhas de saliva (principalmente quando espirramos e tossimos).

Sintomas



Quando o vírus consegue entrar no nosso corpo, ele causa a Covid-19, e nós podemos sentir:

- Falta de Ar/Dificuldade para respirar
- Febre
- Dor de cabeça
- Tosse
- Nariz escorrendo
- E pode até fazer com que a gente não sinta o gosto e cheiro das coisas.
- Em algumas situações podemos nos sentir muito mal e até precisar ir ao hospital.



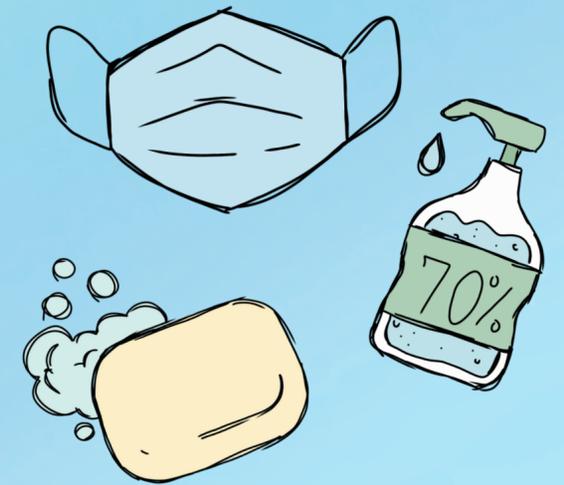
Formas de prevenção



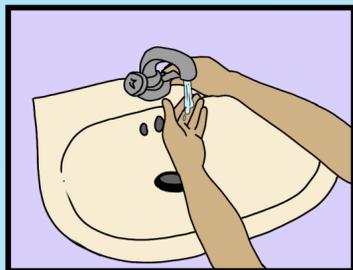
A melhor maneira de prevenir a contaminação é: ficando em casa!!!

Mas, quando você precisar sair, é essencial que:

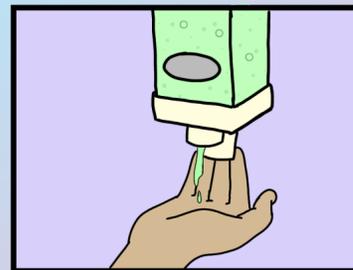
- Use máscara;
- Evite passar a mão no rosto (nariz, olhos e boca);
- Lembre-se de sempre lavar bem as mãos com água e sabão;
- Use álcool em gel;
- Evitar abraçar os amiguinhos ou ficar muito próximo;
- Evite dividir suas coisas individuais com os seus coleguinhas;
- Também é essencial que você cubra a sua boca quando tossir ou espirrar!



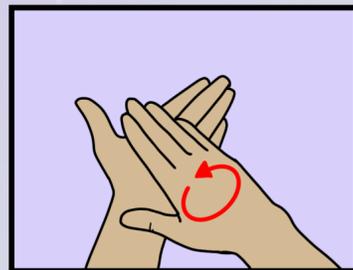
Como lavar as mãos e usar o álcool em gel



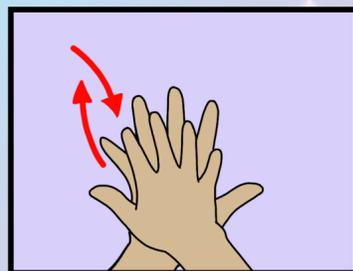
01. Molhe as mãos



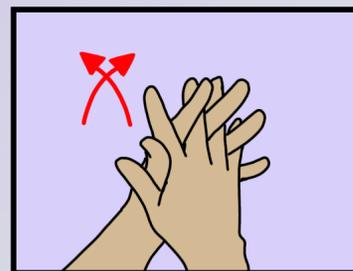
02. aplique sabão



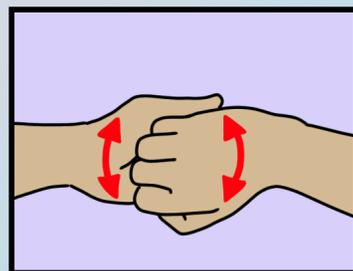
03. esfregue as palmas das mãos



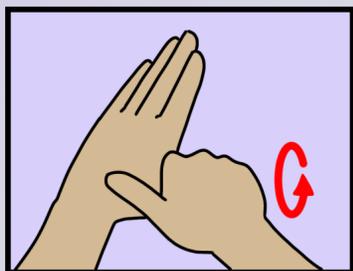
04. esfregue para cima e para baixo a palma no torso



05. esfregue palma com palma e dedos entrelaçados



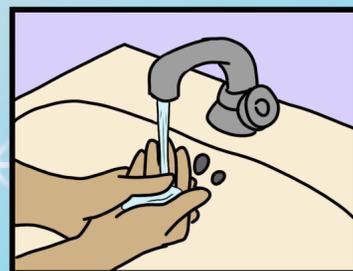
06. esfregue a parte de trás dos dedos nas palmas



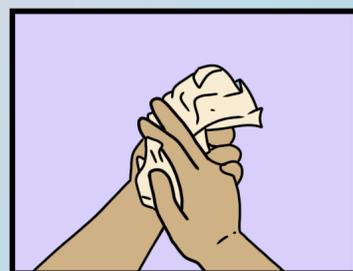
07. esfregue os polegares com a palma em rotação



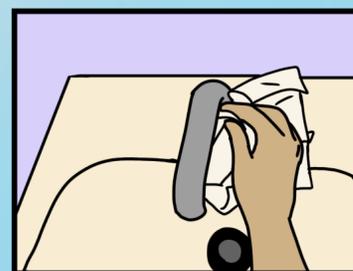
08. esfregue rotativamente as pontas dos dedos



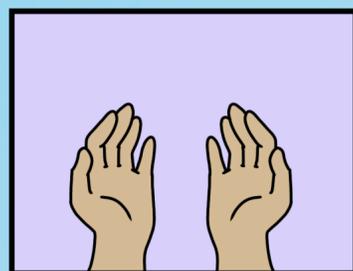
10. enxague as mãos



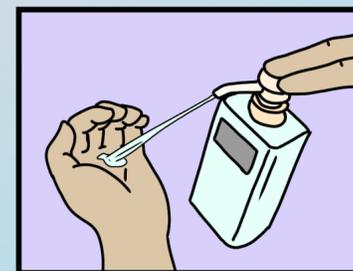
11. seque as mãos com toalha descartável



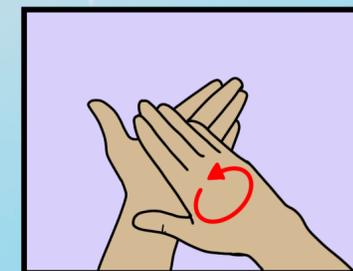
12. feche a torneira utilizando a toalha descartável



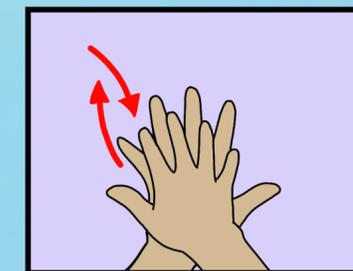
13. suas mãos estão limpinhas!



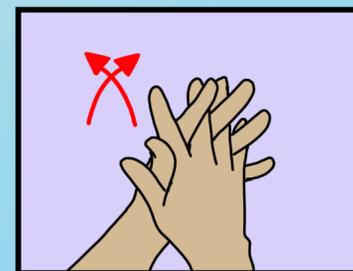
01. aplique o álcool em gel



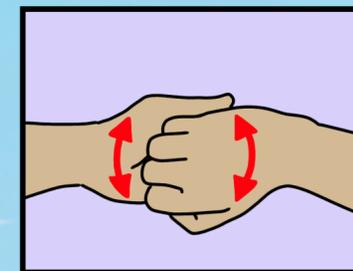
02. esfregue as palmas das mãos



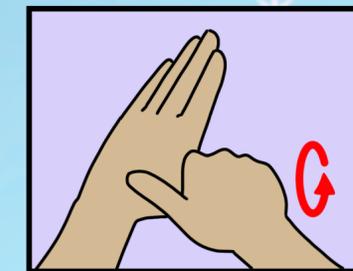
03. esfregue para cima e para baixo a palma no torso



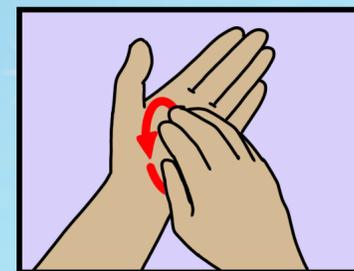
04. esfregue palma com palma e dedos entrelaçados



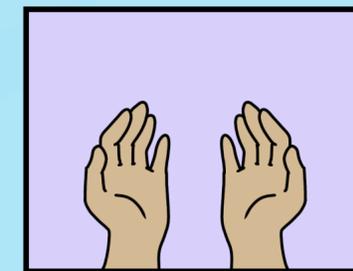
05. esfregue a parte de trás dos dedos nas palmas



06. esfregue os polegares com a palma em rotação

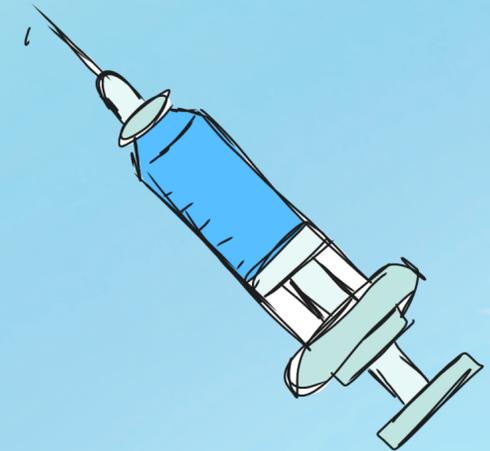


07. esfregue rotativamente as pontas dos dedos



08. suas mãos estão limpinhas!

Vacinas



Os cientistas passaram muito tempo estudando e testando vacinas para nos proteger; e eles encontraram algumas que são capazes disso!

Essas vacinas já estão sendo aplicadas nas pessoas, mas, para Todos tomarem levará um tempo, sendo muito importante que você continue seguindo as coisas que eu disse na página anterior. E continue se prevenindo para não ficar doente e não transmitir o vírus para ninguém!



Saúde Bucal



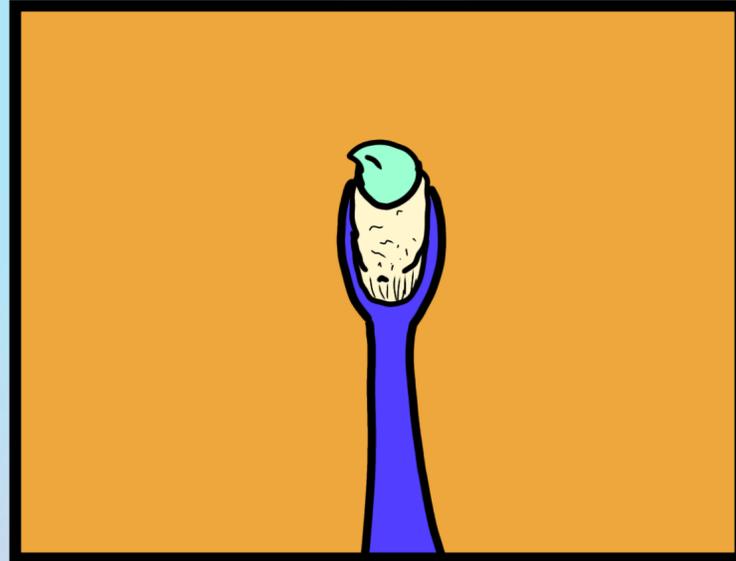
Como sou a fada do dente, eu não poderia deixar de falar da saúde da sua boca, pois eu quero ver essa boca e dentinhos bem saudáveis!

Então, para mantê-la com muita saúde, você precisa:

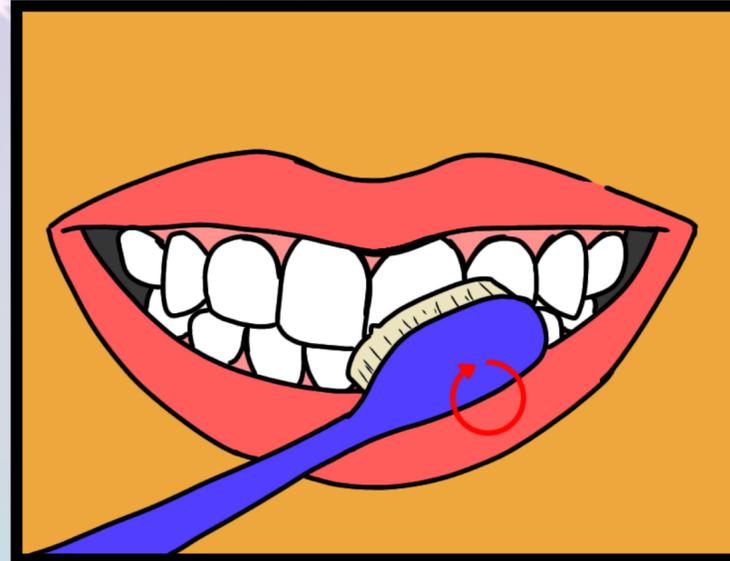
- Comer alimentos saudáveis, como frutas, legumes, vegetais, arroz e feijão;
- Evitar comer muitos doces, como chocolates, bolachas, balas, pirulitos;
- E, sempre após as refeições, se lembrar de escovar os dentes e língua, não deixando de lado uso de fio dental.



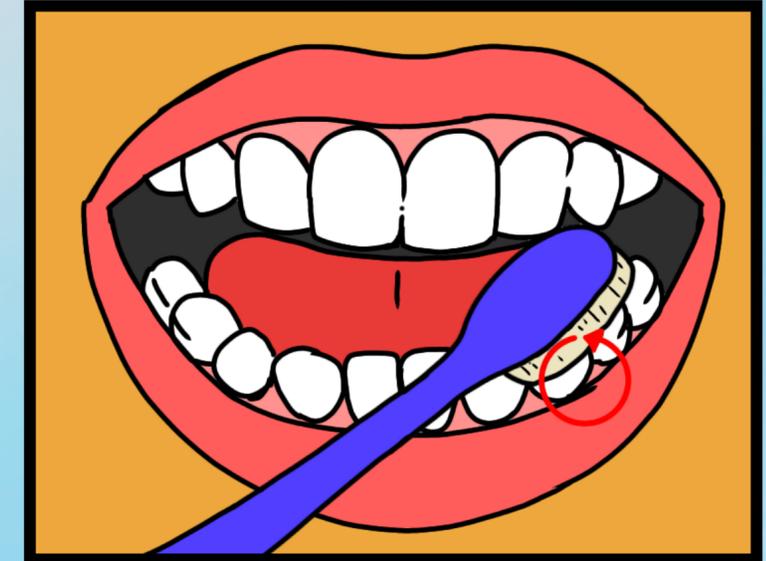
Como escovar os dentes



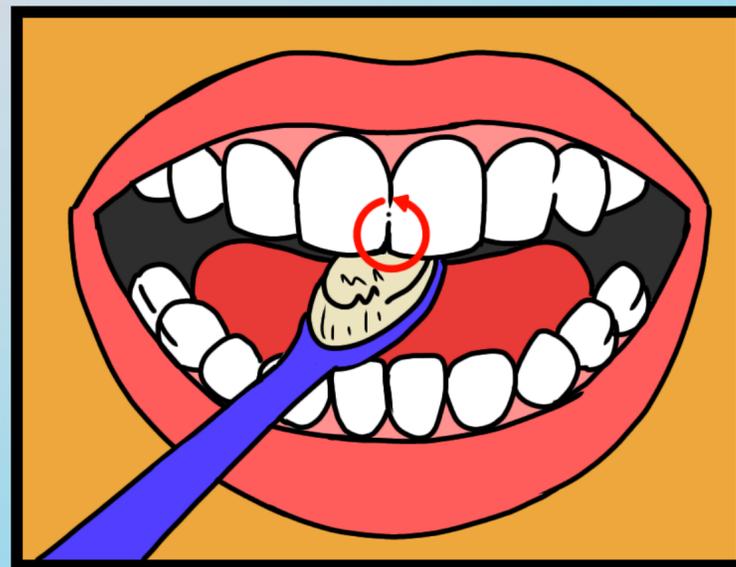
01. coloque um pouquinho de pasta na sua escova



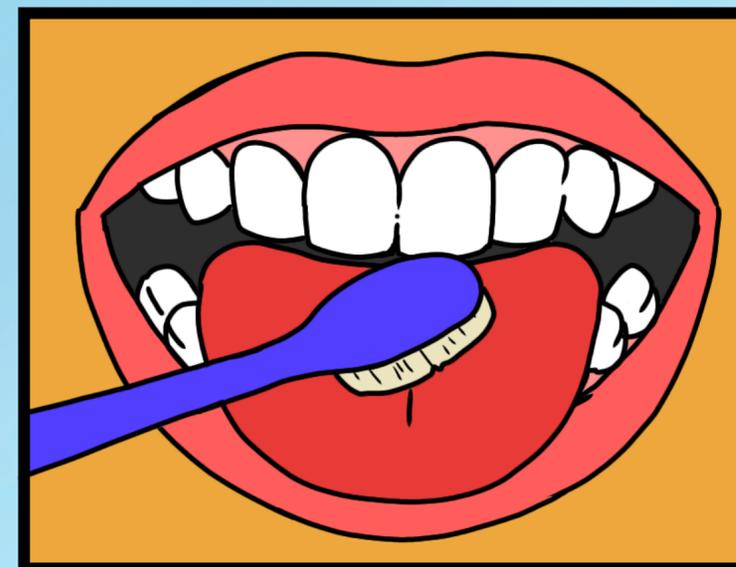
02. com movimentos circulares (fazendo bolinhas), escove seus dentes, um por um, pela frente



03. continue fazendo as bolinhas na parte de cima dos seus dentes de baixo e na parte de baixo dos seus dentes de cima



04. use a ponta da sua escova para também escovar a parte de trás dos seus dentes, sempre com movimentos circulares



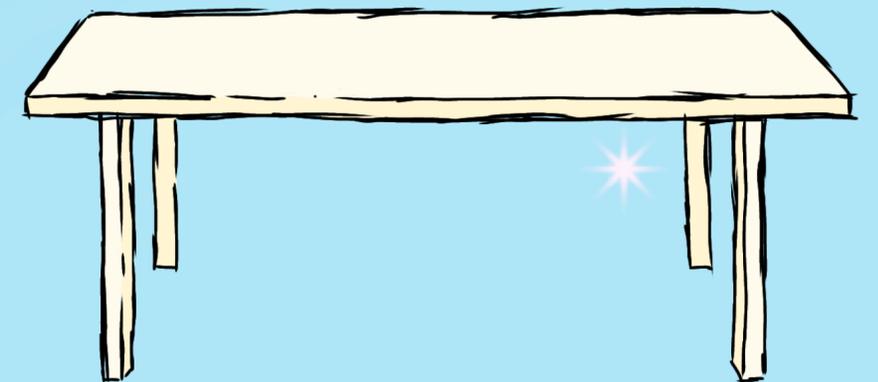
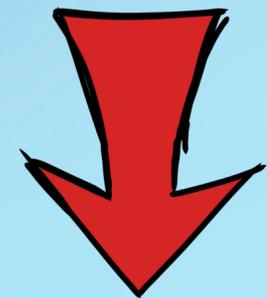
05. antes de enxaguar a boca, escove bem a língua!

O Consultório Odontológico



Como eu já disse, o coronavírus gosta de se esconder e por isso, foi preciso retirar todos os brinquedos que tinham pra te divertir. Mas não fique triste, é por uma boa causa! Além disso, seu/sua dentista estará vestido de uma maneira diferente, agora eles se parecem com astronautas. Muito legal né!??

Assim que você chegar, o "oi" não será mais com um abraço apertado, mas eu sei que você irá ver o sorriso pelos olhos apertadinhos e fechadinhos do doutor





**Logo isso voltara ao normal também, só te peço
um pouquinho de paciência.
Não se esqueça de usar a máscara e de só a
retirar quando for pedido!**

A gente se vê por aí!

HORA DE BRINCAR!

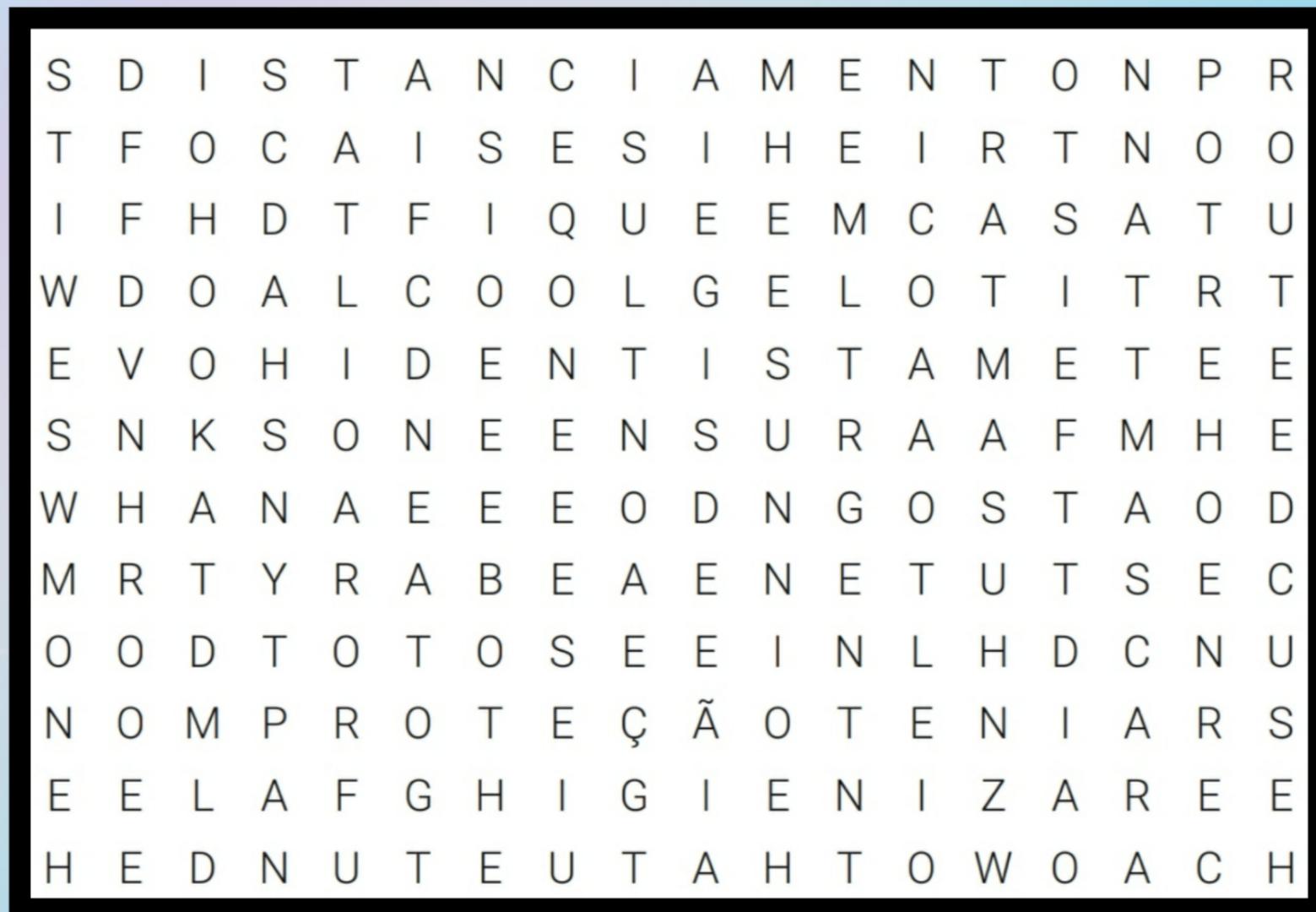
A fada Milly precisa chegar até sua máscara e seu álcool gel para sair em segurança de casa. Você pode ajudá-la?



HORA DE BRINCAR!

Há algumas palavras importantes para enfrentar tempos de pandemia escondidas no caça-palavras! Vamos achar?

Procure por:
DISTANCIAMENTO
ÁLCOOL GEL
PROTEÇÃO
FIQUE EM CASA



HORA DE BRINCAR!

Socorro! O vírus do COVID-19 é perigoso! Ligue os pontos e ajude a fada Milly a descobrir o que pode protegê-la!



HORA DE BRINCAR!

Vamos colorir a fada Milly e seus fiéis companheiros!



Referências:

CONSELHO FEDERAL DE ODONTOLOGIA. Recomendações AMIB/CFO para enfrentamento da COVID-19 na Odontologia. Disponível em <http://website.cfo.org.br/wp-content/uploads/2020/03/AMIB_CFO-Recomendac%CC%A7o%CC%83es.pdf>. Acesso em 14/05/2020.

Governo do Estado do Paraná. Orientações gerais de medidas de prevenção e controle-COVID-19. Disponível em <<http://www.coronavirus.pr.gov.br/Campanha/Pagina/Orientacoes-Gerais>> Acesso em: 14/09/2021.

Ministério da Saúde; Secretaria de Vigilância em Saúde; Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Guia de orientações para atenção odontológica no contexto da COVID-19, 2020. Disponível em <https://www.gov.br/saude/pt-br/media/pdf/2020/novembro/17/17_12_guia-de-orientacoes-para-atencao-odontologica-no-contexto-da-covid-19.pdf> Acesso em: 15/09/2021.

MINISTÉRIO DA SAÚDE DO BRASIL. Saúde anuncia orientações para evitar a disseminação do coronavírus. Disponível em <<https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46540-saude-anuncia-orientacoes-para-evitar-a-disseminacao-do-coronavirus>>. Acesso em 14/05/2020.

OPAS BRASIL. Folha informativa – COVID-19 (doença causada pelo novo coronavírus). Disponível em <https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=6101:covid19&Itemid=875> Acesso em 14/05/2020.

Renan, M. P; Fernanda F; Aline, A. M; Daiane, P. C; Lucimara, C. S. F; Ana Paula, M. T; Karina, M. S. F. Notes from the Field: Concerns of Health-Related Higher Education Students in Brazil Pertaining to Distance Learning During the Coronavirus Pandemic. Eval Health Prof, v.43, n.3, p.201-203, 2020. Disponível em <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32608250/>> Acesso em: 14/09/2021.

SECRETARIA DA SAÚDE/PR. O que é Coronavírus. Disponível em <<http://www.saude.pr.gov.br/modules/conteudo/conteudo.php?conteudo=3509>>. Acesso em: 13/05/2020.

Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia (SBPT). Orientações da OMS para prevenção da COVID-19. Disponível em <<https://sbpt.org.br/portal/covid-19-oms/>> Acesso em: 14/09/2021.

UNA-SUS/ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Organização Mundial de Saúde declara pandemia do novo Coronavírus: Mudança de classificação obriga países a tomarem atitudes preventivas. Disponível em <<https://www.unasus.gov.br/noticia/organizacao-mundial-de-saude-declara-pandemia-de-coronavirus>>. Acesso em 18/05/2020.