

Givanildo de Oliveira Santos
(Organizador)

A interdisciplinaridade do binômio

“ALIMENTAÇÃO & NUTRIÇÃO”

Atena
Editora
Ano 2022



Givanildo de Oliveira Santos
(Organizador)

A interdisciplinaridade do binômio

“ALIMENTAÇÃO
&
NUTRIÇÃO”

Atena
Editora
Ano 2022



Editora chefe

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Editora executiva

Natalia Oliveira

Assistente editorial

Flávia Roberta Barão

Bibliotecária

Janaina Ramos

Projeto gráfico

Bruno Oliveira

Camila Alves de Cremona

Daphynny Pamplona

Luiza Alves Batista

Natália Sandrini de Azevedo

Imagens da capa

iStock

Edição de arte

Luiza Alves Batista

2022 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2022 Os autores

Copyright da edição © 2022 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição Creative Commons. Atribuição-Não-Comercial-Não-Derivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

Conselho Editorial**Ciências Biológicas e da Saúde**

Profª Drª Aline Silva da Fonte Santa Rosa de Oliveira – Hospital Federal de Bonsucesso

Profª Drª Ana Beatriz Duarte Vieira – Universidade de Brasília

Profª Drª Ana Paula Peron – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília

Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás



Prof. Dr. Cirênio de Almeida Barbosa – Universidade Federal de Ouro Preto
Profª Drª Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí
Profª Drª Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
Profª Drª Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina
Profª Drª Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília
Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
Profª Drª Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Profª Drª Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra
Profª Drª Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia
Profª Drª Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. José Aderval Aragão – Universidade Federal de Sergipe
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Profª Drª Juliana Santana de Curcio – Universidade Federal de Goiás
Profª Drª Lívia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Profª Drª Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Maurilio Antonio Varavallo – Universidade Federal do Tocantins
Profª Drª Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federaci do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados
Profª Drª Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino
Profª Drª Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora
Profª Drª Sheyla Mara Silva de Oliveira – Universidade do Estado do Pará
Profª Drª Suely Lopes de Azevedo – Universidade Federal Fluminense
Profª Drª Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Profª Drª Welma Emídio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco



A interdisciplinaridade do binômio “Alimentação & Nutrição”

Diagramação: Camila Alves de Cremo
Correção: Yaidy Paola Martinez
Indexação: Amanda Kelly da Costa Veiga
Revisão: Os autores
Organizador: Givanildo de Oliveira Santos

| Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) | |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 161 | <p>A interdisciplinaridade do binômio “Alimentação & Nutrição” / Organizador Givanildo de Oliveira Santos. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2022.</p> <p>Formato: PDF Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader Modo de acesso: World Wide Web Inclui bibliografia ISBN 978-65-258-0402-6 DOI: https://doi.org/10.22533/at.ed.026221508</p> <p>1. Alimentação sadia. 2. Nutrição. 3. Saúde. I. Santos, Givanildo de Oliveira (Organizador). II. Título.</p> <p style="text-align: right;">CDD 613.2</p> |
| Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166 | |

Atena Editora
Ponta Grossa – Paraná – Brasil
Telefone: +55 (42) 3323-5493
www.atenaeditora.com.br
contato@atenaeditora.com.br



DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.



DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, *desta forma* não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.



APRESENTAÇÃO

A presente obra “A interdisciplinaridade do binômio “Alimentação-Nutrição” composta por 11 capítulos de abordagens temáticas. Durante o desenvolvimento dos capítulos desta obra, foram abordados assuntos interdisciplinar, na modalidade de artigos científicos, pesquisas e revisões capazes de corroborar com o desenvolvimento científico e acadêmico.

Os artigos compostos nesta obra, objetivaram, desenvolver novos alimentos com adição de resíduos industriais, e avaliar compostos bioativos de manga e relacionar com a obesidade, além de investigar e compreender a alimentar na saúde da criança, dentre outras investigações.

O livro “A interdisciplinaridade do binômio “Alimentação-Nutrição”” descreve trabalhos científicos que contribuem para orientar as indústrias na formulação de novos alimentos, bem como o consumo de alguns nutrientes relacionados a saúde física e mental.

Desejamos a todos (as) uma boa leitura.

Givanildo de Oliveira Santos

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1..... 1

ADIÇÃO DE FARINHA DO BAGAÇO DE VINHO NA ELABORAÇÃO DE FROZEN YOGURT

Diana Cristina Damo

Gláucia Cristina Moreira

Eliana Maria Baldissera

Nádia Cristiane Steinmacher

William Arthur Philip L N. T. de Mendonça

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.0262215081>

CAPÍTULO 2..... 18

COMPOSTOS BIOATIVOS DA MANGA (*Mangifera indica* L.) NO MANEJO DA OBESIDADE: NUTRIÇÃO FUNCIONAL SOB A PERSPECTIVA DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

Emily Bittencourt de Souza Martins

Bruno Bezerra da Silva

Daylana Régia de Sousa Dantas

Maria Izabel Florindo Guedes

Lia Gomes Crisóstomo Saboia

Ana Clara Sousa de Queiroz Campos

Renata Holanda de Sá

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.0262215082>

CAPÍTULO 3..... 27

CONSTITUINTES NUTRICIONAIS, ATRIBUTOS DA POLPA, CASCA, GELEIA DE CÂMBUCI (*Campomanesia phaea* (O. Berg.)) E COMPOSTOS FENÓLICOS DE FRUTAS BRASILEIRAS

Milena Bagetti

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.0262215083>

CAPÍTULO 4..... 36

A INFLUÊNCIA DOS PRIMEIROS ALIMENTOS APRESENTADOS NA SAÚDE DA CRIANÇA

Giovanna da Conceição Martins Pereira

Sara de Sousa Oliveira

Ana Cristina de Castro Pereira Santos

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.0262215084>

CAPÍTULO 5..... 42

AGREEMENT BETWEEN NUTRITIONAL SCREENING INSTRUMENTS IN HOSPITALIZED OLDER PATIENTS

Antonio Alberto Rodrigues Almendra

Vânia Aparecida Leandro-Merhi

José Luis Braga de Aquino

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.0262215085>

CAPÍTULO 6..... 51

A INFLUÊNCIA DO ESTRESSE NO COMPORTAMENTO ALIMENTAR E OBESIDADE, UMA REVISÃO NARRATIVA

Jennifer Gabriella da Silva
Palloma Luiza Veras Silva
Rhanna Darla Lima Souza
Ana Cristina de Castro Pereira Santos

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.0262215086>

CAPÍTULO 7..... 63

FITOTERÁPICOS: UMA ABORDAGEM SOBRE SUA UTILIZAÇÃO NO COMBATE À DIABETES MELLITUS TIPO 2 NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE - SUS

Monique Maria Lucena Suruagy do Amaral
Anna Klara Noronha Bilibio
Ayrton Lins Lopes

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.0262215087>

CAPÍTULO 8..... 72

AVALIAÇÃO DE FORMAÇÃO DE BIOFILME POR *Escherichia coli*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Salmonella enterica* sorovar Typhimurium e *Staphylococcus aureus* EM AÇO INOXIDÁVEL AISI 304

Cleber Daniel Martins Alvarenga
João Vítor de Andrade dos Santos
Adriana Araújo de Almeida-Apolonio
Fabiana Gomes da Silva Dantas
Renata Pires de Araújo
José Irlan da Silva Santos
Kelly Mari Pires de Oliveira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.0262215088>

CAPÍTULO 9..... 80

PROSPECÇÃO TECNOLÓGICA: USO DA CASCA DO COCO (*COCOS NUCIFERA*) NA ÁREA DE EMBALAGENS

Sarah da Cunha Costa
Tonicley Alexandre da Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.0262215089>

CAPÍTULO 10..... 94

AÇÕES E DESENVOLVIMENTOS COMO REQUISITO DISCIPLINAR INTEGRANDO DISCENTES EM PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA DA UFRRJ

Vanessa Ricas Biancardi
Thayane Aguiar Deco
Márcio Rodrigues de Andrade
José Lucena Barbosa Junior
Maria Ivone Martins Jacinto Barbosa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.02622150810>

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| CAPÍTULO 11 | 105 |
| ASSOCIAÇÃO ENTRE A DEFICIÊNCIA EM MAGNÉSIO E A DOENÇA DO CORONAVÍRUS (COVID-19): UMA REVISÃO INTEGRATIVA | |
| Helizes Freitas de Melo | |
| Patrícia da Silva Lacerda | |
|  https://doi.org/10.22533/at.ed.02622150811 | |
| SOBRE O ORGANIZADOR..... | 115 |
| ÍNDICE REMISSIVO..... | 116 |

CAPÍTULO 10

AÇÕES E DESENVOLVIMENTOS COMO REQUISITO DISCIPLINAR INTEGRANDO DISCENTES EM PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA DA UFRRJ

Data de aceite: 01/08/2022

Data de submissão: 07/06/2022

Vanessa Ricas Biancardi

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro,
Instituto de Tecnologia
Seropédica – Rio de Janeiro
<http://lattes.cnpq.br/3008854424239507>

Thayane Aguiar Deco

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro,
Instituto de Tecnologia
Seropédica – Rio de Janeiro
<http://lattes.cnpq.br/1039034157101203>

Márcio Rodrigues de Andrade

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro,
Instituto de Tecnologia
Seropédica – Rio de Janeiro
<http://lattes.cnpq.br/4298246120498315>

José Lucena Barbosa Junior

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro,
Instituto de Tecnologia
Seropédica – Rio de Janeiro
<http://lattes.cnpq.br/5228796959263366>

Maria Ivone Martins Jacinto Barbosa

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro,
Instituto de Tecnologia
Seropédica – Rio de Janeiro
<http://lattes.cnpq.br/3609445478725882>

RESUMO: Projetos de extensão universitária da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ) integra encontros de diversos

saberes. A FAF Rural é uma feira de agricultura familiar como projeto de Extensão Universitária da UFRRJ em prol da agroecologia na região de Seropédica, estado do Rio de Janeiro. Em consequência a suas atividades, desencadeia na comunidade local e acadêmica fortalecimentos sociais e desenvolvimentos sustentáveis. O Programa de Pós-graduação em Ciência e Tecnologia de Alimentos da UFRRJ oferece a disciplina de Tópico Especial em Extensão Universitária nas Ciências Agrárias. Com isso, a participação dos discentes como requisito a disciplina foi providenciada a feira por ações de extensão. Foram realizadas as atividades: investigação do perfil dos consumidores da FAF Rural; elaboração de materiais didáticos; e capacitação direcionada aos feirantes. A experiência integralizou os encontros em diversos saberes, promovendo a interação transformadora entre os envolvidos.

PALAVRAS-CHAVE: Alimentos e nutrição; interdisciplinaridade; desenvolvimento social; empreendedorismo social.

ACTIONS AND DEVELOPMENTS AS A DISCIPLINARY REQUIREMENT INTEGRATING STUDENTS IN UNIVERSITY EXTENSION PROJECT AT UFRRJ

ABSTRACT: The university extension projects at the Federal Rural University of Rio de Janeiro (UFRRJ) integrate encounters of diverse knowledge. The FAF Rural is a family farm fair as a University Extension project of UFRRJ in favor of agroecology in the region of Seropédica, Rio de Janeiro state. As a consequence of its

activities, it triggers in the local and academic community social empowerment and sustainable development. The Graduate Program in Food Science and Technology at UFRRJ offers the discipline of Special Topic in University Extension in Agricultural Sciences. With this, the students' participation as a requirement of the discipline was provided by extension actions. The following activities were carried out: research of the consumers' profile at the Rural FAF; elaboration of didactic materials; and training directed to the market traders. The experience integrated the encounters in diverse knowledge, promoting a transforming interaction among those involved.

KEYWORDS: Food and nutrition; interdisciplinarity; social development; social entrepreneurship.

1 | INTRODUÇÃO

Visando integrar por meio da participação do corpo discente as carências atuais dos projetos de extensão da Universidade Federal Rural do Rio Janeiro (UFRRJ), o Programa de Pós-graduação em Ciência e Tecnologia de Alimentos da UFRRJ (PPGCTA UFRRJ) estabeleceu em 2019 a disciplina de Tópico Especial em Extensão Universitária nas Ciências Agrárias (CURSOS UFRRJ, 2022). A disciplina é lecionada buscando fortalecer o objetivo principal do programa em formar recursos humanos qualificados, para atender aos setores com atividades em pesquisa científica e desenvolvimento tecnológico. Dessa forma, o PPGCTA UFRRJ persiste atuando em inovadoras formalizações a pesquisa, com incentivo a multidisciplinaridade e engrandecimento as ações de extensão universitária (GOMES, 2021).

Extensão Universitária integra currículo e pesquisa na educação superior brasileira, constituindo processos interdisciplinares, políticos educacionais, culturais, científicos, tecnológicos, promovendo a interação transformadora entre as instituições de ensino superior e os outros setores da sociedade (CNE, 2018; GOMES, 2021). Fundamentado em ensino, pesquisa e extensão como soluções de fomento nas instituições, a Pró-Reitoria de Extensão da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ) procura estabelecer os conceitos e diretrizes vigentes as atuais necessidades acadêmicas, de forma a integralizar encontros de diversos saberes (PORTAL UFRRJ, 2022).

Ao exemplar de projeto de extensão da UFRRJ tem-se a Feira de Agricultura Familiar (FAF Rural), promovida desde 2016 no âmbito acadêmico local com a finalidade de fortalecer a produção familiar em bases agroecológicas. A feira consiste em ocasionar a comercialização e o consumo consciente de alimentos oriundos da agricultura familiar no entorno do campus da universidade. Ademais, prioriza valores éticos e estímulo a cidadania rumo ao desenvolvimento social equitativo e sustentável, através da aproximação da comunidade local com os agricultores familiares regionais (INSTITUCIONAL UFRRJ, 2022; PORTAL UFRRJ, 2022).

Promover ações pela sociedade acadêmica visando o processo de aperfeiçoamento técnico-social direcionadas ao envolvimento da sociedade e de acadêmicos caracteriza-

se como extensão universitária. Sendo assim, a extensão desempenha função notável na formação de indivíduos, estabelecendo relações próximas entre os discentes e as adversidades sociais (CRISTOFOLETTI; SERAFIM, 2020; FLORIANO et al., 2017; RODRIGUES, 2015). Considerando a relevância da extensão universitária no processo de formação dos acadêmicos, o presente trabalho teve como objetivo obter experiências por um grupo de discentes em ações por meio de extensão junto a FAF Rural, associando feitos requeridos em disciplina do PPGCTA UFRRJ.

2 | DIAGNÓSTICO E METODOLOGIA DAS AÇÕES

Os discentes da disciplina de Tópico Especial em Extensão Universitária nas Ciências Agrárias do PPGCTA UFRRJ estiveram junto a FAF Rural buscando entender as práticas na feira durante quatro meses (setembro, outubro, novembro, dezembro de 2019). Assim como, reunindo com os docentes e técnicos responsáveis pelo gerenciamento do projeto de extensão para esclarecimentos organizacionais. Esse intuito de vivenciar a feira seguido de encontros com os responsáveis direcionou os discentes ao entendimento das atividades e diagnóstico das necessidades requisitadas momentaneamente pela organização.

O diagnóstico propõe as ações de extensão universitária (GOMES, 2021) e com isso, os discentes analisaram os existenciais a FAF Rural: Quem é o público da feira? Quais produtos eles procuram? Qual o nível de satisfação desse público? Qual o verdadeiro vínculo do público a feira? Perguntas similares foram abordadas nos encontros e essenciais para identificação das ações. Dessa maneira, os discentes perceberam a necessidade de conhecer melhor o público participante a feira e entender as possibilidades de empreendedorismo que isso geraria aos feirantes. Portanto, iniciando as ações, foi definido a elaboração de uma investigação do perfil dos consumidores da FAF Rural por meio de entrevistas ao público da feira, com conseqüente aproximação dos discentes aos visitantes e feirantes.

Durante o processo de entrevistas os discentes reconhecerem a realidade social por parte dos feirantes e relataram a preocupação em demandar as informações técnicas ou dados coletados. Dessa forma, ocorreu por parte dos discentes o questionamento: O que pode ser feito com didática para o feirante ter acesso a informações do perfil dos consumidores? Visto isso, os mesmos estabeleceram um conjunto de ações motivacionais: elaboração de materiais didáticos direcionados apenas aos feirantes e capacitação presencial para transmitir as demandas. Os discentes desempenharam na prática os conhecimentos obtidos com a extensão ao modo dinâmico e didático. Por fim, ocasionou ações encorajando o empreendedorismo social local e integralizou os aprendizados na disciplina, requisitos atendidos como extensão universitária (FLORIANO et al., 2017; GOMES, 2021; RODRIGUES, 2015).

3 | AÇÕES DESENVOLVIDAS E SUAS PERSPECTIVAS

3.1 Conhecendo a feira

A FAF Rural ocorre pontualmente todas as quartas-feiras, entre 8h e 13h, no campus da UFRRJ situada no município de Seropédica, baixada fluminense do estado do Rio de Janeiro. Vale destacar o fornecimento de variados produtos, entre hortaliças, frutas, pães, bolos, geleias, ovos, cogumelos, vinhos, doces, sucos e cereais. Sendo os agricultores familiares locais os feirantes participantes (INSTITUCIONAL UFRRJ, 2022).

Dados do IBGE apontam 441 estabelecimentos agropecuários identificados como produtor individual para o município de Seropédica (IBGE, 2017). A FAF Rural busca atingir esse público, com a rotina de fortalecer as práticas agroecológicas, os empreendimentos solidários, a geração de renda, a melhoria da segurança alimentar e nutricional, a qualidade de vida e a conservação do meio ambiente. As Figuras 1 e 2 ilustram produtos, diretrizes e identidade visual da FAF Rural.

Feiras de agricultura familiar são popularmente conhecidas como espaços para comercialização de produtos de produtores regionais, onde a função social entre consumidor e feirante são firmadas com base em confiança. De forma geral, no domínio das feiras ocorre o incentivo aos agricultores familiares aprimorarem seus produtos e por consequência progresso ao empreendedorismo (ARANHA; PALHA; FERNANDES, 2019; RADÜNZ; RADUNZ, 2017). A FAF Rural respeita as diretrizes de comunicação em extensão e acarreta um ambiente interativo ou agradável ao desdobramento socioeconômico (INSTITUCIONAL UFRRJ, 2022). Com isso, incentiva a própria comunidade acadêmica a se envolver com a feira, inclusive tendo o corpo universitário ativo por meio do consumo ou por ações em atividades recorrentes de extensão.



Figura 1. Alimentos ou produtos comuns a FAF Rural em exposição nas gondolas da própria feira. Tendo as imagens coletadas no período da atividade de extensão pelos autores.

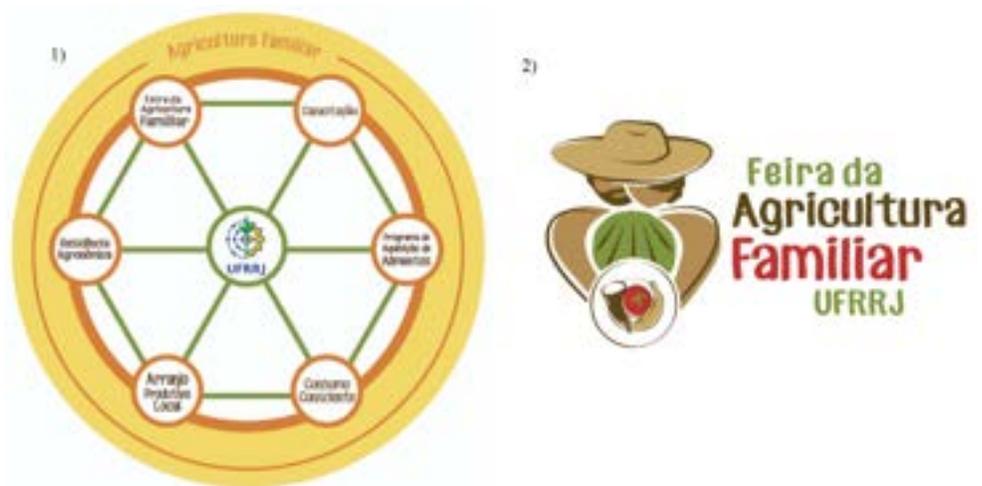


Figura 2. 1) Diretrizes e 2) identidade visual da FAF Rural. A feira integra mercados, assistência técnica, extensão rural, construção de conhecimento e conscientização para fortalecer a agricultura familiar local (INSTITUCIONAL UFRRJ, 2022).

3.2 Perfil dos consumidores

A investigação do perfil dos consumidores foi realizada por questionário eletrônico pré-estabelecidos, aplicados pessoalmente junto ao público participante a FAF Rural. Dessa forma, os discentes envolvidos na disciplina de extensão presenciaram a rotina da feira, entrevistando o total de 50 consumidores aleatórios frequentadores da mesma.

O questionário abordou perguntas simples dando ênfase no entendimento do

consumidor ao conceito da feira, tipos de produtos a serem comercializados e poder de compra de alimentos específicos. Tais como: Com que frequência você vem a essa feira? Quais os principais alimentos adquiridos por você nessa feira? Quais desses alimentos são difíceis de serem encontrados na feira? O que você acha dos valores aplicados aos produtos na feira? O que você sente ao comprar um produto dessa feira?

A experiência demonstrou participação ativa dos consumidores e esclareceu a descrição do público e suas necessidades perante a feira. Sendo assim, os dados coletados foram utilizados pelos discentes para o desenvolvimento das ações motivacionais, com direções e incentivos ao empreendedorismo, de forma a prosperar e atender as demandas apresentadas pelo consumidor, dentro das realidades dos feirantes.

3.3 Ações e desenvolvimentos

As orientações previstas dos discentes com as ações motivacionais desencadeiam a relevância da capacitação contínua dos feirantes, de modo a transparecer e fomentar o conhecimento técnico-científico, incentivando o empreendedorismo social com o desenvolvimento de novos produtos ou novas formas de vendas ou ainda, contribuição para a expansão da agricultura familiar local. As Figuras 3 e 4 ilustram a apresentação utilizada pelos discentes para a ação e o momento de interação com os feirantes.

Os discentes envolvidos a atividades de extensão lecionaram aos feirantes ensinamentos sobre consumidor, finanças, vendas e oportunidades, por meio de palestra motivacional em assembleia mensal, realizada conforme a administração da FAF Rural. Foram fornecidos em conjunto um folheto com o resumo das principais respostas obtidas com os consumidores, guiada a curiosidades e alternativas para atender as exigências dos consumidores, apoiando a valorização da agricultura familiar. A Figura 5 ilustra o folheto distribuído aos feirantes como parte das ações motivacionais.



Figura 3. Apresentação elaborada pelos discentes em slides utilizada como parte das ações motivacionais aos feirantes da FAF Rural.



Figura 4. Interação dos discentes como parte das ações motivacionais aos feirantes da FAF Rural. Sendo as imagens coletadas pelos autores no período da atividade de extensão (2019).



Figura 5. Folheto elaborado pelos discentes e apresentando aos feirantes da FAF Rural com objetivo de demonstrar a importância da feira e alternativas para o seu desenvolvimento.

Pensando na contribuição ao empreendedorismo voltado a agricultura familiar, para a realização de melhorias na FAF Rural aspirando próximos anos, ocorreu pelos discentes a criação de uma caderneta didática. De suma importância o reconhecimento dos feirantes, os principais dados obtidos da investigação do perfil dos consumidores foram esboçados, mantendo as principais informações sobre os consumidores e produtos fornecidos pela feira.

A caderneta foi idealizada nas formas impressa e digital, fornecida a administração da

feira, para então ser distribuída entre os feirantes. Exibia 20 páginas caracterizadas por: 1) capa; 2) prefácio; 3 e 4) informações relevantes a estratégias da FAF Rural para conceito; 5) apresentação dos feirantes para reconhecimento; 6) apresentação dos consumidores para enfatizar a temática; 7 a 16) dados da investigação do perfil dos consumidores expressos em curiosidades associadas a uma alternativa de abordagem, venda ou novo produto; 17 a 18) considerações finais com incentivo a capacitação técnica; e 20) colaboradores.

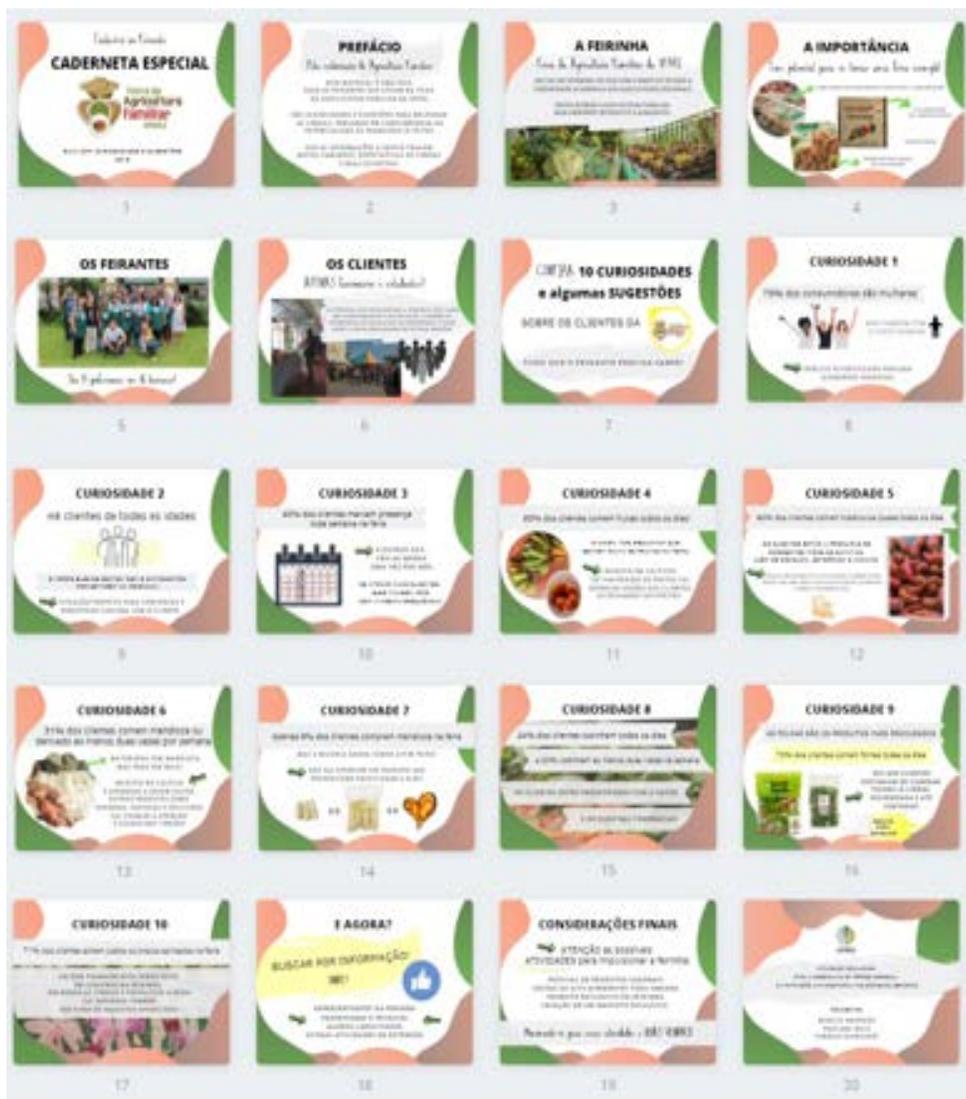


Figura 6. Representação das páginas da caderneta elaborada pelos discentes exclusivamente aos feirantes da FAF Rural. Com objetivo de impulsionar o interesse do feirante ao empreendedorismo social local.

4 | CONCLUSÃO

Os discentes constataram suas participações a experiência extensionista relacionando a disciplina como engrandecedora e incentivadora, tendo cooperado com a formação e capacitação técnico-social dos envolvidos. Ao final das atividades, cumpriram com os requisitos da disciplina com gratificação e filiação em outras atividades de extensão universitária pelo PPGCTA UFRRJ ou UFRRJ.

Os discentes evidenciaram nas ações o verdadeiro interesse dos consumidores da FAF Rural aos comercializados produtos, junto a satisfação pela existência da feira. Sendo assim, é de suma importância a contínua ações de extensão junto aos feirantes, para além do projeto já solidado, de modo a fortalecer melhorias técnicas para novos produtos e contribuir para a expansão da agricultura familiar local. De tal forma a colaborar com o desenvolvimento e empreendedorismo social no município de Seropédica e adjacentes a baixada fluminense.

Integralizações em projetos de extensão universitária por parte de discentes e comunidade acadêmica precisam ser expostos, valorizados, consolidados para além de execução local. O desenvolvimento e capacitação gerado aos envolvidos comprovam a magnitude de inovação da extensão universitária. Sendo assim as ações como requisito a disciplinas podem ser exemplificadas e idealizadas em todo e qualquer ambiente acadêmico.

AGRADECIMENTOS

A FAF Rural pelos entusiasmos a extensão, a saudabilidade, a sustentabilidade e ao desenvolvimento sociocultural de Seropédica.

Ao PPGCTA UFRRJ pelo pioneirismo e viabilização da disciplina de Tópico Especial em Extensão Universitária nas Ciências Agrárias.

A Pró-Reitoria de Extensão da UFRRJ pela dedicação e fidelização a extensão universitária em apoio a comunidade acadêmica.

REFERÊNCIAS

ARANHA, Talita Vieira; PALHA, Rondinell Aquino; FERNANDES, Daniel Dos Santos. **Costumes Em Uma Feira: Interações, Vivências E Perspectivas**. Nova Revista Amazônica, v. 7, n. 3, p. 223, 2019.

CNE. **Resolução nº 7, de 18 de Dezembro de 2018** - Estabelece as Diretrizes para a Extensão na Educação Superior Brasileira e regimenta o disposto na Meta 12.7 da Lei nº 13.005/2014, que aprova o Plano Nacional de Educação - PNE 2014-2024 e dá outras providências. v. 2018, p. 7–10, 2018.

CRISTOFOLETTI, R. C.; SERAFIM, M. P. **Dimensões metodológicas e analíticas da extensão universitária**. Educação & Realidade, v. 45, n. 1, 2020.

CURSOS UFRRJ, 2021. **PPGCTA – Programa de Pós-Graduação em Ciência e Tecnologia de Alimentos**. Disponível em <<http://cursos.ufrrj.br/posgraduacao/ppgcta/home/>>. Acesso em 3 jun. 2022.

FLORIANO, M. D. P.; MATTA, I. B.; MONTEBLANCO, F. L. M.; ZULIANI, A. L. B. **Extensão universitária: a percepção de acadêmicos de uma universidade federal do estado do Rio Grande do Sul**. Em Extensão, v. 16, n. 1, p. 9–35, 2017.

GOMES, C. E. **Avaliação da política de gestão aplicada à extensão Universitária na Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro**. Em Extensão, v. 20, n. 2, p. 27-55, 2021.

IBGE. **Censo Agropecuário, 2017**. Disponível em <<https://cidades.ibge.gov.br/brasil/rj/seropedica/pesquisa/24/76693>>. Acesso em 3 jun. 2022.

INSTITUCIONAL UFRRJ, 2021. **Programa de Fortalecimento da Agricultura Familiar UFRRJ**. Disponível em <<https://institucional.ufrrj.br/agroecologia/sobre/>>. Acesso em 3 jun.2022.

PORTALUFRRJJa. **Pró-Reitoria de Extensão – A PROEXT**. Disponível em <<https://portal.ufrrj.br/pro-reitoria-de-extensao/a-proext/>>. Acesso em 3 jun. 2022.

PORTALUFRRJb. **Pró-Reitoria de Extensão – Projetos vigentes**. Disponível em <<https://portal.ufrrj.br/pro-reitoria-de-extensao/projetos-vigentes/>>. Acesso em 3 jun. 2022.

RANDÜZ, A. L.; RADUNZ, A. F. B. **Feira Agroecológica da ARPASUL, Pelotas, RS: produção, segurança alimentar e comercialização, um estudo de caso**. Espaço Acadêmico, v. 17, n. 192, p. 17–25, 2017.

RODRIGUES, V. M. **O fórum de pró-reitores de extensão e sua contribuição no debate sobre a extensão universitária**. Educação e Políticas em Debate, v. 4, n. 2. p. 391–409, 2015.

ÍNDICE REMISSIVO

A

Aleitamento materno 36, 38, 39, 40

Alimentação complementar 36, 40, 41

Alimentos 1, 2, 13, 14, 15, 16, 17, 25, 27, 28, 29, 33, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 51, 52, 55, 57, 58, 59, 60, 61, 63, 64, 72, 73, 74, 77, 78, 80, 82, 83, 84, 90, 91, 94, 95, 98, 99, 104, 115

Alimentos-análise 1

Alimentos e nutrição 15, 25, 94

Alimentos-microbiológicos 1

C

Caracterização físico-química 8, 16, 27

Casca 15, 25, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 67, 68, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 90, 91

Coco 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 90, 91, 92, 93

Comportamento alimentar 38, 51, 52, 53, 55, 57, 58, 60, 61, 62

Compostos bioativos 18, 20, 22, 33

Concordância 42, 43

Consumo de frutas 27

Controles sanitários 73

Coronavírus 105, 106, 112

Covid-19 51, 52, 53, 58, 59, 61, 62, 105, 106, 107, 108, 110, 111, 112, 113

Cupons 72, 73, 74, 75

D

Desenvolvimento social 40, 94, 95

Diabetes tipo 2 63, 65, 67, 70

E

Educação nutricional 36

Embalagens 3, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93

Empreendedorismo social 94, 96, 99, 102, 103

Estresse 19, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 110, 111

Estresse agudo 51, 53, 54

Estresse crônico 19, 51, 53, 54, 58

F

Farinhas 1, 14

Fitoterapia 63, 64, 65, 66, 68, 69, 70, 71

G

Gelados 1, 8, 11, 12

H

Hábitos alimentares 36, 37, 39, 40, 55, 59

Hipomagneemia 105, 109, 110, 111, 112

I

Interdisciplinaridade 94

Introdução alimentar 36, 37, 38, 39, 40

M

Magnesium 105, 106, 108, 112, 113, 114

Manga 15, 18, 20, 21, 22, 23, 24, 25

Microrganismos 6, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78

N

Nutrição 13, 15, 17, 18, 19, 25, 27, 36, 37, 38, 39, 41, 55, 59, 60, 62, 63, 65, 66, 69, 70, 94, 105, 115

O

Obesidade 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 26, 38, 39, 51, 52, 53, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 66, 106

P

Pacientes idosos hospitalizados 42, 43

Polifenóis 22, 27

S

Subprodutos 16, 27, 73, 81

SUS 18, 19, 20, 24, 25, 63, 65, 66, 68, 70, 71, 106

T

Triagem nutricional 42, 43

V

Vinho e vinificação 1

 www.atenaeditora.com.br

 contato@atenaeditora.com.br

 @atenaeditora

 www.facebook.com/atenaeditora.com.br

A interdisciplinaridade do binômio

“ALIMENTAÇÃO & NUTRIÇÃO”

 **Atena**
Editora
Ano 2022



 www.atenaeditora.com.br

 contato@atenaeditora.com.br

 @atenaeditora

 www.facebook.com/atenaeditora.com.br

A interdisciplinaridade do binômio

“ALIMENTAÇÃO & NUTRIÇÃO”

 **Atena**
Editora
Ano 2022

