

Saúde:

Referencial médico, clínico
e/ou epidemiológico 2



Luis Henrique Almeida Castro
(Organizador)

Atena
Editora
Ano 2022

Saúde:

Referencial médico, clínico
e/ou epidemiológico 2



Luis Henrique Almeida Castro
(Organizador)

Atena
Editora
Ano 2022

Editora chefe

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Editora executiva

Natalia Oliveira

Assistente editorial

Flávia Roberta Barão

Bibliotecária

Janaina Ramos

Projeto gráfico

Bruno Oliveira

Camila Alves de Cremo

Daphynny Pamplona

Luiza Alves Batista

Natália Sandrini de Azevedo

Imagens da capa

iStock

Edição de arte

Luiza Alves Batista

2022 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2022 Os autores

Copyright da edição © 2022 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição Creative Commons. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

Conselho Editorial**Ciências Biológicas e da Saúde**

Profª Drª Aline Silva da Fonte Santa Rosa de Oliveira – Hospital Federal de Bonsucesso

Profª Drª Ana Beatriz Duarte Vieira – Universidade de Brasília

Profª Drª Ana Paula Peron – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília

Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás



Prof. Dr. Cirênio de Almeida Barbosa – Universidade Federal de Ouro Preto
Prof^o Dr^a Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí
Prof^o Dr^a Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
Prof^o Dr^a Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina
Prof^o Dr^a Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília
Prof^o Dr^a Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
Prof^o Dr^a Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^o Dr^a Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra
Prof^o Dr^a Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia
Prof^o Dr^a Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. José Aderval Aragão – Universidade Federal de Sergipe
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof^o Dr^a Juliana Santana de Curcio – Universidade Federal de Goiás
Prof^o Dr^a Lívia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas
Prof^o Dr^a Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^o Dr^a Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Maurilio Antonio Varavallo – Universidade Federal do Tocantins
Prof^o Dr^a Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma
Prof^o Dr^a Natiéli Piovesan – Instituto Federaci do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados
Prof^o Dr^a Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino
Prof^o Dr^a Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora
Prof^o Dr^a Sheyla Mara Silva de Oliveira – Universidade do Estado do Pará
Prof^o Dr^a Suely Lopes de Azevedo – Universidade Federal Fluminense
Prof^o Dr^a Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí
Prof^o Dr^a Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof^o Dr^a Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Prof^o Dr^a Welma Emídio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco



Saúde: referencial médico, clínico e/ou epidemiológico 2

Diagramação: Camila Alves de Cremo
Correção: Yaidy Paola Martinez
Indexação: Amanda Kelly da Costa Veiga
Revisão: Os autores
Organizador: Luis Henrique Almeida Castro

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

S255 Saúde: referencial médico, clínico e/ou epidemiológico 2 /
Organizador Luis Henrique Almeida Castro. – Ponta
Grossa - PR: Atena, 2022.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-258-0363-0

DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.630222906>

1. Saúde. I. Castro, Luis Henrique Almeida
(Organizador). II. Título.

CDD 613

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

Atena Editora
Ponta Grossa – Paraná – Brasil
Telefone: +55 (42) 3323-5493
www.atenaeditora.com.br
contato@atenaeditora.com.br



DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.



DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, *desta forma* não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.



APRESENTAÇÃO

A obra “Saúde: referencial médico, clínico e/ou epidemiológico” da Atena Editora traz ao leitor 41 artigos de ordem técnica e científica elaborados por pesquisadores e profissionais da saúde de todo o Brasil e engloba revisões sistemáticas, revisões de escopo, relatos e estudos de casos, e investigações clínicas e epidemiológicas embasadas no referencial teórico da área da saúde.

Os textos foram divididos em 2 volumes que abordam diferentes aspectos da prevenção, diagnóstico e tratamento de patologias de alta prevalência na população brasileira como hipertensão arterial, diabetes mellitus e AIDS além de enfermidades tropicais como a febre amarela, doenças raras como a de Kawasaki e ainda fatores depletivos da saúde mental como o uso excessivo de dispositivos móveis da adolescência.

Agradecemos aos autores por suas contribuições científicas nestas temáticas e desejamos a todos uma boa leitura!

Luis Henrique Almeida Castro


SUMÁRIO

CAPÍTULO 1..... 1

INFERTILIDADE EM MULHERES COM QUADRO DE MICROOVARIOS POLICISTICOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Edriene Silva Almeida

Marcio Anderson Sousa Nunes

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6302229061>


CAPÍTULO 2..... 9

INTERVENÇÃO FONOAUDIOLÓGICA EM PACIENTES COM FISSURA LABIOPALATINA: REVISÃO DE LITERATURA

Bianca Gabriele Menezes Souza

Thiago Moraes Guimarães

Kathiane Albuquerque Pereira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6302229062>

CAPÍTULO 3..... 23

LEITURA E PESQUISA CIENTÍFICA: FERRAMENTAS PARA A CONSTRUÇÃO DO SABER

João Vitor Rosa Ribeiro

Rômulo Valentim Pinheiro

Viviane da Silva

Milena Alves Pereira

Camilly Rossi da Silva

Christiane Germano Guerra

Emanuela Bachetti Sena

Kelly Cristina Suzue Iamaguchi Luz

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6302229063>

CAPÍTULO 4..... 29

MORTALIDADE POR ACIDENTES DE TRANSPORTES TERRESTRES NO PERÍODO DE 2009-2018 NO ESTADO DE MINAS GERAIS, BRASIL

Renata Ferreira Pieroti Machado Pessoa

Luiz Carlos de Abreu

Nathalya das Candeias Pastore Cunha

Italla Maria Pinheiro Bezerra

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6302229064>


CAPÍTULO 5..... 43

USO DE DROGAS PSICODÉLICAS PARA TRATAMENTO DA DEPRESSÃO

Luara Cristina Pereira

Maria Fernanda dos Santos Machado

Fernanda Augusta Penacci

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6302229065>

CAPÍTULO 6..... 44

ORIENTAÇÃO FARMACÊUTICA PARA PROMOÇÃO DO USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19


Antônio Gonçalves Santana Júnior

Daniel Oliveira da Silva

Renan Melki de Souza

Anna Maly Leão Neves Eduardo

Axell Donelli Leopoldino Lima


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6302229066>

CAPÍTULO 7..... 51

OS BENEFÍCIOS DA MÚSICOTERAPIA PARA O DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA COM AUTISMO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Mariana de Oliveira Campos

Sebastião Jorge da Cunha Gonçalves

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6302229067>


CAPÍTULO 8..... 62

OS BENEFÍCIOS DOS ÓLEOS ESSENCIAIS DE LAVANDA (*LAVANDULA ANGUSTIFOLIA*) E CAMOMILA ROMANA (*CHAMAEMELUM NOBILE*) NA ESTÉTICA EM MASSAGENS CORPORAIS

Priscila Tenório de Almeida

João Paulo Correia Gomes

Isabella Tereza Ferro Barbosa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6302229068>

CAPÍTULO 9..... 77

PERFIL CLÍNICO-EPIDEMIOLÓGICO DE PACIENTES IDOSOS EM TRATAMENTO ONCOLÓGICO

Bruno Pereira Lemos

Lucas Leonardo-Silva


Larissa Batista da Silva

Cristiane Alves da Fonseca do Espírito Santo

Jaqueline Gleice Aparecida de Freitas

Flávio Monteiro Ayres

Andréia Juliana Rodrigues Caldeira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6302229069>

CAPÍTULO 10..... 91

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DA SÍFILIS GESTACIONAL DURANTE PANDEMIA PELO SARS-COV-2 NO MUNICÍPIO DE ARAGUAÍNA ENTRE 2018-2021

Marília Silva do Couto


Maria Cândida Barros Arantes Romano

Rodolfo Lima Araújo

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.63022290610>

CAPÍTULO 11	96
PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE MORTALIDADE MATERNA EM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE SÃO LUÍS – MA Eduardo Moreira Dias  https://doi.org/10.22533/at.ed.63022290611	
CAPÍTULO 12	108
PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS IDOSOS COM HIV/AIDS NO BRASIL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA Flávia Christiane de Azevedo Machado Manoel Jerônimo Maia Fernandes Suelen Ferreira de Oliveira  https://doi.org/10.22533/at.ed.63022290612	
CAPÍTULO 13	122
PERFIL NUTRICIONAL DE CRIANÇAS BENEFICIÁRIAS DO PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA DE UM MUNICÍPIO PAULISTA Vanessa Patrícia Pereira Motozo Luciana Cisoto Ribeiro Rinaldo Eduardo Machado de Oliveira Juliana Letícia Pereira Goulart Amanda da Silva Paiva Laercio Joel Franco  https://doi.org/10.22533/at.ed.63022290613	
CAPÍTULO 14	131
PRÉ- NATAL NO CONTEXTO DE COVID-19: REPERCUSSÕES ASSISTENCIAIS Maria Eduarda da Silva Rocha Laianny Luize Lima e Silva Antonia Regynara Moreira Rodrigues Emigdio Nogueira Coutinho Kelly Pereira Rodrigues dos Santos Milena France Alves Cavalcante Rodolfo Ritchelle Lima dos Santos Maria Adelaide Moura da Silveira  https://doi.org/10.22533/at.ed.63022290614	
CAPÍTULO 15	143
REPERCUSSÕES DA PANDEMIA DA COVID-19 NA TUBERCULOSE PULMONAR ATIVA Larissa Araújo Lopes Maria Caroliny dos Santos Vale Carlos Drielson da Silva Pereira Rafaella Santos Sabóia Gabriel Pereira de Sousa Luciana Cabral Santana Elaine de Araújo Pereira	


Elane Luiza Costa de Sousa
Amanda Caroline de Souza Sales
Diana Messala Pinheiro da Silva Monteiro
Luís Cláudio Nascimento da Silva
Adrielle Zigmignan

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.63022290615>

CAPÍTULO 16..... 154

STUDY DESIGNS AND STATISTICAL APPROACHES FOR BILATERAL CARPAL TUNNES SYNDROME: AN OVERVIEW


Sérgio Murilo Georgeto
Rodrigo Antônio Carvalho Andraus
Eros de Oliveira Junior
Rubens Alexandre da Silva
Suzy Ngomo
Karen Barros Parron Fernandes

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.63022290616>

CAPÍTULO 17..... 164

USO DA TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA ON-LINE COMO DISPOSITIVO DE CUIDADO PARA INDIVÍDUOS EM SOFRIMENTO PSÍQUICO DURANTE A PANDEMIA


Paulo Maurício de Oliveira Vieira
Samuel Marques dos Reis
André de Moura Pedrosa
Marilane Aparecida Santos Sotani

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.63022290617>

CAPÍTULO 18..... 172

USO DE RADIOFREQUÊNCIA PARA TRATAMENTO DE RUGAS FACIAIS

Giovanna Giannubilo Beneduce
Emilia S.M Seo
Isabella Barbosa
Manoella de Paiva Sampaio
Sílvia Olegário

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.63022290618>

CAPÍTULO 19..... 180

USO DO BELVIQ E SEU POTENCIAL RISCO PARA DESENVOLVIMENTO DE NEOPLASIAS

Bárbara Ribeiro Guedes
Gustavo Gonçalves de Lima
Wellington da Rocha Araújo
Anna Maly Leão Neves Eduardo
Axell Donelli Leopoldino Lima

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.63022290619>

CAPÍTULO 20.....	190
USO EXCESSIVO DE DISPOSITIVOS MÓVEIS E PREJUÍZOS A SAÚDE DE ADOLESCENTES	
Yohana Pereira Vieira	
Elizabet Saes-Silva	
Vanise dos Santos Ferreira Viero	
Juliana Quadros Santos Rocha	
Mirelle de Oliveira Saes	
 https://doi.org/10.22533/at.ed.63022290620	
SOBRE O ORGANIZADOR.....	200
ÍNDICE REMISSIVO.....	201

CAPÍTULO 8

OS BENEFÍCIOS DOS ÓLEOS ESSENCIAIS DE LAVANDA (*LAVANDULA ANGUSTIFOLIA*) E CAMOMILA ROMANA (*CHAMAEMELUM NOBILE*) NA ESTÉTICA EM MASSAGENS CORPORAIS

Data de aceite: 01/06/2022

Data de submissão: 11/05/2022

Priscila Tenório de Almeida

Centro Universitário Senac Santo Amaro
São Paulo - SP

João Paulo Correia Gomes

Centro Universitário Senac Santo Amaro
São Paulo - SP
<http://lattes.cnpq.br/1619631045462660>

Isabella Tereza Ferro Barbosa

Centro Universitário Senac Santo Amaro
São Paulo - SP
<http://lattes.cnpq.br/8053445848637533>

RESUMO: Aromaterapia é uma prática terapêutica na qual se utiliza os óleos essenciais, para tratar e/ou prevenir problemas físicos, psicológicos e energéticos, sendo considerada uma ação semelhante à dos medicamentos que visa proporcionar o bem-estar físico, mental e emocional ao ser humano. O objetivo deste estudo foi avaliar os efeitos terapêuticos dos óleos essenciais da lavanda e camomila romana para aliviar o estresse, auxiliando o relaxamento corporal. A metodologia utilizada para a elaboração desse estudo, consistiu em uma revisão bibliográfica com buscas nas bases tais como Scielo, Google acadêmico, Lilacs e Pubmed. Também foi realizada uma pesquisa exploratória através de um questionário com esteticistas, massoterapeutas e profissionais

que trabalham com PICs (Práticas Integrativas e Complementares na Saúde). O uso dos óleos essenciais vem auxiliando nos procedimentos de massagens corporais e conseqüentemente proporcionando o relaxamento, bem-estar físico e mental no cliente. Sendo assim, os resultados obtidos são significativos com os benefícios dos óleos essenciais como uma forma terapêutica alternativa de tratamento e mostram melhora no bem-estar e na qualidade de vida das pessoas

PALAVRAS-CHAVE: Aromaterapia, óleos essenciais, massagens e relaxamento.

THE BENEFITS OF LAVENDER (*LAVANDULA ANGUSTIFOLIA*) AND ROMAN CHAMOMILE (*CHAMAEMELUM NOBILE*) ESSENTIAL OILS IN BODY MASSAGE AESTHETICS

ABSTRACT: Aromatherapy is a therapeutic practice that uses essential oils to treat and / or prevent physical, psychological and energetic problems, being considered a similar action to drugs that aim to provide the physical, mental and emotional well-being of the human being. The objective of this study was to evaluate the therapeutic effects of Lavender essential oil and Roman Chamomile oil in stress relief, helping the body relaxing. The methodology used for this study, consisted in a bibliographic review with searches in the academic bases and scientific books. An exploratory research was also applied through a questionnaire with beauticians, massage therapists and professionals working in (Integrative and Complementary Practices). The use of essential oils has been helping in body massage procedures and consequently providing

relaxation, physical and mental well-being in the client. Therefore, the results obtained are significant with the benefits of essential oils as an alternative therapeutic form of treatment and show improvement in people's well-being and quality of life.

KEYWORDS: Aromatherapy, essential oils, massages and relaxation.

1 | INTRODUÇÃO

Como uma disciplina da Filosofia, a estética surgiu na grécia antiga, onde se estudava as formas de manifestação da beleza natural ou artística (DE SOUZA; DE ARAÚJO OLIVEIRA, 2008).

No século XVI, o corpo considerado belo era um corpo “carnudo, cheio de curvas”. “O corpo feminino em particular ganha então uma espessura e uma carnação que não tinha. A aparência se torna mais polpuda, o contorno mais consistente” (VIGARELLO, 2006, p.16). O padrão de beleza começa a mudar, a partir do século XIX, os corpos femininos tornam-se mais delgados e apresentam uma busca pela individualização possível (SCHMIDTT; LAURENTINO e MACHADO, 2010).

Uma das formas para melhorar a autoestima é valorizar o bem-estar físico, mental e social, e os procedimentos estéticos e terapias relaxantes têm se tornado cada vez mais procurados como meios para proporcionar mais conforto e bem-estar ao ser humano. Afinal, cada vez mais as pessoas buscam ter qualidade de vida, melhorando não somente a aparência, mas aliviando o estresse e a correria presente na sociedade atual (FILGUEIRAS, 2019).

A utilização da aromaterapia associado às massagens permite aos profissionais o tratamento individual e diferenciado de seus clientes, incluindo ações de fundo estético e psicológico, além de possuir propriedades diversas como antimicrobiana, anti-inflamatória, adstringente, cicatrizante e muitas outras (NEUWIRTH; CHAVES e BETTEGA, 2015, p.3).

Os óleos essenciais possuem propriedades que permitem sua aplicação na estética, como o fato de serem antissépticos, são constituídos por uma mistura complexa de substâncias lipossolúveis, voláteis, extraídas de partes das plantas. Além disso são ideais para massagens, pois são facilmente absorvidos pela pele e posteriormente dispersos através dos tecidos do corpo, sendo a via cutânea uma das mais utilizadas (NEUWIRTH; CHAVES e BETTEGA, 2015).

Diante do que foi exposto, o objetivo deste estudo foi avaliar o quanto o profissional em estética utiliza e sabe dos benefícios dos óleos essenciais de Lavanda (*Lavandula angustifolia*) e Camomila Romana (*Chamaemelum nobile*) nas massagens corporais.

2 | METODOLOGIA

A metodologia utilizada para a elaboração desse estudo, consistiu em uma revisão bibliográfica com buscas nas bases tais como Scielo, Google acadêmico, Lilacs e Pubmed.

Foram utilizadas as seguintes palavras-chaves: aromaterapia, óleos essenciais, massagens e relaxamento. Essas palavras foram pesquisadas em Português, Espanhol e Inglês.

Além disso, também foi realizado uma pesquisa exploratória quantitativa a desenvolvida no Google forms por meio de um questionário para esteticistas, massoterapeutas e profissionais que trabalham com PICs (Práticas Integrativas e Complementares em Saúde) com 21 questões. Essa Pesquisa foi enviada pelas mídias sociais Facebook, Instagram e WhatsApp entre os dias 29 de fevereiro a 20 de abril.

3 | REVISÃO DE LITERATURA

3.1 Aromaterapia

Aromaterapia é a ciência e a prática terapêutica em que se utilizam óleos essenciais 100% puros, para prevenir e/ou tratar simultaneamente problemas físicos, psicológicos e energéticos, sendo considerada a ação fisiológica e farmacológica semelhante à dos medicamentos, que, dependendo do composto químico do óleo, visa proporcionar o bem-estar físico, mental e emocional do ser humano (LASZLO, 2007, p.6).

Os gregos utilizaram a aromaterapia para fabricar perfumes, realizar massagens terapêuticas e combater pragas. Hipócrates, chamado de “pai da medicina”, praticava fumigações para conseguir benefícios aromáticos e medicinais (CORRÊA; SCHOTTEN e MACHADO, 2010).

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) são tratamentos que utilizam recursos terapêuticos baseados em conhecimentos tradicionais, que visam assistência à saúde do indivíduo, focados na prevenção de doenças e tratamentos paliativos em algumas doenças crônicas, chamadas de medicinas tradicionais e complementares pela Organização Mundial da Saúde (OMS) (ISCHKANIAN, 2011, p.36-37).

As terapias alternativas em estética buscam não só resultados externos, como também grandes mudanças internas, que possibilitam regularizar os órgãos internos, pois possuem influências diretas nas diversas regiões do corpo, trazendo o equilíbrio e o conjunto interno e externo, ou seja, bem-estar e beleza (CORRÊA; SCHOTTEN E MACHADO, 2010).

3.1.1 Legislação

A aromaterapia é reconhecida na Política Nacional e Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) pela portaria nº 917 de 2018, que incentiva e regulamenta a adoção dessas técnicas nas unidades de atendimento dos Estados, Municípios e Distrito Federal. É um método terapêutico com uso dos óleos essenciais (BRASIL, 2018).

No Brasil, a aromaterapia é classificada como uma prática integrativa e complementar com amplo uso individual e/ou coletivo a fim de promover ou melhorar a saúde, o bem-estar

e a higiene podendo estar associada a outras práticas como a talassoterapia, naturopatia e é considerada uma possibilidade de intervenção que potencializa os resultados do tratamento adotado (BRASIL, 2018) (POLVANI, 2021).

As Terapias Complementares também conhecidas como Terapias Naturais ou Alternativas são definidas pela Lei Municipal de São Paulo 13.717, implementada em 2004, como “todas as práticas de promoção de saúde e prevenção de doenças que utilizem basicamente recursos naturais” (SÃO PAULO, 2004).

3.1.2 Óleos essenciais

Os óleos essenciais são substâncias não gordurosas, voláteis, produzidas pelo metabolismo secundário das plantas (KUMAR *et al.*, 2012). Cada óleo essencial pode apresentar até 300 componentes, razão da sua grande abrangência terapêutica, atuando em diversos sistemas no corpo, como também na psique (WOLFFENBUTTEL, 2020).

As maneiras de extração podem ser por destilação de plantas aromáticas ou pela pressão de cascas de frutas cítricas (limão e laranja) (PEREIRA, 2013).

Os óleos essenciais oferecem propriedades medicinais devido à presença de princípios ativos que atuam em diversos processos metabólicos, regenerativos e antissépticos. São verdadeiras joias vegetais, e quando diluídos e aplicados corretamente, são compatíveis com a pele, musculatura, circulação e respiração. Todos os sistemas do corpo, salvo a mucosa visual, podem ser tratados com esses óleos (PEREIRA, 2013) (REIS *et al.*, 2020, p.2).

3.1.2.1 Óleo essencial de Lavanda

Com nome científico *Lavandula angustifolia*, a lavanda é encontrada em regiões mediterrâneas (CUNHA; NOGUEIRA e ROQUE, 2012). Suas folhas são estreitas encontradas em arbustos de aproximadamente 60 cm de altura, e a planta apresenta pequenas flores azuis, que medem de 5 a 8 mm de comprimento e 3 a 4 mm de diâmetro (ALVES, 2018; p.10) (CARDOSO *et al.*, 2021, p.5).



Figura 1 – *Lavandula angustifolia*

Fonte: FERREIRA (2014, p.44)

A espécie é cultivada principalmente no sul da França, mas seu cultivo se disseminou internacionalmente, possuindo muitos quimiotipos devido à diferença entre os fatores climáticos de onde a planta é cultivada e até mesmo devido aos fatores genéticos (NOGUEIRA e LOURENÇO, 2007).

O óleo essencial de lavanda é muito utilizado em massagens de relaxamento devido às suas propriedades calmantes e ansiolíticas. Sob a pele é calmante, cicatrizante, antisséptico e rubefaciente (FERREIRA, 2014; p.44) (LIMA *et al.*, 2021, p. 7-8).

3.1.2.2 Óleo essencial de Camomila Romana

A camomila romana, com nome científico *Chamaemelum nobile* é encontrada na europa mediterrânea sendo muito frequente em Portugal (continental e ilhas). Em sua composição encontram-se ácidos angélico e tíglico e o camazuleno são os compostos maioritários. Também estão presentes pinocarveol, pinocarvona e cineol (CUNHA e ROQUE, 2013) (BARBOSA, 2019, p.27).



Figura 2 – *Chamaemelum nobile*

Fonte: FERREIRA (2014, p.45)

O óleo essencial de camomila romana pode ser usado em situações de ansiedade, *stress* e depressão (FERREIRA, 2014; p.45). Em massagens corporais terá como finalidade o alívio de dores musculares atuando em articulações inflamadas e cólicas intestinais proporcionando sensação de relaxamento (DE LA CRUZ, s/d).

3.2 Técnicas Manuais

3.2.1 Massagens

A massagem é amplamente aplicada nos tratamentos corporais, principalmente como ferramenta para o relaxamento da musculatura e como mecanismo para ativar a circulação. Os óleos essenciais não devem ser aplicados puros em massagens por serem concentrados. Eles devem ser diluídos em óleo vegetal ou creme neutro (PEREIRA, 2013).

O relaxamento, a sensação de prazer e paz interior pode ser proporcionada ao receber uma massagem com os óleos essenciais de forma terapêutica. Através de toques e amassamentos suaves é gerado o relaxamento. Exalando os aromas dos óleos utilizados, os sentidos são estimulados beneficiando todo o corpo físico, mental e psíquico (POSSER, 2011; p.143).

3.2.1.1 Massagem Relaxante

O toque através da massagem relaxante pode ser considerado como uma necessidade básica na vida das pessoas, pois é necessário para o desenvolvimento e

crescimento das funções imunológicas e conforto pessoal. O estímulo sensitivo ocorre através da pele, da qual se encontra em estado de alerta, enviando sinais ao sistema nervoso central o tempo todo (CANNECCHIA, 2019; p.3).

A massagem relaxante utiliza movimentos básicos que normalizam e tratam o tecido mole, provocando a estimulação da circulação, promovendo o relaxamento e diminuindo o estresse (BRAUN e SIMONSON, 2007).

A utilização dos óleos essenciais na massagem estimula o paciente ao relaxamento, associados com técnicas manuais, uma vez que o estresse e tensão são apresentados como principais fatores (FAVA, 2011).

3.2.1.2 Drenagem linfática manual (DLM)

A DLM (drenagem linfática manual) foi criada e utilizada por Emil e Estrid Vodder, que publicaram as bases de seu funcionamento em Paris entre 1932 e 1936. Os Vodder divulgaram as diretrizes de sua técnica descrevendo os movimentos utilizados, dentre eles circulares, estacionários e de bombeamento. Após anos, alguns colegas, como o Dr. Asdork, passaram a utilizá-lo em tratamentos médicos de vários tipos (GODOY e GODOY, 2005, p.77).

Segundo Leduc (2000) a DLM é uma técnica de massagem, feita com pouquíssimas pressões, suaves, intermitentes, lentas e relaxantes, que seguem a anatomia do sistema linfático, aperfeiçoando algumas de suas funções (apud OZOLINS *et al.*, 2018).

A DLM é indicada para o alívio de dor, circulação sanguínea, musculatura tensa e relaxamento de clientes tensos (OZOLINS *et al* 2018). Associados aos óleos essenciais auxilia na liberação de toxinas dos músculos, descongestionando nervos e aumentando fluxos sanguíneos e linfáticos (DAMIAN e DAMIAN, 2018).

4 | RESULTADOS ESPERADOS

As práticas integrativas e complementares (PICs) englobam ações que visam estimular os mecanismos naturais de prevenção de doenças e recuperação de saúde por meio de tecnologias eficazes e seguras. Enfatizam a escuta de forma acolhedora, desenvolvendo o vínculo terapêutico e promovendo a integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2018).

Foi realizado um questionário com perguntas para esteticistas, massoterapeutas e profissionais que trabalham com o uso de óleos essenciais. Na pesquisa houve 39 respondentes, sendo mais de 80% mulheres e por volta de 14% homens. Foi verificado que mais de 50% afirmam que trabalham na área da estética e cosmética e a concentração maior desses profissionais são da região sudeste.



Gráfico 1: Região de atuação do profissional no Brasil

Fonte: Elaborado pela autora (2022)

Além disso, foi visto que a maior parte dos profissionais que trabalham com aromaterapia na pesquisa realizada apresentam faixa etária entre 41 e 50 anos de idade. A terapia através dos aromas vem sendo aos poucos incorporada à cultura brasileira, e a razão pela qual ainda não é bastante procurada pode residir na falta de sua difusão para as pessoas, ou no escasso investimento intelectual e financeiro para seu progresso (ANDREI e COMUNE, 2005, p.10).

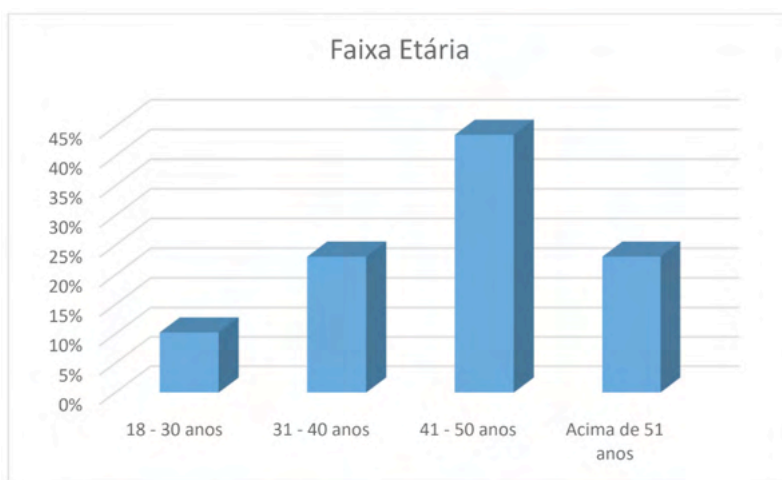


Gráfico 2: Faixa Etária dos Profissionais

Fonte: Elaborado pela autora (2022)

Tratamentos terapêuticos alternativos de saúde são utilizados em todo o mundo e podem ser denominados de diferentes formas, sendo elas alternativas complementares, integrativas ou holísticas (LUZ, 2005). No gráfico 3 pode-se observar as áreas de atuação dos profissionais, como os óleos podem ser inseridos e sua importante utilização para várias finalidades no mercado de trabalho. Maior parte dos respondentes atuam na área de massoterapia como mostra o gráfico abaixo, sendo a área que os óleos são mais utilizados.

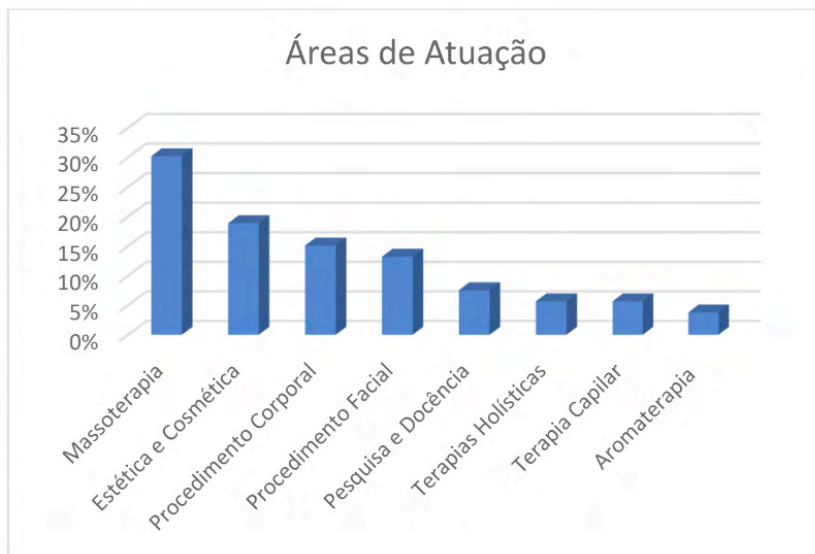


Gráfico 3: Área de atuação do profissional no Brasil

Fonte: Elaborado pela autora (2022)

Atualmente, é crescente o mercado de óleos essenciais, corantes, nutracêuticos, alimentos funcionais, fitoterápicos e outros produtos derivados de vegetais. Pesquisas mostram o grande número de aplicações possíveis de substâncias produzidas pelo metabolismo de plantas nativas de regiões tropicais (MARTÍNEZ, 2005).

No gráfico 4 encontram-se os óleos que são mais utilizados nos procedimentos gerando assim um crescente consumo e utilidade.



Gráfico 4: Óleos essenciais mais utilizados nos procedimentos

Fonte: Elaborado pela autora (2022)

O gráfico 5 apresenta os procedimentos que mais se usam em aromaterapia, mas além das massagens e procedimentos estéticos também tem sido usada para inalações e muitos dos participantes recomendaram também como uso terapêutico e terapia capilar que é um campo que busca usar cosméticos mais naturais que tenham afinidade com a microbiota cutânea.



Gráfico 5: Procedimentos que são utilizados os óleos essenciais

Fonte: Elaborado pela autora (2022)

Com isso, devido a sua alta eficácia na regeneração e estruturação de tecidos, a aromaterapia é, dentre as muitas terapias bioenergéticas, uma das mais utilizadas. Apesar de, no Brasil ser um assunto relativamente novo, a aromaterapia é uma arte milenar que utiliza os óleos essenciais para o tratamento de doenças e males em geral. Os óleos essenciais usados de forma correta apresentam um potencial que superam grande parte das terapias convencionais de saúde e beleza (OLIVEIRA e SARMENTO, 2019).

No gráfico 6, observa-se que os profissionais recomendariam o uso do óleo e mais de 60% deles concluíram que indicariam seu uso em promover bem-estar físico e mental proporcionando relaxamento.



Gráfico 6: Para que recomendaria o óleo essencial

Fonte: Elaborado pela autora (2022)

O profissional que utilizar a aromaterapia na estética deve possuir conhecimentos sobre a composição e as propriedades dos óleos essenciais, além de adquirir o produto de boa procedência, de produtores e fornecedores que realizem o correto controle de qualidade de constituintes químicos dos mesmos, a fim de assegurar-se das propriedades terapêuticas (NEUWIRTH, CHAVES e BETTEGA, 2015).

5 | CONCLUSÃO

Diante disso, o uso dos óleos essenciais vem auxiliando nos procedimentos de massagens corporais e conseqüentemente proporcionando o relaxamento e bem-estar físico e mental. Sendo assim, os resultados obtidos são significativos com os benefícios dos óleos essenciais e que contribuem como uma forma terapêutica alternativa de tratamento

melhorando a qualidade de vida das pessoas.

Com os resultados obtidos podemos concluir que os óleos essenciais vêm sendo mais utilizados como uma terapia alternativa, para promover saúde e bem-estar de forma segura e eficaz. Os resultados positivos dos óleos essenciais encontrado na pesquisa como também na literatura consultada mostram melhora no bem-estar e na qualidade de vida das pessoas. Sugere-se que mais estudos sobre o uso dos óleos essenciais sejam realizados corroborando com os resultados encontrados.

REFERÊNCIAS

ANDREI, Patricia; COMUNE, Aparecida Peres Del. **Aromaterapia e suas aplicações**. CADERNOS. Centro Universitário S. Camilo, São Paulo, v. 11, n. 4, p. 57-68, out./dez. 2005. Disponível em: <http://www.saocamillo-sp.br/pdf/cadernos/36/07_aromaterapia.pdf>. Acesso 23 de abril de 2022.

ALVES, Bárbara; LIMA, Rafaela Karin. Óleo essencial de Lavanda (**Lavandula angustifolia**) no **tratamento da ansiedade**. Monografia de TCC–Química–Bacharelado–UFSJ–2018, 2018. Disponível em: <<https://www.ufsj.edu.br/portal2-repositorio/File/coqui/TCC/Monografia-TCC-Barbara.pdf>>. Acesso em 08 de novembro de 2021.

BARBOSA, Marcelo Pires. **Atividade antimicrobiana do óleo essencial de camomila romana (Chamaemelum nobile)**, 2019. Disponível em: <https://repositorio.ufsm.br/bitstream/handle/1/20992/DIS_PPGCF_2019_BARBOSA_MARCELO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. Acesso em 30 de novembro de 2021.

BRASIL. Lei nº 702, de 21 de março de 2018. Altera a Portaria de Consolidação nº 2/GM/MS, de 28 de setembro de 2017, para incluir novas práticas na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares - PNPIC. Brasil: Ministério da Saúde, 2018. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2018/prt0702_22_03_2018.html>. Acesso em 08 de novembro de 2021.

BRAUN, Mary Beth; SIMONSON, Stephanie. **Massoterapia**. 1 ed. Editora: Manole, 2007.

CANNECCHIA, Marcela Cleto et al. Benefícios da Massagem Relaxante para o homem da Atualidade. **Revista Pesquisa e Ação**, v. 5, n. 1, p. 46-49, 2019. Disponível em: <<https://revistas.brazcubas.br/index.php/pesquisa/article/view/574/703>>. Acesso em 08 de novembro de 2021.

CARDOSO, Hilda Couto Wink; MARIN, Daiana Ribeiro; DE BARROS, Neuza Biguinati; LUTENBURG, Celina A. Berton. Lavandula angustifolia: uso da aromaterapia por massagem com óleo essencial de lavanda em várias patologias. **Brazilian Journal of Development**, v. 7, n. 5, p. 46320-46340, 2021. Disponível em: <<https://www.brazilianjournals.com/index.php/BRJD/article/view/29507>>. Acesso em 30 de novembro de 2021.

CORRÊA, B.; SCHOTTEN, L.; MACHADO, Marcela. **Aromaterapia na saúde e na beleza: desenvolvimento de um manual prático**. Trabalho de Conclusão do Curso Superior de Tecnologia em Cosmetologia e Estética, Universidade do Vale do Itajaí, Balneário Camboriú, 2010. Disponível em: <<http://siaibib01.univali.br/pdf/Bruna%20Martins%20Correa%20e%20Lara%20Alves%20Schotten.pdf>>. Acesso em 26 de setembro de 2021.

CUNHA, A. Proença da; NOGUEIRA, Maria Teresa; ROQUE, Odete Rodrigues. **Plantas aromáticas e óleos essenciais: composição e aplicações**. Fundação Calouste Gulbenkian, 2012. Disponível em: <<https://www.ppmac.org/content/livro-plantas-arom%C3%A1ticas-e-%C3%B3leos-essenciais>>. Acesso em 23 de abril de 2022.

CUNHA, A. Proença da; ROQUE, Odete Rodrigues. **Aromaterapia: fundamentos e utilização**. 1 ed. Fundação Calouste Gulbenkian, 2013.

DAMIAN, Petter.; DAMIAN, Kate. **Aromaterapia: aroma e psiquê**. Belo Horizonte: Editora Laszlo, 2018.

DE LA CRUZ, Mari Gema Fontelles. **O uso de óleos essenciais na terapêutica**. UNIVAG–Cuiabá/MT, s/d. Disponível em: <<http://laszlo.ind.br/admin/artigos/arquivos/oleosnaterapeutica.pdf>>. Acesso em 08 de novembro de 2021.

DE SOUZA, Nilcea Marques; DE ARAÚJO OLIVEIRA, Maria Esther. **A História da Beleza Através dos Tempos**, 2008. Disponível em: <http://www.avm.edu.br/docpdf/monografias_publicadas/K206393.pdf>. Acesso em 29 de agosto de 2021.

FAVA, Carla Cristina; MACHADO, Érica Simionato; ZANOLI, Karine; REZENDE, Jelmary. **Proposta de tratamento de alopecia areata com a utilização de óleos essenciais: um estudo de caso**. 2011. Disponível em: <<http://rdu.unicesumar.edu.br/handle/123456789/4732>>. Acesso em 08 de novembro de 2021.

FERREIRA, Ana Rita Alves. **Uso de óleos essenciais como agentes terapêuticos**. 2014. Tese de Doutorado. Disponível em: <<https://bdigital.ufp.pt/handle/10284/4513>>. Acesso em 06 de novembro de 2021.

FILGUEIRAS, Nathalia Lima. O CRESCIMENTO E VALORIZAÇÃO DO MERCADO DE ESTÉTICA NO BRASIL. **Repositório de Trabalhos de Conclusão de Curso**, 2019. Disponível em: <<http://pensaracademico.facig.edu.br/index.php/repositorioctcc/article/view/1009/895>>. Acesso em 29 de agosto de 2021.

GODOY, José Maria Pereira de; GODOY, Maria de Fátima Guerreiro. Drenagem linfática manual: novo conceito. **Jornal Vascular Brasileiro**, v. 3, n. 1, p. 77-80, 2020. Disponível em: <<http://www.jvb.periodikos.com.br/article/5e205e690e8825125e11f7b1/pdf/jvb-3-1-77.pdf>>. Acesso em 24 de abril de 2022.

ISCHKANIAN, Paula Cristina. **Práticas integrativas e complementares para a promoção da saúde**. 2011. Tese de Doutorado. Universidade de São Paulo. Disponível em: <<https://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/6/6135/tde-13092011-095744/publico/Paulalschkanian.pdf>>. Acesso em 22 de abril de 2022.

KUMAR, Peeyush; MISHRA, Sapna; MALIK, Anushree; SATYA, Santosh. Compositional analysis and insecticidal activity of Eucalyptus globulus (family: Myrtaceae) essential oil against housefly (Musca domestica). **Acta tropica**, vol 122, nº2, p. 212-218, 2012. Disponível em: <<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0001706X12000162>>. Acesso em 23 de abril de 2022.

LASZLO, Fábíán. **Curso Aromaterapia**, Modulo I. Minas gerais, 2007.

LIMA, Fábica Cristina Chaves; PINHEIRO, Lucas Asafe; DE BARROS, Neuza Biguinati; BARROS, Rogélio Rocha. A utilização de óleos essenciais de *Lavandula angustifolia*, *Pelargonium graveolens* e *Citrus bergamia* no combate à ansiedade. **Brazilian Journal of Development**, v. 7, n. 4, p. 41031-41046, 2021. Disponível em: <<https://www.brazilianjournals.com/index.php/BRJD/article/view/28616>>. Acesso em 30 de novembro de 2021.

LUZ, Madel T. Cultura contemporânea e medicinas alternativas: novos paradigmas em saúde no fim do século XX. **Physis: revista de saúde coletiva**, v. 15, p. 145-176, 2005. Disponível em: <<https://www.scielo.br/lj/physis/a/z9PJY5MpV44ZdCmkNcLmBPq/?format=pdf&lang=pt>>. Acesso em 23 de abril de 2022.

MARTINEZ, Julian et al. **Extração de óleos voláteis e outros compostos com CO2 supercrítico: desenvolvimento de uma metodologia de aumento de escala a partir da modelagem matemática do processo e avaliação dos extratos obtidos**. 2005. Tese de Doutorado. Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP). Faculdade de Engenharia de Alimentos. Disponível em: <<https://bv.fapesp.br/en/publicacao/75058/extraction-of-volatileis-oils-and-other-composites-with-co2-sup/>>. Acesso em 23 de abril de 2022.

Ministério da Saúde (BR). Portaria nº 971, de 03 de maio de 2006. Aprova a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no Sistema Único de Saúde. Diário Oficial da União, 04 maio 2006, seção 1:14. Brasília: MS; 2006[citado em 2018 jul. 30]. Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2006/prt0971_03_05_2006.html>. Acesso em 23 de abril de 2022.

NARDO, Luciana; SILVA, Suellen Santos; MARIN, Maria. **Massagem Shantala: uma revisão integrativa**. Atlas CIAIQ2014, v. 3, 2014. Disponível em: <<https://proceedings.ciaiq.org/index.php/CIAIQ/article/view/484/479>>. Acesso em 09 de novembro de 2021.

NEUWIRTH, Amanda; CHAVES, Ana Letícia Rocnieski; BETTEGA, Janine Maria Ramos. **“Propriedades dos óleos essenciais de cipreste, lavanda e hortelã-pimenta.”** *Universidade do Vale do Itajaí–UNIVALI. Balneário Camburiú, Santa Catarina* (2015). Disponível em: <https://sapiens.univali.br/uploads/r/universidade-do-vale-do-itajai/71/d/71dd9301b38d59f663dbc04ab9e25b9326901df990d128f91aeb72ee2c410462/Amanda_Neuwirth_e_Ana_Chaves.pdf>. Acesso em 29 de agosto de 2021.

NOGUEIRA, M. T. D.; LOURENÇO, J. A. A. Óleos essenciais: a normalização e a sua importância no âmbito do regulamento Reach. **Lisboa, Portugal: Departamento de Tecnologia de Indústrias Químicas, Produtos Naturais, Instituto Nacional de Engenharia, Tecnologia e Inovação**, 2007. Disponível em: <<http://cbv.fc.ul.pt/PAM/pdfsLivro/TeresaJoao.pdf>>. Acesso em 23 de abril de 2022.

OZOLINS, Bárbara Cristine; MENDES, Aryane Freire Gomide; PINTO, Liliâne Pereira; DE ASSIS, Isabela Bacelar. Drenagem Linfática Clássica: revisão de literatura. **Revista Saúde em Foco**, n. 10, p. 319-323, 2018. Disponível em: <http://portal.unisepe.com.br/unifia/wp-content/uploads/sites/10001/2018/06/043_drenagem_linfatica_classica.pdf>. Acesso em 08 de novembro de 2021.

OLIVEIRA, Rose Kelli Batista de; SARMENTO, Ana Margareth Marques Fonseca. O uso dos óleos essenciais de gerânio e junípero no rejuvenescimento facial. **Diálogos em Saúde**, v. 2, n. 1, 2020. Disponível em: <<https://periodicos.iesp.edu.br/index.php/dialogosemsaude/article/view/240/213>>. Acesso em 23 de abril de 2022.

PEREIRA, Maria de Fátima Lima. **Spaterapia**. 1ª.ed. São Caetano do Sul, SP: Difusão Editora, 2013.

POLVANI, Ana Carolina Tribulato et al. Aromaterapia como ferramenta estratégica de marketing olfativo na relação empresa-clientes. **Brazilian Journal of Development**, v. 7, n. 6, p. 64659-64678, 2021. Disponível em: <<https://www.brazilianjournals.com/index.php/BRJD/article/view/32138/pdf>>. Acesso em 08 de novembro de 2021.

POSSER, Ligia da Luz. **SPAs: a alquimia de uma jornada**.1^a.ed. Porto Alegre: BesouroBox, 2011.

REIS, Juliana Borges; DE FIGUEIREDO, Luana Amaral; CASTORANI, Giuliana Martina; VEIGA, Sandra Maria Oliveira Morais. Avaliação da atividade antimicrobiana dos óleos essenciais contra patógenos alimentares. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 3, n. 1, p. 342-363, 2020. Disponível em: <<https://www.brazilianjournals.com/index.php/BJHR/article/view/6223>>. Acesso em 30 de novembro de 2021.

RIBEIRO-LIMA, Telma Vitorina; CAVALCANTE, Lília lêda Chaves. Shantala para promoção da saúde e conforto de bebês: revisão de literatura. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, n. 48, p. e2375-e2375, 2020. Disponível em: <<https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/2375/1917>>. Acesso em 30 de novembro de 2021.

SÃO PAULO. Lei nº 13.717, de 8 de janeiro de 2004. Dispõe sobre a implantação das Terapias Naturais na Secretaria Municipal de Saúde, e dá outras providências Disponível em <<http://legislacao.prefeitura.sp.gov.br/leis/lei-13717-de-8-de-janeiro-de-2004/consolidado>>. Acesso em 23 de abril de 2022.

SCHMITZ, Delourdes Schafascheck; LAURENTINO, Lucia; MACHADO, Marli. **Estética facial e corporal: uma revisão bibliográfica**. TCC (Graduação em Cosmetologia e Estética), 2010. Disponível em: <https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/51443420/estetica2-with-cover-page-v2.pdf?Expires=1629924339&Signature=BvuW4fYrin-hHtrcqoohYzX5HqSsAGbr2lqrmE~Fm0oloB4BPL5oB8Q866CI-8aEv~aAZuCsqBp6J9IS66vgBDo~VIGj590hDTahWYoc~6YZ4SKzgtZwIxX1wacBzUQBiQhH2-uchkOlbG30PiXIXv3MK5X76UyhDwpDC1xSXYxwBIMLLJl1WwHGomyoXbtinu95LqNW~DlpMYSmf3cFisk4FY0cuB-uma7AyOM0NyA-vXofRT3yYKq6SjTUwNzkaty-NMza-GfIly~eBJ90VqMDZ~Q4BDa~PbPS~00vU8DQG14UX2PSbKIOS-D2kmVbyG8TRUvzozDL6FcGRIZHfwA__&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA>. Acesso em 29 de agosto de 2021.

VIGARELLO, Georges. **História da beleza**: o corpo e a arte de se embelezar, do renascimento aos dias de hoje. Rio de Janeiro: Ediouro, 2006.

WOLFFENBÜTTEL, Ana Nunes. **Base da química dos óleos essenciais e aromaterapia**; abordagem técnica e científica. 3.ed. Belo Horizonte: Editora Laszlo, 2020.

ÍNDICE REMISSIVO

A

Aids 95, 108, 109, 110, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120

Araguaína 91, 93, 94

Autismo 51, 52, 53, 55, 56, 57, 59, 60

B

Belviq 180, 181, 182, 184, 186, 188

Bolsa família 122, 126, 129, 130

C

Camomila romana 62, 63, 66, 67, 73

Chamaemelum nobile 62, 63, 66, 67, 73

Covid-19 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 131, 132, 133, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 167

Criança autista 58, 59

D

Depressão 43, 67, 89, 112, 168, 190, 191, 192, 193, 194, 197

Dispositivos móveis 190, 191, 192, 193, 195, 196, 197

Drogas psicodélicas 43

F

Fissura labiopalatina 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22

Fonoaudiologia 9, 16, 17, 19, 21, 22

H

HIV 108, 109, 110, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 150, 151

Hospital Universitário 96, 97, 99, 100, 101, 102, 103, 107

L

Lavanda 62, 63, 65, 66, 73, 75

Lavandula angustifolia 62, 63, 65, 66, 73, 75

Leitura 23, 24, 25, 26, 46, 57, 169

M

Minas Gerais 4, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 74, 81, 103, 116, 120, 130

Mortalidade 29, 30, 31, 32, 33, 34, 37, 38, 39, 40, 41, 47, 78, 84, 90, 96, 97, 98, 99, 100, 103, 104, 105, 107, 109, 114, 115, 128, 137, 144, 145, 187

Mortalidade materna 96, 97, 98, 99, 100, 103, 104, 105, 107

Musicoterapia 51, 52, 53, 55, 56, 57, 58, 59, 60

N

Neoplasia 78, 186, 187

O

Óleos essenciais 62, 63, 64, 65, 67, 68, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76

Oncologia 79

Orientação farmacêutica 44, 48, 49

P

Paciente idoso 86, 88

Pandemia 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 91, 93, 94, 95, 131, 132, 133, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 164, 167, 168, 170

Perfil nutricional 88, 122, 123, 129

Pesquisa científica 23, 24, 25

Pré-natal 10, 21, 93, 94, 95, 98, 99, 105, 131, 132, 133, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142

R

Radiofrequência 172, 173, 176, 177, 178, 179

S

São Luís 96, 97, 99, 100, 107, 143

SARS-CoV-2 45, 91, 92, 93, 94, 95, 132, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153

Sífilis gestacional 91, 93, 94, 95

Síndrome do túnel do carpo 161

Sofrimento psíquico 164, 165, 166, 167, 169, 170

T

Terapia comunitária 164, 166, 167, 169, 170, 171

Transporte terrestre 29, 30, 31, 32, 34, 36, 40, 41

Tuberculose 143, 144, 145, 146, 149, 150, 152

Tuberculose pulmonar ativa 143

U

Uso racional de medicamentos 44, 45, 47, 49, 50

Saúde:

Referencial médico, clínico
e/ou epidemiológico 2



www.atenaeditora.com.br 

contato@atenaeditora.com.br 

[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 

www.facebook.com/atenaeditora.com.br 


Ano 2022

Saúde:

Referencial médico, clínico
e/ou epidemiológico 2



www.atenaeditora.com.br 

contato@atenaeditora.com.br 

[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 

www.facebook.com/atenaeditora.com.br 


Ano 2022