

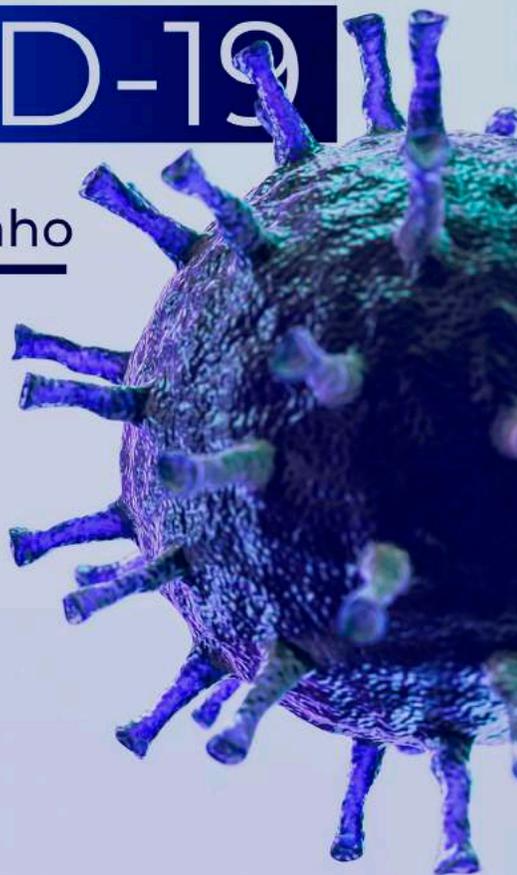
Isabelle Cerqueira Sousa

(Organizadora)

Aspectos gerais da pandemia de COVID-19

Reflexões a meio caminho

2



Atena
Editora
Ano 2022

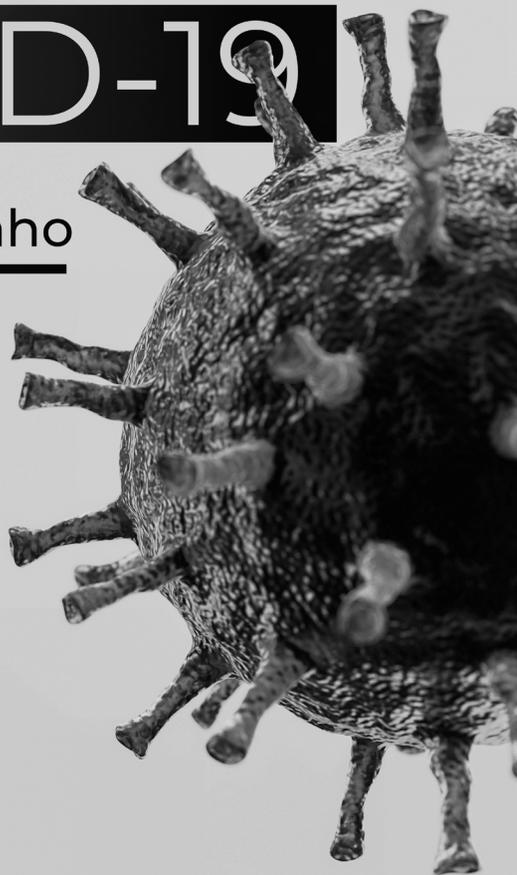
Isabelle Cerqueira Sousa

(Organizadora)

Aspectos gerais da pandemia de COVID-19

Reflexões a meio caminho

2



Editora chefe

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Editora executiva

Natalia Oliveira

Assistente editorial

Flávia Roberta Barão

Bibliotecária

Janaina Ramos

Projeto gráfico

Bruno Oliveira

Camila Alves de Cremo

Daphynny Pamplona

Luiza Alves Batista

Natália Sandrini de Azevedo

Imagens da capa

iStock

Edição de arte

Luiza Alves Batista

2022 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2022 Os autores

Copyright da edição © 2022 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

Conselho Editorial**Ciências Biológicas e da Saúde**

Profª Drª Aline Silva da Fonte Santa Rosa de Oliveira – Hospital Federal de Bonsucesso

Profª Drª Ana Beatriz Duarte Vieira – Universidade de Brasília

Profª Drª Ana Paula Peron – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília

Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás



Prof. Dr. Cirêno de Almeida Barbosa – Universidade Federal de Ouro Preto
Prof^o Dr^a Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí
Prof^o Dr^a Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
Prof^o Dr^a Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina
Prof^o Dr^a Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília
Prof^o Dr^a Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
Prof^o Dr^a Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^o Dr^a Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra
Prof^o Dr^a Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia
Prof^o Dr^a Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. José Aderval Aragão – Universidade Federal de Sergipe
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof^o Dr^a Juliana Santana de Curcio – Universidade Federal de Goiás
Prof^o Dr^a Lívia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas
Prof^o Dr^a Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^o Dr^a Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Maurilio Antonio Varavallo – Universidade Federal do Tocantins
Prof^o Dr^a Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma
Prof^o Dr^a Natiéli Piovesan – Instituto Federaci do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados
Prof^o Dr^a Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino
Prof^o Dr^a Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora
Prof^o Dr^a Sheyla Mara Silva de Oliveira – Universidade do Estado do Pará
Prof^o Dr^a Suely Lopes de Azevedo – Universidade Federal Fluminense
Prof^o Dr^a Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí
Prof^o Dr^a Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof^o Dr^a Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Prof^o Dr^a Welma Emídio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco



Aspectos gerais da pandemia de COVID-19: reflexões a meio caminho 2

Diagramação: Daphynny Pamplona
Correção: Maiara Ferreira
Indexação: Amanda Kelly da Costa Veiga
Revisão: Os autores
Organizadora: Isabelle Cerqueira Sousa

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

A838 Aspectos gerais da pandemia de COVID-19: reflexões a meio caminho 2 / Organizadora Isabelle Cerqueira Sousa. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2022.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-258-0088-2

DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.882221605>

1. Pandemia - COVID-19. 2. Saúde. I. Sousa, Isabelle Cerqueira (Organizadora). II. Título.

CDD 614.5

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

Atena Editora

Ponta Grossa – Paraná – Brasil

Telefone: +55 (42) 3323-5493

www.atenaeditora.com.br

contato@atenaeditora.com.br



Atena
Editora
Ano 2022

DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.



DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, *desta forma* não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.



APRESENTAÇÃO

Sabemos que ainda viveremos longos tempos com os impactos da Pandemia da Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS-COV), chamado de Coronavírus ou COVID-19, em diversos setores de nossas vidas. O E-book: Aspectos gerais da pandemia de COVID-19: reflexões a meio caminho, em seu volume 2 apresenta capítulos que versam sobre temas que vão desde o processo educacional de uma forma global, incluindo a Gestão escolar, a Educação Básica e a Educação Superior. Além disso, não poderíamos deixar de refletir sobre a saúde mental dos profissionais de enfermagem, que estiveram durante esse tempo tão envolvidos nos desafios do atendimento aos pacientes com COVID-19.

Serão abordados também estudos que auxiliam na prevenção dessa patologia, como por exemplo: a higiene das mãos como uma prática agregada nesse processo preventivo, a vitamina D como auxiliar no tratamento, e a importância dos exercícios **físicos**, que praticados de forma regular tem importantes respostas imunológicas e anti-inflamatórias para lidar com a infecção viral SARS-Cov-2.

No tema da pediatria, referindo a saúde de nossas crianças, será apresentado o Projeto de um modelo de atenção para Pacientes Pediátricos Urgentes-Emergentes (PPUE), para a redução do tempo de atendimento a pacientes pediátricos graves com COVID-19, e também o estudo sobre a Farmacovigilância de eventos adversos, no processo pós-vacinação contra COVID-19 durante a gravidez e a amamentação.

Desejamos que se deliciem nessa leitura tão rica de conhecimentos teóricos e práticos, experiências encantadoras e reflexões relevantes no contexto da pandemia do Covid-19.

Isabelle Cerqueira Sousa

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1..... 1

NOVOS DESAFIOS DO GESTOR ESCOLAR EM TEMPO DE PANDEMIA

Avelino Valentim Milando

Felipe André Angst

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.8822216051>

CAPÍTULO 2..... 14

ESTRATÉGIAS DE AVALIAÇÃO DO ENSINO-APRENDIZAGEM EM TEMPO DE PANDEMIA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

José Patrício

Felipe André Angst

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.8822216052>

CAPÍTULO 3..... 29

ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES EN ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN BÁSICA DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19

Edwin Gustavo Estrada Araoz

Jimmy Nelson Paricahua Peralta

Yolanda Paredes Valverde

Rosel Quispe Herrera

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.8822216053>

CAPÍTULO 4..... 40

IDENTIFICANDO EL APRENDIZAJE EN ESTUDIANTES DEL NIVEL MEDIO SUPERIOR VÍA VIRTUAL EN PANDEMIA

María Alejandra Sarmiento Bojórquez

Juan Fernando Casanova Rosado

Mayté Cadena González

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.8822216054>

CAPÍTULO 5..... 50

RESILIÊNCIA NA EDUCAÇÃO DO ENSINO SUPERIOR EM TEMPOS DE PANDEMIA COVID-19

Márcia Rosa de Oliveira

Milenny Andreotti e Silva

Daiane Medina de Oliveira

Pamela Nery do Lago

Camila Ferreira Corrêa

Nathália Faria de Freitas

Raimundo Lima Monteiro

Maria Ivanilde de Andrade

Edma Nogueira da Silva

Samanntha Lara da Silva Torres Anaisse

Adriana de Cristo Sousa

Fabiana Nascimento Silva

Emanoel Rodrigo Melo dos Santos
Eugênio Barros Bortoluzi
Renata Cavalcanti Cordeiro

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.8822216055>

CAPÍTULO 6..... 57

PREVALÊNCIA DA AUTOMEDICAÇÃO EM ESTUDANTES DO CURSO DE FARMÁCIA DE UMA UNIVERSIDADE DO SUL DO BRASIL

Bruna Fracari do Nascimento
Verginia Margareth Possatti Rocha
Edcarlos Vasconcelos da Silva
Elidiane Emanuelli Ficanha

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.8822216056>

CAPÍTULO 7..... 70

PROCRASTINACIÓN ACADÉMICA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS PERUANOS DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA POR COVID-19

Edwin Gustavo Estrada Araoz
Jimmy Nelson Paricahua Peralta
Néstor Antonio Gallegos Ramos
Karl Herbert Huaypar Loayza

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.8822216057>

CAPÍTULO 8..... 84

OS DESAFIOS DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA LINHA DE FRENTE NO COMBATE AO COVID-19 EM UM HOSPITAL DE CAMPANHA NO ESTADO DO CEARÁ

Isabelle Cerqueira Sousa
Ana Karla Neiva Magno
Kátia Regina Araújo de Alencar Lima

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.8822216058>

CAPÍTULO 9..... 90

SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NO CONTEXTO DA PANDEMIA DE COVID-19: REVISÃO INTEGRATIVA

Karine Prates Germano
Zaira Letícia Tisott
Larissa Kny Cabreira
Micheli Steinhorst Krebs
Vivian Kelli Santos Gottschefski

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.8822216059>

CAPÍTULO 10..... 97

A HIGIENE DAS MÃOS COMO UMA PRÁTICA AGREGADA NO COMBATE À COVID-19

Rozemy Magda Vieira Gonçalves
Terezinha de Fátima Gorreis
Angela Maria Rocha de Oliveira
Jonathan da Rosa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.88222160510>

CAPÍTULO 11..... 105

**A VITAMINA D COMO AUXILIAR NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM COVID-19:
REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA**

Erica Mayse Santos da Costa

Letícia de Santana Cavalcanti Moura

Vivian Sarmento de Vasconcelos Nascimento

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.88222160511>

CAPÍTULO 12..... 117

EL EJERCICIO FÍSICO Y LAS RESPUESTAS INMUNOLÓGICAS AL VIRUS DEL COVID-19

Oscar Gutiérrez Huamaní

Yaneth Gomez Quispe

Ruth Lozano Guillen

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.88222160512>

CAPÍTULO 13..... 129

**PROJETO DE MODELO PARA PACIENTES PEDIÁTRICOS URGENTES-EMERGENTES
(MODELO PPUE): ESTUDO PILOTO DE CASOS GRAVES DE PANDEMIA DE COVID-19**

Enrique Girón Huerta

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.88222160513>

CAPÍTULO 14..... 141

**FARMACOVIGILÂNCIA DE EVENTOS ADVERSOS NO PÓS-VACINAÇÃO CONTRA
COVID-19 DURANTE A GRAVIDEZ E A AMAMENTAÇÃO**

Lizandra Laila de Souza Silva

Adjaneide Cristiane de Carvalho

Tyhuana Ferreira Leão Wanderley

Maria Fernanda Silva Batista

Ytalla Tayná Saraiva Galvão

Ana Karolayne Soares da Silva

João Paulo Souza de Lima

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.88222160514>

SOBRE A ORGANIZADORA..... 146

ÍNDICE REMISSIVO..... 147

SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NO CONTEXTO DA PANDEMIA DE COVID-19: REVISÃO INTEGRATIVA

Data de aceite: 01/05/2022

Data de submissão: 26/03/2022

Karine Prates Germano

Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul- Unijuí
Coronel Bicaco/RS – Brasil.
<http://lattes.cnpq.br/9553118499919441>

Zaira Letícia Tisott

Universidade Federal do Rio Grande do Sul- UFRGS
Porto Alegre/RS - Brasil.
Orcid: 000-001-9489-3951

Larissa Kny Cabreira

Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul- Unijuí
Ijuí/ RS – Brasil.
<http://lattes.cnpq.br/3687880416942606>

Micheli Steinhorst Krebs

Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul- Unijuí
Ijuí/RS – Brasil.
<http://lattes.cnpq.br/2586036205755468>

Vivian Kelli Santos Gottschefski

Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul- Unijuí
Ijuí/RS – Brasil.
<http://lattes.cnpq.br/8106989438884224>

RESUMO: Introdução: A pandemia Covid-19 acarretou consigo a necessidade de adaptações, principalmente na equipe que atua como linha de frente, a enfermagem, com isso, profissionais

precisaram intensificar seus trabalhos, enfrentar obstáculos, se reinventar no campo de atuação e proporcionar mudanças que auxiliassem a diminuir vieses como a taxa de contaminação, escassez de matéria prima e profissionais atuantes. A necessidade destas mudanças, rápidas e intensas, consequentemente aliou ao aumento do estresse e sofrimento psíquico dessa classe, necessitando manejar situações interpessoais, como a preocupação em transmitir o vírus aos familiares, repercutindo em suas relações dia a dia. **Objetivo:** Compreender as repercussões psicológicas de enfermeiros que atuam na linha de frente na pandemia de Covid-19. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. A busca foi realizada em março de 2021, através de consulta às bases de dados *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Base de Dados de Enfermagem (BDENF), acessadas através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), resultando em sete publicações selecionadas que corresponderam aos critérios e a questão norteadora. **Resultados e discussão:** O trabalho da equipe de enfermagem atuante na linha de frente à Covid-19 é cercada por situações traumatizantes, altos níveis de estresse, ansiedade, esgotamento físico e mental, exigindo que o profissional desenvolva resiliência diante das situações. Por outro lado, o suporte familiar, religioso e psicológico mostra-se essencial no cuidado com a saúde mental. **Considerações finais:** É indispensável desenvolver e implementar medidas visando a redução do impacto psicológico desses

profissionais. Ainda, a escassez de publicações acerca do tema, evidência a necessidade da realização de mais estudos relacionados à saúde mental do enfermeiro durante a pandemia.

PALAVRAS-CHAVE: Enfermagem; Covid-19; Saúde mental.

MENTAL HEALTH OF NURSING PROFESSIONALS IN THE CONTEXT OF THE COVID-19 PANDEMIC: INTEGRATIVE REVIEW

ABSTRACT: Introduction: The Covid-19 pandemic brought with it the need for adaptations, especially in the team that acts as a front line, nursing, with this, professionals needed to intensify their work, face obstacles, reinvent themselves in the field of action and provide changes that would help to reduce factors such as the contamination rate, scarcity of raw materials and active professionals. The need for these rapid and intense changes, consequently combined with the increase in stress and psychological suffering of this class, needing to handle interpersonal situations, such as the concern with transmitting the virus to family members, with repercussions on their day-to-day relationships. **Objective:** Understanding the psychological repercussions of nurses working on the front lines of the Covid-19 pandemic.

Methodology: This is an integrative literature review, based on a guiding question to carry out the research. The collection was carried out in March 2021, through consultation of the Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), Latin American and Caribbean Health Sciences (LILACS) and Nursing Database (BDENF) databases, accessed through the Virtual Health Library (VHL), resulting in seven selected publications that matched the criteria and the guiding question. **Results and discussion:** The work of the nursing team working on the front line of Covid-19 is surrounded by traumatic situations and high levels of stress, anxiety, and physical and mental exhaustion, requiring the professional to develop resilience in the face of situations. On the other hand, family, religious and psychological support is essential in mental health care. **Final considerations:** It is essential to develop and implement measures aimed at reducing the psychological impact of these professionals. Also, the scarcity of publications on the subject highlights the need to carry out more studies related to nurses' mental health during the pandemic.

KEYWORDS: Nursing; Covid-19; Mental health.

1 | INTRODUÇÃO

Em março de 2020 a Organização Mundial da Saúde categorizou os efeitos da covid-19 como pandemia. Desde então, houve uma necessidade de mudanças em diversos âmbitos da prática profissional, assim como desafios, refletindo em diferentes níveis, desde a atuação, dimensionamento de equipe e relação interpessoal inerente ao campo de trabalho (SOUZA *et al.*, 2021).

A atual época vivenciada pelos profissionais enfermeiros é caracterizada pela falta de insumos hospitalares e equipamentos de proteção individual, jornadas extensas de trabalho, escassez de profissionais, risco alto de contaminação pelo Sars-coV-2, aliado a preocupação constante de transmissão da doença para familiares e amigos. Tais condições dispõem o profissional ao adoecimento físico, sobretudo, mental, o que evidência condições

como: ansiedade, depressão, *Burnout*, medo, estresse, insônia, irritabilidade, raiva, indícios de comportamentos suicidas e angústia (SOUZA *et al.*, 2021).

Em meio à condição vivenciada, situações de apoio criadas com o objetivo de cuidar da saúde mental dos profissionais da saúde em escala global, demonstram a valorização de cuidados psicológicos. Os tratamentos direcionados para profissionais como forma de preparo e enfrentamento da pandemia refletem em uma nova forma de pensar sobre a importância da saúde mental em todos os contextos, seja durante ou até mesmo no período pós-pandêmico, necessitando de direcionamento de recursos efetivos (TOESCHER *et al.*, 2020).

O processo de transição mental que os profissionais se veem na obrigação de transcender, exige uma carga excessiva de resiliência, assim, a equipe precisa utilizar da colaboração de uma boa gestão de enfermagem para manter-se em equilíbrio, obter ajuda mútua entre profissionais, entendimento da comunicação e as novas prioridades que direcionam a forma de cuidar de quem cuidam (TOESCHER *et al.*, 2020).

Nessa perspectiva, se considera fundamental discorrer sobre os desafios dos profissionais enfermeiros. Diante disso objetiva-se: compreender as repercussões psicológicas de enfermeiros que atuam na linha de frente na pandemia de covid-19.

2 | METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. O estudo foi realizado em seis etapas: elaboração da questão de pesquisa; busca por pares e seleção da amostra; definição das informações a serem extraídas dos artigos selecionados; análise das informações; interpretação dos resultados e síntese do conhecimento. Para nortear a busca, foi formulada a questão de pesquisa a partir do acrônimo PICO, se definiu “equipe de enfermagem” como população, “saúde mental” como fenômeno de interesse e “Pandemia da covid-19” como contexto. Desse modo, a questão estruturada foi: O que tem sido publicado na literatura científica acerca da saúde mental dos profissionais de enfermagem da linha de frente em tempos de pandemia pela Covid-19?

A coleta de dados foi realizada em março de 2021, mediante consulta às bases de dados *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Base de Dados de Enfermagem (BDENF), acessadas através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Para operacionalização da busca foram selecionados os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). Recorreu-se ao operador booleano AND para combinação dos termos. A estratégia de busca foi “(enfermagem) AND (saúde mental) AND (covid-19)”. Os filtros aplicados na busca foram “Texto completo”, “Base de dados: MEDLINE; LILACS e BEDENF”, “Assunto principal: Saúde Mental; Pessoal de Saúde e Enfermeiros e Enfermeiras” e “Idioma: Inglês; Português e Espanhol”.

Para seleção dos artigos os critérios de inclusão foram: artigos originais, disponíveis na íntegra online, nos idiomas inglês, português e espanhol. Já os critérios de exclusão foram todos aqueles artigos que não respondem à pergunta de pesquisa. Esta etapa foi realizada a partir da leitura do título e resumo, para seleção dos artigos. Após essa seleção, foi realizada a leitura destes materiais pré-selecionados na íntegra. Os artigos que foram encontrados repetidos em mais de uma base de dados, foram considerados duplicados, lidos e selecionados apenas uma vez. Para essa busca, foram identificadas inicialmente 236 publicações, após aplicar os filtros foram encontradas 63 publicações, sendo 41 na MEDLINE; 17 na LILACS e 19 BEDENF. Desse total, 15 não eram artigos originais; 9 não estavam disponíveis online na íntegra; 31 não respondem à pergunta de pesquisa; 1 era repetido, resultando em sete publicações selecionadas para a amostra final, destes, seis são estudos quantitativos e um estudo quanti-qualitativo.

3 | RESULTADOS E DISCUSSÃO

Dos sete artigos selecionados quantitativos e quanti-qualitativo para esse estudo de revisão, quanto ao ano de publicação, a maioria dos estudos selecionados se concentrou no ano de 2020, totalizando seis artigos. No ano de 2021 foi encontrado um artigo para o tema de pesquisa proposto. Dentre os artigos utilizados neste estudo, encontram-se seis em inglês, e um em português. Com relação aos países de publicação de tais materiais científicos utilizados, foram dois no Brasil, os quais se encontram nos estados do Rio Grande do Norte e Paraná. Dois foram realizados na China, na cidade de Chongqing e Wuhan, um nos Estados Unidos na cidade Sul da Califórnia, um no Equador na cidade de Guayaquil, e o último artigo em Portugal. Como demonstra no quadro a seguir:

TÍTULO	AUTORES	ANO	OBJETIVO	METODOLOGIA
Preditores de problemas de saúde mental entre enfermeiras durante a pandemia de COVID-19	Son Chae Kim Carlota Quiban Christine Sloan Anna Montejano	2020	Examinar o impacto de vários fatores que afetam a saúde mental dos enfermeiros durante a pandemia de COVID-19.	Um estudo transversal baseado na web foi conduzido usando uma plataforma de pesquisa online, Qualtrics XM (Provo, UT, EUA), de 20 de abril a 10 de maio de 2020.
Depressão e ansiedade em profissionais de enfermagem durante a pandemia da covid-19	Katarina Márcia Rodrigues dos Santos Maria Helena Rodrigues Galvão Sávio Marcelino Gomes Talita Araujo de Souza Arthur de Almeida Medeiros Isabelle Ribeiro Barbosa	2021	Analisar a prevalência de sintomas depressão, ansiedade e fatores associados em profissionais da equipe de enfermagem durante a pandemia da Covid-19.	Estudo seccional do tipo <i>web survey</i> , com 490 com profissionais de enfermagem dos serviços de média e alta complexidade em um estado do nordeste do Brasil. A associação entre os desfechos e as variáveis independentes foi através do teste de qui-quadrado de Rao-Scott e do modelo de regressão de Poisson.
Sentimentos, estresse e estratégias de adaptação de enfermeiras contra COVID-19 em Guayaquil	Joicy Anabel Franco Coffré Patricia de los Angeles Levi Aguirre	2020	Explorar os sentimentos, fatores de estresse e estratégias de adaptação de enfermeiros durante a pandemia de COVID-19 em Guayaquil, Equador.	Estudo quantitativo, descritivo, transversal, realizado por meio da aplicação de um questionário de 52 itens com quatro seções (sentimentos, estresse percebido, fatores redutores do estresse e estratégias de adaptação). A população do estudo foi de 227 profissionais de enfermagem do "Hospital Geral de Guasmo Sur" do Ministério da Saúde Pública, que trabalharam durante o pico da pandemia nos meses de março a maio de 2020. A amostra foi de 155 enfermeiros que aceitaram participar voluntariamente. Foram recebidos para análise 127 questionários completos.
Saúde mental das enfermeiras durante o surto de Covid-19: um estudo transversal.	Francisco Sampaio; Carlos Sequeira; Leticia Teixeira	2020	Descrever o estado de saúde mental dos enfermeiros durante o surto de Covid-19 e explorar os fatores que podem acentuar as consequências negativas na sua saúde mental.	Realizamos um inquérito online para avaliar variáveis demográficas, condições de trabalho, dinâmica familiar e variáveis de saúde mental em enfermeiros que trabalham em estabelecimentos de saúde, em Portugal, durante o surto de Covid-19.
Investigação dos distúrbios psicológicos em enfermeiras e saúde durante um surto de doença coronavírus em 2019 na china	Mm Hongling Xia, Mm Xiaolin Cheng, Md Xinyu Song, Mm Wen Wu, Mm Jun Chen, Mm Zuyang Mm E Md Kangqun Shou.	2020	Determinar os níveis de estresse e distúrbios psicológicos de enfermeiros que prestaram cuidados de enfermagem durante o surto de COVID-19.	Um total de 159 enfermeiros que prestavam trabalho de saúde para pacientes com COVID-19 foram incluídos em nosso estudo. Os distúrbios psicológicos o nível de estresse foram avaliados por meio de um questionário implementado pelo aplicativo móvel.
A saúde mental da enfermagem no enfrentamento da covid-19 em um hospital universitário regional.	Eduardo Bassani Dal'Osco, Lara Simone Messias Floriano, Suelen Vienscoski Skupien, Guilherme Arcaro, Alessandra Rodrigues Martins e Aline Cristina Correa Anselmo.	2020	Identificar prevalência e fatores associados à ansiedade e depressão em profissionais de enfermagem que atuam no enfrentamento à COVID-19 em um hospital universitário.	Estudo observacional transversal, com questionário sociodemográfico e Escala de Medida de Ansiedade e Depressão, com 88 profissionais de enfermagem. Os dados foram analisados por meio de frequência absoluta e relativa, utilizando o <i>software Statistical Package for the Social Sciences</i> .
Um estudo qualitativo das percepções vocacionais e psicológicas e questões de enfermeiros transdisciplinares durante o surto COVID-19	Jing Fan , Kaihui Hu, Xueqin Li, Ying Jiang, Xiang Zhou, Xin Gou, Xinyuan Li.	2020	Investigar as questões vocacionais e psicológicas existentes dos NTs contra o novo coronavírus e tentou oferecer possibilidades para esse grupo especial de enfermagem.	Foram realizadas entrevistas individuais semiestruturadas e presenciais e avaliações quantitativas. O método de Análise Temática Braun Clarke e a estratégia delineada por Miles e Huberman foram utilizados no processo de análise dos dados do estudo qualitativo. A escala de estresse percebido e a escala de suporte social percebido foram utilizadas para avaliar quantitacionalmente o nível de estresse percebido e a quantidade de suporte social percebido. Métodos qualitativos e quantitativos foram adotados para avaliar as percepções e questões profissionais e psicológicas.

Os artigos elegidos mostram que o trabalho da equipe de enfermagem em tempos de pandemia reflete em ansiedade, estresse moderado/grave e depressão. Ainda trazem que fatores como falta de equipamentos de proteção individual, condições de trabalho adequadas, aumento da demanda de serviço, diagnóstico anterior de Síndrome de *Burnout*, e o medo da contaminação, são considerados ampliadores dos transtornos mentais. Trabalhar em unidades de tratamento intensivo contribuiu para a traumatização desses profissionais e elevação do nível de estresse. Questões familiares, preocupação com o isolamento de longo prazo foram apontados como causas comuns do estresse psicológico. Com isso, estudos trouxeram como fator importante as alternativas de suporte como resiliência, espiritualidade e o apoio da família, bem como o reconhecimento da instituição de atuação a equipe, o qual foi apontado como fator positivo no enfrentamento dessa difícil experiência.

O período pandêmico traz inúmeros impasses, entre eles, as incertezas relacionadas às descobertas científicas pertinentes à Covid-19 como a eficácia dos medicamentos, tratamentos e prevenção (PEREIRA, *et al.*, 2020). Cuidar de pessoas acometidas pelo Sars-coV-2 nesse período exige dos profissionais, além de adaptações às mudanças institucionais, principalmente aquelas aliadas à alta demanda de atendimentos, também

desafios relacionados ao sentimento de luto constante perante as inúmeras perdas na posição de cuidador, colega, amigo, e familiar juntamente com fatores de níveis extremos de ansiedade, medo e depressão (DANTAS, *et al.*, 2020).

O exaustivo cenário vivenciado pelos profissionais Enfermeiros, dia a dia, juntamente com a desvalorização do trabalho em enfermagem, a falta de suporte, acarretam, ainda mais sentimentos nocivos, transparecendo a desmotivação e medo pela sua exposição ao vírus altamente transmissível, e possível exposição secundária de sua família, fator que contribui para inseguranças e grande instabilidade emocional (LINDEMANN *et al.*, 2020).

Quanto às possibilidades de intervenções realizadas para diminuir o impacto do estresse entre profissionais, a abordagem antecipada visando à psicoterapia ou terapias alternativas como forma de prevenção demonstra ser eficaz e pertinente. Além disso, no cenário atual, é necessário o autogerenciamento de saúde para minimizar o risco que a COVID-19 pode acarretar, com isso, ações de enfrentamento ao adoecimento físico e mental ofertadas pelas instituições de saúde, podem ser vista como um fator de valorização da equipe de enfermagem e também como estratégia de promoção a saúde no âmbito da saúde mental (LOVETT *et al.*, 2021).

4 | CONSIDERAÇÕES FINAIS

A equipe de enfermagem é trazida como profissionais que atuam na linha de frente de combate ao novo coronavírus, em razão disso, se encontram mais vulneráveis ao surgimento de doenças mentais e exaustão pela rotina diária que enfrentam. Os estudos ainda ressaltam que é necessário desenvolver e implementar medidas que visem a redução do impacto psicológico desses profissionais, pois exprimem consequências duradouras.

As consequências duradouras em saúde mental repercutem drasticamente em vários âmbitos na vida dos profissionais enfermeiros, uma delas vinculada a oferta de um cuidado de qualidade. A partir de diversas interações negativas reconhecidas, é necessário salientar que é preciso cuidar da saúde mental dessa classe profissional. Como limitação do estudo está à escassez de publicações acerca da saúde mental dos enfermeiros atuantes na linha de frente do combate à pandemia de covid-19, evidenciando a necessidade da realização de mais estudos.

REFERÊNCIAS

DANTAS, Clarissa de Rosalmeida *et al.* **O luto nos tempos da COVID-19: desafios do cuidado durante a pandemia.** Revista Latino americana de Psicopatologia Fundamental [online]. 2020, v. 23, n. 3, pp. 509-533.

PEREIRA, Mara Dantas *et al.* **The COVID-19 pandemic, social isolation, consequences on mental health and coping strategies: an integrative.** Review SciELO Preprints, 2020.

LINDEMANN, Ivana Loraine *et al.* **Percepção do medo de ser contaminado pelo novo coronavírus.** J Bras Psiquiatr., Passo Fundo, v. 1, n. 70, p. 3-11, nov. 2020.

LOVETT, Rebecca M *et al.* **Prevalence of anxiety and depressive symptoms and impact on self-management among adults with chronic conditions in Chicago, Illinois, USA, during the COVID-19 pandemic: a cross-sectional survey.** BMJ Open, 2022;12:e052495.

SOUZA, Norma Valéria Dantas de Oliveira *et al.* **Nursing work in the COVID-19 pandemic and repercussions for workers' mental health.** Revista Gaúcha de Enfermagem. Mar 01; 42:01-06, 2021.

TOESCHER, Aline Marcelino Ramos *et al.* **Saúde mental de profissionais de enfermagem durante a pandemia de COVID-19: recursos de apoio.** Escola Anna Nery [online]. 2020, v. 24, n.

ÍNDICE REMISSIVO

A

Adolescentes 11, 29, 30, 35, 38

Automedicação 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69

C

Citocinas 107, 113, 117, 119, 121, 124

Colecalciferol 105, 106, 115

Covid-19 2, 3, 6, 9, 12, 13, 15, 16, 17, 19, 20, 21, 24, 25, 29, 30, 31, 32, 35, 37, 38, 39, 41, 42, 43, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 60, 62, 69, 70, 71, 73, 78, 80, 81, 82, 83, 84, 86, 87, 88, 90, 91, 92, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 105, 106, 107, 108, 109, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 140, 141, 142, 143, 144, 145

D

Desafios educacionais 1

E

Emergência 19, 54, 86, 129, 132, 139

Enfermagem 52, 54, 56, 68, 84, 85, 86, 87, 88, 90, 91, 92, 94, 95, 96, 97, 99, 101, 103, 104

Ensino remoto 8, 13, 14, 15, 17, 18, 21, 24, 25, 27, 55

Ensino superior 18, 19, 23, 25, 28, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 59

Estratégias de avaliação 14, 15, 16, 17, 24, 26

Estudantes de farmácia 57, 65, 66

Eventos adversos 68, 141, 142, 143, 144, 145

F

Farmacovigilância 141, 142, 143, 144, 145

G

Gestor escolar 1, 2, 6, 7, 11

H

Higiene das mãos 97, 99, 100, 102, 103

Hospital de campanha 84, 85, 86

I

Infecções por coronavírus 84

P

Paciente pediátrico 129

Pandemia 1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 35, 38, 40, 41, 43, 44, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 60, 62, 71, 73, 82, 84, 85, 86, 87, 88, 90, 91, 92, 94, 95, 96, 97, 100, 101, 103, 105, 107, 109, 117, 118, 121, 122, 124, 125, 126, 127, 129, 130, 143, 144

Plataformas de ensino 14

Profissionais de enfermagem 84, 90, 92, 96

R

Redes sociais 3, 10, 59

Resiliência 51, 52, 53, 54, 55, 56, 90, 92, 94

S

Saúde mental 6, 84, 87, 88, 90, 91, 92, 95, 96

Sistema imunológico 114

T

Terapêutica 105, 113

U

Universidade 28, 51, 55, 56, 57, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 90, 115, 116, 145, 146

V

Vacinas contra COVID-19 142, 143

Vitamina D 105, 108, 109, 111, 112, 115, 116, 125

www.atenaeditora.com.br 

contato@atenaeditora.com.br 

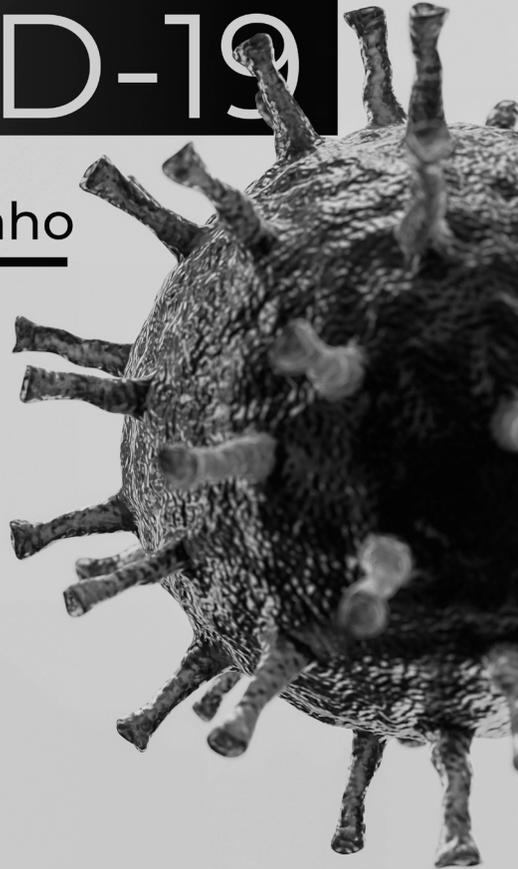
[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 

www.facebook.com/atenaeditora.com.br 

Aspectos gerais da pandemia de COVID-19

Reflexões a meio caminho

2



www.atenaeditora.com.br 

contato@atenaeditora.com.br 

[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 

www.facebook.com/atenaeditora.com.br 

Aspectos gerais da pandemia de **COVID-19**

Reflexões a meio caminho

2

