

Soraya Araujo Uchoa Cavalcanti
(Organizadora)



Os impactos da Covid-19

para profissionais, serviços e políticas públicas

Soraya Araujo Uchoa Cavalcanti
(Organizadora)



Os impactos da Covid-19

para profissionais, serviços e políticas públicas

Editora chefe

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Editora executiva

Natalia Oliveira

Assistente editorial

Flávia Roberta Barão

Bibliotecária

Janaina Ramos

Projeto gráfico

Bruno Oliveira

Camila Alves de Cremo

Daphynny Pamplona

Luiza Alves Batista

Natália Sandrini de Azevedo

Imagens da capa

iStock

Edição de arte

Luiza Alves Batista

2022 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2022 Os autores

Copyright da edição © 2022 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

Conselho Editorial**Ciências Humanas e Sociais Aplicadas**

Prof. Dr. Adilson Tadeu Basquerote Silva – Universidade para o Desenvolvimento do Alto Vale do Itajaí

Prof. Dr. Alexandre de Freitas Carneiro – Universidade Federal de Rondônia

Prof. Dr. Alexandre Jose Schumacher – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná

Prof. Dr. Américo Junior Nunes da Silva – Universidade do Estado da Bahia

Profª Drª Ana Maria Aguiar Frias – Universidade de Évora

Profª Drª Andréa Cristina Marques de Araújo – Universidade Fernando Pessoa



Prof. Dr. Antonio Carlos da Silva – Universidade Católica do Salvador
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Antonio Gasparetto Júnior – Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília
Prof. Dr. Arnaldo Oliveira Souza Júnior – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Carlos Antonio de Souza Moraes – Universidade Federal Fluminense
Prof. Dr. Crisóstomo Lima do Nascimento – Universidade Federal Fluminense
Prof^o Dr^a Cristina Gaio – Universidade de Lisboa
Prof. Dr. Daniel Richard Sant’Ana – Universidade de Brasília
Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia
Prof^o Dr^a Dilma Antunes Silva – Universidade Federal de São Paulo
Prof. Dr. Edvaldo Antunes de Farias – Universidade Estácio de Sá
Prof. Dr. Elson Ferreira Costa – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Eloi Martins Senhora – Universidade Federal de Roraima
Prof. Dr. Gustavo Henrique Cepolini Ferreira – Universidade Estadual de Montes Claros
Prof. Dr. Humberto Costa – Universidade Federal do Paraná
Prof^o Dr^a Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice
Prof. Dr. Jadilson Marinho da Silva – Secretaria de Educação de Pernambuco
Prof. Dr. Jadson Correia de Oliveira – Universidade Católica do Salvador
Prof. Dr. José Luis Montesillo-Cedillo – Universidad Autónoma del Estado de México
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense
Prof. Dr. Kárpio Márcio de Siqueira – Universidade do Estado da Bahia
Prof^o Dr^a Keyla Christina Almeida Portela – Instituto Federal do Paraná
Prof^o Dr^a Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins
Prof^o Dr^a Lucicleia Barreto Queiroz – Universidade Federal do Acre
Prof. Dr. Luis Ricardo Fernandes da Costa – Universidade Estadual de Montes Claros
Prof. Dr. Lucio Marques Vieira Souza – Universidade do Estado de Minas Gerais
Prof^o Dr^a Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Prof^o Dr^a Marianne Sousa Barbosa – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Marcelo Pereira da Silva – Pontifícia Universidade Católica de Campinas
Prof^o Dr^a Maria Luzia da Silva Santana – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Miguel Rodrigues Netto – Universidade do Estado de Mato Grosso
Prof. Dr. Pedro Henrique Máximo Pereira – Universidade Estadual de Goiás
Prof. Dr. Pablo Ricardo de Lima Falcão – Universidade de Pernambuco
Prof^o Dr^a Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof^o Dr^a Rita de Cássia da Silva Oliveira – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof. Dr. Rui Maia Diamantino – Universidade Salvador
Prof. Dr. Saulo Cerqueira de Aguiar Soares – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof^o Dr^a Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Prof^o Dr^a Vanessa Ribeiro Simon Cavalcanti – Universidade Católica do Salvador
Prof. Dr. William Cleber Domingues Silva – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins



Os impactos da Covid-19 para profissionais, serviços e políticas públicas

Diagramação: Camila Alves de Cremo
Correção: Mariane Aparecida Freitas
Indexação: Amanda Kelly da Costa Veiga
Revisão: Os autores
Organizadora: Soraya Araujo Uchoa Cavalcanti

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

I34 Os impactos da Covid-19 para profissionais, serviços e políticas públicas / Organizadora Soraya Araujo Uchoa Cavalcanti. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2022.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-258-0270-1

DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.701220106>

1. Pandemia - COVID-19. 2. Saúde. I. Cavalcanti, Soraya Araujo Uchoa (Organizadora). II. Título.

CDD 614.5

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

Atena Editora
Ponta Grossa – Paraná – Brasil
Telefone: +55 (42) 3323-5493
www.atenaeditora.com.br
contato@atenaeditora.com.br



Atena
Editora
Ano 2022

DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.



DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, *desta forma* não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.



APRESENTAÇÃO

A coletânea *Os impactos da Covid-19 para profissionais, serviços e políticas públicas* é composta por 13 (treze) capítulos produtos de pesquisa, ensaio teórico, revisão integrativa, relato de experiências, dentre outros. A pandemia de Covid-19 exigiu dos docentes, discentes e profissionais de saúde em geral a reestruturação de suas práticas profissionais cotidianas, e neste sentido, apresentamos alguns desses produtos, pesquisas, reflexões e experiências. Os textos foram agrupados por discussões temáticas.

O primeiro capítulo apresenta os resultados da pesquisa sobre ansiedade, estresse e qualidade de vida de professores universitários frente às mudanças do trabalho no contexto pandêmico. O segundo, discute os impactos da pandemia na saúde mental dos trabalhadores da política de saúde. O terceiro, discute os impactos do contexto pandêmico na saúde mental da população. E o quarto discute especificamente como esse contexto pandêmico influencia o trabalho e a saúde mental da equipe de Enfermagem.

O quinto capítulo apresenta os resultados de pesquisa acerca da atuação do Enfermeiro no processo de luto de familiares no contexto da pandemia de Covid-19. O sexto, discute a importância da liderança em Enfermagem, o apoio e a empatia junto aos liderados. O sétimo, por sua vez, discute as reflexões provenientes da experiência de Estágio Curricular Supervisionado no campo da Enfermagem em hospital universitário nessa conjuntura.

O oitavo capítulo apresenta como esse cenário pandêmico impulsionou mudanças na rotina das cirurgias ortopédicas. O nono, por sua vez, apresenta os resultados do estudo de coorte junto aos pacientes com lesão renal internados em UTI em decorrência da Covid-19. O décimo, apresenta as características mais frequentes em pacientes com Covid-19 com diagnóstico de ventilação espontânea prejudicada.

O décimo primeiro capítulo apresenta a experiência da utilização do WhatsApp enquanto estratégia de acompanhamento de crianças no contexto pandêmico. O décimo segundo abrange as implicações da flexibilização do trabalho, decorrentes da pandemia do COVID-19, nas trajetórias profissionais de psicólogos. E finalmente, o décimo terceiro capítulo, apresenta os resultados da pesquisa acerca do nível de atividade física e qualidade de vida entre professores de um centro universitário no contexto pandêmico.

Soraya Araujo Uchoa Cavalcanti

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1..... 1

ANXIETY, STRESS AND QUALITY OF LIFE IN PROFESSORS DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Marcela Deda Costa
Julia Reis Costa
Juliana Góes Jorge
Gisele Dósea
Heloísa Suzane Matos
Aélio Marcelo Santos
João Ricardo Jesus
Jader Farias Neto
Walderi Monteiro da Silva Júnior
Leonardo Yung dos Santos Maciel

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7012201061>

CAPÍTULO 2..... 13

IMPACTOS DA PANDEMIA NA SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE: REVISÃO INTEGRATIVA

Josieli Ribeiro Machado Maciel
Monise Santos Souza
Josilene de Sousa Bastos
Antônia Maria Santos do Lago
Maria de Jesus da Silva Vilar Campos

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7012201062>

CAPÍTULO 3..... 21

SAÚDE MENTAL E PANDEMIA NO BRASIL

Hellen Cristina de Oliveira Alves
Gabrielle Ribeiro Rodrigues
Luciene Santos Dias Rodrigues
Sheury Negreiros Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7012201063>

CAPÍTULO 4..... 30

IMPACTOS NA SAÚDE MENTAL DE TRABALHADORES DA EQUIPE DE ENFERMAGEM FRENTE À PANDEMIA DE COVID-19: REVISÃO INTEGRATIVA

Tânia Elizabete Siqueira da Silva
Rêneis Paulo Lima Silva
Bernardo do Rego Belmonte
Geórgia Maria Ricardo Félix dos Santos

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7012201064>

CAPÍTULO 5..... 44

DESEMPENHO DO ENFERMEIRO FRENTE AO LUTO EM TEMPOS DE COVID-19

Rozemy Magda Vieira Gonçalves

Terezinha de Fátima Gorreis

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7012201065>

CAPÍTULO 6..... 52

DESAFIOS DAS LIDERANÇAS DE ENFERMAGEM EM TEMPOS DE COVID-19

Terezinha de Fátima Gorreis
Rozemy Magda Vieira Gonçalves
Rosane Maria Sordi
Jonathan da Rosa
Angela Maria Rocha de Oliveira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7012201066>

CAPÍTULO 7..... 59

ASSISTIR E GERENCIAR NA ENFERMAGEM EM TEMPOS DE PANDEMIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA NO ESTÁGIO CURRICULAR

Alana Caroline Czaika
Aline Werlang
Amanda Martins de Souza
Emanuele Finkler
Jéssica Correia de Oliveira
Laura Vitória Scheuermann Bonatto
Marcia Regina Silvério Santana Barbosa Mendes

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7012201067>

CAPÍTULO 8..... 65

IMPACTO DA COVID-19 NA ORTOPEDIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Alan Ferreira Silva
Jaime Augusto Nunes Rodrigues
João Victor Ferreira Soares
Tayná Vieira Pires
Ana Beatriz de Miranda Lima dos Santos
Alisson de Vasconcellos Ramos
Luciana Leite de Mattos Alcantara
Patrick de Abreu Cunha Lopes
Lisandra Leite de Mattos Alcantara
Wanessa Rebello Zacarias
Paulo Roberto Hernandez Júnior
Andre Luis Yamamoto Nose

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7012201068>

CAPÍTULO 9..... 77

LESÃO RENAL DURANTE INTERNAÇÃO EM UTI POR COVID-19: UM ESTUDO DE COORTE

Ítala Maria Araújo Andrade
Patrícia Rezende do Prado
Gabriel Bezerra de Souza
Susiane Adrine de Araújo Santiago

Cristina Tavares de Aguiar Avilar
Cawana da Silva do Nascimento
Sofia Souza da Cunha
Thatiana Lameira Maciel Amaral

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7012201069>

CAPÍTULO 10..... 89

VENTILAÇÃO ESPÔNTANEA PREJUDICADA EM PACIENTES COM A COVID-19 EM TERAPIA INTENSIVA

Cawana da Silva do Nascimento
Thatiana Lameira Maciel Amaral
Cristina Tavares de Aguiar Avilar
Ítala Maria Araújo Andrade
Gabriel Bezerra de Souza
Sofia Souza da Cunha
Susiane Adrine de Araújo Santiago
Patrícia Rezende do Prado

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.70122010610>

CAPÍTULO 11 102

O WHATSAPP COMO ESTRATÉGIA DE ACOMPANHAMENTO DA SAÚDE DA CRIANÇA DURANTE A PANDEMIA PELA COVID-19

Jessiane Machado Alves Almeida
Claudia Nery Teixeira Palombo

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.70122010611>

CAPÍTULO 12..... 110

TRAJETÓRIAS PROFISSIONAIS DE PSICÓLOGOS: IMPLICAÇÕES DA PANDEMIA DO COVID-19

Leonard Almeida de Moraes
Valéria de Bettio Mattos
Elka Lima Hostensky
Daeana Paula Bourscheid

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.70122010612>

CAPÍTULO 13..... 123

NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA, DURANTE UMA PANDEMIA, DE PROFESSORES DE UM CENTRO UNIVERSITÁRIO NO INTERIOR DE PERNAMBUCO

Maria Eduarda Silva Santos
Fábio Júnior dos Santos
Gustavo Willames Pimentel Barros

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.70122010613>

SOBRE A ORGANIZADORA..... 132

ÍNDICE REMISSIVO..... 133

IMPACTOS DA PANDEMIA NA SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE: REVISÃO INTEGRATIVA

Data de aceite: 02/05/2022

Data de submissão: 06/03/2022

Josieli Ribeiro Machado Maciel

Instituto de Ensino Superior Franciscano
Paço do Lumiar – Maranhão
<http://lattes.cnpq.br/6880012211075173>

Monise Santos Souza

Instituto de Ensino Superior Franciscano
Paço do Lumiar – Maranhão
<http://lattes.cnpq.br/3262492364297445>

Josilene de Sousa Bastos

Instituto de Ensino Superior Franciscano
Paço do Lumiar – Maranhão
<http://lattes.cnpq.br/5491102449488524>

Antônia Maria Santos do Lago

Instituto de Ensino Superior Franciscano
Paço do Lumiar – Maranhão
<http://lattes.cnpq.br/3466499345106226>

Maria de Jesus da Silva Vilar Campos

Instituto de Ensino Superior Franciscano
Paço do Lumiar – Maranhão
<http://lattes.cnpq.br/2789575383747407>

RESUMO: Por se tratar de uma doença ainda desconhecida, onde os protocolos estão em processo de estudo e pesquisa, se adotou por todo mundo o isolamento social como medida preventiva de transmissão. Além disso, os profissionais da saúde foram afetados pelas incertezas, anseios e preocupações, afetando sua saúde mental e física neste período de

pandemia. **Objetivo:** identificar os impactos da COVID-19 na saúde mental dos profissionais de saúde. **Método:** Tratou-se de uma abordagem integrativa da literatura, realizada mediante a busca e análise de materiais bibliográficos eletrônicos. Buscou-se a seleção dos artigos por meio das bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO) com os descritores: profissionais de saúde AND coronavirus AND saúde mental. Foram encontrados no total de 104 artigos indexados nas bases de dados examinadas, sendo: 76 no LILACS, 28 na SCIELO. Após se aplicar os critérios de inclusão e exclusão definidos anteriormente, restaram 25, depois da leitura dos títulos e resumos, estabeleceu-se 6 artigos que atenderam aos critérios de inclusão, sendo 3 no LILACS e 3 da Biblioteca SCIELO. **Resultados:** Dentre os impactos psicológicos mais presentes nos trabalhadores da área da saúde se destacou a depressão, podendo está associada ao sofrimento físico e mental vivenciado pelos pacientes, assim como a sobrecarga de trabalho e falta de reconhecimento profissional, principalmente em relação ao salário. **Conclusão:** O presente artigo possibilitou observar que o surto pandêmico do COVID-19 ocasionou imensuráveis impactos na saúde mental dos profissionais de saúde. Por isso, além de estratégias que visem cuidado mental, é fundamental que haja a promoção de ações de valorização profissional.

PALAVRAS-CHAVE: Profissionais de saúde. Coronavírus. Saúde mental.

MPACTS OF THE PANDEMIC ON THE MENTAL HEALTH OF HEALTHCARE PROFESSIONALS: INTEGRATIVE REVIEW

ABSTRACT: Because it is a still unknown disease, where the protocols are in the process of study and research, social isolation has been adopted by everyone as a preventive measure of transmission. In addition, health professionals were affected by uncertainties, anxieties and concerns, affecting their mental and physical health in this pandemic period. **Objective:** to identify the impacts of COVID-19 on the mental health of health professionals. **Method:** It was an integrative approach to the literature, carried out through the search and analysis of electronic bibliographic materials. The selection of articles was sought through the databases Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS) and Scientific Electronic Library Online (SCIELO) with the descriptors: health professionals AND coronavirus AND mental health. A total of 104 articles were found indexed in the databases examined, being: 76 in LILACS, 28 in SCIELO. After applying the inclusion and exclusion criteria defined above, 25 remained, after reading the titles and abstracts, 6 articles were established that met the inclusion criteria, 3 in LILACS and 3 in the SCIELO Library. **Results:** Among the most present psychological impacts on health workers, depression was highlighted, which may be associated with the physical and mental suffering experienced by patients, as well as work overload and lack of professional recognition, especially in relation to salary. **Conclusion:** The present article made it possible to observe that the pandemic outbreak of COVID-19 caused immeasurable impacts on the mental health of health professionals. Therefore, in addition to strategies aimed at mental care, it is essential to promote professional development actions. **KEYWORDS:** Health professionals. Coronavirus. Mental health.

INTRODUÇÃO

A Organização Mundial de Saúde (OMS) foi informada no dia 31 de dezembro de 2019 da ocorrência de uma patologia de agente etiológico ignorado em trabalhadores e clientes de um mercado de frutos do mar da cidade de Wuhan, província de Hubei, China. Este surto causava sintomas respiratórios parecidos a outras doenças, porém, por meio de pesquisas, se constatou que se tratava de um vírus nunca antes visto em humanos, o qual foi denominado pela OMS de coronavírus, SARS-CoV-2, causador da doença COVID-19 (DAL'BOSCO et al,2020).

Na América Latina o COVID-19 chegou mais tarde que os demais continentes. No Brasil o primeiro caso registrado foi em 25 de fevereiro de 2020, porém atualmente é o país com maior número de casos e de mortes do continente, e provavelmente esses dados são subestimados, pois o país não tem testes suficientes (PRADO et al., 2020).

Barroso et al. (2020) constataram em sua pesquisa o risco que os trabalhadores brasileiros têm de serem contaminados pelo COVID-19 durante suas atividades profissionais e os trabalhadores da saúde apresentaram de 97 a 100% de risco de contágio desde técnicos de saúde bucal a técnicos de enfermagem, enfermeiros e médicos.

Por se tratar de uma doença ainda desconhecida, onde os protocolos estão em

processo de estudo e pesquisa, se adotou por todo mundo o isolamento social como medida preventiva de transmissão, contribuindo para os sentimentos de desamparo, tédio, solidão, tristeza e reações comportamentais como alterações ou distúrbios de apetite, distúrbios do sono e conflitos interpessoais. Além disso, os profissionais da saúde foram afetados pelas incertezas, anseios e preocupações, afetando sua saúde mental e física neste período de pandemia (HUMEREZ; OHL; SILVA, 2020).

Diante desse contexto, o presente estudo tem como objetivo identificar os impactos da COVID-19 na saúde mental dos profissionais de saúde.

METODOLOGIA

A presente pesquisa utiliza uma abordagem integrativa da literatura, realizada mediante a busca e análise de materiais bibliográficos eletrônicos. A revisão integrativa aponta a compreensão da literatura sobre um determinado tema específico, tendo em vista que, é voltada para identificar, analisar e sintetizar resultados de pesquisas sobre um mesmo assunto (SOUZA; SILVA; CARVALHO, 2010).

Diante disso, para desenvolver a presente revisão integrativa, foram aplicadas as seguintes etapas: identificação do tema e formulação da questão de pesquisa; estabelecimento de critérios de inclusão e exclusão de artigos; identificação dos estudos pré-selecionados; categorização dos estudos selecionados; análise e interpretação dos resultados e apresentação da revisão/síntese do conhecimento.

Para servir de orientação da revisão integrativa, elaborou-se a seguinte questão: quais os impactos da COVID-19 na saúde mental dos profissionais de saúde?

Após isso, buscou-se a seleção dos artigos por meio das bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO) com os descritores: profissionais de saúde AND coronavirus AND saúde mental.

Os critérios de inclusão dos artigos definidos, inicialmente, para a presente revisão integrativa foram: artigos publicados em português, que estivessem disponíveis por completo nas bases de dados selecionadas, nos anos de 2020 e 2021, que de fato se relacionavam com o assunto da pesquisa literária.

Foram excluídos desse estudo resumos publicados em anais de eventos, cartas de editor, relatos de caso ou experiência, teses de doutorado e dissertações de mestrado, estudos de revisões assim como artigos duplicados nas bases de dados.

Foram encontrados no total de 104 artigos indexados nas bases de dados examinadas, sendo: 76 no LILACS, 28 na SCIELO. Após se aplicar os critérios de inclusão e exclusão definidos anteriormente, restaram 25, depois da leitura dos títulos e resumos, estabeleceu-se 6 artigos que atenderam aos critérios de inclusão, sendo 3 no LILACS e 3 da Biblioteca SCIELO, conforme fluxograma.

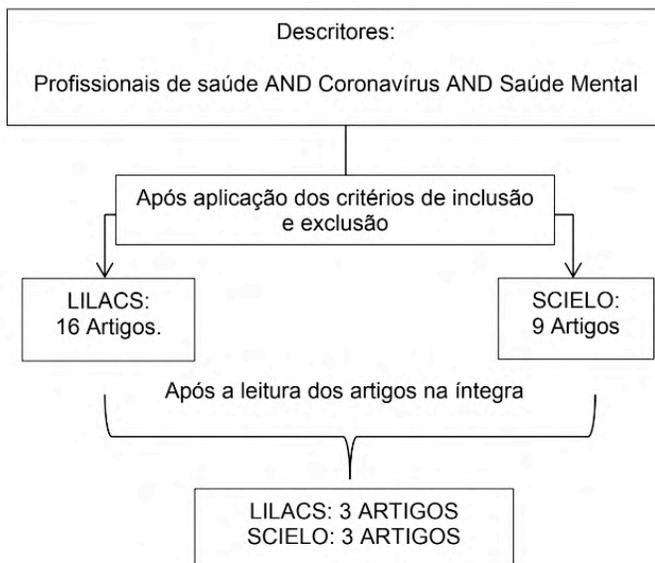


Figura 1. Fluxograma de construção do corpus do estudo.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

No presente estudo de revisão integrativa, foram analisados 6 artigos que em sua maioria pertenciam a jornais e revistas brasileiras que estavam distribuídos em nove periódicos, a saber: Revista Escola Anna Nery (2/6), Revista de Enfermagem UERJ (1/6), Revista Interface (1/6) e Revista Einstein (1/6) e Revista Estudos de Psicologia (1/6).

Em relação ao ano de publicação, o ano de 2020 (4/6) foi mais evidenciado e 2021 (2/6). Ao que se refere o tipo de estudo, mais frequente foi qualitativo (3/6), já os demais estudos, seccional (1/6), estudo reflexivo (1/6) e transversal (1/6), apresentaram o mesmo quantitativo.

O quadro 1 caracteriza os estudos incluídos nessa revisão integrativa, totalizando 6 estudos contemplativos do tema em questão, sendo organizados em ordem crescente de acordo com o ano de publicação.

Nº	Base de dados	Nome do Artigo	Autores e Ano	Contribuições para o estudo.
01	LILACS	Intervenções em saúde mental para profissionais de saúde frente a pandemia de Coronavírus	Saidel et al., 2020	Embora haja fragilidades na atenção a saúde mental dos profissionais de saúde em tempos de crise, foi possível evidenciar estratégias de cuidado.
02	LILACS	Saúde mental de profissionais de enfermagem durante a pandemia de COVID-19: recursos de apoio	Toescher et al., 2020	O surto que estamos vivenciando é multidimensional, com impactos físico, emocional, econômico, social e psicológico.
03	SCIELO	COVID-19 e saúde mental: a emergência do cuidado	Faro et al., 2020	Cabe, enfim, investir em adequada assistência à saúde e, sobretudo, que os profissionais de saúde estejam capacitados para os desafios do cuidado.
04	SCIELO	Exposição às informações sobre COVID-19 em mídias digitais e suas implicações para funcionários do setor de saúde: resultados de uma pesquisa <i>on-line</i>	Bazán et al., 2020	Exposição excessiva às informações e a alta demanda de processamento podem acarretar sintomas de sofrimento psicológico.
05	SCIELO	Saúde mental dos profissionais de saúde no Brasil no contexto da pandemia por Covid-19	Dantas, 2021.	Ações de Saúde Mental continua sendo urgente e vital na atualidade, pois ainda não se sabe quais serão as sequelas definitivas na Saúde Mental dos profissionais de saúde.
06	LILACS	Depressão e ansiedade em profissionais de enfermagem durante a pandemia da covid-19	Santos et al., 2021.	Fatores contribuintes para os sofrimentos mentais estão relacionadas às condições de trabalho, sugere-se estratégias de promoção e valorização da profissão.

Da análise do conteúdo das publicações, emergiram 2 categorias temáticas: 1) Sofrimento Mental; 2) Estratégias de cuidado mental aos profissionais de saúde.

Sofrimento Mental

Em meio à era digital, onde as informações são disseminadas com mais facilidade, uma pandemia como o COVID- 19 tornou-se uma exibição massiva na mídia mundial. O

excesso de informações relacionado à elevação das ocorrências de infecção por COVID-19, grande sobrecarga dos sistemas de saúde e oferta insuficiente de insumos hospitalares, é considerado como provável razão dos impactos mentais nos profissionais da saúde chineses durante a instabilidade da COVID-19 (BÁZAN et al., 2020).

No enfrentamento de patologias altamente infectocontagiosas como o COVID-19, os serviços de saúde sofrem um aumento na demanda, proporcionando a população e aos profissionais de saúde impactos psicológicos consideráveis. Diante do colapso da saúde, é possível que os trabalhadores desenvolvam sentimentos hostis, como medo, ansiedade, incertezas, insônia, desânimo e busca por drogas lícitas e ilícitas (TOESCHER et al., 2020).

A saúde mental dos profissionais de saúde que estão à frente da pandemia se torna mais vulnerável ao sofrimento, pois além destes serem mais propícios a contraírem o vírus, os mesmos lidam com dilemas estressantes, como falta de equipamentos de proteção, ausência de materiais hospitalares, aumento da necessidade de ventiladores mecânicos, assim como tomada de decisões essenciais para a continuidade da assistência (DANTAS, 2021).

Dentre os impactos psicológicos mais presentes nos trabalhadores da área da saúde se destacou a depressão, podendo está associada ao sofrimento físico e mental vivenciado pelos pacientes, assim como a sobrecarga de trabalho e falta de reconhecimento profissional, principalmente em relação ao salário. Visto que, o baixo salário incentiva os profissionais a dobrarem suas jornadas, contribuindo para o aumento do desgaste físico e mental (SANTOS et al., 2021).

Diante desse contexto, é de suma importância à aplicação de estratégias que promovam de modo efetivo a saúde mental dos trabalhadores de saúde. Embora essas ações precisem de investimentos, elas podem colaborar para a preservação dos profissionais no ambiente de trabalho impedindo o absenteísmo referente ao sofrimento mental ocasionada pelo COVID-19 (SAIDEL et al., 2020).

Estratégias de cuidado mental aos profissionais de saúde

Assim como se elabora medidas de enfrentamento ao avanço da pandemia, é fundamental que se adote ações que visem promover um cuidado a saúde mental da população e dos profissionais de saúde. Aos trabalhadores da saúde, recomenda-se que, antecedendo as atividades sejam realizados treinamentos e diálogos direcionados para o controle do estresse, ajuste das emoções e estimular a procura por ajuda profissional em situações em que haja problemas em equilibrar o emocional em momentos de crise (FARO et al., 2020).

Diante da importância do equilíbrio emocional, o Ministério da Saúde investiu em um canal para teleconsulta, composta por profissionais de Psicologia e Psiquiatria, pois se observou que é primordial prestar apoio a esses profissionais devido aos fatores que estão expostos nesse momento de pandemia. Além disso, ao se considerar que é indispensável

o uso de fármacos, o profissional pode ser referenciado para atendimento presencial (TOESCHER et al., 2020).

Diante de situações adversas, muitas pessoas são capazes de se adaptarem e superarem as dificuldades. Por isso, como ação de enfrentamento às crises, se estimula por meio de atividades psicoeducativas a resiliência psicológica, visto que, com a capacidade de se gerenciar o estresse devido às situações corriqueiras do plantão, é possível promover uma mente saudável (DANTAS, 2021).

Outros meios que podem contribuir para a preservação da saúde mental dos profissionais é o convívio familiar, pois o diálogo e o apoio que os familiares promovem aos trabalhadores se tornam aliados de proteção aos impactos do surto pandêmico ao psicológico. Além disso, sugere-se que os profissionais adotem uma vida saudável por meio de uma alimentação equilibrada e prática de exercícios físicos (SANTOS et al., 2020).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente artigo possibilitou observar que o surto pandêmico do COVID-19 ocasionou imensuráveis impactos na saúde mental dos profissionais de saúde. Sendo essencial que os gestores de saúde contemplem com mais atenção os efeitos psicológicos desses trabalhadores.

Os profissionais de saúde são essenciais para a assistência e enfrentamento da pandemia, portanto, torna-se necessário a adoção medidas e ações que favoreçam o equilíbrio mental, já que os principais causadores do sofrimento estão relacionados as condições de trabalho. Por isso, além de estratégias que visem cuidado mental, é fundamental que haja a promoção de ações de valorização profissional.

REFERÊNCIAS

BARROSO BIL, et al. Saúde do trabalhador em tempos de COVID-19: reflexões sobre saúde, segurança e terapia ocupacional. João Pessoa: Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional, Preprint, 2020.

BAZÁN, Paulo Rodrigo et al. Exposição às informações sobre COVID-19 em mídias digitais e suas implicações para funcionários do setor de saúde: resultados de uma pesquisa on-line. **Einstein (Sao Paulo)**, v. 18, p. -, 2020.

DAL'BOSCO, Eduardo Bassani et al. A saúde mental da enfermagem no enfrentamento da COVID-19 em um hospital universitário regional. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 73, 2020.

DANTAS, Eder Samuel Oliveira. Saúde mental dos profissionais de saúde no Brasil no contexto da pandemia por Covid-19. **Interface-Comunicação, Saúde, Educação**, v. 25, 2021.

DE HUMEREZ, Dorisdaia Carvalho; OHL, Rosali Isabel Barduchi; DA SILVA, Manoel Carlos Neri. Saúde mental dos profissionais de enfermagem do brasil no contexto da pandemia covid-19: ação do conselho federal de enfermagem. **Cogitare Enfermagem**, v. 25, 2020.

FARO, André et al. COVID-19 e saúde mental: a emergência do cuidado. **Estudos de Psicologia (Campinas)**, v. 37, 2020.

PRADO, Amanda Dornelas et al. A saúde mental dos profissionais de saúde frente à pandemia do COVID-19: uma revisão integrativa. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, n. 46, p. e4128-e4128, 2020.

PRADO, Amanda Dornelas et al. A saúde mental dos profissionais de saúde frente à pandemia do COVID-19: uma revisão integrativa. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, n. 46, p. e4128-e4128, 2020.

SAIDEL, Maria Giovana Borges et al. Intervenções em saúde mental para profissionais de saúde frente a pandemia de Coronavírus [Mental health interventions for health professionals in the context of the Coronavirus pandemic][Intervenciones de salud mental para profesionales de la salud ante la pandemia de Coronavírus]. **Revista Enfermagem UERJ**, v. 28, p. 49923, 2020.

SANTOS, Katarina Márcia Rodrigues dos et al. Depressão e ansiedade em profissionais de enfermagem durante a pandemia da covid-19. **Escola Anna Nery**, v. 25, n. SPE, 2021.

TOESCHER, Aline Marcelino Ramos et al. Saúde mental de profissionais de enfermagem durante a pandemia de COVID-19: recursos de apoio. **Escola Anna Nery**, v. 24, n. SPE, 2020.

ÍNDICE REMISSIVO

A

Activities remotely 4

Alunos 2, 124, 129

Atenção primária à saúde 102, 107, 108

Atividade física 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131

C

Cenário mundial 31

Condições de trabalho 17, 19, 30, 36, 37, 39, 40, 42, 112, 113, 114, 122

Covid-19 1, 2, 3, 4, 5, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 81, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 129, 130, 131

Crise na saúde pública mundial 31

Crise pandêmica 53

Cuidado 13, 17, 18, 19, 20, 22, 27, 28, 32, 35, 37, 39, 46, 50, 51, 52, 54, 55, 56, 57, 59, 60, 64, 71, 78, 86, 90, 103, 105, 106, 108

D

Distanciamento social e físico 24

E

Enfermagem 11, 16, 19, 20, 30, 31, 33, 36, 39, 41, 42, 43, 44, 47, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 59, 60, 64, 86, 90, 92, 96, 99, 100, 102, 108, 109, 131

Enfermaria 59, 61, 62

Ensino superior 13, 35, 124, 125, 130, 131

Estágio curricular supervisionado 59, 60

F

Função renal 78, 84, 86, 87

H

Hospital Universitário 19, 35, 38, 41, 59, 60, 61, 65

I

Isolamento social 2, 13, 15, 36, 45, 48, 111

L

Liderança 52, 54, 55, 56, 57

Luto 44, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 55, 56, 58

M

Mental health 1, 4, 11, 12, 14, 20, 21, 30, 31, 33, 42, 43

Mídia mundial 17

Ministério da saúde 18, 23, 24, 25, 27, 28, 29, 31, 39, 41, 105, 108, 109, 131

Morte 28, 32, 36, 37, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 56, 85

N

Novo coronavírus 21, 24, 31, 45, 53, 66, 96, 108, 109, 123, 130

O

Organização Mundial da Saúde 53, 66, 124

P

Pandemia 2, 3, 11, 13, 15, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 27, 28, 30, 31, 32, 33, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 70, 71, 73, 78, 79, 89, 99, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 129, 130, 131

Problema de saúde 21, 23, 24

Profissionais de saúde 13, 15, 17, 18, 19, 20, 23, 25, 28, 32, 47, 68, 74, 107

Protocolo nacional de atendimentos na atenção básica 103

Q

Qualidade de vida 2, 3, 11, 49, 72, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131

R

Reforma psiquiátrica 21, 22, 25, 26, 27, 28

Relato de experiência 50, 59, 60, 102, 103, 107

Revisão integrativa 13, 15, 16, 20, 30, 32, 34, 42, 44, 46, 85

S

SARS-CoV-2 3, 11, 14, 31, 37, 53, 65, 66, 68, 87, 98

Saúde 2, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 35, 36, 37, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 59, 60, 65, 66, 67, 68, 70, 71, 72, 74, 77, 87, 98, 99, 100, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 111, 118, 119, 122, 123, 124, 129, 130, 131, 132

Saúde pública 11, 21, 22, 23, 24, 25, 28, 31, 53, 106, 108, 131, 132

Síndrome respiratória aguda grave 73, 90
Sistemas de saúde 18, 23, 60, 65, 106
Sistema Único de Saúde 54, 102, 106, 109, 132
Sofrimento mental 17, 18, 30, 36, 37

T

Terapia de substituição renal 79, 80
Trabalhadores da saúde 14, 18

U

Unidade de saúde da família 103
Unidade de terapia intensiva 60, 65, 77, 79, 84, 91, 92, 98, 100

V

Ventilação espontânea prejudicada 89, 90, 91, 92, 95, 96, 99

W

WhatsApp 102, 103, 104, 105, 106, 107

🌐 www.atenaeditora.com.br

✉ contato@atenaeditora.com.br

📷 @atenaeditora

📘 www.facebook.com/atenaeditora.com.br



Os impactos da Covid-19

para profissionais, serviços e políticas públicas

🌐 www.atenaeditora.com.br

✉ contato@atenaeditora.com.br

📷 @atenaeditora

📘 www.facebook.com/atenaeditora.com.br



Os impactos da Covid-19

para profissionais, serviços e políticas públicas