

AUTOMEDICACIÓN EN TIEMPOS DE COVID-19, REGIÓN AMAZONAS -2020

Carla María Ordinola Ramirez

Universidad Nacional Toribio Rodriguez de
Mendoza

Amazonas - Perú

<https://orcid.org/0000-0001-9146-0894>

Yshoner Antonio Silva Díaz

Universidad Nacional Toribio Rodriguez de
Mendoza

Amazonas - Perú

<https://orcid.org/0000-0001-5665-5944>

Oscar Joel Oc Carrasco

Universidad Nacional Toribio Rodriguez de
Mendoza

Amazonas - Perú

<https://orcid.org/0000-0002-1573-9102>

Oscar Pizarro Salazar

Universidad Nacional Toribio Rodriguez de
Mendoza

Amazonas - Perú

<https://orcid.org/0000-0003-3126-364X>

Elito Mendoza Quijano

Universidad Nacional Toribio Rodriguez de
Mendoza

Amazonas - Perú

<https://orcid.org/0000-0002-5062-3631>

All content in this magazine is licensed under a Creative Commons Attribution License. Attribution-Non-Commercial-Non-Derivatives 4.0 International (CC BY-NC-ND 4.0).



Resumen: El presente estudio fue de enfoque cuantitativo; de nivel descriptivo; de tipo: observacional, prospectivo, transversal y de análisis univariado. Cuyo objetivo fue: Conocer la automedicación en tiempos de Covid-19, Región Amazonas – 2020. La muestra estuvo constituida por 700 usuarios de farmacias de la Región Amazonas. Los datos se recolectaron mediante un formulario de cuestionario denominado “Niveles de automedicación”, cuya validez fue de $VC=4.5297 > VT=1.6449$ y una confiabilidad alta de 0.89 por Alfa de Crombach. Los resultados evidencian que del 100% (700) usuarios el 49.57% (347) tuvo una automedicación de nivel alta, el 32.00% (224) de nivel medio y el 18.42% (129) de nivel bajo. Según los niveles de automedicación, solamente la provincia de Luya presento un nivel de automedicación media, mientras que las demás provincias presentaron un nivel de automedicación alta. Al evaluar la automedicación según dimensión de recomendaciones el 4.28% (30) tienen un nivel de automedicación baja, el 41.9% (293) nivel medio y el 53.85% (377) nivel alto. En Conclusión, la mayoría de la población acude a las farmacias sin prescripción médica como resultado de ello la automedicación en Amazonas en tiempos de Covid-19 es alto

Palabras claves: Niveles de automedicación, usuarios, boticas, farmacias.

INTRODUCCIÓN

Ante la extraordinaria situación que estamos viviendo y frente al miedo y la ansiedad generados por la pandemia de la covid-19 y como consecuencia de la demora en la aparición de una vacuna eficaz, por lo que muchas personas han optado, por automedicarse con diferentes sustancias que van desde desinfectantes como el dióxido de cloro, pasando por e incluso el uso de la medicina alternativa, hasta medicamentos de venta bajo fórmula médica como la cloroquina.

Es notorio que también han influido mucho en estas conductas el desconocimiento en temas de salud por parte de la población y la inadecuada comunicación por parte de los gobernantes y expertos en salud pública, quien al no tener conocimiento científico de la historia natural de la enfermedad han recomendado consumir desinfectantes y más recientemente hidroxicloroquina para hacer frente a la covid-19. (OMS. 2020)

La automedicación viene a ser el tratamiento de dolencia de origen conocido o idiopático con medicamentos, cuya prescripción no está referida por un profesional de la salud, para su adquisición en las farmacias o boticas. (Vásquez. 2008)

La Organización Mundial de la Salud (oms) entiende este comportamiento como “la práctica mediante la cual los individuos tratan sus enfermedades y condiciones con medicamentos que están aprobados y disponibles sin prescripción, y que son seguros y efectivos cuando se usan según las indicaciones”. (OMS. 208)

En consecuencia, la automedicación es la situación en la que los pacientes consiguen y utilizan los medicamentos sin ninguna intervención del médico u otro profesional autorizado para prescribir (DIGEMID. 2008).

El antibiótico tiene efectos contra bacterias y no contra los virus, asimismo, los virus son los responsables del 90% de las irritaciones de garganta y del 100 % de los casos de gripe. Tomar antibióticos innecesariamente debilita su capacidad para combatir infecciones cuando estos sí son necesarios, esto permite a las bacterias crear resistencia frente a los fármacos. La venta y el uso de forma inadecuada de los antibióticos provocan el aumento en la resistencia de las bacterias a los antibióticos, con lo que se reduce el número de antibióticos efectivos, algo que resulta “todavía más alarmante si se tiene en cuenta que en los últimos 25 años no se han

descubierto nuevos antibióticos (OMS. 2014).

El uso de medicamento de forma inadecuada e indiscriminada, la automedicación o la prescripción médica irresponsable han provocado que la mayoría de microorganismos causantes de enfermedades se hagan resistentes a los medicamentos, por lo que los tratamientos farmacológicos a muchas patologías se vuelvan más difíciles de tratar, además de ser caros y con efectos no deseados que repercuten en la salud de la población. (Gonzalez. 2012)

Los fármacos de uso más frecuente son antibióticos. Como consecuencia de ello en los últimos años se ha visto el surgimiento de microorganismos resistentes a este grupo de fármacos, teniendo como resultado que más del 70% de las bacterias que producen infecciones intrahospitalarias en Estados Unidos son resistentes a uno o más de los fármacos. En algunos países de Europa, 50% o más de las cepas de neumococo son resistentes a la penicilina y la proporción de estas cepas está aumentando en Estados Unidos (Laurence, Brunton, John, Lazo, Keith & Parker.2012).

El Perú no es ajeno a este problema de salud pública, por ello el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) en un estudio que realizó el 2014, relacionado con la compra y adquisición de medicamentos, encontró que 52,3% de los usuarios de boticas y farmacias admitieron que adquirieron medicamentos sin receta médica y 47,7% con receta médica; de estos, sólo el 28,5% mostró la receta y 19,2% no la mostraron. (INEI. 2014)

Por otro lado, la Organización Panamericana de la Salud (OPS), realizó un estudio en Perú, relacionado con la situación de la automedicación, donde encontró datos alarmantes, dado a que, del total de medicamentos dispensados en farmacias, el 60% corresponden a antibióticos, y del total de antibióticos expendidos, el 40% se hizo sin

indicación médica. (OPS. 2017)

Consumir medicamentos influenciados por la publicidad engañosa, sin evaluación médica u orientación farmacéutica previa puede ser perjudicial para la salud de la población, es común que las personas al sentir alguna dolencia o malestar recurren a la auto medicación influenciados por la publicidad de medicamentos sin receta médica que en algunos casos exagera las propiedades curativas de los productos que ofrecen, el uso excesivo de cualquier medicamento puede hacer peligrar la salud del enfermo y hasta ocasionar daños irreversibles en la salud. Entre los medicamentos más utilizados por la población para auto medicarse se encuentran los anti inflamatorios, antibióticos, antihistamínicos, analgésicos y vitaminas (MINSA. 2016)

El uso de antibióticos para curar resfríos y gripes es la modalidad más común, la automedicación pone en riesgo salud de las personas. Con el descenso de la temperatura y el incremento del frío también aumentan los casos de personas que se auto medican, ante cualquier molestia como dolor de cabeza, estornudos, congestión nasal, tos, se incrementa la cantidad de personas que se auto medican con antigripales para controlar los síntomas, y antibióticos para combatir una infección que generalmente no existe, porque las gripes y los resfriados son ocasionados por virus, ante los cuales, los antibióticos no causan ningún efecto. "Incurrir en estas conductas es un gran error que puede desencadenar reacciones adversas como intoxicaciones, y disminuye la efectividad de los medicamentos, debido a que produce resistencia a los antibióticos cuando realmente se presente una infección respiratoria. El médico es el único que puede prescribir un tratamiento, determinar la composición, frecuencia y horario del medicamento y brindar las recomendaciones

necesarias, información que incluirá en una receta. Cualquier orientación adicional sobre el uso de los medicamentos se puede solicitar al químico farmacéutico de la farmacia o botica en la que adquiera dichos productos (DIGEMID, 2013, p. 11).

El Ministerio de Salud estima que entre un 40% y 60% de la población peruana incurre con frecuencia en la peligrosa práctica de la automedicación, que normalmente se hace porque alguna vez los tomaron y los resultados fueron buenos. Consiguen los medicamentos usualmente, en casa, por esa vieja costumbre de guardar cápsulas, pastillas y jarabes sobrantes, los piden a un amigo que también se automedica, o recurren a establecimientos que no exigen ningún tipo de prescripción médica. Algunos de los factores causantes de esta situación eran la falta de conocimientos teóricos y prácticos, dudas sobre el diagnóstico, promoción de los medicamentos en forma inapropiada, beneficios de la venta de medicamentos, disponibilidad de medicamentos sin restricciones, sobrecarga de trabajo del personal sanitario y medicamentos inaccesibles (El Comercio. 2016).

A nivel regional se evidencia que es notorio la automedicación por parte de los usuarios ya que muestran un nivel medio - alto de automedicación por los resultados de la presente investigación, según las respuestas dadas por los usuarios que acudieron a las boticas y farmacias de las siete provincias del departamento de Amazonas. Por todo lo mencionado se formuló la siguiente interrogante: ¿Cuáles son los niveles de automedicación en tiempos de Covid-19 en la región Amazonas - 2020?

El presente trabajo de investigación se realiza porque en la actualidad se está suscitando casos de automedicación, debido al problema de salud pública que viene atravesando el mundo y con ello se están generando repercusiones en el estado de salud

de las personas; que ahora no solamente se ven vulnerables a un virus de carácter mortal, si no que también los efectos secundarios a mediano y largo plazo pueden ser perjudiciales para la sociedad, reflejado en un resistencia a los fármacos por parte de los microorganismos.

Los resultados de la presente investigación servirán como base para proponer medidas adecuadas de intervención y contribuir con la preservación de la salud de la población reduciendo la exposición a este factor de riesgo, estos datos se presentarán a la comunidad científica para su conocimiento y adopción de las medidas pertinentes, para que se tomen mejores decisiones vinculadas con la automedicación.

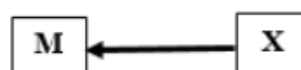
METODOLOGÍA

TIPO DE INVESTIGACIÓN

El presente estudio fue de enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo; de tipo: según la intervención del investigador fue observacional, según la planificación de la toma de datos fue prospectivo, según el número de ocasiones en que se midió la variable de estudio fue transversal, según el número de variables de interés fue de análisis univariado. (Supo, 2016, pp. 2-19).

Diseño de la investigación

Se utilizó el diseño observacional-descriptivo, cuyo diagrama fue el siguiente:



Donde:

M = Pacientes usuarios de farmacias.

X = Automedicación.

Métodos de investigación

Durante el proceso de investigación, se empleó el método Inductivo - deductivo. Porque permitió realizar el análisis de lo particular a lo general.

POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO

La muestra estuvo constituido por 700 personas usuarias de farmacias de la región Amazonas, encuestando a 100 personas por cada provincia (siete), teniendo como muestra total de 700 personas usuarias de las farmacias en tiempos de Covid-19, comprendido entre mayo a junio del 2020.

Criterios de inclusión

- Usuarios con edades entre 18 y 64 años.
- Usuarios que acudieron a las farmacias y boticas sin receta médica y que decidieron participar voluntariamente en el estudio.

Criterios de exclusión:

- Usuarios que solicitaron fármacos con receta médica
- Menores de 18 años y mayores de 65 años.

TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE REELECCIÓN DE DATOS

- Instrumento de recolección de datos: para medir la variable de estudio se utilizó como instrumento el formulario de cuestionario denominado “Niveles de automedicación”, el cual consta de 34 preguntas que ayudaron a identificar los niveles de automedicación en tiempos de Covid-19.

ANÁLISIS DE DATOS.

La información final fue procesada en el software SPSS versión 23, Microsoft Word y Excel. El análisis de los objetivos se analizó mediante la estadística descriptiva de frecuencias, con un nivel de significancia de $\alpha = 0.05$. Los resultados se muestran en tablas y figuras.

RESULTADOS

En la figura 01, del 100% de usuarios de boticas y farmacias de la región Amazonas el 49.57% (347) tienen un nivel de automedicación alto, el 32.00% (224) medio, el 18.42% (129) bajo.

En la figura 02, del 100% de usuarios de boticas y farmacias de la region Amazonas según provincias, todas las provicnias tienen un nivel alto de automedicacion a excepcion de la Provincia de Luya que presenta un nivel medio de automedicacion en su poblacion.

En la figura 03, se evalua la automedicacion de las personas según dimensiones que han sido motivos de visita a las boticas y farmacias de la region Amazonas, en la dimensión de Sintomatología el 13.14% tuvo una automedicación de nivel bajo, el 47.90% de nivel medio y el 39.00% de nivel alto. En la dimensión de recomendaciones el 4.28% de nivel bajo, el 41.90% de nivel medio y el

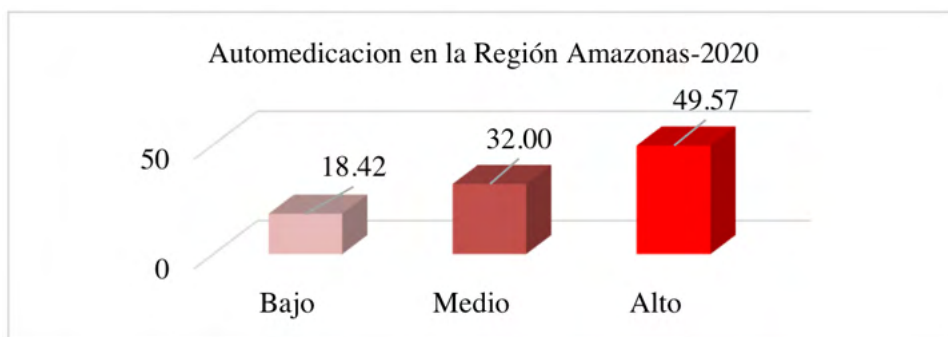


Figura 01: Nivel de automedicación en tiempos de COVID – 19, en la Región Amazonas - 2020.

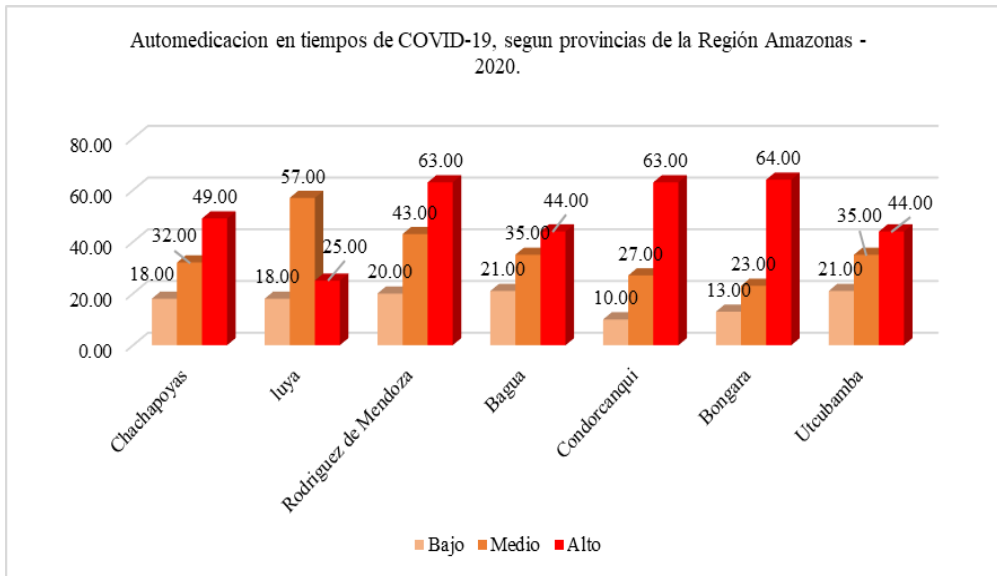


Figura 02: Nivel de automedicación en tiempos de Covid-19, según provincias de la región Amazonas – 2020.

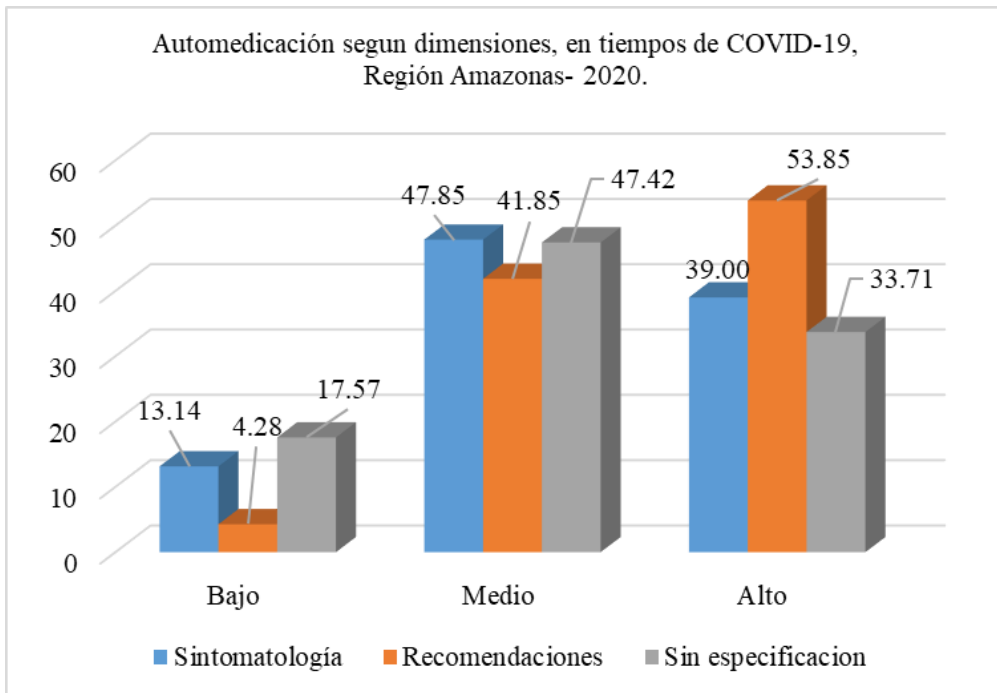


Figura 03: Nivel de automedicación según dimensiones, en tiempos de COVID – 19, en la Región Amazonas - 2020.

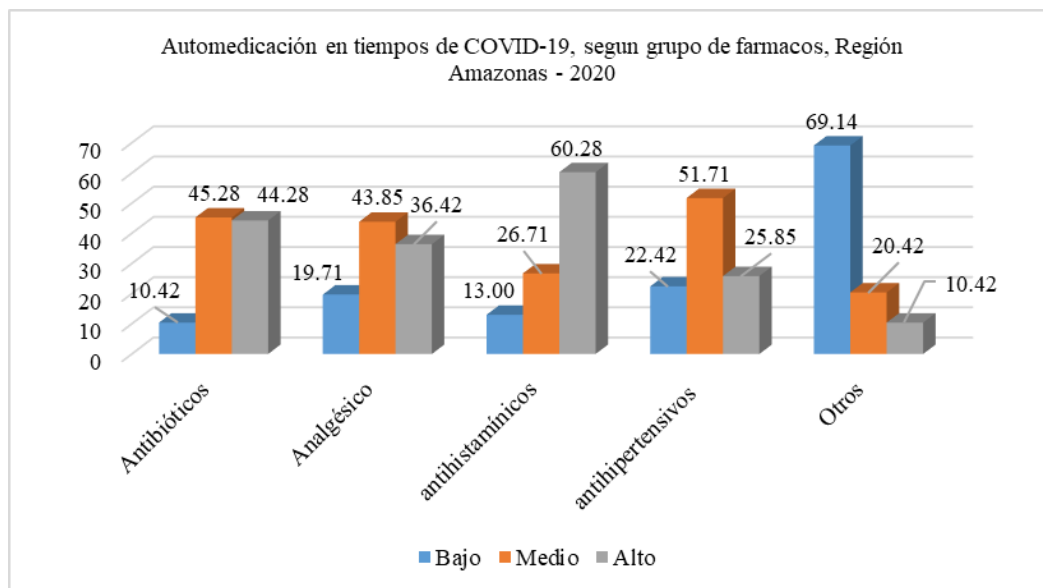


Figura 04: Nivel de automedicación en tiempos de COVID – 19, según grupo de fármacos adquiridos en boticas y farmacias de la Región Amazonas - 2020.

53.85% de nivel alto. En la dimensión de sin especificaciones el 17.57% de nivel bajo, el 47.40% de nivel medio y el 33.71% de nivel alto) acude a las farmacias sin motivo aparente o para abastecerse de medicamentos en casa.

En la figura 04, según los fármacos solicitados por los usuarios de boticas y farmacias de la región Amazonas del grupo de fármacos de antibióticos del 100% de usuarios encuestados, el 10.42% tiene un bajo nivel de automedicación, el 45.28% de encuestados tiene nivel de automedicación media y el 44.28% de usuarios tiene un nivel de automedicación alta. Mientras que, del grupo de fármacos de analgésicos, el 19.71% tiene un bajo nivel de automedicación, el 43.85% de encuestados tiene nivel de automedicación media y el 36.42% de usuarios tiene un nivel de automedicación alta. Asimismo, del grupo de fármacos antihistamínicos, el 13.00% tiene un bajo nivel de automedicación, el 51.71% de encuestados tiene nivel de automedicación media y el 25.85% de usuarios tiene un nivel de automedicación alta. Por otro lado, del grupo

de fármacos Antihipertensivos, el 22.42% tiene un bajo nivel de automedicación, el 51.71% de encuestados tiene nivel de automedicación media y el 25.85% de usuarios tiene un nivel de automedicación alta. Finalmente, los usuarios que fueron a comprar medicamentos diferentes a los grupos de fármacos estudiados se obtuvo que: el 69.14% tiene un bajo nivel de automedicación, el 20.42% de encuestados tiene nivel de automedicación media y el 10.42% de usuarios tiene un nivel de automedicación alta.

DISCUSIÓN

En tabla 01, el 49.57% tuvo una automedicación de nivel alta, el 32.00% de nivel medio y el 18.42% de nivel bajo. Esto refleja que en los tiempos de crisis sanitaria que estamos atravesando como consecuencias de la pandemia ocasionada por el virus Sars-CoV2, las personas de la región Amazonas al encontrarse en incertidumbre frente a una enfermedad que no tiene tratamiento aun y que esta ocasionando numerosas muertes,

surge la alternativa de automedicarse, la cual se refleja en este estudio con un nivel de automedicación alta.

Sin embargo, al revisar estudios realizados en la temática de automedicación podemos ver que el estudio realizado por Escobar, J. & Ríos, C. (2017). Paraguay, el cual, tuvo como objetivo determinar la frecuencia de automedicación en adultos de once ciudades de Latinoamérica desde junio de 2015 a enero de 2016. Indica que el 54,64% (971) se ha automedicado en las últimas 2 semanas, y el 62,58% (1,112) en los últimos 3 meses. El 50,30% (416) refiere que se automedica porque no dispone de tiempo para ir al médico. En un 56,15% (397) fue indicada la medicación por un familiar y el 26,87% (190) por un farmacéutico. Conclusiones: la automedicación en la población estudiada es alta, siendo una práctica común en más de la mitad de la población, alegando que la falta de tiempo para ir a una consulta médica es la principal causa de esta práctica, concordando con nuestro estudio, pero en tiempos y en situaciones de salud distintas.

Del mismo modo, Villegas, Nasner & Otros. 2014. Colombia, Realizaron un estudio sobre automedicación, cuyo objetivo fue conocer el patrón de automedicación en la población de Pereira, para el trimestre marzo- mayo 2013. donde encontró que 694 (61.58%) personas consumieron algún medicamento en el último mes, de los cuales 276 (39.77%) no tenían prescripción médica, para un total de 184 (48%) hogares automedicados. 131 (30,8%) de las personas entre 15 a 40 años de edad se automedicaron y 197 (71,4%) de los automedicados desconoce las contraindicaciones del medicamento. Conclusiones: Existe una prevalencia alta de automedicación; ignorando muchas veces los efectos secundarios en las que se está incurriendo al realizar estas prácticas; por lo cual, resulta indispensable la recomendación

de un profesional de la salud más en estos tiempos de crisis en las que las personas se vuelven asépticas frente la problemática que estamos atravesando.

Mientras que en la tabla 02, se analiza según las dimensiones, es así que en la dimensión de Sintomatología el 13.14% tuvo una automedicación de nivel bajo, el 47.90% de nivel medio y el 39.00% de nivel alto. En la dimensión de recomendaciones el 4.28% de nivel bajo, el 41.90% de nivel medio y el 53.85% de nivel alto. En la dimensión de sin especificaciones el 17.57% de nivel bajo, el 47.40% de nivel medio y el 33.71% de nivel alto, reflejando que las personas generalmente acuden a las farmacias en estos tiempos de pandemia por recomendaciones o llevados por anuncio en los diferentes medios de comunicación lo que vendría a ser las recomendaciones de personas o algunos profesionales de la salud en los diferentes medios de comunicación, sin embargo, tenemos que contemplar que cada organismo tiene sus particularidades como enfermedades preexistentes, hábitos físicos y alimenticios e incluso la genética de las personas es un factor predisponente para el efecto de un fármaco frente a ciertas patologías, es así que frente a la pandemia que estamos atravesando, sumado a ello el desconocimiento de la historia natural de la enfermedad, es que se convierte en un verdadero reto incluso para los profesionales de la salud prescribir un fármaco ya que por ser nueva esta enfermedad su tratamiento se hace más complicada.

En la figura 04, se evaluó la automedicación de los usuarios de las boticas y farmacias según los grupos de fármacos, es así que de los antibióticos del 100% de usuarios encuestados, el 10.42% tiene un bajo nivel de automedicación, el 45.28% de encuestados tiene nivel de automedicación media y el 44.28% de usuarios tiene un nivel de automedicación alta. Mientras que, del grupo

de fármacos de analgésicos, el 19.71% tiene un bajo nivel de automedicación, el 43.85% de encuestados tiene nivel de automedicación media y el 36.42% de usuarios tiene un nivel de automedicación alta. Asimismo, del grupo de fármacos antihistamínicos, el 13.00% tiene un bajo nivel de automedicación, el 51.71% de encuestados tiene nivel de automedicación media y el 25.85% de usuarios tiene un nivel de automedicación alta. Por otro lado, del grupo de fármacos Antihipertensivos, el 22.42% tiene un bajo nivel de automedicación, el 51.71% de encuestados tiene nivel de automedicación media y el 25.85% de usuarios tiene un nivel de automedicación alta. Finalmente, los usuarios que fueron a comprar medicamentos diferentes a los grupos de fármacos estudiados se obtuvo que: el 69.14% tiene un bajo nivel de automedicación, el 20.42% de encuestados tiene nivel de automedicación media y el 10.42% de usuarios tiene un nivel de automedicación alta.

En los últimos días se ha podido ver por diferentes medios de comunicación como hemos pasado de la recomendación de fármacos que van desde antimalárico o antipalúdico como la hidroxiclороquina hasta antiparasitarios como la Ivermectina con la finalidad de paliar la Covid-19 y sus efectos en la población, no obstante se ha visto reportes de efectos secundarios serios en personas que usaron hidroxiclороquina como infartos o pre infartos, mientras que los efectos secundarios reportados por pacientes que usaron Ivermectina por tiempos prolongados, estaba relacionados al enrojecimiento de la vista.

Al comparar nuestros estudios con los de Akucema, A., Chavarria, N. & Valdés, M. 2013. Chile, en un tiempo y contexto diferente, el cual tuvo como objetivo determinar los patrones de automedicación en clientes de una farmacia comunitaria de la ciudad de Antofagasta. El principal motivo para incurrir

en la automedicación fue el reconocer síntomas leves (33%), dentro de los cuales el más señalado fue la cefalea (11%). El grupo terapéutico de medicamentos más solicitados fueron los AINE (20%), mientras que en el presente estudio el grupo de fármacos que más se solicitó fueron los antibióticos, el paracetamol fue el más usado. Conclusiones: Existe un alto porcentaje de los clientes encuestados se automedican, lo que evidencia esta práctica como un problema real, por lo que se hace necesario educar a la población y hacerles ver las serias repercusiones que puede acarrear para la salud automedicarse.

Sin embargo, los resultados mostrados por Ramos, J. 2014. Perú, el cual tuvo como objetivo realizar la caracterización de la práctica de automedicación en la población residente del distrito de Ate de la provincia de Lima. El 50.1% manifestó que el motivo principal para automedicarse que “la enfermedad no era muy grave”. La gripe y la cefalea fueron las principales patologías que motivaron la práctica de automedicación. Los analgésicos, antiinflamatorios, antibióticos y antipiréticos fueron los fármacos más utilizados. Las farmacias y boticas fueron los principales lugares de adquisición de medicamentos, también los primeros lugares donde acuden las personas en caso de enfermedad y el químico farmacéutico quien recomienda la medicación. El 41.5% manifestó que la publicidad en la televisión fue la facilitadora de información para automedicarse. El 51.6% de la población que se automedicó refirió no tener ningún seguro de salud. Conclusiones: El 90.1% de los encuestados recurrió a la práctica de automedicación, siendo la gripe y cefalea los principales motivos, además se caracteriza por otras causas no medicas como el hecho de “leve condición de la enfermedad” y la “falta de tiempo para acudir al médico”. Los grupos terapéuticos más utilizados fueron los analgésicos, antiinflamatorios y antibióticos.

CONCLUSIONES

1. Un alto índice de usuarios de boticas y farmacias de la región Amazonas tienden a automedicarse en tiempos de Covid-19.

2. Todas las provincias de la región Amazonas presentan altos índices de automedicación en tiempos de Covid-19, a excepción de la provincia de Luya, la cual puede estar influenciado por sus hábitos socioculturales.

3. Generalmente los usuarios de boticas y farmacias, acuden a adquirir medicamentos por recomendaciones, sintomatologías u otros factores.

4. De los grupos de fármacos que son más solicitados por los usuarios de las boticas y farmacias están los antihistamínicos, comprensible por la naturaleza de la pandemia que estamos viviendo.

RECOMENDACIONES

1. La mayoría de la población del departamento de Amazonas tiende a automedicarse como consecuencia de

incertidumbre que se vive frente a una pandemia que aún no se encuentra un tratamiento efectivo y que está cobrando muchas vidas.

2. Los niveles de automedicación son altas en las provincias de la región Amazonas a excepción de la provincia de Luya que tiene un nivel de automedicación media, puede ser el fiel reflejo de las costumbres de la sociedad para tratar patologías con medicina ancestral o alternativa.

3. El escepticismo con la que miramos al futuro frente a una enfermedad que aún no existe un no tiene tratamiento efectivo, es que la población compra diferentes medicamentos para tratar esta enfermedad, guiados por información vertidas en los diferentes medios de comunicación.

4. De los fármacos más solicitados por los usuarios, los antibióticos son los más solicitados para tratar equivocadamente una enfermedad de origen vírico.

5. La automedicación puede traer consecuencias pos pandemia serias en la salud de las personas.

REFERENCIAS

Akucema, A., Chavarria, N & Valdes, M. (2013). Patrones de automedicación en clientes de una farmacia comunitaria de la ciudad de Antofagasta. *Journal of Pharmacy & Pharmacognosy Research*, 1 (2).

DIGEMID. (09 junio 2013). El uso de antibióticos para curar resfríos y gripes es la modalidad más común Automedicación pone en riesgo salud de las personas. Recuperado de <http://www.digemid.minsa.gob.pe/Main.asp?Seccion=3&IdItem=1197>.

DIGEMID (2008). Automedicación en el Perú. Recuperado de http://www.digemid.minsa.gob.pe/upload/uploaded/pdf/automedicacion_junio_2_008.pdf

El Comercio. (2016). Al menos la mitad de la población peruana se automedica. Consultado el 5 de noviembre de 2017. Disponible en <https://elcomercio.pe/suplementos/comercial/dia-medicina/al-menos-mitad-poblacion-peruana-se-automedica-1002411>.

Escobar, J & Ríos, C. (2017). Automedicación en adultos de 11 ciudades de Latinoamérica, 2015-2016: estudio multicéntrico. Disponible en <file:///C:/Users/mx/Downloads/706-1-2444-2-10-20171002.pdf>

Gonzalez G. Uso inapropiado de los antibióticos. [Internet]. Perú: OPS/OMS Perú; 2012. [Citado 2018 Ene 22]. Disponible en: http://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=1828:uso-inapropiado-antibioticos&Itemid=817

Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Nacional de Satisfacción de Usuarios del Aseguramiento Universal en Salud, 2014. [Internet]. Perú: Talleres del INEI; 2014. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Li_b1192/

- Laurence, J., Lazo, K. & Parker. (2012). Harrison principios de medicina interna. 18 ed. México D. F. México. Mc Graw Hill.
- MINSA (2016). Evite auto medicarse influenciado por la publicidad engañosa. Recuperado de <http://www.minsa.gob.pe/?op=51¬a=16172>.
- Organización Mundial de la Salud. (2000). El rol de los farmacéuticos en el auto-cuidado y la automedicación. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- Organización Mundial de la Salud. (2018). Resistencia a los antibióticos. [Internet]. Centro de Prensa. Nota descriptiva. Octubre 2017. [Citado 2018 Ene 22]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/antibiotic-resistance/es/>
- OMS. (30 de abril de 2014). El primer informe mundial de la OMS sobre la resistencia a los antibióticos pone de manifiesto una grave amenaza para la salud pública en todo el mundo. Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2014/amr-report/es/>
- OMS. Resistencia a los antibióticos. [Internet]. Centro de Prensa. Nota descriptiva. Octubre 2017. [Citado 2018 Ene 22]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/antibiotic-resistance/es/>
- OPS alerta sobre uso indiscriminado de antibióticos en el Perú. Expreso [publicación periódica en línea] 2017. Noviembre 23. [Citado: 2018 mayo 12]; 1 (1). Disponible en: <http://www.expreso.com.pe/actualidad/ops-alerta-usoindiscriminado-antibioticos-peru/>
- Ramos, J. (2014). Lima. “caracterización de la práctica de automedicación en la población residente del distrito de ate de la provincia de lima. (Tesis de pregrado). Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima
- Vásquez LS. (2008) Automedicación en el Perú. [Internet] Perú: Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas; 2008. [Citado 2018 Ene 22]. Disponible en: http://www.digemid.minsa.gob.pe/upload/uploaded/pdf/automedicacion_junio_2008.pdf