

Edson Silva
(Organizador)

Atena
Editora
Ano 2022

Serviços e cuidados
NAS CIÊNCIAS DA SAÚDE 2



Edson Silva
(Organizador)

Atena
Editora
Ano 2022

Serviços e cuidados

NAS CIÊNCIAS DA SAÚDE 2



Editora chefe

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Editora executiva

Natalia Oliveira

Assistente editorial

Flávia Roberta Barão

Bibliotecária

Janaina Ramos

Projeto gráfico

Bruno Oliveira

Camila Alves de Cremo

Daphynny Pamplona

Luiza Alves Batista

Natália Sandrini de Azevedo

Imagens da capa

iStock

Edição de arte

Luiza Alves Batista

2022 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2022 Os autores

Copyright da edição © 2022 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição Creative Commons. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

Conselho Editorial**Ciências Biológicas e da Saúde**

Profª Drª Aline Silva da Fonte Santa Rosa de Oliveira – Hospital Federal de Bonsucesso

Profª Drª Ana Beatriz Duarte Vieira – Universidade de Brasília

Profª Drª Ana Paula Peron – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília

Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás



Prof. Dr. Cirênio de Almeida Barbosa – Universidade Federal de Ouro Preto
Prof^o Dr^a Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí
Prof^o Dr^a Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
Prof^o Dr^a Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina
Prof^o Dr^a Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília
Prof^o Dr^a Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
Prof^o Dr^a Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^o Dr^a Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra
Prof^o Dr^a Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia
Prof^o Dr^a Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. José Aderval Aragão – Universidade Federal de Sergipe
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof^o Dr^a Juliana Santana de Curcio – Universidade Federal de Goiás
Prof^o Dr^a Lívia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas
Prof^o Dr^a Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^o Dr^a Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Maurilio Antonio Varavallo – Universidade Federal do Tocantins
Prof^o Dr^a Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma
Prof^o Dr^a Natiéli Piovesan – Instituto Federaci do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados
Prof^o Dr^a Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino
Prof^o Dr^a Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora
Prof^o Dr^a Sheyla Mara Silva de Oliveira – Universidade do Estado do Pará
Prof^o Dr^a Suely Lopes de Azevedo – Universidade Federal Fluminense
Prof^o Dr^a Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí
Prof^o Dr^a Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof^o Dr^a Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Prof^o Dr^a Welma Emídio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco



Serviços e cuidados nas ciências da saúde 2

Diagramação: Camila Alves de Cremo
Correção: Yaidy Paola Martinez
Indexação: Amanda Kelly da Costa Veiga
Revisão: Os autores
Organizador: Edson da Silva

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

S491 Serviços e cuidados nas ciências da saúde 2 / Organizador Edson da Silva. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2022.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-258-0169-8

DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.698220305>

1. Saúde. I. Silva, Edson da (Organizador). II. Título.

CDD 613

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

Atena Editora
Ponta Grossa – Paraná – Brasil
Telefone: +55 (42) 3323-5493
www.arenaeditora.com.br
contato@arenaeditora.com.br



Atena
Editora
Ano 2022

DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.



DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, *desta forma* não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.



APRESENTAÇÃO

A coletânea '*Serviços e cuidados nas ciências da saúde*' é uma obra composta por 50 capítulos, organizados em dois volumes. O volume 1 foi constituído por 26 capítulos e o volume 2, por 24.

O foco da coletânea é a discussão científica por intermédio de trabalhos multiprofissionais desenvolvidos por autores brasileiros e estrangeiros.

Temas atuais foram investigados pelos autores e compartilhados com a proposta de fortalecer o conhecimento de estudantes, de profissionais e de todos aqueles que, de alguma forma, estão envolvidos na estrutura do cuidado mediado pelas ciências da saúde. Além disso, conhecer as inovações e as estratégias desses atores é essencial para a formação e a atualização profissional em saúde.

Dedico essa obra aos estudantes, professores, profissionais e às instituições envolvidas com os estudos relatados ao longo dos capítulos. Gratidão aos autores que tornaram essa coletânea uma realidade ao partilhar suas vivências.

A você...desejo uma ótima leitura!


Edson da Silva

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1..... 1

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE INTERNAÇÕES POR DENGUE DE PACIENTES PEDIÁTRICOS NO ESTADO DO TOCANTINS ENTRE OS ANOS DE 2016 A 2021


Lívia Moreira da Silva
Fernanda Carriço Lemes
Letícia Lelles David Gomes Melo
Michelle de Jesus Pantoja Filgueira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6982203051>

CAPÍTULO 2..... 11

CONSIDERAÇÕES SOBRE A CIRURGIA BARIÁTRICA E OBESIDADE EM ADOLESCENTES: INDICAÇÕES, TÉCNICAS, TRATAMENTO E PÓS- OPERATÓRIO


Sandy Vanessa César Cadengue
Brunna Pinheiro Milazzo Mesquita
Camille Walkyria Bugar Costa
Eduarda Regina Pelizza
Isadora Campos de Oliveira
Laura Gomes Martucci
Maria Fernanda Neto Vieira
Natacha da Silva Estevão Cáceres Marques
Nayara Bruna Pauferro de Souza Pacheco
Yngre Campagnaro Nogueira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6982203052>

CAPÍTULO 3..... 22

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO RECÉM-NASCIDO PRÉ-TERMO COM ICTERÍCIA FISIOLÓGICA EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL

Helena Raquel Severino
Joanderson Nunes Cardoso
Maria Sabrina da Silva Alencar
Jhane Lopes de Carvalho
Shady Maria Furtado Moreira
Davi Pedro Soares Macêdo
Uilna Natércia Soares Feitosa
Izadora Soares Pedro Macêdo
Edglê Pedro de Sousa Filho
Kely Gomes Pereira
Prycilla Karen Sousa da Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6982203053>

CAPÍTULO 4..... 31

PRAZER E SOFRIMENTO NA EMERGÊNCIA PEDIÁTRICA

Janice Schimelfenig
Grasiele Fatima Busnello

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6982203054>

CAPÍTULO 5..... 43

PREVALENCIA DE DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR DEL POBLADO DE AQUILES SERDÁN, CHAMPOTÓN, CAMPECHE


Betty Sarabia-Alcocer
Baldemar Aké-Canché
Rafael Manuel de Jesús Mex-Álvarez
Eduardo Jahir Gutiérrez Alcántara
Román Pérez-Balan
Marvel del Carmen Valencia Gutiérrez
Pedro Gerbacio Canul Rodríguez
María Eugenia López-Caamal
María Concepción Ruíz de Chávez-Figueroa
Carmen Cecilia Lara-Gamboa
Patricia Margarita Garma-Quen
Judith Ruíz Hernández.

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6982203055>

CAPÍTULO 6..... 54

ALEITAMENTO MATERNO NA PREMATURIDADE


Carina Galvan
Rosane Maria Sordi
Liege Segabinazzi Lunardi
Terezinha de Fátima Gorreis
Flávia Giendruczak da Silva
Andreia Tanara de Carvalho
Adelita Noro
Paula de Cezaro
Rozemy Magda Vieira Gonçalves
Ana Paula Narcizo Carcuchinski

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6982203056>

CAPÍTULO 7..... 62

EUTANÁSIA NO BRASIL: DILEMAS MÉDICO-LEGAIS & BIOÉTICOS FRENTE A TERMINALIDADE

Maria Eduarda Kobayashi Teixeira
Giovanna Almeida da Silva de Sá Oliveira
Janaína Dourado Ramos Rôde
Catharina Oliveira Vianna Dias da Silva
Almir Ramos Carneiro Neto
Raul Coelho Barreto Filho


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6982203057>

CAPÍTULO 8..... 74

PROCESSOS ÉTICOS EM ENFERMAGEM

Danielly da Costa Rocha
Ana Beatriz Oliveira Costa
Jhully Sales Pena de Sousa


Luini Aiesca, Senna de Luna
Stefane Ferreira de Souza
Thalia Kelly Caetano de Sousa
Tarcia Millene de A. C. Barreto

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6982203058>

CAPÍTULO 9..... 88

TREINAMENTO DE UMA REMADORA FINALISTA DOS JOGOS PARALÍMPICOS RIO 2016


José Paulo Sabadini de Lima
Thiago Oliveira Borges

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6982203059>

CAPÍTULO 10..... 95

GRUPO DE ATIVIDADE FÍSICA NO TERRITÓRIO: DISPOSITIVO TERAPÊUTICO A USUÁRIOS E FAMILIARES


Sdnei Gomes dos Santos

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030510>

CAPÍTULO 11 103

AVALIAÇÃO DO NÍVEL DE CONHECIMENTO E PRÁTICAS DE HIDRATAÇÃO DE ATLETAS PROFISSIONAIS DE BASQUETE DE FORTALEZA-CE

Shelda Guimarães Santos
Marie Pereira de Sousa
Arlene Machado de Freitas
Cícero Matheus Lima Amaral
Abelardo Barbosa Moreira Lima Neto
Luís Sérgio Fonteles Duarte
Derlange Belizário Diniz

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030511>

CAPÍTULO 12..... 110

IMPACTO DA TELECARDIOLOGIA NO RECONHECIMENTO DE DIAGNÓSTICOS CARDIOLÓGICOS EM SERVIÇOS DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA DO SISTEMA DE SAÚDE HAPVIDA

Vinícius Batista Carlesso
José Luciano Monteiro Cunha
Marcelo Sampaio Moreira
Alexandre Giandoni Wolkoff
Henrique José Bonaldi
Carlos Funes Prada
Flávio Luís Gambi Cavallari
Juliano Cesar dos Santos
Luís Fernando Soares Medeiros
Silvia Nunes Szente Fonseca

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030512>

CAPÍTULO 13..... 114

EXERCÍCIO FÍSICO NA SÍNDROME CARDIORRENAL


Danieli de Cristo
Maiara Vanusa Guedes Ribeiro
Matheus Ribeiro Bizuti
Thabata Caroline de Oliveira Santos
Rafael Luiz Pereira
Débora Tavares de Resende e Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030513>

CAPÍTULO 14..... 123

EXTENSÃO MULTIDISCIPLINAR DE DIABETES E HIPERTENSÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA


Lucas Pontes Coutinho
Catarina Joelma Magalhães Braga

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030514>

CAPÍTULO 15..... 128

EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA E EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO CONTEXTO DA PANDEMIA DA COVID-19: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Larissa Batista Bessa
Lailton Arruda Barreto Filho
Eddie William de Pinho Santana

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030515>

CAPÍTULO 16..... 134

USO DE PLATAFORMA DIGITAL PARA EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL NA PANDEMIA COVID-19: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Francilene da Silva Chabí
Fernanda Sousa Barros
Emilly Nunes Salustiano de Sousa
Kelly Bessa da Silva
Gabrielly Sobral Neiva
Lais Santos da Silva
Bruna de Araújo Cavalcante
Tatiane Rocha da Silva Santos


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030516>

CAPÍTULO 17..... 142

O INSTAGRAM COMO FERRAMENTA DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA DO PROGRAMA DE ATIVIDADES INTEGRADAS EM NUTRIÇÃO (PAIN)

Ana Lúcia de Lacerda Abreu
Alessandra da Silva Rocha
Victor Vincent Morais de Lima
Taynah Lemos Gomes
Ana Bárbara Muniz Araújo
Antônia Gislayne Abreu da Silva


Vitória Régia Soares Gomes
Beatriz Melo de Carvalho
Bruno de Sousa Almeida
Amanda Maria Serra Pinto
Keciany Alves de Oliveira
Maria Luisa Pereira de Melo

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030517>

CAPÍTULO 18..... 150

PRESENÇA E NÍVEL DE ESTRESSE EM MÉDICOS E ENFERMEIROS QUE TRABALHAM EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA DO MUNICÍPIO DE SÃO LUÍS-MA

Joacy Gonçalves de Oliveira Filho
Sílvia Cristianne Nava Lopes
Aline Silva Andrade Costa
Érica Celestino Cordeiro
Júlio César Costa dos Santos
Pâmela Cirqueira Nunes
Rafayelle Maria Campos Balby
William Vieira Ferreira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030518>

CAPÍTULO 19..... 167

ANÁLISE ERGONÔMICA DO TRABALHO EM PROL DA SAÚDE OCUPACIONAL: UMA VISÃO INTERPROFISSIONAL


Emillie Bianca Silva do Carmo
Grazielle Maria da Silveira
Maiki José Gomes Nascimento
Cinthia Rodrigues de Vasconcelos

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030519>

CAPÍTULO 20..... 185

AVALIAÇÃO MICROBIOLÓGICA DAS MÃOS E AMBIENTES E/EM HOSPITALARES, UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Thabata Vitória da Costa Alves
Daniele Decanine


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030520>

CAPÍTULO 21..... 191

A ETIOLOGIA DA ESPOROTRICOSE E SUA ASSOCIAÇÃO COM O CONTEXTO EPIDÊMICO NO BRASIL

Thayná Marcondes Morato Mateus
Ana Virginia Xavier da Silveira Godoy
Brenda Lauanny Ribeiro Da Silva
Brenda Vieira Silva
Caroline Sardelari
Dallet Amorim Paes Almeida
Emanuely Victória Rodrigues de Andrade


Giovana Boletti Perim
Guilherme Gomes Morgan Taveira
Maria Eduarda Veraldo Ramos
Micaela Lucena Cordeiro
Natalia Cruz Ferrara
Nathalia Helena Patricio Carvalho

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030521>

CAPÍTULO 22..... 202

A RESISTÊNCIA MICROBIOLÓGICA DE *Klebsiella pneumoniae carbapenemase* (KPC)
EM UNIDADES HOSPITALARES BRASILEIRAS


Graciete de Oliveira Rocha
Fernanda dos Santos Zenaide

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030522>

CAPÍTULO 23..... 213

USING PERIPHYTON TO MONITOR MICROBIOLOGICAL CONTAMINATION OF
AQUATIC ENVIRONMENTS


Monyque Palagano da Rocha
Renata Pires de Araujo
Heberth Juliano Vieira
Kelly Mari Pires de Oliveira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030523>

CAPÍTULO 24..... 227

IMPORTÂNCIA DA FITOTERAPIA NO CONTROLE DAS DOENÇAS PARASITÁRIAS:
UMA REVISÃO

Kevyn Danuway Oliveira Alves
Ana Carolyn Diógenes Bezerra
José Francisco do Vale Nascimento
Rita de Cassia Aquino
Ismael Vinicius de Oliveira
Jael Soares Batista
Ana Carla Diógenes Suassuna Bezerra

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030524>

SOBRE O ORGANIZADOR..... 236

ÍNDICE REMISSIVO..... 237

AVALIAÇÃO DO NÍVEL DE CONHECIMENTO E PRÁTICAS DE HIDRATAÇÃO DE ATLETAS PROFISSIONAIS DE BASQUETE DE FORTALEZA-CE

Data de aceite: 01/04/2022

Data de submissão: 07/02/2022

Shelda Guimarães Santos

Universidade Estadual do Ceará
Fortaleza - CE
<http://lattes.cnpq.br/4770719583238204>

Marie Pereira de Sousa

Universidade Estadual do Ceará
Fortaleza - CE
<http://lattes.cnpq.br/7767122724704846>

Arlene Machado de Freitas

Universidade de Fortaleza
Fortaleza - CE
<http://lattes.cnpq.br/0145778595115561>

Cícero Matheus Lima Amaral

Universidade Estadual de Ceará
Fortaleza - CE
<http://lattes.cnpq.br/7635835808312265>

Abelardo Barbosa Moreira Lima Neto

Universidade Estadual de Ceará
Fortaleza - CE
<http://lattes.cnpq.br/3997790160928747>

Luís Sérgio Fonteles Duarte

Universidade Estadual de Ceará
Fortaleza - CE
<http://lattes.cnpq.br/8524884695279634>

Derlange Belizário Diniz

Universidade Estadual do Ceará
Fortaleza - CE
<http://lattes.cnpq.br/4513443931044151>

RESUMO: O presente estudo teve como objetivo avaliar os hábitos e os níveis de hidratação de atletas profissionais de basquetebol da cidade de Fortaleza-CE. A metodologia utilizada foi de cunho exploratório, sendo aplicado um questionário *online* composto por perguntas objetivas acerca do conhecimento e práticas de hidratação em atletas profissionais de basquete. De acordo com os dados obtidos, foi possível observar que os maus hábitos dos atletas em relação às práticas de hidratação têm efeitos negativos no seu desempenho, apresentando sintomas ligados à desidratação. Tais resultados podem estar associados com o desconhecimento, bem como da falta de orientação acerca dessa temática para um percentual considerável de esportistas.

PALAVRAS-CHAVE: Basquetebol. Desidratação. Ciências da Nutrição e do Esporte.

ASSESSMENT OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND HYDRATION PRACTICES OF PROFESSIONAL BASKETBALL ATHLETES FROM FORTALEZA-CE

ABSTRACT: The present study aimed to evaluate the habits and the hydration levels of professional basketball athletes in the city of Fortaleza-CE. The methodology used was of an exploratory nature, with an *online* questionnaire consisting of objective questions about hydration knowledge and practices in professional basketball athletes. According to the data obtained, it was possible to observe that the athletes' bad habits in relation to hydration practices have negative effects on their performance, presenting symptoms related to dehydration. Such results may be associated

with the lack of knowledge, as well as the lack of guidance on this subject for a considerable percentage of athletes.

KEYWORDS: Basketball. Dehydration. Sports Nutritional Sciences.

1 | INTRODUÇÃO

A hidratação é um importante preditor para o desempenho esportivo, força, resistência, coordenação e raciocínio. Na atividade física, a eliminação de água ocorre predominantemente pelo suor e depende da característica da atividade física, da temperatura e da umidade do ambiente (MCARDLE; KATCH; KATCH, 2016). A perda de água durante treinos e/ou competições, corrobora para um menor dinamismo esportivo, além da perda de eletrólitos, sendo importante fazer a reposição antes, durante e após a prática esportiva (DOBROWOLSKI; KARCZEMNA; WŁODAREK, 2020).

A hidratação antes do exercício tem como objetivo maximizar a segurança e o desempenho durante o exercício. Para garanti-la, o atleta deve estar atento aos sinais individuais de desidratação, como a sede, a coloração de urina, entre outros. Durante o exercício, o objetivo principal é manter a hidratação e não permitir uma perda de massa corporal superior a 2%, além de consumir água o suficiente para evitar perda excessiva de líquidos pelo organismo. Ao final da prática esportiva, a reidratação é importante para a reposição de líquidos, reduzir os sintomas de desidratação e diminuir a fadiga pós-exercício (MCDERMOTT, B. et al, 2017).

Nesse sentido, a fim de evitar um quadro de hipoglicemia, bem como minimizar a fadiga muscular durante o exercício, muitos atletas fazem uso de bebida carboidratada nas atividades que ultrapassam 60 minutos (MARINS, 2011). o uso de isotônicos é importante não somente para a hidratação, como também para a reposição de eletrólitos e energia (SOUSA; COSTA, 2017).

O esporte coletivo é caracterizado por acentuada sudorese em seus atletas, principalmente, devido ao pico intenso de atividade intermitente. Entretanto, essa desidratação varia de acordo com o nível de massa muscular do atleta e a oportunidade de restituição de líquidos durante a partida (NUCCIO et al. 2017). A reposição hídrica é de extrema importância para o organismo, já que a água participa de forma indispensável em diversas funções fisiológicas como transporte de substâncias, termorregulação e lubrificação (MCARDLE; KATCH; KATCH, 2016).

Dentre as modalidades de esporte coletivo, o basquete possui como característica a alternância entre momentos de alta e baixa intensidade durante a prática deste exercício físico. Dessa forma, este esporte se utiliza de vias metabólicas anaeróbias e aeróbias para o fornecimento de energia, sendo considerado um exercício intermitente de alta intensidade (AMORIM; TELES; JUNIOR, 2018). O atleta de basquete, em sua rotina de treino e competições, é submetido a um elevado estresse fisiológico a fim de desenvolver

habilidades que forneçam a máxima performance dentro da quadra (PETWAY et al. 2020).

Além disso, a desidratação pode comprometer os arremessos realizados durante o jogo de basquete, principalmente, os que valem três pontos. Esses arremessos geram, em média, 16% dos pontos marcados durante uma partida, mas apenas 35% dos arremessos são bem sucedidos (LOUIS, J. et al., 2018).

Diante disso, este trabalho avaliou os hábitos e níveis de hidratação de atletas de basquete profissional, analisando o seu nível de conhecimento e suas práticas de hidratação antes, durante e após o treino ou competição de basquete.

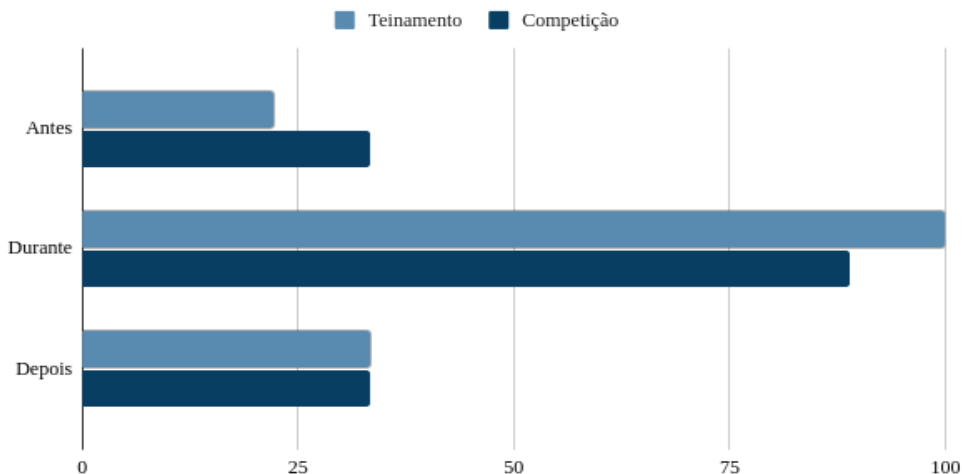
2 | METODOLOGIA

Foi utilizado uma metodologia exploratória por meio de uma pesquisa descritiva, com a aplicação de um questionário padronizado e composto por dezoito perguntas objetivas a respeito do conhecimento sobre hidratação da amostra. Esse questionário já foi executado em diversos esportes, como no judô (BRITO e MARINS, 2005), no karatê (BRITO e MARINS, 2006), entre outros.

O público entrevistado foram nove atletas de basquete, sendo esses: todos do sexo masculino e profissionais. O baixo número amostral justifica-se pela baixa disponibilidade de atletas e de clubes profissionais de Basquete na cidade de Fortaleza, foi possível incluir 75% do total de atletas disponíveis segundo os critérios de inclusão do estudo. Foi utilizado como critérios de exclusão: jogadores das categorias de base, amadores e atletas americanos.

A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Estadual do Ceará (Parecer número 0393241.1.0000.5534). A coleta de dados foi realizada no mês de outubro do ano de 2021. Todos os atletas selecionados são de um time profissional da cidade de Fortaleza-CE com uma média de idade de 28,4 anos e com uma média de 11,7 anos de prática esportiva. Ainda, distribuídos em distintas posições, 1 como Armador, 2 como Ala-armador, 2 como Ala-pivô, 2 como Ala e 2 como pivô.

3 | RESULTADOS E DISCUSSÃO



Legenda: O gráfico acima tem o objetivo de avaliar a frequência do hábito de hidratação de atletas em treinamentos e competições. Os dados acima são expressos em porcentagem representativa dos atletas avaliados.

Gráfico 1. Hábito de hidratação antes, durante e após os treinamentos e competições.

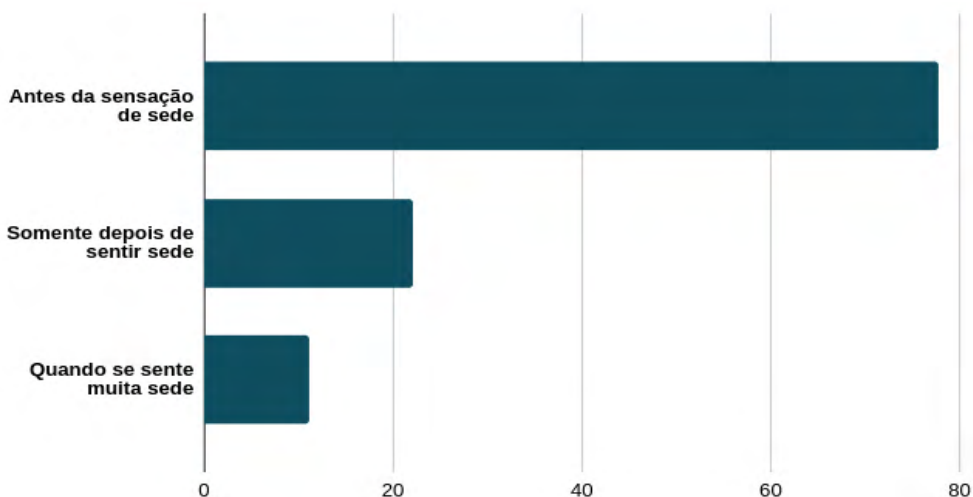
As primeiras questões tinham o objetivo de investigar o hábito de hidratação antes, durante e após o treinamento esportivo e a competição. Teve-se como resultado que, antes do treinamento, 22,2% dos atletas tinham o hábito de se hidratar e, antes das competições, aumentou para 33,3%. Também, durante o treinamento, o resultado apresentado foi que 100% dos atletas responderam que têm o hábito de se hidratar, mas esse valor caiu para 88,9% durante as competições. Por fim, ao final do treinamento e competições, a porcentagem se manteve constante nos dois contextos avaliados, em 33,3% (Gráfico 1). Esse baixo consumo observado é negativo, pois a ingestão de água deve ser feita de forma adequada e constante em ambas as situações, evitando a queda no desempenho, desidratação e sintomas adversos nos atletas (MCDERMOTT BP et al., 2017).

Além disso, também foi perguntado ao atletas se eles se preocupam se estão ingerindo água ou bebida carboidratada antes, durante ou após o treinamento e a competição, e somente 66,7% responderam que se preocupam, o que é uma estratégia interessante, pois pode elevar o rendimento e recuperação do atleta (THOMAS DT et al., 2016). Ademais, foi visto que a escolha por água nos três momentos prevaleceu (100%) e, em segundo lugar, costumam se hidratar com: café (44,4%), sucos naturais (44,4%) e bebidas carboidratadas (44,4%) e, em menor proporção, com refrescos e cerveja (ambos com 11,1%). Por fim, 55,6% afirmaram que acreditam que uma bebida carboidratada somente repõe energia, enquanto 44,4% acreditam que hidrata, repõe eletrólitos e energia.

Ainda, foi questionado a respeito do tipo de solução, água ou isotônicos, que

costumam consumir em cada momento (antes, durante e depois de treinamentos e competições). Foi visto que o consumo de água foi maior nas três situações, 66,7%, 100% e 88,9% respectivamente, enquanto o consumo de isotônicos foi mais baixo. 55,6%, 55,6% e 33,3%, respectivamente.

O questionário também trouxe que 33,3% dos atletas declararam que não sabem como deve ser feita uma boa hidratação e que 11,1% acreditam que a forma correta de se hidratar é beber 1l de água de uma vez.



Legenda: Os dados acima são expressos em porcentagem representativa dos atletas avaliados.

Gráfico 2. Questionamento sobre quando se deve beber líquidos em atletas profissionais de basquete.

Levando em consideração que uma parte afirma não saber a forma correta de se hidratar, pode-se observar no Gráfico 2 que 77,8% afirmaram que se deve beber água antes da sensação de sede, 22,2% afirmam que se deve ingerir após a sensação de sede e 11,1%, apenas quando sente muita sede. Somado a isso, 55,6% já receberam orientações sobre a melhor forma de se hidratar. Ainda, dos 55,6%, 66,7% dos participantes receberam orientações sobre esse mesmo tema de um nutricionista e, em menores proporções, receberam informações apenas de livros (16,7%) e de amigos (16,7%).

Um ponto importante de se destacar é sobre os sintomas apresentados pelos atletas durante o treinamento e as competições; 55,6% afirma sentir sede muito intensa. Ainda, a maioria dos atletas avaliados (66,7%) afirmaram sentir câimbras e, em menores proporções, relataram sensação de perda de força (22,2%), fadiga generalizada (22,2%), alterações visuais (11,1%), dor de cabeça (22,2%) e sonolência (11,1%), ou seja, sintomas intimamente associados à desidratação.

4 | CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com base nos resultados obtidos, foi possível observar que os maus hábitos dos atletas em relação às práticas de hidratação têm efeitos negativos no seu desempenho, apresentando vários sintomas ligados à desidratação. Tais resultados podem estar associados com a carência de conhecimento, bem como da falta de orientação acerca dessa temática nos atletas profissionais de basquete avaliados.

REFERÊNCIAS

- AMORIM, J. F. G.; TELES, D. S.; JÚNIOR, J. R. G. Suplementação de carboidratos durante o treinamento de basquetebol. **Revista Brasileira de Nutrição Esportiva**, São Paulo, v. 12, n. 69, p.60-67, jan/fev. 2018. *Online*.
- BRITO, C. J.; MARINS, J. C. B. Caracterização das práticas sobre hidratação em atletas da modalidade de judô no estado de Minas Gerais. **R. bras. Ci e Mov.**, Minas Gerais, v. 13, n. 2, p. 59-74, 28 fev. 2005. DOI: 10.18511/rbcs.v13i2.626. *Online*.
- BRITO, I. S. S.; BRITO, C. J.; FABRINI, S. P.; MARINS, J. C. B. Caracterização das práticas de hidratação em karatecas do estado de Minas Gerais. **Fitness & Performance Journal**, Rio de Janeiro, v. 1, n. 5, p. 24 - 30, 2006. DOI: 10.3900/fpj.5.1. *Online*.
- DOBROWOLSKI, H.; KARCZEMNA, A.; WLODAREK, D. Nutrition for Female Soccer Players-Recommendations. **Medicina**, Lithuania, v. 56, n. 1, 10 jan. 2020. DOI:10.3390/medicina56010028. *Online*.
- LOUIS, Julien et al. Effect of dehydration on performance and technique of three-point shooting in Elite Basketball. **Journal of Sports Medicine and Physical Fitness**, 2018.
- MARINS, J. C. B. **Hidratação na atividade física e no esporte**. 1. ed. Jundiaí: Fontoura, 2011. 303 p.
- MCARDLE, D. W.; KATCH, L. F.; KATCH, L. V. **Fisiologia do exercício. Energia, nutrição e desempenho humano**. 8. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.
- MCDERMOTT, B.; ANDERSON, S. A.; ARMSTRONG, L. E.; CASA, D. J.; CHEUVRON, S. N.; COOPER, L.; KENNEY, W. L.; O'CONNOR, F. G.; ROBERTS, W. O. National Athletic Trainers' Association Position Statement: Fluid Replacement for the Physically Active. **Journal of Athletic Training**, v. 52, n. 9, p. 877-895, set. 2017. DOI: 10.4085/1062-6050-52.9.02. *Online*.
- NUCCIO, R. P.; BARNES, K. A.; CARTER, J. M.; BAKER, L. B. Fluid balance in Team Sport Athletes and the Effect of Hypohydration on Cognitive, Technical and Physical Performance. **Sports Med**, USA, v. 47, n. 10, p. 1951-1982, mai. 2017. DOI: 10.1007 / s40279-017-0738-7. *Online*.
- PETWAY, A. J.; FREITAS, T. T.; GONZALEZ, J. C.; LEAL, D. M.; ALCARAZ, P. E. Training load and match-play demands in basketball based on competition level: A systematic review. **Plos one**, Spain, v. 15, n. 3, 5 mar. 2020. DOI:10.1371/journal.pone.0229212. *Online*.

SOUSA, J. F. G.; COSTA, T. O. Nível de conhecimento sobre hidratação dos atletas de mountain bike de Conselheiro Lafaiete/MG. *Ágora – A revista científica da FaSaR*, ano I, n. 1, p. 1-26, jul. 2017. *Online*.

THOMAS, D. T.; ERDMAN, K. A.; B. L. M. Nutrition and Athletic Performance. **Medicine & Science in Sports & Exercise**, Canadá, v. 48, n. 3, p. 543-598, mar. 2016. DOI: 10.1249 / MSS.0000000000000852. *Online*.

ÍNDICE REMISSIVO

A

Aleitamento materno 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 137

Amamentação 27, 28, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61

Ambiente nosocomial 202, 204

Atendimento médico 110

B

Basquetebol 103, 108

Bioética 20, 62, 65, 66, 69, 71, 72, 73

Biomonitoramento 214

C

CAPS 95, 96, 97, 98, 99, 101, 102

Carga de treinamento 88, 93

Ciências da nutrição 103, 236

Cirurgia bariátrica 11, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 19, 20, 21

Código de ética 68, 74, 77, 81, 85

COVID-19 9, 112, 125, 127, 128, 129, 130, 133, 134, 135, 136, 140, 141, 143, 146, 149, 173, 182, 183

Criança hospitalizada 1

Cuidados de enfermagem 23, 29, 30

D

Dengue 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

Desempenho motor 88, 90, 92

Desidratação 25, 103, 104, 105, 106, 107, 108

Desinstitucionalização 95, 97

Desnutrición infantil 44, 45, 52

Doença renal 14, 114, 115, 117, 120, 121

Doenças crônicas não transmissíveis 101, 114, 115, 117, 144, 149

E

Educação alimentar e nutricional 134, 137, 139, 140, 143, 144, 145, 148, 149

Educação em saúde 36, 102, 123, 124, 126, 127, 128, 129, 130, 132, 141, 152, 236

Emergência 31, 32, 33, 36, 37, 38, 40, 41, 42, 84, 110, 111, 112, 124, 157, 158, 163, 164,

203

Epidemiologia 1, 9, 53, 117, 191, 192, 193, 195, 234

Equipe de enfermagem 24, 25, 27, 28, 29, 35, 38, 39, 40, 41, 55, 58, 74, 75, 76, 77, 78, 81, 83, 84, 86, 160

Ergonomia 168, 169, 171, 172, 176, 182, 183

Esporotricose 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201

Estresse 16, 18, 38, 55, 59, 60, 89, 102, 104, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 175, 181

Ética em enfermagem 74, 77, 81

Eutanásia 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 199

Exercício físico 104, 114, 116, 119, 120, 121, 153

F

Felinos 191, 192, 194, 198, 199, 200

Fitoterápicos 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233

Fototerapia 23, 24, 25, 27, 28, 29, 30

I

Icterícia neonatal 22, 23, 26, 27, 28, 29, 30

Infecção urinaria 44, 45, 46, 47, 48, 49, 51, 52, 53

K

Klebsiella pneumoniae carbapenemase 202, 207

M

Medicina legal 62

Microbiologia 185, 186, 208, 212

P

Pediatria 10, 31, 141

Perifíton 213, 214

Piscicultura 214

Pós-operatório 12, 13, 17, 18, 19, 20, 21

Prazer 31, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41

Prematuridade 26, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61

Promoção em saúde 123

R

Rede pública de saúde 150, 156, 157

Redes sociais online 143

Relações comunidade-instituição 128

S

Saúde do adolescente 11, 12

Saúde ocupacional 167, 168, 169, 183, 184

Síndrome cardiorenal 114, 116, 117, 118, 119, 121

Sofrimento 24, 28, 31, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 59, 63, 64, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 96, 97, 98, 102, 124, 155

T

Telecardiologia 110, 111, 113

Telemedicina 110, 111

Tratamento alternativo 228, 230, 231

U

Unidades de terapia intensiva 22, 23, 24, 61, 150, 151, 161, 162, 163, 164, 165, 205

Z

Zoonose 191, 192

Serviços e cuidados
NAS CIÊNCIAS DA SAÚDE 2



Serviços e cuidados

NAS CIÊNCIAS DA SAÚDE 2

