

Edson Silva
(Organizador)

Atena
Editora
Ano 2022

Serviços e cuidados
NAS CIÊNCIAS DA SAÚDE 2



Edson Silva
(Organizador)

Atena
Editora
Ano 2022

Serviços e cuidados
NAS CIÊNCIAS DA SAÚDE 2



Editora chefe

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Editora executiva

Natalia Oliveira

Assistente editorial

Flávia Roberta Barão

Bibliotecária

Janaina Ramos

Projeto gráfico

Bruno Oliveira

Camila Alves de Cremo

Daphynny Pamplona

Luiza Alves Batista

Natália Sandrini de Azevedo

Imagens da capa

iStock

Edição de arte

Luiza Alves Batista

2022 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2022 Os autores

Copyright da edição © 2022 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição Creative Commons. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

Conselho Editorial**Ciências Biológicas e da Saúde**

Profª Drª Aline Silva da Fonte Santa Rosa de Oliveira – Hospital Federal de Bonsucesso

Profª Drª Ana Beatriz Duarte Vieira – Universidade de Brasília

Profª Drª Ana Paula Peron – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília

Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás



Prof. Dr. Cirênio de Almeida Barbosa – Universidade Federal de Ouro Preto
Prof^o Dr^a Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí
Prof^o Dr^a Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
Prof^o Dr^a Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina
Prof^o Dr^a Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília
Prof^o Dr^a Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
Prof^o Dr^a Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^o Dr^a Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra
Prof^o Dr^a Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia
Prof^o Dr^a Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. José Aderval Aragão – Universidade Federal de Sergipe
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof^o Dr^a Juliana Santana de Curcio – Universidade Federal de Goiás
Prof^o Dr^a Lívia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas
Prof^o Dr^a Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^o Dr^a Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Maurilio Antonio Varavallo – Universidade Federal do Tocantins
Prof^o Dr^a Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma
Prof^o Dr^a Natiéli Piovesan – Instituto Federaci do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados
Prof^o Dr^a Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino
Prof^o Dr^a Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora
Prof^o Dr^a Sheyla Mara Silva de Oliveira – Universidade do Estado do Pará
Prof^o Dr^a Suely Lopes de Azevedo – Universidade Federal Fluminense
Prof^o Dr^a Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí
Prof^o Dr^a Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof^o Dr^a Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Prof^o Dr^a Welma Emídio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco



Serviços e cuidados nas ciências da saúde 2

Diagramação: Camila Alves de Cremo
Correção: Yaidy Paola Martinez
Indexação: Amanda Kelly da Costa Veiga
Revisão: Os autores
Organizador: Edson da Silva

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

S491 Serviços e cuidados nas ciências da saúde 2 / Organizador Edson da Silva. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2022.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-258-0169-8

DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.698220305>

1. Saúde. I. Silva, Edson da (Organizador). II. Título.

CDD 613

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

Atena Editora
Ponta Grossa – Paraná – Brasil
Telefone: +55 (42) 3323-5493
www.atenaeditora.com.br
contato@atenaeditora.com.br



Atena
Editora
Ano 2022

DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.



DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, *desta forma* não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.



APRESENTAÇÃO

A coletânea '*Serviços e cuidados nas ciências da saúde*' é uma obra composta por 50 capítulos, organizados em dois volumes. O volume 1 foi constituído por 26 capítulos e o volume 2, por 24.

O foco da coletânea é a discussão científica por intermédio de trabalhos multiprofissionais desenvolvidos por autores brasileiros e estrangeiros.

Temas atuais foram investigados pelos autores e compartilhados com a proposta de fortalecer o conhecimento de estudantes, de profissionais e de todos aqueles que, de alguma forma, estão envolvidos na estrutura do cuidado mediado pelas ciências da saúde. Além disso, conhecer as inovações e as estratégias desses atores é essencial para a formação e a atualização profissional em saúde.

Dedico essa obra aos estudantes, professores, profissionais e às instituições envolvidas com os estudos relatados ao longo dos capítulos. Gratidão aos autores que tornaram essa coletânea uma realidade ao partilhar suas vivências.

A você...desejo uma ótima leitura!


Edson da Silva

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1..... 1

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE INTERNAÇÕES POR DENGUE DE PACIENTES PEDIÁTRICOS NO ESTADO DO TOCANTINS ENTRE OS ANOS DE 2016 A 2021


Livia Moreira da Silva
Fernanda Carriço Lemes
Letícia Lelles David Gomes Melo
Michelle de Jesus Pantoja Filgueira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6982203051>

CAPÍTULO 2..... 11

CONSIDERAÇÕES SOBRE A CIRURGIA BARIÁTRICA E OBESIDADE EM ADOLESCENTES: INDICAÇÕES, TÉCNICAS, TRATAMENTO E PÓS- OPERATÓRIO


Sandy Vanessa César Cadengue
Brunna Pinheiro Milazzo Mesquita
Camille Walkyria Bugar Costa
Eduarda Regina Pelizza
Isadora Campos de Oliveira
Laura Gomes Martucci
Maria Fernanda Neto Vieira
Natacha da Silva Estevão Cáceres Marques
Nayara Bruna Pauferro de Souza Pacheco
Yngre Campagnaro Nogueira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6982203052>

CAPÍTULO 3..... 22

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO RECÉM-NASCIDO PRÉ-TERMO COM ICTERÍCIA FISIOLÓGICA EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL


Helena Raquel Severino
Joanderson Nunes Cardoso
Maria Sabrina da Silva Alencar
Jhane Lopes de Carvalho
Shady Maria Furtado Moreira
Davi Pedro Soares Macêdo
Uilna Natércia Soares Feitosa
Izadora Soares Pedro Macêdo
Edglê Pedro de Sousa Filho
Kely Gomes Pereira
Prycilla Karen Sousa da Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6982203053>

CAPÍTULO 4..... 31

PRAZER E SOFRIMENTO NA EMERGÊNCIA PEDIÁTRICA

Janice Schimelfenig
Grasiele Fatima Busnello

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6982203054>

CAPÍTULO 5..... 43

PREVALENCIA DE DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR DEL POBLADO DE AQUILES SERDÁN, CHAMPOTÓN, CAMPECHE


Betty Sarabia-Alcocer
Baldemar Aké-Canché
Rafael Manuel de Jesús Mex-Álvarez
Eduardo Jahir Gutiérrez Alcántara
Román Pérez-Balan
Marvel del Carmen Valencia Gutiérrez
Pedro Gerbacio Canul Rodríguez
María Eugenia López-Caamal
María Concepción Ruíz de Chávez-Figueroa
Carmen Cecilia Lara-Gamboa
Patricia Margarita Garma-Quen
Judith Ruíz Hernández.

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6982203055>

CAPÍTULO 6..... 54

ALEITAMENTO MATERNO NA PREMATURIDADE


Carina Galvan
Rosane Maria Sordi
Liege Segabinazzi Lunardi
Terezinha de Fátima Gorreis
Flávia Giendruczak da Silva
Andreia Tanara de Carvalho
Adelita Noro
Paula de Cezaro
Rozemy Magda Vieira Gonçalves
Ana Paula Narcizo Carcuchinski

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6982203056>

CAPÍTULO 7..... 62

EUTANÁSIA NO BRASIL: DILEMAS MÉDICO-LEGAIS & BIOÉTICOS FRENTE A TERMINALIDADE

Maria Eduarda Kobayashi Teixeira
Giovanna Almeida da Silva de Sá Oliveira
Janaína Dourado Ramos Rôde
Catharina Oliveira Vianna Dias da Silva
Almir Ramos Carneiro Neto
Raul Coelho Barreto Filho


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6982203057>

CAPÍTULO 8..... 74

PROCESSOS ÉTICOS EM ENFERMAGEM

Danielly da Costa Rocha
Ana Beatriz Oliveira Costa
Jhully Sales Pena de Sousa


Luini Aiesca, Senna de Luna
Stefane Ferreira de Souza
Thalia Kelly Caetano de Sousa
Tarcia Millene de A. C. Barreto

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6982203058>

CAPÍTULO 9..... 88

TREINAMENTO DE UMA REMADORA FINALISTA DOS JOGOS PARALÍMPICOS RIO 2016


José Paulo Sabadini de Lima
Thiago Oliveira Borges

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6982203059>

CAPÍTULO 10..... 95

GRUPO DE ATIVIDADE FÍSICA NO TERRITÓRIO: DISPOSITIVO TERAPÊUTICO A USUÁRIOS E FAMILIARES


Sdnei Gomes dos Santos

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030510>

CAPÍTULO 11 103

AVALIAÇÃO DO NÍVEL DE CONHECIMENTO E PRÁTICAS DE HIDRATAÇÃO DE ATLETAS PROFISSIONAIS DE BASQUETE DE FORTALEZA-CE

Shelda Guimarães Santos
Marie Pereira de Sousa
Arlene Machado de Freitas
Cícero Matheus Lima Amaral
Abelardo Barbosa Moreira Lima Neto
Luís Sérgio Fonteles Duarte
Derlange Belizário Diniz

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030511>

CAPÍTULO 12..... 110

IMPACTO DA TELECARDIOLOGIA NO RECONHECIMENTO DE DIAGNÓSTICOS CARDIOLÓGICOS EM SERVIÇOS DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA DO SISTEMA DE SAÚDE HAPVIDA

Vinícius Batista Carlesso
José Luciano Monteiro Cunha
Marcelo Sampaio Moreira
Alexandre Giandoni Wolkoff
Henrique José Bonaldi
Carlos Funes Prada
Flávio Luís Gambi Cavallari
Juliano Cesar dos Santos
Luís Fernando Soares Medeiros
Silvia Nunes Szente Fonseca

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030512>

CAPÍTULO 13..... 114

EXERCÍCIO FÍSICO NA SÍNDROME CARDIORRENAL


Danieli de Cristo
Maiara Vanusa Guedes Ribeiro
Matheus Ribeiro Bizuti
Thabata Caroline de Oliveira Santos
Rafael Luiz Pereira
Débora Tavares de Resende e Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030513>

CAPÍTULO 14..... 123

EXTENSÃO MULTIDISCIPLINAR DE DIABETES E HIPERTENSÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA


Lucas Pontes Coutinho
Catarina Joelma Magalhães Braga

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030514>

CAPÍTULO 15..... 128

EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA E EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO CONTEXTO DA PANDEMIA DA COVID-19: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Larissa Batista Bessa
Lailton Arruda Barreto Filho
Eddie William de Pinho Santana

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030515>

CAPÍTULO 16..... 134

USO DE PLATAFORMA DIGITAL PARA EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL NA PANDEMIA COVID-19: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Francilene da Silva Chabí
Fernanda Sousa Barros
Emilly Nunes Salustiano de Sousa
Kelly Bessa da Silva
Gabrielly Sobral Neiva
Lais Santos da Silva
Bruna de Araújo Cavalcante
Tatiane Rocha da Silva Santos


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030516>

CAPÍTULO 17..... 142

O INSTAGRAM COMO FERRAMENTA DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA DO PROGRAMA DE ATIVIDADES INTEGRADAS EM NUTRIÇÃO (PAIN)

Ana Lídia de Lacerda Abreu
Alessandra da Silva Rocha
Victor Vincent Morais de Lima
Taynah Lemos Gomes
Ana Bárbara Muniz Araújo
Antônia Gislayne Abreu da Silva


Vitória Régia Soares Gomes
Beatriz Melo de Carvalho
Bruno de Sousa Almeida
Amanda Maria Serra Pinto
Keciany Alves de Oliveira
Maria Luisa Pereira de Melo

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030517>

CAPÍTULO 18..... 150

PRESENÇA E NÍVEL DE ESTRESSE EM MÉDICOS E ENFERMEIROS QUE TRABALHAM EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA DO MUNICÍPIO DE SÃO LUÍS-MA

Joacy Gonçalves de Oliveira Filho
Sílvia Cristianne Nava Lopes
Aline Silva Andrade Costa
Érica Celestino Cordeiro
Júlio César Costa dos Santos
Pâmela Cirqueira Nunes
Rafayelle Maria Campos Balby
William Vieira Ferreira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030518>

CAPÍTULO 19..... 167

ANÁLISE ERGONÔMICA DO TRABALHO EM PROL DA SAÚDE OCUPACIONAL: UMA VISÃO INTERPROFISSIONAL


Emillie Bianca Silva do Carmo
Grazielle Maria da Silveira
Maiki José Gomes Nascimento
Cinthia Rodrigues de Vasconcelos

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030519>

CAPÍTULO 20..... 185

AVALIAÇÃO MICROBIOLÓGICA DAS MÃOS E AMBIENTES E/EM HOSPITALARES, UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Thabata Vitória da Costa Alves
Daniele Decanine


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030520>

CAPÍTULO 21..... 191

A ETIOLOGIA DA ESPOROTRICOSE E SUA ASSOCIAÇÃO COM O CONTEXTO EPIDÊMICO NO BRASIL

Thayná Marcondes Morato Mateus
Ana Virginia Xavier da Silveira Godoy
Brenda Lauanny Ribeiro Da Silva
Brenda Vieira Silva
Caroline Sardelari
Dallet Amorim Paes Almeida
Emanuely Victória Rodrigues de Andrade

Giovana Boletti Perim
Guilherme Gomes Morgan Taveira
Maria Eduarda Veraldo Ramos
Micaela Lucena Cordeiro
Natalia Cruz Ferrara
Nathalia Helena Patricio Carvalho

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030521>

CAPÍTULO 22..... 202

A RESISTÊNCIA MICROBIOLÓGICA DE *Klebsiella pneumoniae carbapenemase* (KPC)
EM UNIDADES HOSPITALARES BRASILEIRAS


Graciete de Oliveira Rocha
Fernanda dos Santos Zenaide

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030522>

CAPÍTULO 23..... 213

USING PERIPHYTON TO MONITOR MICROBIOLOGICAL CONTAMINATION OF
AQUATIC ENVIRONMENTS


Monyque Palagano da Rocha
Renata Pires de Araujo
Heberth Juliano Vieira
Kelly Mari Pires de Oliveira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030523>

CAPÍTULO 24..... 227

IMPORTÂNCIA DA FITOTERAPIA NO CONTROLE DAS DOENÇAS PARASITÁRIAS:
UMA REVISÃO

Kevyn Danuway Oliveira Alves
Ana Carolyn Diógenes Bezerra
José Francisco do Vale Nascimento
Rita de Cassia Aquino
Ismael Vinicius de Oliveira
Jael Soares Batista
Ana Carla Diógenes Suassuna Bezerra

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.69822030524>

SOBRE O ORGANIZADOR..... 236

ÍNDICE REMISSIVO..... 237

CAPÍTULO 17

O INSTAGRAM COMO FERRAMENTA DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA DO PROGRAMA DE ATIVIDADES INTEGRADAS EM NUTRIÇÃO (PAIN)

Data de aceite: 01/04/2022

Data de submissão: 07/02/2022

Ana Lúcia de Lacerda Abreu

Universidade Estadual do Ceará, Centro de Ciências da Saúde, Graduação em Nutrição
Fortaleza - CE
<http://lattes.cnpq.br/9111749647988385>

Alessandra da Silva Rocha

Universidade Estadual do Ceará, Centro de Ciências da Saúde, Graduação em Nutrição
Fortaleza - CE
<http://lattes.cnpq.br/7089444235840899>

Victor Vincent Morais de Lima

Universidade Estadual do Ceará, Centro de Ciências da Saúde, Graduação em Nutrição
Fortaleza - CE
<http://lattes.cnpq.br/4659737179389237>

Taynah Lemos Gomes

Universidade Estadual do Ceará, Centro de Ciências da Saúde, Graduação em Nutrição
Fortaleza - CE
<http://lattes.cnpq.br/5768983468911472>

Ana Bárbara Muniz Araújo

Universidade Estadual do Ceará, Centro de Ciências da Saúde, Graduação em Nutrição
Fortaleza - CE
<http://lattes.cnpq.br/5297076752330213>

Antônia Gislayne Abreu da Silva

Universidade Estadual do Ceará, Centro de Ciências da Saúde, Graduação em Nutrição
Fortaleza - CE
<http://lattes.cnpq.br/1210131216815385>

Vitória Régia Soares Gomes

Universidade Estadual do Ceará, Centro de Ciências da Saúde, Graduação em Nutrição
Fortaleza - CE
<http://lattes.cnpq.br/5179968557200516>

Beatriz Melo de Carvalho

Universidade Estadual do Ceará, Programa de Pós-Graduação em Nutrição e Saúde
Fortaleza - CE
<http://lattes.cnpq.br/8597236289601479>

Bruno de Sousa Almeida

Universidade Estadual do Ceará, Programa de Pós-Graduação em Nutrição e Saúde
Fortaleza - CE
<http://lattes.cnpq.br/2225825979279117>

Amanda Maria Serra Pinto

Universidade de Fortaleza, Programa de Pós-Graduação em Nutrição e Saúde
Fortaleza - CE
<http://lattes.cnpq.br/9038502807160940>

Keciany Alves de Oliveira

Universidade Estadual do Ceará, Programa de Pós-Graduação em Nutrição e Saúde
Fortaleza - CE
<http://lattes.cnpq.br/0683142716154350>

Maria Luisa Pereira de Melo

Universidade Estadual do Ceará, Programa de Pós-Graduação em Nutrição e Saúde
Fortaleza - CE
<http://lattes.cnpq.br/5576174914868926>

RESUMO: A Educação Alimentar Nutricional (EAN) tem como um de seus objetivos

desenvolver hábitos alimentares saudáveis visando, dessa forma, diminuir os diagnósticos de Doenças Crônicas Não-Transmissíveis (DCNT) na população mundial. Uma das maneiras de instruir a população é por meio de materiais didáticos e ilustrativos, o qual pode ser gratuitamente fornecido por meio das redes sociais, as quais são utilizadas cotidianamente pelos mais diversos públicos. Visando isso, o Programa de Atividades Integradas em Nutrição (PAIN), composto por graduandos e nutricionistas da Universidade Estadual do Ceará (UECE), desenvolveu materiais, entre o período de setembro de 2019 e outubro de 2021, com informações educativas sobre uma alimentação mais saudável. A produção foi feita por meio do aplicativo de design gráfico *Canva*® e a Rede Social utilizada foi o *Instagram*®. O presente trabalho se trata de um relato de experiência dos componentes do grupo e objetiva mostrar como esse conteúdo foi recebido pela comunidade leiga e por pacientes que possuem acompanhamento nutricional pelo PAIN. Para avaliar esse quesito, foi realizada uma compilação de dados fornecidos pela rede social referente à interação dos usuários. Foram produzidas 98 publicações as quais abordavam assuntos sobre saúde e alimentação saudável com uma linguagem simples, o que facilita o aumento das interações. Os assuntos consistiam em receitas, informações sobre doenças crônicas, aquisição e escolha de alimentos e assuntos que estavam em alta na época - como exemplo “Alimentos Baratos que Aliviam a Ansiedade” - em relação à ansiedade provocada pelo início da pandemia da COVID-19. Observa-se por meio deste trabalho como as tecnologias podem ser uma ferramenta essencial para a promoção de saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Doenças Crônicas não Transmissíveis. Educação Alimentar e Nutricional. Redes Sociais Online.

INSTAGRAM AS TOOL FOR NUTRITIONAL EDUCATION: REPORT CASE OF THE INTEGRATED ACTIVITIES IN NUTRITION PROGRAM (PAIN)

ABSTRACT: The Nutritional Food Education (EAN) has, as one of its objectives, develop healthy eating habits aiming to decrease the diagnosis of Chronic Non-Communicable Diseases (NCDs) in the world population. One of the ways to educate the population is through didactic and illustrative materials, which can be provided free of charge through social networks, which are used daily by the most diverse audiences. Aiming this, the Integrated Nutrition Activities Program (PAIN), composed of undergraduates and nutritionists from the State University of Ceará (UECE), developed materials, between September 2019 and October 2021, with educational information about a healthier diet. The production was done through the graphic design application *Canva*® and the Social Network used was *Instagram*®. The present work is an experience report of the members of the group and aims to show how this content was received by the lay community and by patients who have nutritional monitoring by PAIN. To assess this issue, a compilation of data provided by the social network regarding user interaction was carried out. 98 publications were produced which addressed issues about health and healthy eating with simple language, which facilitates the increase of interactions. The subjects consisted of recipes, information about chronic diseases, acquisition and choice of food and subjects that were high at the time - such as “Cheap Foods that Relieve Anxiety” - in relation to anxiety caused by the beginning of the COVID-19 pandemic. We observe through this work how technologies can be an essential tool for health promotion.

KEYWORDS: Non-communicable Chronic Disease. Food and Nutrition Education. Online

1 | INTRODUÇÃO

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é uma estratégia importante para favorecer a promoção à saúde, por meio da alimentação, e a busca pela prevenção de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), como obesidade, diabetes e hipertensão arterial (SOUZA *et al.*, 2018). Sendo assim, para entender melhor o que significa a EAN e aplicá-la corretamente, o Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas (2012) a define da seguinte forma:

“Educação Alimentar e Nutricional, no contexto da realização do Direito Humano à Alimentação Adequada e da garantia da Segurança Alimentar e Nutricional, é um campo de conhecimento e de prática contínua e permanente, transdisciplinar, intersetorial e multiprofissional que visa promover a prática autônoma e voluntária de hábitos alimentares saudáveis. A prática da EAN deve fazer uso de abordagens e recursos educacionais problematizadores e ativos que favoreçam o diálogo junto a indivíduos e grupos populacionais, considerando todas as fases do curso da vida, etapas do sistema alimentar e as interações e significados que compõe o comportamento alimentar.”

Dessa forma, a EAN mostra-se relevante, visto que um consumo alimentar inadequado promovido pelo cenário atual global - alto consumo de alimentos ultraprocessados, ricos em açúcares refinados, gorduras saturadas e sódio, além do sedentarismo - tem gerado um aumento importante na prevalência de DCNT. Dentre essas, destacam-se no Brasil, a obesidade (21,5%), a hipertensão arterial (25,2%) e a diabetes mellitus (8,2%) na população adulta, considerando os sexos feminino e masculino, de acordo com dados da pesquisa de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (VIGITEL) 2020 (BRASIL, 2021). Tais doenças foram responsáveis por cerca de 74% das mortes ocorridas no mundo inteiro em 2019, segundo a Organização Mundial de Saúde (2021) e por cerca de 42% de mortes prematuras no Brasil no mesmo ano (BRASIL, 2021).

Estratégias de EAN utilizadas para informar e conscientizar a população nacional sobre a importância de uma alimentação saudável vêm sendo planejadas e executadas, conforme estabelece a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN). Pode-se citar como exemplo, as duas edições do Guia Alimentar para a População Brasileira, elaboradas pelo Ministério da Saúde e lançadas em 2006 e 2014, respectivamente, que foram utilizadas como ferramentas educativas gratuitas e compartilhadas nos meios de comunicação (BRASIL, 2013).

Sabe-se que as redes sociais são um importante veículo de comunicação, haja vista dados de uma pesquisa realizada pela We Are Social e pelo HootSuite (2022), a qual estima que mais da metade da população mundial, cerca de 4,62 bilhões de pessoas fazem uso delas, com o Brasil em primeiro lugar representando 8,7 milhões desse valor.

Ainda segundo esse relatório, o *Instagram*® está entre as cinco primeiras mídias sociais mais utilizadas do ranking mundial, com um total de, aproximadamente, 1,5 milhões de usuários ativos e em segundo lugar (14,8%) como rede social favorita (WE ARE SOCIAL E HOOTSUITE, 2022).

Por isso, utilizar as redes sociais como ferramenta para o fomento da EAN mostra-se bastante coerente com a realidade social e tecnológica atual. Nesse âmbito, o uso do *Instagram*®, por exemplo, tem apresentado resultados positivos, com impacto no senso crítico dos usuários por meio das informações divulgadas e consequente aumento de sua autonomia, tornando-os sujeitos ativos e conscientes de suas escolhas alimentares (CARMO; FERREIRA; LUQUETTI, 2019; CALDERONI *et al.*, 2020; SOLTERO *et al.*, 2021).

Nesse contexto, o Programa de Atividades Integradas em Nutrição (PAIN) é um projeto de extensão da Universidade Estadual do Ceará (UECE), o qual presta assistência nutricional gratuita para pessoas com DCNT por meio de consultas e atividades educativas, fazendo uso, também, de redes sociais com o objetivo de compartilhar informações educativas sobre um estilo de vida saudável por meio da alimentação. Portanto, pretende-se relatar as experiências do uso do *Instagram*® do PAIN como ferramenta de educação alimentar e nutricional.

2 | METODOLOGIA

Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência referente às ações de educação nutricional realizadas através da rede social *Instagram*®, que permite o compartilhamento de conteúdo por meio de fotos e vídeos entre usuários. Os responsáveis pela execução dessas atividades são estudantes de graduação em nutrição e nutricionistas do Programa de Pós-Graduação em Nutrição e Saúde (PPGNS) da Universidade Estadual do Ceará (UECE), ambos vinculados ao PAIN.

O público-alvo são pacientes que são acompanhados pelo Programa – adultos e idosos com DCNT – e toda comunidade interessada pelos assuntos. Para isso, utiliza-se uma linguagem simples, com um *design* atrativo, utilizando as cores do Programa além de um conteúdo apresentado de forma objetiva, organizada, ilustrada e com breves informações. O período do trabalho executado neste relato foi de setembro de 2019 até outubro de 2021.

A produção do material é realizada por meio da plataforma de design gráfico *Canva*® e compartilhada no perfil do PAIN. A frequência das postagens é semanal e uma dupla de estudantes fica responsável pela elaboração do conteúdo, da arte e pela publicação final e de responder às interações do público. O material é revisado anteriormente pelos nutricionistas envolvidos para possíveis correções e sugestões. Os temas semanais e as duplas responsáveis são definidos em reuniões trimestrais. Todo material é construído com base em pesquisas bibliográficas e artigos científicos.

Para a análise do material elaborado, foram compiladas informações referentes às interações na rede social, que consiste em curtidas de usuários, contas alcançadas, comentários, visitas ao perfil, compartilhamentos (envios) e, visualizações – caso a postagem seja um vídeo curto – e postagens salvas. Os dados foram registrados em planilhas do Excel para a análise.

3 | RELATO DE EXPERIÊNCIA

Desde o início da criação do perfil do *Instagram*® do Programa em setembro de 2019 até outubro de 2021, foram realizadas 98 publicações (96 no formato de imagens e 2 vídeos) abordando diversos assuntos sobre saúde e alimentação saudável. No período do estudo, o perfil contava com 626 seguidores.

A princípio, os conteúdos abordados apresentavam uma linguagem mais técnica, fator que dificultava a compreensão do público leigo. Diante disso, a equipe alterou o tipo de linguagem utilizada para tornar o conteúdo acessível a todos os tipos de leitores, observando um crescimento no número de interações do público com as postagens. Verificou-se também, ao longo do tempo, um aumento de seguidores do perfil, sendo a maioria pessoas da comunidade, acadêmicos e profissionais de diversas áreas.

Dentre os principais temas que foram abordados durante o período, pode-se citar: Dicas de receitas saudáveis, Informações sobre doenças crônicas, Dicas e benefícios de um hábito alimentar saudável, Campanhas nacionais de saúde (ex. Outubro Rosa, Novembro Azul), Aquisição e escolha de alimentos, Estado nutricional da população dentre outras. A escolha dos temas acontece conforme o período do ano, a relevância para o público alvo e a relação com as temáticas publicadas e as programadas, considerando também o Calendário da Saúde.

É importante destacar que em março de 2020 houve um aumento na quantidade de contas alcançadas (270) e visitas ao perfil (10), quando comparada a meses anteriores. É provável que esse resultado esteja relacionado ao crescimento das atividades remotas e ao maior uso das redes sociais no período de *lockdown*, devido à pandemia da Covid-19. Além disso, uma postagem sobre Vitamina D, em junho de 2020, obteve um elevado número de contas alcançadas (357), postagem salva (12), com destaque para a quantidade de compartilhamentos (112), o que também pode estar relacionado ao pico da pandemia, visto que a temática sobre vitamina D foi bastante discutida no período.

As postagens que obtiveram maior alcance nos anos de 2019 (Resveratrol - Quais os seus benefícios à saúde?), 2020 (Alimentos baratos que aliviam a ansiedade) e 2021 (Não é sujeira! Pode ser diabetes), respectivamente, podem ser observadas nas figuras abaixo:

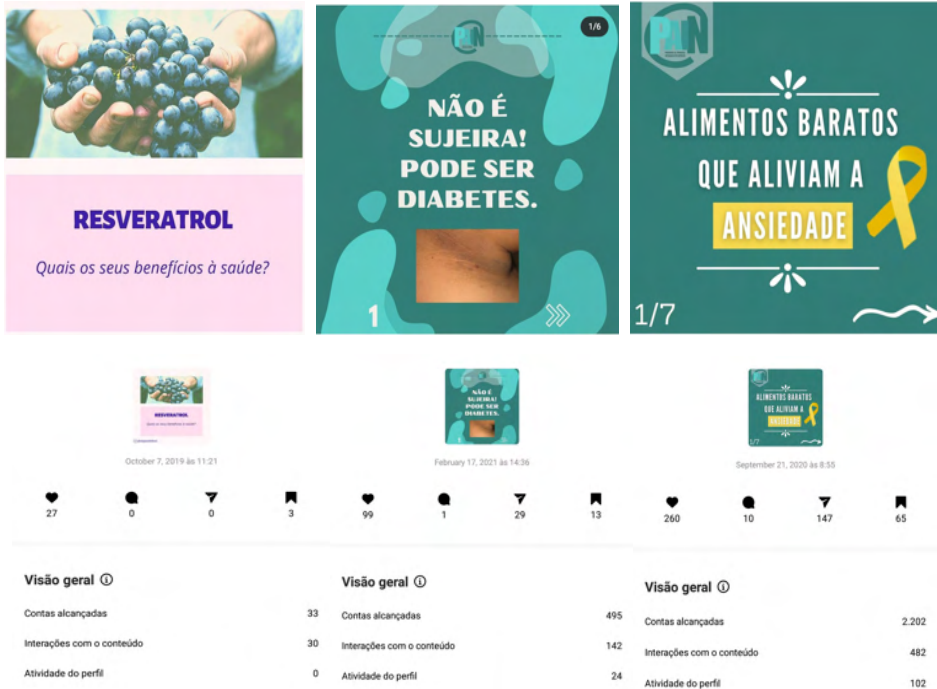


FIGURA 01 – Postagens que obtiveram maior alcance nos anos de 2019, 2020 e 2021, da esquerda pra direita.

Fonte: Os autores.

O mês de setembro de 2020 foi marcado por um aumento considerável na quantidade de contas alcançadas através dos posts “Alimentos baratos que aliviam a ansiedade” e “Doenças da tireoide”, com 2.202 e 2.017 contas alcançadas, respectivamente. Sendo, em sua maioria, perfis de usuários não seguidores através das *hashtags* utilizadas.

As publicações no *feed* do perfil são realizadas todas às quartas-feiras, entre os horários de 18:00h às 19:00h, visto que este é o período de mais acesso de usuários na rede social (figura abaixo). Além dos *posts*, toda segunda-feira à noite é realizado um momento de interação nos *stories* com “enquetes” e “caixinhas de perguntas”, sendo este um momento de maior engajamento dos usuários com a equipe do perfil, deixando suas dúvidas e opiniões registradas.



FIGURA 02 – Dados sobre os horários de mais acessos ao perfil

Fonte: Perfil *Instagram*@ PAIN.

Percebe-se com isso que o *Instagram*®, além de ser uma ferramenta importante para compartilhar saberes, é um amplo espaço para retirada de dúvidas dos usuários com os integrantes do grupo, por meio de comentários e mensagens no *direct*. Vale ressaltar a importância dessa interação com os usuários na construção do conhecimento em nutrição.

4 | CONSIDERAÇÕES FINAIS

O desenvolvimento de uma tecnologia educativa caracteriza-se como uma ferramenta essencial para a promoção da saúde de seguidores de uma página do *Instagram*®, considerando também a abrangência de diversos conteúdos e ainda facilita a comunicação com os membros do PAIN. Além disso, por ser um instrumento de fácil acesso, engloba um vasto público com acesso à informação de qualidade e confiável. Sendo assim, as tecnologias podem auxiliar programas de educação alimentar e nutricional.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. **Marco de referência de educação alimentar e nutricional para as políticas públicas**. Brasília, DF: 2012. Disponível em: https://www.cfn.org.br/wp-content/uploads/2017/03/marco_EAN.pdf. Acesso em: 03 fev. 2022.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Política Nacional de Alimentação e Nutrição**. Brasília, 2013. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_alimentacao_nutricao.pdf. Acesso em: 03 fev. 2022.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Análise em Saúde e Vigilância de Doenças Não Transmissíveis. **Vigitel Brasil 2020: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico: estimativas sobre frequência e distribuição sociodemográfica de fatores de risco e proteção para doenças crônicas nas capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal em 2020**. Brasília, DF, 2021. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/publicacoes-svs/vigitel/relatorio-vigitel-2020-original.pdf>. Acesso em: 04 fev. 2022.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Panorama da mortalidade por doenças crônicas não transmissíveis no Brasil**. Boletim Epidemiológico, Brasília, DF, v. 52, n. 23, p. 13-20, jun. 2021. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/media/pdf/2021/junho/21/boletim_epidemiologico_svs_23.pdf> Acesso em: 03 fev. 2022.

CALDERONI, L. T. *et al.* **O uso do Instagram para divulgação das informações de um projeto de extensão sobre alimentação e nutrição de crianças menores de dois anos: o antes e durante a Covid-19**. Raízes e Rumos, Rio de Janeiro, v.8 n.2, p. 314-324, jul.-dez.,2020. Disponível em: <http://seer.unirio.br/raizeserumos/article/view/10271/9136>. Acesso em: 06 fev. 2022.

SOTERO, M. A. *et al.* **O uso do Instagram como estratégia de promoção à saúde do PETSaúde/ Interprofissionalidade**. Revista de Extensão da UPE, v. 6, n. 1, p. 3-11, 2021. Disponível em: <<https://revistaextensao.upe.br/index.php/reupe/article/view/199/162>> Acesso em: 06 fev. 2022.

SOUZA, P. C. D. *et al.* **Impacto de ações de educação alimentar e nutricional no perfil antropométrico e consumo alimentar de hipertensos**. Revista Eletrônica Estácio Recife. Recife, 2018. Disponível em:<<https://reer.emnuvens.com.br/reer/article/view/195>> Acesso em: 06 fev. 2022.

WE ARE SOCIAL E HOOTSUITE. **Digital 2022 Global Overview Report**, 2021. Disponível em: <<https://wearesocial.com/uk/blog/2022/01/digital-2022-another-year-of-bumper-growth-2/>> Acesso em: 03 fev. 2022.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **World health statistics 2021: a visual summary**. Geneva: WHO, 2021. Disponível em: <<https://www.who.int/data/stories/world-health-statistics-2021-a-visual-summary>> Acesso em: 03 fev. 2022.

ÍNDICE REMISSIVO

A

Aleitamento materno 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 137

Amamentação 27, 28, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61

Ambiente nosocomial 202, 204

Atendimento médico 110

B

Basquetebol 103, 108

Bioética 20, 62, 65, 66, 69, 71, 72, 73

Biomonitoramento 214

C

CAPS 95, 96, 97, 98, 99, 101, 102

Carga de treinamento 88, 93

Ciências da nutrição 103, 236

Cirurgia bariátrica 11, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 19, 20, 21

Código de ética 68, 74, 77, 81, 85

COVID-19 9, 112, 125, 127, 128, 129, 130, 133, 134, 135, 136, 140, 141, 143, 146, 149, 173, 182, 183

Criança hospitalizada 1

Cuidados de enfermagem 23, 29, 30

D

Dengue 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

Desempenho motor 88, 90, 92

Desidratação 25, 103, 104, 105, 106, 107, 108

Desinstitucionalização 95, 97

Desnutrición infantil 44, 45, 52

Doença renal 14, 114, 115, 117, 120, 121

Doenças crônicas não transmissíveis 101, 114, 115, 117, 144, 149

E

Educação alimentar e nutricional 134, 137, 139, 140, 143, 144, 145, 148, 149

Educação em saúde 36, 102, 123, 124, 126, 127, 128, 129, 130, 132, 141, 152, 236

Emergência 31, 32, 33, 36, 37, 38, 40, 41, 42, 84, 110, 111, 112, 124, 157, 158, 163, 164,

203

Epidemiologia 1, 9, 53, 117, 191, 192, 193, 195, 234

Equipe de enfermagem 24, 25, 27, 28, 29, 35, 38, 39, 40, 41, 55, 58, 74, 75, 76, 77, 78, 81, 83, 84, 86, 160

Ergonomia 168, 169, 171, 172, 176, 182, 183

Esporotricose 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201

Estresse 16, 18, 38, 55, 59, 60, 89, 102, 104, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 175, 181

Ética em enfermagem 74, 77, 81

Eutanásia 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 199

Exercício físico 104, 114, 116, 119, 120, 121, 153

F

Felinos 191, 192, 194, 198, 199, 200

Fitoterápicos 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233

Fototerapia 23, 24, 25, 27, 28, 29, 30

I

Icterícia neonatal 22, 23, 26, 27, 28, 29, 30

Infecção urinaria 44, 45, 46, 47, 48, 49, 51, 52, 53

K

Klebsiella pneumoniae carbapenemase 202, 207

M

Medicina legal 62

Microbiologia 185, 186, 208, 212

P

Pediatria 10, 31, 141

Perifíton 213, 214

Piscicultura 214

Pós-operatório 12, 13, 17, 18, 19, 20, 21

Prazer 31, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41

Prematuridade 26, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61

Promoção em saúde 123

R

Rede pública de saúde 150, 156, 157

Redes sociais online 143

Relações comunidade-instituição 128

S

Saúde do adolescente 11, 12

Saúde ocupacional 167, 168, 169, 183, 184

Síndrome cardiorenal 114, 116, 117, 118, 119, 121

Sufrimento 24, 28, 31, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 59, 63, 64, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 96, 97, 98, 102, 124, 155

T

Telecardiologia 110, 111, 113

Telemedicina 110, 111

Tratamento alternativo 228, 230, 231

U

Unidades de terapia intensiva 22, 23, 24, 61, 150, 151, 161, 162, 163, 164, 165, 205

Z

Zoonose 191, 192

Serviços e cuidados
NAS CIÊNCIAS DA SAÚDE 2



Serviços e cuidados

NAS CIÊNCIAS DA SAÚDE 2

