

EDSON DA SILVA  
(Organizador)

# A fisioterapia e a terapia ocupacional

E SEUS RECURSOS TERAPÊUTICOS



EDSON DA SILVA  
(Organizador)

# A fisioterapia e a terapia ocupacional

E SEUS RECURSOS TERAPÊUTICOS



**Editora chefe**

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

**Editora executiva**

Natalia Oliveira

**Assistente editorial**

Flávia Roberta Barão

**Bibliotecária**

Janaina Ramos

**Projeto gráfico**

Camila Alves de Cremo

Daphynny Pamplona

Gabriel Motomu Teshima

Luiza Alves Batista

Natália Sandrini de Azevedo

**Imagens da capa**

iStock

**Edição de arte**

Luiza Alves Batista

2022 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2022 Os autores

Copyright da edição © 2022 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição Creative Commons. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

**Conselho Editorial****Ciências Biológicas e da Saúde**

Profª Drª Aline Silva da Fonte Santa Rosa de Oliveira – Hospital Federal de Bonsucesso

Profª Drª Ana Beatriz Duarte Vieira – Universidade de Brasília

Profª Drª Ana Paula Peron – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília

Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás



Prof. Dr. Cirêno de Almeida Barbosa – Universidade Federal de Ouro Preto  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira  
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco  
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco  
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará  
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. José Aderval Aragão – Universidade Federal de Sergipe  
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Juliana Santana de Curcio – Universidade Federal de Goiás  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Lívia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás  
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará  
Prof. Dr. Maurilio Antonio Varavallo – Universidade Federal do Tocantins  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Natiéli Piovesan – Instituto Federaci do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá  
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Sheyla Mara Silva de Oliveira – Universidade do Estado do Pará  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Suely Lopes de Azevedo – Universidade Federal Fluminense  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Welma Emidio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco



# A fisioterapia e a terapia ocupacional e seus recursos terapêuticos

**Diagramação:** Camila Alves de Cremo  
**Correção:** Yaiddy Paola Martinez  
**Indexação:** Amanda Kelly da Costa Veiga  
**Revisão:** Os autores  
**Organizador:** Edson da Silva

## Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

F537 A fisioterapia e a terapia ocupacional e seus recursos terapêuticos / Organizador Edson da Silva. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2022.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-5983-996-4

DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.964223103>

1. Terapia ocupacional. 2. Fisioterapia. I. Silva, Edson da (Organizador). II. Título.

CDD 615.82

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

**Atena Editora**  
Ponta Grossa – Paraná – Brasil  
Telefone: +55 (42) 3323-5493  
[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)  
[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)



**Atena**  
Editora  
Ano 2022

## DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.



## DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, *desta forma* não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.



## APRESENTAÇÃO

A coletânea '*A fisioterapia e a terapia ocupacional e seus recursos terapêuticos*' é uma obra composta por 26 capítulos, com abordagem de diferentes áreas da Fisioterapia e da Terapia Ocupacional. Os autores trazem discussões científicas por intermédio de pesquisas, ensaios teóricos ou revisões da literatura resultantes de seus projetos acadêmicos ou de atuações profissionais.

A coletânea conta com contribuições de discentes e docentes de vários cursos de graduação e de pós-graduação, bem como de outros profissionais de instituições parcerias das universidades envolvidas. Os capítulos abordam os seguintes temas da reabilitação: ortopedia, neurologia, geriatria, pneumologia, saúde da mulher, oncologia, entre outros.

Os capítulos têm autoria predominante da Fisioterapia, além de dois capítulos da Terapia Ocupacional. Destaca-se a importância da atuação interdisciplinar, revelando os avanços nesses dois campos do ensino superior. Os estudos compartilhados na obra corroboram com a consolidação das atividades acadêmicas que integram, cada vez mais, as universidades, as demais instituições e as comunidades envolvidas.

Espero que os ensaios teóricos e as revisões contidas nessa coletânea contribuam para o enriquecimento da formação universitária e da atuação profissional no âmbito da reabilitação e por meio da atuação da Fisioterapia e da Terapia Ocupacional. Agradeço aos autores da obra e desejo uma ótima leitura a todos.

Edson da Silva

## SUMÁRIO

### **CAPÍTULO 1..... 1**

#### **AS ALTERAÇÕES POSTURAIS EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES OBESOS E A INDICAÇÃO DA PALMILHA ORTOPÉDICA COMO MEIO DE CORREÇÃO**

Everson Willian da Costa

Denise Fatima Porces

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.9642231031>

### **CAPÍTULO 2..... 10**

#### **A INTENSIDADE DA DOR LOMBAR EM MOTOTAXISTAS NOS DIAS ATUAIS**

Leonardo Dina da Silva

Joice Carvalho da Silva

Lívia Beatriz de Sousa Oliveira

Monica Almeida Araújo

Eldson Rodrigues Borges

Dayanne Nielle das Graças Sousa e Silva

Emanuelle Paiva de Vasconcelos Dantas

Gabriella Linhares de Andrade

Alanna Borges Cavalcante

Thaynara Fernandes Sousa Rodrigues

Francisco Bruno da Silva Araujo

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.9642231032>

### **CAPÍTULO 3..... 20**

#### **ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO BRUXISMO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

João Paulo Alves do Couto

Davi Machado Zago

Érica Zanoni Pianizoli

Stefany Oliveira dos Santos

Priscila Silva Fadini

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.9642231033>

### **CAPÍTULO 4..... 28**

#### **EFEITOS DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA NO TRATAMENTO DA OSTEOARTRITE DE JOELHO: REVISÃO SISTEMÁTICA**

Fábio Henrique da Silva

Amanda Baraúna Baptista

Girliane Santana de Jesus

Bianca De Moraes Tomaz

Luciana Pinheiro Miguel

Luelia Teles Jaques de Albuquerque

Marcia Cristina Moura-Fernandes

Ana Carolina Coelho-Oliveira

Aline Reis Silva

Francisco José Salustiano da Silva

Mario Bernardo-Filho

**CAPÍTULO 5..... 44**

**INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM PÓS OPERATÓRIO DE RECONSTRUÇÃO DO MANGUITO ROTADOR: RELATO DE CASO**

Alexandra Cristiane Orso

Taira Roscziniak

Fabrízio Martin Pelle Perez

Janesca Mansur Guedes

**CAPÍTULO 6..... 52**

**OS EFEITOS DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DA LOMBALGIA**

Leonardo Dina da Silva

Joice Carvalho da Silva

Lívia Beatriz de Sousa Oliveira

Jonho Weslly Lima Antunes

Pollyanna Raquel Costa da Silva

Dayanne Nielle das Graças Sousa e Silva

Emanuelle Paiva de Vasconcelos Dantas

Monica Almeida Araújo

Lorena Alves Silva Cruz

Ana Carolina Silva Barros

Alanna Borges Cavalcante

Emmanuella Mendes Martins Pacheco

Anna karoeny da Silva Santos

Bianca Maria Cardoso de Sousa Vieira

**CAPÍTULO 7..... 69**

**OSTEOPOROSE: VISÃO GERAL**

Beatriz da Silva Batista

Fernando José Figueiredo Agostinho D'Abreu Mendes

Hideraldo Luis Bellini Costa da Silva Filho

Erika Maciel Cavalcante

Carlos Eduardo Pereira de Souza

Ana Angélica Mathias Macêdo

**CAPÍTULO 8..... 79**

**REVISÃO DE LITERATURA SOBRE O EXERCÍCIO DE VIBRAÇÃO DE CORPO INTEIRO COMO INTERVENÇÃO PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM PARALISIA CEREBRAL**

Milena Alves dos Anjos Rodrigues

Matheus da Silva Oliveira

Letícia de Moraes Figueiredo

Luelia Teles Jaques de Albuquerque  
Elzi Martins dos Anjos  
Bruno Bessa Monteiro de Oliveira  
Marcia Cristina Moura-Fernandes  
Ana Carolina Coelho-Oliveira  
Francisco José Salustiano da Silva  
Mario Bernardo-Filho  
Danúbia da Cunha de Sá-Caputo

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.9642231038>

## **CAPÍTULO 9..... 94**

### **A QUALIDADE DO SONO E SONOLÊNCIA DIURNA EM PACIENTES COM SEQUELA DE ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO**

Leonardo Dina da Silva  
Joice Carvalho da Silva  
Lívia Beatriz de Sousa Oliveira  
Jairana Cristina Da Silva Santos  
Dayanne Nielle das Graças Sousa e Silva  
Emanuelle Paiva de Vasconcelos Dantas  
Anna karoeny da Silva Santos  
Mayra de Brito Saraiva  
Ravenna dos Santos Farias  
Laylla Mickaelle de Sousa Ferreira  
Yara Sampaio Ramos de Souza  
Bianca Maria Cardoso de Sousa Vieira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.9642231039>

## **CAPÍTULO 10..... 107**

### **EFEITOS DA ESTIMULAÇÃO AUDITIVA RÍTMICA NA MARCHA DE INDIVÍDUOS COM DOENÇA DE PARKINSON: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

Lucas Jucá de Barros  
José Gustavo Timóteo de Araújo  
Jordana Cabral de Oliveira  
Camila Maria Mendes Nascimento  
Aline Cireno Teobaldo  
Jéssica Maria Nogueira de Souza

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.96422310310>

## **CAPÍTULO 11 ..... 117**

### **LIMITAÇÕES FUNCIONAIS EM PACIENTES DIAGNOSTICADOS COM HANSENÍASE E ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA**

Emanuel Monteiro Oliveira  
Adriano Pinho Silva  
Arieliton Leal Oliveira  
Emígdio Nogueira Coutinho  
Érica Monteiro Oliveira  
Fernando Ítalo Sousa Martins

Igor Luan Galdino Ribeiro  
Kelly Pereira Rodrigues dos Santos  
Lucas Gabriel Ribeiro Limeira  
Marcio Marinho Magalhães  
Misslane Moraes da Silva  
Raimundo Nonato Cardoso Miranda Junior

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.96422310311>

**CAPÍTULO 12..... 129**

**O USO DO SUPORTE PARCIAL DE PESO CORPORAL EM PACIENTES NEUROLÓGICOS**

Brenda Varão Bogéa  
Irla Nunes Reis  
Priscila Menez da Cruz Ferreira  
Camila Pacheco Lima de Albuquerque  
Renata Hernandes Leal  
Débora Cristine Lima dos Santos  
Kelly Hlorrany Guimarães da Silva  
Samara de Carvalho Paiva  
Marcelo Henrique Ribeiro de Azevedo

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.96422310312>

**CAPÍTULO 13..... 145**

**TRATAMENTO DA DOR CRÔNICA COM AUXILIO DA TERAPIA NEURAL**

Leonardo Dina da Silva  
Joice Carvalho da Silva  
Jairana Cristina Da Silva Santos  
Dayanne Nielle das Graças Sousa e Silva  
Emanuelle Paiva de Vasconcelos Dantas  
Mayra Bruna Fernandes de Araújo  
Maria Luiza Araujo Soares Frazão  
Mayra de Brito Saraiva  
Mayana Rosa de Sousa  
Ravenna dos Santos Farias  
Yanca Sousa Lima  
Francisco Bruno da Silva Araujo  
Keilane de Sousa Lima  
Emmanuella Mendes Martins Pacheco

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.96422310313>

**CAPÍTULO 14..... 158**

**AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS**

Leonardo Dina da Silva  
Joice Carvalho da Silva  
Lívia Beatriz de Sousa Oliveira  
Dayanne Nielle das Graças Sousa e Silva  
Emanuelle Paiva de Vasconcelos Dantas

Jonho Weslly Lima Antunes  
Pollyanna Raquel Costa da Silva  
Monica Almeida Araújo  
Maria Luiza Araujo Soares Frazão  
Monique Eva Marques Pereira  
Ariela Thaís Albuquerque da Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.96422310314>

**CAPÍTULO 15..... 169**

**FISIOTERAPIA: INTERVENÇÃO PRIMÁRIA À POPULAÇÃO IDOSA DURANTE PANDEMIA DE COVID-19**

Ana Carolina de Jacomo Claudio  
Angélica Yumi Sambe  
Fernanda Zardetto de Lima  
Lauren Louise Ramos Oliveira  
Ana Carolina Ferreira Tsunoda Del Antonio  
Fabrício José Jassi  
Tiago Tsunoda Del Antonio

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.96422310315>

**CAPÍTULO 16..... 177**

**EFEITOS COMPARATIVOS DA TERAPIA DE ALTO FLUXO E DA VENTILAÇÃO NÃO INVASIVA NA INSUFICIÊNCIA RESPIRATÓRIA AGUDA**

Ana Carolina Martins

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.96422310316>

**CAPÍTULO 17..... 187**

**EXERCÍCIOS AERÓBICOS E RESISTIDOS EM PACIENTES COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA: ESTUDO DE CASOS**

Thaís Telles Risso  
Joana Maioli Lima  
Nathália Leal  
Tielle dos Santos Alves

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.96422310317>

**CAPÍTULO 18..... 201**

**QUALIDADE DE VIDA E NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA: AVALIAÇÃO PROFISSIONAL NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA**

Glívia Maria Barros Delmondes  
Jéssica Natacia De Sanatana Santos  
Polyanna Guerra Chaves Quirino  
Camila Matias de Almeida Santos  
Maria Lúcia Nascimento Antunes

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.96422310318>

**CAPÍTULO 19.....216**

**ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA EM PACIENTES COM CÂNCER DE MAMA**

Luana Dantas De Lima  
Ana Beatriz Pereira da Silva  
Ana Clara dos Santos  
Denys Ferreira Leandro  
Graziela Nogueira Eduardo  
Irislaine Ranieli Ferreira de Souza  
Joavy Silva Gouveia  
Lorena Marcolino de Souza  
Maria Fernanda Jozino Honorato  
Pedro Paulo de Sá Cavalcante

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.96422310319>

**CAPÍTULO 20.....223**

**ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA EM UM GRUPO DE GESTANTES NO MUNICÍPIO DE CAMOCIM/CE: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Bárbara de Paula Andrade Torres

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.96422310320>

**CAPÍTULO 21.....228**

**ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA VISUAL FRENTE AOS TRATAMENTOS DO GLAUCOMA: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Lívia Maria Vieira Sales  
Thiago Félix Alves  
Maria Suzana Bezerra Gregorio  
Dávila Rânalli de Almeida Nascimento  
Maria Aparecida Alves Rodrigues  
Gabriel Oliveira Moreira  
Maria Bianca Damasio  
William Clei Vera Cruz dos Santos  
Maria Zildane Cândido Feitosa Pimentel  
Antônia Arlete Oliveira  
Bruna Santos Grangeiro

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.96422310321>

**CAPÍTULO 22.....241**

**ESTUDO DA ANATOMIA HUMANA NO CURSO DE FISIOTERAPIA: PERCEPÇÕES DOS DISCENTES SOBRE O ENSINO-APRENDIZAGEM**

Ana Vitória Fontinele Benicio  
Flávia da Silva Cardoso  
Anne Heracléia de Brito e Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.96422310322>

<b>CAPÍTULO 23.....</b>	<b>258</b>
POSSIBILIDADES TERAPÊUTICAS NOS CASOS DE EFLÚVIO TELÓGENO	
Vicente Alberto Lima Bessa	
 <a href="https://doi.org/10.22533/at.ed.96422310323">https://doi.org/10.22533/at.ed.96422310323</a>	
<b>CAPÍTULO 24.....</b>	<b>268</b>
EFEITOS DO TREINO DE ESTABILIZAÇÃO SEGMENTAR LOMBAR EM PACIENTES COM LOMBALGIA: REVISÃO DE LITERATURA	
Keyla Iane Donato Brito Costa	
Lorrany Oliveira Vieira	
Rhanna Alice Lima Santos	
 <a href="https://doi.org/10.22533/at.ed.96422310324">https://doi.org/10.22533/at.ed.96422310324</a>	
<b>CAPÍTULO 25.....</b>	<b>281</b>
INFLUÊNCIAS DO CLIMATÉRIO NA VIDA OCUPACIONAL: PERSPECTIVAS DA TERAPIA OCUPACIONAL	
Larissa Mayumi Moriya	
Soraia Aragão Oliveira	
Marcella Covesi Dainese	
Maria Luisa Gazabim Simões Ballarin	
 <a href="https://doi.org/10.22533/at.ed.96422310325">https://doi.org/10.22533/at.ed.96422310325</a>	
<b>CAPÍTULO 26.....</b>	<b>294</b>
COMBATE AO BULLYING E CYBERBULLYING E SUAS REPERCUSSÕES NA SAÚDE E NAS OCUPAÇÕES DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES ATRAVÉS DE UM PROJETO DE EXTENSÃO: UM OLHAR TERAPÊUTICO OCUPACIONAL	
Gigryane Taiane Chagas Brito	
Paola Crislayne Sampaio Trindade	
Bruna Cláudia Meireles Khayat	
 <a href="https://doi.org/10.22533/at.ed.96422310326">https://doi.org/10.22533/at.ed.96422310326</a>	
<b>SOBRE O ORGANIZADOR .....</b>	<b>301</b>
<b>ÍNDICE REMISSIVO.....</b>	<b>302</b>

## FISIOTERAPIA: INTERVENÇÃO PRIMÁRIA À POPULAÇÃO IDOSA DURANTE PANDEMIA DE COVID-19

Data de aceite: 01/03/2022

Data de submissão: 23/12/2021

### Ana Carolina de Jacomo Claudio

Universidade Estadual do Norte do Paraná  
Jacarezinho – PR  
<http://lattes.cnpq.br/5253057291490497>

### Angélica Yumi Sambe

Universidade Estadual do Norte do Paraná  
Jacarezinho – PR  
<http://lattes.cnpq.br/2722637076110570>

### Fernanda Zardetto de Lima

Universidade Estadual do Norte do Paraná  
Jacarezinho – PR  
<http://lattes.cnpq.br/9866187219342556>

### Lauren Louise Ramos Oliveira

Universidade Estadual do Norte do Paraná  
Jacarezinho – PR  
<http://lattes.cnpq.br/3656747106458307>

### Ana Carolina Ferreira Tsunoda Del Antonio

Universidade Estadual do Norte do Paraná  
Jacarezinho – PR  
<http://lattes.cnpq.br/0167483491762734>

### Fabrcio José Jassi

Universidade Estadual do Norte do Paraná  
Jacarezinho – PR  
<http://lattes.cnpq.br/5866478928326695>

### Tiago Tsunoda Del Antonio

Universidade Estadual do Norte do Paraná  
Jacarezinho – PR  
<http://lattes.cnpq.br/1998208699496187>

**RESUMO:** **Introdução:** a pandemia de COVID-19 ocasionou o isolamento social, e conseqüentemente provocou o aumento da inatividade física e redução da prática de atividade física na população idosa, afetando diretamente a saúde e a qualidade de vida. **Objetivo:** descrever a experiência do desenvolvimento do projeto de extensão “VidAlonga: Exercitar é Viver”. **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de experiência do projeto de extensão “VidAlonga: Exercitar é Viver”, realizado pelos acadêmicos e professores do curso de Fisioterapia da Universidade Estadual do Norte do Paraná - UENP, através de uma página no *Facebook*, onde foram disponibilizados vídeos e *posts* com conteúdo informativo e orientações sobre exercícios físicos funcionais, fornecendo educação em saúde, a fim de reduzir perdas funcionais e motoras durante a pandemia de COVID-19. **Resultados:** o projeto durou 4 meses e alcançou 3.320 pessoas através de publicações na página do *Facebook*. **Conclusão:** foi realizada promoção de saúde e bem-estar, mitigando as conseqüências do isolamento social e os efeitos da inatividade física na população idosa.

**PALAVRAS-CHAVE:** Idoso. Comportamento Sedentário. Isolamento Social. COVID-19.

### PHYSIOTHERAPY: PRIMARY INTERVENTION FOR THE ELDERLY POPULATION DURING THE COVID-19 PANDEMIC

**ABSTRACT:** **Introduction:** the COVID-19 pandemic caused social isolation, and consequently caused an increase in physical inactivity and a reduction in the practice of physical

activity in the elderly population, directly affecting health and quality of life. **Objective:** to describe the experience of the development of the extension project “VidAlonga: Exercising é Viver”. **Materials and Methods:** this is an experience report of the extension project “VidAlonga: Exercising is Living”, carried out by academics and professors of the Physiotherapy course at the State University of Northern Paraná - UENP, through a Facebook page, where videos and posts with informative content and guidance on functional physical exercise were made available, providing health education in order to reduce functional and motor losses during the COVID-19 pandemic. **Results:** the project lasted 4 months and reached 3,320 people through posts on the Facebook page. **Conclusion:** health and well-being was promoted, mitigating the consequences of social isolation and the effects of physical inactivity in the elderly population.

**KEYWORDS:** Elderly. Sedentary Behavior. Social isolation. COVID-19.

## INTRODUÇÃO

Em dezembro de 2019 a China informou à Organização Mundial da Saúde (OMS) sobre o surto de SARS-CoV-2 (síndrome respiratória aguda grave-coronavírus-2) no país, provocada pela presença de um novo agente viral, o coronavírus, causador da doença denominada COVID-19 (BEZERRA *et al.*, 2020). Transmitido pelo contato físico por uma pessoa infectada (pessoa a pessoa) ou por aerossóis, o processo de contaminação logo se espalhou globalmente, e em março de 2020 a OMS declarou estado de pandemia (BALOCH *et al.*, 2020).

Diversas medidas de controle e prevenção da doença foram disseminadas pelas autoridades sanitárias em diferentes esferas administrativas, como o isolamento social (BEZERRA *et al.*, 2020). Todavia, o processo de isolamento social causa impactos na vida da sociedade, como a diminuição de atividade física e aumento do sedentarismo, o qual pode provocar rápida deterioração da saúde (GOETHALS *et al.*, 2020). Associado a esse processo, a população idosa apresenta elevado risco a exposição da doença, devido a maior mortalidade associada ao COVID-19 (BROOKE; JACKSON, 2020).

Concomitantemente, surge necessidade de serviços de reabilitação via tecnologias de informação e comunicação, ao promover o fornecimento de serviços de saúde como monitoramento, prevenção e educação de forma remota diante do atual cenário mundial, evitando que a população idosa se desloque, diminuindo o risco de exposição a doença (SARSAK, 2020). A Fisioterapia nesta situação, aplica a nível primário, orientações que visam a prevenção de doenças e agravos de comorbidades, além de melhorar a qualidade de vida dos indivíduos frente ao isolamento social (SOARES, FONSECA, 2020). Assim, respeitar o isolamento e realizar atividades físicas, tornou-se fundamental para o bem-estar e qualidade de vida nesse período (PITANGA; BECK; PITANGA, 2020).

Diante dos fatos mencionados, o objetivo do estudo foi descrever a experiência do desenvolvimento do projeto de extensão “VidAlonga: Exercitar é Viver”, diminuindo as

consequências das perdas funcionais e motoras devido ao isolamento social na população idosa, além de proporcionar educação em saúde, bem-estar emocional, prevenir doenças relacionadas ao envelhecimento, controle da inatividade e promoção da prática de atividade física em casa através de postagens regulares de vídeos e posts na rede social.

## **MATERIAIS E MÉTODOS**

Este estudo trata-se de um relato de experiência sobre o desenvolvimento do projeto de extensão “VidAlonga: Exercitar é Viver”, realizado pelas acadêmicas do terceiro ano e pelos professores do curso de Fisioterapia da Universidade Estadual do Norte do Paraná - UENP do Campus de Jacarezinho - PR. O projeto teve início no mês de março de 2020, diante da situação vivenciada pela população em decorrência do isolamento social, provocado pela pandemia de COVID-19. O público-alvo foi a população idosa, que necessita de cuidados, informações e prevenção durante esse período de isolamento social, por ser um grupo de alto risco a doença.

O projeto de extensão, abordou conteúdos em vídeos ou posts, de forma a permitir o entendimento e interação da população alvo. Para a divulgação dos conteúdos, foi criada uma página no *Facebook*: “VidAlonga: Exercitar é Viver”, utilizada em virtude ao maior engajamento e acessibilidade da população nesta rede social. Os vídeos apresentavam, em média, duração de 2 a 6 minutos, sendo publicados duas vezes na semana.

Primeiramente, a execução do projeto consistiu na análise de temas a serem abordados nas publicações, de acordo com embasamentos teóricos quanto a demanda da população idosa, ou seja, as necessidades enfrentadas nas atividades diárias, além dos aspectos que impactam as atividades de vida diária, diante do período de isolamento social. Posteriormente, o tema era discutido entre os integrantes do projeto, seguido da produção do conteúdo em vídeo ou posts, com imagens e áudios para compor uma melhor ilustração do conteúdo, de forma a ficar explicativo e claro, para o entendimento da população idosa.

Assim, para a apresentação didática das atividades, optou-se por dividir em cinco etapas: promoção de atividade física à distância, exercícios físicos/sedentarismo durante a pandemia, importância dos exercícios físicos, idosos no contexto do isolamento/pandemia e resultados alcançados do projeto VidAlonga: Exercitar é Viver, na página do *Facebook*.

## **RESULTADOS ALCANÇADOS DO PROJETO VIDALONGA: EXERCITAR É VIVER NA PÁGINA DO FACEBOOK**

O projeto realizou as publicações durante 4 meses na página do *Facebook*: “VidAlonga: Exercitar é Viver”, pois resultados de pesquisas confirmam que, cada vez mais, os idosos estão fazendo o uso das redes sociais, para estabelecerem contato entre si. A escolha do *Facebook* como rede social para a aplicação do projeto de extensão, se baseia no crescente acesso pela população idosa, considerando a grande adesão que idosos

brasileiros têm demonstrado às redes sociais e, especificamente, ao *Facebook* (ARAÚJO, 2019).

Assim, a página alcançou um total de 3.320 pessoas, sendo: 148 visualizações no post de boas-vindas, 109 visualizações da apresentação da página, 86 visualizações na apresentação da capa e logo da página VidAlonga: Exercitar é Viver, 114 visualizações do post sobre a importância do exercício físico, 133 visualizações nas orientações básicas para a prática dos exercícios físicos, 649 visualizações no vídeo de como manter a respiração durante a atividade física, 228 visualizações no vídeo de dicas de como se manter ativo, 262 visualizações no vídeo de exercícios de relaxamento, 338 visualizações no post informativo sobre o processo de envelhecimento, 203 visualizações no vídeo de exercícios funcionais de equilíbrio, 82 visualizações no vídeo de exercícios funcionais, 315 visualizações no vídeo de prevenção de quedas para idosos, 176 visualizações no vídeo de exercícios funcionais para fortalecimento de membros superiores, 298 visualizações no vídeo de exercícios funcionais para fortalecimento de membros inferiores e 179 visualizações no vídeo sobre dor e funcionalidade.

Dentre os assuntos abordados durante esse período foram: informações em saúde e para controle de dores corporais, exercícios de alongamento, exercícios funcionais de fortalecimento muscular de membros superiores e membros inferiores, exercícios para melhorar o equilíbrio, dicas e importância de se manter ativo e do exercício físico; orientações básicas: para a prática dos exercícios físicos, como realizar o relaxamento corporal e, sobre dor e funcionalidade, além de formas de prevenção de quedas para idosos.

## PROMOÇÃO DE ATIVIDADE FÍSICA À DISTÂNCIA

Segundo Teixeira *et al* (2013), com as interfaces oferecidas pelas redes, a introdução de soluções tecnológicas pode facilitar o cotidiano do idoso, combatendo o isolamento e a exclusão, aumentando a sua proatividade, através do uso de comunicação eletrônica e tecnologias da informação, para possibilitar a reabilitação a distância.

Nesse cenário, a atividade física à distância proporcionada pelo projeto de extensão, através da tecnologia, aborda temas abrangentes e fundamentais para os idosos continuarem a manutenção de suas atividades funcionais e da saúde nesse contexto de pandemia. De forma a diminuir as consequências das perdas funcionais e motoras devido ao isolamento social, além de proporcionar educação em saúde, bem-estar emocional, prevenir doenças relacionadas ao envelhecimento e controle da inatividade, além de promover o estímulo da prática de atividade física em casa.

## EXERCÍCIOS FÍSICOS/SEDENTARISMO DURANTE A PANDEMIA

De acordo com Nogueira *et al* (2020), há um impacto negativo da inatividade física e sedentarismo durante a pandemia. Assim, é fundamental reforços na divulgação, orientação, conscientização sobre a redução do comportamento sedentário e da importância da realização de exercícios físicos em casa. Neste sentido, o autor sugere a realização de exercícios aeróbicos e de fortalecimento muscular, além de exercícios de coordenação, equilíbrio e mobilidade.

Além disso, dentre os métodos de treinamento, os exercícios funcionais são essenciais, pois visam a melhoria das capacidades funcionais com exercícios específicos, melhorando, dentre outras variáveis, o equilíbrio estático e dinâmico, flexibilidade, força e a musculatura estabilizadora do tronco (ACCIOLY *et al.*, 2016). Neste contexto, o projeto de extensão VidAlonga atua como uma resposta sobre a necessidade do alcance de que a atividade física chegue de forma fácil e segura, à população idosa durante a pandemia do COVID-19.

## IMPORTÂNCIA DOS EXERCÍCIOS FÍSICOS PARA IDOSOS

O envelhecimento gera desgaste natural do corpo, e conseqüentemente a diminuição das capacidades físicas, fazendo com que o corpo fique mais fragilizado, apresentando menos eficiência do aparelho locomotor e desenvolvimento das atividades diárias (CIVINSKI; MONTIBELLER; BRAZ, 2011).

Assim, a atividade física bem orientada e realizada regularmente traz inúmeros benefícios, tanto na esfera física, como psicológica e social. Pode promover maior longevidade, reduzir níveis de triglicédeos, diminuir pressão arterial, reduzir a gordura corporal, aumentar a massa muscular, diminuir a perda mineral óssea, prevenir o declínio de cognitivo, reduzir quedas e fraturas, além dos benefícios psicológicos como autoestima, contato social e lazer pela vida (RIBEIRO *et al.*, 2012). Logo, com uma boa aptidão física, a população idosa consegue desempenhar atividades básicas de vida diária, de forma independente com autonomia para realizá-las (CIVINSKI; MONTIBELLER; BRAZ, 2011; RIBEIRO *et al.*, 2012).

## IDOSOS NO CONTEXTO DO ISOLAMENTO/PANDEMIA

Os idosos constituem um grupo de alto risco ao COVID-19, dessa forma, o isolamento é a ferramenta essencial para prevenção da infecção, porém essa medida acarreta conseqüências na população idosa (PELICIONI; LORD, 2020). A participação em grupos que promovem a atividade física ficou suspensa, aumentando a tendência da população idosa em adotar um estilo de vida sedentário, gerando prejuízos na saúde e bem-estar (GOETHALS *et al.*, 2020).

Desse modo, os idosos ficam mais vulneráveis às comorbidades, como a obesidade

e doenças cardiovasculares, além de distúrbios psicossociais como ansiedade e depressão, permitindo a elevação de risco de mortalidade (CALLOW *et al*, 2020). Ademais, com a redução da prática de atividade física, gerou-se perdas das capacidades funcionais e aumento da dependência, o que diminui a qualidade de vida, e aumenta os riscos de queda (AUBERTIN-LEHEUDRE; ROLLAND, 2020). Por isso, é fundamental proporcionar ações simples e seguras na população idosa, para permanecerem fisicamente ativos, durante a pandemia de COVID-19.

## DIFICULDADES E LIMITAÇÕES DO PROJETO DE EXTENSÃO

O projeto foi criado em um período muito rápido devido a população idosa ser de alto risco da COVID-19 e ter a necessidade de permanecer em isolamento social dentro de casa. Assim, os temas abordados no projeto e disponibilizados na página do *Facebook* foram pensados minuciosamente para evitar agravos e melhorar a imunidade através de exercícios físicos, porém não houve troca com a população, ou seja, os conteúdos foram disponibilizados rapidamente e não houve comentários com dúvidas e questionamentos. Além disso, a página apresenta o número total de pessoas em geral alcançadas, não divide por idade, assim não se sabe exatamente quantas pessoas idosas foram atingidas com o projeto.

Outra limitação encontrada é que foi realizada as instruções corretas e cuidados fundamentais para realização dos exercícios, porém não foi possível monitorar o idoso realizando os exercícios para a correção de possíveis compensações durante a prática da atividade física. Dessa forma, como sugestão para futuras ações de extensão, seria interessante adicionar formulários para as pessoas preencherem com a idade, além de escalas de esforço (escala de Borg) para ter um retorno do público alvo.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante do exposto, foi possível descrever a experiência do desenvolvimento do projeto de extensão “VidAlonga: Exercitar é Viver”, diminuindo as consequências das perdas funcionais e motoras devido ao isolamento social na população idosa, além de proporcionar educação em saúde, bem-estar emocional, prevenir doenças relacionadas ao envelhecimento, controle da inatividade e promoção da prática de atividade física em casa através de postagens regulares de vídeos e posts no *Facebook*.

Além disso, percebeu-se que o uso da tecnologia e seus recursos, possibilitam a propagação e o alcance de um público maior para orientações essenciais para a vida ativa. Portanto, esse projeto de extensão pode proporcionar, mesmo a distância, mudanças de comportamentos e informações que possibilitam a promoção de um envelhecimento saudável, com qualidade de vida.

## REFERÊNCIAS

ACCIOLY, M. F. *et al.* Exercícios físicos, mobilidade funcional, equilíbrio, capacidade funcional e quedas em idosos. **ConScientiae Saúde**, v. 15, n. 3, p. 378-384, 2016.

ARAUJO, D. C. Envelhecimento e *Facebook*. **Caderno Espaço Feminino**, v. 32, n. 2, p. 350-369, 2019.

AUBERTIN-LEHEUDRE, M.; ROLLAND, Y. The Importance of Physical Activity to Care for Frail Older Adults During the COVID-19 Pandemic. **Journal of the American Medical Directors Association** 2020. Disponível em: <<https://doi.org/10.1016/j.jamda.2020.04.022>> Acesso em: 5 abr 2021.

BALOCH, S. *et al.* The Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Pandemic. **The Tohoku Journal Of Experimental Medicine**, Sichuan, v. 250, n. 4, p. 271-278, 2020.

BEZERRA, A. *et al.* Fatores associados ao comportamento da população durante o isolamento social na pandemia de COVID-19. **Ciência & Saúde Coletiva**, p. 1-24, 2020. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1413-81232020256.1.10792020>> Acesso em: 4 abr 2021.

BROOKE, J.; JACKSON, D. Older people and COVID-19: isolation, risk and ageism. **Journal Of Clinical Nursing**, [s.l.], p. 1-3, 2020. Disponível em: <<https://doi.org/10.1111/jocn.15274>> Acesso em: 5 abr 2021.

CALLOW, D. D. *et al.* The Mental Health Benefits of Physical Activity in Older Adults Survive the COVID-19 Pandemic. **The American Journal of Geriatric Psychiatry**, 2020. Disponível em: <<https://doi.org/10.1016/j.jagp.2020.06.024>> Acesso em: 5 abr 2021.

CIVINSKI, C.; MONTIBELLER, A.; BRAZ, A. F. O. A importância do exercício físico no envelhecimento. **Revista da Unifebe**, p. 163-175, 2011. Disponível em: <https://periodicos.unifebe.edu.br/index.php/revistaeletronicadaunifebe/article/view/68>> Acesso em: 4 abr 2021.

GOETHALS, L. *et al.* Impact of Home Quarantine on Physical Activity Among Older Adults Living at Home During the COVID-19 Pandemic: Qualitative Interview Study. **JMIR aging**, v. 3, n. 1, p. e19007, 2020.

NOGUEIRA, C. J. *et al.* **Precauções e recomendações para a prática de exercício físico em face do COVID-19: uma revisão integrativa**. Brasil (CAPES), 2020. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/SciELOPreprints.504>> Acesso em: 6 abr 2021.

PELICIONI, P. H. S.; LORD, S. R. COVID-19 will severely impact older people's lives, and in many more ways than you think! **Brazilian Journal of Physical Therapy**, 2020. Disponível em: <<https://doi.org/10.1016/j.bjpt.2020.04.005>> Acesso em: 5 abr 2021.

PITANGA, F. J. G.; BECK, C. C.; PITANGA, C. P. S. Atividade Física e Redução do Comportamento Sedentário durante a Pandemia do Coronavírus. **Arquivos Brasileiros de Cardiologia**, V. 114, n. 6, p. 1058-1060, 2020.

RIBEIRO, J. *et al.* Adesão de idosos a programas de atividade física: motivação e significância. **Revista Brasileira de Ciências do Esporte**, Florianópolis, v. 34, n. 4, p. 969-984, out./dez. 2012.

SARSAK, H. I. Telerehabilitation services: a successful paradigm for occupational therapy clinical services. **International Physical Medicine & Rehabilitation Journal**. v.5, n. 5, 2020. Disponível em: <<https://doi.org/10.15406/ipmrj.2020.05.00237>> Acesso em: 4 abr 2021.

SOARES, C. S. A; FONSECA, C. L. R. Atenção primária à saúde em tempos de pandemia. **Journal of Management & Primary Health Care**, v. 12, p. 1-11, 2020.

TEIXEIRA, A. *et al.* Novos serviços de telereabilitação para idosos. **Manual de Pesquisa em TICs e Sistemas de Gerenciamento para Melhorar a Eficiência em Saúde e Assistência Social**. IGI Global, p. 109-132, 2013. Disponível em: <<https://cetic.br/media/docs/publicacoes/2/tic-saude-2013.pdf>> Acesso em: 6 abr 2021.

## ÍNDICE REMISSIVO

### A

Acidente Vascular Encefálico 94, 95, 96, 97, 103, 105, 106, 131, 133

Acupuntura 18, 21, 22, 25, 26, 27, 52, 53, 54, 55, 56, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 145, 228, 233, 235, 269

Alterações posturais 1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 273

Anatomia humana 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 257, 301

Atividade física 6, 9, 15, 19, 74, 84, 154, 164, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 199, 201, 202, 203, 204, 206, 208, 209, 211, 212, 213, 214, 215, 276

Avaliação 3, 5, 6, 7, 18, 19, 22, 23, 25, 26, 29, 35, 36, 37, 38, 40, 44, 46, 47, 48, 49, 55, 56, 67, 89, 90, 96, 99, 100, 101, 103, 104, 105, 110, 112, 114, 115, 124, 125, 127, 135, 136, 147, 152, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 166, 167, 180, 181, 187, 189, 190, 191, 193, 194, 195, 197, 201, 204, 205, 207, 211, 212, 230, 240, 251, 254, 263, 265, 266, 270, 290

### B

Baixa densidade óssea 69, 73, 76

Bruxismo 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27

*Bullying* 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300

### C

Câncer de mama 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222

Cinesioterapia 8, 47, 49, 50, 199, 217, 220, 269, 277

Climatério 281, 282, 283, 284, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293

Coluna lombar 11, 13, 14, 16, 19, 64

COVID-19 104, 169, 170, 171, 173, 174, 175, 177, 179, 184, 185, 227, 255, 256, 257, 261, 265, 267, 295

### D

Desempenho físico funcional 187

Disfunção temporomandibular 20, 26

Doença de Parkinson 107, 108, 109, 112, 116

Doença pulmonar obstrutiva crônica 73, 181, 187, 188, 198, 199, 200

Dor crônica 25, 63, 67, 145, 146, 147, 148, 151, 154, 155

Dor lombar 10, 11, 12, 13, 15, 18, 52, 53, 54, 56, 64, 65, 66, 67, 68, 152, 155, 157, 168, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280

## **E**

Educação em saúde 68, 105, 120, 126, 169, 171, 172, 174, 223, 226, 227, 292, 294, 301  
Eflúvio telógeno 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266  
Encefalopatia crônica da infância 80  
Ensino-aprendizagem 241, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255  
Envelhecimento 30, 71, 72, 159, 163, 165, 166, 167, 171, 172, 173, 174, 175, 217, 281, 282, 283, 284, 286, 287, 288, 291  
Estabilização segmentar 66, 268, 270, 271, 273, 274, 275, 276, 278, 279  
Estimulação auditiva rítmica 107, 108, 109, 112, 116  
Estimulação visual 228, 229, 230, 232, 233, 234, 238, 239  
Exercício aeróbico 187, 189

## **F**

Fisioterapia aquática 28, 29, 31, 32, 34, 35, 38, 39, 40, 41

## **G**

Glaucoma 228, 229, 230, 231, 233, 234, 237, 238, 239, 240  
Gravidez 223, 224, 263

## **H**

Hanseníase 117, 118, 119, 120, 121, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 163  
Hidroterapia 29, 31, 32, 38, 39, 42, 84, 269

## **I**

Idoso 158, 159, 160, 161, 163, 165, 166, 167, 169, 172, 174  
Institucionalização 158, 159, 161  
Insuficiência respiratória 177, 178, 179, 180, 181, 184, 185, 186  
Intervenção fisioterapêutica 20, 44, 45, 48, 123, 125, 166, 167, 216, 217, 218, 220  
Isolamento social 169, 170, 171, 172, 174, 175

## **L**

Limitações funcionais 30, 117, 118, 120, 121, 159, 165  
Lombalgia 10, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 52, 53, 54, 55, 56, 61, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 152, 154, 155, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279

## **M**

Manguito rotador 44, 45, 46, 47, 50  
Marcha 8, 34, 39, 84, 88, 89, 90, 103, 107, 108, 109, 110, 112, 113, 114, 115, 116, 120, 124,

126, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 166, 238, 275

Mototaxistas 10, 11, 13, 17, 18, 19

## O

Obesidade 1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 173, 204, 205, 206, 207

Osteoartrite de joelho 28, 29, 30, 39

Oxigenoterapia 177, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186

## P

Palmilhas ortopédicas 1, 2, 3

Plataforma vibratória 80, 84, 87

Prevenção 2, 12, 25, 55, 68, 69, 70, 74, 75, 76, 77, 84, 98, 120, 160, 165, 167, 170, 171, 172, 173, 220, 222, 225, 268, 271, 275, 294, 295, 298, 299, 300

## Q

Qualidade de vida 3, 5, 7, 9, 10, 12, 13, 15, 17, 18, 19, 26, 30, 33, 39, 41, 45, 46, 47, 63, 67, 76, 80, 84, 91, 96, 97, 104, 105, 113, 114, 115, 127, 146, 151, 152, 154, 155, 160, 169, 170, 174, 187, 189, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 219, 220, 221, 228, 258, 259, 268, 271, 275, 276, 279, 281, 284, 289, 292, 293

## R

Reabilitação 22, 23, 29, 32, 34, 44, 51, 53, 55, 65, 66, 67, 80, 84, 91, 92, 96, 98, 99, 118, 119, 121, 129, 130, 131, 132, 133, 135, 138, 147, 154, 160, 170, 172, 220, 221, 238, 271, 279

## S

Sono 2, 23, 24, 25, 26, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 287

Suporte de peso corporal 129, 133, 134, 135, 138, 139

## T

Terapia de alto fluxo 177, 179, 180, 185

Terapia neural 145, 146, 147, 148, 149, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157

Terapia ocupacional 32, 50, 55, 66, 84, 91, 281, 282, 284, 285, 286, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296

Tratamento cosmetológico 258

## V

Ventilação não invasiva 177, 181, 185, 186

🌐 [www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)

✉ [contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)

📷 @atenaeditora

📘 [www.facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br)

# A fisioterapia e a terapia ocupacional

E SEUS RECURSOS TERAPÊUTICOS



🌐 [www.arenaeditora.com.br](http://www.arenaeditora.com.br)  
✉ [contato@arenaeditora.com.br](mailto:contato@arenaeditora.com.br)  
📷 @arenaeditora  
📘 [www.facebook.com/arenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/arenaeditora.com.br)

# A fisioterapia e a terapia ocupacional

E SEUS RECURSOS TERAPÊUTICOS

