

Nutrição e promoção da saúde:

Perspectivas atuais

Anne Karynne da Silva Barbosa
(Organizadora)



Nutrição e promoção da saúde:

Perspectivas atuais

Anne Karynne da Silva Barbosa
(Organizadora)



Editora chefe

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Editora executiva

Natalia Oliveira

Assistente editorial

Flávia Roberta Barão

Bibliotecária

Janaina Ramos

Projeto gráfico

Bruno Oliveira

Camila Alves de Cremona

Daphynny Pamplona

Gabriel Motomu Teshima

Luiza Alves Batista

Natália Sandrini de Azevedo

Imagens da capa

iStock

Edição de arte

Luiza Alves Batista

2022 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2022 Os autores

Copyright da edição © 2022 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

Conselho Editorial**Ciências Biológicas e da Saúde**

Profª Drª Aline Silva da Fonte Santa Rosa de Oliveira – Hospital Federal de Bonsucesso

Profª Drª Ana Beatriz Duarte Vieira – Universidade de Brasília

Profª Drª Ana Paula Peron – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília

Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás



Prof. Dr. Cirêno de Almeida Barbosa – Universidade Federal de Ouro Preto
Prof^o Dr^a Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí
Prof^o Dr^a Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
Prof^o Dr^a Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina
Prof^o Dr^a Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília
Prof^o Dr^a Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
Prof^o Dr^a Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^o Dr^a Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra
Prof^o Dr^a Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia
Prof^o Dr^a Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. José Aderval Aragão – Universidade Federal de Sergipe
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof^o Dr^a Juliana Santana de Curcio – Universidade Federal de Goiás
Prof^o Dr^a Lívia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas
Prof^o Dr^a Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^o Dr^a Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Maurilio Antonio Varavallo – Universidade Federal do Tocantins
Prof^o Dr^a Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma
Prof^o Dr^a Natiéli Piovesan – Instituto Federaci do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados
Prof^o Dr^a Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino
Prof^o Dr^a Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora
Prof^o Dr^a Sheyla Mara Silva de Oliveira – Universidade do Estado do Pará
Prof^o Dr^a Suely Lopes de Azevedo – Universidade Federal Fluminense
Prof^o Dr^a Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí
Prof^o Dr^a Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof^o Dr^a Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Prof^o Dr^a Welma Emídio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco



Nutrição e promoção da saúde: perspectivas atuais

Diagramação: Bruno Oliveira
Correção: Yaiddy Paola Martinez
Indexação: Amanda Kelly da Costa Veiga
Revisão: Os autores
Organizadora: Anne Karynne da Silva Barbosa

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

N976 Nutrição e promoção da saúde: perspectivas atuais / Organizadora Anne Karynne da Silva Barbosa. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2022.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-258-0032-5

DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.325220704>

1. Nutrição. I. Barbosa, Anne Karynne da Silva (Organizadora). II. Título.

CDD 613.2

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

Atena Editora
Ponta Grossa – Paraná – Brasil
Telefone: +55 (42) 3323-5493
www.atenaeditora.com.br
contato@atenaeditora.com.br



Atena
Editora
Ano 2022

DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.



DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, *desta forma* não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.



APRESENTAÇÃO

A coleção “Nutrição e Promoção da Saúde: perspectivas atuais” é um conjunto que possui principal objetivo de incorporar pesquisas resultantes de trabalhos em diversas áreas que integram a Nutrição. Esse volume aborda de forma interdisciplinar com artigos, pesquisas, relatos de experiência e/ou revisões da literatura.

A principal característica desse volume, foi partilhar de forma simples e clara os trabalhos desenvolvidos em diversas instituições de ensino e pesquisa de graduação e pós-graduação do país. Nestes artigos que foram selecionados a partir de revisão, a linha basal foi o aspecto relacionado com as diversas áreas que compõe nutrição e suas áreas correlatas.

Temas considerados relevantes sobre a área de nutrição e da saúde são partilhados aqui com o intuito de contribuir com o conhecimento de alunos, promover a troca de experiências de docentes entre as diversas instituições e aumentar o aprendizado de todos aqueles que se interessam pela saúde e pela pesquisa na área de nutrição. Visto que, esse volume traz pesquisas atuais, com muitas temáticas que irão apoiar a prática clínica de profissionais nutricionistas e os da área da saúde em geral.

Portanto, aqui se traz o resultado de inúmeros trabalhos, fundamentados em parte na teoria e parte na prática, produzidos e compartilhados por professores e alunos. Sabe-se a importância de uma divulgação adequada da literatura científica, por isso a melhor escolha foi a Atena Editora, posto que possui uma plataforma didática e relevante para todos os pesquisadores que queiram compartilhar os resultados de seus estudos.

Boa leitura!


Anne Karynne da Silva Barbosa

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1..... 1

PREVALÊNCIA DE FATORES DE RISCO ASSOCIADOS AO EXCESSO DE PESO E HIPERTENSÃO EM ADOLESCENTES


Jalila Andréa Sampaio Bittencourt
Allan Kardec Duailibe Barros Filho
Ewaldo Eder Carvalho Santana
Carlos Magno Sousa Junior
Ariadina Jansen Campos Fontes
Naruna Aritana Costa Melo
Anne Karynne da Silva Barbosa
Daniele Gomes Cassias Rodrigues
Yuri Armin Crispim de Moraes
Nilviane Pires Silva Sousa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.3252207041>

CAPÍTULO 2..... 13

A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL (EAN) NO ÂMBITO ESCOLAR

Dayane de Melo Barros
Juliane Suelen Silva dos Santos
Fábio Henrique Portella Corrêa de Oliveira
Danielle Feijó de Moura
Tamiris Alves Rocha
José Hélio Luna da Silva
Talismania da Silva Lira Barbosa
Cléidiane Clemente de Melo
Marllyn Marques da Silva
Maurilia Palmeira da Costa
Marcelino Alberto Diniz
Taciane Paulina da Silva
Estefany Karolayne dos Santos Machado
Gisele Barbosa de Aguiar
Jéssica Gonzaga Pereira
Jessica Carvalho Veras
Roseane Ferreira da Silva
Everson Rafael Alves Bandeira
Amanda Nayane da Silva Ribeiro


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.3252207042>

CAPÍTULO 3..... 21

A IMPORTÂNCIA DA IMUNONUTRIÇÃO COMO TERAPIA NUTRICIONAL EM PACIENTES ONCOLÓGICOS

Marcella Lourenço Winter
Isabela Motta Monteiro Lommez
Lívia Aquino Daher

Marly de Cássia Nascimento

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.3252207043>


CAPÍTULO 4..... 25

ANÁLISE DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DOS CARDÁPIOS OFERECIDOS PARA PACIENTES INTERNADOS EM UMA UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO HOSPITALAR PÚBLICA DO RIO DE JANEIRO/RJ

Caroline Brandão Andrade

Andreza Campos Ernesto

Heloísa Gomes de Souza

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.3252207044>

CAPÍTULO 5..... 30

CRIAÇÃO DE UM BOLO FUNCIONAL DE BANANA COM LINHAÇA


Stefanny Viana Dos Santos

Nátalia Adriane Da Silva Lindozo

Camilla Mércia Silva Teixeira

Janaina Da Silva Nascimento

Georgia Nicoli Souza De Oliveira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.3252207045>

CAPÍTULO 6..... 38


DESENVOLVIMENTO DE CHARGE FIT COM MACA PERUANA

Juliana Oliveira de Souza

Brenda Pagliarini Sartori

Giordano Ballerini

Rochele Cassanta Rossi


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.3252207046>

CAPÍTULO 7..... 45

OBESIDADE E CIRURGIA BARIÁTRICA: UM RETRATO DO PERFIL NUTRICIONAL BRASILEIRO

Natalia Ferreira Batista

Tatiana Santiago

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.3252207047>

CAPÍTULO 8..... 53

GALACTOSEMIA EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES: FATORES DE RISCO NUTRICIONAIS E IMPORTÂNCIA DA TERAPIA NUTRICIONAL EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Beatriz Santos Assis


Giovana Souza Capito

Giovanna de Moraes Milani

Isabela Utrilha Branco

Júlia Gaspar Simone


Lilian da Paixão Esposito

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.3252207048>

CAPÍTULO 9.....57

NUTRIÇÃO E SEVERIDADE COVID-19


Giulia Goldflus Spallicci
Camila Cruz de Almeida
Melissa Martins Barnes
Tatiana Gaj Smaletz
Marcus Vinícius Lúcio Dos Santos Quaresma

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.3252207049>

CAPÍTULO 10.....59

O CONHECIMENTO DE PROFISSIONAIS DE SAÚDE E USUÁRIOS DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA SOBRE O NOVO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Ana Thaís Alves Lima
Lisidna Almeida Cabral

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.32522070410>

CAPÍTULO 11.....69

O PAPEL DO MARKETING NAS ESCOLHAS ALIMENTARES


Ana Paula Silva Siqueira
Danielle Godinho de Araújo Perfeito
Maria das Graças Freitas de Carvalho
Fabiola Rainato Gabriel de Melo

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.32522070411>

CAPÍTULO 12.....73

OS PROBLEMAS DAS DIETAS QUE SÃO TENDÊNCIAS DA MODA


Aylla Ferreira Custódio
Isadora Bezerra Leão
Marcia Samia Pinheiro Fidelix

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.32522070412>

CAPÍTULO 13.....85

PANORAMA DA PRODUÇÃO CIENTÍFICA SOBRE NUTRIÇÃO E EMPREENDEDORISMO: UM ESTUDO BIBLIOMÉTRICO

Maria de Fátima Ferreira Nunes
Tonicley Alexandre da Silva


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.32522070413>

CAPÍTULO 14.....95

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE UMA MICROÁREA PERTENCENTE A UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DO BAIRRO DO MATADOURO NO MUNICÍPIO DE VITÓRIA DE SANTO ANTÃO

Stefanny Viana Dos Santos


Nátalia Adriane Da Silva Lindozo
Georgia Nicoli Souza De Oliveira
Janaina Da Silva Nascimento
Camilla Mércia Silva Teixeira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.32522070414>

CAPÍTULO 15..... 101

**POTENTIAL FOR THE TREATMENT OF CANCER FROM AGRO-INDUSTRIAL RESIDUES
- A REVIEW**

Angela Cristina dos Santos Oliveira
Eloisa Backes da Silveira
Júlia Ribeiro de Souza
Valmor Ziegler

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.32522070415>

SOBRE A ORGANIZADORA..... 114

ÍNDICE REMISSIVO..... 115

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE UMA MICROÁREA PERTENCENTE A UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DO BAIRRO DO MATADOURO NO MUNICÍPIO DE VITÓRIA DE SANTO ANTÃO

Data de aceite: 01/03/2022

Data de submissão: 06/12/2021

Stefanny Viana Dos Santos

Discente do Curso de nutrição da Universidade Federal de Pernambuco
Recife – Pernambuco
<http://lattes.cnpq.br/0180647497239459>

Nátalia Adriane Da Silva Lindozo

Discente do Curso de nutrição da Universidade Federal de Pernambuco
Recife – Pernambuco
<http://lattes.cnpq.br/0797574839058512>

Georgina Nicoli Souza De Oliveira

Discente do Curso de nutrição da Universidade de Pernambuco
Recife – Pernambuco
<http://lattes.cnpq.br/5659454024082163>

Janaina Da Silva Nascimento

Discente do Curso de nutrição da Universidade Federal de Alagoas
Recife – Pernambuco
<http://lattes.cnpq.br/3579960649277309>

Camilla Mércia Silva Teixeira

Discente do Curso de nutrição do Centro Universitário do Vale do Ipojuca
Recife – Pernambuco
<http://lattes.cnpq.br/2465819956533589>

RESUMO: Epidemiologia nutricional é a ciência que investiga a situação alimentar e relaciona com a saúde das populações. Os distúrbios nutricionais ocorrem por ação de fatores que se

distribuem de forma desigual. O conhecimento destes fatores permite aplicação de medidas preventivas e curativas. O Núcleo de apoio à Saúde da Família (NASF) é composto por profissionais de diferentes áreas e atua como identificador dos fatores relacionados aos agravos à saúde dos indivíduos, transmissão e padrão de distribuição da doença, de forma que estabelece estratégias para o controle dos agravos e define medidas preventivas, contribuindo com o desenvolvimento dos serviços de saúde. O objetivo deste trabalho é descrever a situação epidemiológica de uma micro área situada na UBS do bairro do Matadouro. Foi realizado o levantamento de dados nas fichas do E-SUS da microárea 5 da UBS matadouro, Vitória de Santo Antão. Os dados obtidos foram os sociodemográficos, de estilo de vida e do estado nutricional, após isto, foi traçado o perfil epidemiológico da população da microárea. Área atende 1.295 pessoas, prevalecendo o sexo feminino. Há coleta de lixo, abastecimento de água potável, escolas, igreja e praça, na região, porém não há saneamento básico adequado, creches e nem associação de moradores. A comunidade apresentou baixa escolaridade, são solteiros e aposentados. Foi identificado também um excesso de peso na população e alta prevalência de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). Após a observação das condições precárias de nutrição e saúde, faz-se necessária a criação de ações e políticas direcionadas a este público, contribuindo assim com sua qualidade de vida.

PALAVRAS-CHAVE: Problemas. Agravos. População. Epidemiologia.

EPIDEMIOLOGICAL PROFILE OF A MICROAREA BELONGING TO A BASIC HEALTH UNIT IN THE BAIRRO DO MATADOURO IN THE MUNICIPALITY OF VITÓRIA DE SANTO ANTÃO

ABSTRACT: Nutritional epidemiology is the science that investigates the food situation and relates it to population health. Nutritional disorders occur due to the action of factors that are unevenly distributed. Knowledge of these factors allows the application of preventive and curative measures. The Family Health Support Center (NASF) is composed of professionals from different areas and acts as an identifier of factors related to the health problems of individuals, transmission and distribution pattern of the disease, in order to establish strategies for the control of diseases and defines preventive measures, contributing to the development of health services. The objective of this work is to describe the epidemiological situation of a micro area located in the UBS of the Matadouro neighborhood. Data were collected from the E-SUS records in micro-area 5 of the UBS slaughterhouse, Vitória de Santo Antão. The data obtained were sociodemographic, lifestyle and nutritional status, after which the epidemiological profile of the population in the micro-area was drawn. Area serves 1,295 people, predominantly female. There is garbage collection, drinking water supply, schools, churches and squares in the region, but there is no adequate basic sanitation, day care centers or residents' associations. The community had low education, are single and retired. Overweight in the population and a high prevalence of chronic non-communicable diseases (NCDs) were also identified. After observing the precarious conditions of nutrition and health, it is necessary to create actions and policies aimed at this audience, thus contributing to their quality of life.

KEYWORDS: Problems. grievances. Population. Epiemiology.

INTRODUÇÃO

A epidemiologia nutricional é um ramo da ciência epidemiológica, que estuda indivíduo ou população, é a base científica em que a nutrição se apoia para explicar a ocorrência e distribuição de doenças e sua relação com a dieta. Esta fornece, através de métodos, a informação para que se possam traçar políticas de promoção, prevenção e manutenção do estado nutricional de indivíduos ou população, considerado padrão ou sadio (TINÔCO, 2015).

Os distúrbios nutricionais não ocorrem ao acaso, a distribuição desigual é produto da ação de fatores que se distribuem desigualmente na população. O conhecimento dos fatores determinantes destes distúrbios permite a aplicação de medidas preventivas e curativas, direcionadas a alvos específicos, cientificamente identificados, o que resulta em aumento da eficácia das intervenções (TINÔCO, 2015).

A Estratégia Saúde da Família (ESF) visa à reorganização da atenção básica no País, de acordo com os preceitos do Sistema Único de Saúde (SUS), e é tida pelo Ministério da Saúde e gestores estaduais e municipais como estratégia de expansão, qualificação e consolidação da atenção básica por favorecer uma reorientação do processo de trabalho com maior potencial de aprofundar os princípios, diretrizes e fundamentos da

atenção básica, de ampliar a resolutividade e impacto na situação de saúde das pessoas e coletividades (BRASIL, 2012).

O Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) é uma equipe composta por profissionais de diferentes áreas de conhecimento, que devem atuar de maneira integrada e apoiando os profissionais das Equipes Saúde da Família, das Equipes de Atenção Básica para populações específicas. Criado com o objetivo de ampliar a abrangência e o escopo das ações da atenção básica, bem como sua resolubilidade, o NASF busca contribuir para a integralidade do cuidado aos usuários do SUS, principalmente por intermédio da ampliação da clínica, auxiliando no aumento da capacidade de análise e de intervenção sobre problemas e necessidades de saúde, tanto em termos clínicos quanto sanitários e ambientais dentro dos territórios (BRASIL, 2000).

O NASF atua como identificador do agente causal e fatores relacionados à causa dos agravos à saúde dos indivíduos, modos de transmissão, fatores contribuintes aos agravos, os padrões de distribuição geográfica das doenças. De forma que busca estabelecer estratégias no controle dos agravos, definir as medidas preventivas e auxiliar no planejamento e desenvolvimento de serviços de saúde (BRASIL, 2000).

A equipe multiprofissional do NASF identifica os principais problemas de saúde da microárea, verifica as condições de habitação, saneamento, escolaridade da população, ocupação, hábitos, distribuição etária, incidência de doença, estado nutricional e através destes dados constroem o perfil epidemiológico da comunidade e identifica os riscos (BRASIL, 2000).

Em vista disso, os objetivos da pesquisa foram: construir o perfil epidemiológico de uma microárea da UBS do Matadouro do município de Vitória de Santo Antão; verificar as condições de moradia, saneamento básico da micro área; identificar quais os principais problemas de saúde da microárea e conhecer os principais programas de saúde implantados na UBS do Matadouro.

MATERIAIS E MÉTODOS

Foi realizado um levantamento de dados nas fichas do E-SUS da microárea cinco e com os dados obtidos foi traçado o perfil epidemiológico da população dessa microárea. Os dados foram obtidos através da coleta de informações contidas nas fichas do E-SUS. A coleta de dados durou aproximadamente 30 dias e para que a mesma ocorresse, foi solicitada autorização da responsável pela UBS para que a pesquisa pudesse acontecer. Por meio das fichas do E-SUS, foi possível obter diversas informações e peculiaridades dos indivíduos que compõem a micro área estudada.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A microárea cinco ao todo atende 1.295 pessoas distribuídas em 196 famílias, com um total de 225 homens e 227 mulheres, divididos em diferentes faixas etárias, sendo adultos 132 (40,49%) homens e 118 (36,19%) mulheres. Os adolescentes correspondem a 11 do sexo feminino (8,89%) e 10 (7,36%) do sexo masculino, o público infantil da unidade é formado por 31 meninas (9,50%), e 31 meninos (9,50%), os idosos são 46 (14,11%) do sexo feminino e 37 (11,34%) do sexo masculino, totalizando 452 pessoas.

O bairro possui coleta de lixo, que é realizada dia sim dia não, e a água que é disponibilizada aos moradores é tratada e o abastecimento é feito pela Companhia Pernambucana de Saneamento - Compesa, sendo esta encanada, já em relação ao saneamento básico, não existe na comunidade, os dejetos são jogados no rio Tapacurá, que corta o bairro, e em alguns pontos é possível vê-los a céu aberto. As casas são de alvenaria, não existindo mais casas de madeira ou outro material.

A microárea dispõe de escolas municipais e particulares, além de várias igrejas e uma praça que fica próximo ao posto, onde contém materiais de academia que permitem que a população faça exercícios físicos. Não existe creches municipais ou associação de moradores.

O grau de escolaridade dos moradores é bem heterogêneo, 80 pessoas (24,53%) fizeram o Ensino Fundamental 1° a 4° série; 84 (25,76%) cursaram o Ensino Fundamental 5° a 8° série; 6 pessoas (1,84%) terminaram o Ensino Fundamental 1° a 8° série; 3 (0,92%) frequentaram o Ensino Fundamental Especial. 1 morador (0,30%) tem o Ensino Médio Incompleto, 39 (11,96%) concluíram o Ensino Médio; 31 (9,50%) estudaram no Ensino Médio Especial; Na pré-escola há 4 crianças (1,22%), 8 (2,45%) cursam ou cursaram o Ensino Superior; Ainda, 3 (0,92%) participaram da Educação de Jovens e adultos (EJA); 1 (0,30%) são adultos alfabetizados e 5 (1,53%) nunca foram a escola e não sabem ler ou escrever, o que mostra como é alta a incidência de baixa escolaridade na comunidade.

Quanto à ocupação dos moradores da microárea, 49 (15,03%) possuem emprego assalariado com carteira assinada, enquanto 5 (1,53%) tem emprego assalariado, mas sem carteira assinada. 3 (0,92%) são autônomos com Previdência, e 18 (5,52%) são autônomos, porém, sem previdência. 37 (11,34%) estão desempregados e 28 (8,58%) não trabalham. 56 (17,17%) são aposentados, sendo a ocupação predominante na microárea.

Em relação ao estado civil, maior parte da população residente é solteira, cerca 206 pessoas (63,19%); 77 (23,61%) são casados; 7 (2,14%) divorciados; 23 (7,05%) são viúvos e 1 (0,30%) está em outro tipo de relacionamento.

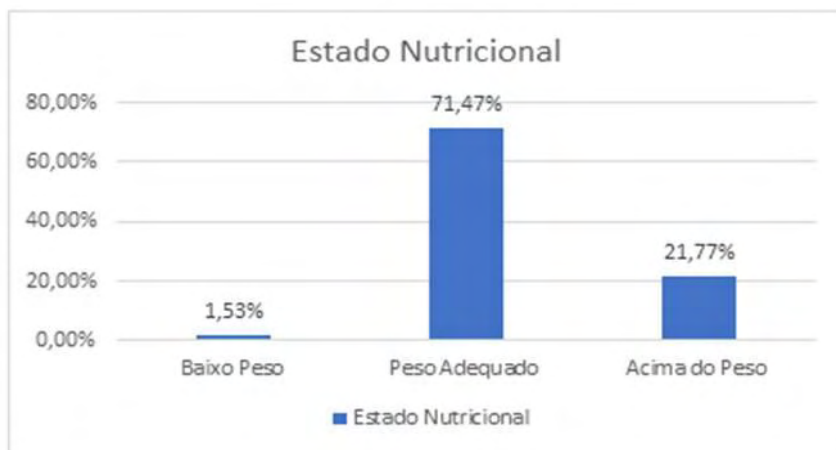
A população costuma fazer uso de várias plantas medicinais, 3 pessoas (0,92%) utilizam o Capim Santo, enquanto 8 fazem uso de Cidreira (2,45%), 4 (1,22%) de chá de laranja, 2 (0,61%) de chá Verde Amargo, 11 (3,37%) Erva-Doce, 16 (4,90%) Camomila, 3 (0,92%) Canela, 1 (0,30%) Hibisco e 17 (5,21%) de outras plantas.

Dados sobre a ocorrência de morbimortalidade infantil e em menores de 6 meses não foram encontrados nos registros da Unidade, assim como a ocorrência de crianças em risco, e a morbimortalidade materna e de mulheres em período fértil. Os registros sobre hipovitaminoses e anemia, também não constavam nas fichas analisadas.

As doenças que acometem os usuários da Unidade são diversas, como a asma com 10 pessoas (3,06%), 6 (1,84%) tem cálculo renal, 4 tem doenças cardiovasculares (1,22%), 4 (1,22%) sofrem com labirintite, 3 (0,92%) tem constipação e 3 (0,92%) possui algum tipo e câncer. Não havia nada registrado em relação às doenças diarreicas. Dentre as de maior prevalência destacam-se as doenças crônicas não transmissíveis como hipertensão arterial sistêmica que acomete 70 pessoas (21,47%), e o diabetes mellitus presente em 21 indivíduos (6,44%). Não há registros de doenças infecto contagiosas entre os usuários.

A Unidade faz parte do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) e o principal programa de saúde implantado é o curso para gestantes. Na microárea havia apenas duas gestantes, uma delas apresentava excesso de peso e hipertensão, o que requer uma maior atenção.

O estado nutricional dos indivíduos também foi coletado, estando 5 pessoas (1,53%) com baixo peso, 233 (71,47%) com peso adequado e 71 (21,77%) acima do peso. O gráfico 1 mostra essa representação.



Vale ressaltar que nem todas as fichas estavam preenchidas corretamente, mas isso não impediu a realização da pesquisa.

CONCLUSÃO

Ao traçar o perfil epidemiológico da população foi possível conhecer o estado de saúde dos moradores do bairro, bem como as suas necessidades e insatisfações. Dessa forma, o estudo é de fundamental importância para orientar as medidas e políticas a serem tomadas naquela área, pois permite ao pesquisador uma visão mais ampliada sobre os

problemas de saúde e seus diversos aspectos.

REFERÊNCIAS

BRASIL. **Ministério da Saúde. Secretaria Executiva. Sistema Único de Saúde (SUS): princípios e conquistas.** Brasília - DF: Ministério da Saúde, 2000. 44p. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/sus_principios.pdf. Acessado em: 02/10/2018

BRASIL. **Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Atenção Básica.** Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2012.

TINÔCO; A, L, A. **Saúde do idoso – Epidemiologia, aspectos nutricionais e processos de envelhecimento.** 1 ed. – Rio de Janeiro: Rúbio, 2015

ÍNDICE REMISSIVO

A

Adolescente 1, 4, 52, 55

Agravos 85, 94, 96

Alimentação Hospitalar 25

Alimentação saudável 14, 19, 30, 35, 47, 49, 58, 59, 60, 61, 64, 65, 66, 67, 82

Alimento funcional 29, 37, 42

Análise quantitativa 25

Antitumor 100, 101, 102, 104, 105, 106, 107, 108, 109

C

Cirurgia bariátrica 44, 46, 47, 49, 50, 51

Citotóxico 101

Comportamento alimentar 69, 70, 71, 85

Covid-19 56, 57, 71, 113

Criança 10, 11, 26, 27, 52, 55

D

Dieta 22, 27, 49, 50, 52, 54, 56, 60, 69, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 95

Dieta da Moda 72, 73, 74, 77, 78, 79, 82

Doenças cardiovasculares 30, 31, 59, 72, 73, 82, 98

E

Empreendedorismo 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93

Epidemiologia 66, 94, 95, 99

Estratégia saúde da família 58, 59, 60, 66, 95

G

Galactose 52, 53, 54

Guias alimentares 58, 59, 60, 66

H

Hábitos alimentares 15, 19, 37, 44, 45, 46, 49, 50, 60, 73, 80, 81, 82

Hipertensão arterial 1, 2, 3, 4, 8, 9, 10, 11, 28, 98

I

Imunonutrição 21, 22, 23, 24

Ingestão de Alimentos 51

Instituição de ensino 14, 19

L

Lepidium meyenii 37, 38, 43

M

Maca peruana 37, 38, 39, 40, 41, 42

Marketing 69, 70, 71

N

Negócios 84, 86, 87, 90, 92

Neoplasias 21

Nutrição 1, 13, 14, 15, 18, 19, 20, 25, 26, 27, 28, 29, 32, 33, 34, 36, 40, 44, 45, 46, 50, 51, 56, 57, 58, 60, 63, 64, 65, 66, 68, 74, 77, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 113

Nutricionista 27, 54, 59, 66, 84, 85, 86, 87, 89, 90, 92, 93

O

Obesidade 1, 2, 3, 8, 10, 15, 18, 19, 20, 42, 44, 45, 46, 47, 49, 50, 51, 59, 69, 73

Oncologia 21, 22, 24

P

Planejamento de cardápios 25

População 1, 2, 3, 4, 15, 28, 44, 45, 46, 47, 49, 50, 58, 59, 60, 63, 64, 65, 66, 70, 71, 94, 95, 96, 97, 98, 111

Práticas alimentares 14, 19, 60, 65

Prevenção 1, 18, 19, 20, 21, 24, 28, 29, 30, 35, 39, 40, 44, 46, 50, 54, 81, 85, 95

Problemas 2, 26, 46, 63, 64, 72, 73, 74, 76, 94, 96, 99

Promoção da saúde 1, 14, 16, 17, 19, 29, 34, 58, 93

Q

Qualidade de vida 9, 21, 23, 30, 35, 37, 42, 65, 85, 94

R

Resíduos sólidos 101, 109, 111

Revisão integrativa 14, 15, 17, 18, 19, 20

S

Saúde 1, 2, 3, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 19, 20, 24, 26, 27, 28, 29, 30, 33, 34,

35, 37, 39, 40, 44, 45, 46, 47, 49, 50, 51, 55, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 78, 79, 80, 81, 82, 84, 85, 89, 90, 92, 93, 94, 95, 96, 98, 99, 100, 113

Sobrepeso 1, 10, 59, 73, 77, 78, 80

T

Tendências 36, 72, 73

Tratamento oncológico 21, 22

V

Valor energético 25, 27, 28

Nutrição e promoção da saúde:

Perspectivas atuais

- 🌐 www.atenaeditora.com.br
- ✉ contato@atenaeditora.com.br
- 📷 @atenaeditora
- 📘 www.facebook.com/atenaeditora.com.br



Nutrição e promoção da saúde:

Perspectivas atuais

- 🌐 www.atenaeditora.com.br
- ✉ contato@atenaeditora.com.br
- 📷 @atenaeditora
- 📘 www.facebook.com/atenaeditora.com.br

