

Benedito Rodrigues da Silva Neto  
(Organizador)



# MEDICINA:

A ciência e a tecnologia em busca da cura

  
Atena  
Editora  
Ano 2021

Benedito Rodrigues da Silva Neto  
(Organizador)



# MEDICINA:

A ciência e a tecnologia em busca da cura

  
Atena  
Editora  
Ano 2021

**Editora chefe**

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

**Editora executiva**

Natalia Oliveira

**Assistente editorial**

Flávia Roberta Barão

**Bibliotecária**

Janaina Ramos

**Projeto gráfico**

Camila Alves de Cremo

Daphynny Pamplona

Gabriel Motomu Teshima

Luiza Alves Batista

Natália Sandrini de Azevedo

**Imagens da capa**

iStock

**Edição de arte**

Luiza Alves Batista

2021 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2021 Os autores

Copyright da edição © 2021 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição Creative Commons. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

**Conselho Editorial****Ciências Biológicas e da Saúde**

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília

Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás

Profª Drª Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí

Profª Drª Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro



Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira  
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco  
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco  
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará  
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Natiéli Piovesan – Instituto Federacl do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá  
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof<sup>o</sup> Dr<sup>a</sup> Welma Emidio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco



# Medicina: a ciência e a tecnologia em busca da cura

**Diagramação:** Camila Alves de Cremo  
**Correção:** Mariane Aparecida Freitas  
**Indexação:** Amanda Kelly da Costa Veiga  
**Revisão:** Os autores  
**Organizador:** Benedito Rodrigues da Silva Neto

## Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

M489 Medicina: a ciência e a tecnologia em busca da cura /  
Organizador Benedito Rodrigues da Silva Neto. – Ponta  
Grossa - PR: Atena, 2021.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-5983-794-6

DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.946212012>

1. Medicina. 2. Saúde. I. Silva Neto, Benedito  
Rodrigues da (Organizador). II. Título.

CDD 610

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

**Atena Editora**  
Ponta Grossa – Paraná – Brasil  
Telefone: +55 (42) 3323-5493  
[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)  
contato@atenaeditora.com.br



**Atena**  
Editora  
Ano 2021

## DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.



## DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, *desta forma* não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.



## APRESENTAÇÃO

Ciência é uma palavra que vem do latim, “*scientia*”, que significa conhecimento. Basicamente, definimos ciência como todo conhecimento que é sistemático, que se baseia em um método organizado, que pode ser conquistado por meio de pesquisas. Já a tecnologia vem do grego, numa junção de “*tecno*” (técnica, ofício, arte) e “*logia*” (estudo). Deste modo, enquanto a ciência se refere ao conhecimento, a tecnologia se refere às habilidades, técnicas e processos usados para produzir resultados.

A produção científica baseada no esforço comum de docentes e pesquisadores da área da saúde tem sido capaz de abrir novas fronteiras do conhecimento, gerando valor e também qualidade de vida. A ciência nos permite analisar o mundo ao redor e ver além, um indivíduo nascido hoje num país desenvolvido tem perspectiva de vida de mais de 80 anos e, mesmo nos países mais menos desenvolvidos, a expectativa de vida, atualmente, é de mais de 50 anos. Portanto, a ciência e a tecnologia são os fatores chave para explicar a redução da mortalidade por várias doenças, como as infecciosas, o avanço nos processos de diagnóstico, testes rápidos e mais específicos como os moleculares baseados em DNA, possibilidades de tratamentos específicos com medicamentos mais eficazes, desenvolvimento de vacinas e o consequente aumento da longevidade dos seres humanos.

Ciência e tecnologia são dois fatores que, inegavelmente, estão presentes nas nossas rotinas e associados nos direcionam principalmente para a resolução de problemas relacionados à saúde da população. Com a pandemia do Coronavírus, os novos métodos e as possibilidades que até então ainda estavam armazenadas em laboratórios chegaram ao conhecimento da sociedade evidenciando a importância de investimentos na área e consequentemente as pessoas viram na prática a importância da ciência e da tecnologia para o bem estar da comunidade.

Partindo deste princípio, essa nova proposta literária construída inicialmente de quatro volumes, propõe oferecer ao leitor material de qualidade fundamentado na premissa que compõe o título da obra, isto é, a busca de mecanismos científicos e tecnológicos que conduzam o reestabelecimento da saúde nos indivíduos.

Finalmente destacamos que a disponibilização destes dados através de uma literatura, rigorosamente avaliada, fundamenta a importância de uma comunicação sólida e relevante na área da saúde, assim a obra “Medicina: A ciência e a tecnologia em busca da cura - volume 1” proporcionará ao leitor dados e conceitos fundamentados e desenvolvidos em diversas partes do território nacional de maneira concisa e didática.

Desejo uma ótima leitura a todos!

Benedito Rodrigues da Silva Neto



## SUMÁRIO

### **CAPÍTULO 1..... 1**

#### **A IMPORTÂNCIA DE PARTICIPAR DE UMA LIGA ACADÊMICA DURANTE A GRADUAÇÃO**

Brenda Tayrine Tavares Souza  
Gabriel Bernardo de Jesus  
Ana Clara Silva Dourado  
Karen Iulianne Machado da Silva  
Thaynara Ferreira Alves  
Myllena Vieira Lemos  
Silvana Dias de Macedo França  
Josilene Vieira Ramos  
Francisco Marques Sousa de Maria  
Jeferson Mendonça Delgado  
Albênica Paulino dos Santos Bontempo

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.9462120121>

### **CAPÍTULO 2..... 8**

#### **A VIA SEROTONINÉRGICA COMO ALVO TERAPÊUTICO NO TRATAMENTO DO CÂNCER**


Tháís de Oliveira Nascimento  
Vitor Silva Ferreira  
Geone Pimentel dos Santos Bulhões de Almeida  
Aníbal de Freitas Santos Júnior  
João Marcelo de Castro e Sousa  
Felipe Cavalcanti Carneiro da Silva  
Bruno Coêlho Cavalcanti  
Hemerson Iury Ferreira Magalhães  
José Roberto de Oliveira Ferreira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.9462120122>

### **CAPÍTULO 3..... 18**

#### **AMBIENTE ACADÊMICO EN HOSPITAL, DESDE LA OPINIÓN DEL MÉDICO INTERNO DE PREGRADO**

Nikell Esmeralda Zárate Depraect  
Paula Flores Flores  
Eunice Guadalupe Martínez Aguirre  
Dilcia Denyss Zurita Camacho


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.9462120123>

### **CAPÍTULO 4..... 27**

#### **ADENOCARCINOMA GÁSTRICO COM APRESENTAÇÃO ATÍPICA EM SERVIÇO DE GINECOLOGIA: A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL INTERDISCIPLINAR**

Luiza de Amorim de Carvalho  
Ana Beatriz Cavallari Monteiro  
Augusto Adler Freire Martins


Raquel Autran Coelho Peixoto

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.9462120124>

**CAPÍTULO 5..... 31**

**ANÁLISE DA PROTEÇÃO CONTRA O VÍRUS SARS-CoV-2 ADVINDA DO ALEITAMENTO MATERNO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**


Beatriz Bandeira Mota  
Bárbara de Alencar Nepomuceno  
Catharina Barros Mascarenhas  
Felipe de Jesus Machado  
Maria Elvira Calmon de Araújo Mascarenhas  
Mariana Barboza de Andrade  
Juliana Bandeira da Rocha Lima

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.9462120125>

**CAPÍTULO 6..... 36**

**ANSIEDADE DE DESEMPENHO NAS DISFUNÇÕES SEXUAIS MASCULINAS E SUA INFLUÊNCIA NA MICROBIOTA INTESTINAL**


Andréa Barros Ferreira Maiolino  
Denise Von Dolinger de Brito

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.9462120126>

**CAPÍTULO 7..... 48**

**ASPECTOS GERAIS E FATORES DE RISCO ASSOCIADOS À INFECÇÃO POR *TRICHOMONAS VAGINALIS***


Isabele de Souza Rodrigues  
João Victor Gomes Lima Cordeiro  
Thamyres Fernanda Moura Pedrosa Souza

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.9462120127>

**CAPÍTULO 8..... 54**

**ATIVIDADE LÚDICA NA EDUCAÇÃO EM SAÚDE: RELATO DE EXPERIENCIA DE UMA AÇÃO SOCIAL**

Thainá Lins de Figueiredo  
Monica Taynara Muniz Ferreira  
José Wilton Saraiva Cavalcanti Filho

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.9462120128>

**CAPÍTULO 9..... 55**

**AUTOENSAMBLAJE Y CITOCOMPATIBILIDAD DE TENSIOACTIVOS GÉMINIS PARA TERAPIA GÉNICA**

Delvis Rafael Acosta Martinez  
Georgina Pina-Luis  
Eustolia Rodríguez-Velázquez  
Manuel Alatorre-Meda

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.9462120129>

**CAPÍTULO 10..... 70**

**CARCINOMA INFLAMATÓRIO DE MAMA NA REDE PÚBLICA DE SAÚDE: UM RELATO DE CASO**


Camila Souza Maluf  
Emille Ananda Lucena Pereira  
Flávia Carneiro Pereira  
Isabelle Francesca Borges Soares  
Gabriel Costa Ferreira Andrade  
Júlia Beatriz Borges Coelho Duarte Feitosa  
Bianca Vitória Teixeira Maluf  
Selma Santos Maluf  
Bruna Caroline Rodrigues da Silva  
Jéssica Fernanda Gomes Rolim  
Valéria Carvalho Ribeiro  
Juliana da Silva Oliveira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.94621201210>

**CAPÍTULO 11 ..... 75**

**DEVELOPMENT OF PMMA CRANIOFACIAL PROSTHESES BY RAPID PROTOTYPING APPLIED IN POLYAMIDE MOLDS**


Samuel Diógenes Azevedo de Souza  
Luís Fernando Bernandes  
André Luiz Jardim  
Paulo Kharmandayan  
Rubens Maciel Filho

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.94621201211>

**CAPÍTULO 12..... 85**

**DOR ABDOMINAL AGUDA COMO MANIFESTAÇÃO DE VIOLÊNCIA FÍSICA EM LACTENTE: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**


Lara da Costa Gomes  
Firmo Alves Holanda Neto  
Maria Eduarda Bitu Vieira  
Milena Bezerra Queiroz  
Pedro Antônio de Rezende Germano Correia  
José Jackson do Nascimento Costa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.94621201212>

**CAPÍTULO 13..... 88**

**EDEMA AGUDO DE PULMÃO POR PRESSÃO NEGATIVA: RELATO DE CASO**

Karoline de Lira Flor  
Pedro Paulo Azevedo  
Lays Teixeira de Paula  
Luísa de Almeida Fonseca

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.94621201213>

**CAPÍTULO 14..... 91**

**FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS CRÔNICO-DEGENERATIVAS EM ESTUDANTES DE CHIAPAS**


Rosa Martha Velasco Martínez  
Jessica Ivette García Marroquín  
Carlos Patricio Salazar Gómez  
Zally Patricia Mandujano Trujillo  
Tomasa de los Ángeles Jiménez Pirrón  
Sonia Rosa Roblero Ochoa  
Ahmad Soltani Darani  
María de los Ángeles Adriana Cuesy Ramírez

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.94621201214>

**CAPÍTULO 15..... 100**

**GRANULOMA HIALINIZANTE PULMONAR: ACHADO INCIDENTAL EM PRÉ OPERATÓRIO DE CÂNCER DE PELE**

Nádia Camilato Ferraz Knop  
Michelly Santiago Boti  
Maria Carolina Lorenzoni Nicchio  
Thainá Berti Galon  
Brunno Gonçalves Canal  
Wagner Santos da Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.94621201215>

**CAPÍTULO 16..... 104**

**HÉRNIA ENCARCERADA EM PORTAL SUBCUTÂNEO DE BANDA GÁSTRICA**

Thainá Lins de Figueiredo  
Monica Taynara Muniz Ferreira  
Jose Wilton Saraiva Cavalcanti Filho  
Sinval Cavalcanti Neto  
Emanuel Caetano Saraiva Cavalcanti  
Gessica Vieira Saraiva Cavalcanti

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.94621201216>

**CAPÍTULO 17..... 106**

**INCIDÊNCIA E MORTALIDADE DAS HEPATITES B e C NO MUNICÍPIO DE PASSO FUNDO/RS**

Henrique Fernando Paulino da Silva  
Renata dos Santos Rabello  
Amauri Braga Simonetti


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.94621201217>

**CAPÍTULO 18..... 115**

**INTERNAÇÕES POR ENDOMETRIOSE NO BRASIL: AVALIAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA ENTRE 2015 E 2020**

Gustavo César Parente Torquato  
Paula Barbosa de Carvalho

Sebastião Evangelista Torquato Filho


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.94621201218>

**CAPÍTULO 19..... 117**

**LINEAMIENTOS ÉTICOS EN LA PRÁCTICA PROFESIONAL DE LA SALUD EN EL TRABAJO**

Miguel Ángel González Osuna

Alejandra Edith González Ayala

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.94621201219>

**CAPÍTULO 20..... 131**

**OBSTRUÇÃO COLÔNICA POR ADENOCARCINOMA EM ÂNGULO ESPLÊNICO**

Camila Souza Maluf

Emille Ananda Lucena Pereira

Flávia Carneiro Pereira


Isabelle Francesca Borges Soares

João Victor Martins Novaes

Valéria Carvalho Ribeiro

Vinícius de Jesus Carvalho Silva

Marina Quezado Gonçalves Rocha Garcez


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.94621201220>

**CAPÍTULO 21..... 137**

**PACIENTE IDOSO ONCOLÓGICO: MEDO DA CONTAMINAÇÃO DA COVID-19**

Paola Pereira dos Santos Soranzo

Suraia Estácias Ambrós

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.94621201221>

**CAPÍTULO 22..... 151**

**PREVALÊNCIA DOS PROCEDIMENTOS CIRÚRGICOS PARA RESSECÇÃO DE TUMORES CARCINOIDES PULMONARES NO ESTADO DO PARÁ ENTRE 2008 E 2018**

Suzane de Cássia Brito Rodrigues


Danúbia de Araújo Quaresma

Dhefferson Luanderson Teixeira de Oliveira

Alícia Duarte de Almeida

Beatriz Maria Franco Hondermann

Aline Kellen da Silva Salgado


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.94621201222>

**CAPÍTULO 23..... 157**

**PROPRIEDADES BIOLÓGICAS DE *Himatanthus drasticus*: REVISÃO DE LITERATURA**

Vitória Cauzzo


Christiane Bertachini Lombello

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.94621201223>

**CAPÍTULO 24..... 168**

**RELAÇÃO ENTRE A SÍNDROME DE GUILLAIN BARRÉ E O VÍRUS SARS-CoV-2: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**


Felipe de Jesus Machado  
Bárbara de Alencar Nepomuceno  
Beatriz Bandeira Mota  
Catharina Barros Mascarenhas  
Maria Elvira Calmon de Araújo Mascarenhas  
Mariana Barboza de Andrade  
Juliana Bandeira da Rocha Lima

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.94621201224>

**CAPÍTULO 25..... 173**

**ASTHMA IN PRIMARY CARE: THE ROLE OF BASIC HEALTH UNITS IN THE PREVENTION OF EXACERBATIONS**

Jorge Radif Rassi Filho

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.94621201225>

**SOBRE O ORGANIZADOR..... 185**

**ÍNDICE REMISSIVO..... 186**

# CAPÍTULO 19

## LINEAMIENTOS ÉTICOS EN LA PRÁCTICA PROFESIONAL DE LA SALUD EN EL TRABAJO

*Data de aceite: 01/12/2021*

### **Miguel Ángel González Osuna**

Maestría en Salud Pública, Maestría en Bioética, Especialidad en Medicina del Trabajo

### **Alejandra Edith González Ayala**

Maestría en Salud Pública, Maestría en Bioética, Est. Doctorado en Políticas públicas Monterrey, Nuevo León, México

**RESUMEN:** Es un tema poco tratado en los foros académicos, proporciona un marco de referencia y procura dar la relevancia que corresponde a los derechos a la salud de los trabajadores en un marco de la Ética, la Deontología del médico en la práctica Profesional y los campos de acción de la Bioética en las empresas. Se mencionan algunos ejemplos de modificaciones, con bases bibliográficas, a los lineamientos de las empresas con la finalidad de respetar estos derechos. Así como seguir fortaleciendo estos comportamientos Bioéticos a todos los niveles de la práctica de la Salud en el Trabajo.

**PALABRAS CLAVE:** Ética, Valores, Lineamiento ético, Deontología, Salud en el Trabajo, Práctica profesional.

### ORIENTAÇÕES ÉTICAS NA PRÁTICA PROFISSIONAL DE SAÚDE NO TRABALHO

**RESUMO:** É um assunto pouco tratado em fóruns acadêmicos, fornece um quadro de referência e tenta dar a relevância que corresponde aos

direitos à saúde dos trabalhadores no âmbito da Ética, da Deontologia do doutor em Prática Profissional e dos campos da Bioética. ação nas empresas. São citados alguns exemplos de modificações, com bases bibliográficas, nas diretrizes das empresas no sentido de respeitar esses direitos. Além de continuar a fortalecer esses comportamentos bioéticos em todos os níveis da prática de Saúde no Trabalho.

**PALAVRAS-CHAVE:** Ética, Valores, Diretrizes Éticas, Deontologia, Saúde Ocupacional, Prática profissional.

### ETHICAL GUIDELINES IN THE PROFESSIONAL PRACTICE OF WORK HEALTH

**ABSTRACT:** This subject is less treated in Academic Forums, it provides a frame of reference and tries to give the relevance that corresponds to the rights to worker's health in a framework of Ethics, The Doctor's Deontology in a Professional practice and The Bioethics' field action in companies. Some examples of modifications are mentioned to the guidelines of the companies in order to respect these rights, all with bibliographic bases. Also keep continuing to strengthen these Bioethical behaviors at all levels of Health at Work's practice.

**KEYWORDS:** Ethics, Values, Ethical Guidelines, Deontology, Occupational Health, Professional practice.

### INTRODUCCIÓN

Se presentan como marco de referencia las diferentes definiciones de Ética, Moral,

Deontología, Actividad Profesional, Código de Ética, Lineamientos Corporativos, Además se presenta un listado de los Derechos de los Pacientes en su atención a Salud y un Paralelismo de cuáles serían los Derechos de los Trabajadores en su atención medica en el ámbito laboral, todo con bases bibliografías, se presentan algunos dilemas éticos en los procedimientos de salud en algunas empresas en donde no eran respetados dichos derechos, se hace un análisis de que era lo que no se respetaba, cuál era su causa o racional del porqué se hacían estos procedimientos y hacen las propuestas de los cambios a realizar. También se mencionan las principales dificultades para su implementación y como se resolvieron. Se mencionan algunos de los cambios de los lineamientos corporativos en donde se respetan los derechos.

Con toda la información presentada, se hace una propuesta personal dirigida a todos los médicos de empresa a adoptar un Código de Lineamientos de Éticos en Desarrollo Profesional en la Salud y Medicina del Trabajo, este código está compuesto de 10 lineamientos, los cuales se pueden incrementar o modificar de acuerdo a las normas y políticas de la empresa, aplica a todos los trabajadores que tengan relación en la atención del trabajador y aplica a todos los niveles de la organización.

## DEFINIENDO ALGUNOS CONCEPTOS

### Ética

- Término griego “ethikos” que significa “carácter”, también se interpreta como “Costumbre”.
- Conjunto de costumbres y normas que rigen o valoran el comportamiento humano en una comunidad.
- Ciencia que tiene como objeto el estudio de la moral y la conducta humana.
- Conjunto de normas morales que rigen la conducta humana.
- Parte de la filosofía estudia el bien y el mal, y su relación con el ser humano.
- Guía de cómo se debe de actuar en todas las circunstancias de la vida cotidiana.
- Ciencia que regula la actividad del hombre en precepto del bien, que tiene como fundamento lo racional y cuyo objeto es la elaboración de un sistema de referencia que permite definir un código moral que estudia las conductas humanas.

### Ética Profesional

- Agrupa a una serie de normas y principios que inspiran y que además guían el trabajo de los profesionales.



## Deontología

- El concepto de deontología fue acuñado por Jeremías Bentham en su obra Deontología o Ciencia de la Moral, donde ofrece una visión novedosa de esta disciplina. Para Bentham, la deontología se aplica fundamentalmente al ámbito de la moral; es decir, a aquellas conductas del hombre que no forman parte de las hipótesis normativas del derecho vigente, aquellas acciones que no están sometidas al control de la legislación pública. **Son los deberes y obligaciones de todos aquellos que ejercen una profesión.**

## Ejercicio Profesional

- Toda actividad técnica, científica y/o docente y su consiguiente responsabilidad, sean realizadas en forma pública o privada, libremente o en relación de dependencia y que requieren la capacitación que otorga el título proporcionado por universidades oficiales o privadas reconocidas por el Estado.

Es importante comentar que **la Ética no juzga a las personas, juzga los actos de las personas**, en relación a la maleficencia o beneficencia de los mismos, en otras palabras, la intensión con que se realizan los actos en relación al bien o al mal.

Los 3 elementos que se toman en cuenta para realizar un juicio ético son, la **intención** del acto, **el medio o herramientas** que se utilizan y **el fin** con que se realiza, para que el juicio sea completo y el acto sea considerado como ético, los 3 elementos deben de ser catalogado como **buenos**.

## Valores

- Representan un bien que la persona descubre y elige conscientemente.
- Son los bloques sobre los cuales se forma la personalidad.
- Son un marco de referencia para la vida.
- Fomentan la felicidad propia y la de los demás.
- Se debe tenerlos-vivirlos-defenderlos.

## Lineamientos:

- Son las reglas básicas para el comportamiento humano.

## Lineamientos Éticos:

- Basados en la Ética profesional, los Lineamientos Éticos son el conjunto de los mejores criterios y conceptos que debe guiar a la conducta de un sujeto, considerando los más elevados fines que puedan atribuirse a la profesión que ejerce.

## Bioética

- Principios, Normas, Valores y Virtudes que estructuran el acto humano y que tienen como fundamento el valor de la vida y de la dignidad de la persona humana.
- La toma de decisiones en momentos difíciles.

## Profesional de la Salud

- Toda aquella persona que tiene relación directa o indirecta en la atención profesional de la salud de los pacientes. Es una actividad que abarca múltiples disciplinas.

## Salud Ocupacional

Rama de la Salud Pública que tiene como finalidad el promover y mantener el más alto grado de salud a todos aquellos que desarrollan una actividad remunerada. OMS.

El presente documento es la recopilación de una serie de cambios que se han realizado en los lineamientos corporativos de una empresa y en las formas de trabajar en el área de trabajo en Salud en el Trabajo.

La empresa tiene actualmente más de 250,000 trabajadores en 13 países de Latino América y el área corporativa de Salud en el Trabajo se encarga de establecer los lineamientos de operación de los programas dirigidos a los trabajadores a fin de preservar su estado de salud y en lo posible incrementar su nivel. Las áreas operativas son las encargadas de llevar a la acción estos lineamientos y programas establecidos en el área corporativa.

## Misión de Salud en el Trabajo

Brindar servicios de Salud Ocupacional a las empresas, encaminados a mantener a cada trabajador en su puesto de trabajo, en óptimas condiciones de salud, contribuyendo a lograr el adecuado aprovechamiento de su capacidad productiva.

## Visión a mediano plazo

Una empresa altamente productiva, integrada con personal en estado de salud óptimo, desarrollando la totalidad de sus habilidades y aptitudes, con una estancia completa de su vida laboral y que le queden fuerzas y entusiasmo para disfrutar su jubilación.

## Retos exigidos por los directivos de la empresa:

1. Mantener un alto nivel de salud del trabajador
2. Ausentismo por motivos de salud en su mínima expresión
3. **Ética en la práctica profesional**

4. Entorno laboral sin factores de riesgo para el trabajador
5. Apego a normas oficiales mexicanas y extranjeras
6. Actividades documentadas
7. Desarrollo de investigación en la propia empresa
8. Benchmarking internacional
9. Fuerte énfasis en la prevención

## Antecedentes

En las aulas del Colegio de Bioética de Nuevo León, durante el curso de la maestría, se vieron temas relacionados con los procesos de investigación científica, legislación, derechos de las personas, entre muchos otros temas.

Al tratar de llevar esto a la práctica profesional, se desarrolló la tarea de recopilar un listado de los derechos de los pacientes con respecto a su atención médica, algunos comentarios de los alumnos en clase fueron que muchos de esos derechos no eran respetados por desconocimiento de los prestadores de servicios y de los mismos pacientes, que era situación era relativamente frecuente en diferentes instituciones de salud públicas y privadas.

Trasladando esta situación a la atención médica de los trabajadores y aplicando los mismos derechos de los pacientes a los trabajadores, (que para fines prácticos también son pacientes) se detectó que algunos de estos derechos en la atención a la salud **NO estaban siendo respetados**, posiblemente por las mismas razones que no son respetados en las instituciones de salud. **Por desconocimiento por ambas partes, la empresa y los trabajadores.**

## JUSTIFICACIÓN

Se realizó un análisis de los procedimientos de los programas de Salud Ocupacional para determinar qué tan apegados estaban a estos derechos, y discernir si la violación a ellos se debe a la omisión en dichos documentos o a la ignorancia del propio personal y/o paciente.

El resultado determinó que la mayoría de los programas estaban apegados a estos derechos y habría que hacer algunas modificaciones en algunos de ellos para estar en el completo respeto a los mismos.

Donde sí había que hacer cambios importantes, era en los procedimientos administrativos para la aplicación de los programas, ya que se encontraron áreas de oportunidad importantes para cumplir con estos derechos.

Después de esta revisión ya no se tiene el “pretexto” para no hacer los cambios necesarios, por tal motivo se fueron realizando los cambios correspondientes.

Se sabía que se iban a tener algunas reacciones por parte de las personas que participan en los trámites administrativos y se analizaron las formas de afrontarlos, y se fueron dando estos cambios.

## **METODOLOGÍA**

Se realizó una revisión bibliográfica en donde de pudieran encontrar temas relacionados a los derechos de los pacientes referente a la atención médica, primero se realizó un recuento histórico de documentos o anécdotas que hablaran sobre este tema, después se elaboró un listado de estos derechos y su redacción, se hizo una revisión uno por uno con los programas de Salud Ocupacional, se determinaron los cambios que debían proceder en los casos que así se requería. A continuación, se presenta un listado de los derechos a los pacientes que se identificaron en la bibliografía consultada.

## **LOS DERECHOS DE LOS PACIENTES**

1. Derecho a la atención profesional y ética.
2. Derecho a la verdad.
3. Derecho a la atención de urgencia.
4. Derecho al secreto profesional.
5. Derecho al trato igualitario.
6. Derecho a consentir informadamente.
7. Derecho a la atención en privado y la seguridad.
8. Derecho a quejarse.
9. Derecho a conocer a su médico.
10. Derecho al trato digno y respetuoso.
11. Derecho a hablar.
12. Derecho a no ser estudiado sin su consentimiento.
13. Derecho al pago justo por sus servicios.
14. Derecho a la información de su expediente médico.
15. Derecho a morir con dignidad.
16. Derecho a participar en programas de salud.
17. Derecho al respeto a sus convicciones religiosas.

Después de revisar el listado de los derechos de los pacientes y trabajadores, surgen los siguientes cuestionamientos, para que, a través de las respuestas, las cuales deben de ser honestas y sinceras, identificar si en los procesos de salud en la empresa se

estaban respetando o no los derechos de los trabajadores.

**¿Los trabajadores tienen derecho a saber que en su medio ambiente laboral están presentes factores de riesgo, tales como...?**

Ruido, altas temperaturas, temperaturas abatidas, polvos, disolventes, vibraciones, baja iluminación esfuerzos prolongados, factores ergonómicos.

**¿Los trabajadores tienen derecho a que se les practiquen sin su consentimiento las siguientes evaluaciones médicas?**

Examen médico de admisión, Examen médico periódico, Examen médico de promoción, Examen médico de retiro, Investigaciones epidemiológicas.

**¿Los trabajadores tienen derecho a saber?**

Los exámenes y estudios que les van a practicar, los resultados de sus exámenes, los resultados de sus estudios, los resultados de sus evaluaciones integrales, los factores de riesgo a que están expuestos en su trabajo, los efectos sobre la salud de los factores de riesgo a que están expuestos, que son o van a ser partícipes de una investigación y que los resultados de la investigación en la que van incluidos sus datos personales, van a ser publicados.

**¿El trabajador tiene derecho a saber que presentan los siguientes padecimientos de origen ocupacional?**

Trauma acústico, dermatitis de contacto, lumbalgia de esfuerzo, neumoconiosis, fatiga por esfuerzo laboral, trastornos metabólicos por agentes químicos u otras enfermedades ocupacionales.

**¿Quién tiene derecho a saber los resultados de las evaluaciones médicas?**

El trabajador, el médico que solicitó los estudios, el jefe de reclutamiento de su empresa, el jefe del trabajador, el jefe de su departamento, el gerente de su área, el gerente de otra área, el director de la fábrica, el director o gerente de otra fábrica, el jefe de reclutamiento de otra fábrica o empresa.

A continuación, se presentan los derechos de las pacientes que no se estaban respetando del todo por los procedimientos de Salud en el Trabajo de la empresa.

**Caso 1.-**

**Derecho a la Atención profesional y ética**

El Artículo 51 de la Ley General de Salud establece:

“Los usuarios (pacientes) (trabajadores) tendrán derecho a obtener prestaciones de salud oportunas y de calidad idónea y a recibir atención profesional y éticamente responsable, así como trato respetuoso y digno de los profesionales, técnicos y auxiliares”.

**Situación encontrada:**

En algunos centros de trabajo se contrataba personal de bajo perfil profesional como pasantes de enfermería, pasantes o médicos recién egresados, sin nociones de lo que es Salud Ocupacional, Medicina del Trabajo o Salud en el Trabajo, dándole al trabajador una

atención limitada.

#### **Cambios realizados:**

La empresa proporciona capacitación especializada a través de Diplomados internos o de metodología de e-learning por medios electrónicos disponibles, además de promover que asistan a cursos especializados de acuerdo a disponibilidad en sus zonas de residencia.

#### **Resultados:**

Extendemos la capacidad de poder proporcionar atención de calidad idónea (especializada en Salud Ocupacional o afín. El alcance de esta medida es en los 11 países donde la empresa opera.

## **Caso 2**

### **Derecho al trato Digno y respetuoso.**

El reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Prestación de Servicios de Atención Médica señala en su artículo 48:

“Los usuarios (trabajadores) tendrán derecho a obtener prestaciones de salud oportunas y de calidad idónea y a recibir atención profesional y éticamente responsable, así como trato respetuoso y digno de los profesionales, técnicos y auxiliares”.

#### **Situación encontrada:**

Se desconocía en ese momento si el personal de atención médica a los trabajadores cometía faltas al trato respetuoso y digno a los trabajadores

#### **Cambios realizados:**

Se difundieron los valores de la empresa entre los trabajadores de la salud haciendo especial énfasis en el Respeto, Desarrollo Integral, Honestidad e Integridad, considerándose como falta grave

#### **Resultados:**

En los últimos 3 años se han detectado casos (cuando menos 4 casos documentados) de trato inadecuado a los trabajadores por parte del personal de atención a la salud en donde las autoridades de la empresa han atendido y corregido estas situaciones. De redactó y difundió un lineamiento corporativo en donde se especifica que, el personal de salud que no de un trato respetuoso y digno a los trabajadores, será considerado como falta grave y se consignará a la autoridad correspondiente de la empresa.

## **Caso 3**

### **Derecho a la verdad.**

Reglamento de La Ley General en materia de prestación de servicios de atención médica, artículo 29.

Todo profesional de la salud estará obligado a proporcionar al usuario y, en su caso, a sus familiares o tutor la información referente a su estado de salud.

**Situación encontrada:**

En algunos centros de trabajo se practicaban evaluaciones de factores de riesgo a la salud como mediciones de ruido, temperatura y humedad ambientales, evaluaciones médicas. Los resultados solamente se comunicaban al personal administrativo.

**Cambios realizados:**

En los programas de capacitación relacionados con los factores de riesgo a la salud se incluyen los resultados de los estudios realizados dando énfasis a las medidas preventivas y en las evaluaciones médicas, se estableció dar los resultados de las evaluaciones en forma verbal y escrita a los trabajadores, explicándoles los resultados de sus evaluaciones personales sin omitir ningún estudio.

**Resultados:**

Todos los trabajadores reciben información de los factores de riesgo que están presentes en su entorno laboral, en qué consisten, los posibles daños a la salud y sobre todo sus medidas preventivas. En sus evaluaciones médicas reciben información de sus resultados.

**Caso 4****Derecho al secreto profesional.**

Estados Unidos Mexicanos Ley de profesiones, artículo 36, Diario Oficial de la Federación, 26 de mayo de 1945, menciona lo siguiente:

“...Su confidencia o secreto profesional debe guardarse celosamente por todo aquel que tenga relación con su secreto, y no sólo por el médico sino también por sus ayudantes, que se convierten en copartícipes del secreto...”

**Situación encontrada:**

La responsabilidad de guardar el secreto profesional la tenía únicamente el médico de la empresa y no se hacía extensivo al personal técnico ni de enfermería.

Los resultados de los exámenes médicos se enviaban al departamento de Recursos Humanos en documentos donde no se aseguraba la confidencialidad.

**Cambios realizados:**

Se extiende esta responsabilidad a todo el personal de atención a la salud de la empresa.

En los exámenes médicos se modifica el procedimiento de manejo de la información; a Recursos Humanos solamente se envía un reporte de confirmación y fecha de la realización del examen médico solicitado.

**Resultados:**

Actualmente todo el personal de atención a la salud es responsable de la confidencialidad del Secreto Profesional en la relación Médico-Paciente y los resultados de las evaluaciones médicas están bajo la custodia únicamente del departamento médico de la empresa.

## Caso 5

### **Derecho a consentir informadamente.**

El artículo 80 del reglamento de la Ley General de Salud en Materia de prestación de Servicios de Atención Médica.

“En todo hospital y siempre que el estado del paciente lo permita, deberá recabarse a su ingreso autorización escrita y firmada para practicarle, con fines de diagnóstico o terapéuticos, los procedimientos médico-quirúrgicos necesarios de acuerdo con el padecimiento que se trate, debiendo informarle claramente el tipo de documento que se le presenta para su firma.

### **Situación encontrada:**

En las diferentes evaluaciones médicas que practicaba la empresa, se solicitaban múltiples estudios de laboratorio y de imagenología sin notificarle al personal examinado que exámenes y estudios se le solicitaban ni cuál era su propósito. No se les solicitaba su consentimiento verbal ni por escrito.

### **Cambios realizados:**

Se implementó el documento de “Consentimiento Informado” en donde se explica detalladamente los exámenes y estudios solicitados, así como su propósito, y el personal al que se les va a practicar, queda en entera libertad de aceptar o rechazar que se le practiquen los estudios mencionados en dicho documento.

### **Resultados:**

Todo personal de la empresa al que se le va a practicar un examen médico tiene el conocimiento de que estudios se le están solicitando, así como la decisión de aceptar o no que se le practiquen dichos estudios. Este documento se implementó en todo tipo de examen y estudio que se le indica.

## Caso 6

### **Derecho a la atención en privado y seguridad.**

Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Prestación de Servicios de Atención Médica, artículo 126.

“El paciente (trabajador) tiene derecho a que, en atención a su problema de salud, los interrogatorios a los que fuere sometido o las exploraciones y procedimientos, en su caso, se hagan con la mayor discreción y en privado, en consideración a su persona, al derecho a preservar y conservar su privacidad y seguridad personal.

### **Situación Encontrada:**

En algunos centros de trabajo no se tenía un lugar para atender a los trabajadores en sus consultas y evaluaciones médicas, eran atendidos en oficinas, baños.

### **Cambios realizados:**

Se estableció como norma y lineamiento de la empresa que todo centro laboral



de más de 100 trabajadores deberá tener habilitado un espacio físico el cual deberá estar equipado con muebles e instrumental médico básico para la atención médica de los trabajadores, y aquellos centros de trabajo con menos de 99 trabajadores se deberá de habilitar un espacio físico que garantice la privacidad.

**Resultados:**

Actualmente se han incrementado los espacios físicos en las empresas con el requerimiento básico para la atención médica de los trabajadores.

## Caso 7

### **Derecho a la información de su expediente médico.**

Norma Técnica número 52 para la elaboración, integración y uso del expediente clínico, Estados Unidos Mexicanos, Diario Oficial de la Federación, 7 de agosto de 1986.

“El expediente clínico es el conjunto de documentos en que se identifica al usuario y se registran el estado clínico, los estudios de laboratorio y gabinete, los diagnósticos y el tratamiento.

**Situación encontrada:**

Ésta es una práctica común en los exámenes médicos; entregar al trabajador que lo solicita un resumen del expediente médico y copias de los estudios que están en el mismo.

**Cambios realizados:**

Se ratifica el lineamiento de entregar resumen del expediente médico y copia de los estudios que en él se encuentran, a todo trabajador que lo solicite, esté laborando actualmente o se haya retirado de la empresa.

Esta misma directriz se aplica a los exámenes médicos de admisión, previa entrevista con el médico que practicó la evaluación médica

**Resultados:**

Todos los trabajadores y personas que se hayan practicado evaluación y/o consulta médica tienen acceso a la información que está en su expediente médico de empresa.

### **Resumen las actividades implementadas.**

La revisión bibliográfica de diferentes documentos en busca de detectar los derechos que tienen los pacientes en relación a su atención médica, da como resultado una lista de 17, estando conscientes de que hay más en otros documentos no explorados.

De estos 17 derechos, se redactó textualmente su contenido, se analizaron cuáles son compatibles con los derechos que tienen los trabajadores en relación a la atención médica que reciben en sus centros de trabajo, se realizó un análisis de los programas y procedimientos que se llevaban en la empresa en cuestión, con la finalidad de detectar áreas de oportunidad y realizar los cambios necesarios para respetar al máximo posible estos derechos.

Se encontraron áreas de oportunidad en 7 de estos derechos los cuales generaron un total de 10 cambios a las directrices, procedimientos y lineamientos relacionados con la

prestación de los servicios médicos a los trabajadores.

## CONCLUSIONES

En el tema de la prestación de servicios de salud, ya sea en instituciones de salud públicas, privadas y de empresas a través de la seguridad social o con medios propios, es importante hacer revisiones bibliográficas en relación a la legislación local y federal, y a las recomendaciones de instituciones internacionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS), Organización Panamericana de la Salud (OPS), Organización Internacional de Trabajo (OIT) entre otras, con la finalidad tener información oportuna que permita mantener actualizadas directrices, lineamientos y procedimientos y al mismo tiempo den como resultado el trato respetuoso de los derechos que tienen todas las personas en lo referente a la prestación de servicios de salud, y considerar que las clínicas y hospitales no son los únicos lugares en que se ejercen estos derechos, en las empresas, en el ámbito de la Salud Ocupacional también hay responsabilidad profesional, social y moral.

Muy pocas personas trabajan por gusto, la mayoría trabaja por necesidad, se tiene que combinar varios factores: vocación, servicio, remuneración económica, vida familiar, felicidad, tranquilidad económica, profesional y de conciencia.

### **Hagamos la siguiente reflexión.**

¿Qué tipo de profesional quieres ser? ¿Cómo quieres que te describan tus compañeros de la escuela, tus compañeros del trabajo, tus jefes, tus pacientes, tus colegas del gremio, ¿tu familia?

Los que decidimos estudiar y practicar una carrera de ciencias de la salud.... ¿Cuál es nuestro deber ético, moral y social? **No** estudiamos y ejercemos nuestra profesión para destruir, perjudicar, dañar, engañar, mentir, disgustar, hacer el mal.

Estudiamos y ejercemos nuestra profesión para ayudar, mejorar, curar, orientar, crear conocimiento, acompañar al paciente y su familia, **hacer el bien**. Inclusive a nosotros mismos.

Practicar la Salud en el Trabajo, implica al menos **3 responsabilidades**: Ética, Moral y Profesional:

- **Responsabilidad Ética:** Hacer lo que se debe de hacer y NO hacer lo que no se debe de hacer.
- **Responsabilidad Moral:** Hacer lo que se puede hacer y NO hacer lo que no se puede hacer.
- **Responsabilidad Profesional:** Hacer lo que se sabe hacer y NO hacer lo que no se sabe hacer.

La bioética no da respuestas, ni nos pide que cambiemos nuestras decisiones. Nos da más elementos para que nuestras decisiones al actuar con nuestros pacientes, sean

más razonadas y estén más fundamentadas.

Basados en la Ética profesional, **los Lineamientos Éticos** son el conjunto de los mejores criterios y conceptos que debe guiar a la conducta de un sujeto, considerando los más elevados fines que puedan atribuirse a la profesión que ejerce.

#### **Propuesta de los lineamientos éticos para el ejercicio de la Salud en el Trabajo.**

- 1. Pensar primero en el beneficio del paciente**
- 2. Evitar el daño**
- 3. Hablar con la verdad**
- 4. Respetar el Secreto Profesional**
- 5. Defender y hacer respetar los derechos de los pacientes y trabajadores**
- 6. Hacer el mayor esfuerzo personal en la atención de los trabajadores**
- 7. Dar siempre lo mejor de ti**
- 8. Estar siempre actualizado en lo profesional**
- 9. Enseñar a los demás**
- 10. Transmitir tus conocimientos a las nuevas generaciones de profesionales de la Salud.**

**En otras palabras: Hacer lo que se debe de hacer, cuando se debe de hacer, como se debe de hacer, por quien lo debe de hacer.**

Seguir este decálogo implica: vocación, reto, espíritu de servicio, satisfacción, realización personal, realización profesional, tiempo, estudio, esfuerzo, sacrificio, dedicación y ejercer los valores personales y profesionales.

A continuación, se hace referencia al **Decálogo de los Servidores de los Enfermos**, el cual es deducido del pensamiento y actuación de San Camilo, considerado como el Santo patrono de los Enfermos, Profesionales de la Salud y Hospitales, su vida fue en Italia en los años de 1550 al 1614 y se le festeja el 14 de julio.

Esta cita de la bibliografía no es con motivo de promover alguna religión o acto de fe, solamente es un ejemplo de cómo pudiera ser el trato a los pacientes. Este decálogo está redactado de tal manera como si el paciente le hablara directamente a su médico.

#### **Decálogo de los Servidores de los Enfermos**

1. Honra la dignidad y sacralidad de mi persona, imagen de Cristo, por encima de mi fragilidad y limitaciones.
2. Sírvenme con amor respetuoso, con todo tu corazón, con toda tu inteligencia, con todas tus fuerzas y con todo tu tiempo.
3. Cuídame como tu quisieras ser atendido o como lo harías con la persona más querida que tengas en el mundo.
4. Sé voz de los sin voz: Hazte defensor de mis derechos, para que sean reconocidos y respetados.

5. Evita toda negligencia que pueda poner en peligro mi vida o prolongar mi enfermedad.
6. No frustres mi esperanza con tu afán e impaciencia, con tu falta de delicadeza y competencia.
7. Soy un todo, un ser integral; sírveme así. No me reduzcas a un número o a una historia clínica y no me limites a una relación puramente profesional.
8. Conserva limpios tu corazón y tu profesión: no permitas que la ambición y la sed de dinero las manchen.
9. Preocúpate por mi pronta mejoría; no olvides que he venido al hospital para salir recuperado lo antes posible.
10. Comparte mis angustias y sufrimientos: aunque no puedas quitarme el dolor, acompáñame. Me hace falta tu gesto humano y gratuito que me hace sentir alguien y no algo o un caso interesante

Y..... cuando hayas hecho todo lo que tienes que hacer, cuando hayas sido todo lo que debes de ser .... no olvides darme las gracias.

## REFERENCIAS

Diccionario de la Real Lengua Española (2014) 23ª edición / Real Lengua Española. Actualización 2020.

Garza Garza Raúl (2,000) - Bioética. - La toma de decisiones en situaciones difíciles /Editorial Trillas.

González Osuna (2003-2020) Apuntes de la Maestría en Bioética / Colegio de Bioética de Nuevo León.

Jiménez Piña (2013)- La divulgación de la Bioética. - Hacia un diálogo convergente. Secretaría de Salud/ Comisión Nacional de Bioética.

Vargas Alvarado (2009) – Bioética y deontología Médica / Editorial

González Osuna (1990-2016) Apuntes de la Maestría en Salud Pública con Especialidad en Salud en el Trabajo / Universidad Autónoma de Nuevo León, facultad de Salud Pública y Nutrición.

González Osuna (2010-2021) Apuntes del Diplomado en Medicina del trabajo y Ambiente, Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Nuevo León, Sociedad de Medicina del Trabajo del Noreste SOMETLAN.

Gil Hernández. - Tratado de Medicina del Trabajo 2018, tercera edición, Elsevier España.

## ÍNDICE REMISSIVO

### A

Acesso aos cuidados de saúde 115  
Adenocarcinoma em ângulo esplênico 131, 133, 135  
Adenocarcionoma gástrico metastático 28  
Aleitamento materno 31, 32, 33, 34  
Alérgenos 173, 175  
Ambiente acadêmico 18, 20, 22, 24, 25  
Ansiedade de desempenho 36, 38  
Anticorpos 31, 32, 33, 34, 101, 169, 170, 171  
Asthma 173, 174, 175, 176, 179, 180, 181, 182, 183, 184  
Autoensablaje 55  
Avaliação biológica 157

### B

Banda gástrica 104, 105  
Beclomethasone 173, 175, 176

### C

Câncer 8, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 30, 42, 70, 71, 74, 100, 107, 132, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 143, 149, 152, 156, 157, 158  
Carcinoides pulmonares 151, 153, 154, 155  
Chronic Illness 173  
Cirurgia torácica 100  
Citocompatibilidad 55, 57, 62, 63, 64, 65, 66  
Covid-19 31, 32, 33, 34, 35, 137, 138, 139, 140, 141, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 168, 169, 170, 172

### D

Deontologia 117  
Diagnóstico clínico- cirúrgico precoce 131, 132  
Diretrizes éticas 117  
Disfunção erétil 36, 37, 38, 43, 44

### E

Educação em saúde 54, 147, 148, 149

Endometriose 115, 116

Ensino 1, 2, 3, 5, 6, 7, 38, 54, 136, 147, 148, 160

Estado do Pará 151, 153, 154, 155

Estilo de vida 34, 92, 93, 97, 98, 171

Estudantes 18, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99

Ética 24, 108, 117, 118, 119, 120, 122, 123, 128, 129, 140, 158

## F

Fertilidade 115

Fitoterapia 157, 160

## G

Ginecologia 27, 115, 116

## H

Hepatite 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114

Hérnia incisional 104, 105

*Himatanthus sp* 157, 158

Hypertension 90, 92, 158

## I

Idoso 137

Incidência 8, 9, 15, 42, 49, 53, 71, 102, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 115, 135, 137, 138, 142, 148, 160

Infecção por SARS-CoV-2 32, 169

*IST's* 48, 49, 50

## J

Janaúba 157, 158, 161, 162, 164, 165

## L

Lesão mestatática anexial 28

Lesão pulmonar 100

Ligas acadêmicas 1, 2, 3, 6, 7

## M

Massa anexial 27, 28, 29, 30

Medicina 2, 5, 7, 8, 18, 19, 20, 24, 26, 27, 49, 52, 53, 54, 85, 87, 91, 92, 94, 106, 117, 118, 123, 130, 149, 151, 156, 157, 158, 159, 164, 167, 170, 172, 185

Medo da contaminação 137

Microbiota intestinal 36, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44

Mídia 137, 139, 150

Mortalidade 104, 105, 106, 108, 110, 111, 112, 113, 131, 132, 133, 135, 136, 139, 148, 151, 153, 154, 155, 170

## **N**

Neoplasias 9, 138

## **O**

Obstrução colônica 131, 132

## **P**

Parestesia 169, 170, 171

Pneumectomia 100, 151, 152, 153, 155, 156

Prática profissional 117, 149

Primary health care 173, 174, 176, 182, 183

Promoção em saúde 54

Pulmão 13, 14, 88, 89, 100, 101, 103, 138, 143, 152, 155, 156

## **R**

Reposicionamento de medicamentos 9, 10

Ressecção de tumores 151, 153, 154

## **S**

Saúde da Família 54

Saúde ocupacional 117

Serotonina 9, 10, 11, 12, 13, 14, 39

Síndrome de Guillain Barré 168, 169, 170, 171

## **T**

Técnicas *in vitro* 157

Tenosactivos Gemini 55

Terapia de genes 55, 57, 58, 62

*Trichomonas vaginalis* 48, 49, 50, 53

Tricomoniase 48, 49, 50, 51, 52, 53



## **U**

Universidades 2, 3, 6, 24, 119

## V

Valores 24, 25, 26, 37, 54, 57, 61, 62, 64, 65, 66, 111, 112, 115, 117, 119, 120, 124, 129







 [www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)  
 [contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)  
 @atenaeditora  
 [www.facebook.com/atenaeditora.com.br](http://www.facebook.com/atenaeditora.com.br)



# MEDICINA:

A ciência e a tecnologia em busca da cura

**Atena**  
Editora  
Ano 2021

 [www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)  
 [contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)  
 [@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora)  
 [www.facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br)



# MEDICINA:

A ciência e a tecnologia em busca da cura

  
Ano 2021