

Luis Henrique Almeida Castro
(Organizador)

CIÊNCIAS DA SAÚDE:

PLURALIDADE DOS
ASPECTOS QUE
INTERFEREM NA
SAÚDE HUMANA



8

Atena
Editora
Ano 2021

Luis Henrique Almeida Castro
(Organizador)

CIÊNCIAS DA SAÚDE:

PLURALIDADE DOS
ASPECTOS QUE
INTERFEREM NA
SAÚDE HUMANA



8

Atena
Editora

Ano 2021

Editora chefe

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Editora executiva

Natalia Oliveira

Assistente editorial

Flávia Roberta Barão

Bibliotecária

Janaina Ramos

Projeto gráfico

Camila Alves de Cremo

Daphynny Pamplona

Luiza Alves Batista

Maria Alice Pinheiro

Natália Sandrini de Azevedo

Imagens da capa

iStock

Edição de arte

Luiza Alves Batista

2021 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2021 Os autores

Copyright da edição © 2021 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

Conselho Editorial**Ciências Biológicas e da Saúde**

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília

Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás

Profª Drª Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí

Profª Drª Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
Profª Drª Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina
Profª Drª Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília
Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
Profª Drª Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Profª Drª Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra
Profª Drª Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia
Profª Drª Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Profª Drª Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará
Profª Drª Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federacão do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados
Profª Drª Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino
Profª Drª Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora
Profª Drª Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Profª Drª Welma Emidio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco

Ciências da saúde: pluralidade dos aspectos que interferem na saúde humana 8

Diagramação: Maria Alice Pinheiro
Correção: Flávia Roberta Barão
Indexação: Gabriel Motomu Teshima
Revisão: Os autores
Organizador: Luis Henrique Almeida Castro

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

C569 Ciências da saúde: pluralidade dos aspectos que interferem na saúde humana 8 / Organizador Luis Henrique Almeida Castro. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2021.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-5983-675-8

DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.758210411>

1. Ciências da saúde. I. Castro, Luis Henrique Almeida (Organizador). II. Título.

CDD 613

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

Atena Editora

Ponta Grossa – Paraná – Brasil

Telefone: +55 (42) 3323-5493

www.atenaeditora.com.br

contato@atenaeditora.com.br

DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.

DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, desta forma não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.

APRESENTAÇÃO

A obra “Ciências da saúde: pluralidade dos aspectos que interferem na saúde humana 6” traz ao leitor 65 artigos de ordem técnica e científica elaborados por pesquisadores de todo o Brasil; são produções que em sua maioria englobam revisões sistemáticas, revisões de escopo, relatos de casos clínicos, investigações epidemiológicas, e estudos de caracterização de amostra.

Seguindo a primícia que o próprio título deste e-book sugere, os textos foram organizados em três volumes – cada qual representando um pilar da tríade da nova estrutura da educação em saúde: o modelo biopsicossocial. Segundo Mario Alfredo De Marco em seu artigo “Do modelo biomédico ao modelo biopsicossocial: um projeto de educação permanente” (2006), esta abordagem “proporciona uma visão integral do ser e do adoecer que compreende as dimensões física, psicológica e social” e que “quando incorporada ao modelo de formação do médico coloca a necessidade de que o profissional, além do aprendizado e evolução das habilidades técnico-instrumentais, evolua também as capacidades relacionais que permitem o estabelecimento de um vínculo adequado e uma comunicação efetiva”.

Desta forma o primeiro volume, com 27 textos, é dedicado aos trabalhos que abordam os aspectos que interferem na saúde humana na esfera biológica; o segundo contém 17 artigos e traz investigações acerca dos aspectos psíquicos da saúde; e, em seu último volume a obra contempla 21 estudos focados na dinâmica social da saúde coletiva, especialmente no Brasil.

Boa leitura!

Luis Henrique Almeida Castro

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1..... 1

A DECISÃO CONSCIENTE DO PARTO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Juliana Alves Costa
Paulo Roberto Hernandez Júnior
Anna Carolina Varanda Frutuoso
Brenda Alves Fernandes
Juliana de Souza Rosa
Gabriel de Souza Rosa
Heloá Santos Faria da Silva
Pedro Henrique Varanda Soares Martins
Felipe Assis Lisita Alves
Michel Rodrigues Fassarella
Rossy Moreira Bastos Junior
Paula Pitta de Resende Côrtes

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7582104111>

CAPÍTULO 2..... 11

A INTERPROFISSIONALIDADE NA INTEGRAÇÃO ENSINO-SERVIÇO-COMUNIDADE PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE MATERNO INFANTIL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DO PET SAÚDE

Aline Biondo Alcantara
Lilian Dias dos Santos Alves
Maria Eulália Baleotti
Andreia Sanches Garcia
Camila de Moraes Delchiaro
Emilena Fogaça Coelho de Souza
Vanessa Patrícia Fagundes
Luciana Gonçalves Carvalho
Fernanda Cenci Queiroz
Vinicius de Castilho
Carolina de Freitas Oliveira
Maria Victoria Marques Polo

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7582104112>

CAPÍTULO 3..... 21

A PRÁTICA DA AUTOMEDICAÇÃO PEDIÁTRICA POR PAIS E/OU RESPONSÁVEIS EM CRIANÇAS MATRICULADAS NA CRECHE NO MUNICÍPIO DE JANDAIA – GO

Dyenne Muryelly Pereira da Silva Amorim
Manoel Aguiar Neto Filho
Jacqueline da Silva Guimarães
Luciana Arantes Dantas

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7582104113>

CAPÍTULO 4..... 32

ALEITAMENTO MATERNO: FATORES QUE INFLUENCIAM O DESMAME PRECOCE

Valéria Maria Carvalho Siqueira

Daltro Moreira Iori

Caroline Rodrigues de Almeida

Célia Maria Gomes Labegalini

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7582104114>

CAPÍTULO 5..... 41

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM ÀS GESTANTES COM DIAGNOSTICO DE CRESCIMENTO INTRAUTERINO RETARDADO (RCIU)

Tháís Campos Rodrigues

Elizabeth Stefane Silva Rodrigues

Rayra Vitória Lopes Coimbra

Maria Eduarda Pinto

Tayná Tifany Pereira Sabino

Bernadete de Lourdes Xavier Guimaraes

Maria Gabriela Lourenço

Isabela Ramos Simão

Karem Cristina Santos Silva

Polyana Torres Lanza

Letícia Talma Mendes

Tatiana Mendes de Ávila Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7582104115>

CAPÍTULO 6..... 54

AS CONSEQUÊNCIAS DA PANDEMIA DA COVID-19 NA DETECÇÃO PRECOCE E EVOLUÇÃO DE CÂNCER: REVISÃO SISTEMÁTICA

Isabel Cristina Borges de Menezes

Yuri Borges Bitu de Freitas

Joaquim Ferreira Fernandes

Laura Feitoza Barbosa

Andressa Morgado Parreira

Ivair Antônio Freitas Guimarães Júnior

Cid de Lana Leão

Alaor Cabral de Melo Neto

João Pedro Carrijo Cunha Câmara

Mariana de Oliveira Andrade

Júlia Raquel Silva do Ó

Antonio Márcio Teodoro Cordeiro Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7582104116>

CAPÍTULO 7..... 64

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE PAIS E CUIDADORES DE CRIANÇAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS

Martha Sabrina Barbosa Barreto

Ana Cecília Andrade Santana

Camila Andrade dos Santos
Carolina Matos dos Santos
Maria Morgana Contreira Costa
Natália dos Santos Souza
Verônica Maciel Reis
Lidiane Carine Lima Santos Barreto

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7582104117>

CAPÍTULO 8..... 74

CONDIÇÕES DE SAÚDE DE IDOSOS E CUIDADORES EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS

Beatriz Rodrigues de Souza Melo
Maria Angélica Andreotti Diniz
Karolina Helena Neri
Gustavo Carrijo Barbosa
Aline Russomano de Gouvêa
Aline Cristina Martins Gratão

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7582104118>

CAPÍTULO 9..... 89

DIABETES MELLITUS E SUA RELAÇÃO COM O ESTILO DE VIDA DA PESSOA IDOSA

Júlia de Oliveira Sacchi
Isabela Jabra da Silva
João Pedro Mirandola Hervatin
Júlia Bettarello dos Santos
Laís Ribeiro Braga
Gabriela Carballo Menezes Mendonça
Murilo Gasparotto Peres
Rafael Augusto do Nascimento
Beatriz Pizzi de Santi
Domitila Natividade Figueiredo Lopes

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7582104119>

CAPÍTULO 10..... 95

DO PARTO DESEJADO AO REALIZADO: ASSISTÊNCIA AO PARTO EM MULHERES USUÁRIAS DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS)

Lara Parreira de Souza
Paula Carolina Bejo Walkers
Carla Patrícia Bejo Walkers

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.75821041110>

CAPÍTULO 11..... 109

ENFERMEIRAS NA SAÚDE DA FAMÍLIA NO CEARÁ: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Anelize Coelho de Azevedo
Thais Silva de Oliveira
Norma Valeria Dantas de Oliveira Souza
Patricia Lima Pereira Peres

Thereza Christina Mó y Mó Loureiro Varella
Karla Biancha Silva de Andrade
Eloá Carneiro Carvalho

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.75821041111>

CAPÍTULO 12..... 118

FATORES ENVOLVIDOS NA BAIXA ADESAO DE JOVENS E ADOLESCENTES AO ATENDIMENTO DE SAUDE SEXUAL E REPRODUTIVA

Rafael Nascimento da Silva
Afonso Pedro Guimarães Pinheiro
Anderson Rodrigues Ribeiro
Emilly Gabriele Prata de Abreu
Josiane Priscila Sales Rocha
Kelly Maria Rodrigues da Silva
Giovanni Paulo Ventura Costa
Camila Rodrigues Barbosa Nemer
Clodoaldo Tentes Cortes
Luzilena de Sousa Prudência
Nely Dayse Santos da Mata
Rubens Alex de Oliveira Menezes

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.75821041112>

CAPÍTULO 13..... 131

INCIDÊNCIA DE DOENÇAS IMUNOPREVENÍVEIS EM ESTUDANTES DE CIÊNCIAS DA SAUDE

Larissa de Araújo Freire Barrêto
Ana Jovina Barreto Bispo
Bárbara Fernanda Pacheco da Costa
Isabelle Araújo de Oliveira Santana

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.75821041113>

CAPÍTULO 14..... 144

INCIDÊNCIA E O PERFIL DE MULHERES UNIVERSITÁRIAS QUE FAZEM O USO DA PÍLULA CONTRACEPTIVA DE EMERGÊNCIA

Amanda Gabriela Covre
Francine Maery Dias Ferreira Romanichen

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.75821041114>

CAPÍTULO 15..... 153

O IMPACTO DO PERÍODO DE ISOLAMENTO SOCIAL NO NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA NA TERCEIRA IDADE

Deoclecio Rocco Gruppi
Marina Magatão

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.75821041115>

CAPÍTULO 16..... 163

OFICINAS DE COOPERAÇÃO HORIZONTAL COMO ESTRATÉGIA DE ABORDAGEM DE EQUIPES DE SAÚDE DE MACEIÓ PARA A REORGANIZAÇÃO DO PROCESSO DE TRABALHO

Ednalva Maria de Araújo Silva
Joice Fragoso Oliveira de Araujo
Cristina Maria Vieira da Rocha
Araci Lessa Sotero Silvestre
Maria José Cardoso da Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.75821041116>

CAPÍTULO 17..... 171

PERCEÇÃO DOS ENFERMEIROS SOBRE O PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA NO MUNICÍPIO DE PETROLINA-PE

Cícera Áurea Fontes Vilela
Marianne Louise Marinho Mendes

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.75821041117>

CAPÍTULO 18..... 185

PROPOSTA DE PROTOCOLO INTERDISCIPLINAR PARA PREVENÇÃO ÀS LESÕES DE PELE EM IDOSOS INTERNADOS EM UNIDADE HOSPITALAR

Alessandra Rodrigues Martins
Clóris Regina Blanski Grden
Jacy Aurélia Vieira Sousa
Márcia Daniele Seima
Pollyanna Kássia de Oliveira Borges

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.75821041118>

CAPÍTULO 19..... 203

REDE ESPECIALIZADA DE ATENÇÃO À PESSOA COM DIABETES MELLITUS EM CIDADE DO INTERIOR DE SÃO PAULO

Raquel Rangel Cesario
Fernando César Padula Silva
Isabela Ewbank Barbosa
Luciano Roberto Bessa Filho

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.75821041119>

CAPÍTULO 20..... 212

SABERES E CUIDADOS DE SAÚDE E A PASTORAL DA CRIANÇA: SUBSÍDIOS PARA A ATENÇÃO BÁSICA

Célia Maria Gomes Labegalini
Roberta Tognollo Borotta Uema
Marcela Fernandes Travagim
Heloá Costa Borim Christinelli
Dandara Novakowski Spigolon
Kely Paviani Stevanato
Barbara Andreo dos Santos Liberati

Maria Antônia Ramos Costa
Iara Sescon Nogueira
Pâmela Patrícia Mariano
Ieda Harumi Higarashi
Vanessa Denardi Antoniassi Baldissera

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.75821041120>

CAPÍTULO 21..... 226

**SAÚDE DIGESTIVA NO CONTEXTO DA PANDEMIA: A PREVALÊNCIA DA OBESIDADE
E A IMPORTÂNCIA DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR**

Arthur Ribeiro Coutinho da Franca Pereira
Deborah Cristina Nascimento de Oliveira
Eduardo Antonio Montenegro Cabral
Eduardo Henrique da Franca Pereira
Iasmin Pordeus Coura Urtiga
João Victor Fernandes de Paiva
Livia Maria Pordeus Coura Urtiga
Maria Eduarda Ribeiro Coutinho da Franca Pereira
Rodrigo Baracuhy da Franca Pereira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.75821041121>

SOBRE O ORGANIZADOR..... 231

ÍNDICE REMISSIVO..... 232

CAPÍTULO 9

DIABETES MELLITUS E SUA RELAÇÃO COM O ESTILO DE VIDA DA PESSOA IDOSA

Data de aceite: 01/11/2021

Data de submissão: 11/10/2021

Júlia de Oliveira Sacchi

Aluna do Curso de Medicina da Universidade de Franca - UNIFRAN Franca- SP

Isabela Jabra da Silva

Aluna do Curso de Medicina da Universidade de Franca - UNIFRAN Franca- SP

João Pedro Mirandola Hervatin

Aluno do Curso de Medicina da Universidade de Franca - UNIFRAN Franca- SP

Júlia Bettarello dos Santos

Aluna do Curso de Medicina da Universidade de Franca - UNIFRAN Franca- SP

Laís Ribeiro Braga

Aluna do Curso de Medicina da Universidade de Franca - UNIFRAN Franca- SP

Gabriela Carballo Menezes Mendonça

Aluna do Curso de Medicina da Universidade de Franca - UNIFRAN Franca- SP

Murilo Gasparotto Peres

Aluno do Curso de Medicina da Universidade de Franca - UNIFRAN Franca- SP

Rafael Augusto do Nascimento

Aluno do Curso de Medicina da Universidade de Franca - UNIFRAN Franca- SP

Beatriz Pizzi de Santi

Aluna do Curso de Medicina da Universidade de Franca - UNIFRAN Franca- SP

Domitila Natividade Figueiredo Lopes

Enfermagem e obstetrícia pela Universidade Federal de Alfenas – UNIFAL (1981), Mestrado em Promoção de Saúde pela Universidade de Franca – UNIFRAN (2012). Docente do Curso de Medicina da Universidade de Franca - UNIFRAN, Franca-SP

RESUMO: O Diabetes Mellitus é considerado uma doença crônica não transmissível que afeta muitos idosos na atualidade. Os maus hábitos ao longo da vida associados com o processo de envelhecimento, são fatores influentes no processo saúde-doença desses indivíduos. A introdução de uma rotina saudável com determinados cuidados se torna importante nesta faixa etária para controle da doença e busca de um bem-estar individual, evitando, dessa forma, consequências seriamente danosas tanto para o desempenho físico quanto para o desempenho funcional do indivíduo que já se encontra em período de senescência. Dessa forma, este relato tem por função trazer à tona o diálogo a respeito da doença, associando a história clínica de uma paciente idosa de 66 anos, portadora da enfermidade, possibilitando correlacionar

o quadro atual dela com a bagagem teórica apresentada, gerando uma reflexão para identificação de possíveis fatores predisponentes e elaboração de práticas que promovam uma melhor qualidade de vida levando à elaboração da prevenção contra agravos e a promoção de saúde.

PALAVRAS-CHAVE: diabetes; idoso; saúde-doença; cuidados.

DIABETES MELLITUS AND ITS RELATIONSHIP WITH THE ELDERLY LIFESTYLE

ABSTRACT: Diabetes Mellitus is considered a chronic non-infectious disease that affects many older adults nowadays. The bad habits throughout life associated with the aging process, are influential factors in the health-disease process of these individuals. The introduction of a healthy routine with certain care becomes important in this age group for disease control and search for individual well-being, avoiding, this way, seriously harmful consequences both for physical and functional performance of the individual who is already in a period of senescence. Therefore, this report is intended to bring out the dialogue about the disease, associating the clinical history of a 66-year-old patient, disease carrier, making it enable to correlate her current situation with the theoretical baggage presented, creating a reflection to identify possible predisposing factors and development of practices that promote a better quality of life leading to the disease prevention and health promotion.

KEYWORDS: diabetes; older adults; health-disease; care.

1 | INTRODUÇÃO

O Diabetes Mellitus, segundo a Sociedade Brasileira de Endocrinologia, pode ser entendido como uma doença que tem por característica a elevação da glicose no sangue (hiperglicemia). Esta alteração pode ocorrer tanto por defeitos na ação, como na secreção da insulina, a qual é responsável por promover a entrada de glicose para as células do organismo de forma que ela seja aproveitada para diversas atividades celulares. (SBEM, 2018)

De acordo com os dados epidemiológicos, tem-se verificado atualmente que esta doença tem apresentado um destaque entre as doenças crônicas não transmissíveis, devido sua expansão e acentuada morbimortalidade. A idade mais acometida se dá entre os 20 e 79 anos de idade, sendo que a prevalência encontrada para a população idosa acima de 65 anos ou mais foi de 22,1%. (Priscila, M A, et al. 2016)

Sendo assim, o diálogo acerca deste assunto se torna de extrema importância, à medida que esta enfermidade está relacionada tanto com um maior risco de morte prematura, quanto maior associação com outras comorbidades e principalmente com grandes síndromes geriátricas. (Priscila, M A, et al. 2016)

O DM tipo 1, ainda que possa envolver todas as idades, é o tipo diagnosticado frequentemente na infância e na adolescência, sendo que a causa principal para ele se dá por uma disfunção autoimune, causada pela destruição das células beta. Já o termo tipo 2

é utilizado para designar uma deficiência relativa à insulina, obtendo maior ocorrência entre as faixas etárias mais elevadas. (Lopes, R M F, 2013)

A prevalência de reconhecidos fatores de risco como, idade acima de 45 anos, sedentarismo, sobrepeso (IMC > 25), hipertensão (> 140x90 mmHg), triglicérides elevados e maus hábitos de vida podem explicar este cenário, o qual está diretamente atrelado às mudanças corporais ocorridas com o processo de envelhecimento. (Saúde M, 2006)

Alguns autores defendem como teoria do envelhecimento o estresse oxidativo que pode ocorrer ao longo dos anos, associado a um acúmulo de lesões celulares decorrentes de espécies reativas do oxigênio e nitrogênio derivados do metabolismo mitocondrial. Com o avançar da idade os radicais livres vão sendo acumulados propiciando o encurtamento de telômeros. Estes telômeros encurtados estão associados a um maior risco de aterosclerose, câncer de mama, diabetes e hipertensão arterial. (Silva, W J M, Ferrari CKB, 2011)

Todos os pacientes que apresentam fatores de risco requerem uma investigação diagnóstica laboratorial e/ou teste de tolerância à glicose. O teste para glicemia capilar pode ser utilizado para rastreamento, sendo que as pessoas cuja glicemia se situa entre 110 e 125 mg/dL podem apresentar alta probabilidade de ter diabetes. (Saúde M, 2006)

Apré-diabetes, pode representar esse estado de risco, não podendo ser caracterizada propriamente como um diagnóstico. Uma pessoa considerada de alto risco, segundo a ADA (American Diabetes Association), tem valores de glicemia de jejum entre 100 e 125 mg/dL, glicemia medida 2 horas após ingestão de 75 gramas de glicose entre 140 e 199 mg/dL e hemoglobina glicada entre 5,7 e 6,4%. (Severo DMD, 2015)

O diagnóstico em si, só é realizado quando se obtém: uma glicemia de jejum ≥ 126 mg/dL, teste de tolerância à glicose > 200 ou glicemia casual ≥ 200 com sintomas clássicos. (Sociedade Brasileira de Diabetes, 2000)

Os principais sintomas que caracterizam a enfermidade são os chamados “4ps”: poliúria, polidipsia, polifagia e perda involuntária de peso. Outros sintomas que levantam a suspeita clínica são fadiga, fraqueza, letargia, prurido cutâneo e vulvar, balanopostite e infecções de repetição, embora muitas vezes essa possa se demonstrar como assintomática. (Saúde M, 2006)

Atrelando-se a isso tem-se a necessidade de tratamento, em vista que a hiperglicemia crônica está associada a lesões na microcirculação, prejudicando o funcionamento de vários órgãos como rins, olhos, nervos e coração. (SBEM, 2018)

Nos pacientes com DM2, prejuízos relacionados à cognição foram verificados em idosos, como atenção, memória e funções executivas, mesmo em pacientes sem um quadro claro de demência, se tornando uma das principais preocupações na atualidade. (Lopes, R M F, 2013)

A prática de exercícios físicos e as mudanças alimentares associadas à farmacoterapia necessária tem um papel fundamental para manutenção do quadro.

O exercício deve ser iniciado de forma gradual como caminhadas de 5 a 10 minutos

em terreno plano, aumentando semanalmente até se alcançar em torno de 30 a 60 minutos diários, devendo ser realizada por 5 a 7 dias na semana. Concomitantemente, a alimentação deve ser modificada, sendo recomendado o fracionamento das refeições para 5 a 6 refeições/lanches diários. (Saúde M, 2006)

O presente estudo tem como objetivo compreender, a partir de entrevista com uma paciente, o processo saúde-doença do idoso relacionando às doenças comuns da idade, que ameaçam sua integridade e desempenho, com a finalidade de se identificar fatores de risco para realização de intervenções e a atuação da promoção de saúde no âmbito social.

2 | DESCRIÇÃO DO CASO

Em uma visita ao Centro de Convivência do Idoso em uma cidade do interior paulista, foi realizada entrevista com os idosos locais com o intuito de analisar multidimensionalmente a vida do idoso, e com o preenchimento da Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa analisar as comorbidades e formas de melhorar o bem-estar pessoal.

Primeiramente, em uma anamnese, foram colhidos dados da identificação e informações sociofamiliares, sendo relatado pela paciente que esta morava com seu filho de 45 anos, sendo assim, em caso de necessidade havia alguém na família com quem pudesse contar para acompanhá-la em consultas ou até mesmo contatar em casos de emergência. Referiu também que comumente realiza encontros com familiares e amigos, indo até a igreja ou ao Centro de Convivência. A paciente informou ter fácil acesso ao transporte, padarias, farmácias e supermercados, não necessitando de ajuda de terceiros.

Na avaliação da pessoa idosa, foram pesquisadas as comorbidades e os medicamentos tomados pela paciente, sendo identificado quadro de refluxo, com o uso de omeprazol (1 comprimido por dia), e diabetes, fazendo uso de sinvastatina 20 mg (1 comprimido por dia) e metformina 500mg (1 comprimido por dia), ambas as comorbidades diagnosticadas há 4 anos. Todos os medicamentos foram receitados pelo Médico da Família na Unidade Básica de Saúde, não identificando, portanto, quadro de polifarmácia (5 ou mais medicamentos) de acordo com a caderneta.

O protocolo de identificação do idoso vulnerável (VES 13) também foi realizado, pesquisando a idade, autopercepção da saúde, julgada pela paciente como excelente quando comparada com outros idosos da mesma idade. Sobre a pesquisa das limitações físicas, a paciente relatou não apresentar nenhuma dificuldade como. Apresentando no final pontuação zero. Nas informações complementares, não foram notados esquecimentos, portanto, não foram identificadas alterações da cognição.

Na pesquisa dos hábitos de vida, a paciente conta que possui atividades de lazer, pratica atividades físicas três vezes por semana e faz pelo menos três refeições por dia, com alimentação variada, também tem o costume de consumir doces, refrigerantes, bolos e sobremesas, porém as vezes relata intervalos grandes entre as refeições. Não utiliza

grande quantidade de óleo, sal e gordura na preparação dos alimentos. Não faz o uso de álcool e tabaco, embora seja ex-tabagista.

Ao exame físico, esta apresentou peso de 79,3 kg, altura de 1,65 m e IMC: 29 o que indicou sobrepeso. O perímetro da panturrilha encontrado foi de 36,5 cm não obtendo necessidade de atenção, apenas acompanhamento de rotina.

Também relatou perda de peso intencional de 4,5 kg no último ano. A pressão arterial encontrada foi de 120x70 e a glicemia casual: 139 mg/dL.

3 | DISCUSSÃO

Correlacionando os dados obtidos pela paciente com as informações a respeito da doença, é possível identificar fatores influentes em seu processo saúde-doença. A prática alimentar inadequada associada ao sobrepeso tem contribuição significativa para piora do quadro necessitando de uma estratégia intervencionista.

Atualmente, mecanismos moleculares vêm sendo propostos relacionando o aumento do peso com o desenvolvimento da resistência à insulina. Isso acontece devido ao excesso de tecido adiposo e o consumo elevado de gorduras serem capazes de sintetizar e ativar proteínas com ações inflamatórias que influenciam na via intracelular da insulina causando prejuízos na translocação do GLUT 4 para a membrana plasmática. (Freitas MC, et al; 2014)

Outra prática realizada pela paciente e considerada como inadequada é a realização do jejum prolongado, em vista que esta apenas realiza três refeições ao dia, com medo de obter um aumento do peso.

O jejum prolongado pode levar a um excesso de lipólise, levando à formação de corpos cetônicos, os quais são prejudiciais. Estes são sintetizados na matriz mitocondrial dos hepatócitos a partir de um excesso de acetil-coA. (Unip, 2019)

As cetonas são substâncias ácidas que podem desequilibrar o pH do sangue, que se não for tratado pode levar a estado de coma e morte. Alguns sinais como boca seca, aumento de volume da urina, aumento dos níveis de glicose no sangue, mal-estar, vômitos, dor abdominal e hálito cetônico são considerados como alerta para a ocorrência deste processo. (Severo DMD, 2015)

Além disso, verifica-se o consumo excessivo por açúcar pela paciente, algo que pode prejudicar o quadro presente, pois o limite consumido para o açúcar diário é de 20 a 30g de forma fracionada substituindo outro carboidrato para evitar o aumento calórico. (Saúde M, 2006)

Os pacientes também devem ser encorajados a comer alimentos variados como: frutas, verduras, legumes, feijões e alimentos ricos em fibras. É importante realizar a orientação também acerca da preferência por cereais integrais, considerados como mais benéficos para o consumo. (Saúde M, 2006)

A obtenção da informação quanto a realização de atividades físicas pelo paciente se mostra de extrema importância para discussão, considerando sua importância para prática terapêutica.

Estudos recentes revelam que o exercício físico promove o aumento da captação de glicose para as células do músculo esquelético, aumentando a expressão e fosforilação de proteínas chaves na via energética. Uma sessão de exercício físico já é capaz de alterar a inflamação em estado de obesidade e resistência à insulina. (Freitas MC, et al; 2014)

Sendo assim, percebemos como a identificação vulnerabilidades e doenças existentes entre os idosos se tornaram fundamentais para a correlação entre o processo de envelhecimento e os problemas de saúde que mais comumente afetam determinada idade.

A oportunidade de se obter um olhar clínico, se tornou de grande importância para identificação de fatores de risco e condições predisponentes, tendo em vista que é possível a partir desses dados, elaborar práticas de intervenção para educação e promoção de saúde, auxiliando para o bem-estar individual.

REFERÊNCIAS

Freitas MC, Ceschini FL, Ramallo BT. **Resistência à insulina associada à obesidade: efeitos anti-inflamatórios do exercício físico.** Revista Brasileira Ciência e Movimento. 2014/março.

Lopes, R M F. **Cognição e Diabetes Mellitus tipo 2 em idosos.** Scielo. Dez/2011.

Priscila, M A, et al. **Diabetes em idosos: uso de medicamentos e risco de interação medicamentosa.** Scielo. Nov/2016

Saúde M. **Caderno de Atenção Básica- Diabetes Mellitus.** Brasília. 2006.

SBEM- Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabolismo. **O que é diabete?** Available from: <https://www.endocrino.org.br/o-que-e-diabetes/>. 2018.

Severo DMD. **Diabetes.** Sociedade Brasileira de Diabetes. 2015

Silva, W J M, Ferrari CKB. **Metabolismo mitocondrial, radicais livres e envelhecimento.** Scielo. 2011.

Sociedade Brasileira de Diabetes. **Diagnóstico e classificação do diabetes mellitus e tratamento do diabetes mellitus tipo 2.** Consenso Brasileiro de Diabetes. Maio/2000.

Unip. **Metabolismo dos corpos cetônicos.** Available from: https://adm.online.unip.br/img_ead_dp/36255.PDF. 2019.

ÍNDICE REMISSIVO

A

Adesão 7, 84, 114, 115, 116, 118, 119, 121, 126, 129, 137, 139, 173, 176, 180, 181, 198, 206

Aleitamento materno 5, 16, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 213, 214, 217, 220

Atenção Básica 8, 8, 12, 39, 47, 116, 163, 173, 209, 210, 212, 214, 215, 224

Atividade física 79, 82, 153, 155, 157, 158, 159, 160, 161, 203, 229, 230

Automedicação Pediátrica 4, 21, 23, 24, 26, 28, 29

C

Câncer 5, 35, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 91, 112, 116, 159

Caxumba 131, 132, 133, 134, 135, 136, 139, 140

Cesárea 2, 3, 4, 5, 8, 9, 10, 95, 96, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 108

Ciências da saúde 1, 3, 7, 17, 131, 137, 138

Coqueluche 131, 134, 135, 139

COVID-19 5, 54, 55, 56, 57, 59, 60, 61, 62, 63, 157, 158, 159, 161, 162, 201, 202, 226, 227, 228, 230

Crianças 4, 5, 12, 16, 18, 19, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 37, 38, 39, 64, 65, 66, 67, 68, 70, 71, 72, 73, 112, 139, 141, 171, 173, 176, 178, 179, 183, 213, 214, 216, 218, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 230

Crianças com necessidades especiais 5, 64, 67, 70, 71

Cuidador 65, 66, 71, 72, 74, 75, 76, 77, 78, 80, 81, 84, 86, 87, 88, 195, 197

D

Desmame precoce 5, 32, 33, 36, 39, 40

Diabetes mellitus 6, 8, 89, 90, 94, 203, 204, 205, 210, 211, 216, 227

E

Estilo de vida 6, 72, 77, 89, 114, 154, 157, 159, 160, 203, 205, 228, 230

H

Hepatite A 134, 135, 136, 138

Hepatite B 18, 113, 134, 135, 136, 137, 138

I

Idosos 6, 8, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 82, 83, 84, 86, 87, 88, 89, 91, 92, 94, 154, 155, 156, 158, 159, 160, 161, 185, 186, 189, 200, 201, 213, 230

Instituição de longa permanência 88

Isolamento social 54, 75, 153, 154, 155, 157, 158, 159, 160, 161, 228, 229

L

Lesões de pele 8, 185, 186, 187, 192, 193, 194, 195, 198, 200, 201

M

Meningite 131, 134, 136, 139, 140, 143

O

Obesidade 9, 33, 35, 38, 94, 168, 183, 205, 226, 227, 228, 229, 230

P

Pandemia 5, 9, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 111, 114, 154, 157, 158, 159, 226, 228, 230

Parto 4, 6, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 35, 46, 47, 48, 49, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 113, 218, 221

Parto humanizado 10, 95, 97, 100, 103, 106, 107, 108

Parto normal 3, 5, 6, 8, 9, 10, 106, 108

Pastoral da criança 8, 212, 215, 217, 223

Promoção da saúde 4, 3, 11, 116, 122, 123, 130, 172, 201, 208

Q

Qualidade de vida 5, 64, 65, 66, 67, 68, 70, 71, 72, 73, 90, 112, 153, 155, 156, 157, 158, 160, 161, 172, 183, 186, 198, 211, 212, 214, 219, 224

R

Rubéola 131, 132, 133, 134, 135, 139, 140

S

SARS-CoV-2 55, 56, 57, 59, 60, 227

Saúde da família 6, 18, 39, 109, 110, 111, 175, 197, 210, 225

Saúde digestiva 9, 226, 228

Saúde Materno Infantil 4, 11, 12, 15, 18

Saúde sexual 7, 106, 111, 112, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130

Sistema Único de Saúde 6, 4, 11, 12, 13, 14, 20, 95, 106, 123, 140, 169, 181, 203, 206

U

Unidade Hospitalar 8, 185

V

Vacinação 113, 131, 132, 133, 137, 138, 139, 140, 142, 143, 217

Varicela 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141

CIÊNCIAS DA SAÚDE:

PLURALIDADE DOS
ASPECTOS QUE
INTERFEREM NA
SAÚDE HUMANA

 www.atenaeditora.com.br
 contato@atenaeditora.com.br
 [@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora)
 www.facebook.com/atenaeditora.com.br

8


Ano 2021

CIÊNCIAS DA SAÚDE:

PLURALIDADE DOS
ASPECTOS QUE
INTERFEREM NA
SAÚDE HUMANA

 www.arenaeditora.com.br
 contato@arenaeditora.com.br
 [@arenaeditora](https://www.instagram.com/arenaeditora)
 www.facebook.com/arenaeditora.com.br

8