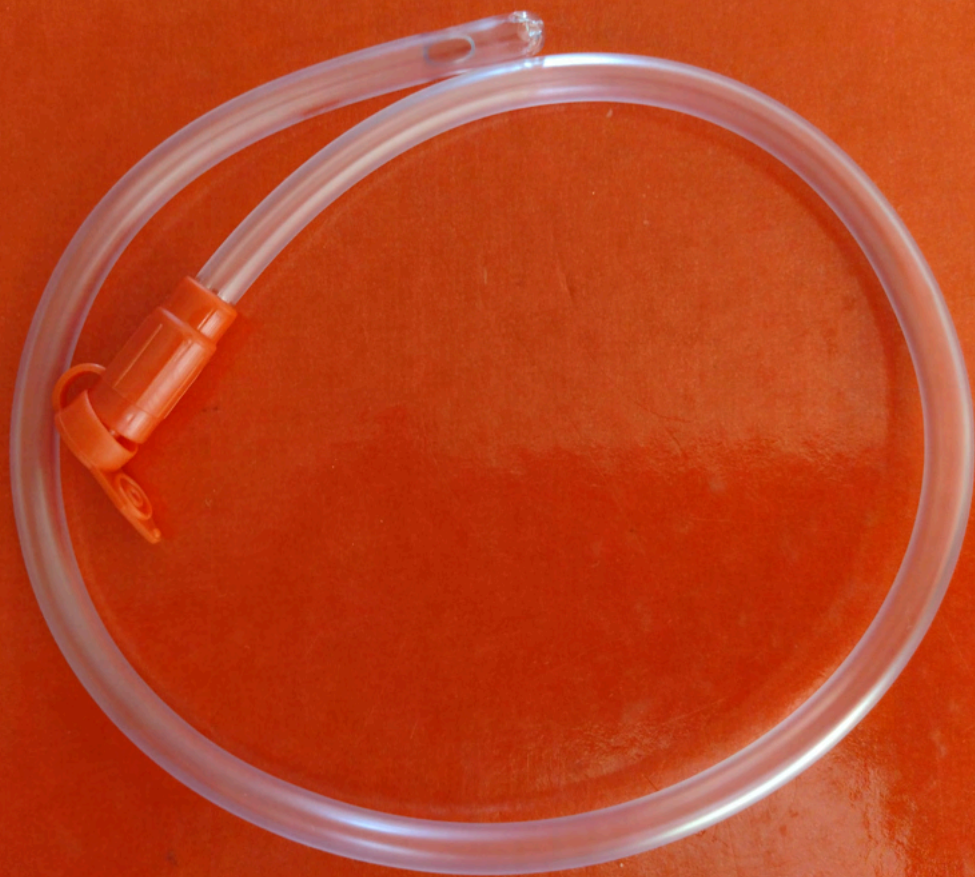


Clarissa Vasconcelos Silva de Souza

CATETERISMO INTERMITENTE LIMPO:

Orientações ao Usuário



Clarissa Vasconcelos Silva de Souza

CATETERISMO INTERMITENTE LIMPO:

Orientações ao Usuário



Editora chefe

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Editora executiva

Natalia Oliveira

Assistente editorial

Flávia Roberta Barão

Bibliotecária

Janaina Ramos

Projeto gráfico

Camila Alves de Cremo

Daphynny Pamplona

Gabriel Motomu Teshima

Luiza Alves Batista

Natália Sandrini de Azevedo

Imagens da capa

Clarissa Vasconcelos Silva de Souza

Edição de arte

Luiza Alves Batista

2021 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2021 Os autores

Copyright da edição © 2021 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo do texto e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva da autora, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos a autora, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

Conselho Editorial**Ciências Biológicas e da Saúde**

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília

Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás

Profª Drª Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí

Profª Drª Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro



Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
Prof^o Dr^a Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina
Prof^o Dr^a Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília
Prof^o Dr^a Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
Prof^o Dr^a Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^o Dr^a Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra
Prof^o Dr^a Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia
Prof^o Dr^a Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas
Prof^o Dr^a Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^o Dr^a Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará
Prof^o Dr^a Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma
Prof^o Dr^a Natiéli Piovesan – Instituto Federacl do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados
Prof^o Dr^a Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino
Prof^o Dr^a Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora
Prof^o Dr^a Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí
Prof^o Dr^a Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof^o Dr^a Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Prof^o Dr^a Welma Emidio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco



Cateterismo intermitente limpo: orientações ao usuário

Diagramação: Natália Sandrini de Azevedo
Correção: Bruno Oliveira
Indexação: Amanda Kelly da Costa Veiga
Revisão: A autora
Autora: Clarissa Vasconcelos Silva de Souza

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

S729 Souza, Clarissa Vasconcelos Silva de
Cateterismo intermitente limpo: orientações ao usuário /
Clarissa Vasconcelos Silva de Souza. – Ponta Grossa -
PR: Atena, 2021.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-5983-806-6

DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.066221101>

1. Infusões intravenosas. 2. Cateterismo intravenoso. 3.
Autocateterismo. 4. Procedimento. I. Souza, Clarissa
Vasconcelos Silva de. II. Título.

CDD 617.05

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

Atena Editora

Ponta Grossa – Paraná – Brasil

Telefone: +55 (42) 3323-5493

www.atenaeditora.com.br

contato@atenaeditora.com.br



Atena
Editora
Ano 2021

DECLARAÇÃO DA AUTORA

A autora desta obra: 1. Atesta não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declara que participou ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certifica que o texto publicado está completamente isento de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirma a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhece ter informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autoriza a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.



DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, *desta forma* não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.



APRESENTAÇÃO

Esta cartilha faz parte dos recursos didáticos que usamos no ambulatório de urologia da equipe de enfermagem da clínica cirúrgica do Hospital Universitário de Aracaju.

Por sentir a necessidade de fortalecer o treinamento do paciente/ cuidador na atividade domiciliar, desenvolvemos este conteúdo com o passo a passo do cateterismo intermitente limpo, acrescentando seu embasamento teórico para assegurar ao paciente a prática baseada em evidências positivas do seu uso.

SUMÁRIO

O QUE VOCÊ PRECISA SABER.....	1
MATERIAL NECESSÁRIO	3
ORGANIZAÇÃO PARA O PROCEDIMENTO	5
AUTOCATETERISMO VESICAL FEMININO.....	8
AUTOCATETERISMO VESICAL MASCULINO.....	10
REFERÊNCIAS	12
SOBRE A AUTORA.....	14

O QUE VOCÊ PRECISA SABER

1. Porque fazer o Cateterismo Intermitente Limpo?

Com objetivo de manter a qualidade de vida do paciente protegendo os rins. Com a retirada da urina da bexiga, promove-se um nível de pressão dentro do sistema urinário aceitável.

2. O que é o cateterismo intermitente limpo?

É uma técnica encontrada pelos estudiosos para promover o esvaziamento da bexiga urinária

3. Como é feito o cateterismo intermitente limpo?

É uma técnica limpa de inserção de um cateter lubrificado pela uretra do paciente até a bexiga, com o menor trauma possível, para retirar a urina acumulada.

4. Quem pode fazer o cateterismo intermitente limpo?

Pode ser realizado pela própria pessoa ou auxiliado por alguém caso haja necessidade. Neste caso o cuidador deverá usar luvas de procedimento para realizar a coleta.

5. É obrigatória a lavagem das mãos?

Sim. Tanto o paciente quanto o cuidador devem lavar as mãos com água e sabão antes e após o procedimento; mesmo em uso de luvas descartáveis.

6. As luvas podem ser reaproveitadas?

Não. As luvas de procedimentos devem ser descartadas em lixo comum após cada uso.

7. As sondas uretrais podem ser reutilizadas?

Não. O ideal é uso único, sendo descartada em lixo comum após cada uso.

MATERIAL NECESSÁRIO

1. Sabão líquido
2. Sonda Uretral de calibre prescrito
3. Anestésico gel
4. Gazes
5. Toalha limpa
6. Coletor de urina (não drenar no vaso sanitário)
7. Espelho para mulheres
8. Garrafinha com água (se estiver num local longe da pia)

ORGANIZAÇÃO PARA O PROCEDIMENTO

1. Local para realizar o cateterismo

Escolha um local de preferência próximo a pia para que possa lavar as mãos e privativo para que exponha com tranquilidade a região genital.

Se não tiver este local, procure um ambiente privativo e leve consigo além do material do procedimento também uma garrafa com água limpa para lavar as mãos. Lembre-se que precisará desprezar a água que lavará as mãos.

2. Organizar o material para o procedimento

Disponibilizar todo o material para o procedimento em lugar de fácil acesso, pode ser numa mochila com tudo exposto, ou em cima de uma cama

O auto cateterismo pode ser feito de 4/4 horas; de 6/6 horas ou de 8/8 horas, de acordo com orientações médicas. Se não conseguir realizar o procedimento, procure ajuda médica.

CASO ESTEJA FAZENDO USO DO DIÁRIO MICCIONAL, LEMBRAR DE PREENCHER DE ACORDO COM AS ORIENTAÇÕES DO SEU MÉDICO OU DO ENFERMEIRO QUE TE ACOMPANHA.

AUTOCATETERISMO VESICAL FEMININO

ORIENTAÇÕES

- 1** Leve o material necessário para o quarto;
- 2** Lave suas mãos com água e sabão neutro e enxugue-as;
- 3** Evite usar álcool nas mãos após a lavagem, pois pode selecionar germes mais agressivos;
- 4** Coloque todo o material ao alcance (cateter, gaze, lubrificante, reservatório para coleta);
- 5** Arrume o material na cama;
- 6** Lave as mãos novamente, faça a higiene íntima com sabão neutro;
- 7** Posicione o espelho de forma que possa ver o meato urinário;
- 8** Com uma mão segure os lábios vaginais. Pegue a gaze com sabão e limpe o meato urinário de dentro para fora;
- 9** Passar o anestésico que está na gaze, na sonda;
- 10** Pegue a sonda a 5 cm da extremidade e introduza na uretra, deixando a outra extremidade no coletor para drenar a urina;
- 11** Ao terminar faça a higiene da vagina com água e sabão e lave as mãos.

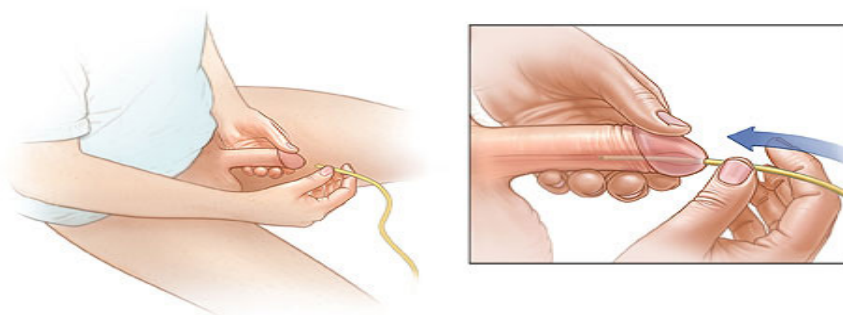


Fonte: Google Imagens

**AUTOCATETERISMO VESICAL
MASCULINO**

Orientações

1. Leve o material necessário para o quarto;
2. Lave suas mãos com água e sabão neutro e enxugue-as;
3. Evite usar álcool nas mãos após a lavagem, pois pode selecionar germes mais agressivos;
4. Coloque todo o material ao alcance (cateter, gaze, lubrificante, reservatório para coleta);
5. Arrume o material na cama;
6. Lave as mãos novamente, faça a higiene íntima com sabão neutro;
7. Com uma mão segure o pênis mantendo a glândula exposta. Pegue a gaze com sabão e limpe o meato urinário de dentro para fora;
8. Passar o anestésico que está na gaze, na sonda;
9. Pegue a sonda a 5 cm da extremidade e introduza na uretra, deixando a outra extremidade no coletor para drenar a urina. Na introdução do cateter estique o pênis para facilitar a entrada;
10. Após a saída da urina, introduza mais 3 ou 4 cm, e deixe drenar.
11. Ao terminar faça a higiene do pênis com água e sabão e lave as mãos.



© Healthwise, Incorporated

Fonte: Google Imagens

REFERÊNCIAS

Assis, G.M. Fraga, R. Cateterismo Intermitente Limpo: Manual Ilustrado de Orientação ao Usuário (adulto). Curitiba: Universidade Federal do Paraná – Hospital das Clínicas, 2015.

Curso de Cateterismo Intermitente Limpo promovido pela academia SOBEST, carga horária de 10 horas, modalidade on line realizado em janeiro, 2021.

Nettina, S.M. Prática de Enfermagem: 11ª ed. – Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2021.

SOBRE A AUTORA

CLARISSA VASCONCELOS SILVA DE SOUZA - Enfermeira graduada pela Universidade Federal de Sergipe; Atuando em Programa de Saúde da Família de 2005 – 2014; Enfermeira do Ambulatório de Cirurgias de 2014 – 2021; Responsável pelo ambulatório de cuidados de enfermagem pré-operatórios e pós-operatórios de cirurgias urológicas do Hospital Universitário de Sergipe; Com pós-graduação em: Auditoria em saúde, Enfermagem do Trabalho, MBA Administração Hospitalar. Cursos (2021), Cateterismo Intermitente Limpo (SOBEST), Feridas e Coberturas Avançadas, Lazer no tratamento de Feridas, Aperfeiçoamento em Feridas e Curativos

CATETERISMO INTERMITENTE LIMPO:

Orientações ao Usuário

www.atenaeditora.com.br 

contato@atenaeditora.com.br 

[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 

www.facebook.com/atenaeditora.com.br 

CATETERISMO INTERMITENTE LIMPO:

Orientações ao Usuário

www.atenaeditora.com.br 

contato@atenaeditora.com.br 

[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 

www.facebook.com/atenaeditora.com.br 