

Produção científica e atuação profissional:

Aspectos na fisioterapia e na terapia ocupacional

2

Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa Ferrari
(Organizadora)



Produção científica e atuação profissional:

Aspectos na fisioterapia e na terapia ocupacional

2

Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa Ferrari
(Organizadora)



Editora chefe

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Editora executiva

Natalia Oliveira

Assistente editorial

Flávia Roberta Barão

Bibliotecária

Janaina Ramos

Projeto gráfico

Camila Alves de Cremo

Daphynny Pamplona

Gabriel Motomu Teshima

Luiza Alves Batista

Natália Sandrini de Azevedo

Imagens da capa

iStock

Edição de arte

Luiza Alves Batista

2021 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2021 Os autores

Copyright da edição © 2021 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição Creative Commons. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

Conselho Editorial**Ciências Biológicas e da Saúde**

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília

Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás

Profª Drª Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí

Profª Drª Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro



Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
Prof^o Dr^a Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina
Prof^o Dr^a Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília
Prof^o Dr^a Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
Prof^o Dr^a Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^o Dr^a Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra
Prof^o Dr^a Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia
Prof^o Dr^a Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas
Prof^o Dr^a Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^o Dr^a Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará
Prof^o Dr^a Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma
Prof^o Dr^a Natiéli Piovesan – Instituto Federacl do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados
Prof^o Dr^a Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino
Prof^o Dr^a Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora
Prof^o Dr^a Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí
Prof^o Dr^a Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof^o Dr^a Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Prof^o Dr^a Welma Emidio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco



Produção científica e atuação profissional: aspectos na fisioterapia e na terapia ocupacional 2

Diagramação: Gabriel Motomu Teshima
Correção: Yaiddy Paola Martinez
Indexação: Amanda Kelly da Costa Veiga
Revisão: Os autores
Organizadora: Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa Ferrari

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

P964 Produção científica e atuação profissional: aspectos na fisioterapia e na terapia ocupacional 2 / Organizadora Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa Ferrari. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2021.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-5983-798-4

DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.984220601>

1. Fisioterapia. 2. Terapia ocupacional. I. Ferrari, Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa (Organizadora). II. Título.

CDD 615.82

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

Atena Editora
Ponta Grossa – Paraná – Brasil
Telefone: +55 (42) 3323-5493
www.atenaeditora.com.br
contato@atenaeditora.com.br



DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.



DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, *desta forma* não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.



APRESENTAÇÃO

A necessidade de trabalho multiprofissional nos cuidados com a saúde é reconhecida por todos e vem sendo incorporada de forma progressiva na prática diária. A fisioterapia e a terapia ocupacional fazem parte dessas equipes e a cada dia que passa a inserção e o papel do fisioterapeuta e do terapeuta ocupacional crescem e são imprescindíveis no trabalho multiprofissional.

Olhar para o paciente através dos olhos de uma equipe e trabalho multiprofissional torna o atendimento humanizado e os resultados positivos e satisfatórios são vistos mais rapidamente.

Neste E-book “Produção científica e atuação profissional: Aspectos na fisioterapia e na terapia ocupacional 2” trazemos como objetivo a discussão científica por intermédio de trabalhos diversos que compõe seus capítulos. O volume abordará de forma categorizada, interdisciplinar e multiprofissional, através de demandas atuais de conhecimento, trabalhos, pesquisas, e revisões de literatura nas áreas de fisioterapia e terapia ocupacional.

Sabemos o quão importante é a divulgação científica, por isso evidenciamos também a estrutura da Atena Editora capaz de oferecer uma plataforma consolidada e confiável para a exposição e divulgação dos resultados científicos.

Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa Ferrari

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1..... 1

FISIOTERAPIA AQUÁTICA NO TRATAMENTO PALIATIVO DE CRIANÇAS COM NEUROBLATOMAS

Ana Laura Pessoni de Souza

Flávia Caetano Rodrigues Tavares Naldi

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.9842206011>

CAPÍTULO 2..... 8

PERFIL CLÍNICO DE RECÉM-NASCIDOS COM CARDIOPATIA CONGÊNITA EM UMA UTI NEONATAL

Raquel Sonalle Abreu Franco

Aline Silva Santos Sena

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.9842206012>

CAPÍTULO 3..... 18

O EFEITO DA FISIOTERAPIA NA QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES NO PÓS-OPERATÓRIO DE CÂNCER DE MAMA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Lízia Daniela e Silva Nascimento

Alexia Dayene Martins Luz

Ana Vitória Borges Rocha

Jardel dos Santos Gomes

Maria Beatriz Rodrigues Nonato Barros

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.9842206013>

CAPÍTULO 4..... 29

INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA PÓS MASTECTOMIA

Suelia Pereira Costa

Alessandra Brandão da Silva

Keyla Iane Donato Brito Costa

Karla Katarine Rodrigues Teixeira Bastos

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.9842206014>

CAPÍTULO 5..... 38

DESEMPENHO OCUPACIONAL DE PESSOAS COM DIAGNÓSTICO DE CÂNCER

Nathanne Aparecida Ferreira Silva

Heloísa Cristina Figueiredo Frizzo

José Henrique da Silva Cunha

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.9842206015>

CAPÍTULO 6..... 51

APLICAÇÃO DA ELETROESTIMULAÇÃO NERVOSA TRANSCUTÂNEA EM PONTOS DE ACUPUNTURA PARA O CONTROLE DE NÁUSEAS E VÔMITOS INDUZIDOS POR AGENTES QUIMIOTERÁPICOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Viviane Lucena de Albuquerque

Renata Gomes de Souza

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.9842206016>

CAPÍTULO 7..... 63

INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS NA DISFUNÇÃO SEXUAL FEMININA: REVISÃO SISTEMÁTICA

Andressa Alvim da Silva
Elisa Pereira Lahmann
Wesley Oliveira de Almeida
Ana Carolina Borges Valente
Roan Arruda Fortunato
Lea Tami Suzuki Zuchelo

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.9842206017>

CAPÍTULO 8..... 75

RELAÇÃO ENTRE O USO EXCESSIVO DE DISPOSITIVOS MÓVEIS COM AS PRINCIPAIS QUEIXAS MUSCULOESQUELÉTICAS

Sara Farias Oliveira
Juliana Nascimento da Silva
Renata Pessoa Portela

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.9842206018>

CAPÍTULO 9..... 88

RESPOSTA DA FORÇA MUSCULAR E SINTOMÁTICA DOLOROSA AOS EFEITOS DA MANIPULAÇÃO CERVICAL NO ATLETA OVERHEAD COM SÍNDROME DO IMPACTO SUBACROMIAL

Rafael do Nascimento Bentes.

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.9842206019>

CAPÍTULO 10..... 99

USO DE ÓRTESES PARA MEMBRO SUPERIOR NA ARTRITE REUMATÓIDE: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Stephanes Amorim Martins Fonseca
Crislane Sousa Silva
Emylle Cirino Santos

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.98422060110>

CAPÍTULO 11..... 108

O TRATAMENTO DA ESCOLIOSE IDIOPÁTICA COM O USO DE EXERCÍCIOS ESPECÍFICOS DE SCHROTH: REVISÃO INTEGRATIVA

Fernanda Ferreira de Sousa
José Francisco Miranda de Sousa Júnior
Brendo Henrique da Silva Vilela
Jonas Silva Diniz
Joanne dos Santos Saraiva
Sâmia Vanessa Oliveira Araújo
Isabele Alves de Sousa

Tayná Maria Araújo Viana
Larissa Cristiny Gualter da Silva Reis
Cyntia Glaysy Couto Lima
Rosana Maria Nogueira Gonçalves Soares
Raquel dos Santos Barbosa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.98422060111>

CAPÍTULO 12..... 121

EFEITOS DO DRY NEEDLING COMO MÉTODO DE TRATAMENTO DA FASCITE PLANTAR: REVISÃO SISTEMÁTICA

Eldson Rodrigues Borges
Maria Augusta Franco Amorim de Sá
Thaynara Fernandes de Sousa Rodrigues
Pedro Rafael de Sousa Carvalho
Luziane Carreiro de Sá
Jessica Maria Santos Dias
Ana Talita Sales da Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.98422060112>

CAPÍTULO 13..... 129

CORRELAÇÃO ENTRE O NÍVEL DE FADIGA E A QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM ESCLEROSE MÚLTIPLA EM UM CENTRO DE REFERÊNCIA DO ESTADO DO CEARÁ

Paula Cristina Acioly Soares da Silva
Keyla Rejane Frutuoso de Moraes
Emília de Alencar Andrade
Rutyleia Alves Soares
Gustavo Souza Carvalho Maciel
Melyssa Brandão Mota Gonçalves

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.98422060113>

CAPÍTULO 14..... 137

PROJETO CUIDADOS EM PICS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Else Saliés Fonseca
Andressa Fantim Giroldo Pinho
Rosiene Rosa Pires

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.98422060114>

CAPÍTULO 15..... 143

ESTUDO COMPARATIVO ENTRE TERAPIA CONVENCIONAL E TERAPIA FITOTERAPICA PARA O TRATAMENTO DA EPILEPSIA

Adryelle Ferreira Souza
Pauliene Henrique Leal
João Paulo De Melo Guedes

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.98422060115>

| | |
|---|------------|
| CAPÍTULO 16..... | 148 |
| COMPARATIVE STUDY BETWEEN STIMULUS AND ADVANCES OF DOWN SYNDROME PATIENTS | |
| Giovanna Maria de Carvalho Borges | |
| Taynara Da Silveira Cardozo | |
| Lara Pereira De Britto | |
| Ana Luiza Paixão Corrêa | |
| Clara Espinato de Souza | |
| Maria Eduarda Bernardino Sampaio | |
| Mariana de Oliveira Campos | |
| Sebastião Jorge da Cunha Gonçalves | |
|  https://doi.org/10.22533/at.ed.98422060116 | |
| CAPÍTULO 17..... | 154 |
| EFEITOS DA TERAPIA POR EXPOSIÇÃO À REALIDADE VIRTUAL NA REDUÇÃO DE SEQUELAS EM PACIENTES PÓS-ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO - REVISÃO DE LITERATURA | |
| Lízia Daniela e Silva Nascimento | |
| Krishna Pedrosa Rocha | |
|  https://doi.org/10.22533/at.ed.98422060117 | |
| CAPÍTULO 18..... | 170 |
| EFEITOS DA WII REABILITAÇÃO SOBRE O EQUILÍBRIO ESTÁTICO E DINÂMICO NA PARALISIA CEREBRAL: UM ESTUDO DE CASO | |
| Caroline Pereira da Silva Martins | |
| Ana Paula do Nascimento | |
| Joyce Karla Machado da Silva | |
| Tiago Tsunoda del Antônio | |
| Camila Costa de Araújo | |
|  https://doi.org/10.22533/at.ed.98422060118 | |
| SOBRE A ORGANIZADORA..... | 183 |
| ÍNDICE REMISSIVO..... | 184 |

PROJETO CUIDADOS EM PICS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Data de aceite: 01/11/2021

Else Saliés Fonseca

Especialista em Docência do Ensino Superior,
Mestre em Gestão
Servidora pública da SES/MT
<http://lattes.cnpq.br/6620005180518796>

Andressa Fantim Giroldo Pinho

Especialista em Saúde do Trabalhador e
Ergonomia
Servidora pública da SES/MT
<http://lattes.cnpq.br/7590926144686191>

Rosiene Rosa Pires

Especialista em Gestão em Saúde
Servidora pública da SES/MT
<http://lattes.cnpq.br/0470646094009526>

RESUMO: O Projeto Cuidados em PICS, foi parte integrante do Programa **Cuidando do Cuidador da Saúde** da Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso - SES/MT, apresentando-se como estratégia para contribuir na construção de um aparato de informação e apoio à promoção da saúde do trabalhador. Com a proposta de promover a saúde e a necessidade de cuidado a seus recursos mais fundamentais que são os trabalhadores da saúde, e em conformidade com as recomendações direcionadas aos gestores pelo Conselho Nacional de Saúde (CNS), que procedam à ampla divulgação das evidências científicas referentes às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), organizou o referido projeto que teve um alcance de mais de 1200 trabalhadores da saúde de todo o

estado. Este artigo é um relato de experiências do mesmo, obtendo-se resultados positivos com alta adesão dos trabalhadores e possibilitando acesso e divulgação das PICS aos trabalhadores da saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Trabalhadores da saúde, gestão em saúde, saúde do trabalhador.

CARE IN PICS PROJECT: AN EXPERIENCE REPORT

ABSTRACT: The Care in PICS Project , was an integral part of the “**Caregiver Health Program**” Health Department of the State of Mato Grosso - SES/MT, presenting itself as a strategy to contribute to the construction of an apparatus of information and support to the worker health promotion. With the proposition of promoting health and the need to care for its most fundamental resources, which are the health workers, and in accordance with the recommendations directed to the managers by the National Health Council (CNS), that they proceed with the wide dissemination of scientific evidence related to Integrative and Complementary Health Practices (PICS), the aforementioned project was organized, reaching more than 1200 health workers from all over the state. This article is an experience report of the same, obtaining positive results with high adherence of workers and enabling access and dissemination of the PICS to health workers.

KEYWORDS: Health workers, health management, worker health.

INTRODUÇÃO

O ano de 2020 apresentou-se como um desafio para todas as áreas, a pandemia da Covid 19 trouxe consigo diversos problemas para a gestão em todos os aspectos. Com a pandemia já em curso na China e tendo a sua primeira onda no Brasil, no mês de abril de 2020 com mais de 2 milhões de casos e 120 mil mortes no mundo por COVID-19, e com uma média de 1.766 casos confirmados em Mato Grosso, chegamos à uma situação de condições extremas aos serviços de saúde em nosso Estado, sem imaginar que essa situação ainda iria agravar-se.

Os desafios para a gestão e os impactos desta pandemia afetam o trabalhador da saúde e requerem do gestor maior atenção a estes profissionais, uma vez que é recorrente o aumento dos sintomas de ansiedade, depressão, pânico, perda da qualidade do sono, aumento do uso e abuso de drogas lícitas ou ilícitas, sintomas psicossomáticos, transtornos alimentares, medo de se infectar ou transmitirem a infecção aos membros da família, entre outros. ¹

A ansiedade agravada pelo momento pandêmico pode se tornar patológica sendo um transtorno mental comum, acarretando em prejuízos ao funcionamento psíquico (mental) e somático (corporal) com consequências físicas, por exemplo: sentimento desconfortável e desagradável, sensação de medo, tensão exagerada, perturbações comportamentais intensas. (Chaves,2015) De acordo com a OMS, os brasileiros sofrem de uma epidemia de ansiedade comparado a outros países, obtendo a maior taxa de pessoas ansiosas do mundo, com 18,6 milhões de brasileiros convivendo com este transtorno (9,3% da população). (Fiocruz,2020)

A oferta de modalidades de atendimento com caráter de acolhimento e apoio em saúde mental, por meio das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde - PICS, por ocasião do período de pandemia da COVID-19, define-se como uma estratégia de buscar cuidar dos profissionais de saúde a fim se manterem saudáveis em suas vidas pessoais, proporcionando melhora na qualidade de vida, que resultará inequivocamente em melhores condições para realizarem seu trabalho tanto neste momento de enfrentamento da pandemia, quanto em toda extensão de sua carreira profissional, permitindo uma adoção do autocuidado em sua vida diária. As Práticas Integrativas e Complementares (PICS) são tratamentos que utilizam recursos terapêuticos baseados em conhecimentos tradicionais, voltados para prevenir diversas doenças como depressão e hipertensão. (Brasil,2018)

Em Mato Grosso a condução da Política Nacional de Práticas Complementares-PNPS, está na Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde – COPHS –SAS/SES/MT. A Política Nacional de Promoção da Saúde PNPS (Brasil, 2014), no seu Art. 2º traz o conceito ampliado de saúde e o referencial teórico da promoção da saúde “Como um conjunto de estratégias e formas de produzir saúde no âmbito individual e coletivo, caracterizando-se pela articulação e cooperação intra e intersetorial, pela formação da

Rede de Atenção à Saúde (RAS), buscando articular suas ações com as demais redes de proteção social, com ampla participação e controle social.

Considera-se que ambas políticas nasceram juntas e caminham juntas. A Promoção da Saúde é uma das estratégias para buscar a melhoria da qualidade de vida da população, além do desenvolvimento da autonomia das pessoas e da comunidade em relação à própria saúde. Assim, a Promoção da Saúde, deve estar na agenda de prioridades em todos os níveis e setores, por demandar uma ação coordenada para o alcance da equidade e o desenvolvimento, ampliando a potencialidade da saúde individual e coletiva e reduzindo vulnerabilidades e riscos decorrentes dos determinantes sociais, econômicos, políticos, culturais e ambientais. (Brasil, 2014, p. 11).

Acreditamos na condução das As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde Pelos Caminhos da Promoção da Saúde além de ser trabalhar com os recursos terapêuticos que buscam a prevenção de doenças e a recuperação da saúde, com ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade, traz essa ampliação da saúde como sinais do modo de ser e viver, os recursos promoção global do cuidado humano, com foco na integralidade, e no empoderamento (autocuidado), uma visão holística na forma unir o homem ao universo (natureza), e a integração dos seus aspectos físicos, emocionais, mentais, etc.

Este artigo relata a experiência da Secretaria Estadual de Saúde de Mato Grosso - SES/MT com o projeto Cuidados em PICS, que apresentou ações que foram desmembradas em cinco propostas de intervenção, por meio de práticas de cuidado, que foram disponibilizadas aos trabalhadores da saúde do estado na modalidade online, com grupo de Terapia Comunitária Integrativa (TCI); grupo de Reiki; Atendimento com terapeuta Floral; Aula de Yoga; curso de Fitoterápicos; Fornecimento de Materiais em PICS disponíveis para o repositório da Escola de Saúde Pública do Estado de Mato Grosso.

OBJETIVOS

A proposta do projeto foi de proporcionar atendimento, acolhimento e apoio em saúde mental aos trabalhadores da saúde, por meio das PICS. Ofertar modalidades de cuidados em PICS com caráter de acolhimento e apoio em saúde mental, por meio das PICS, por ocasião do período de pandemia da COVID-19, com a proposta de cuidar dos profissionais de saúde a fim de manterem saudáveis em suas vidas pessoais, garantindo direitos fundamentais, que resultem inequivocamente em melhores condições para realização de seu trabalho tanto neste momento de enfrentamento da pandemia, quanto em toda extensão de sua carreira profissional, uma vez que acessando cuidados, poderão prevenir a instalação e a cronificação de estados dolorosos e traumáticos de viver.

Por meio do projeto objetivou-se também, promover debate sobre as PICS e sua

importância e relevância no momento da Pandemia da COVID -19; bem como possibilitar a obtenção de maiores subsídios para a elaboração da Política Estadual de Práticas Integrativas e Complementares do Estado de Mato Grosso.

MÉTODOS

A rede de atenção à saúde de Mato Grosso (SES/MT) para o cuidado de pessoas acometidas por COVID-19 configura-se por um conjunto de estabelecimentos de saúde de gestão municipal e estadual, tendo sido neste Projeto contemplados os trabalhadores das unidades estaduais de saúde inicialmente e posteriormente estendido aos trabalhadores municipais da saúde.

As unidades referidas foram informadas por meio eletrônico e através de e-mail com memorando circular da Secretaria Adjunta de Vigilância e Atenção à Saúde, por ampla divulgação em grupos de aplicativo de comunicação e pelos canais de mídia social da SES/MT, bem como pela divulgação na página principal do site da SES/MT. O acesso ao projeto deu-se por meio do acesso à página principal da SES/MT, com o preenchimento de um cadastro portando as opções de terapias e agendamentos das mesmas.

Foram ofertadas ao todo cinco terapias: Terapia Comunitária Integrativa (TCI), o Reiki, Yoga, Fitoterapia e Florais de Bach, todas na modalidade online. O Projeto foi desenvolvido com a participação voluntária de servidores da SES/MT e servidores da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Mato Grosso, que atuaram como terapeutas. Bem como, com a participação terapeutas voluntários e instituições de ensino formadoras (selecionados por meio de edital próprio de voluntariado).

A proposta inicial de execução do projeto era de seis meses tendo início em julho de 2020 finalizando em janeiro de 2021, porém por solicitação da gestão estadual estendeu-se até abril de 2021.

RESULTADOS

O Projeto apresentou um resultado bastante satisfatório, ao todo foram realizadas 208 inscrições, sendo a maioria constituída por mulheres 95%, e em relação ao vínculo empregatício os servidores efetivos foram os que mais se inscreveram. Já relacionado às categorias funcionais temos Assistentes Sociais, Enfermeiros, Administradores e Nutricionistas como as categorias com maior procura pelo projeto. Dos municípios com maior procura, a capital Cuiabá se destaca, seguida por Sinop, Cáceres e Rondonópolis.

No que se refere às Terapias a mais procurada foi o Reiki, seguido dos Florais de Bach, Yoga e por último a Terapia Comunitária Integrativa. O curso online de **Plantas Medicinais: Saberes, sabores com os chás para o aumento da imunidade em tempos de Covid-19** teve uma grande abrangência a nível nacional, com participação de 1.296 inscritos e ampla divulgação e acessos na plataforma de vídeos do Instituto do Saber Ativo

- ISA (parceiro voluntário no projeto).

DISCUSSÕES

Diante dos resultados apresentados, cabe uma reflexão quanto à adesão do mesmo pelos trabalhadores da saúde. Nos momentos iniciais do projeto e coincidentemente no momento da elevação do número de casos de Covid-19 no Estado detectamos uma maior participação no projeto, aproximadamente entre os meses de novembro e dezembro de 2020. Nos meses seguintes, acompanhamos o quadro de diminuição da curva de infecção e óbitos no estado relacionados à COVID-19 e com isso a redução da procura dos servidores pela inscrição no projeto Cuidados em PICS. Mesmo com a elevação dessa curva nos meses iniciais de 2021, não detectamos um aumento da procura pelo projeto, motivo pelo qual decidiu-se pela finalização do mesmo no mês de abril de 2021.

O projeto teve uma abrangência de aproximadamente 2000 servidores da saúde no estado, contando com todas as frentes do mesmo, entre atendimentos online e curso de capacitação em Plantas Medicinais.

A expansão dos atendimentos para os servidores da Saúde dos municípios do Estado de Mato Grosso permitiu a possibilidade de divulgação do projeto Cuidados em PICS e Programa Cuidando do Cuidador, bem como da divulgação da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares de Saúde.

Como proposta de ações de desdobramento do projeto atual, sugerimos a implantação de uma sala de PICS para a saúde do trabalhador nas Unidades Básicas de Saúde – UBS - municipais e Unidades Estaduais de Saúde, não somente visando a pandemia do Covid, mas para um atendimento integral ao trabalhador, que por sua jornada de trabalho exaustiva, cobranças profissionais e pessoais, levam a um adoecimento do corpo e da mente.

CONCLUSÃO

A execução de um projeto com oferta de cuidados com PICS para os trabalhadores da saúde, alcançou o objetivo desejado de apresentar formas de autocuidado, permitindo que os mesmos se mantivessem saudáveis no momento da pandemia da Covid-19. Permanece o desafio de buscar o impacto dessa ação nos trabalhadores, como forma de subsídio para implementação de ações e políticas públicas que permitam um maior acesso dos trabalhadores às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde pelo SUS.

REFERÊNCIAS

Allen AJ, Leonard HL, Swedo SE. Current knowledge of medications for the treatment of childhood anxiety disorders. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* 1995;34:976-86. Disponível em: https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0021-75572004000300005

BRASIL. Ministério da Saúde. Glossário temático: práticas integrativas e complementares em saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2018. 180 p. Disponível em: <https://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2018/marco/12/glossario-tematico.pdf>. Acesso em: 17 junho 2020.

Brasil. Portaria MS/GM n.º 2.446, de 11 de novembro de 2014. Redefine a Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS). *Diário Oficial da União* 2014; 11 nov.

Conselho Nacional de Saúde. Recomendação N° 041, DE 21 DE MAIO DE 2020. Disponível em: <https://conselho.saude.gov.br/recomendacoes-cns/1192-recomendacao-n-041-de-21-de-maio-de-2020> Acesso em: 30 junho 2020.

Chaves ECL, Lunes DH, Moura CC, Carvalho LC, Silva AM, Carvalho EC. Anxiety and spirituality in university students: across-sectional study. *Rev Bras Enferm*[Internet]. 2015[cited 2017 Sep 11];68(3):444-9. Disponível em: http://www.scielo.br/pdf/reben/v68n3/en_0034-7167-reben-68-03-0504.pdf

Curso de Saúde Mental e Atenção Psicossocial em Situação de Pandemia. In: FIOCRUZ/MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2020. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=OH94FPYcdJU>

Painel epidemiológico nº546 coronavirus covid-19 Mato Grosso. Disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br/painelcovidmt2/> Acesso em 05 setembro 2021.

WHO. Depression and other Common Mental Disorders. *Global Health Estimates*. 2017. Disponível em: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/254610/WHO-MSD-MER-2017.2-eng.pdf>.

ÍNDICE REMISSIVO

A

Acidente vascular encefálico 8, 154, 155, 156, 167, 168, 169

Alopáticos 143, 144, 145, 146

Assoalho pélvico 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 72, 73

C

Câncer 5, 1, 2, 4, 6, 7, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 55, 56, 58, 59, 60, 61, 62

Câncer de mama 5, 18, 19, 20, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 34, 35, 36, 37, 49, 50, 53, 58, 59, 60, 61, 62

Cardiopatía congênita 5, 8, 10, 12, 13, 16

Cuidados paliativos 1, 3, 4, 5, 7, 49

D

Derrame cerebral 154

Desenvolvimento neuropsicomotor 148, 149

Disfunção sexual 6, 63, 64, 65, 67, 68, 69, 71, 130

Dispositivos assistivos 99, 102

Dispositivos móveis 6, 75, 76, 77, 79, 81, 84, 85, 86

Doenças desmielinizantes 129, 131

Dor 1, 3, 5, 6, 10, 19, 20, 24, 26, 27, 30, 31, 33, 34, 36, 48, 53, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 75, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 87, 88, 91, 92, 94, 101, 103, 104, 105, 106, 109, 110, 113, 114, 118, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 136

Dry needling 7, 121, 122, 123, 124, 125, 127

E

Epilepsia 143, 144, 145, 146, 147

Equilíbrio 8, 6, 77, 111, 130, 150, 151, 158, 162, 166, 167, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 177, 178, 179, 180, 181

Equipe multiprofissional 3, 49, 148, 149, 150

Esclerose múltipla 7, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 136

Escoliose idiopática 6, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120

Estimulação elétrica nervosa transcutânea 51, 56, 58, 62, 67

Exercícios schroth 109, 114, 119

F

Fascite plantar 7, 121, 122, 123, 124, 127

Fisioterapia 2, 4, 5, 1, 3, 4, 5, 6, 7, 16, 17, 18, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 29, 31, 33, 34, 35, 36, 56, 62, 63, 64, 65, 72, 73, 74, 84, 87, 88, 99, 101, 102, 109, 113, 114, 117, 119, 129, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 163, 167, 168, 170, 179, 180, 181, 183

Fisioterapia aquática 5, 1, 3, 4, 5, 6, 7, 29, 31, 35, 113

Fitoterápicos 139, 143, 144, 146

Força muscular 6, 6, 23, 88, 90, 91, 92, 94, 101, 111, 156, 172

Funcionalidade 1, 6, 18, 20, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 31, 34, 36, 101, 102, 105, 164, 181

G

Gestão em saúde 137

I

Intervenção fisioterapêutica 5, 3, 20, 24, 26, 27, 29, 64, 67

M

Malformações 8, 9, 11, 12, 13, 15

Mastectomia 5, 18, 20, 23, 25, 27, 29, 31, 32, 33, 34, 35, 36

Membro superior 6, 20, 23, 24, 27, 28, 33, 36, 99, 101, 102, 103, 105, 107, 156, 157, 161, 163, 164

Musculoesquelética 75

N

Náusea 51, 53, 55, 56, 58, 61, 62

Neonatologia 8

Neuroblastomas 1, 2, 4

O

Órtese 99, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 110, 113, 114, 116, 118, 119

P

Paralisia cerebral 8, 112, 170, 171, 172, 179, 180, 181, 182

Ponto-gatilho miofascial 121, 123

Postura 6, 33, 35, 75, 77, 78, 82, 83, 84, 85, 87, 111, 113, 119, 172, 174, 178

Prematuridade 8

Q

Qualidade de vida 5, 7, 1, 4, 5, 6, 18, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 31, 33, 36, 40, 47, 48,

51, 53, 61, 62, 64, 68, 71, 72, 75, 104, 109, 110, 117, 119, 129, 130, 131, 132, 134, 135, 136, 138, 139, 155, 156, 162, 181, 183

Quimioterapia 3, 5, 20, 26, 38, 39, 41, 46, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 58, 59, 60, 61, 62

R

Reabilitação 8, 1, 4, 6, 18, 21, 23, 25, 26, 33, 34, 35, 36, 62, 104, 106, 113, 117, 118, 119, 154, 155, 156, 158, 159, 161, 162, 163, 166, 167, 168, 169, 170, 172, 174, 177, 179, 180, 181, 182, 183

Realidade virtual 8, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 161, 163, 164, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 177, 179, 180, 181

S

Saúde do trabalhador 137, 141

Síndrome do impacto subacromial 6, 88, 89, 90, 91, 94

T

técnicas 5, 6, 18, 20, 26, 29, 31, 32, 34, 51, 52, 59, 67, 70, 104, 115, 125, 149, 151, 163

Técnicas 29

Terapia de manipulação 88

Terapia ocupacional 2, 4, 38, 40, 41, 46, 48, 49, 50, 103, 107, 180

Trabalhadores da saúde 137, 139, 141

Tratamento 5, 6, 7, 1, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 12, 15, 16, 18, 19, 20, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 45, 46, 47, 48, 49, 51, 52, 53, 55, 56, 58, 61, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 83, 84, 90, 93, 99, 101, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 121, 123, 124, 125, 126, 127, 131, 143, 144, 145, 146, 147, 151, 152, 155, 157, 166, 170, 172, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181

W

Wii reabilitação 8, 170, 172, 174, 179, 181

Produção científica e atuação profissional:

Aspectos na fisioterapia e na terapia ocupacional

2

-  www.atenaeditora.com.br
-  contato@atenaeditora.com.br
-  [@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora)
-  www.facebook.com/atenaeditora.com.br



Produção científica e atuação profissional:

Aspectos na fisioterapia e na terapia ocupacional

2

-  www.atenaeditora.com.br
-  contato@atenaeditora.com.br
-  [@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora)
-  www.facebook.com/atenaeditora.com.br

