

SAÚDE COLETIVA:

Geração de movimentos, estudos
e reformas sanitárias

Isabelle Cerqueira Sousa
(Organizadora)



Atena
Editora
Ano 2021

SAÚDE COLETIVA:

Geração de movimentos, estudos
e reformas sanitárias

Isabelle Cerqueira Sousa
(Organizadora)



Atena
Editora

Ano 2021

Editora chefe

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Editora executiva

Natalia Oliveira

Assistente editorial

Flávia Roberta Barão

Bibliotecária

Janaina Ramos

Projeto gráfico

Camila Alves de Cremona

Daphynny Pamplona

Luiza Alves Batista

Maria Alice Pinheiro

Natália Sandrini de Azevedo

Imagens da capa

iStock

Edição de arte

Luiza Alves Batista

2021 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2021 Os autores

Copyright da edição © 2021 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

Conselho Editorial**Ciências Biológicas e da Saúde**

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília

Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás

Profª Drª Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí

Profª Drª Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
Profª Drª Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina
Profª Drª Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília
Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
Profª Drª Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Profª Drª Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra
Profª Drª Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia
Profª Drª Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Profª Drª Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará
Profª Drª Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados
Profª Drª Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino
Profª Drª Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora
Profª Drª Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Profª Drª Welma Emidio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco

Saúde coletiva: geração de movimentos, estudos e reformas sanitárias

Diagramação: Camila Alves de Cremo
Correção: Flávia Roberta Barão
Indexação: Gabriel Motomu Teshima
Revisão: Os autores
Organizadora: Isabelle Cerqueira Sousa

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

S255 Saúde coletiva: geração de movimentos, estudos e reformas sanitárias / Organizadora Isabelle Cerqueira Sousa. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2021.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-5983-645-1

DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.451212810>

1. Saúde pública. I. Sousa, Isabelle Cerqueira (Organizadora). II. Título.

CDD 362.1

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

Atena Editora
 Ponta Grossa – Paraná – Brasil
 Telefone: +55 (42) 3323-5493
www.atenaeditora.com.br
contato@atenaeditora.com.br

DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.

DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, desta forma não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.

APRESENTAÇÃO

A saúde coletiva é uma área de conhecimento multidisciplinar, construída na interface dos conhecimentos produzidos pelas ciências biomédicas e pelas ciências sociais. Dentre outros, tem por objetivo investigar os determinantes da produção social das doenças, com o objetivo de planejar a organização dos serviços de saúde, nesse sentido, esse campo de estudo possui um tripé de sustentação, que são os Pilares da Saúde Coletiva, e é constituído por: Ciências sociais e humanas, Epidemiologia e Planejamento e gestão em saúde.

Baseado na multidisciplinaridade, referida anteriormente, essa obra apresenta os leitores com temas que irão perpassar pelos 3 pilares da Saúde Coletiva, como por exemplo nas Ciências sociais e humanas, há uma abordagem que associa a doença como algo além da configuração biológica, levando em consideração o social, cultural, educacional, especificidades do ser humano, aqui teremos temas de Educação em saúde, Formação Continuada, Prevenção e Promoção à saúde em variados contextos, Saúde mental, do trabalhador, do idoso, da gestante, medicina tradicional chinesa.

Partindo desse enfoque teremos os capítulos: 1. Ações de educação em saúde do PET-saúde, interprofissionalidade; 2. Educação Permanente em saúde: estratégia para qualificação dos processos de trabalho do Hospital Geral de Palmas; 3. Formação Continuada em letramento em saúde por meio de parcerias internacionais; 4. Construindo uma Universidade Promotora de Saúde: experiência da Universidade de Playa (Chile); 5. Promoção e Educação em Saúde no HiperDia (sistema que facilita o acesso dos Hipertensos e Diabéticos aos medicamentos); 6. Realização de workshop por pós-graduandos na perspectiva da violência contra mulher; 7. Consultório na Rua ajuda no combate ao HIV-AIDS; 8. A música como ferramenta terapêutica no cuidado a prematuros; 9. Estratégias de prevenção de pneumonia associada à ventilação mecânica em adultos; 10. Cuidando um pouco mais: prevenção do Zika Vírus em gestantes; 11. Construção de uma história em quadrinhos para promoção da alimentação saudável na infância; 12. Escalda pés como promotor de saúde; 13. Medicina tradicional chinesa: compreendendo a estrutura energética e funções do elemento água.

Além disso, esse e-book proporciona uma visão ampliada sobre as temáticas: Epidemiologia, Políticas, Planejamento e Gestão em saúde, como é demonstrado nos capítulos: 14. Sífilis congênita e o cuidado compartilhado entre maternidade e atenção básica; 15. Consumo de carnes processadas como um dos fatores de desenvolvimento de adenocarcinoma de estômago; 16. Evolução do Programa de saúde do trabalhador no Município Centro – Tabasco (México, 2012); 17. Liderança de enfermagem em tempos de Covid-19; 18. Mecanismos pelos quais a metformina se relaciona com a redução da concentração de vitamina B12; 19. Inquérito epidemiológico em comunidades quilombolas

do município de Santarém-PA; 20. Perfil Epidemiológico das Arboviroses no Estado do Ceará, no período de 2015 a 2019; 21. Sistema de monitoramento de Dengue do Município de São José dos Campos; Perfil Epidemiológico de internações por fraturas em mulheres idosas no Estado do Rio de Janeiro; 22. Inovando o cuidar e empoderando usuários e familiares em sofrimento psíquicos; 23. Centros de Atenção Psicossocial: a importância do acompanhamento e tratamento do usuário de álcool e outras drogas; 24. Integralidade na atenção ao idoso potencializa envelhecimento saudável; 25. Efeitos do nintendo wii fit na melhora do equilíbrio, funcionalidade e qualidade de vida de uma idosa; 26. Promoção de atividades de forma remota para idosos; 27. Efeitos de um programa de exercício físico na recuperação de paciente com lesão total do tendão calcâneo; 28. Tumor Filoide maligno.

Sabemos o quanto é importante e urgente divulgar os avanços da ciência e da saúde, seus impasses, desafios, perdas e ganhos para construir habilidades e vencer barreiras na oferta dos serviços e atendimentos de saúde brasileira, por isso a Atena Editora proporciona através dessa coletânea uma rica divulgação de trabalhos científicos para que os pesquisadores da área da saúde possam expor os resultados de seus estudos.

Isabelle Cerqueira Sousa

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1..... 1

AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE DO PET-SAÚDE/INTERPROFISSIONALIDADE:UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Maria Farias Ribeiro
Danielle Gobbo Mendonça
Fernanda Genevros Marchewicz
Fernando Ribeiro dos Santos
Isabela Medeiros dos Anjos
Lindemberg Barbosa Junior
Marisa Oliveira Prado Santos
Rayanne Souza Donato
Ritiele Moraes Gomes da Luz Souza
Renata Kolling Zilio
Nayara Sibelli Fante Cassemiro
Tatiana Carvalho Reis Martins

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.4512128101>

CAPÍTULO 2..... 17

EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE: ESTRATÉGIA PARA QUALIFICAÇÃO DOS PROCESSOS DE TRABALHO DO HOSPITAL GERAL DE PALMAS

Cláudio Cordeiro Araújo
Michelle de Jesus Pantoja Filgueira
José Gerley Díaz Castro

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.4512128102>

CAPÍTULO 3..... 20

FORMAÇÃO CONTINUADA EM LETRAMENTO EM SAÚDE POR MEIO DE PARCERIAS INTERNACIONAIS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Raquel Dias da Silva Santos
Camila Emanuela de Lima Farias
Thais Rodrigues Jordão

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.4512128103>

CAPÍTULO 4..... 25

CONSTRUYENDO UNA UNIVERSIDAD PROMOTORA DE LA SALUD: EXPERIENCIA DE LA UNIVERSIDAD DE PLAYA ANCHA-CHILE

Fabiola Vilugrón Aravena
Paloma Gómez Cambor
Hernando Carrasco Beltrán

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.4512128104>

CAPÍTULO 5..... 35

PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO HIPERDIA: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Júlia Lazzari Rizzi

Thaysi Carnet Figueiredo
Oldair Saldanha Vargas
Vanessa Alvez Mora da Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.4512128105>

CAPÍTULO 6..... 45

REALIZAÇÃO DE WORKSHOP POR PÓS-GRADUANDOS NA PERSPECTIVA DA VIOLÊNCIA CONTRA MULHER: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Raquel Dias da Silva Santos
Camila Emanoela de Lima Farias
Thais Rodrigues Jordão

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.4512128106>

CAPÍTULO 7..... 50

CONSULTÓRIO NA RUA AJUDA NO COMBATE AO HIV/AIDS

Zarifa Khoury

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.4512128107>

CAPÍTULO 8..... 55

A MÚSICA COMO FERRAMENTA TERAPÊUTICA NO CUIDADO A RN PREMATUROS

Juliane Marcelle da Silva Ferreira
Ananda Taysa Dantas Ribeiro
Ana Paula Lemos Ribeiro
Maria Beatriz Cardoso Magalhães Damasceno
Rafaela Pereira Cunha
Byanca Soares da Silva
Milene Ribeiro Duarte Sena

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.4512128108>

CAPÍTULO 9..... 58

ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO DE PNEUMONIA ASSOCIADA À VENTILAÇÃO MECÂNICA EM ADULTOS: REVISÃO DE LITERATURA

Ana Luiza Endo
Mariana Paris Ronchi
Uriel Di Oliveira Neves
Amanda de Castro Donato
Andrieli Brasil de Farias
Diéssica Gisele Schulz
Getiéle de Jesus Medeiros
Juliana Rodrigues Camargo
Mariana Donadel Padilha
Rayla Corazza
Teodora Ferigollo Leal
Vinícius Kasten Cirolini

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.4512128109>

CAPÍTULO 10..... 68

CUIDANDO UM POUCO MAIS – PREVENÇÃO DO ZIKA VÍRUS EM GESTANTES

Marcelo Carlos Pereira de Arcângelo

Lício dos Santos Moraes

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.45121281010>

CAPÍTULO 11 70

CONSTRUÇÃO DE UMA HISTÓRIA EM QUADRINHOS PARA PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NA INFÂNCIA

Alana Paulina de Moura Sousa

Luisa Helena de Oliveira Lima

Maria Devany Pereira

Amanda Josefa de Moura Sousa

Viviane Martins da Silva

Artemizia Francisca de Sousa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.45121281011>

CAPÍTULO 12..... 80

ESCALDA PÉS COMO PROMOTOR DE SAÚDE

Ana Luiza Kowalski Persigo

Luiza Lange dos Santos

Andressa Rodrigues Pagno

Marcia Betana Cargnin

Rodrigo José Madalóz

Mariana Piana

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.45121281012>

CAPÍTULO 13..... 85

MEDICINA TRADICIONAL CHINESA: COMPREENDENDO A ESTRUTURA ENERGÉTICA E FUNÇÕES DO ELEMENTO ÁGUA

Aline dos Santos Duarte

Bibiana Fernandes Trevisan

Mari Ângela Victoria Lourenci Alves

Michelle Batista Ferreira

Rodrigo D'avila Lauer

Tábata de Cavata Souza

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.45121281013>

CAPÍTULO 14..... 89

SÍFILIS CONGÊNITA E O CUIDADO COMPARTILHADO ENTRE MATERNIDADE E ATENÇÃO BÁSICA

Cibele Wolf Lebrão

Gleise Aparecida Moraes Costa

Cássia Mazzari Gonçalves

Katia Regina da Silva

Lea Glinternick Bitelli

Ariane Angélica Zaragoza
Fernanda Letícia Souza Batista
Claudia Maria Ribeiro Martins Gonçalves
Rodolfo Strufaldi
Sandra Regina Ferreira Passos
Monica Carneiro
Mariliza Henrique da Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.45121281014>

CAPÍTULO 15..... 103

CONSUMO DE CARNES PROCESSADAS COMO UM DOS FATORES DE DESENVOLVIMENTO DE ADENOCARCINOMA DE ESTÔMAGO

José Maylon dos Santos Moraes
Maria Jaqueline Regina dos Santos
Francielle Amorim Silva
Jefferson Thadeu Arruda Silva
Steffany Kelly Pontes Pires
Daniely Domingos da Silva
Maria Clara da Silva
Mickelly Evelin Ribeiro da Silva
Luciana Maria da Silva
Joel Ferreira da Silva
Marília Ferreira Calado
Vitória Layanny Arruda dos Santos

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.45121281015>

CAPÍTULO 16..... 110

EVALUACIÓN DEL PROGRAMA SALUD DEL TRABAJADOR EN EL INSTITUTO DE SEGURIDAD SOCIAL DEL ESTADO DE TABASCO, MÉXICO. 2012

Hilda Santos Padrón
Silvia Martínez Calvo
Clara Magdalena Martínez Hernández
Víctor Castro Georgeana

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.45121281016>

CAPÍTULO 17..... 121

LIDERANÇA DE ENFERMAGEM EM TEMPOS DE COVID-19: UMA REVISÃO NARRATIVA DE LITERATURA

Renato Barbosa Japiassu
Chennyfer Dobbins Abi Rached
Marcia Mello Costa de Liberal

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.45121281017>

CAPÍTULO 18..... 133

MECANISMOS PELOS QUAIS A METFORMINA SE RELACIONA COM A REDUÇÃO DA CONCENTRAÇÃO DE VITAMINA B12

Maria Jaqueline Regina dos Santos

José Maylon Moraes dos Santos
Joel Ferreira da Silva
Daniely Domingos da Silva
Vitória Layanny Arruda dos Santos
Luciana Maria da Silva
Marília Ferreira Calado
Maria Clara da Silva
Mickelly Evelin Ribeiro da Silva
Jefferson Thadeu Arruda Silva
Steffany Kelly Pontes Pires
Francielle Amorim Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.45121281018>

CAPÍTULO 19..... 141

INQUÉRITO EPIDEMIOLÓGICO EM COMUNIDADES QUILOMBOLAS DO MUNICÍPIO DE SANTARÉM-PA

Lívia de Aguiar Valentim
Thiago Junio Costa Quaresma
Tatiane Costa Quaresma
Teogenes Luiz Silva da Costa
Sheyla Mara Silva de Oliveira
Franciane de Paula Fernandes
Marina Smidt Celere Meschede
Claúdia Ribeiro de Souza
Leilane Ribeiro de Souza
Nádia Vicência do Nascimento Martins
Emanuely Oliveira Vitória
Olinda do Carmo Luiz

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.45121281019>

CAPÍTULO 20..... 147

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DAS ARBOVIROSES NO ESTADO DO CEARÁ, NO PERÍODO DE 2015 A 2019

Maria Naiane Martins de Carvalho
Maria Fernanda Barros Gouveia Diniz
Taís Gusmão da Silva
Sara Tavares de Sousa Machado
Cícero Damon Carvalho de Alencar
Larissa da Silva
José Anderson Soares da Silva
Rosilaine de Lima Honorato
Bruno Melo de Alcântara
Gustavo Gomes Pinho
Érika Alves Monteiro
Wallas Benevides Barbosa de Sousa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.45121281020>

CAPÍTULO 21..... 156

SISTEMA DE MONITORAMENTO DE DENGUE DO MUNICÍPIO DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Beatriz de Fátima Pereira

André Luiz de Souza Silva

Cleber W. Fernandes Pinheiro

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.45121281021>

CAPÍTULO 22..... 164

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE INTERNAÇÕES POR FRATURAS EM MULHERES IDOSAS NO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Livia Machado de Mello Andrade

Gabriela Sadigurschi

Luciane de Souza Velasque

Gloria Regina da Silva e Sá

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.45121281022>

CAPÍTULO 23..... 172

INOVANDO O CUIDAR E EMPODERANDO USUÁRIOS E FAMILIARES EM SOFRIMENTO PSÍQUICOS

Vanusa Caimar Jaroski

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.45121281023>

CAPÍTULO 24..... 179

CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL: A IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO E TRATAMENTO DO USUÁRIO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS

Ana Flávia Salgado Rodrigues Gomes

Thaís Cezar Siqueira

Gustavo Neves Moreira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.45121281024>

CAPÍTULO 25..... 187

INTEGRALIDADE NA ATENÇÃO AO IDOSO POTENCIALIZA ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

Carla Dias Dutra

Filipe Ney Nogueira

Raquel de Oliveira Antunes

Magda Natália Rodrigues Ferreira

Rosane Gehling Reimche

Simone Domingues Machado

Sonia Domingues Machado

Catia Caravaca Rodrigues

Françoise Einhardt Zuge

Paulo Henrique Ferreira Rodrigues

Angela Berenice Barbosa Rodrigues

Michele Lucas Borges

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.45121281025>

CAPÍTULO 26..... 196

EFEITOS DO NINTENDO WII FIT NA MELHORA DO EQUILIBRIO, FUNCIONALIDADE E QUALIDADE DE VIDA DE UMA IDOSA - RELATO DE CASO

João Paulo Argenta
Kátia Irene Bohrer
Fabrizzio Martin Pelle Perez
Patrícia Paula Bazzanello Henrique
Márcia Bairos de Castro
André Campos de Lima

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.45121281026>

CAPÍTULO 27..... 207

PROMOÇÃO DE ATIVIDADES DE FORMA REMOTA PARA IDOSOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA SISTEMÁTICA

Ana Cristina Gularte
Hiasmin Acosta Alves
Jéssica Eduarda Dallaqua
Christine Grellmann Schumacher
Melissa Agostini Lampert

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.45121281027>

CAPÍTULO 28..... 216

EFEITOS DE UM PROGRAMA DE EXERCÍCIO FÍSICO NA RECUPERAÇÃO DE PACIENTE COM LESÃO TOTAL DO TENDÃO CALCÂNEO: UM ESTUDO DE CASO

Cristianne Confessor Castilho Lopes
Marilda Moraes da Costa
Rafaela Macioski Bisoni
Eduardo Barbosa Lopes
Daniela dos Santos
Paulo Sergio Silva
Tulio Gamio Dias
Laisa Zanatta
Joyce Kelly Busolin Jardim
Joseth Antonia Oliveira Jardim
Caroline Lehnem
Vanessa da Silva Barros
Kassandra Eggers
Ana Luiza Gay Backi
Igor Hoffmann dos Santos
Valquiria Homeniuk
Liamara Basso Dala Costa
Heliude de Quadros e Silva
Youssef Elias Ammar

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.45121281028>

CAPÍTULO 29.....229

TUMOR FILOIDE MALIGNO: UM RELATO DE CASO

Francisco Marcos Brito Rodrigues de França
Vinicius de Souza Mariano
José Manoel dos Santos Júnior
Michael Chavenet
Nilo Coelho Santos Junior

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.45121281029>

SOBRE A ORGANIZADORA.....235

ÍNDICE REMISSIVO.....236

CAPÍTULO 26

EFEITOS DO NINTENDO WII FIT NA MELHORA DO EQUILÍBRIO, FUNCIONALIDADE E QUALIDADE DE VIDA DE UMA IDOSA - RELATO DE CASO

Data de aceite: 26/10/2021

Data de submissão: 02/09/2021

João Paulo Argenta

Discente do Curso de Fisioterapia da
Universidade Regional Integrada do Alto
Uruguai e das Missões - URI/Erechim
Erechim/RS
<http://lattes.cnpq.br/4971945476495219>

Kátia Irene Bohrer

Educadora Física e Discente do Curso de
Fisioterapia da Universidade Regional Integrada
do Alto Uruguai e das Missões – URI/Erechim
Erechim/RS
<http://lattes.cnpq.br/7276361015055882>

Fabrizio Martin Pelle Perez

Docente do Curso de Fisioterapia da
Universidade Regional Integrada do Alto
Uruguai e das Missões - URI/Erechim
Erechim/RS
<http://lattes.cnpq.br/6192204628723743>

Patrícia Paula Bazzanello Henrique

Docente do Curso de Fisioterapia do Instituto
de Desenvolvimento Educacional do Alto
Uruguai – Centro Universitário IDEAU
(UNIDEAU)
Getúlio Vargas/RS
<http://lattes.cnpq.br/2608236117101549>

Márcia Bairros de Castro

Docente do Curso de Fisioterapia da
Universidade Regional Integrada do Alto
Uruguai e das Missões - URI/Erechim
Erechim/RS
<http://lattes.cnpq.br/0257631038108503>

André Campos de Lima

Educador Físico – Mestrando em Ciências
Biomédicas – Universidade Federal da
Fronteira Sul – UFFS/Chapecó
Erechim/RS
<http://lattes.cnpq.br/2687182571033308>

RESUMO: Envelhecimento humano é um processo de desgaste do corpo, e que leva a diversas alterações no organismo. Tais alterações quando associadas, principalmente, à idade cronológica avançada, determinam maior suscetibilidade ao aparecimento de doenças e a instalação de incapacidades físicas. A fisioterapia baseada em realidade virtual, pode ser eficaz no tratamento de pessoas idosas uma vez que utiliza programas e jogos virtuais para promover estímulos e reeducar os músculos enfraquecidos assim como seu equilíbrio. Com base nisso, o objetivo desse estudo foi verificar os efeitos de um programa de exergame aplicados a uma idosa do município de Erechim. A amostra desse estudo foi composta por uma idosa, sedentária, com 65 anos de idade. Foi avaliado o equilíbrio corporal, através da escala de Berg e Timed Up and Go, a funcionalidade pela Escala de Barthel e a qualidade de vida através do Wooqol Old. A idosa foi submetida a 12 sessões de fisioterapia com jogos de equilíbrio do equipamento Nintendo Wii, realizadas duas vezes na semana, durante dois meses para após, serem reavaliados pelos mesmos instrumentos. Os resultados obtidos foram analisados por média e percentual padrão. Os resultados encontrados foram melhora de 33,33% na Escala de Berg, no Time Up Go 25% e

2,52% no Whoqol old. A Escala de Barthel teve pontuação de 100% no pré e pós intervenção.

PALAVRAS-CHAVE: Idosos. Qualidade de vida. Equilíbrio. Funcionalidade. Exergames.

EFFECTS OF THE NINTENDO WII FIT IN IMPROVING THE BALANCE, FUNCTIONALITY AND QUALITY OF LIFE OF AN ELDERLY - CASE REPORT

ABSTRACT: Human aging is a process of wear and tear on the body, which leads to several changes in the body. Such alterations, when associated, mainly, with advanced chronological age, determine greater susceptibility to the onset of diseases and the installation of physical incapacities. Virtual reality-based physiotherapy can be effective in treating elderly people as it uses virtual programs and games to promote stimuli and re-educate weakened muscles as well as their balance. Based on this, the aim of this study was to verify the effects of an exergame program applied to an elderly woman in the city of Erechim. The sample of this study consisted of a 65-year-old, sedentary elderly woman. Body balance was evaluated through the Berg and Timed Up and Go scale, functionality through the Barthel Scale and quality of life through the Whoqol Old. The elderly woman underwent 12 physiotherapy sessions with balance games on the Nintendo Wii equipment, held twice a week, for two months, and then reassessed using the same instruments. The results obtained were analyzed by mean and standard percentage. The results found were an improvement of 33.33% in the Berg Scale, in Time Up Go 25% and 2.52% in Whoqol old. The Barthel Scale scored 100% before and after the intervention.

KEYWORDS: Seniors. Quality of life. Balance. Functionality. Exergames.

INTRODUÇÃO

O envelhecimento tem como principal característica uma diminuição da capacidade de realizar suas atividades de vida diárias (FECHINE, TROMPIERI, 2012). A principal preocupação com o processo de envelhecimento humano é as alterações que ocorrem principalmente na capacidade física funcional que são um acúmulo de fatores multifatoriais tais como: genética, estilo de vida e doenças crônicas que interligadas exercem forte influência na longevidade promovendo alterações fisiológicas significativas (DESLANDE, 2013). As alterações morfológicas e funcionais dos idosos como declínio de capacidades do sistema motor sensorial e cognitivo resultam em um aumento da oscilação corporal, prejudicando a estabilidade do corpo, promovendo a chance de ocorrerem quedas em virtude pela falta do equilíbrio (SOUZA, 2015). Neto et al., (2019) ressaltam que equilíbrio e queda estão interligados, e sua chance de ocorrer é evitada com a manutenção do equilíbrio, pois quando melhores as condições de conversação do equilíbrio menor será o risco de queda, em virtude da fraqueza muscular e o desequilíbrio estarem aumentados no envelhecimento, são determinantes para a qualidade de vida e a saúde do idoso, pois são fatores de risco para a ocorrência de quedas.

Os programas de exercício físico, utilizados na fisioterapia para idosos, proporcionam

uma melhora da força muscular, amplitude de movimento corporal, equilíbrio postural, velocidade da marcha e desempenho cardiorrespiratório. Esses programas de exercício são capazes de diminuir significativamente o declínio funcional e proporcionar melhora na qualidade de vida para essa população (SIMÕES et al., 2015). Com o avanço da tecnologia, novas formas de exercícios físicos bem como exercícios cinesioterapêuticos foram testados com o intuito de melhorar as capacidades motoras de indivíduos mais velhos, dentre elas, os exercícios realizados por meio dos exergames.

Exergames são exemplos de jogos virtuais que captam os movimentos reais dos usuários, requerendo que o usuário realize algum tipo de esforço (OLIVEIRA, NEUSTERIK, QUEIROS, 2016; PAVÃO et al., 2013). Os exercícios realizados através de exergames, especialmente aqueles que utilizam tecnologia de jogos comerciais, como por exemplo o Nintendo Wii®, estão ganhando cada vez mais espaço no campo de treinamento de condicionamento físico e mobilidade (NITZ et al., 2010). Esse método de atividade física pode ser um aliado eficaz para o aprimoramento do equilíbrio dinâmico em adultos mais velhos, melhorando o equilíbrio, a força muscular, marcha, as funções motoras finas e brutas, e a coordenação (CHO et al., 2014). Os jogos propostos no Nintendo Wii®, vão produzir vários feedbacks motivacionais, como encorajamento, felicidade, tais como bônus de músicas e facilidades na melhoria das tarefas exigidas. Esses recursos que a plataforma fornece, permite que as atividades sejam mais interativas e divertidas. Ele também permite diferentes atividades desde mais fáceis a mais difíceis, podendo ser jogado com o usuário em pé ou sentado Agmon et al., (2011). Gil-Gomez et al., (2011) relataram que os resultados através do uso do exergame através do Nintendo Wii® estão sendo notados e cada vez mais sendo usados como forma alternativa da terapia tradicional.

Diante disso a realização deste estudo busca ampliar o conhecimento sobre os efeitos da atuação dos exergames com a utilização do Nintendo Wii®, para analisar o equilíbrio, a funcionalidade e a qualidade de vida de uma paciente idosa do município de Erechim.

METODOLOGIA

O presente estudo caracteriza-se por ser um relato de caso, de abordagem transversal, interventiva e caráter quantitativo, com avaliação pré-intervenção e pós-intervenção. A amostra foi composta por 01 indivíduo, do sexo feminino, com idade de 65 anos, pertencente do município de Erechim, que aceitou participar do estudo por meio da assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE).

Foram adotados como critério de inclusão, a capacidade de deambular, saber ler e escrever, ter idade igual e /ou superior a 60 anos, não apresentar doença neurológica ou cardíaca auto-referida, bem como qualquer outra doença que impossibilitasse a prática do exercício físico. Foram utilizados como critérios de exclusão, incapacidade de se comunicar

com os investigadores do estudo apresentar risco de trombose venosa profunda, idosa portadora de marca-passo cardíaco e que não obtivesse 75% de presença durante as intervenções. O estudo foi encaminhado e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões - URI/Erechim (Parecer número: 3.894.429).

As coletas de dados ocorreram em dois momentos: pré-intervenção e pós-intervenção (12 sessões). Na pré-intervenção a participante foi conduzida a uma sala pré-determinada e todos os cuidados em relação a pandemia causada pelo coronavírus (SARS-CoV-2) foram respeitados. As avaliações foram realizadas com horário pré-estabelecido, realizadas em uma sala arejada, com obrigatoriedade no uso de máscara bem como na higiene das mãos ao entrar e sair da sala de avaliação. As avaliações só foram iniciadas após a assinatura do TCLE. Os protocolos de avaliação respeitaram a seguinte ordem: Escala de Barthel, Escala de Equilíbrio de Berg, Teste Timed Up and Go (TUG) e o questionário Wooqol Old.

As sessões de intervenção foram realizadas três por semana, com duração de 30 minutos para cada sessão, num período de quatro semanas, totalizando 12 sessões. A participante não poderia estar realizando qualquer outro tipo de intervenção fisioterapêutica e/ou exercícios físicos durante o período. As sessões para as intervenções sempre tiveram o acompanhamento de profissional habilitado. Devido a pandemia, antes de cada sessão foi verificado a temperatura da participante, as mãos foram higienizadas com álcool em gel no início e final de cada sessão, com obrigatoriedade no uso da máscara. Ao final da sessão, todos os equipamentos e acessórios utilizados foram higienizados.

A intervenção foi realizada com aplicação de 3 jogos com o Nintendo Wii como o “*Balance Bubble*”, onde o personagem encontra-se dentro de uma bolha e o mesmo deve-se deslocar por um rio com vários obstáculos até o final do trajeto; “*Tight Rope Walk*”, onde o personagem percorre uma distância estipulada no jogo em cima de uma corda bamba até atingir linha de chegada e o “*Table Tilt*”, onde o jogador deve encaixar as bolinhas dentro dos locais específicos. Cada jogo teve uma duração de 10 minutos e totalizaram 30 minutos ao final da sessão.

Utilizou-se para este estudo, estatística descritiva simples, com média e desvio padrão, comparando o pré-intervenção e pós intervenção. Os dados foram computados em Microsoft Excel® 2019, para posterior análise.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Este estudo objetivou avaliar o equilíbrio, funcionalidade e qualidade de vida de uma mulher idosa. Diante dos dados coletados e análises realizadas, pode-se observar os seguintes resultados. A Tabela 1, mostra o resultado da avaliação da Escala de Equilíbrio de Berg, a qual apresenta dados pré-intervenção e pós-intervenção com uso de um exergame durante 12 sessões. Pode-se perceber que na avaliação inicial a participante apresentou

dificuldade em 8 tarefas de 14 (transferência, em pé com os olhos fechados, apanhar objeto no chão, virando-se para olhar para trás, girando 360 graus, colocar os pés alternadamente sobre um banco, em pé com um pé em frente ao outro e em pé apoiado em um dos pés), pontuando 3 numa escala de 0 - 4 e somando um total de 48/56 pontos. O que representa 60% risco de queda.

Escala de Equilíbrio de Berg		
Tarefa	Pontuação (0-4)	
	Avaliação	Reavaliação
1.Sentado para em pé	4	4
2. Em pé sem apoio	4	4
3.Sentado sem apoio	4	4
4.Em pé para sentado	4	4
5. Transferências	3	4
6. Em pé com os olhos fechados	3	4
7. Em pé com os pés juntos	4	4
8. Reclinar à frente com os braços estendidos	4	4
9.Apanhar objeto no chão	3	4
10. Virando-se para olhar para trás	3	3
11.Girando 360 graus	3	4
12. Colocar os pés alternadamente sobre um banco	3	4
13. Em pé com um pé em frente ao outro	3	4
14. Em pé apoiado em um dos pés.	3	3
Total	48	54

Fonte: o Autor (2020)

Os dados pós-intervenção demonstraram que apenas dois itens (virando-se para olhar para trás e em pé apoiado em um dos pés) não obteve pontuação máxima de quatro pontos, totalizando 54/56 pontos representando 20% de risco de queda. Este resultado permite inferir que a paciente obteve uma melhora de 33,33% no seu índice de risco. Verificou-se que, o protocolo de fisioterapia adotado além de, aumentar a pontuação em seis tarefas, manteve a classificação máxima no restante das tarefas. Isso sugere que para um trabalho de equilíbrio o uso dos jogos de exergame foram eficientes, mostrando-se positivos.

Os resultados acima citados corroboram com o estudo de Lacerda et al., (2018), que avaliaram o equilíbrio através da escala de Berg em cinco idosos através do Nintendo Wii®. O tempo de intervenção foi de 18 semanas, 3 vezes na semana com duração de 40 minutos para cada sessão. Os resultados demonstraram melhora significativa no equilíbrio de todos

os participantes, concluindo que a utilização de exergame é benéfica para o tratamento de equilíbrio.

Dados semelhantes também foram encontrados no estudo de Pereira et al., (2018). Os autores avaliaram o equilíbrio através do teste Timed Up and Go, escala de equilíbrio de Berg e Teste do Alcance Funcional em 10 idosos com média de idade de 65 anos. As sessões foram realizadas duas vezes por semana, com duração de 45 minutos para cada sessão num total de 10 sessões. A ferramenta virtual utilizada foi o Nintendo Wii® e os jogos utilizados foram, *Basic Run*, *Table Tilt*, *Island Cycling*, *Balance Bubble* e *Tight Rope Walk*. Após as 10 sessões os autores evidenciaram melhora significativa do equilíbrio ($p<0,05$) em todos os protocolos avaliados. Em nosso estudo os três jogos utilizados foram *Balance Bubble*, *Table Tilt* e *Tight Rope Walk*. Nossos resultados demonstraram-se positivos na melhora do equilíbrio em ambos os testes.

Uma pesquisa realizada por Afridi et al, (2018) objetivou melhorar o equilíbrio e reduzir as quedas através da utilização do Nintendo Wii Fit® em 15 pacientes (9 do sexo feminino e 6 do sexo masculino), com idades acima de 60 anos. Os protocolos de avaliação foram através da escala de equilíbrio de Berg, TUG e Alcance Funcional. O tempo de intervenção foi de 6 semanas, realizadas 3 vezes por semana, com duração de 45 minutos. Os resultados encontrados demonstraram-se ser estatisticamente significativos na pré-intervenção e pós-intervenção, corroborando com nosso estudo, conforme tabela 1 e tabela 2.

Além da avaliação pela escala de equilíbrio de Berg, foi utilizado o teste TUG, o qual avaliou o equilíbrio dinâmico da paciente. De acordo com a avaliação inicial o tempo de realização do teste foi de 12 segundos, o que caracteriza baixo risco de quedas, conforme Tabela 2.

Timed up and go (TUG)		
	Tempo	Risco de queda
Avaliação Inicial	12 segundos	Baixo risco de quedas
Avaliação Final	9 segundos	Baixo risco de quedas

Tabela 2 – Resultado da avaliação do Timed Up and GO (TUG).

Fonte: o Autor (2020).

Após as 12 sessão de fisioterapia com o exergame, foi realizada a reavaliação da qual obteve-se o tempo de 9 segundos, melhorando seu tempo em 25%. Corroborando

com esse resultado, o estudo de Fakhro et al., (2019), que objetivaram avaliar o equilíbrio de 60 participantes divididos em dois grupos (Grupo Controle e Grupo Intervenção), com idade superior a 65 anos, através do Nintendo Wii Fit®. Os jogos utilizados foram *Soccer Heading* e *Table Tilt* com duração de 40 minutos. Os resultados demonstraram diferença significativa ($P=0,001$) na pontuação do TUG após a reavaliação. No presente estudo também foi utilizado o jogo *Table Tilt* e a avaliação do teste TUG. Nossos resultados demonstraram-se eficazes, pois pode-se observar melhora nos valores de tempo quando comparado a avaliação inicial com a avaliação final.

Resultados positivos na melhora do equilíbrio também foram encontrados por Wuest et al., (2014). Os autores realizaram um estudo com 16 participantes com idade superior a 64 anos e avaliaram o equilíbrio dos participantes através do TUG. O programa de intervenção consistiu na realização de exercícios através de um exergame para treino de equilíbrio. A intervenção foi realizada 3 vezes por semana durante um período de 12 semanas num total de 36 sessões. As sessões foram divididas em 3 partes de 10 minutos cada, num total de 30 minutos ao todo. Os resultados das comparações pré-intervenção e pós-intervenção tiveram melhoras significativas no teste Time up and Go. Da mesma forma, os autores Nicholson et al., (2015) realizaram um estudo com 41 indivíduos, divididos em grupo controle e grupo intervenção, apresentando idade média de 70 anos. O objetivo do estudo foi de determinar a eficácia do treinamento de equilíbrio através do Nintendo Wii Fit® não supervisionado em adultos mais velhos. As sessões tiveram duração de 30 minutos com frequência de 3 vezes na semana, totalizando 6 semanas de intervenção. O grupo intervenção que realizou os exercícios com exergame foram submetidos a 30 minutos com jogos de equilíbrio sem supervisão. O grupo controle não realizou nenhum tipo de atividades com o Nintendo Wii Fit®, porém mantiveram a realização das suas atividades diárias. Os jogos realizados foram, *Soccer Heading*, *Penguin Slide*, *Ski Slalom*, *Ski Jump*, *Table Tilt*, *Snowball Fight*, *Perfect 10*, and *Tightrope Walking*. O grupo Wii Fit demonstrou melhoras estatisticamente significativas ($p < 0,05$) na melhora do equilíbrio avaliado pelo teste TUG quando comparado ao grupo controle.

No que tange em melhorar a funcionalidade de vida, principalmente para os idosos em decorrência da perda de funções cognitivas, motoras e de qualidade de vida, este estudo utilizou a Escala de Barthel. Ele destaca os principais pontos que precisam ser aprimorados e desenvolvidos para melhorar a qualidade de vida, e tem como objetivo principal avaliar a função vital de idosos. Os dados coletados na pré-intervenção demonstraram que a amostra atingiu a pontuação máxima total de 100 pontos, bem como nos resultados de pós-intervenção fisioterapêutica. Isso indica que no trabalho realizado não se obteve alterações relacionadas a funcionalidade de vida. Segundo Vilela, Soares e Maciel (2017) a fisioterapia pode desempenhar um papel positivo para minimizar o impacto das mudanças fisiológicas nos idosos, especialmente com a realização de exercícios cinesioterapêuticos. Os exercícios exercem um papel importante na manutenção da saúde

dos idosos, principalmente na força e equilíbrio muscular, melhorando a funcionalidade, o condicionamento físico e reduzindo a incapacidade e a dor.

O estudo de Lacerda et al., (2018) utilizou a Escala de Barthel na percepção da qualidade de vida em 5 idosos num período de 18 semanas de tratamento com a utilização do Nintendo Wii Fit®. Os jogos utilizados foram *Tilt City*, *Penguin Slide*, *Table Tilt*, *Snowboard Slalom*, *Bird's Eye*, *Bull's Eye*, e o *Skate Board Arena*. As intervenções foram realizadas 3 vezes por semana com duração de 40 minutos para cada sessão totalizando 54 sessões. Os autores destacaram a melhora na realização da atividade em subir e descer escadas ao final do período de intervenção. Com resultados semelhantes e positivos, um estudo realizado por Montepó et al., (2015) objetivou avaliar a funcionalidade de vida de 11 mulheres idosas, com faixa etária entre 60 a 80 anos. O protocolo de intervenção teve duração de 12 sessões, com duas sessões semanais durante 30 minutos cada sessão, com ações em escala crescente de dificuldades. Os jogos utilizados do Nintendo Wii® para a respectiva intervenção foram, *Corda bamba* e *Rio Abaixo*. Pode-se observar que na avaliação inicial na Escala de Barthel os dados apresentaram um percentual de 88,23% quando comparado com os resultados da pós-intervenção, apresentando um percentual de 95,29%.

Dados estatisticamente significativos na melhora da independência de atividades de vida diárias foram encontrados na pesquisa de Silva (2013), que teve como objetivo comparar os efeitos obtidos por meio de um tratamento fisioterapêutico associado a jogos do Nintendo Wii Fit® no equilíbrio e cognição em 32 idosos saudáveis. Foram realizadas 14 sessões de treinamento, duas sessões semanais, 30 minutos cada sessão. Os dados corroboram com a nossa pesquisa em relação a melhora da independência funcional.

A avaliação da qualidade de vida foi avaliada através do questionário Wooqol-Old. De acordo com nossos resultados, podemos analisar que na avaliação inicial a participante obteve um percentual de 75% na faceta de Funcionamento Sensorial (FS), 50% na faceta de Autonomia (Aut), 75% nos domínios de Presente, Passado e Futuro (PPF), 68,75% em participação social (PSO) e Morte-Morrer (MM), e intimidade (Int) de 87%. No que diz respeito a qualidade de vida geral (QVG) da paciente há mesma obteve um total de 70,83%. Após às 12 sessões com protocolo de treinamento com Nintendo Wii®, a paciente obteve uma melhora na faceta de Funcionamento Sensorial de 87,50%, as demais facetas se mantiveram igual. Em relação a qualidade geral de vida da participante pode-se observar uma melhora no percentual final do qual passou de 70,83% para 72,82% tendo uma melhora de 2,53%.

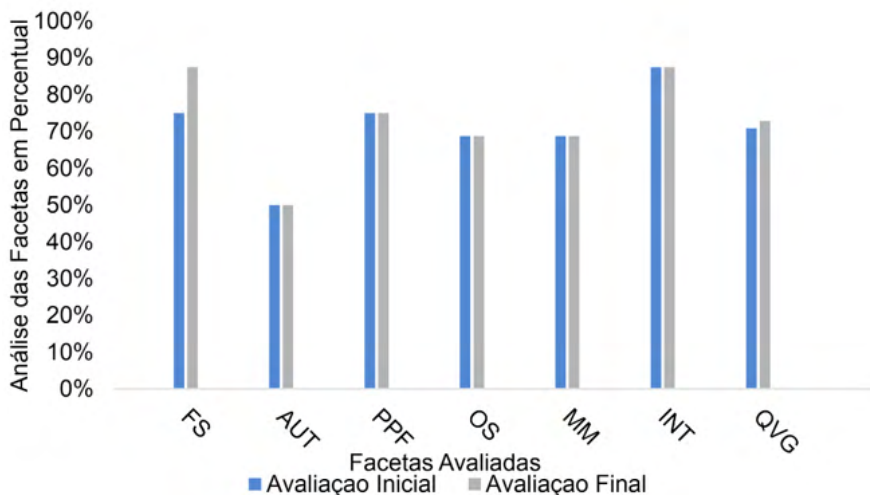


Gráfico 1 - Resultado da avaliação de Wooqol-Old após 12 sessões de treinamento de equilíbrio. FS: Funcionamento sensorial; AUT: autonomia; PPF: passa, presente e futuro; PS: participação social; MM: morte-morrer; INT: intimidade; QVG: qualidade de vida geral.

Fonte: o Autor (2020).

A qualidade de vida foi avaliada através do questionário Wooqol-Old em um estudo realizado por Domingos (2013) em 10 idosos de ambos os sexos (1 homem e 9 mulheres), com idades superiores a 65 anos. Após as dez sessões pode-se perceber uma melhora dos valores médios, de todas as dimensões avaliadas pelo questionário. Os resultados demonstraram melhora desde a avaliação inicial quando comparado com avaliação final. Corroborando com o estudo de Domingos (2013), Brandão et al., (2017), avaliaram a influência da realização com exergame sobre a qualidade de vida em seis idosos sedentários. O tempo de intervenção foi de 6 meses, na qual realizaram 2 sessões semanais com duração de 30 minutos para cada sessão. Os resultados obtidos mostraram que a qualidade de vida geral (QVG) dos participantes apresentaram melhoras significativas na pós intervenção. Semelhante as pesquisas realizadas pelos autores citados anteriormente, nosso estudo também apresentou resultados satisfatórios na melhora da qualidade geral de vida da participante.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Após 12 sessões de intervenção com uso de um exergame, pode-se observar que os resultados demonstraram-se satisfatórios na comparação dos momentos pré-intervenção e pós-intervenção. Os exergames podem ser uma opção segura e eficaz para o aprimoramento do equilíbrio dinâmico, qualidade de vida e funcionalidade, pois abrangem diversos ambientes e situações de jogos, fazendo com que a prática se torne ainda

mais atrativa e motivante ao participante. Apesar da positividade em nossos resultados, destacamos a importância de mais estudos no que tange a um número maior da amostra.

REFERÊNCIAS

AFRIDI, A. *et al.* Effect of balance training in older adults using Wii fit plus. **Journal of The Pakistan Medical Association**, v. 68, p. 480-483, Mar. 2018.

AGMON, M. *et al.* A pilot study of Wii Fit exergames to improve balance in older adults. **Journal of Geriatric Physical Therapy**, n. 34, p. 161-167, 2011.

BRANDÃO, P. S. *et al.* Impacto de exergames na qualidade de vida de idosos. **Fisioterapia Brasil**, v. 18, n. 3, p. 320-328, Mai. 2017.

CHO, G. H. *et al.* The effects of virtual reality-based balance training on balance of the elderly. **Journal of Physical Therapy Science**, Republic of Korea, v. 26, n. 4, p.615-617, Jan. 2014.

DESLANDE, A. The biological clock keeps ticking, but exercise may turn it back. **Arquivos de Neuropsiquiatria**, v.71, n.2, p.113-118, 2013.

DOMINGOS, P. N. N. Impacto de um programa de atividade física com a Nintendo Wii na qualidade de vida, depressão e ansiedade de idosos. **Dissertação apresentada para obtenção do grau de Mestre em Psicologia**, na especialidade de psicologia do desporto e exercício no Insituto Politécnico de Santarém, Escola Superior de Desporto de Rio Maior. 2013.

FECHINE, B. R. A.; TROMPIERI, N. O processo de envelhecimento: as principais alterações que acontecem com o idoso com o passar dos anos. *InterSciencePlace*, Rio de Janeiro, v. 1, n. 20, p. 106-132, Jun. 2012.

FAKHRO, M. A. *et al.* Effects of Nintendo Wii fit game training on balance among Lebanese older adults. **Aging Clinical and Experimental Research**, v. 32, n. 11, p. 2271-2278, Dez. 2019.

GIL-GOMEZ, J. A. *et al.* Effectiveness of a Wii balance board-based system (eBaViR) for balance rehabilitation: A pilot randomized clinical trial in patients with acquired brain injury. **Journal of Neuroengineering and Rehabilitation**, v.8, n. 30, p. 1-9, 2011.

LACERDA, T. T. B. *et al.* Efeito da reabilitação utilizando o videogame Nintendo Wii no equilíbrio de idosos institucionalizados: um estudo experimental de caso Único. **NBC-Periódico Científico do Núcleo de Biociências**, Belo Horizonte, v. 8, n. 15, p. 53-67, Jun. 2018.

MONTEPÓ, G. L. *et al.* Nintendo Wii Fit®: uma nova abordagem para a prevenção de quedas, melhora do equilíbrio, atividades de vida diária e qualidade de vida em idosos. **Revista Digital Buenos Aires**, Buenos Aires, v. 20, n. 204, p. 1-1, Mai. 2015.

NETO, J. F. C. *et al.* Propensão de quedas em idosos: análise entre força muscular e equilíbrio. **Revista Saúde e Desenvolvimento**, v.13, n.6, p. 86-100, 2019.

NICHOLSON, V. P. et al. Six Weeks of Unsupervised Nintendo Wii Fit Gaming Is Effective at Improving Balance in Independent Older Adults. *Journal Of Aging And Physical Activity*, v. 23, n. 1, p. 153-158, jan. 2015.

NITZ, J.C. et al. Is the Wii Fit™ a new-generation tool for improving balance, health and well-being? A pilot study. *Climacteric: the journal of the international menopause Society*, v. 13, n. 5, p. 487-491. 2010.

OLIVEIRA, B.; NESTEURIK, S.; QUEIROZ, P. Exergames: amostragem da produção acadêmica entre 2010 e 2015. **XV SBGames – Art & Design Track Short Papers** – São Paulo/SP, Brazil, September 8th – 10th, 2016.

PAVÃO, S L. et al. O ambiente virtual como interface na reabilitação pós-AVE: relato de caso. **Fisioter Mov.** V.26, n.2, p.455-62, 2013.

PEREIRA, B. M. et al. Efeito de um programa de gameterapia no equilíbrio de idosos. **Conscientiae Saúde**, Maringá-SP, v. 17, n. 2, p. 113-119, Jun. 2018.

SILVA, K. G. Efeitos de um treinamento com Nintendo® Wii sobre o equilíbrio postural e funções executivas de idosos saudáveis, um estudo clínico longitudinal, controlado e aleatorizado. **Dissertação (Mestrado – Programa de pós graduação em Psicologia)** – Universidade de São Paulo, USP, São Paulo. 2013.

SIMÕES, M. et al. Comparison between unimodal and multimodal physical therapy interventions is frailty: a systematic review. **Revista Brasileira Atividade Física e Saúde**, v. 20, n. 5, p. 458-466, 2015.

SOUZA, L. F. Influência de movimentos oculares sacádicos no equilíbrio postural de idosos praticantes de vôlei adaptado e idosos sedentários. **Dissertação apresentada ao Instituto de Biociências do Campus de Rio Claro**, Universidade Estadual Paulista, como parte dos requisitos para obtenção do título de mestre em Desenvolvimento Humano e tecnologias. 2015.

VILELA, J. F.; SOARES, V. M. G.; MACIEL, A. M. S. A importância prática da cinesioterapia em grupo na qualidade de vida de idosos. **Acta Fisiátrica**, v. 24, n. 3, p. 133-137, Set. 2017.

WÜEST, S. et al. Usability and effects of an exergame-based balance training Program. **Games for Health Journal**, v. 3, n. 2, p. 106-114, Apr. 2014.

ÍNDICE REMISSIVO

A

Acupuntura 81, 85, 86, 88

Adenocarcinoma de estômago 103, 104, 105, 106, 107, 108

Atenção básica 14, 43, 68, 77, 78, 89, 90, 91, 92, 94, 99, 100, 101, 129, 173, 174, 176, 178, 182, 183, 185, 194

Atenção primária à saúde 2, 9, 14, 16, 35, 38, 39, 131, 132, 190

C

Carnes processadas 103, 104, 106, 107

Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) 179, 180, 182, 183, 185

Chikungunya 147, 148, 149, 150, 151, 152, 154, 155

Comunidades Quilombolas 141, 142, 144

Consultório na rua 50, 51, 54

Cuidado compartilhado 89, 90, 91, 92, 93, 99, 100, 101, 102

D

Dengue 69, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 160, 161, 162

Diabetes mellitus 35, 36, 39, 43, 44, 139, 140, 193, 211

E

Educação em saúde 1, 2, 4, 5, 6, 9, 12, 13, 15, 21, 35, 36, 37, 39, 40, 41, 42, 43, 70, 124, 153, 210

Educação interprofissional 1, 2, 3, 4, 11, 15, 16

Educação permanente 2, 4, 5, 6, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 190

Educador físico 175, 196

Enfermagem 2, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 39, 42, 43, 44, 45, 47, 65, 66, 78, 79, 84, 89, 109, 121, 122, 123, 124, 125, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 147, 170, 185, 190, 191, 211

Envelhecimento saudável 187, 188, 189, 194

Epidemiologia 44, 131, 154, 164, 184

F

Formação continuada 17, 20

G

Gestantes 68, 69, 159

Gestão em saúde 22, 121, 139

H

Hipertensão 35, 36, 37, 38, 39, 41, 42, 43, 193

I

Idosos 39, 42, 44, 137, 138, 159, 164, 165, 168, 169, 170, 171, 188, 189, 191, 192, 193, 194, 197, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214

Integralidade do cuidado 82, 177, 187, 188

M

Medicina tradicional chinesa 85, 86, 88

Metformina 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140

Mulheres 5, 6, 8, 41, 42, 45, 46, 47, 48, 50, 75, 78, 103, 104, 105, 148, 153, 164, 166, 167, 168, 169, 170, 203, 204, 211, 229, 230, 232

Musicoterapia 55, 56, 57

N

Nódulo mamário 229

P

Pandemia 80, 82, 83, 84, 121, 122, 123, 124, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 184, 185, 199, 207, 208, 209, 211, 212, 213, 214, 219, 220, 225

Pneumonia Associada à Ventilação Mecânica (PAV) 58, 64, 65, 66, 67

Políticas públicas 41, 47, 50, 107, 120, 145, 152, 153, 185, 213

Práticas integrativas e complementares 14, 80, 81, 84

Práticas interdisciplinares 2

Prematuridade 55, 56, 100

Promoção da saúde 2, 8, 20, 21, 35, 37, 39, 42, 43, 44, 72, 77, 131, 207, 211, 212, 213, 215, 235

Q

Qualidade de vida 23, 35, 36, 55, 61, 70, 72, 80, 85, 87, 145, 152, 166, 168, 169, 170, 171, 176, 177, 193, 194, 196, 197, 198, 199, 202, 203, 204, 205, 206

S

Saúde coletiva 15, 67, 78, 121, 132, 153, 165, 185, 210, 214, 235

Saúde do trabalhador 81

Saúde mental 80, 81, 83, 84, 102, 131, 172, 173, 174, 176, 177, 178, 179, 180, 183, 185, 188, 193, 194, 207, 208

Saúde pública 8, 35, 37, 53, 54, 55, 78, 90, 100, 123, 124, 126, 148, 149, 153, 154, 155,

156, 166, 170, 172, 185, 214, 235

Sífilis congênita 89, 90, 91, 92, 93, 97, 99, 100, 101

T

Transtornos no uso de substâncias 179

Tratamento da água 142, 144

Tumor filóide maligno 229, 230, 233

U

Unidade de Terapia Intensiva Neonatal 55, 56

V

Violência contra mulher 45

Vitamina B12 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140

Vulnerabilidade social 50, 51, 54, 142

Z

Zika vírus 68, 69, 148, 149, 150, 151, 152, 155

SAÚDE COLETIVA:

Geração de movimentos, estudos
e reformas sanitárias

www.atenaeditora.com.br 

contato@atenaeditora.com.br 

[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 

www.facebook.com/atenaeditora.com.br 

 **Atena**
Editora

Ano 2021



SAÚDE COLETIVA:

Geração de movimentos, estudos
e reformas sanitárias

www.atenaeditora.com.br 

contato@atenaeditora.com.br 

[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 

www.facebook.com/atenaeditora.com.br 



 **Atena**
Editora

Ano 2021