

# Desvendando as principais doenças *da infância*

## ORGANIZADORAS

Camila Reis Campos    Beatriz Paccini Alves Silva

Clara de Oliveira Pereira    Lívia Santos Vilela    Roberta Silveira Troca





# Desvendando as principais doenças *da infância*

## ORGANIZADORAS

Camila Reis Campos    Beatriz Paccini Alves Silva

Clara de Oliveira Pereira    Lívia Santos Vilela    Roberta Silveira Troca



**Editora chefe**

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

**Editora executiva**

Natalia Oliveira

**Assistente editorial**

Flávia Roberta Barão

**Bibliotecária**

Janaina Ramos

**Projeto gráfico**

Camila Alves de Cremona

Daphynny Pamplona

Luiza Alves Batista

Maria Alice Pinheiro

Natália Sandrini de Azevedo

**Imagens da capa**

iStock

**Edição de arte**

Luiza Alves Batista

2021 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2021 Os autores

Copyright da edição © 2021 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

**Conselho Editorial****Ciências Biológicas e da Saúde**

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília

Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás

Profª Drª Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí

Profª Drª Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
Profª Drª Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina  
Profª Drª Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília  
Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina  
Profª Drª Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira  
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Profª Drª Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco  
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra  
Profª Drª Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia  
Profª Drª Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco  
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará  
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas  
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Profª Drª Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará  
Profª Drª Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá  
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados  
Profª Drª Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino  
Profª Drª Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora  
Profª Drª Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí  
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Welma Emidio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco



## Desvendando as principais doenças da infância

**Diagramação:** Natália Sandrini de Azevedo  
**Correção:** Maiara Ferreira  
**Indexação:** Gabriel Motomu Teshima  
**Revisão:** Os autores  
**Organizadoras:** Beatriz Paccini Alves Silva  
 Camila Reis Campos  
 Clara de Oliveira Pereira  
 Lívia Santos Vilela  
 Roberta Silveira Troca

## Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

D478 Desvendando as principais doenças da infância /  
 Organizadoras Beatriz Paccini Alves Silva, Camila Reis  
 Campos, Clara de Oliveira Pereira, et al. – Ponta Grossa  
 - PR: Atena, 2021.

Outras organizadoras  
 Lívia Santos Vilela  
 Roberta Silveira Troca

Formato: PDF  
 Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader  
 Modo de acesso: World Wide Web  
 Inclui bibliografia  
 ISBN 978-65-5983-608-6  
 DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.086210311>

1. Doenças infantis. I. Silva, Beatriz Paccini Alves  
 (Organizadora). II. Campos, Camila Reis (Organizadora). III.  
 Pereira, Clara De Oliveira (Organizadora). IV. Título.  
 CDD 618.92

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

**Atena Editora**  
 Ponta Grossa – Paraná – Brasil  
 Telefone: +55 (42) 3323-5493  
[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)  
[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)

## DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.

## DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, desta forma não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.



## PREFÁCIO

Caro leitor,

Este livro foi elaborado com a intenção de facilitar e simplificar o acesso às informações sobre doenças comuns da infância, é destinado a um público amplo, envolvendo tanto os pais e cuidadores, quanto os estudantes e outras pessoas interessadas na área. Nosso enfoque não foi abordar o tratamento dessas doenças, mas sim explicar de maneira sucinta e compreensível o que é cada patologia, sua etiologia, suas características principais, sinais e sintomas comuns e como prevenir a doença.

O livro é dividido em três principais sistemas: respiratório, gastrointestinal e tegumentar. No início de cada bloco, introduzimos de maneira breve e ilustrativa a fisiologia básica do sistema em questão e posteriormente os capítulos sobre cada patologia.

A ideia de criar este livro surgiu com o intuito de trazer um conhecimento de qualidade com um conteúdo de fácil entendimento e aplicável ao cotidiano infantil. Afinal, a seleção das patologias foi baseada na prática clínica de nossos preceptores da área pediátrica e, os tópicos abordados em cada capítulo foram aqueles que nós, estudantes e docentes, julgamos deficitário no entendimento por parte dos responsáveis.

Portanto, nosso propósito é levar a informação científica de forma mais palpável ao entendimento do público sobre as patologias comuns da infância. Porém, nada disso seria possível sem a orientação da nossa coordenadora e pediatra Roberta Silveira Troca, que acolheu esse projeto desde o princípio e mesmo com sua rotina clínica e de docente, conseguiu nos auxiliar em todo o processo de seleção, escrita e correção deste material. Uma preceptora excepcional e amante dos baixinhos, que coloca o bem dos seus pacientes à frente da sua vida pessoal. Nossos mais sinceros agradecimentos à toda sua dedicação neste livro e para com a pediatria.

Atenciosamente,

Camila Reis Campos


SUMÁRIO

PRIMEIRO BLOCO - SISTEMA GASTRO INTESTINAL

CAPÍTULO 1..... 1

APARELHO GASTRO INTESTINAL


Vitor Faria Soares Ferreira  
Camila Reis Campos  
Beatriz Paccini Alves Silva  
Luiz Felipe Xavier Fonseca

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.0862103111>

CAPÍTULO 2..... 4

CONSTIPAÇÃO INTESTINAL


Renata Renó Martins

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.0862103112>

CAPÍTULO 3..... 10

AMEBÍASE


Beatriz Paccini Alves Silva  
Camila Reis Campos  
Vitor Faria Soares Ferreira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.0862103113>

CAPÍTULO 4..... 15

ASCARIDÍASE


Larissa de Fátima Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.0862103114>

CAPÍTULO 5..... 21

OXIÚRUS

Vívian de Lima Goulart  
Luiz Felipe Xavier Fonseca

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.0862103115>

CAPÍTULO 6..... 27

DIARRÉIA

Camila Reis Campos  
Vitor Faria Soares Ferreira  
Beatriz Paccini Alves Silva  
Luiz Felipe Xavier Fonseca


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.0862103116>

**CAPÍTULO 7.....36**

**INTOLERÂNCIA A LACTOSE**

Lucio Donizete de Souza Junior

Luiz Felipe Xavier Fonseca


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.0862103117>

**CAPÍTULO 8.....43**

**DOENÇA DO REFLUXO GASTROESOFÁGICO**

Beatriz Campos Garcia

Luiz Felipe Xavier Fonseca

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.0862103118>

**SEGUNDO BLOCO - SISTEMA RESPIRATÓRIO**

**CAPÍTULO 9.....52**


**APARELHO RESPIRATÓRIO**

Vitor Faria Soares Ferreira

Camila Reis Campos

Beatriz Paccini Alves Silva

Luiz Felipe Xavier Fonseca


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.0862103119>

**CAPÍTULO 10.....55**

**RINOFARINGITE AGUDA (RESFRIADO COMUM)**

Lanna Antunes de Faria Lima

Luiz Felipe Xavier Fonseca


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.08621031110>

**CAPÍTULO 11.....61**

**FARINGOAMIGDALITE**

Gabriela Teixeira Bazuco


Luiz Felipe Xavier Fonseca

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.08621031111>

**CAPÍTULO 12.....65**

**OTITE MÉDIA AGUDA (OMA)**

Eduarda Cassia Souza Peloso

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.08621031112>


**CAPÍTULO 13.....70**

**SINUSITE AGUDA**

Deisy Gonçalves Mendes




Luiz Felipe Xavier Fonseca

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.08621031113>

**CAPÍTULO 14..... 75**

**PNEUMONIA**


Ana Luísa da Silva Nascimento

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.08621031114>

**CAPÍTULO 15..... 82**

**ASMA**


Marina Botazini Braga

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.08621031115>

**CAPÍTULO 16..... 91**

**BRONQUIOLITE**

Alyne Werner Mota Pereira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.08621031116>

**TERCEIRO BLOCO - SISTEMA TEGUMENTAR**

**CAPÍTULO 17..... 97**


**SISTEMA TEGUMENTAR**

Vitor Faria Soares Ferreira

Camila Reis Campos

Beatriz Paccini Alves Silva


Luiz Felipe Xavier Fonseca

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.08621031117>

**CAPÍTULO 18..... 100**

**DERMATITE ATÓPICA**


Monique Angela Freire Carciliano

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.08621031118>

**CAPÍTULO 19..... 106**

**DERMATITE SEBORRÉICA**


José Gama Guimarães Neto

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.08621031119>

**CAPÍTULO 20..... 112**

**DERMATITE DE FRALDAS**


Ana Beatriz Bortolini Missiato

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.08621031120>

**CAPÍTULO 21..... 120**

NEVOS

Lucas Tardioli Gonçalves


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.08621031121>

**CAPÍTULO 22..... 126**

MILIÁRIA

Natália Pedersoli de Moraes Sarmento


Mayara Guedes Dutra Maciel

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.08621031122>

**CAPÍTULO 23..... 130**

HEMANGIOMA


Matheus Rufino Faria

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.08621031123>

**CAPÍTULO 24..... 136**

HERPANGINA (SÍNDROME MÃO- PÉ- BOCA)

Marina Fiuza Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.08621031124>

**CAPÍTULO 25..... 142**

SARAMPO

Lívia Santos Vilela


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.08621031125>

**CAPÍTULO 26..... 148**

RUBÉOLA

Clara de Oliveira Pereira

Lívia Santos Vilela

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.08621031126>

**CAPÍTULO 27..... 153**

VARICELA (CATAPORA)


Milena Tadeia Tucci Castilho

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.08621031127>

**CAPÍTULO 28..... 158**

**EXANTEMA SÚBITO**


Nádyá Gislene de Melo

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.08621031128>

**CAPÍTULO 29..... 161**

**ESCARLATINA**

Sabrina Silva Rodrigues de Oliveira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.08621031129>

**SOBRE AS ORGANIZADORAS ..... 167**



# CAPÍTULO 28

## EXANTEMA SÚBITO

Data de aceite: 17/09/2021

**Nádyá Gislene de Melo**

Instituição de Ensino: Universidade José do  
Rosário Vellano-UNIFENAS  
Cidade: Alfenas

### INTRODUÇÃO

Roséola (também conhecida como exantema súbito ou sexta doença) é uma síndrome clínica caracterizada por três a cinco dias de febre alta que diminui abruptamente e é seguida pelo desenvolvimento de uma erupção cutânea. Sua evolução é totalmente benigna e não existe tratamento específico para os casos (1).

### DEFINIÇÃO

É uma doença contagiosa que afeta principalmente crianças pequenas, dos 3 meses aos 2 anos de idade, e provoca sintomas como febre alta repentina, chegando até aos 40°C, pode haver diminuição do apetite e irritabilidade, que duram cerca de 3 a 4 dias, seguidas de pequenas manchas cor-de-rosa na pele da criança ao cessar o período febril, principalmente no tronco, pescoço e braços, que podem ou não coçar.

### ETIOLOGIA

Causada principalmente pelo herpes vírus humano 6 (HHV6) e em menor frequência pelo herpes vírus humano 7 (HHV7) (4).

### EPIDEMIOLOGIA

Roséola é uma doença de crianças pequenas, com pico de prevalência entre 7 e 13 meses. Noventa por cento dos casos ocorrem em crianças menores de dois anos. Roséola ocorre igualmente em meninos e meninas. Ocorre ao longo do ano, embora os casos possam ocorrer em grupos de acordo com as estações. (1)

### TRANSMISSÃO

Geralmente o exantema súbito ocorre de maneira esporádica, sem contactantes conhecidos. No entanto, quando há transmissão por pessoas, o vírus passa através de secreções e gotículas de saliva. Os modos de transmissão, duração da eliminação e períodos de incubação variam dependendo do agente etiológico. (2) O período médio de incubação para HHV-6 é de 9 a 10 dias.

### SINTOMAS

Como o próprio nome indica o início dos sintomas aparecem de forma súbita, em que a criança apresenta como sintoma inicial febre alta

(30 a 40°C), persistente, sem foco e de duração de 3 a 5 dias podendo estar associada a irritabilidade e diminuição do apetite. (4) O exantema não pruriginoso aparece logo após a cessação da febre e geralmente inicia-se no tronco e em seguida face, pescoço e membros (Figura 1) (5). Esse exantema tem duração de mais ou menos 72 horas desaparecendo sem deixar cicatrizes ou descamação.

Pode ter como complicação a convulsão febril durante o quadro de febre alta (4).



Figura 1- Exantema súbito em criança. *Fonte:* Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine, 2001.

## DIAGNÓSTICO

O diagnóstico da doença é clínico, não sendo necessário, na maioria das vezes, a realização de exames adicionais, pois a evolução da roséola é benigna (3).

## TRATAMENTO

O exantema súbito é uma doença autolimitada com a maioria dos casos leve. O tratamento é de suporte com manutenção da ingestão de líquidos e repouso, e se necessário o uso de medicamentos para a febre (4). Não se é indicado o uso de anti-alérgicos uma vez que as lesões não são pruriginosas.

## CUIDADOS E PREVENÇÃO

Como é uma infecção adquirida por secreções e gotículas de saliva, os cuidados são os mesmos que a maioria das contaminações virais na infância: lavagem das mãos

com água e sabão, uso de álcool em gel 70%, tossir ou espirrar protegendo nariz e boca com os cotovelos. Importante salientar sobre higienizar os brinquedos das crianças com frequência, mordedores, chupetas e mamadeiras, principalmente se o paciente já frequenta creches e escolas.

## DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

Sarampo, rubéola, escarlatina, alergias medicamentosas

## CONCLUSÕES

A Roséola (ou exantema súbito) é uma doença autolimitada, benigna, que não necessita de tratamentos específicos. Na maioria dos casos o uso de antitérmicos para o período da febre é o mais recomendado, além de manter a criança sempre hidratada e bem nutrida. Quando aparecer sinais e sintomas, o paciente precisa ser examinado pelo médico pediatra para que o mesmo diferencie a doença de outras possíveis causas de manchas avermelhadas pelo corpo.

## REFERÊNCIAS


1. CHERRY JD. **Roseola infantum (exantema subitum)**. Em: Feigin and Cherry's Textbook of Pediatric Infectious Diseases, 8ª ed, Cherry JD, Harrison G, Kaplan SL, et al (Eds), Elsevier, Philadelphia 2018. p.559.
2. JENISTA JA. **Infecções por herpesvírus humano-6 e herpesvírus humano-7**. In: Textbook of Pediatric Care, McInerney TK (Ed), American Academy of Pediatrics, Elk Grove Village, IL 2009.
3. MARQUES, Heloisa Helena de Sousa; SAKANE, Pedro de Toledo. **Víroses Exantemáticas**. Tratado de pediatria: Sociedade Brasileira de Pediatria / organizadores Dioclécio Campos Júnior, Dennis Alexander Rabelo Burns. -3. ed. - Barueri, SP : Manole, 2014.
4. MULLINS, Tessa B.; KRISHNAMURTHY, Karthik. **Roseola Infantum (Exanthema Subitum, Sixth Disease)**. StatPearls [Internet], 2020. Disponível em: < <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28846307/> >. Acesso em: 14 de Março de 2021.
5. WOLFF, Klaus; GOLDSMITH, Lowell A.; KATZ, Stephen I., ILCHREST, Barbara A. G; PALLER, Amy S., LEFFEL, David J. Fitzpatrick's **Dermatology in General Medicine Seventh Edition**. Copyright 2008, 2005, 2001, 1997, 1993. p.325.

# Desvendando as principais doenças *da infância*

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br) 

[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br) 


[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 


[www.facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br) 




  
Ano 2021

# Desvendando as principais doenças *da infância*

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br) 

[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br) 

[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 

[www.facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br) 