

Abordagens em **MEDICINA:**

ESTADO CUMULATIVO
DE BEM ESTAR
FÍSICO,
MENTAL E
PSICOLÓGICO

3



BENEDITO RODRIGUES DA SILVA NETO
(Organizador)

Atena
Editora
Ano 2021

Abordagens em **MEDICINA:**

ESTADO CUMULATIVO
DE BEM ESTAR
FÍSICO,
MENTAL E
PSICOLÓGICO

3



BENEDITO RODRIGUES DA SILVA NETO
(Organizador)

Atena
Editora
Ano 2021

Editora chefe

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Editora executiva

Natalia Oliveira

Assistente editorial

Flávia Roberta Barão

Bibliotecária

Janaina Ramos

Projeto gráfico

Camila Alves de Cremo

Daphynny Pamplona

Luiza Alves Batista

Maria Alice Pinheiro

Natália Sandrini de Azevedo

Imagens da capa

iStock

Edição de arte

Luiza Alves Batista

2021 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2021 Os autores

Copyright da edição © 2021 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

Conselho Editorial**Ciências Biológicas e da Saúde**

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília

Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás

Profª Drª Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí

Profª Drª Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
Profª Drª Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina
Profª Drª Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília
Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
Profª Drª Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Profª Drª Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra
Profª Drª Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia
Profª Drª Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Profª Drª Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará
Profª Drª Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federacão do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados
Profª Drª Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino
Profª Drª Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora
Profª Drª Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Profª Drª Welma Emidio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco

Abordagens em medicina: estado cumulativo de bem estar físico, mental e psicológico 3

Diagramação: Camila Alves de Cremo
Correção: Bruno Oliveira
Indexação: Amanda Kelly da Costa Veiga
Revisão: Os autores
Organizador: Benedito Rodrigues da Silva Neto

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

A154 Abordagens em medicina: estado cumulativo de bem estar físico, mental e psicológico 3 / Organizador Benedito Rodrigues da Silva Neto. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2021.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-5983-665-9

DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.659212211>

1. Medicina. 2. Saúde. I. Silva Neto, Benedito Rodrigues da (Organizador). II. Título.

CDD 610

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

Atena Editora

Ponta Grossa – Paraná – Brasil

Telefone: +55 (42) 3323-5493

www.atenaeditora.com.br

contato@atenaeditora.com.br

DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.

DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, desta forma não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.

APRESENTAÇÃO

A Organização Mundial de Saúde (OMS) define saúde como o estado de completo bem-estar físico, mental e social. Uma definição de certo modo ampla que tenta compreender os principais fatores ligados diretamente à qualidade de vida tais como alimentação, exercícios e até mesmo o acesso da população ao sistema de saúde. Portanto, partindo deste princípio a saúde física, mental e social são algumas das dimensões que determinam o estado de bem-estar humano, e conseqüentemente vão muito além da simples ausência de doenças. O próprio conceito de saúde, aqui estabelecido pela OMS, está relacionado a uma visão ampla e integral do ser humano, que considera aspectos do corpo, mente, ambiente, sociedade, hábitos e assim por diante.

Esse conceito nos conduz ao fundamento da multidisciplinaridade com abordagens que cada vez mais é aplicada e contextualizada nos diversos âmbitos da saúde, haja vista que todas as abordagens e áreas de estudo convergem para o mesmo princípio que é a saúde integral do individuo. A saúde na atualidade se estabelece na interação entre diversos profissionais e requer conhecimentos e práticas de diferentes áreas tais como as ambientais, clínicas, epidemiológicas, comportamentais, sociais, culturais etc.

Deste modo, por intermédio da Atena Editora, apresentamos a nova obra denominada “Abordagens em medicina: Estado cumulativo de bem-estar físico, mental e psicológico”, inicialmente proposta em quatro volumes, com o intuito de direcionarmos ao nosso leitor uma produção científica com diversas abordagens em saúde. Reforçamos aqui também que a divulgação científica é fundamental para romper com as limitações ainda existentes em nosso país, assim, mais uma vez parabenizamos a estrutura da Atena Editora por oferecer uma plataforma consolidada e confiável para estes pesquisadores divulguem seus resultados.

Desejo a todos uma proveitosa leitura!

Benedito Rodrigues da Silva Neto

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1..... 1

CONTRIBUIÇÃO DA EFICÁCIA DA ELASTOGRAFIA NA DIFERENCIAÇÃO DE NÓDULOS MAMÁRIOS EM UMA COORTE PROSPECTIVA DE PACIENTES

Joizeanne Pedroso Pires

Marcos Araújo Chaves Júnior

Ivan Luiz Pedroso Pires

Priscila Favero

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6592122111>

CAPÍTULO 2..... 14

A INFLUÊNCIA DAS PRÁTICAS RELIGIOSAS NO BEM-ESTAR FÍSICO E MENTAL DOS PACIENTES

Carolina Noronha Lechiu

Ana Caroline Guedes Silva

Lucas Noronha Lechiu

Felipe Noronha Lechiu

Carlos Otávio de Arruda Bezerra Filho

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6592122112>

CAPÍTULO 3..... 17

ABUSO SEXUAL COMO PREDITIVO DE EXTREMA VULNERABILIDADE NA ADOLESCÊNCIA

Fabiana Caroline Altissimo

Gabrielle Pesenti Coral

Raquel Fontana Salvador

Vitória Diehl dos Santos

Sandra Cristina Poerner Scalco

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6592122113>

CAPÍTULO 4..... 26

ANÁLISE E DESCRIÇÃO DO PERFIL DOS PACIENTES QUE ABANDONAM OU NÃO ADEREM ÀS ATIVIDADES DO PROGRAMA DE REABILITAÇÃO CARDÍACA

Allan Cassio Baroni

Carina Soares da Veiga

Cristian Miguel dos Reis

Lucas Odacir Graciolli

Maria Stanislavovna Tairova

Olga Sergueevna Tairova

Thaís Hunoff Ribeiro

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6592122114>

CAPÍTULO 5..... 39

ASPECTOS GENÉTICOS RELACIONADOS À SUSCETIBILIDADE AO DESENVOLVIMENTO DE DIABETES LATENTE AUTOIMUNE DO ADULTO: REVISÃO

SISTEMÁTICA

Yuri Borges Bitu de Freitas
Isabel Cristina Borges de Menezes
Laura Feitoza Barbosa
Rafael Caldas Esteves Segato
Maria Vitória da Silva Paula Cirilo
Brunna Veruska de Paula Faria
Ranyelle Gomes de Oliveira
Laura Prado Siqueira
João Pedro Carrijo Cunha Câmara
Rayanne Lima Rocha Vidal
Antonio Márcio Teodoro Cordeiro Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6592122115>

CAPÍTULO 6..... 47

BIPOLARIDADE – INTERVENÇÃO PSICOTERAPÊUTICA E PSICOFARMACOLÓGICA

Lustallone Bento de Oliveira
Vanessa Lima de Oliveira
Regiane Cristina do Amaral Santos
Helio Rodrigues de Souza Júnior
Luiz Filipe Almeida Rezende
Felipe Queiroz da Silva
Karen Setenta Loiola
Glaciane Sousa Reis
Axell Donelli Leopoldino Lima
Simone Cristina Tavares
Jéssica dos Santos Folha
Daiane Araújo da Silva
Rosimeire Faria do Carmo
Aldenira Barbosa Cavalcante
Irineide Almeida de Souza

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6592122116>

CAPÍTULO 7..... 57

CUIDANDO DE PACIENTES IDOSOS PORTADORES DE DEMÊNCIA EM SEU COTIDIANO DIÁRIO

Renato Lírio Morelato

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6592122117>

CAPÍTULO 8..... 66

EVOLUÇÃO DOS GASTOS PÚBLICOS EM SERVIÇOS HOSPITALARES EM PACIENTES INTERNADOS POR CÂNCER DE MAMA EM GOIÁS NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE ENTRE O PERÍODO DE 2008 A 2018

Paulo Vitor Miranda Macedo de Brito
Lucas Cardeal de Oliveira
Gustavo Vicente dos Santos Reis
Bruno Leonardo Wadson Silva

Gustavo Maciel Martins
André Luiz Martins Vaz Peres
Giovana de Heberson Souza
Arthur Fidelis de Sousa
Carolina Ghannam Ferreira
Juliana Gabriel de Araújo
Gabriela Ramos Ribeiro
Marina Ramos Ribeiro
Giovana Rosa Campos

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6592122118>

CAPÍTULO 9..... 73

EXOFTALMIA NA DOENÇA DE GRAVES

Maria Eduarda Cirqueira Brito
Sarah Roldão Batista
Gabriel de Brito Fogaça
Laís Rocha Brasil
Caroline de Faria
Victoria de Sá Teixeira Lustosa
Selva Rios Carvalho de Moraes

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6592122119>

CAPÍTULO 10..... 84

HUMANIZAÇÃO EM SAÚDE: APRENDENDO NA PRÁTICA

Andreia Coimbra Sousa
Ana Nilza Lins Silva
Anna Paula de Souza Ferro
Guilherme Castro Alves
Bruno Campêlo de Andrade
Thiago Igor Aranha Gomes
Gerson Pereira Jansen Junior

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221110>

CAPÍTULO 11 88

IMPACTO DO NÚMERO DE CONSULTAS PRÉ-NATAL NA QUALIDADE DE VIDA DURANTE A GESTAÇÃO E ANSIEDADE DE PACIENTES NO PÓS-PARTO IMEDIATO EM UMA MATERNIDADE DA REDE SUS DE ARACAJU-SE

Felipe Silveira de Faria
Larissa Wábia Santana de Almeida
Letícia Andrade Santos
Luana Rocha de Souza
Manuela Naiane Lima Barreto
Débora Cristina Fontes Leite

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221111>

CAPÍTULO 12..... 94

A MORTALIDADE MATERNA NA REGIÃO NORTE DO BRASIL: UM OLHAR

RESTROSPECTIVO

Luan Moraes Ferreira
Laila Lorena Cunha da Ponte
Tháisa Corrêa Araújo
Bruna Jacó Lima Samselski
João Paulo Mota Lima
Laura de Freitas Figueira
Ícaro Breno Rodrigues da Silva
Yuka Gomes Nishikawa
Aline Patrícia Garcia Liberal
Gustavo Neves Vieira
Joyce Ruanne Corrêa da Silva
Franciane de Paula Fernandes

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221112>

CAPÍTULO 13..... 106

MORTALIDADE POR CÂNCER DE COLO UTERINO: OLHAR ATENTO À SAÚDE DA MULHER

Alice Hermes Sousa de Oliveira
Caio Vitor de Miranda Pantoja
Rafael Pedroso Bastos
Francisco Lucas Bonfim Loureiro
Yasmin Azevedo de Souza
Fernando Ferreira Freitas Filho
Fernanda Novaes Silva
Wlyana Lopes Ulian
Alexandre Gomes dos Santos
Solange Lima Gomes
Cintia Aniele Soares Sabino
Franciane de Paula Fernandes

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221113>

CAPÍTULO 14..... 117

O PERFIL DAS GESTANTES PORTADORAS DE SÍFILIS NO BRASIL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Thatyane Porfírio de Oliveira
Ingryd Porfírio de Oliveira
Isabela Gomes e Silva
Patrick de Abreu Cunha Lopes
Lisandra Leite de Mattos Alcantara
Paulo Roberto Hernandez Júnior
Bruna Monteiro de Avellar

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221114>

CAPÍTULO 15..... 129

PERDA VISUAL PÓS-OPERATÓRIA COMO POSSÍVEL COMPLICAÇÃO NEUROLÓGICA

EM PACIENTES SUBMETIDOS A TRATAMENTO CIRÚRGICO DE ESCOLIOSE

Francisco Jacinto Silva Santos Júnior

Layane Raquel Abdias da Silva

Nayara Ariane Laureano Gonçalves

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221115>

CAPÍTULO 16..... 134

PREVALÊNCIA DE TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA ENTRE AS PROFISSIONAIS DE SAÚDE DO SEXO FEMININO NA LINHA DE FRENTE DO COVID-19

Eduarda Menin da Silva

Eduarda Polônio Soriani

Mateus Colhado Ferreira

Nei Ricardo de Souza

Rafaela Garcia Corrêa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221116>

CAPÍTULO 17..... 142

QUALITY OF LIFE AND ASSOCIATED FACTORS IN COLORECTAL CANCER PATIENTS

Cristilene Akiko Kimura

Ana Lucia Siqueira Costa

Dirce Belezi Guilhem

Rodrigo Marques da Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221117>

CAPÍTULO 18..... 158

REVISÃO DE LITERATURA: TRIAGEM PRÉ-SELEÇÃO EM ATLETAS NA PREVENÇÃO DE MORTE SÚBITA EM PORTADORES DE CARDIOMIOPATIA HIPERTRÓFICA

Isabelle Gomes Curty

Gabriela Moreira Paladino

Ivana Picone Borges de Aragão

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221118>

CAPÍTULO 19..... 168

RISCOS CARDIOVASCULARES RELACIONADOS ÀS TERAPIAS ADJUVANTES: UMA COMPARAÇÃO ENTRE INIBIDORES DA AROMATASE E TAMOXIFENO

Rafaela Ceschin Fernandes

Dandara Viudes Lima Caldas

Débora Weihermann Guesser

James Italo Signori Junior

Lucas Ventura Hoffmann

Rogério Saad Vaz

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221119>

CAPÍTULO 20..... 172

SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO E RELAÇÃO DE CAUSALIDADE COM VARIAÇÕES ANATÔMICAS NO TÚNEL DO CARPO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DE LITERATURA

Rebeca Meneses Santos

Cidson Leonardo Silva Junior
Luan Mateus Rodrigues Sousa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221120>

CAPÍTULO 21..... 180

THE RELATIONSHIPS OF THE MEDICINE STUDENT SUPPORT THEIR ACADEMIC PERFORMANCE

Karina Ivett Maldonado León
Luis Alberto Dzul Villarruel

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221121>

CAPÍTULO 22..... 188

TRANSTORNOS MENTAIS E DECORRENTES DO USO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS

Jéssica Gozzo
Adriana Pagan Tonon
Fernando Luis Macedo
Thainara Pagan Tonon

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221122>

SOBRE O ORGANIZADOR..... 201

ÍNDICE REMISSIVO..... 202

PREVALÊNCIA DE TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA ENTRE AS PROFISSIONAIS DE SAÚDE DO SEXO FEMININO NA LINHA DE FRENTE DO COVID-19

Data de aceite: 01/11/2021

Data de submissão: 06/08/2021

Eduarda Menin da Silva

Universidade Positivo – UP
Curitiba – PR

<http://lattes.cnpq.br/4476380870581418>

Eduarda Polônio Soriani

Universidade Positivo – UP
Curitiba – PR

<http://lattes.cnpq.br/9051105866580240>

Mateus Colhado Ferreira

Universidade Positivo – UP
Curitiba – PR

<http://lattes.cnpq.br/6536501570879475>

Nei Ricardo de Souza

Universidade Positivo – UP
Curitiba – PR

<http://lattes.cnpq.br/4066775173561439>

Rafaela Garcia Corrêa

Universidade Positivo – UP
Curitiba – PR

<http://lattes.cnpq.br/2700257432259965>

RESUMO: Durante a pandemia do COVID-19, evidenciaram-se lacunas na proteção dos profissionais de saúde da linha de frente, entre elas, negligência à saúde mental. Como consequência, após um ano de pandemia, estudos mostram maior incidência de Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) entre esses profissionais, com frequência variável entre os

sexos. O presente estudo objetiva a análise da prevalência de TAG em profissionais de saúde na linha de frente do COVID-19, visando comparação de índices desse distúrbio entre os sexos. A metodologia consistiu na pesquisa bibliográfica de artigos nas bases de dados PUBMED, SCIELO, BVS e THE LANCET, através das palavras-chave: “COVID-19”, “Mulheres”, “Profissionais de Saúde” e “Transtornos de Ansiedade”, no período de Janeiro de 2020 a Janeiro de 2021. Foram encontrados 123 artigos para leitura na íntegra, nas línguas portuguesa, inglesa, espanhola e alemã, dentre eles, 18 foram selecionados por fornecerem a porcentagem de prevalência de TAG entre os sexos. Depreende-se que os 18 artigos revelaram prevalência de Transtorno de Ansiedade Generalizada em profissionais de saúde do sexo feminino na linha de frente do COVID-19. Através de média aritmética, analisou-se que cerca de 62% dos casos de TAG registrados eram mulheres e como fatores responsáveis por essa prevalência encontram-se: maior número de mulheres na linha de frente, altas oscilações de hormônios sexuais femininos e maior subnotificação de TAG no sexo masculino. Já os homens representaram aproximadamente 38% dos casos de TAG registrados. Constatase prevalência de Transtorno de Ansiedade Generalizada nas profissionais de saúde do sexo feminino e a existência de fatores predisponentes que justificam esses índices. Destaca-se, ainda, a importância do apoio psiquiátrico e psicológico aos profissionais de saúde na pandemia do COVID-19, na tentativa de minimizar os índices de TAG neste grupo.

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19, Mulheres,

THE PREVALENCE OF GENERALIZED ANXIETY DISORDER AMONG WOMEN HEALTHCARE PROFESSIONALS ON THE FRONT LINE OF COVID-19

ABSTRACT: During the COVID-19 pandemic, gaps in the protection of frontline healthcare professionals were made evident, including neglect of mental health. As a result, one year after the pandemic, studies show a higher incidence of Generalized Anxiety Disorder (GAD) among these professionals, with a variable frequency between the sexes. The present study aims to analyze the prevalence of GAD in healthcare professionals in the front line of COVID-19, and compare rates of the disorder between the sexes. The methodology consisted of bibliographic research of articles in PUBMED, SCIELO, BVS, and THE LANCET databases, using the keywords: “COVID-19”, “Women”, “Health Professionals” and “Anxiety Disorders”, from January 2020 to January 2021. From the 123 articles found for full reading, in Portuguese, English, Spanish and German, 18 provided the percentage of prevalence of GAD between genders and were selected. The 18 articles showed the prevalence of Generalized Anxiety Disorder in female health professionals on the front line of COVID-19. Through the calculation of arithmetic mean, it was analyzed that about 62% of the registered GAD cases were women, the factors responsible for this prevalence being: greater number of women in the front line, higher oscillations of hormones in females and greater underreporting of GAD in men. Men accounted for approximately 38% of registered GAD cases. Therefore, there is a prevalence of Generalized Anxiety Disorder in health professionals and there are predisposing factors that justify such indices. The importance of psychiatric and psychological support to health professionals in the COVID-19 pandemic is also highlighted, in an attempt to minimize the rates of GAD in this group.

KEYWORDS: Anxiety Disorders, COVID-19, Health Professionals, Women.

1 | INTRODUÇÃO

Em dezembro de 2019, na cidade de Wuhan, China, o primeiro caso de COVID-19 foi registrado e, logo no mês seguinte, foi divulgado o primeiro óbito em decorrência desse novo vírus. A doença se disseminou rapidamente e em março de 2020 já haviam sido confirmados casos em todos os continentes, instaurando-se um cenário pandêmico (DANTAS et al, 2021).

O SARS-CoV-2, agente etiológico da COVID-19, pertence à família *Coronaviridae*, a qual já era de conhecimento da ciência. Alguns vírus dessa família também são patogênicos ao ser humano, no entanto, apresentam menor transmissibilidade quando comparados ao SARS-CoV-2 (SOUZA et al, 2021).

Com o avanço progressivo da doença pelo mundo, os sistemas de saúde, tanto públicos quanto privados, ficaram sobrecarregados, com escassez de leitos, medicamentos, profissionais e Equipamentos de Proteção Individuais para atender a intensa demanda de doentes (LIMA et al, 2020).

As equipes médicas foram diretamente afetadas por esse colapso, com desgastes

físicos e psíquicos. Como causas, observa-se principalmente a exposição a extensas jornadas de trabalho e o medo de se infectar ou transmitir o vírus aos seus familiares (MIRANDA et al, 2020). As principais doenças mentais desenvolvidas por esses trabalhadores foram a Síndrome de Burnout, a depressão e o Transtorno de Ansiedade (PRADO et al, 2020).

Frente a isso, o presente artigo objetiva a análise da prevalência de Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) em profissionais da saúde da linha de frente, visando comparar os índices desse distúrbio entre os sexos.

2 | METODOLOGIA

O presente estudo se trata de uma revisão bibliográfica de literatura. A metodologia foi realizada mediante busca nas bases de dados: National Library of Medicine (PubMed); Scientific Electronic Library Online (Scielo); Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e The Lancet. Para escolha dos artigos, foram utilizadas as palavras-chave “COVID-19”, “Mulheres”, “Profissionais de Saúde” e “Transtornos de Ansiedade”, de acordo com o banco de descritores em saúde (DeCS).

Foram selecionados os artigos publicados no período de Janeiro de 2020 a Janeiro de 2021, conforme o início da divulgação de estudos relacionados ao tema. Obteve-se um total de 123 artigos para leitura na íntegra, nas línguas portuguesa, inglesa, espanhola e alemã. Inicialmente, 40 artigos foram selecionados por compararem a prevalência de Transtorno de Ansiedade Generalizada entres os sexos, destes, foram escolhidos 18 estudos por mensurarem essa prevalência em percentuais. Como método de exclusão, eliminou-se da amostra os artigos que estavam em duplicidade e os que não abordavam a temática proposta para este estudo.



Figura 1. Diagrama referente à metodologia utilizada para revisão bibliográfica.

3 | RESULTADOS E DISCUSSÃO

É fato que a pandemia do COVID-19 aumentou os índices de estresse e ansiedade em toda população mundial, principalmente nos profissionais de saúde que se depararam diariamente com essa doença (LAI et al, 2020). Nesse contexto, os 40 artigos inicialmente analisados revelaram que o Transtorno de Ansiedade Generalizada prevaleceu nas profissionais de saúde da linha de frente do sexo feminino.

Para o cálculo da prevalência, 18 artigos foram selecionados por fornecerem percentuais dos casos de TAG entre os sexos. Por meio de média aritmética, obteve-se que cerca de 62% dos casos de Transtorno de Ansiedade Generalizada registrados eram mulheres, enquanto aproximadamente 38% eram homens.

Observou-se como alguns dos fatores responsáveis pelo predomínio de TAG nessa população: o maior número de mulheres na linha de frente, principalmente na área de enfermagem; as oscilações de hormônios sexuais femininos e a maior subnotificação de TAG no sexo masculino.

	Mulheres	Homens
Arshad et al	54,66%	45,34%
Badahdah et al	64,75%	35,25%
Barua et al	63,71%	36,29%
Barros et al	56,72%	43,28%
Civantos et al	61,03%	38,97%
Dal'Bosco et al	90,7%	9,3%
Du et al	70,58%	29,42%
Ettman et al	60%	40%
Huang et al	68,8%	31,2%
Lai et al	63,04%	36,96%
Liu et al	54,15%	45,85%
Luceño-Moreno et al	55%	45%
Pappa et al	59,18%	40,82%
Weibelzahl et al	54,04%	45,96%
Xiao et al	66,22%	33,78%
Yunus et al	52%	48%
Zandifar et al	56,60%	43,4%
Zhu et al	58,18%	41,82%

Figura 2. Prevalência (%) de ansiedade entre os profissionais de saúde da linha de frente do sexo feminino e masculino durante a pandemia do COVID-19, nos artigos analisados.

3.1 Mulheres na linha de frente do covid-19

Durante a pandemia do COVID-19, constatou-se que cerca de 78% dos profissionais de saúde da linha de frente são mulheres, mas, apesar disso, o sexo feminino ainda ocupa a minoria nos cargos de liderança na área da saúde (OECD, 2020).

Nesse cenário, uma das possíveis explicações para o aumento de TAG no sexo feminino é que as mulheres que trabalham na linha de frente preenchem cerca de 90% dos cargos de enfermagem, uma profissão na qual há um contato mais próximo e contínuo com o paciente (LAI et al, 2020). Desse modo, os níveis de estresse e ansiedade tendem a ser superiores nas enfermeiras, que estão sujeitas a condições de maior exposição ao risco de contaminação pelo COVID-19, além de exercerem jornadas exaustivas de trabalho (TEIXEIRA et al, 2020).

3.2 Alterações hormonais no sexo feminino

Constatou-se que durante o período menstrual há uma brusca alteração hormonal, a qual se correlaciona com a eficiência e qualidade do sono das mulheres. Assim, o sexo feminino possui maior tendência a apresentar insônia e, conseqüentemente, mais estresse, depressão e ansiedade (LI et al, 2020).

3.3 Relações familiares

Outra importante causa de desenvolvimento de TAG nas profissionais de saúde é a preocupação em transmitir o vírus aos seus familiares. Nesse sentido, alguns fatores de risco para a ansiedade nas mulheres incluem: ter dois ou mais filhos, conhecer alguém próximo com COVID-19 e a falta de suporte familiar (LI et al, 2020).

4 | CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente estudo conclui que existe um predomínio de Transtorno de Ansiedade Generalizada nas profissionais de saúde do sexo feminino que trabalham na linha de frente contra a COVID-19.

Os resultados obtidos apontam que essa prevalência é de aproximadamente 62% nas mulheres, quando comparadas aos homens, com cerca de 38%. Esses índices são justificados por diversos aspectos, com destaque para o maior número de mulheres nas equipes médicas, a menor procura de diagnóstico pelos homens, as diversas oscilações hormonais do ciclo menstrual e a maior preocupação com a transmissão da doença às suas famílias.

Logo, para diminuição desses números, torna-se fundamental a disponibilização de suporte psicológico e psiquiátrico às equipes médicas durante e após a pandemia (SAHIN et al, 2020). Junto a isso, encontra-se a necessidade dos trabalhadores da saúde atuarem de forma multidisciplinar, de modo a reduzir a sobrecarga física e emocional sobre eles.

Por fim, é essencial que sejam elaborados mais estudos sobre o assunto, com objetivo de estabelecer novas propostas de intervenção e, assim, garantir melhores condições de saúde mental a esses profissionais, especialmente às mulheres.

REFERÊNCIAS

ARSHAD, A, ISLAM F. COVID-19 and Anxiety amongst Doctors: A Pakistani Perspective. **J Coll Physicians Surg Pak**. 2020. 30(Supp2):S106-S109. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33115580/> Access on: 15. Feb. 2021.

BADAHDAH, A, et al. The mental health of health care workers in Oman during the COVID-19 pandemic. **Int J Soc Psychiatry** 2020. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32635837/>. Access on: 12. Feb. 2021.

BARUA, L, et al. Psychological burden of the COVID-19 pandemic and its associated factors among frontline doctors of Bangladesh: a cross-sectional study. **F1000Research** 2021, 9:1304. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33447383/> Access on: 12. Feb. 2021.

BARROS, M, et al. Relato de tristeza/depressão, nervosismo/ansiedade e problemas de sono na população adulta brasileira durante a pandemia de COVID-19. **Epidemiologia e Serviços de Saúde**. v. 29, n. 4, e2020427. Disponível em: [https://www.scielo.br/j/ress/a/nFWPcDjfNcLD84Qx7Hf5ynq/?lang=pt#:~:text=De%2045.161%20brasileiros%20respondentes%2C%20verificou,50%2C5\)%20problema%20de%20sono](https://www.scielo.br/j/ress/a/nFWPcDjfNcLD84Qx7Hf5ynq/?lang=pt#:~:text=De%2045.161%20brasileiros%20respondentes%2C%20verificou,50%2C5)%20problema%20de%20sono). Acesso em: 12. Fev, 2021.

CIVANTOS, AM, et al. Mental health among otolaryngology resident and attending physicians during the COVID-19 pandemic: National study. **Head Neck** 2020; 42(7):1597-1609. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32496637/> Access on: 15.feb. 2021.

DAL'BOSCO, E, et al. Mental health of nursing in coping with COVID-19 at a regional university hospital. **Revista Brasileira de Enfermagem**. 2020, v. 73, suppl 2, e20200434. Available from: <https://www.scielo.br/j/reben/a/ck98YrXKsh6mhZ3RdB8ZVx/abstract/?format=html&lang=pt#>. Access on: 12. Feb. 2021

DANTAS, EDER. Saúde mental dos profissionais de saúde no Brasil no contexto da pandemia por Covid-19. **Interface - Comunicação, Saúde, Educação**. v. 25, suppl 1, e200203. Disponível em: <https://scielosp.org/article/icsse/2021.v25suppl1/e200203/#ModalArticles>. Acesso em: 11. Feb. 2021.

DU, J, et al. Psychological symptoms among frontline healthcare workers during COVID-19 outbreak in Wuhan. **Gen Hosp Psychiatry** 2020; 67:144-145. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7194721/>. Access on: 16. Feb. 2021.

ETTMAN, CK, et al. Prevalence of Depression Symptoms in US Adults Before and During the COVID-19 Pandemic. **JAMA Netw Open**. 2020. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32876685/>. Access on: 13. Feb. 2021

HUANG, J, et al. Pesquisa de saúde mental de 230 médicos em um hospital de doenças infecciosas terciárias para COVID-19. **Revista Chinesa de Higiene Industrial e Doenças Ocupacionais**. 2020. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/global-literature-on-novel-coronavirus-2019/ncov/resource/en/covidwho-6266>. Acesso em: 19, Fev. 2021.

LAI, J, et al. Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019. **JAMA Netw Open**. 2020 Mar 2; 3(3):e203976. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7090843/>. Access on: 19. Feb. 2021.

LI, G. Psychological impact on women health workers involved in COVID-19 outbreak in Wuhan: a cross-sectional study. **Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry**. 2020; 91:895-897. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32366684/>. Access on: 19. Feb. 2021.

LIU, Y, et al. Anxiety and depression symptoms of medical staff under COVID-19 epidemic in China. **J Affect Disord.** 2021; 278:144-148. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32961409/> Access on: 16. Feb. 2021

LIMA, N; BUSS, P; SOUSA, R. A pandemia de COVID-19: uma crise sanitária e humanitária. **SciELO**, p. 1-4, 24 jul. 2020. Disponível em: https://www.scielo.org/article/csp/2020.v36n7/e00177020/pt/?utm_source=researcher_app&utm_medium=referral&utm_campaign=RESR_MRKT_Researcher_inbound#. Acesso em: 29 jul. 2021.

LUCEÑO-MORENO, L, et al. Symptoms of Posttraumatic Stress, Anxiety, Depression, Levels of Resilience and Burnout in Spanish Health Personnel during the COVID-19 Pandemic. **Int. J. Environ. Res. Public Health.** 2020, 17, 5514. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32751624/> Access on: 16. Feb. 2021

MIRANDA, F, et al. Working conditions and the impact on the health of the nursing professionals in the context of covid-19. **Cogitare enferm.** 2020; 25. Available from: [//revistas.ufpr.br/cogitare/article/view/72702](http://revistas.ufpr.br/cogitare/article/view/72702). Access on: 18. Feb. 2021.

PAPPA, S, et al. Prevalence of depression, anxiety, and insomnia among healthcare workers during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. **Brain Behav Immun.** 2020; 88:901-907. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32437915/>. Access on: 12. Feb. 2021

PRADO, A, et al. A saúde mental dos profissionais de saúde frente à pandemia do COVID-19: uma revisão integrativa. **Revista Eletrônica Acervo Saúde.** n. 46, p. e4128. 26 jun. 2020. Disponível em: <https://repositorio.ufu.br/handle/123456789/29539>. Acesso em: 02. Mar. 2021.

ŞAHIN, M, et al. Prevalence of Depression, Anxiety, Distress and Insomnia and Related Factors in Healthcare Workers During COVID-19 Pandemic in Turkey. **J Community Health.** 45, 1168–1177. 2020. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32915381/>. Access on: 20. Feb. 2021.

SOUZA, L, et al. SARS-CoV, MERS-CoV e SARS-CoV-2: uma revisão narrativa dos principais Coronavírus do século. **Brazilian Journal of Health Review.** p. 1-21, 14 jan. 2021. Disponível em: <https://www.brazilianjournals.com/index.php/BJHR/article/download/23263/18697>. Acesso em: 29 Jul. 2021.

TEIXEIRA, C, et al. A saúde dos profissionais de saúde no enfrentamento da pandemia de Covid-19. **Ciência & Saúde Coletiva.** 2020, v. 25, n. 9. pp. 3465-3474. Disponível em: [https://www.scielo.br/j/ress/a/nFWPcDjfNcLD84Qx7Hf5ynq/?lang=pt#:~:text=De%2045.161%20brasileiros%20respondentes%2C%20verificou,50%2C5\)%%20problema%20de%20sono](https://www.scielo.br/j/ress/a/nFWPcDjfNcLD84Qx7Hf5ynq/?lang=pt#:~:text=De%2045.161%20brasileiros%20respondentes%2C%20verificou,50%2C5)%%20problema%20de%20sono). Acesso em: 19. Fev. 2021.

THE ORGANIZATION FOR ECONOMIC CO-OPERATION AND DEVELOPMENT (OECD). Women at the core of the fight against COVID-19 crisis. 2020. Available from: <https://www.oecd.org/coronavirus/policy-responses/women-at-the-core-of-the-fight-against-covid-19-crisis-553a8269/>. Access on: 16. Feb. 2021

WEIBELZAHN, S; REITER, J; DUDEN, G. Depression and anxiety in healthcare professionals during the COVID-19 pandemic. **Epidemiology and Infection.** 149, E46. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33557984/>. Access on: 21. Feb. 2021.

XIAO, X, et al. Psychological impact of healthcare workers in China during COVID-19 pneumonia epidemic: A multi-center cross-sectional survey investigation. **J Affect Disord** 2020; 274:405-410. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32663970/>. Access on: 13. Feb. 2021.

YUNUS, H, et al. Anxiety and hopelessness levels in COVID-19 pandemic: A comparative study of healthcare professionals and other community sample in Turkey, **Journal of Psychiatric Research**. V. 129. 2020. Pages 181-188. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32758711/>. Access on: 13. Feb. 2021

ZANDIFAR, A, et al. 2020, COVID-19 and medical staff's mental health in educational hospitals in Alborz Province, Iran. **Psychiatry Clin. Neurosci.** 74: 499-501. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32592626/>. Access on: 21. Feb. 2021

ZHU, J, et al. Prevalence and Influencing Factors of Anxiety and Depression Symptoms in the First-Line Medical Staff Fighting Against COVID-19 in Gansu. **Front Psychiatry**. Published 2020 Apr 29. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7202136/> Access on: 16. Feb. 2021.

ÍNDICE REMISSIVO

A

Abuso sexual na infância 17, 18, 24

Ansiedade 3, 21, 60, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 190, 193, 194, 197

Antígenos HLA 40

Apoio social 143, 156

Atenção primária 118, 195

B

Bem estar 84

Bem-estar mental 14

Bipolaridade 47, 48, 51, 52

Brasil 2, 3, 12, 13, 19, 22, 24, 28, 29, 34, 37, 55, 56, 66, 67, 68, 70, 71, 73, 80, 82, 85, 89, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 123, 124, 125, 126, 127, 139, 153, 155, 195, 197, 199

C

Câncer 1, 2, 3, 10, 11, 12, 13, 48, 49, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 106, 107, 108, 109, 110, 112, 113, 114, 115, 116, 142, 143, 154, 155, 168, 169, 171

Câncer de colo uterino 106, 107, 108, 109, 112, 113, 114, 115

Complicações pós-operatórias 129, 131

Consulta pré-natal 88

COVID-19 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141

Cuidado 14, 15, 59, 84, 85, 86, 95, 119, 200

Cuidado paliativo 14

Cuidadores 22, 23, 57, 58, 59, 61, 64

D

Demências 57, 59

Depressivo 48, 49, 50, 51, 198

Diabetes autoimune latente em adultos 40

Doença de graves 73, 74, 75, 76, 77, 78, 82, 83

E

Eclâmpsia 95, 99, 100, 101, 102, 103, 104

Elastografia 1, 3, 4, 5, 6, 9, 10, 11, 12

Epidemiologia 51, 76, 77, 95, 105, 107, 108, 118, 139

Esvoliose 129, 130, 131, 133

Estresse psicológico 11, 57, 143

Exoftalmia 73, 74, 75, 76, 77, 78, 81, 82

F

Farmacoterapia 48, 55

G

Gastos em saúde 67

Gravidez 19, 68, 80, 89, 93, 94, 96, 98, 101, 102, 104, 118, 119, 121, 122, 123, 124

H

Hemorragia pós-parto 95, 97, 99, 100, 101

Humanização 15, 84, 85, 86, 87, 93

Humor 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 57, 60, 85, 190, 197

I

Infecção puerperal 95, 99, 100, 101, 102, 103, 104

Infecções sexualmente transmissíveis 17, 18

M

Mama 1, 2, 3, 4, 9, 10, 11, 12, 22, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 114, 115, 168, 169, 171

Mortalidade 2, 66, 68, 70, 80, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 112, 113, 114, 115, 116, 122, 124, 169, 195, 197

Mortalidade materna 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105

Mulheres 1, 2, 23, 34, 50, 51, 68, 69, 73, 75, 77, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 97, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 118, 119, 120, 122, 123, 125, 130, 134, 136, 137, 138, 159, 168, 169, 170, 171

N

Neurocirurgia 129

Nódulos mamários 1, 3, 11

O

Oftalmopatia 73, 74, 75, 76, 77, 79, 80, 81, 82, 83

Origem étnica e saúde 40

P

Pacientes desistentes do tratamento 27

Perfil de saúde 27

Precocidade sexual 17, 18

Predisposição genética para doença 40

Profissionais de saúde 16, 35, 54, 85, 103, 124, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 143

Psicoterapia 48, 51, 52, 53, 56

Q

Qualidade de vida 27, 37, 53, 55, 57, 64, 73, 76, 79, 81, 82, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 142, 143, 155, 156

R

Reabilitação cardíaca 26, 27, 28, 30, 32, 34, 35, 37, 38

Religiosidade 14, 15, 16, 194

S

Saúde pública 15, 22, 25, 50, 71, 104, 113, 114, 118, 125, 126, 128, 155, 191, 201

Sífilis 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128

Sífilis congênita 117, 118, 119, 120, 123, 124, 125, 126, 127, 128

Sintomas comportamentais 57, 60, 61

Sobrepeso 40, 43, 45, 68

SUS 28, 31, 67, 69, 71, 88, 90, 111

T

Transtorno bipolar 48, 49, 52, 53, 54, 55, 56, 191, 194

Transtornos de ansiedade 134, 135, 136, 194, 197

Transtorno unipolar 48

U

Ultrassom modo-B 1, 5

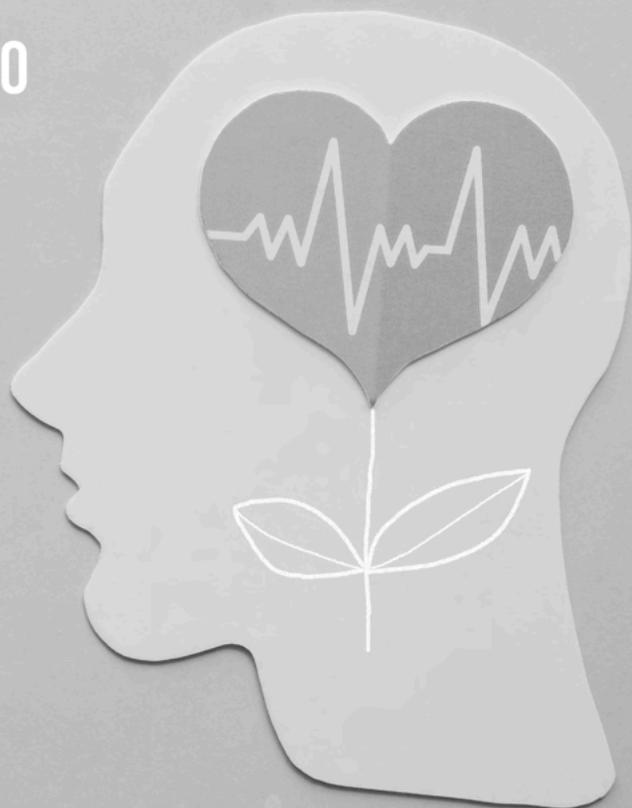
V

Vulnerabilidade sexual 17, 18

Abordagens em **MEDICINA:**

**ESTADO CUMULATIVO
DE BEM ESTAR
FÍSICO,
MENTAL E
PSICOLÓGICO**

3



 www.atenaeditora.com.br
 contato@atenaeditora.com.br
 [@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora)
 www.facebook.com/atenaeditora.com.br

Atena
Editora
Ano 2021

Abordagens em **MEDICINA:**

ESTADO CUMULATIVO
DE BEM ESTAR
FÍSICO,
MENTAL E
PSICOLÓGICO

3



 www.atenaeditora.com.br
 contato@atenaeditora.com.br
 [@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora)
 www.facebook.com/atenaeditora.com.br

Atena
Editora
Ano 2021