

# Abordagens em **MEDICINA:**

ESTADO CUMULATIVO  
DE BEM ESTAR  
FÍSICO,  
MENTAL E  
PSICOLÓGICO

3



BENEDITO RODRIGUES DA SILVA NETO  
(Organizador)

**Atena**  
Editora  
Ano 2021

# Abordagens em **MEDICINA:**

ESTADO CUMULATIVO  
DE BEM ESTAR  
FÍSICO,  
MENTAL E  
PSICOLÓGICO

3



BENEDITO RODRIGUES DA SILVA NETO  
(Organizador)

**Atena**  
Editora  
Ano 2021

**Editora chefe**

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

**Editora executiva**

Natalia Oliveira

**Assistente editorial**

Flávia Roberta Barão

**Bibliotecária**

Janaina Ramos

**Projeto gráfico**

Camila Alves de Cremo

Daphynny Pamplona

Luiza Alves Batista

Maria Alice Pinheiro

Natália Sandrini de Azevedo

**Imagens da capa**

iStock

**Edição de arte**

Luiza Alves Batista

2021 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2021 Os autores

Copyright da edição © 2021 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

**Conselho Editorial****Ciências Biológicas e da Saúde**

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília

Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás

Profª Drª Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí

Profª Drª Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
Profª Drª Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina  
Profª Drª Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília  
Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina  
Profª Drª Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira  
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Profª Drª Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco  
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra  
Profª Drª Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia  
Profª Drª Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco  
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará  
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas  
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Profª Drª Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará  
Profª Drª Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federacão do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá  
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados  
Profª Drª Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino  
Profª Drª Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora  
Profª Drª Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí  
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Welma Emidio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco

# Abordagens em medicina: estado cumulativo de bem estar físico, mental e psicológico 3

**Diagramação:** Camila Alves de Cremo  
**Correção:** Bruno Oliveira  
**Indexação:** Amanda Kelly da Costa Veiga  
**Revisão:** Os autores  
**Organizador:** Benedito Rodrigues da Silva Neto

## Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

A154 Abordagens em medicina: estado cumulativo de bem estar físico, mental e psicológico 3 / Organizador Benedito Rodrigues da Silva Neto. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2021.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-5983-665-9

DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.659212211>

1. Medicina. 2. Saúde. I. Silva Neto, Benedito Rodrigues da (Organizador). II. Título.

CDD 610

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

**Atena Editora**

Ponta Grossa – Paraná – Brasil

Telefone: +55 (42) 3323-5493

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)

contato@atenaeditora.com.br

## DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.

## DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, desta forma não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.

## APRESENTAÇÃO

A Organização Mundial de Saúde (OMS) define saúde como o estado de completo bem-estar físico, mental e social. Uma definição de certo modo ampla que tenta compreender os principais fatores ligados diretamente à qualidade de vida tais como alimentação, exercícios e até mesmo o acesso da população ao sistema de saúde. Portanto, partindo deste princípio a saúde física, mental e social são algumas das dimensões que determinam o estado de bem-estar humano, e conseqüentemente vão muito além da simples ausência de doenças. O próprio conceito de saúde, aqui estabelecido pela OMS, está relacionado a uma visão ampla e integral do ser humano, que considera aspectos do corpo, mente, ambiente, sociedade, hábitos e assim por diante.

Esse conceito nos conduz ao fundamento da multidisciplinaridade com abordagens que cada vez mais é aplicada e contextualizada nos diversos âmbitos da saúde, haja vista que todas as abordagens e áreas de estudo convergem para o mesmo princípio que é a saúde integral do individuo. A saúde na atualidade se estabelece na interação entre diversos profissionais e requer conhecimentos e práticas de diferentes áreas tais como as ambientais, clínicas, epidemiológicas, comportamentais, sociais, culturais etc.

Deste modo, por intermédio da Atena Editora, apresentamos a nova obra denominada “Abordagens em medicina: Estado cumulativo de bem-estar físico, mental e psicológico”, inicialmente proposta em quatro volumes, com o intuito de direcionarmos ao nosso leitor uma produção científica com diversas abordagens em saúde. Reforçamos aqui também que a divulgação científica é fundamental para romper com as limitações ainda existentes em nosso país, assim, mais uma vez parabenizamos a estrutura da Atena Editora por oferecer uma plataforma consolidada e confiável para estes pesquisadores divulguem seus resultados.

Desejo a todos uma proveitosa leitura!

Benedito Rodrigues da Silva Neto



## SUMÁRIO

### **CAPÍTULO 1..... 1**


#### **CONTRIBUIÇÃO DA EFICÁCIA DA ELASTOGRAFIA NA DIFERENCIAÇÃO DE NÓDULOS MAMÁRIOS EM UMA COORTE PROSPECTIVA DE PACIENTES**

Joizeanne Pedroso Pires

Marcos Araújo Chaves Júnior

Ivan Luiz Pedroso Pires

Priscila Favero

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6592122111>

### **CAPÍTULO 2..... 14**

#### **A INFLUÊNCIA DAS PRÁTICAS RELIGIOSAS NO BEM-ESTAR FÍSICO E MENTAL DOS PACIENTES**


Carolina Noronha Lechiu

Ana Caroline Guedes Silva

Lucas Noronha Lechiu

Felipe Noronha Lechiu

Carlos Otávio de Arruda Bezerra Filho

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6592122112>

### **CAPÍTULO 3..... 17**

#### **ABUSO SEXUAL COMO PREDITIVO DE EXTREMA VULNERABILIDADE NA ADOLESCÊNCIA**


Fabiana Caroline Altissimo

Gabrielle Pesenti Coral

Raquel Fontana Salvador

Vitória Diehl dos Santos

Sandra Cristina Poerner Scalco

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6592122113>

### **CAPÍTULO 4..... 26**

#### **ANÁLISE E DESCRIÇÃO DO PERFIL DOS PACIENTES QUE ABANDONAM OU NÃO ADEREM ÀS ATIVIDADES DO PROGRAMA DE REABILITAÇÃO CARDÍACA**

Allan Cassio Baroni

Carina Soares da Veiga


Cristian Miguel dos Reis

Lucas Odacir Graciolli

Maria Stanislavovna Tairova

Olga Sergueevna Tairova

Thaís Hunoff Ribeiro


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6592122114>

### **CAPÍTULO 5..... 39**

#### **ASPECTOS GENÉTICOS RELACIONADOS À SUSCETIBILIDADE AO DESENVOLVIMENTO DE DIABETES LATENTE AUTOIMUNE DO ADULTO: REVISÃO**

## SISTEMÁTICA

Yuri Borges Bitu de Freitas  
Isabel Cristina Borges de Menezes  
Laura Feitoza Barbosa  
Rafael Caldas Esteves Segato  
Maria Vitória da Silva Paula Cirilo  
Brunna Veruska de Paula Faria  
Ranyelle Gomes de Oliveira  
Laura Prado Siqueira  
João Pedro Carrijo Cunha Câmara  
Rayanne Lima Rocha Vidal  
Antonio Márcio Teodoro Cordeiro Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6592122115>

## **CAPÍTULO 6..... 47**

### **BIPOLARIDADE – INTERVENÇÃO PSICOTERAPÊUTICA E PSICOFARMACOLÓGICA**


Lustallone Bento de Oliveira  
Vanessa Lima de Oliveira  
Regiane Cristina do Amaral Santos  
Helio Rodrigues de Souza Júnior  
Luiz Filipe Almeida Rezende  
Felipe Queiroz da Silva  
Karen Setenta Loiola  
Glaciane Sousa Reis  
Axell Donelli Leopoldino Lima  
Simone Cristina Tavares  
Jéssica dos Santos Folha  
Daiane Araújo da Silva  
Rosimeire Faria do Carmo  
Aldenira Barbosa Cavalcante  
Irineide Almeida de Souza

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6592122116>

## **CAPÍTULO 7..... 57**

### **CUIDANDO DE PACIENTES IDOSOS PORTADORES DE DEMÊNCIA EM SEU COTIDIANO DIÁRIO**

Renato Lírio Morelato


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6592122117>

## **CAPÍTULO 8..... 66**

### **EVOLUÇÃO DOS GASTOS PÚBLICOS EM SERVIÇOS HOSPITALARES EM PACIENTES INTERNADOS POR CÂNCER DE MAMA EM GOIÁS NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE ENTRE O PERÍODO DE 2008 A 2018**

Paulo Vitor Miranda Macedo de Brito  
Lucas Cardeal de Oliveira  
Gustavo Vicente dos Santos Reis  
Bruno Leonardo Wadson Silva

Gustavo Maciel Martins  
André Luiz Martins Vaz Peres  
Giovana de Heberson Souza  
Arthur Fidelis de Sousa  
Carolina Ghannam Ferreira  
Juliana Gabriel de Araújo  
Gabriela Ramos Ribeiro  
Marina Ramos Ribeiro  
Giovana Rosa Campos

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6592122118>

**CAPÍTULO 9..... 73**

**EXOFTALMIA NA DOENÇA DE GRAVES**

Maria Eduarda Cirqueira Brito  
Sarah Roldão Batista  
Gabriel de Brito Fogaça  
Laís Rocha Brasil  
Caroline de Faria  
Victoria de Sá Teixeira Lustosa  
Selva Rios Carvalho de Moraes

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6592122119>

**CAPÍTULO 10..... 84**

**HUMANIZAÇÃO EM SAÚDE: APRENDENDO NA PRÁTICA**


Andreia Coimbra Sousa  
Ana Nilza Lins Silva  
Anna Paula de Souza Ferro  
Guilherme Castro Alves  
Bruno Campêlo de Andrade  
Thiago Igor Aranha Gomes  
Gerson Pereira Jansen Junior

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221110>

**CAPÍTULO 11 ..... 88**

**IMPACTO DO NÚMERO DE CONSULTAS PRÉ-NATAL NA QUALIDADE DE VIDA DURANTE A GESTAÇÃO E ANSIEDADE DE PACIENTES NO PÓS-PARTO IMEDIATO EM UMA MATERNIDADE DA REDE SUS DE ARACAJU-SE**

Felipe Silveira de Faria  
Larissa Wábia Santana de Almeida  
Letícia Andrade Santos  
Luana Rocha de Souza  
Manuela Naiane Lima Barreto  
Débora Cristina Fontes Leite

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221111>

**CAPÍTULO 12..... 94**

**A MORTALIDADE MATERNA NA REGIÃO NORTE DO BRASIL: UM OLHAR**

## RESTROSPECTIVO

Luan Moraes Ferreira  
Laila Lorena Cunha da Ponte  
Tháisa Corrêa Araújo  
Bruna Jacó Lima Samselski  
João Paulo Mota Lima  
Laura de Freitas Figueira  
Ícaro Breno Rodrigues da Silva  
Yuka Gomes Nishikawa  
Aline Patrícia Garcia Liberal  
Gustavo Neves Vieira  
Joyce Ruanne Corrêa da Silva  
Franciane de Paula Fernandes

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221112>

## **CAPÍTULO 13..... 106**

### **MORTALIDADE POR CÂNCER DE COLO UTERINO: OLHAR ATENTO À SAÚDE DA MULHER**


Alice Hermes Sousa de Oliveira  
Caio Vitor de Miranda Pantoja  
Rafael Pedroso Bastos  
Francisco Lucas Bonfim Loureiro  
Yasmin Azevedo de Souza  
Fernando Ferreira Freitas Filho  
Fernanda Novaes Silva  
Wlyana Lopes Ulian  
Alexandre Gomes dos Santos  
Solange Lima Gomes  
Cintia Aniele Soares Sabino  
Franciane de Paula Fernandes

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221113>

## **CAPÍTULO 14..... 117**

### **O PERFIL DAS GESTANTES PORTADORAS DE SÍFILIS NO BRASIL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA**

Thatyane Porfírio de Oliveira  
Ingryd Porfírio de Oliveira  
Isabela Gomes e Silva  
Patrick de Abreu Cunha Lopes  
Lisandra Leite de Mattos Alcantara  
Paulo Roberto Hernandez Júnior  
Bruna Monteiro de Avellar

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221114>

## **CAPÍTULO 15..... 129**


### **PERDA VISUAL PÓS-OPERATÓRIA COMO POSSÍVEL COMPLICAÇÃO NEUROLÓGICA**

## EM PACIENTES SUBMETIDOS A TRATAMENTO CIRÚRGICO DE ESCOLIOSE

Francisco Jacinto Silva Santos Júnior

Layane Raquel Abdias da Silva

Nayara Ariane Laureano Gonçalves

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221115>

## **CAPÍTULO 16..... 134**

### PREVALÊNCIA DE TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA ENTRE AS PROFISSIONAIS DE SAÚDE DO SEXO FEMININO NA LINHA DE FRENTE DO COVID-19

Eduarda Menin da Silva

Eduarda Polônio Soriani

Mateus Colhado Ferreira

Nei Ricardo de Souza

Rafaela Garcia Corrêa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221116>

## **CAPÍTULO 17..... 142**


### QUALITY OF LIFE AND ASSOCIATED FACTORS IN COLORECTAL CANCER PATIENTS

Cristilene Akiko Kimura

Ana Lucia Siqueira Costa

Dirce Belezi Guilhem

Rodrigo Marques da Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221117>


## **CAPÍTULO 18..... 158**

### REVISÃO DE LITERATURA: TRIAGEM PRÉ-SELEÇÃO EM ATLETAS NA PREVENÇÃO DE MORTE SÚBITA EM PORTADORES DE CARDIOMIOPATIA HIPERTRÓFICA

Isabelle Gomes Curty

Gabriela Moreira Paladino

Ivana Picone Borges de Aragão

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221118>

## **CAPÍTULO 19..... 168**

### RISCOS CARDIOVASCULARES RELACIONADOS ÀS TERAPIAS ADJUVANTES: UMA COMPARAÇÃO ENTRE INIBIDORES DA AROMATASE E TAMOXIFENO

Rafaela Ceschin Fernandes


Dandara Viudes Lima Caldas

Débora Weihermann Guesser

James Italo Signori Junior

Lucas Ventura Hoffmann

Rogério Saad Vaz


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221119>

## **CAPÍTULO 20..... 172**

### SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO E RELAÇÃO DE CAUSALIDADE COM VARIAÇÕES ANATÔMICAS NO TÚNEL DO CARPO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DE LITERATURA

Rebeca Meneses Santos


Cidson Leonardo Silva Junior  
Luan Mateus Rodrigues Sousa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221120>

**CAPÍTULO 21..... 180**

THE RELATIONSHIPS OF THE MEDICINE STUDENT SUPPORT THEIR ACADEMIC PERFORMANCE


Karina Ivett Maldonado León  
Luis Alberto Dzul Villarruel

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221121>

**CAPÍTULO 22..... 188**

TRANSTORNOS MENTAIS E DECORRENTES DO USO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS

Jéssica Gozzo  
Adriana Pagan Tonon  
Fernando Luis Macedo  
Thainara Pagan Tonon

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.65921221122>

**SOBRE O ORGANIZADOR..... 201**

**ÍNDICE REMISSIVO..... 202**

## SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO E RELAÇÃO DE CAUSALIDADE COM VARIAÇÕES ANATÔMICAS NO TÚNEL DO CARPO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DE LITERATURA

Data de aceite: 01/11/2021

Data de submissão: 06/08/2021

### Rebeca Meneses Santos

Universidade Federal de Sergipe  
Aracaju- SE

<http://lattes.cnpq.br/9989342866056755>

### Cidson Leonardo Silva Junior

Universidade Federal de Sergipe  
Lagarto- SE

<http://lattes.cnpq.br/5922107941652508>

### Luan Mateus Rodrigues Sousa

Universidade Tiradentes  
Juazeiro- BA

<http://lattes.cnpq.br/8703360654345817>

**RESUMO:** A Síndrome do Túnel do Carpo advém da tração/compressão do nervo mediano na sua passagem pelo punho. É caracterizada por dormência, formigamento, fraqueza e dor. Variações anatômicas na região têm demonstrado relevância na sintomatologia e nos riscos de lesão iatrogênica no ato cirúrgico. Em âmbito social e econômico, impossibilita a realização de tarefas, principalmente as laborais. Conhecer essas variações agiliza o diagnóstico e otimiza planos de tratamento. O objetivo do presente artigo é realizar uma revisão sistemática de literatura sobre a existência de variações anatômicas no túnel do carpo que afetam o nervo mediano e levam à STC. Na sua metodologia, foram pesquisadas as bases de dados SciELO e PubMed, com os descritores “*carpal tunnel*

*syndrome*” e “*anatomical variation*”, conforme a metodologia Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA). Foram incluídos artigos originais, nos idiomas inglês e português, indexados nos últimos 10 anos. Considerou-se para este estudo a natureza da variação anatômica, a coexistência de variações e a relação de causalidade entre variação anatômica e STC. Foram encontrados 73 artigos, sendo 28 selecionados para a revisão. As variações predominantes foram nervo mediano bífido e artéria mediana persistente, sendo o nervo mediano bífido encontrado em 10 trabalhos e sua relação de coexistência com a artéria mediana persistente em 4 artigos. Também foram encontradas outras variações anatômicas musculares, vasculares e nervosas, porém em frequência muito menor, sendo todas elas descritas neste artigo. A maioria dos trabalhos mostraram correlação positiva entre as variações e a STC. Variações no túnel do carpo são relativamente raras, contudo exigem suspeita médica constante. Assim, ressalta-se a importância do conhecimento das possíveis variações, o que pode ter implicação no rápido diagnóstico e planejamento de abordagem conservadora ou cirúrgica.

**PALAVRAS-CHAVE:** síndrome do túnel do carpo; variação anatômica.

# CARPAL TUNNEL SYNDROME AND CAUSAL RELATIONSHIP WITH ANATOMICAL VARIATIONS IN THE CARPAL TUNNEL: A SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW

**ABSTRACT:** Carpal Tunnel Syndrome arises from traction/compression of the median nerve as it passes through the wrist. It is characterized by numbness, tingling, weakness and pain. Anatomical variations in the region have been shown to be relevant in terms of symptoms and risks of iatrogenic injury during surgery. In the social and economic sphere, it makes it impossible to carry out tasks, especially work. Knowing these variations speeds up diagnosis and optimizes treatment plans. The aim of this article is to conduct a systematic literature review on the existence of anatomical variations in the carpal tunnel that affect the median nerve and lead to CTS. In its methodology, the SciELO and PubMed databases were searched, with the descriptors “carpal tunnel syndrome” and “anatomical variation”, according to the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) methodology. Original articles were included, in English and Portuguese, indexed in the last 10 years. For this study, the nature of the anatomical variation, the coexistence of variations and the causal relationship between anatomical variation and CTS were considered. 73 articles were found, 28 of which were selected for review. The predominant variations were median bifid nerve and persistent median artery, the median bifid nerve being found in 10 studies and its coexistence relationship with the persistent median artery in 4 articles. Other anatomical muscle, vascular and nervous variations were also found, but at a much lower frequency, all of which are described in this article. Most studies showed a positive correlation between variations and CTS. Variations in carpal tunnel are relatively rare, however they require constant medical suspicion. Thus, the importance of knowing the possible variations is highlighted, which may have implications for rapid diagnosis and planning of a conservative or surgical approach.

**KEYWORDS:** carpal tunnel syndrome; anatomical variation.

## 1 | INTRODUÇÃO

A Síndrome do Túnel do Carpo (STC) é causada pela inflamação do nervo mediano resultante da sua compressão por estruturas adjacentes na sua passagem pelo punho (KOUYOUMDJIAN, 1999) por conta do aumento pressórico do túnel consequente da redução da capacidade do local ou do aumento de seu conteúdo (TURRINI, 2005). O túnel do carpo localiza-se no punho e é formado por um conjunto de estruturas delimitadas lateral e dorsalmente pelos ossos do carpo e ventralmente pelo ligamento transversal do carpo. Além do nervo mediano, nove tendões flexores estão abrigados nesse local, deixando esse nervo vulnerável a compressões (KOUYOUMDJIAN, 1999).

A STC é a neuropatia de membro superior mais comum e mais bem estudada (TURRINI, 2005), com uma prevalência estimada entre 4 e 5% da população, sendo a faixa etária mais acometida a de 40 a 60 anos (CHAMMAS, 2014a) e o sexo feminino a maioria (KOUYOUMDJIAN, 1999). Nas populações mais vulneráveis, como trabalhadores de risco, a prevalência aumenta, podendo chegar a 15% (TURRINI, 2005).

As manifestações clínicas são caracterizadas por hiperestesia ou parestesia e



hiperalgesia no território do nervo mediano (TURRINI, 2005), as regiões palmares do I ao III dedos e porção lateral da região palmar do IV dedo (KOUYOUMDJIAN, 1999), e fraqueza nos músculos abductor curto do polegar, oponente do polegar, feixe superficial do flexor curto do polegar e os dois primeiros músculos lumbricais (CHAMMAS, 2014a). É importante saber que o quadro clínico pode se dar de forma unilateral ou bilateral, sendo a bilateralidade característica mais prevalente (KOUYOUMDJIAN, 1999).

O diagnóstico da STC é clínico, com boa anamnese e exame físico. Na anamnese, o paciente relata os sintomas de fraqueza, formigamento, dor ou dormência no território do nervo mediano. Ao exame físico, mostra positividade nos testes provocativos, como sinais de Tinel e Phalen (TURRINI, 2005) e testes de Paley e Mcmurphy e teste de compressão em flexão de punho (CHAMMAS, 2014a). A investigação por exames inclui radiografia de punho, ultrassonografia, exames de investigação de doenças sistêmicas (diabetes, hipertireoidismo, gota e acromegalia principalmente), avaliação de neuropatia periférica por eletroforese de proteínas, eletroneuromiografia, análise de líquido e biópsia e, nos casos mais complexos, a ressonância magnética (KOUYOUMDJIAN, 1999).

Não existe um consenso sobre qual tratamento adotar na STC. O tratamento conservador engloba injeção local de corticoide, corticoterapia via oral, uso de órtese de imobilização noturna e repouso das atividades laborais. Já o tratamento cirúrgico é realizado por meio da retinaculotomia, ou seja, a secção do retináculo dos flexores, ou por via minimamente invasiva, como a endoscópica (CHAMMAS, 2014b).

A neuropatia compressiva em questão, apesar de ser muito estudada, carece de informações acerca das variações anatômicas de natureza muscular, vascular, nervosa e ligamentar presentes no túnel do carpo e que possuem relação de causalidade com a compressão do nervo mediano. Embora sejam raras, é importante para o médico assistente ter conhecimento acerca dessas variações a fim de otimizar o diagnóstico e planejar uma abordagem cirúrgica mais segura.

## 2 | OBJETIVO

O objetivo do presente artigo é realizar uma revisão sistemática de literatura sobre a existência de variações anatômicas no túnel do carpo que afetam o nervo mediano e levam à STC.

## 3 | METODOLOGIA

A busca foi realizada nas bases de dados SciELO e PubMed, conforme a metodologia Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA). Os descritores utilizados em ambas as bases foram “*carpal tunnel syndrome*” e “*anatomical variation*”. Foram incluídos artigos originais, indexados no período entre 2011 e 2021, nos

idiomas português e inglês. Foram excluídas as revisões de literatura e artigos que não contemplavam, em seu título ou resumo, a temática principal ou que estavam duplicados. Considerou-se para este estudo a natureza da variação anatômica, a coexistência de variações e a relação de causalidade entre variação anatômica e STC.

#### 4 | RESULTADOS E DISCUSSÃO

Com a metodologia de busca supracitada, foram encontrados 73 artigos. Desses, 28 trabalhos foram selecionados. A tabela 1 contempla as variações anatômicas encontradas, a coexistência de variações e a causalidade com a STC, assim como os respectivos autores e anos de publicação.

O nervo mediano bífido é a variação mais relatada nos trabalhos, sendo encontrado em 10 artigos. Importante mencionar que a variação anatômica mais coexistente com o nervo mediano bífido é a artéria mediana persistente, relatada em 4 artigos. Ambos são importantes causadores da STC, uma vez que aumentam o conteúdo do túnel do carpo, elevando a pressão local e comprimindo o nervo mediano. Os outros achados variam muito em frequência, são menos prevalentes que as variações anteriormente citadas, mas merecem a atenção do médico assistente.

Os artigos que negam a relação de causalidade das variações com a STC não deixam de alertar os cirurgiões para a existência dessas anormalidades e a necessidade de máxima atenção no momento da exploração da anatomia local na descompressão do túnel do carpo a fim de evitar iatrogenias.

Autor principal	Ano de publicação	Variação anatômica no túnel do carpo	Coexistência com outra variação	Causalidade com STC
SPAGNOLI, AM	2017	Nervo mediano bífido	Artéria mediana persistente	Sim
TAHIR, A	2018	Nervo mediano multifascicular	Não	Sim
ALEXANDER, JG	2020	Artéria mediana persistente	Não	Sim
CHOMPOOPONG, P	2021	Nervo mediano bífido/trífido, artéria mediana persistente, músculo palmar longo invertido	Não	Sim
KOSTORIS, F	2019	Nervo mediano bífido	Tendão anômalo do músculo palmar profundo	Sim
DE FRANCO, P	2014	Nervo mediano bífido	Músculo palmar longo invertido	Sim
LA CORTE, E	2017	Nervo mediano bífido	Não	Sim

ALTINKAYA, N	2016	Artéria mediana persistente	Não	Não
KOKKALIS, Z	2016	Artéria radial aberrante	Não	Sim
CASTILLO, R	2018	Extensão do ventre do músculo flexor dos dedos para o túnel do carpo	Não	Sim
CHEN, L	2017	Nervo mediano bífido	Artéria mediana persistente e veia mediana persistente	Não
BIRLIKTELIGI, S	2013	Nervo mediano bífido	Nervo mediano trifido no outro punho	Sim
NATSIS, K	2019	Ramos tenares musculares duplos	Não	Não
DHAL, A	2020	Nervo mediano bífido	Artéria mediana persistente e músculo aberrante	Sim
SILAWAL, S	2018	Primeiro músculo lumbrical biventreado	Regressão bilateral do tendão do quinto flexor superficial dos dedos	Sim
GRANEC, D	2012	Nervo mediano bífido	Não	Sim
RAZIK, A	2012	Tendão anômalo palmar profundo	Não	Sim
HANNA, A	2020	Rotação completa do nervo mediano antes da ramificação terminal	Não	Não
NEDER FILHO, A T	2021	Presença de músculo flexor superficial dos dedos curto do dedo mínimo	Não	Sim
NATSIS, K	2012	Nervo mediano com 4 ramos motores recorrentes distintos	Ramo cutâneo palmar do nervo ulnar comunicando diretamente com o terceiro nervo digital palmar comum	Não
NOH, JS	2019	Ramificação dos nervos digitais comuns do nervo mediano em local muito proximal ao redor da prega digital do punho	Não	Sim
IBRAHIM, M	2015	Nervo mediano bífido	Artéria mediana persistente	Não
DEMIR, CI	2021	Músculo palmar longo invertido	Não	Sim

SIDDIQ, MA	2019	Nervo mediano trifido	Não	Sim
SALGADO, G	2012	Músculo palmar longo reverso bilateral	Não	Sim
WU, F	2018	Ramo cutâneo palmar imitando o ramo motor recorrente do nervo mediano	Não	Não
POELAERT, F	2018	Músculo palmar profundo invertido	Não	Sim
NATSIS, K	2012	Músculo carnudo palmar longo	Não	Não

Tabela 1: Achados nos artigos

Fonte: Elaborado pelo autor

## 5 | CONCLUSÃO

Variações no túnel do carpo são relativamente raras, contudo exigem suspeita médica constante. A relação entre variação no punho e a STC é forte, o que chama a atenção para melhor uso de métodos de imagem a fim de diagnosticar a existência dessas variações. Além disso, o cirurgião deve ter conhecimento dessas possíveis anormalidades para evitar iatrogenias no momento do ato cirúrgico de descompressão do túnel do carpo. A literatura já traz uma boa descrição de variações, mas é importante que os achados sejam sempre registrados para enriquecer ainda mais o arcabouço teórico do profissional médico.

## REFERÊNCIAS

ALEXANDER, João Gabriel; LEAL, Matheus Coelho; BAPTISTA, Josemberg da Silva. Persistent median artery inside the carpal tunnel: description and surgical implications. **Autopsy and Case Reports**, v. 10, 2020

ALTINKAYA, Naime; LEBLEBICI, Berrin. Prevalence of persistent median artery in carpal tunnel syndrome: sonographic assessment. **Surgical and Radiologic Anatomy**, v. 38, n. 4, p. 511-515, 2016

BIRLIKTELIĞI, Sinir. Coexistence of the median triphid and bifid nerves in a patient with bilateral carpal tunnel syndrome. **Turkish neurosurgery**, s. 23, no. 5, p. 685-687, 2013

CASTILLO, Rochelle et al. Recurrent carpal tunnel syndrome associated with belly extension of the flexor muscles of the fingers into the carpal tunnel: a case series. **Plastic Surgery Archives**, v. 45, no. 5, p. 474, 2018

CHAMMAS, Michel et al. Síndrome do túnel do carpo-Parte I (anatomia, fisiologia, etiologia e diagnóstico). **Revista Brasileira de Ortopedia**, v. 49, p. 429-436, 2014

CHAMMAS, Michel et al. Síndrome do túnel do carpo-Parte II (tratamento). **Revista Brasileira de Ortopedia**, v. 49, p. 437-445, 2014

CHEN, Li et al. Ultrasonographic findings of the median bifid nerve and persistent median artery in the carpal tunnel: a preliminary study in Chinese subjects. **Clinics**, v. 72, p. 358-362, 2017

CHOMPOOPONG, Pitcha; PRESTON, David C. Neuromuscular ultrasound findings in carpal tunnel syndrome with symptoms mainly in the nondominant hand. **Muscle & Nerve**, v. 63, n. 5, p. 661-667, 2021

DE FRANCO, P. et al. Ultrasonographic diagnosis of anatomical variations associated with carpal tunnel syndrome. **Journal of Clinical Ultrasound**, vol. 42, no. 6, p. 371-374, 2014

DEMIR, Can Ilker et al. Inverted palmar long muscle with symptoms of median nerve compression: case report and literature review. **Annals of Plastic Surgery**, vol. 86, no. 2, p. 237-241, 2021

DHAL, Anil et al. Unusual triad of median bifid nerve, persistent median artery, and aberrant muscle causing carpal tunnel syndrome: case report. **JBJS Box Connector**, v. 10, no. 3, p. e19, 2020

GRANEC, Darija et al. Bifid median nerve in a patient with carpal tunnel syndrome—correlation of clinical, diagnostic and intraoperative findings: case report and review of the literature. **Acta Clinica Croatica**, v. 51, n. 4., p. 667-671, 2012

HANNA, Amgad S.; WEI, Zhikui; HANNA, Barbara A. Median nerve variation: a complete rotation before the terminal branch. **Journal of Brachial Plexus and Peripheral Nerve Injury**, vol. 15, no. 01, p. e1-e4, 2020

IBRAHIM, Mohamed et al. Bifid median nerve - case report. **Hand surgery**, v. 20, no. 03, p. 482-483, 2015

KOKKALIS, Zinon T. et al. Aberrant radial artery causing carpal tunnel syndrome. **Archives of Bone and Joint Surgery**, v. 4, n. 3, p. 282, 2016

KOSTORIS, Francesco et al. Carpal tunnel syndrome associated with median bifid and deep palmar nerve - case report and literature review. **The Journal of Hand Surgery (Asian Pacific Volume)**, vol. 24, no. 02, p. 238-242, 2019

KOUYOUUMDJIAN, João Aris. Síndrome do túnel do carpo: aspectos atuais. **Arquivos de Neuro-Psiquiatria**, v. 57, n. 2B, p. 504-512, 1999

LA CORTE, Emanuele; GELMI, Clarissa AE; ACCAIRRI, Nicola. Carpal tunnel syndrome caused by entrapment of an anatomical variant of the bifid Lanz IIIA type of the median nerve: case report and systematic review of the literature. **Surgical Neurology International**, v. 12, 2021

NATSIS, K. et al. A coexisting anatomic variation of median and ulnar nerves in a cadaver palm. **Folia morphologica**, v. 71, n. 4, p. 269-274, 2012

NATSIS, K. et al. Long fleshy palmar muscle - a finding in a cadaver and its clinical significance: case report. **Hippokratia**, s. 16, no. 4, p. 378, 2012

NATSIS, Konstantinos et al. Double Muscular Thenar Branch and Anatomical Variation of Thenar Muscle Innervation Observed in a Cadaver. **Cureus**, v. 11, n. 10, 2019

NEDER FILHO, A. T. et al. Bilateral flexor digitorum superficialis brevis of the little finger: a rare cause of carpal tunnel synmedrome. **Hand Surgery and Rehabilitation**, 2021

NOH, Jun Soo; PARK, Jong Woong; KWON, Hee-Kyu. Palmar Digital Neuropathy With Anatomical Variation of Median Nerve: Usefulness of Orthodromic Technique: A Case Report. **Annals of rehabilitation medicine**, v. 43, n. 3, p. 341, 2019

POELAERT, Filip; VAN GELUWE, Filiep; VAN HOLDER, Carlo. Persisting complaints after carpal tunnel release: nerve compression by the palmaris profundus muscle. **The Journal of Hand Surgery (Asian-Pacific Volume)**, v. 23, n. 04, p. 593-595, 2018

RAZIK, Aisha; NOTIFY, Erez; SORENE, Elliott. Bilateral carpal tunnel syndrome with anomalous deep palmar tendons. **Journal of Plastic Surgery and Hand Surgery**, vol. 46, no. 6, p. 452-453, 2012

SALGADO, G. et al. Bilateral reverse palmar longus muscle: a rare anatomical variation. **Folia morphologica**, v. 71, no. 1, p. 52-55, 2012

SIDDIQ, Md Abu B.; PARASH, M. Tanveer Hossain. Incidental median triphid nerve revealed in a nursing mother. **Cureus**, v. 11, no. 9, 2019

SILAWAL, Sandeep; GALAL, Karim Rayan; SCHULZE-TANZIL, Gundula. Rare variation of the intrinsic and extrinsic muscles of the hand, represented by a first bivented lumbrica extending into the carpal tunnel, combined with bilateral regression of the tendon of the fifth superficial flexor of the fingers. **Morphologie**, v. 102, no. 339, p. 294-301, 2018

SPAGNOLI, Anna Maria et al. Bifid median nerve and carpal tunnel syndrome: an uncommon anatomical variation. **Annali italiani di chirurgia**, v. 88, p. 95-96, 2017

TAHIR, Amine et al. Carpal tunnel syndrome secondary to a rare anatomical variation of the median nerve. **The Pan African Medical Journal**, v. 31, p. 39-39, 2018

TURRINI, Elizabete et al. Diagnóstico por imagem do punho na síndrome do túnel do carpo. **Revista Brasileira de Reumatologia**, v. 45, n. 2, p. 81-83, 2005

WU, Feiran; NG, Chye Yew. The Palmar Cutaneous Branch Mimicking the Recurrent Motor Branch of the Median Nerve. **Journal of hand and microsurgery**, v. 10, n. 01, p. 052-053, 2018

## ÍNDICE REMISSIVO

### A

Abuso sexual na infância 17, 18, 24

Ansiedade 3, 21, 60, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 190, 193, 194, 197

Antígenos HLA 40

Apoio social 143, 156

Atenção primária 118, 195

### B

Bem estar 84

Bem-estar mental 14

Bipolaridade 47, 48, 51, 52

Brasil 2, 3, 12, 13, 19, 22, 24, 28, 29, 34, 37, 55, 56, 66, 67, 68, 70, 71, 73, 80, 82, 85, 89, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 123, 124, 125, 126, 127, 139, 153, 155, 195, 197, 199

### C

Câncer 1, 2, 3, 10, 11, 12, 13, 48, 49, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 106, 107, 108, 109, 110, 112, 113, 114, 115, 116, 142, 143, 154, 155, 168, 169, 171

Câncer de colo uterino 106, 107, 108, 109, 112, 113, 114, 115

Complicações pós-operatórias 129, 131

Consulta pré-natal 88

COVID-19 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141

Cuidado 14, 15, 59, 84, 85, 86, 95, 119, 200

Cuidado paliativo 14

Cuidadores 22, 23, 57, 58, 59, 61, 64

### D

Demências 57, 59

Depressivo 48, 49, 50, 51, 198

Diabetes autoimune latente em adultos 40

Doença de graves 73, 74, 75, 76, 77, 78, 82, 83

### E

Eclâmpsia 95, 99, 100, 101, 102, 103, 104

Elastografia 1, 3, 4, 5, 6, 9, 10, 11, 12

Epidemiologia 51, 76, 77, 95, 105, 107, 108, 118, 139

Esvoliose 129, 130, 131, 133

Estresse psicológico 11, 57, 143

Exoftalmia 73, 74, 75, 76, 77, 78, 81, 82

## F

Farmacoterapia 48, 55

## G

Gastos em saúde 67

Gravidez 19, 68, 80, 89, 93, 94, 96, 98, 101, 102, 104, 118, 119, 121, 122, 123, 124

## H

Hemorragia pós-parto 95, 97, 99, 100, 101

Humanização 15, 84, 85, 86, 87, 93

Humor 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 57, 60, 85, 190, 197

## I

Infecção puerperal 95, 99, 100, 101, 102, 103, 104

Infecções sexualmente transmissíveis 17, 18

## M

Mama 1, 2, 3, 4, 9, 10, 11, 12, 22, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 114, 115, 168, 169, 171

Mortalidade 2, 66, 68, 70, 80, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 112, 113, 114, 115, 116, 122, 124, 169, 195, 197

Mortalidade materna 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105

Mulheres 1, 2, 23, 34, 50, 51, 68, 69, 73, 75, 77, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 97, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 118, 119, 120, 122, 123, 125, 130, 134, 136, 137, 138, 159, 168, 169, 170, 171

## N

Neurocirurgia 129

Nódulos mamários 1, 3, 11

## O

Oftalmopatia 73, 74, 75, 76, 77, 79, 80, 81, 82, 83

Origem étnica e saúde 40



## **P**

Pacientes desistentes do tratamento 27

Perfil de saúde 27

Precocidade sexual 17, 18

Predisposição genética para doença 40

Profissionais de saúde 16, 35, 54, 85, 103, 124, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 143

Psicoterapia 48, 51, 52, 53, 56

## **Q**

Qualidade de vida 27, 37, 53, 55, 57, 64, 73, 76, 79, 81, 82, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 142, 143, 155, 156

## **R**

Reabilitação cardíaca 26, 27, 28, 30, 32, 34, 35, 37, 38

Religiosidade 14, 15, 16, 194

## **S**

Saúde pública 15, 22, 25, 50, 71, 104, 113, 114, 118, 125, 126, 128, 155, 191, 201

Sífilis 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128

Sífilis congênita 117, 118, 119, 120, 123, 124, 125, 126, 127, 128

Sintomas comportamentais 57, 60, 61

Sobrepeso 40, 43, 45, 68

SUS 28, 31, 67, 69, 71, 88, 90, 111

## **T**

Transtorno bipolar 48, 49, 52, 53, 54, 55, 56, 191, 194

Transtornos de ansiedade 134, 135, 136, 194, 197

Transtorno unipolar 48

## **U**

Ultrassom modo-B 1, 5

## **V**

Vulnerabilidade sexual 17, 18

# Abordagens em **MEDICINA:**

**ESTADO CUMULATIVO  
DE BEM ESTAR  
FÍSICO,  
MENTAL E  
PSICOLÓGICO**

**3**



[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)



[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)



[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora)



[www.facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br)

**Atena**  
Editora

Ano 2021

# Abordagens em **MEDICINA:**

ESTADO CUMULATIVO  
DE BEM ESTAR  
FÍSICO,  
MENTAL E  
PSICOLÓGICO

3



 [www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)  
 [contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)  
 [@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora)  
 [www.facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br)

**Atena**  
Editora  
Ano 2021