

**MEDICINA:**

# LONGE DOS HOLOFOTES,

**PERTO DAS PESSOAS**

---

**Benedito Rodrigues da Silva Neto  
(ORGANIZADOR)**



**MEDICINA:**

# LONGE DOS HOLOFOTES,

**PERTO DAS PESSOAS**

---

**Benedito Rodrigues da Silva Neto  
(ORGANIZADOR)**



**Editora chefe**

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

**Editora executiva**

Natalia Oliveira

**Assistente editorial**

Flávia Roberta Barão

**Bibliotecária**

Janaina Ramos

**Projeto gráfico**

Camila Alves de Cremo

Luiza Alves Batista

Maria Alice Pinheiro

Natália Sandrini de Azevedo

**Imagens da capa**

iStock

**Edição de arte**

Luiza Alves Batista

2021 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2021 Os autores

Copyright da edição © 2021 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição Creative Commons. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

**Conselho Editorial****Ciências Biológicas e da Saúde**

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília

Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás

Profª Drª Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí

Profª Drª Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri

Profª Drª Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina  
Profª Drª Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília  
Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina  
Profª Drª Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira  
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Profª Drª Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco  
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra  
Profª Drª Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia  
Profª Drª Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco  
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará  
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas  
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Profª Drª Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará  
Profª Drª Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federacl do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá  
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados  
Profª Drª Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino  
Profª Drª Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora  
Profª Drª Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí  
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Welma Emidio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco

## Medicina: longe dos holofotes, perto das pessoas

**Diagramação:** Camila Alves de Cremo  
**Correção:** Maiara Ferreira  
**Indexação:** Gabriel Motomu Teshima  
**Revisão:** Os autores  
**Organizador:** Benedito Rodrigues da Silva Neto

### Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

M489 Medicina: longe dos holofotes, perto das pessoas /  
Organizador Benedito Rodrigues da Silva Neto. – Ponta  
Grossa - PR: Atena, 2021.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-5983-564-5

DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.645210810>

1. Medicina. 2. Saúde. I. Silva Neto, Benedito  
Rodrigues da (Organizador). II. Título.

CDD 610

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

**Atena Editora**

Ponta Grossa – Paraná – Brasil

Telefone: +55 (42) 3323-5493

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)

contato@atenaeditora.com.br

## DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.

## DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, desta forma não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.

## APRESENTAÇÃO

Sabemos que o trabalho do médico humanitário envolve uma grande variedade de atividades que podem girar em torno de diversas atividades. Existe um longo e vasto caminho muitas vezes pouco iluminado pelos sistemas de comunicação, mas que são uma base essencial para o desenvolvimento dessa ciência. Exemplos como de equipes médicas que atuam em situações de conflito e pós-conflito, no controle e combate às doenças epidêmicas, no atendimento emergencial às vítimas de catástrofes naturais, e garante atendimento médico às pessoas excluídas dos sistemas de saúde locais, contribuem para esse entendimento.

A proximidade com o paciente e os valores éticos necessitam ser valorizados e incentivados, pois geram possibilidades além de pressionarem grandes indústrias e governos para que medicamentos acessíveis e de qualidade cheguem às populações mais pobres do mundo.

Tendo em vista a dimensão e a importância dessa temática, a mais nova obra da Atena Editora, construída inicialmente de três volumes, direciona ao leitor um novo material de qualidade baseado na premissa que compõe o título da obra.

Situações de emergência pedem resposta rápida, com atendimento médico especializado e apoio logístico, mas falhas crônicas no sistema de saúde local, como a escassez de instalações de saúde, de profissionais qualificados e a inexistência da oferta de serviços gratuitos para populações sem recursos financeiros, também podem motivar a atuação da organização. Ou seja, uma amplitude de temas que aqui serão abordados dentro dos diversos campos de atuação dos profissionais envolvidos.

De forma integrada e colaborativa a nossa proposta, apoiada pela Atena Editora, trás ao leitor produções acadêmicas desenvolvidas no território nacional abrangendo informações e estudos científicos no campo das ciências médicas com ênfase na promoção da saúde em nosso contexto brasileiro. Desejamos que a obra “Medicina: Longe dos holofotes, perto das pessoas” proporcione ao leitor dados e conhecimento fundamentado e estruturado.

Tenham todos uma ótima leitura!

Benedito Rodrigues da Silva Neto

## SUMÁRIO

### **CAPÍTULO 1..... 1**

**A EXPERIÊNCIA DE ACOMPANHAR OS PAIS NO FINAL DE VIDA: UM OLHAR SOBRE OS FILHOS DE PACIENTES COM CÂNCER EM CUIDADOS PALIATIVOS**

Jade Silveira da Rosa

Mariana Calesso Moreira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6452108101>

### **CAPÍTULO 2..... 14**

**AÇÃO DO MINÉRIO DE FERRO COMO AGENTE POTENCIALIZADOR DE VÍRUS ENTÉRICO NA ÁGUA DE ÁREAS AFETADAS PELO ROMPIMENTO DE BARRAGEM DE MINERADORA EM MINAS GERAIS, BRASIL**

Maria Célia da Silva Lanna

Edgard Gregory Torres Saravia

Rafael Aldighieri Moraes

Regina Aparecida Gomes Assenção

Juliana Virgínia Faria Pereira

Estevan Rodrigues dos Santos Neto

Iago Hashimoto Sant'Anna

Mariana Moreira

Letícia Teresinha Resende

Sheila Drumont

Ludymyla Marcelle Lima Silva

Gislaine Fongaro

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6452108102>

### **CAPÍTULO 3..... 21**

**ACHADO DE TUBERCULOSE MILIAR EM PACIENTE POUCO SINTOMÁTICO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Julia Ribeiro Romanini

Gabriel Nogueira Zuntini

Sarah Fernandes Pereira

Renata Silvia da Silva Amoroso Luque

Luciana Marques da Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6452108103>

### **CAPÍTULO 4..... 28**

**AFETO E SUAS MANIFESTAÇÕES: IMPACTO DO COVID19 NA SAÚDE MENTAL DOS BRASILEIROS**

Carolina Ferraz Santos Sampaio

Nirvana Ferraz Santos Sampaio

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6452108104>

### **CAPÍTULO 5..... 35**

**AMBULATÓRIO INTERDISCIPLINAR DE SEGUIMENTO EM TERAPIA INTENSIVA – HUOP**

Aline Vaneli Pelizzoni

Amaury Cezar Jorge  
Bruna Freire Ribeiro  
Cristiane de Godoy Sartori Zimmer  
Claudia Rejane Lima de Macedo Costa  
Daniela Prochnow Gund  
Érica Fernanda Osaku  
Jaquiline Barreto da Costa  
Jefferson Clayton da Silva Oliveira  
Pedro Henrique de Araújo  
Sheila Taba  
Tarcísio Vitor Augusto Lordani

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6452108105>

## **CAPÍTULO 6..... 44**

### **ANGIOMIXOMA SUPERFICIAL DE VULVA – RELATO DE CASO**

Bruno Gustavo dos Santos  
Bruno Rosa de Souza  
Gustavo Antônio de Paula Prado  
Henrique Barbosa de Abreu  
Henrique Serra de Mello Martins  
Viviane Rezende de Oliveira  
Ceres Nunes de Resende

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6452108106>

## **CAPÍTULO 7..... 48**

### **ATENDIMENTO VIRTUAL A FAMILIARES DE PACIENTES INTERNADOS PELA COVID-19: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Karla Corrêa Lima Miranda  
Niveamara Sidrac Lima Barroso  
Simone Maria Santos Lima

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6452108107>

## **CAPÍTULO 8..... 52**

### **AVALIAÇÃO DA PROMOÇÃO DA SAÚDE DA MULHER COM CÂNCER DE MAMA NA ATENÇÃO BÁSICA EM UM MUNICÍPIO DO SUL DE MINAS GERAIS: ESTUDO OBSERVACIONAL**

Luiza Betiolo Martins  
Breno Aires de Souza  
Paloma Oliveira de Vasconcelos  
Gabriela Itagiba Aguiar Vieira  
Flávio Bittencourt

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6452108108>

## **CAPÍTULO 9..... 63**

### **CARACTERIZAÇÃO DE DUAS PLATAFORMAS DE REGISTRO DE PROTOCOLO PARA REVISÃO DE ESCOPO**

Mauro Leno Rodrigues de Souza

Janaína de Oliveira e Castro  
Celsa da Silva Moura Souza  
Flávia Tavares Silva Elias  
Erica Tatiane da Silva  
Erika Barbosa Camargo  
Edson de Oliveira Andrade

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6452108109>

**CAPÍTULO 10..... 73**

**CASE REPORT: GRADE II NEUROENDOCRINE TUMOR OF THE ILEUM**

Ana Clara Vieira Alexandre  
Janaína Gatto  
Julio Cesar Zanini  
Ivana Willington  
Nathalia Kauka Cardoso  
Gabriel Brisot  
Diego Aparecido Gaspar

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.64521081010>

**CAPÍTULO 11 ..... 75**

**CONSIDERAÇÕES SOBRE A EPIDEMIOLOGIA DA DOENÇA DE PARKINSON NO BRASIL: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

João Pedro Belchior Santos  
Francielly Baêta Lacerda  
Leandro Almeida de Oliveira  
Larissa Regina Bellato  
Marcos Gonçalves Santana  
Shana Pereira de Lima Lana  
Kemile Albuquerque Leão

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.64521081011>

**CAPÍTULO 12..... 86**

**DOENÇA DE NIEMANN-PICK EM PACIENTE PEDIÁTRICO: UM RELATO DE CASO**

Cristian Walter Bravo  
Afanásio D'assunção da Cunha Lisboa  
Afonso Virgulino de Oliveira Neto  
Erick Jardel Mendes Pereira  
Rafael Bruno  
Ismael Nobre de Sena Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.64521081012>

**CAPÍTULO 13..... 91**

**ESTRESSE E SUAS CONSEQUÊNCIAS EM PROFISSIONAIS DE MEDICINA: DA GRADUAÇÃO À LINHA DE FRENTE DA PANDEMIA DE COVID-19**

Nicole Zanzarini Sanson  
André Guizelini Ferreira da Silva  
Carolina Fernanda Machado

Clarissa Brettas Moraes  
Daniela Santos Tavares  
Isabela Camargo Prizon  
Isadora Ignácio Lourenço  
Karen Pereira Rocha  
Lorena Moreira Lavoyer  
Marina Guerra Rotelli  
Olívian Machado Rodrigues  
Otávio Augusto Silva  
Renata Kanaan Machado

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.64521081013>

**CAPÍTULO 14..... 95**

**FÁRMACO UTILIZADO NA PRÁTICA CLÍNICA E SUA RELAÇÃO COM O HIPOTIREOIDISMO: A AMIODARONA E O EFEITO WOLFF-CHAIKOFF**

Bárbara Garcia Carmo Rodrigues  
Carolina Crespo Istoe  
Claudia Caixeta Franco Andrade  
Joana Evangelista Amaral  
Julia Batista de Oliveira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.64521081014>

**CAPÍTULO 15..... 102**

**GASTRODUODENOPANCREATECTOMIA: AVALIAÇÃO DA CASUÍSTICA DE UM SERVIÇO DE CIRURGIA ONCOLÓGICA DE MACEIÓ EM 5 ANOS**

Amanda Lira dos Santos Leite  
Aldo Vieira Barros  
Oscar Cavalcante Ferro Neto  
Filipe Augusto Porto Farias de Oliveira  
Claudemiro de Castro Meira Neto  
Diego Windson de Araújo Silvestre  
Tainá Santos Bezerra  
Thiago Yamamoto Amaral  
Alberson Maylson Ramos da Silva  
Elson Alexandro Cordeiro Folha Filho

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.64521081015>

**CAPÍTULO 16..... 109**

**HEMIPLECTOMIAS NO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE UBERLÂNDIA: UMA SÉRIE DE CASOS**

Ana Júlia Marquez Pajuaba  
Carla Aparecida Pinheiro  
Marcelo Bueno Pereira  
Roberto Reggiani  
Paulo Henrique de Sousa Fernandes  
Michel Jamil Chebel  
Marcelo Augusto Faria de Freitas

Camila Leles Nascimento  
Kelly Martins Kawakami  
Gustavo Braga Faria

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.64521081016>

**CAPÍTULO 17..... 113**

**INCIDÊNCIA DE INTERNAÇÕES DE PACIENTES COM CRITÉRIOS PARA CUIDADOS PALIATIVOS EM HOSPITAL DE NÍVEL TERCIÁRIO**

Raquel Lie Okoshi  
Flávia Yumi Ataka  
Yuri Louro Bruno de Abreu

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.64521081017>

**CAPÍTULO 18..... 122**

**INFLUÊNCIA DA PRÁTICA CORPORAL CHINESA LIAN GONG NA QUALIDADE DE VIDA EM IDOSOS**

Luiz Felipe Ginuino Albuquerque  
Larissa Silva Sarmiento  
Tatyane Cavalcante Cordeiro de Sousa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.64521081018>

**CAPÍTULO 19..... 135**

**INTUSSUSCEPÇÃO INTESTINAL POR MELANOMA METASTÁTICO EM INTESTINO DELGADO - RELATO DE CASO**

Fernanda Alonso Rodriguez Fleming  
Ketheryn Adna Souza de Almeida  
Vinícius Pessoa Galvão  
Marcelo Sá de Araújo  
Jadivan Leite de Oliveira  
Joana de Souza Lopes  
Júlia Alonso Lago Silva  
Elvira Alonso Lago

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.64521081019>

**CAPÍTULO 20..... 140**

**MEDICINA & MÍDIA: USO E ACESSO A ESPAÇOS VIRTUAIS NO ÂMBITO DA SAÚDE**

Nara Moraes Guimarães  
Vitor Hugo Ramos Alves  
Letícia Martins Bertati  
Milena Ferreira Bessa  
Leonice Domingos dos Santos Cintra Lima  
Danila Fernanda Rodrigues Frias

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.64521081020>

**CAPÍTULO 21..... 149**

**METODOLOGIAS ALTERNATIVAS DE ENSINO PARA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA**

## ADOLESCÊNCIA: DESENVOLVIMENTO DE UM APLICATIVO EDUCACIONAL

Gabrielle Souza Santos  
Marcelly Martins Alves  
Genilda Vicente de Medeiros Manoel  
Lídia Raquel Freitas  
Daniele Coutinho Pereira de Sousa  
Thayana de Oliveira Vieira  
Isabella de Lara Rosa da Silva  
Giovanna Faleiro Dias Techio  
Marcos Alexandre Borges de Souza  
Giselle Gabriele Ramos Queiroz  
Daniele Chaves Maximo da Silva  
Helena Portes Sava de Farias  
Alessandra Felix Andre Braga

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.64521081021>

### **CAPÍTULO 22..... 160**

#### **METODOLOGIAS ATIVAS NOS ÚLTIMOS CINCO ANOS EM ESPECIAL NA REGIÃO DO NORDESTE**

Lucas Nogueira Fonseca  
Patrícia Maria Santos Batista

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.64521081022>

### **CAPÍTULO 23..... 165**

#### **PADRÃO DE CRESCIMENTO ATÉ AOS 24 MESES DE IDADE CORRIGIDA DE PREMATUROS ACOMPANHADOS NO AMBULATÓRIO DA CRIANÇA DE ALTO RISCO (ACAR)**

Rita de Cassia Fuga Berteli Fontes  
Amanda Vilas Boas Siqueira Nicodemo  
Rafaella Ribeiro de Figueiredo

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.64521081023>

### **CAPÍTULO 24..... 179**

#### **POST-GENETIC TEST RESULT ANXIETY AND DEPRESSION IN ONCOLOGIC PATIENTS SUSPECTED FOR HEREDITARY BREAST AND OVARY CANCER (HBOC) OR LYNCH SYNDROME (LS)**

Francisca Fernanda Barbosa Oliveira  
Maria Júlia Barbosa Bezerra  
Isabelle Joyce de Lima Silva-Fernandes  
Deysi Viviana Tenazoa Wong  
Paulo Goberlânio de Barros Silva  
Clarissa Gondim Picanço de Albuquerque  
Flávio da Silveira Bitencourt  
Rosane Oliveira de Santana  
Marcos Venício Alves Lima

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.64521081024>

<b>CAPÍTULO 25.....</b>	<b>182</b>
<b>RÉGUA ALIMENTAR E AROMATERAPIA: INTERVENÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ESCOLA MUNICIPAL JOSÉ GALETTI</b>	
Isadora Carvalho Almeida Gabriel Muniz Manholer Gabriela de Paula Machado Patrícia Fante de Oliveira Mayara Martins dos Santos Rafael Bayouth Padial	
 <a href="https://doi.org/10.22533/at.ed.64521081025">https://doi.org/10.22533/at.ed.64521081025</a>	
<b>CAPÍTULO 26.....</b>	<b>187</b>
<b>RELATO DA PRIMEIRA GASTRECTOMIA PARCIAL ROBÓTICA, PARA TRATAMENTO DE UM CÂNCER GÁSTRICO, NO ESTADO DO PARANÁ</b>	
Flávio Daniel Saavedra Tomasich Ewerson Luiz Cavalcanti e Silva	
 <a href="https://doi.org/10.22533/at.ed.64521081026">https://doi.org/10.22533/at.ed.64521081026</a>	
<b>CAPÍTULO 27.....</b>	<b>191</b>
<b>SARCOMA DE KAPOSI EM CRIANÇAS VIVENDO COM HIV: UMA REVISÃO INTEGRATIVA SOBRE OS SINTOMAS E FISIOPATOLOGIA</b>	
Matheus Corrêa Julia Wolff Barretto Luanna Maria Gusso Caneppele Oona Salomão Erdmann Rogerio Saad Vaz	
 <a href="https://doi.org/10.22533/at.ed.64521081027">https://doi.org/10.22533/at.ed.64521081027</a>	
<b>SOBRE O ORGANIZADOR.....</b>	<b>195</b>
<b>ÍNDICE REMISSIVO.....</b>	<b>196</b>

## INFLUÊNCIA DA PRÁTICA CORPORAL CHINESA LIAN GONG NA QUALIDADE DE VIDA EM IDOSOS

*Data de aceite: 01/10/2021*

*Data de submissão: 19/07/2021*

**Luiz Felipe Ginuino Albuquerque**

Uninassau  
Caruaru, Pernambuco  
<http://lattes.cnpq.br/2542685030937363>

**Larissa Silva Sarmiento**

Uninassau  
Caruaru, Pernambuco

**Tatyane Cavalcante Cordeiro de Sousa**

Uninassau  
Caruaru, Pernambuco  
<http://lattes.cnpq.br/8141018569315000>

**RESUMO:** O período do envelhecimento é associado ao declínio de funções corporais e neurais, a medida em que aumenta a idade cronológica, as pessoas se tornam menos ativas, reduzindo a independência e desestimulando a procurar uma prática que reduza o impacto do envelhecimento melhorando a própria saúde. O Lian Gong (LG) é realizado por um conjunto de exercícios, agindo em tratamentos de doenças crônicas e dores, sendo uma técnica terapêutica da Medicina Tradicional Chinesa. Analisando a relação da prática do Lian Gong com a qualidade de vida dos idosos. O estudo refere-se a uma revisão de literatura de caráter exploratório, descritivo e qualitativo, a finalidade do mesmo é relatar as principais alterações fisiológicas do envelhecimento humano, citando recursos

utilizado pela fisioterapia para a melhoria da qualidade de vida dos idosos e descrever a prática corporal chinesa Lian Gong. Foram realizadas pesquisas em revistas disponíveis em sites na internet, por meio de bancos de dados PubMed, SciELO, Redalyc, Revista de APS, Inter Science Place, publicados nos idiomas português, inglês e espanhol, utilizando os seguintes descritores Qi gong. Idoso. Envelhecimento. Terapias complementares. Medicina tradicional chinesa. Medicina integrativa. Foram identificados na literatura 17 artigos e, após seleção, foram utilizados 14 artigos. Após análise dos artigos selecionados, conclui-se que o período do envelhecimento é associado ao declínio de funções corporais e neurais, a medida em que aumenta a idade cronológica. O Lian Gong é uma técnica terapêutica da Medicina Tradicional Chinesa que é realizado por um conjunto de exercícios para o tratamento de doenças crônicas e dores. O Lian Gong (LG) em 18 terapias, foi elaborado para prevenção e tratamento de dores, no corpo, é uma atividade de grande eficácia, fácil aprendizado e execução, baixo custo e alto impacto na melhoria da qualidade de vida e saúde dos indivíduos e da coletividade, os exercícios corporais treinam e exercitam o corpo de maneira harmônica, simples e consciente, transformando-o em fonte de vitalidade. Visa o alongamento e a flexibilidade, além de evitar a atrofia muscular e estimular a coordenação motora.

**PALAVRAS-CHAVE:** Qi gong. Idoso. Qualidade de vida. Terapias complementares. Medicina integrativa.

## INFLUENCE OF LIAN GONG CHINESE BODY PRACTICE ON QUALITY OF LIFE IN ELDERLY

**ABSTRACT:** The aging period is associated with the decline of bodily and neural functions, a measure that increases chronological age, as people become less active, independence and discouraging the search for a practice that reduces the impact of aging on one's health . Lian Gong (LG) is performed by a set of exercises, acting on treatments for chronic diseases and pain, being a therapeutic technique of Traditional Chinese Medicine. Analyzing the relationship between Lian Gong practice and the quality of life of the elderly. The study refers to an exploratory, descriptive and qualitative literature review, the purpose of which is to report the main physiological changes of human aging, citing resources used by physiotherapy to improve the quality of life of the elderly and describe the practice Chinese bodybuilder Lian Gong. Researches were carried out in magazines available on websites, through PubMed, SciELO, Redalyc, APS Magazine, Inter Science Place databases, published in Portuguese, English and Spanish, using the following Qi gong descriptors. Old man. Aging. Complementary therapies. Traditional Chinese medicine. Integrative medicine. 17 articles were identified in the literature and, after selection, 14 articles were used. After analyzing the selected articles, it is concluded that the aging period is associated with the decline of body and neural functions, as the chronological age increases. Lian Gong is a therapeutic technique of Traditional Chinese Medicine that is performed by a set of exercises to treat chronic diseases and pain. Lian Gong (LG) in 18 therapies, was designed for the prevention and treatment of pain in the body, it is an activity of great efficiency, easy to learn and perform, low cost and high impact in improving the quality of life and health of individuals and of the collectivity, the body exercises train and exercise the body in a harmonic, simple and conscious way, transforming it into a source of vitality. It aims at stretching and flexibility, in addition to preventing muscle atrophy and stimulating motor coordination.

**KEYWORDS:** Qi Gong. Old man. Quality of life. Complementary therapies. Integrative medicine.

### INTRODUÇÃO

O envelhecimento populacional é um processo de mudanças na estrutura etária da população, conseqüentemente causando alterações biológicas e socioambientais, o envelhecimento tem suas variações, as quais dependem de fatores como estilo de vida, condições socioeconômicas e doenças crônicas, variando de acordo com o indivíduo, sendo gradativo para uns e mais rápido para outros (VIDMAR, et al 2011).

Como parte do processo de senescência, os tecidos, articulações e órgãos, ocasionam uma série de declínios funcionais e cognitivos; déficits sensoriais, auditivo e visuais, multiplicidade de doenças crônicas, todas essas alterações corporais e mentais; interferem de forma direta na qualidade de vida (QV) da pessoa idosa; o termo QV, pode-se considerar a construção social do indivíduo, tais como o bem estar, físico, social, psicológico, situação econômica, ambiente em que vive, interação social (VIDMAR; POTULSKI, 2011; FECHINE; 2012; PEREIRA et al, 2012).

O período do envelhecimento é associado ao declínio de funções corporais e mentais, a medida em que aumenta a idade cronológica, as pessoas vão se tornando menos ativas e a sua capacidade funcional (CF) diminui, sendo assim contribuindo para que a sua independência seja reduzida e desestimulando o idoso a procurar uma prática que reduza o impacto do envelhecimento para melhorar a sua saúde, esse declínio pode tornar o idoso a ser dependente de terceiros, no entanto a incapacidade pode acarretar o aumento das doenças crônicas; mas a CF tem sido a atenção crescente mantendo a autonomia durante a velhice e a saúde funcional das pessoas tem sido associada à QV, às atitudes perante o indivíduo e o mundo e ao estado emocional (VIDMAR; POTULSKI, 2011; DAWALIBI, et al 2013).

A fisioterapia desenvolve ações que promovem a prevenção de doenças e promoção e reabilitação da saúde do indivíduo, a organização mundial da saúde (OMS) vem estimulando o uso de práticas integrativas e complementares (PIC) em âmbito nacional, foi instituída pela portaria 971/2006 do Ministério da saúde e corresponde ao conjunto de terapêuticas que incluem exercícios físicos orientais como o Lian Gong (LG), tai chi chuan, termalismo, massagem oriental, auriculoterapia, homeopatia (LOPES, et al 2019).

O Lian Gong ele é realizado por um conjunto de exercícios onde vai agir em tratamentos de doenças crônicas e dores, é uma técnica terapêutica criada pelo um médico chinês chamado Zhuang Yuen Ming, esta terapia trabalha principalmente sobre o pescoço, cintura, pernas, sistema respiratório, ombros, ela é baseada nas terapias e dos movimentos das artes tradicionais da guerra, antigos exercícios terapêutico e da medicina tradicional chinesa, a mesma tem percorrido por vários países, sobretudo Estados Unidos da América, Indonésia, Japão, Brasil; no Brasil a técnica vem sendo realizada na Atenção Primária à Saúde (APS) como parte da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS (LOPES, et al 2019).

O LG se destaca por ser uma mobilidade terapêutica que proporciona benefícios para a saúde física e mental dos participantes além de promover, capacidade de concentração, aumento da percepção dos próprios limites físicos na realização dos exercícios, fortalecimento da capacidade da determinação ou disposição na realização dos mesmos, com preparo do corpo a superação gradativa das limitações físicas e emocionais, visto que combina de modo coordenado a respiração e o movimento, por ser um exercício de baixa intensidade e fácil realização, de todas as faixas etárias, consiste em 18 movimentos, em três etapas (LIVRAMENTO, FRANCO; 2010, ANDRADE; et al 2013).

O Lian Gong é uma alternativa de atividade física que pode reduzir o impacto do envelhecimento no indivíduo e conseqüentemente melhorar a qualidade de vida desses idosos (LIVRAMENTO, FRANCO; 2010, ANDRADE; et al 2013). Desta forma, o objetivo desse estudo é analisar a relação da prática do Lian Gong com a qualidade de vida dos idosos.

## MATERIAIS E METODOS

O estudo refere-se a uma revisão de literatura de caráter exploratório, descritivo e qualitativo, cuja finalidade proposta é relatar as principais alterações fisiológicas do envelhecimento humano, citando os principais recursos utilizado pela fisioterapia para a melhoria da qualidade de vida dos idosos e descrever a prática corporal chinesa Lian Gong. Foram realizadas pesquisas em revistas disponíveis em sites na internet, por meio de bancos de dados PubMed, SciELO, Redalyc, Revista de APS, Inter Science Place e Periódicos publicados nos idiomas português, inglês e espanhol, utilizando os seguintes descritores Qi gong, Idoso, Envelhecimento, Terapias complementares, Medicina tradicional chinesa e Medicina integrativa e as palavras-chaves Lian Gong, Prática Integrativa e Complementar, Qualidade de Vida e Atividade Física. Os critérios de inclusão para seleção dos artigos foram: ensaio clínico randomizado, estudo qualitativo descritivo-exploratório, revisão bibliográfica, e revisão sistematizada que abordavam o tema da terapia corporal chinesa Lian Gong (LG) e Qualidade de Vida (QV) e as influências das mesmas para idosos publicados entre 2004 a 2019. Os critérios de exclusão foram artigos em que não estavam de acordo com o tema.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

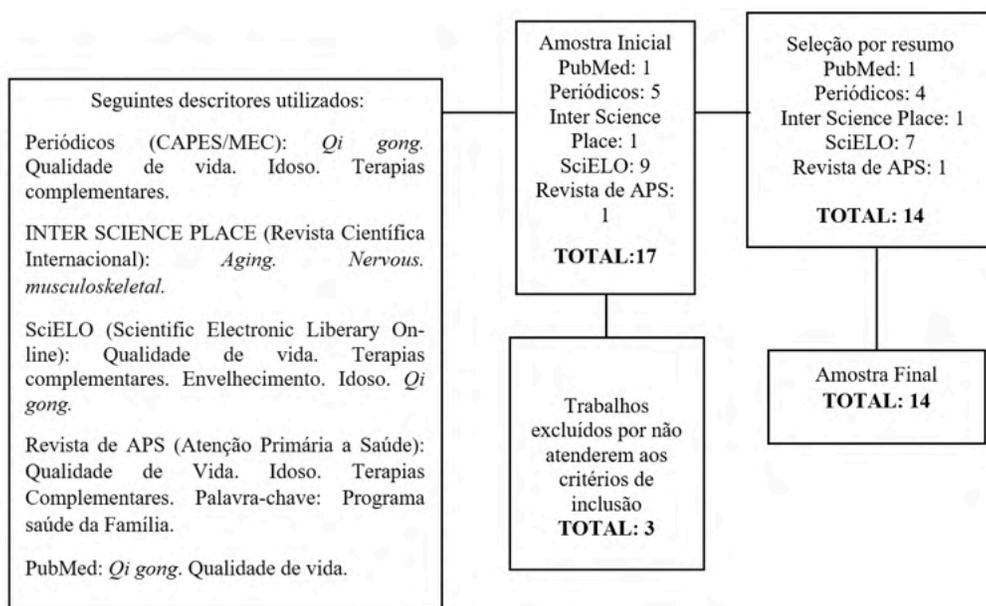


Figura 1 - Fluxograma dos artigos selecionados para a revisão de literatura.

Fonte: Os Autores (2020).

AUTOR/ANO	TIPO DO TRABALHO	OBJETIVO	RESULTADO
ALMEIDA, <i>et al</i> (2004).	Estudo interdisciplinar do envelhecimento.	Discutir sobre o processo de envelhecimento, destacando o envelhecimento do corpo e propor a ginástica terapêutica chinesa <i>Lian Gong</i> .	Muitas vezes a não realização de determinada atividade é devido a não adaptação do indivíduo, podendo levar a desistência.
OLIVEIRA, <i>et al</i> (2009).	Revisão sistemática de estudos publicados até setembro de 2008 nas bases de dados: Medline, LILACS e SciELO.	Realizar uma revisão sistematizada da literatura sobre o impacto da prática regular de atividade física na qualidade de vida dos idosos.	Há evidência limitada a respeito dos benefícios da prática de atividade física na qualidade de vida de idosos vivendo na comunidade.
BOBBO, <i>et al</i> (2010).	Este ensaio traz elemento para refletirmos sobre as possíveis contribuições do <i>Qi Gong</i> para a prevenção da LER/DORT e a recuperação da saúde, a luz de conhecimento da medicina ocidental e da medicina tradicional chinesa.	Este estudo teve como objetivo avaliar a presença de dor crônica em idosos atendidos em uma unidade de atenção primária do interior do estado de São Paulo, comparado os praticantes da <i>Qi Gong</i> e os idosos sedentários.	A prática <i>Lian Gong</i> esteve relacionada com a percepção positiva da própria saúde, o menor uso de medicamentos, a adoção de práticas de autonomia no próprio cuidado e a sensação de menor impedimento para realizar atividade de vida diária.
LIVRAMENTO, <i>et al</i> (2010).	Ensaio apresentando elementos da MTC, Medicina Ocidental e da sociologia do trabalho na prevenção de LER/DORT.	Compreensão e elucidando a prevenção da LER/DORT, para a <i>Qi Gong</i> tenha um papel fundamental para trabalhar o plano do indivíduo.	A importância do <i>Qi Gong</i> como uma alternativa acessível, podendo ser aprendida e exercida pelos próprios indivíduos.
SANTOS, <i>et al</i> (2011).	Entrevista semiestruturadas com dez alunos da 8ª e 9ª fase do curso de naturologia aplicada – UNISUL.	Entender como é a utilização do <i>Lian Gong</i> nos estágios supervisionados I e II – 2/2010 do curso.	O <i>Lian Gong</i> como uma prática natural na recuperação da saúde, tanto no âmbito individual ou coletivo, ao promover saúde e qualidade de vida.
PEREIRA, <i>et al</i> (2012).	Abordagem, conceito, proposta de classificação e avaliação da qualidade de vida.	Analisar da qualidade de vida de forma mais ampla como uma representação social criada a partir de parâmetros subjetivos e também objetivos.	A falta de consenso teórico leva muitas pesquisas a utilizarem conceitos como saúde, bem estar e estilo de vida como sinônimo de qualidade de vida.
FECHINE, <i>et al</i> (2012).	Análise dos dados da pesquisa foi de rastreio teórico, pois se valeu de revisão bibliográfica.	Analisar o processo de envelhecimento relacionado aos diversos campos de investigação.	O envelhecimento é heterogêneo, não se apresentou linearmente, pois varia desde sistemas orgânicos a psicossociais.
LEÃO, <i>et al</i> (2012).	Estudo quali-quantitativo, prospectivo, tipo antes/ depois, realizado por amostragem de convivência de três etapas: avaliação sociodemográfica; aplicação do questionário SF-36 antes e após seis meses de praticar e realização de grupo focal.	Execução, baixo custo e alto impacto na melhoria da qualidade de vida e saúde dos indivíduos e da coletividade.	Resultados válidos frente a avaliação da saúde física de seus praticantes, contribuindo, de forma significativa, para o incentivo à implantação dessas práticas, como forma de promoção da qualidade de vida.

DAWALIBI, <i>et al</i> (2013).	Levantamento de artigos, na base de dados SciELO. Foram elaboradas tabelas, aplicadas a estatísticas descritivas e não paramétricas (teste de Qui-quadrado).	Verificar como o assunto tem sido estudado nas diferentes áreas de conhecimento, uma vez em que o tema é interdisciplinar.	A avaliação sistemática da produção, desde a autoria até o delineamento, podendo contribuir para estabelecer uma política de pesquisa na área.
SANTOS, <i>et al</i> (2013).	Percepção dos usuários de um centro de saúde acerca de sua participação no grupo de ginástica chinesa <i>Lian Gong</i> : uma análise compreensiva.	Trata-se de uma pesquisa qualitativa que teve o objetivo compreender os significados da prática do <i>Lian Gong</i> para os participantes do grupo de ginástica terapêutica chinesa em Belo Horizonte.	A ginástica chinesa <i>Lian Gong</i> está ajudando a melhorar a qualidade de vida das pessoas considerando os relatos de que as dores do corpo diminuem havendo estabilização da pressão arterial.
SOUSA, <i>et al</i> (2016).	Estudo de campo, onde participaram dez trabalhadores do centro de controle de Zoonoses onde realizaram o <i>Lian Gong</i> por três meses, totalizando 36 encontros.	Identificar as percepções dos trabalhadores em relação a qualidade de vida obtida com a prática <i>Lian Gong</i> .	Melhora em todas as categorias pesquisadas, como melhora do sono e repouso, redução de uso de medicação para dores e melhora do relacionamento interpessoal.
SOUSA, <i>et al</i> (2017).	Foi realizada uma investigação de caráter exploratório bibliográfico apartir de um método de uma revisão integrativa da literatura.	Analisar na produção científica nacional e internacional a aplicabilidade do <i>Lian Gong</i> na área da saúde.	Considerável melhora na qualidade de vida dos idosos e do grupo populacional em crescimento.
RANDOW, <i>et al</i> (2017).	Estudo transversal com aplicação de 1.091 questionários com os praticantes do <i>Lian Gong</i> no ano de 2014.	Identificar os principais benefícios alcançados pelos praticantes de <i>Lian Gong</i> em 18 terapias.	Estratégia de promoção da saúde, inserida no ambiente da Atenção Primária à Saúde, promovendo benefícios para os praticantes, com a redução de dores no corpo.
LOPES, <i>et al</i> (2019).	Ensaio clínico randomizado-controlado. 36 voluntários, com queixa de tontura ou vertigem sem a presença de sinais centrais, encaminhados pelo médico da atenção primária a saúde.	Avaliar os efeitos da prática <i>Lian Gong</i> como estratégias de reabilitação na atenção primária a saúde sobre a qualidade de vida e capacidade funcional de pessoas com tontura.	O <i>Lian Gong</i> melhora a qualidade de vida de indivíduos com tontura, sem alterar a capacidade funcional.

Tabela 1 - Resultados dos artigos selecionados de acordo com os critérios de inclusões e exclusões.

Com o período de envelhecimento populacional, as patologias psicológicas e físicas, afetam a qualidade de vida dos idosos. Na prevenção de doenças e na promoção da saúde do idoso é necessário a mobilização de uma equipe multidisciplinar, tendo o objetivo de promover uma melhor qualidade de vida e sendo assim proporcionando um envelhecimento saudável (VIDMAR, et al 2011).

Os principais recursos da fisioterapia para a melhoria da QV em idosos é Atividade Física (AF), terapia manuais, auriculoterapia, homeopatia, Lian Gong (LG), entre outros, a mesma é uma prática corporal realizada por um conjunto de vários exercícios podendo

agir sobre tratamento de doenças crônicas e dores, a mesma trabalha sobre várias partes do corpo entre eles, pescoço, ombros, sistema respiratório, cintura pélvica, pernas; sobre tudo a terapia é benéfica para a saúde física e mental, de fácil realização para todas as faixas etárias, constituída por dezoito movimentos, portanto podendo reduzir o impacto do envelhecimento no indivíduo e conseqüentemente melhorando a QV (LIVRAMENTO; FRANCO, 2010; ANDRADE, 2013; et al LOPES, 2019).

O Lian Gong promove a melhoria e a recuperação no tratamento das doenças e dores crônicas ou nas disfunções dos órgãos, fazendo com que fortaleça o sistema imunológico. Os movimentos da prática corporal, eles são controlados pelo próprio praticante, dentro de seus próprios limites, portanto tem como as características básicas, os movimentos de alongamentos, em tudo sendo movimentos suaves podendo contribuir na diminuição dos sintomas, entre eles, estresses, na redução do desequilíbrio causados pelas emoções, diminuição da ansiedade, na melhora dos hábitos de sono (SANTOS, et al 2011).

Os movimentos corporais oportunizados pelo exercício físico, é um fator de autoconhecimento contribuindo para a melhoria da autoestima e aumento da capacidade de autocuidado, eles foram desenvolvidos de acordo com as características anatômicas e fisiológicas de cada região do corpo humano, portanto os exercícios desenvolvidos pela prática corporal, existe um sincronismo entre eles e a respiração, onde vai favorecer uma recuperação das funções fisiológicas e imunológicas do corpo, tendo efeitos terapêuticos (ALMEIDA, 2004; RANDOW et al, 2019).

Com cuidados para a realização do LG deve-se procurar conquistar uma maior amplitude de movimento, além de ser realizado lentamente cada movimento para a musculatura relaxar e soltar. Existe algumas vantagens na realização do Lian Gong, onde primeiramente de tudo é manter e melhorar a função adequada dos pulmões, prossequindo no fortalecimento do corpo, do sistema imunológico, na melhoria das funções do sistema digestivo, recuperar a vitalidade fisiológica, ativar a circulação, prevenir doenças e dores e retardar o envelhecimento humano (ALMEIDA, et al 2004).

O sistema completo da prática corporal é composto por três partes de 18 exercícios diferentes, totalizando 54 exercícios. A primeira parte é trabalhada a parte anterior do corpo compreendendo por 18 movimentos corporais diferentes, a fim de prevenir e tratar dores do pescoço, seguindo para os ombros, costas, região lombar, glúteos e pernas (LOPES, et al 2019).



IMAGEM 1: Representa a primeira parte da prática corporal chinesa (Lian Gong) com 18 movimentos diferentes para o tratamento da parte anterior do corpo.

FONTE: [https://imgsapp2.uai.com.br/app/noticia\\_133890394703/2013/05/14/194585/20130514090922587685e.jpg](https://imgsapp2.uai.com.br/app/noticia_133890394703/2013/05/14/194585/20130514090922587685e.jpg)

Portanto a segunda parte da prática trabalhando a parte posterior do corpo, também composta por 18 movimentos, destina-se ao tratamento de prevenção de dores das articulações, tenossinovite e disfunções dos órgãos internos (LOPES, et al 2019).



Flexionar as pernas e projetar as palmas



Cruzar as pernas e projetar a mão



Circulando de cima para baixo



Girar o tronco e olhar para trás



Esticar os calcanhares esquerdo e direito



Chutar para os quatro lados



Empurrar para os quatro lados



Esticar o arco e atirar a flecha



Erguer os braços e girar os punhos



Esticar a palma e a mão de gancho



Projetar o punho



Soltar os braços e girar a cintura



Massagear o rosto e o ponto de sedação



Massagear o peito e o abdômen



Pentear o cabelo girando a cintura



Levantar a palma e o joelho oposto



Girar o tronco e inclinar para frente e para trás



Esticar os braços levantando os calcanhares

#### OBJETIVO

Prevenir e tratar dores nas articulações e são seis exercícios para as extremidades, seis para os tendões e seis para as funções do órgãos internos

IMAGEM 2: Representa a segunda parte da prática corporal chinesa Lian Gong também com 18 movimentos diferentes para tratamento da parte posterior do corpo.

FONTE: [https://imgsapp2.uai.com.br/app/noticia\\_133890394703/2013/05/14/194585/20130514090951657507o.jpg](https://imgsapp2.uai.com.br/app/noticia_133890394703/2013/05/14/194585/20130514090951657507o.jpg)

Por último a terceira parte, é denominada I QI GONG, contemplando um conjunto de 18 exercícios, tendo a finalidade de prevenção e tratamento da debilidade funcional do coração e pulmões, também da bronquite crônica, assim de outras doenças crônicas das vias respiratórias. (LOPES, et al 2019).



**OBJETIVO**  
 Exercícios para potencializar as funções do coração e do pulmão e prevenir problemas cardiovasculares

IMAGEM 3: Última parte da demonstração da prática corporal chinesa Lian Gong, contemplando também 18 exercícios para o tratamento das doenças crônicas.

FONTE: [https://imgsapp2.uai.com.br/app/noticia\\_133890394703/2013/05/14/194585/20130514091809260231u.jpg](https://imgsapp2.uai.com.br/app/noticia_133890394703/2013/05/14/194585/20130514091809260231u.jpg)

Em todas as partes e fases da prática, há realizações de movimentos de rotação cefálica associado aos movimentos oculares de perseguição e fixação visual, estimulando assim o sistema vestibulo-ocular e vestibulo-espinhal, na reabilitação vestibular é essencial, tanto na parte posterior do corpo, quanto na parte anterior no Lian Gong, tendo em vista que há movimentações de fixação, de cefálica lateral ou anterossuperior e perseguição ocular podem ser observados 100% dos exercícios (LOPES, et al 2019). Os movimentos do Lian Gong tem a ter perseguição e fixação do olhar, exercitando o equilíbrio dinâmico e estático, por meio dos movimentos corporais adquirido pela prática, as repetições dos exercícios da prática LG vai promover o aumento da interação vestibulo-visual, alternando o olhar abrindo e fechando os olhos durante as movimentações da cabeça. Para a realização do LG, é acompanhada por músicas instrumentais orientais, estabelecendo assim os ritmos

para a execução dos movimentos do corpo, assim cada parte com 18 movimentos, levando assim 12 minutos aproximadamente para ser realizada (LOPES, et al 2019).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Na busca ao equilíbrio do corpo humano, mediante o uso de técnicas que promove a valorização do indivíduo e sua funcionalidade, que visa assistir o mesmo em todos os aspectos, sendo no tratamento ou na prevenção, considerando a prática corporal chinesa um ser holístico. mediante o uso de técnicas que promovem a valorização da influência da mente e das emoções no processo saúde-doença, importantes para a melhora da qualidade da vida das pessoas. As definições de qualidade de vida são inúmeras, dada a tridimensionalidade do constructo, e engloba uma série de condições que podem afetar a maneira de o indivíduo perceber o mundo, inclusive sua situação de saúde.

O importante é que os indivíduos tenham boas condições físicas e mentais, integradas social e funcionalmente competentes. Se entendermos a qualidade de vida como um sentimento que envolve o bem-estar do indivíduo, psicológico, físico, social, sua relação com família, amigos, sua autonomia, independência, educação, saúde, ambiente em que vive, a relação até mesmo com si próprio, ou até mesmo com sua patologia, é natural que todos busquem, alternativas, para alcançar o bem-estar.

O Lian Gong, nesse sentido, é considerado uma atividade com fácil aprendizado e execução, sendo de baixo custo, com alto impacto na melhoria da QV e saúde dos idosos e da coletividade. Pode-se observar que a prática regular do Lian Gong, está relacionada a benefícios diretos, à saúde de seus praticantes, gerando resultados positivos redução de limitações físicas e dores. Além disso, não foi identificado na literatura alguma contra indicação acerca da sua prática.

## REFERÊNCIAS

ALMEIDA, SIONARA. **Lian gong como prática fisioterápica preventiva do envelhecimento**. 2004. *Estud. interdiscip. envelhec., Porto Alegre, v. 6, p. 103-110, 2004*. Disponível em: <<https://seer.ufrgs.br/RevEnvelhecer/article/view/4742>> Acesso em: 24 de Set. 2020.

ANDRADE, SILVIA. **Avaliação da saúde física em usuário praticantes de Lian Gong em 18 terapias em uma estratégia de saúde da família do Distrito Federal / DF**. 2013. 8f. Escola Superior de Ciência da Saúde, 2013. Disponível em: <<https://periodicos.uuff.br/index.php/aps/article/view/15252>> Acesso em: 26 de Fev. 2020.

BOBBO, VANESSA. **Saúde, dor e atividades de vida diária entre idosos praticantes de Lian Gong e sedentários**. 2016. *Ciência & Saúde Coletiva, 23(4):1151-1158, 2018*. Disponível em: <[https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1413-81232018000401151&script=sci\\_abstract&lng=pt](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1413-81232018000401151&script=sci_abstract&lng=pt)> Acesso em: 26 de Fev. 2020

DAWALIBI, NATHALY. **Envelhecimento e qualidade de vida: análise da produção científica da SciELO**. São Paulo-SP. 2011. 11f. Universidade São Judas Tadeu, 2012. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0103-166X2013000300009&lang=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-166X2013000300009&lang=pt)> Acesso em: 26 Fev. 2020.

FECHINE, BASÍLIO. **O processo de envelhecimento: As principais alterações que acontecem com idosos com o passar dos anos**. 2011. Universidade Federal do Ceará – UFC. Fortaleza-CE. 27f. 2012. Disponível em: <<http://www.interscienceplace.org/isp/index.php/isp/article/view/196>> Acesso em: 13 Mar. 2020.

LEÃO, DÉBORA. **Avaliação da saúde física em usuários praticantes de lian gong em 18 terapias em uma estratégia saúde da família do DISTRITO FEDERAL-DF**. 2012. Rev. APS. 2013 out/dez; 16(4): 357-364. 2012. Disponível em: <<https://periodicos.ufjf.br/index.php/aps/article/view/15252>> Acesso em: 24 de Set. 2020.

LIVRAMENTO, GUTEMBERGUE. **A ginástica terapêutica e preventiva Chinesa Lian Gong/ Qi Gong como um dos instrumentos na prevenção e reabilitação da LER/DORT**. 2009. Rev. Bras. Saúde Ocup. São Paulo-SP. 13f. 2010. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0303-76572010000100009&lang=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0303-76572010000100009&lang=pt)> Acesso em: 23 Set. 2019.

LOPES, ALINE. **Impacto do Lian Gong na qualidade de vida de indivíduos com tontura na atenção primária**. 2018. Rev. Saúde Pública. Diamantina-MG. 12f. 2019. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0034-89102019000100266&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0034-89102019000100266&script=sci_arttext&tlng=pt)> Acesso em: 13 Mar. 2020.

OLIVEIRA, ALDALAN. **Qualidade de vida em idosos que praticam atividade física – uma revisão sistemática**. 2009. REV. BRAS. GERIATR. GERONTOL., RIO DE JANEIRO, 2010; 13(2):301-312. 2009. Disponível em: <[https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1809-98232010000200014&script=sci\\_abstract&tlng=pt](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1809-98232010000200014&script=sci_abstract&tlng=pt)> Acesso em: 24 de Set. 2020.

PEREIRA, ÉRICO. **Qualidade de vida: Abordagens, conceitos e avaliação**. 2010. Universidade do Estado de Santa Catarina. 10f. 2012. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1807-55092012000200007&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1807-55092012000200007&script=sci_arttext)> Acesso em: 26 Fev. 2020.

RANDOW, RAQUEL. **Lian gong em 18 terapias como estratégia de promoção da saúde**. 2017. Rev Bras Promoç Saúde, Fortaleza, 30(4): 1-10. 2017. Disponível em: <<https://doaj.org/article/54e5315a40bc40e58e64cebb7f1db976?frbrVersion=2>> Acesso em: 26 de Fev. 2020.

SANTOS, LIA. **A utilização da técnica corporal chinesa lian gong no estágio supervisionado I e II do curso de naturologia aplicada da universidade do sul de santa catarina – UNISUL**. 2011. Cad. acad., Tubarão, v. 3, n. 2, p. 50-72. 2011. Disponível em: <[http://www.portaldeperiodicos.unisul.br/index.php/Cadernos\\_Academicos/article/view/591](http://www.portaldeperiodicos.unisul.br/index.php/Cadernos_Academicos/article/view/591)> Acesso em: 24 de Set. 2020.

SOUSA, SILLVELY. **A percepção de trabalhadores da saúde em relação a sua Qualidade de vida, no grupo da prática corporal chinesa: lian Gong**. 2015. Revista Interdisciplinar da Universidade Federal do Tocantins – V. 2 – n. 01. p. 190-199. 2015. Disponível em: <<http://www.reme.org.br/artigo/detalhes/911>> Acesso em: 24 de Set. de 2020.

SOUSA, ADENUSCA. **Perfil das publicações sobre a prática do Lian Gong na área da saúde**. 2016. Revista Brasileira de Educação e Saúde. v.7, n.1, p.31-35. 2017. Disponível em: <<https://gvaa.com.br/revista/index.php/REBES/article/view/4019>> Acesso em: 24 de Set. 2020.

SANTOS, ANA. **Percepção dos usuários de um centro de saúde acerca de sua participação no grupo de ginástica chinesa – lian gong: uma análise compreensiva.** 2013. Rev Min Enferm. 2014. jan/mar; 18(1): 94-99. Disponível em: < <https://cdn.publisher.gn1.link/reme.org.br/pdf/v18n1a08.pdf>> Acesso em: 24 de Set. 2020.

VIDMAR, MARLON. **Atividade física e qualidade de vida em idosos.** 2010. Rev. Saúde e Pesquisa. 8f. 2011. Disponível em: <<https://periodicos.unicesumar.edu.br/index.php/saudpesq/article/view/1714>> Acesso em: 26 Fev. 2020.

## ÍNDICE REMISSIVO

### A

Afeto 28, 29, 30, 32, 33

Ambulatório 35, 36, 39, 40, 41, 45, 105, 165, 166, 167, 168, 176, 177

Amiodarona 77, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101

Angústia 7, 28, 29, 30, 31, 32, 34, 48, 50, 51

Atenção Básica 21, 24, 26, 52, 53, 54, 55, 58, 59, 62, 158

Atenção Primária à Saúde 53, 124

### B

Bases de Informação 63, 64, 65, 70

Burnout 92, 93, 94, 184, 186

### C

COVID-19 28, 29, 48, 49, 50, 91, 92, 93, 94, 140, 141, 142, 146, 182, 183, 185

Cuidados Paliativos 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121

### D

Detecção de Vírus 15, 16, 17

Doença de Niemann-Pick 86, 87, 88, 89, 90

Doença de Parkinson 75, 76, 79, 81, 84, 85

### E

Efeito Medicamentoso 96, 97

Efeito Wolff-Chaikoff 95, 96, 97, 98

Epidemiologia 28, 75, 76, 78, 79, 82, 83, 84, 101, 177

Erros Inatos do Metabolismo 86

Esfingomielinase 86, 87, 88, 89

### F

Família 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 24, 26, 30, 33, 40, 51, 52, 54, 62, 88, 114, 121, 132, 133, 152, 157, 183

Filhos Adultos 1, 3, 4, 8, 9

Fístula 102, 103, 104, 106, 107

### G

Gastroduodenopancreatectomia 102, 103, 104, 105, 108

## H

Hipotireoidismo 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101

## I

Idoso 10, 29, 122, 124, 125, 127

Incidência 2, 5, 11, 45, 61, 75, 76, 77, 78, 79, 81, 82, 83, 84, 95, 96, 98, 107, 113, 136, 137, 138, 172, 174, 177, 190, 191, 192

## L

Luto 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 28, 29, 32, 33, 34, 114

## M

Médicos 36, 81, 92, 93, 115, 121, 140, 144, 145, 146, 148, 167, 168, 175, 183

Melancolia 28, 29, 30, 32, 33, 34

Morbimortalidade 52, 54, 102, 103, 104, 107, 108, 165, 173, 176

Multidisciplinar 24, 26, 36, 42, 113, 114, 120, 127, 156, 185, 195

## N

Neoplasm 73

## O

Oncologia 1, 2, 10, 116, 187

## P

Pâncreas 103, 106

Pandemia 28, 29, 30, 32, 33, 34, 48, 50, 91, 92, 93, 140, 141, 142, 143, 146, 182, 185

Precipitação de Ferro 15

Prevalência 6, 7, 42, 55, 75, 76, 77, 78, 79, 81, 82, 83, 95, 96, 166, 167, 172, 173, 177, 191, 193, 194

Promoção da Saúde 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 127, 133, 157, 158, 159, 182, 183, 184, 185

Psicologia Hospitalar 48

## Q

Qi gong 122, 123, 125, 130, 133

Qualidade Vida 113

## R

Reabilitação 36, 37, 41, 42, 115, 124, 127, 131, 133, 144

Registro de Protocolo 63, 64, 66, 68, 69, 70

Relato de Experiência 21, 24, 25, 48, 50, 157, 159, 184

Revisão de Escopo 63, 64, 65, 66, 68, 69, 70, 71, 72

Rompimento de Barragem de Minério 15

## **S**

SARS-CoV-2 49, 92

Sistema Único de Saúde 25, 26, 52, 53, 54, 60, 62, 162, 184

Sofrimento Psíquico 48, 49, 50

## **T**

Tireóide 95, 96, 97, 98, 100

Tuberculose Miliar 21, 22, 23, 25, 27

Tumor Neuroendocrine 73

Tumor of the Ileum 73

## **U**

Unidade de Terapia Intensiva 36, 40, 42, 165, 171, 177

## **V**

Visitas Virtuais 48, 50, 51

**MEDICINA:**

# LONGE DOS HOLOFOTES,

**PERTO DAS PESSOAS**

 [www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)

 [contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)

 [@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora)

 [www.facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br)



**MEDICINA:**

# LONGE DOS HOLOFOTES,

**PERTO DAS PESSOAS**

 [www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)

 [contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)

 [@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora)

 [www.facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br)

