

# COVID-19:

Reflexões das ciências da saúde e impactos sociais 2



**Luis Henrique Almeida Castro**  
(Organizador)

**Atena**  
Editora  
Ano 2021

# COVID-19:

Reflexões das ciências da saúde e impactos sociais 2



**Luis Henrique Almeida Castro**  
(Organizador)

**Atena**  
Editora  
Ano 2021

**Editora chefe**

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

**Editora executiva**

Natalia Oliveira

**Assistente editorial**

Flávia Roberta Barão

**Bibliotecária**

Janaina Ramos

**Projeto gráfico**

Camila Alves de Cremo

Luiza Alves Batista

Maria Alice Pinheiro

Natália Sandrini de Azevedo

**Imagens da capa**

iStock

**Edição de arte**

Luiza Alves Batista

2021 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2021 Os autores

Copyright da edição © 2021 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição Creative Commons. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

**Conselho Editorial****Ciências Biológicas e da Saúde**

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília

Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás

Profª Drª Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí

Profª Drª Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri

Profª Drª Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina  
Profª Drª Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília  
Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina  
Profª Drª Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira  
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Profª Drª Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco  
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra  
Profª Drª Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia  
Profª Drª Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco  
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará  
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas  
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Profª Drª Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará  
Profª Drª Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federacl do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá  
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados  
Profª Drª Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino  
Profª Drª Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora  
Profª Drª Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí  
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Welma Emidio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco

## COVID-19: reflexões das ciências da saúde e impactos sociais 2

**Diagramação:** Camila Alves de Cremo  
**Correção:** Amanda Costa da Kelly Veiga  
**Indexação:** Gabriel Motomu Teshima  
**Revisão:** Os autores  
**Organizador:** Luis Henrique Almeida Castro

### Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

C873 COVID-19: reflexões das ciências da saúde e impactos sociais 2 / Organizador Luis Henrique Almeida Castro. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2021.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-5983-567-6

DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.676210810>

1. Pandemia - Covid-19. 2. Saúde. I. Castro, Luis Henrique Almeida (Organizador). II. Título.

CDD 614.5

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

**Atena Editora**

Ponta Grossa – Paraná – Brasil

Telefone: +55 (42) 3323-5493

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)

[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)

## DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.

## DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, desta forma não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.

## APRESENTAÇÃO

Desde os primeiros reportes epidemiológicos na China em dezembro de 2019 que sinalizavam o alerta de uma pneumonia de rápido contágio até então desconhecida, os números gerais de infecção e mortalidade pelo novo coronavírus tem sido alarmantes. No Brasil, o primeiro caso foi confirmado em 26 de fevereiro de 2020 e conforme dados do Ministério da Saúde, até o fechamento da organização deste e-book, o país totalizava 213.817.90 casos de infecção pelo vírus SARS-CoV-2 e 595.446 óbitos por COVID-19. Também até o fechamento da organização deste e-book, o Brasil já havia imunizado totalmente 87.436.784 indivíduos – o que representa 40,99% da população brasileira – segundo o consórcio nacional de veículos de imprensa.

A comunidade científica nacional rapidamente se voltou ao estudo da pandemia do novo coronavírus: Mota e colaboradores no artigo “Produção científica sobre a COVID-19 no Brasil: uma revisão de escopo” encontraram, apenas até maio de 2020, 69 publicações em revistas nacionais sobre assuntos relacionados à COVID-19; no entanto, além de algumas lacunas investigativas como a realização de ensaios clínicos randomizados e revisões sistemáticas, os autores atestam que “(...) a produção científica nacional sobre a COVID-19 tem papel imediato na formulação de políticas públicas de enfrentamento da doença e na orientação de decisões clínicas no que tange as ações de prevenção e tratamento (...) cabendo às universidades brasileiras o papel de protagonistas nessa produção”.

Pensando neste cenário, a Atena Editora convida seus leitores a estudar a obra “COVID-19: Reflexões das ciências da saúde e impactos sociais”. Para este e-book foram revisados e selecionados 44 artigos técnicos e científicos que aqui estão dispostos em dois volumes: o primeiro aborda os aspectos patológicos, clínicos e epidemiológicos da COVID-19 e, no segundo volume, encontram-se os trabalhos que investigaram os impactos socioambientais da pandemia em diversos grupos e/ou comunidades brasileiras.

Boa leitura!

Luis Henrique Almeida Castro

## SUMÁRIO

### IMPACTO SOCIOAMBIENTAL

#### **CAPÍTULO 1..... 1**

##### **A IMPORTÂNCIA DA LAHE NO ENSINO DA HISTOLOGIA E EMBRIOLOGIA NO CONTEXTO DO ENSINO REMOTO DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19**

Suellen Casado dos Santos  
Fernanda Das Chagas Angelo Mendes Tenório  
Arielly Brandão Tavares  
Bárbara Silva Gonzaga  
Caroline Ferreira dos Santos  
Jennyfer Martins de Carvalho  
José Anderson da Silva Gomes  
Larissa Maria Queiroz Magalhães dos Santos  
Natanael Manoel da Silva  
Tháís Emmanuely Melo dos Santos  
Wesley Ferreira de Moraes Brandão

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6762108101>

#### **CAPÍTULO 2..... 12**

##### **A PANDEMIA PELA COVID-19 E SEUS IMPACTOS PARA GESTANTES E SEUS CONCEPTOS: UMA VISÃO PROSPECTIVA**

Daniela Pereira Procópio  
Camila Botelho Miguel  
Carlo José Freire Oliveira  
Aline Macedo La Ruina Doering  
Wellington Francisco Rodrigues

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6762108102>

#### **CAPÍTULO 3..... 29**

##### **A REDE SOCIAL COMO RECURSO DE INTERMEDIÇÃO NO PROCESSO DE APRENDIZAGEM NA PANDEMIA**

Nathan Mickael de Bessa Cunha  
João Pedro de Souza Pereira  
Laura Cardoso Gonçalves  
Vitor Leite de Oliveira  
Ivano Alessandro Devilla

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6762108103>

#### **CAPÍTULO 4..... 36**

##### **ALIMENTAÇÃO EM TEMPOS DE PANDEMIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Carolina Gomes Fernandes  
Beatriz Vieira Loliola Coutinho  
João Pedro Benati de Andrade Farias  
Igor Barbosa Ferreira da Silva  
Elias Silveira de Brito

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6762108104>

**CAPÍTULO 5..... 42**

**ATUAÇÃO ODONTOLÓGICA DURANTE A PANDEMIA POR COVID-19**

Ticiano Sidorenko de Oliveira Capote  
Amanda Dias Angeluci  
Beatriz Peron Bortoletto  
Flavia Carvalho Trigo  
Gabrieli Helena Dotta  
Ingrid Alves de Sousa  
Isabela Nogueira Milesi  
Isabella Pennacchiotti  
Joao Vinicius Menezes Noveletto  
Julia Porto Premazzi  
Julia Santana Lopes  
Juliana Maria Appoloni  
Karen Gabriele Andrade Gonzales  
Laura Regonha Martins  
Luana Alves Bassetti  
Rafaela Martins Perroni  
Vanessa Santos Modesto  
Walleska Tayna de Lima Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6762108105>

**CAPÍTULO 6..... 53**

**AUTO-PERCEPÇÃO APÓS MEDITAÇÃO COM BASE EM MINDFULNESS DE IDOSOS EM DISTANCIAMENTO FÍSICO PELA PANDEMIA DA COVID-19**

Katia Aparecida da Matta  
Claudia Vieira Carnevalle  
Lucia Helena Presoto  
Gilberto Candido Laurentino  
Marta Ferreira Bastos  
Priscila Larcher Longo

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6762108106>

**CAPÍTULO 7..... 66**

**COMPARTILHANDO EXPERIÊNCIAS DE PREVENÇÃO E COMBATE A COVID-19 EM COMUNIDADES RURAIS NO MUNICÍPIO DE PETROLINA-PE**

Andréa Nunes Moreira  
Jane Oliveira Perez  
Rosemary Barbosa de Melo  
Jarbas Florentino de Carvalho  
Luís Fernando de Souza Magno Campeche  
Maicon Silva de Oliveira  
Mirele Xavier Silva Barbosa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6762108107>

**CAPÍTULO 8..... 79**

**CONFEÇÃO DE MÁSCARAS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL PARA DOAÇÃO À  
COMUNIDADE DE SINOP-MT**

Sinovia Cecília Rauber  
Elisana Silva Pereira  
Viviane Lazarini Baldan  
Isabel Cristina Rohrig  
Gilma Silva Chitarra  
Fernanda Aparecida Oliveira Nascimento  
Geise Ferreira  
Janaina Barbosa da Silva  
Cleusa Gomes  
Vanessa da Silva Gaudêncio Matiello  
Juliana Ribeiro Barros da Luz

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6762108108>

**CAPÍTULO 9..... 91**

**EDUCAÇÃO E SAÚDE MENTAL EM TEMPOS DE PANDEMIA DA COVID-19**

Luiza Gama Carvalho  
Fernada Gonçalo da Silva  
Karla Siqueira Silva  
Américo de Araujo Pastor Jr  
Paula Alvarez Abreu

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6762108109>

**CAPÍTULO 10..... 106**

**EDUCAÇÃO NO PROCESSO PANDÊMICO PELO COVID-19: UMA INVESTIGAÇÃO  
SOBRE OS PROTOCOLOS DE SEGURANÇA NAS ESCOLAS ESTADUAIS DE  
PERNAMBUCO**

Cláudio Alencar  
Graça Lúcia Alencar E Souza Andrade  
Aurielia Coelho Isaque Floriano

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.67621081010>

**CAPÍTULO 11..... 112**

**ESTIMULAÇÃO COGNITIVA ONLINE: IDOSOS SE ADAPTAM ÀS NOVAS TECNOLOGIAS  
DURANTE A PANDEMIA**

Michelle dos Santos Campos  
Raissa Bonfim Silveira  
Narajane Alves dos Santos Piedade  
Nadja Pinho dos Santos

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.67621081011>

**CAPÍTULO 12..... 115**

**FATORES PROPULSORES DA VULNERABILIDADE DO SISTEMA DE SAÚDE PÚBLICO  
BRASILEIRO FACE AOS DESDOBRAMENTOS DA COVID-19**

Paula Thays Silva Souza

Ana Maria Silva Neves  
Juliane Silva Soares  
Luma Lopes da Silva  
Tarcísio Viana Cardoso  
Jéssica Viana Gusmão

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.67621081012>

**CAPÍTULO 13..... 135**

**MÉTODOS REMOTOS DE INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO NA APS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Gabrielle Lima Teixeira  
Maria Beatriz Bezerra Pereira  
Thargus de Almeida Pinho  
Jayme Renan Machado Costa  
Tulius Augustus Ferreira de Freitas

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.67621081013>

**CAPÍTULO 14..... 142**

**MUDANÇAS NA ROTINA DA ATENÇÃO BÁSICA À SAÚDE NO BRASIL APÓS A PANDEMIA DA COVID-19: UMA REVISÃO**

Viviane Soares Pereira Luz

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.67621081014>

**CAPÍTULO 15..... 152**

**NOVAS PERSPECTIVAS DE PROMOVER A PRÁTICA DA ATIVIDADE FÍSICA NA PANDEMIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Bruna Camurça Cavalcante Uchôa  
Léo Cavalcante Magalhães  
Letícia Abreu Mota  
Emanuel Cabral Costa  
Elias Silveira de Brito

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.67621081015>

**CAPÍTULO 16..... 160**

**O IMPACTO DA COVID-19 EM ACADÊMICOS DE MEDICINA: ANSIEDADE, ESTRESSE E DEPRESSÃO EM TEMPOS DE PANDEMIA**

Leandro Dobrachinski  
Amanda Kimura  
Daniella Dos Santos  
Dominick Wobido  
Gabrielly Roratto Berchembrock  
Suelem Demuner Ramalho

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.67621081016>

**CAPÍTULO 17..... 181**

**PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA DURANTE O PERÍODO DE ISOLAMENTO SOCIAL E**

## OS IMPACTOS CAUSADOS PELA COVID-19

Cinara de Souza Nunes  
Walbron Arlan Freire de Sousa  
Bianca Lima Machado  
Amanda Remus Macedo  
Wesley Salviano de Souza  
Luana Kelly da Cruz Rodrigues  
Gabriella de Souza Queiroz  
Gabriela Ataides de Oliveira  
Flávia Miquetichuc Nogueira Nascente  
Luciana Zaranza Monteiro  
Albênica Paulino dos Santos Bontempo

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.67621081017>

## **CAPÍTULO 18..... 196**

### QUALIDADE EDUCACIONAL EM FACE DA PANDEMIA COVID-19

Raymundo Ocaña Delgado  
Jorge Eduardo Zarur Cortes  
Argelia Monserrat Rodríguez Leonel  
Brenda González Bureos  
Fermín Leonel Reyes

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.67621081018>

## **CAPÍTULO 19..... 206**

### SAÚDE MENTAL DA EQUIPE DE ENFERMAGEM NA PANDEMIA DA COVID-19 NO BRASIL

Laura Samille Lopes Meneses  
Júlia Hilda Lisboa Vasconcelos  
Ana Gabriela Sabaa Srur de Andrade  
Ivaneide Lopes Gonçalves  
Jessica Pinho da Silva Oliveira  
Thais Nascimento Rodrigues  
Waldineia Lobato Garcia  
Devanes Lima de Albuquerque  
Jhessyca Mayara de Sousa Barros

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.67621081019>

## **CAPÍTULO 20..... 213**

### SAÚDE MENTAL E FORMAÇÃO MÉDICA EM MEIO A PANDEMIA DA COVID-19

Maria Luiza Ferreira de Barba  
Rayane Marques da Costa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.67621081020>

## **CAPÍTULO 21..... 223**

### SITUAÇÃO DA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA NA CRIANÇA FRENTE A PANDEMIA DA COVID-19

Alice Fonseca Pontes

Maria Alice Maia de Oliveira  
Marina Gomes de Oliveira Cabral  
Mirela Ferreira Pessoa Deodoro  
Natália Almeida Rodrigues  
Nicole Hellen de Castro Barros  
Rebeca Toledo Coelho  
Beatriz Caetano da Silva  
Railândia Xavier de Sousa  
Emilienne de Queiroz Nogueira  
Fernanda Jorge Magalhães

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.67621081021>

**CAPÍTULO 22..... 230**

**VACINAÇÃO PARA COVID-19: O DESAFIO E A ESPERANÇA PARA AS EQUIPES DE ATUAÇÃO DE UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA GRANDE PORTO ALEGRE**

Bernadete Sonia Thiele Felipe  
Celia Mariana Barbosa de Souza  
Elizete Maria de Souza Bueno  
Emanuelle Bianchi Soccol  
Eunice Beatriz Martin Chaves  
Fabio Fernandes Dantas Filho  
Giann Carlo Silva Medeiros  
Karen Gomes D'Avila  
Luciana Pereira da Silva  
Luciane Elisabete Gatelli Pereira  
Mary Lane Amado dos Santos  
Mônica Beatriz Agnes  
Ninon Girardon da Rosa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.67621081022>

**CAPÍTULO 23..... 239**

**VIOLÊNCIA DOMÉSTICA DURANTE O PERÍODO DE ISOLAMENTO SOCIAL**

Albênica Paulino dos Santos Bontempo  
Douglas Neponuceno Domingos  
Giovanna Costa de Oliveira  
Karen Adriane Resende Muniz  
Karolyne Martins Fernandes Rosa  
Roberta Nicole Cordeiro de Souza

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.67621081023>

**CAPÍTULO 24..... 259**

**VIVÊNCIAS E REFLEXÕES SOBRE O TRABALHO REMOTO EM ENFERMAGEM NO CONTEXTO DA PANDEMIA DE COVID-19: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Francisca Luana da Silva  
Hákillia Pricyla de Jesus Souza

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.67621081024>

<b>SOBRE O ORGANIZADOR.....</b>	<b>265</b>
<b>ÍNDICE REMISSIVO.....</b>	<b>266</b>

## ALIMENTAÇÃO EM TEMPOS DE PANDEMIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Data de aceite: 01/10/2021

**Carolina Gomes Fernandes**

<https://orcid.org/0000-0002-4436-5533>

**Beatriz Vieira Loiola Coutinho**

<https://orcid.org/0000-0002-0713-7777>

**João Pedro Benati de Andrade Farias**

**Igor Barbosa Ferreira da Silva**

<https://orcid.org/0000-0002-5086-9260>

**Elias Silveira de Brito**

<https://orcid.org/0000-0003-4350-2150>

**RESUMO:** A pandemia pelo Sars-Cov-2 tem gerado, além de impactos no sistema de saúde do Brasil, consequências econômicas e sociais na comunidade do País. O comprometimento da renda familiar devido à pandemia e o estado de isolamento social, o que requer, muitas vezes, “home office” e renúncia de empregados domésticos, ocasionam mudanças no padrão alimentar da população. O objetivo do artigo é relatar a experiência da promoção da Educação em Saúde, acerca da alimentação em tempos de pandemia, mediante plataformas digitais, por estudantes de medicina. O estudo foi realizado em ambiente digital, por meio de lives e vídeos educativos, com profissionais da área, abordando como melhorar a alimentação em tempos de pandemia, no período de junho de 2021. As plataformas e as ferramentas possibilitadas pela internet mostram-se um meio efetivo no que tange à transmissão de

conhecimento, uma vez que medidas presenciais foram suspensas visto o cenário pandêmico em que o Brasil se encontrava, no período em que o estudo foi realizado. Dessa forma, embora ainda haja necessidade de aprimorar o engajamento nas redes sociais, para que se alcance um maior número de pessoas, essa ferramenta se apresentou fulcral para a disseminação de informações sobre o tema.

**PALAVRAS-CHAVE:** Alimentação Saudável, Covid-19, Pandemia.

### FEEDING IN TIMES OF PANDEMIC: AN EXPERIENCE REPORT

**ABSTRACT:** The Sars-Cov-2 pandemic has generated, besides impacts on the Brazilian health system, economic and social consequences in the country's community. The decrease in family income due to the pandemic and the state of social isolation, which often requires “home office” and the resignation of domestic workers, cause changes in the population's eating pattern. The objective of this article is to report the experience of promoting Health Education, about alimentation in pandemic times, through digital platforms, by medical students. The study was conducted in a digital environment, through lives and educational videos, with specialized professionals, about how to improve nutrition in times of pandemic, during the period June 2020. Platforms and tools made possible by the Internet have proven to be an effective means of transmitting knowledge, since lockdown was started in the country in Brazil found itself during the period in which the study was conducted. Therefore, although there is still a need to

improve the engagement in social networks, in order to reach a larger number of people, this tool has been central to the dissemination of information on the subject.

**KEYWORDS:** Healthy Eating; Covid-19; Health. Pandemic.

## INTRODUÇÃO

Pandemias são definidas como doenças infecciosas que propagam-se por grandes continentes e se espalham ao redor do mundo, praticamente ao mesmo tempo. No último século, o Coronavírus foi responsável por duas pandemias, a Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)-CoV, em 2002 e a Middle East Respiratory Syndrome (MERS)-CoV em 2012<sup>1</sup>.

A pandemia do Coronavírus (Sars-Cov-2) está causando não apenas um colapso de grande preocupação no sistema de saúde, mas afetando também a economia nacional e global<sup>2</sup>. O Brasil até o dado momento (08/06 21), segundo o Ministério da Saúde, apresenta aproximadamente 475 mil mortes<sup>3</sup>, por Covid 19. Tal contexto fez com que o país adotasse medidas sanitárias de isolamento social, o que interfere diretamente no rendimento dos trabalhadores. A alimentação saudável, junto ao fortalecimento do sistema imunológico, apresenta um aspecto fundamental no enfrentamento de doenças infecciosas, dentre estas, a COVID-19. A adoção de práticas saudáveis e melhoria da alimentação podem ser importantes para prevenir o novo coronavírus, além de fornecer vitaminas, macro e micronutrientes essenciais e compostos bioativos, fundamentais para a integridade da barreira imunológica e para a manutenção de um peso adequado, tendo em vista que tanto a desnutrição quanto a obesidade estão relacionadas a piores desfechos, nos portadores de COVID-19, com maior índice e tempo de hospitalização, além de maior mortalidade <sup>1</sup>

Na pandemia de Sars-Cov-2, o apoio nutricional imediato pode diminuir a taxa de mortalidade, como ocorre no surto de doenças como o Ebola<sup>1</sup>. A necessária medida de isolamento social, quando somada à instabilidade no trabalho e renda das famílias, pode ocasionar redução no acesso a alimentos e, conseqüentemente, piora na qualidade da alimentação e até mesmo fome. Além disso, é relevante apontar as grandes mudanças de hábitos que a população sofreu desde que a OMS declarou o Covid-19 como uma pandemia, levando a mudanças de rotina, como a instalação de aulas online<sup>5</sup>. Logo, esse contexto atípico fez que a alimentação da população também mudasse. A título de ilustração, Segundo o levantamento da RankMyApp, houve um aumento de 30% no número de downloads de aplicativos por delivery em março de 2020, em comparação com o mesmo período do ano anterior. Ademais, conforme estudo realizado pela Mobiliis, os gastos com aplicativos de entregas, em especial para comidas prontas, cresceram 149% durante a pandemia<sup>6</sup>.

Nesse período, parte da população brasileira, em 2020, reconheceu a importância de se alimentar bem pois, segundo estudo realizado pela USP(Universidade de São Paulo),

o consumo de frutas e hortaliças no Brasil em 2020 aumentou em 10%, em relação ao ano de 2019. Esse fato tem extrema relevância, pois as frutas, além de muito abundantes em nosso país, representam uma excelente fonte de vitaminas e minerais, que podem fortalecer o sistema imunológico da população <sup>7</sup>.

A renda familiar está relacionada à segurança alimentar da população. É válido ressaltar que políticas públicas, a exemplo do bolsa família, voltadas para o aumento da renda das famílias brasileiras resultaram em redução da fome e da desnutrição infantil, porém, a necessidade de medidas de isolamento social, quando somada à instabilidade da renda familiar, podem ocasionar redução no acesso a alimentos e piora na qualidade da alimentação, podendo acarretar fome. Por isso, medidas voltadas à garantia de renda emergencial estão entre as primeiras defendidas para a proteção social e a promoção da segurança alimentar e nutricional <sup>2</sup>

Segundo dados do PROCON, os gastos habituais tiveram aumento durante a pandemia, principalmente no âmbito alimentício. Em 2020, de acordo com a pesquisa da Cesta Básica do Procon-SP/Dieese, os alimentos tiveram alta de 31,69% em São Paulo. Tal fator, associado a uma elevação do desemprego e das reduções salariais, decorrentes do período, fizeram com que o poder de compra da população brasileira decaísse. O consumo de carnes exemplifica isso pois, de acordo com dados do Centro de Estudos Avançados em Economia Aplicada (Cepea), o consumo de carne teve queda de 2,51% em relação ao mesmo período do ano passado, alimento muito importante pois é rico em ferro e vitamina B-12.<sup>8</sup>

O presente estudo tem como objetivo analisar a importância de uma alimentação saudável e a prática de exercícios físicos em meio a pandemia da COVID-19, buscando ressaltar os cuidados e os seus benefícios para promoção da saúde e suas mudanças.

## **METODOLOGIA**

O estudo trata de um relato de experiência referente às atividades desenvolvidas por acadêmicos de medicina do Centro Universitário Christus, no ano de 2021, realizadas em ambientes virtuais, por meio das mídias digitais, em decorrência da pandemia da Covid-19, como forma alternativa de promover conhecimento nesse período de isolamento social. As ações foram elaboradas com a finalidade de informar à população acerca de temáticas importantes no contexto da alimentação saudável, em tempos de pandemia. Essas ações realizadas foram divididas em duas etapas:

### **1) Alimentação Saudável em Tempos de Pandemia**

Foi realizada uma entrevista em formato de live no Instagram (@prosaunichristus) acerca do tema “Alimentação na pandemia”, abordando dúvidas dos espectadores, com a participação da Dra. Larissa Oliveira, formada em nutrição e em educação física pela Universidade de Fortaleza. Ela emitiu esclarecimentos técnicos quanto à elaboração de

uma alimentação saudável em tempos de pandemia. Ao final da discussão, os espectadores ainda puderam enviar dúvidas adicionais acerca da temática, o que enriqueceu o momento.

Foram elaborados ainda, convites para veiculação nas plataformas digitais do PROSA (escrever o que significa PROSA), por meio de um aplicativo de edição e produção de imagens, Canva, com o intuito de alcançar o maior número de pessoas possíveis para as atividades. Esses convites foram divulgados no Instagram do PROSA.

## 2) Ações temáticas

Para a execução das ações temáticas, foram elaborados pequenos textos informativos, em material audiovisual (vídeos), pelos acadêmicos de medicina do Centro Universitário Christus e publicados no Instagram @prosaunichristus. As informações para construção desses vídeos foram embasadas em artigos depositados nas bases de dados SCIELO e Google Acadêmico.

## RESULTADOS

A postagem de conteúdos didáticos e informativos foi bem recebida pelo público alvo, que obteve acesso pelo Instagram, já que é uma plataforma digital que tem sido largamente utilizada pelos brasileiros, por ser de fácil e rápido acesso a todo tipo de informação e oportunamente aplicada para fins educativos pelo projeto. Essa maneira de interação gerou muito engajamento por parte dos usuários, demonstrando-se por meio de mais de 70 acessos e diversas perguntas realizadas no chat da live Hábitos Alimentares Durante a Pandemia, do dia 21 de maio de 2021, respondidas dedicadamente pela nutricionista convidada. Além disso, foram postados vários comentários discursivos e interativos nas demais postagens relacionadas ao projeto, como o vídeo retratando meios gerais de como montar um prato de almoço acessível e saudável, que rendeu 88 visualizações. Porém, mesmo com tantos pontos positivos, fatores como o contato com o paciente fizeram falta no desenvolvimento do projeto, pois reuniões presenciais poderiam ser de grande valia para diminuir a ansiedade e sensação de isolamento do paciente, no atual momento de pandemia. Esses sentimentos tendem a estimular a alimentação inadequada para muitos desses indivíduos.

Ademais, na perspectiva dos colaboradores do projeto, foi dificultosa a inexistência do contato e interação com o público-alvo da intervenção. Por outro lado, essa modalidade virtual aumentou o raio de alcance do conteúdo transmitido pois, na medida em que é perdido o contato pessoal com o paciente, observa-se um ganho no alcance das informações, maior que o habitual.

## DISCUSSÃO

É fato que diversos impactos socioeconômicos foram gerados pela pandemia da COVID-19, no ano de 2020 e, mundialmente, essa nova ameaça afetou as rotinas, o

modo de viver e as atividades de todos os setores populacionais. Frente à insegurança e a tantas mudanças e desafios, preocupar-se com a saúde e com as iniciativas que visam a preservação da vida se tornou ato central neste contexto.<sup>8</sup>

De acordo com os relatos dos próprios usuários e pacientes, a maioria concordou que manter uma alimentação saudável em um período em que novas adversidades surgiram, como a diminuição do poder de compra e o abalo da oferta e demanda dos alimentos, além de todos passarem a maior parte do dia em casa, em estado de ócio, configurando um desafio ainda maior do que em períodos habituais. Essa conjuntura favoreceu uma discussão produtiva, participativa e dinâmica, possibilitando a todos alto grau de compreensão do assunto e de como contornar essa problemática com soluções de baixo custo e baseadas em evidências. Ação que se torna relevante e necessária à medida que, de acordo com a Organização das Nações Unidas (ONU), mais de 130 milhões de pessoas, no mundo, poderiam estar passando por situação de insegurança alimentar até o final de 2020.<sup>4</sup>

## CONCLUSÃO

Diante do exposto, torna-se evidente a relevância do papel das mídias sociais como forma de mobilização e propagação de informações, principalmente com o atual cenário de pandemia em que nos encontramos. A internet e suas plataformas se apresentam como uma ferramenta fulcral para a democratização do conhecimento, sem romper normas sanitárias de distanciamento social. Ademais, o baixo custo para navegar na web torna mais fácil o acesso da informação por todos.

Dessa forma, os estudantes de medicina da Unichritus, mediante ações de promoção de lives, com o escopo de disponibilizar informações acerca da alimentação saudável na pandemia, e IgTVs sobre como montar seu prato saudável, disseminaram o conhecimento, em um meio alternativo, para alcançar a comunidade através de metodologia ativa nas tecnologias de comunicação. Todavia, é notória a importância de aprimorar o engajamento nas redes sociais, a fim de alcançar um maior público e obter maior impacto, no que tange à saúde da população.

## REFERÊNCIAS

1. de Oliveira A.F.F, Dias A.D.C, Araújo D.G.S, da Silva E.M, E Silva I.M.F, Gomes L.M.F. A IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E ESTADO NUTRICIONAL ADEQUADO FRENTE A PANDEMIA DE COVID-19. Brazilian Journal of Development [Internet]. 2020 [cited 2021 Jun 15]; DOI <https://doi.org/10.34117/bjdv6n9-181>. Available from: <https://www.brazilianjournals.com/index.php/BRJD/article/view/16336>
2. Jaime Patricia Constante. Pandemia de COVID19: implicações para (in)segurança alimentar e nutricional. Revista Ciência & Saúde Coletiva [Internet]. 2020 Jul 08 [cited 2021 Jun 15]; DOI <https://doi.org/10.1590/1413-81232020257.12852020>. Available from: <https://www.scielo.org/article/csc/2020.v25n7/2504-2504/>.

3. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde (SVS): Guia de Vigilância Epidemiológica do COVID-19. [acesso em 20 junho 2021]. Disponível em:<https://covid.saude.gov.br/>
4. Schneider S., Cassol A., Leonardi A., Marinho M.M. Os efeitos da pandemia da Covid-19 sobre o agronegócio e a alimentação. Revista Estudos Avançados [Internet]. 2020 Nov 11 [cited 2021 Jun 15]; DOI <https://doi.org/10.1590/s0103-4014.2020.34100.011>. Available from: <https://www.scielo.br/lj/ea/a/kQdC7V3FxM8WXzvmY5rR3SP/?lang=pt>
5. Mendes D.C, Filho H.N.H, Tellechea J. A REALIDADE DO TRABALHO HOME OFFICE NA ATIPICIDADE PANDÊMICA. Revista Valore. 2020;(5)
6. O aumento dos gastos em aplicativos de Delivery com a pandemia: Pesquisa aponta crescimento de 149% nos gastos com aplicativos de delivery durante a pandemia. [Internet]. Brasil: Rede Jornal Contábil; 2021 Apr 20.; [revised 2021 Apr 21; cited 2021 Jun 20]; [1]. Available from: <https://www.jornalcontabil.com.br/o-aumento-dos-gastos-em-aplicativosde-delivery-com-a-pandemia/>
7. Agência Brasil. Estudo da USP mostra melhora no consumo de alimentos saudáveis: Houve aumento na ingestão de frutas, hortaliças e feijão. Folha de Pernambuco [Internet]. 2020 Aug 26 [cited 2021 Jun 8];Alimentação:1. Available from: <https://www.folhape.com.br/noticias/estudo-da-usp-mostra-melhora-no-consumo-de-alimentos-saudaveis/152353/>.
8. Poder de Compra do Consumidor na Pandemia: Resultado de pesquisa do Procon-SP aponta que 70% dos entrevistados tiveram diminuição em sua renda individual [Internet]. São Paulo, Brasil: Programa de Proteção e Defesa do Consumidor.; 2021 Mar 25 [revised 2021 Mar 25; cited 2021 May 29]. Available from:<https://www.procon.sp.gov.br/poder-de-compra-do-consumidor-na-pandemia/>.
9. de Amorim A. L. B., Junior J.R.S.R, Bandoni D.H. Programa Nacional de Alimentación Escolar: estrategias para enfrentar la inseguridad alimentaria durante y después de la COVID-19. Revista de Administración Pública [Internet]. 2020 Aug 28 [cited 2021 Jun 15]; DOI <https://doi.org/10.1590/0034-761220200349>. Available from: <https://www.scielo.br/lj/rap/a/3M5gJhkVYCFvmJKZqZYCYQ/?lang=pt>
10. Galindo E., Teixeira M.A, de Araújo M., Motta R., Pessoa M., Mendes L., Renno L. Efeitos da pandemia na alimentação e na situação da segurança alimentar no Brasil. REFUBIUM - FREIE UNIVERSITÄT BERLIN REPOSITORY. 2021 Apr 13;
11. Junior L.C.L. ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E EXERCÍCIOS FÍSICOS EM MEIO À PANDEMIA DA COVID-19. Boletim de Conjuntura [Internet]. 2020 [cited 2021 Jun 15]; DOI <http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.3988664>. Available from: <https://revista.ufrb.br/boca/article/view/LimaJunior>
12. Paixão de Gois B, Dias Pereira A, Lays Soares Lopes K, Campos Corgosinho F. SUPLEMENTAÇÃO E ALIMENTAÇÃO ADEQUADA NO CONTEXTO ATUAL DA PANDEMIA CAUSADA PELA COVID-19. DRIUFT [Internet]. 22º de abril de 2020 [citado 15º de junho de 2021];7(Especial 3):89-6. Disponível em: <https://sistemas.uft.edu.br/periodicos/index.php/desafios/article/view/8825>

## ÍNDICE REMISSIVO

### A

Aleitamento Materno 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141

Alimentação 36, 37, 38, 39, 40, 41, 97, 100, 108, 139, 227, 247

Ansiedade 16, 39, 55, 56, 60, 61, 62, 91, 93, 95, 96, 97, 100, 101, 104, 112, 156, 160, 161, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 182, 189, 190, 191, 193, 207, 208, 210, 211, 213, 215, 217, 218, 219, 220, 228, 246

Atenção Básica à Saúde 142

Atendimento Odontológico 45, 51

Atividade Física 152, 153, 154, 155, 158, 170, 171, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 193, 194, 247

Autopercepção 57

### C

Concepto 12

Coronavírus 3, 9, 12, 16, 18, 21, 24, 25, 26, 27, 28, 37, 44, 52, 55, 66, 68, 69, 77, 78, 81, 82, 83, 84, 89, 90, 92, 97, 98, 102, 104, 105, 117, 118, 121, 124, 125, 127, 128, 131, 140, 142, 143, 144, 145, 149, 152, 153, 157, 159, 162, 176, 181, 182, 183, 185, 188, 194, 195, 199, 200, 207, 209, 210, 213, 214, 217, 218, 220, 222, 223, 224, 225, 230, 232, 234, 236, 239, 240, 241, 246, 259, 260

COVID-19 1, 2, 3, 4, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 30, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 62, 64, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 136, 137, 142, 143, 144, 145, 146, 148, 149, 150, 152, 153, 155, 156, 159, 160, 161, 162, 163, 165, 166, 167, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 200, 201, 202, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 246, 249, 253, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264

### D

Depressão 55, 56, 60, 61, 62, 91, 93, 95, 96, 101, 104, 156, 160, 161, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 188, 189, 190, 204, 208, 210, 211, 215, 217, 220

Distanciamento Social 30, 40, 58, 91, 92, 94, 100, 107, 108, 118, 126, 131, 132, 149, 157, 162, 170, 175, 176, 181, 183, 185, 187, 190, 208, 215, 240, 245, 246, 249, 253, 255, 262

## E

Educação 10, 11, 30, 35, 36, 69, 79, 81, 89, 91, 98, 100, 101, 102, 103, 106, 107, 109, 110, 111, 117, 134, 135, 137, 141, 149, 152, 159, 176, 198, 202, 218, 222, 225

Educação em Saúde 3, 36, 106, 117, 135, 136, 137, 138, 141, 152, 153, 154, 156

Embriologia 1, 2, 3, 4, 5, 8, 10

Ensino Médico 217

Ensino Remoto 1, 2, 3, 4, 9, 10, 35, 95, 98, 99, 102, 103, 104, 163, 166, 169, 174, 220

Equipe de Enfermagem 206, 207, 208, 209, 211, 259, 263

Estimulação Cognitiva 112, 113

Estresse 60, 62, 87, 88, 91, 93, 95, 96, 97, 98, 100, 101, 103, 104, 160, 161, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 182, 188, 189, 190, 191, 207, 210, 211, 212, 215, 227, 228, 240, 246

## F

Formação Médica 213, 216, 219, 220

## G

Gestação 12, 17, 18, 22, 25, 27, 136

## H

Histologia 1, 2, 3, 4, 5, 8, 10

## I

Idoso 55, 64, 65, 112

Isolamento Social 29, 30, 35, 36, 37, 38, 55, 61, 75, 76, 88, 91, 92, 93, 95, 97, 98, 104, 112, 135, 136, 141, 143, 144, 152, 153, 154, 159, 172, 176, 181, 182, 183, 190, 191, 215, 217, 218, 223, 225, 227, 228, 239, 240, 241, 243, 244, 246, 254, 256, 258

## L

Liga Acadêmica 1, 2, 4, 10, 11

## M

Maternidade 12

Maus-Tratos Infantis 224, 226

Meditação 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 97

*Mindfulness* 53, 54, 55, 56, 57, 58, 62, 63, 64, 65

## N

Novas Tecnologias 91, 94, 112

Nutrição 38, 137, 265

## O

Odontologia 42, 43, 44, 45, 46, 50, 52, 78

## P

Pandemia 1, 2, 3, 4, 5, 9, 10, 12, 16, 17, 22, 24, 28, 29, 30, 31, 32, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 50, 51, 52, 53, 56, 57, 61, 62, 63, 64, 67, 68, 69, 76, 77, 78, 80, 82, 83, 88, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 106, 107, 109, 110, 111, 112, 113, 115, 117, 118, 120, 121, 122, 123, 125, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 136, 137, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 152, 153, 154, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 182, 183, 186, 188, 191, 193, 194, 196, 197, 199, 200, 201, 202, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 232, 235, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 251, 253, 254, 255, 256, 257, 259, 260, 261, 262, 263, 264

Protocolo de Segurança 111

## R

Redes Sociais 2, 4, 34, 36, 40, 43, 46, 72, 80, 85, 87, 152, 153, 156, 157, 158, 201

## S

SARS-CoV-2 12, 13, 14, 18, 20, 21, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 30, 36, 37, 43, 44, 51, 52, 55, 66, 67, 68, 69, 75, 77, 92, 115, 116, 118, 120, 128, 129, 130, 132, 143, 150, 162, 175, 185, 193, 197, 206, 207, 209, 210, 211, 214, 229, 230, 231, 232, 233, 237, 260

Saúde Mental 11, 61, 62, 91, 94, 95, 96, 97, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 153, 155, 158, 159, 161, 163, 170, 171, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 191, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 215, 216, 218, 219, 222, 229, 254

Sistema Único de Saúde 109, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 127, 132, 133, 138, 143, 149, 192

## V

Violência Doméstica 223, 224, 225, 226, 227, 228, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 253, 254, 255, 256, 257, 258

Violência Infantil 224, 226

## Z

Zona Rural 66, 69

# COVID-19:

Reflexões das ciências da saúde e impactos sociais 2

- 
-  [www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)
  -  [contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)
  -  [@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora)
  -  [www.facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br)

**Atena**  
Editora  
Ano 2021

# COVID-19:

Reflexões das ciências da saúde e impactos sociais 2

- 
-  [www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)
  -  [contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)
  -  [@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora)
  -  [www.facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br)

  
Ano 2021