

ESPECIALIDADES MÉDICAS

Atualizações sobre
COVID-19

Diretório Acadêmico Dr. Eloy Henrique Dutra Câmara
(Organizador)



ESPECIALIDADES MÉDICAS

Atualizações sobre
COVID-19

Diretório Acadêmico Dr. Eloy Henrique Dutra Câmara
(Organizador)



Atena
Editora
Ano 2021

Editora chefe

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Assistentes editoriais

Natalia Oliveira

Flávia Roberta Barão

Bibliotecária

Janaina Ramos

Projeto gráfico

Natália Sandrini de Azevedo

Camila Alves de Cremo

Luiza Alves Batista

Maria Alice Pinheiro

Imagens da capa

iStock

Edição de arte

Luiza Alves Batista

Revisão

Os autores

2021 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do Texto © 2021 Os autores

Copyright da Edição © 2021 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

Conselho Editorial

Ciências Humanas e Sociais Aplicadas

Prof. Dr. Alexandre Jose Schumacher – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná

Prof. Dr. Américo Junior Nunes da Silva – Universidade do Estado da Bahia

Profª Drª Andréa Cristina Marques de Araújo – Universidade Fernando Pessoa

Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. Antonio Gasparetto Júnior – Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais

Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília

Prof. Dr. Arnaldo Oliveira Souza Júnior – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Carlos Antonio de Souza Moraes – Universidade Federal Fluminense
Prof. Dr. Crisóstomo Lima do Nascimento – Universidade Federal Fluminense
Prof^a Dr^a Cristina Gaio – Universidade de Lisboa
Prof. Dr. Daniel Richard Sant’Ana – Universidade de Brasília
Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia
Prof^a Dr^a Dilma Antunes Silva – Universidade Federal de São Paulo
Prof. Dr. Edvaldo Antunes de Farias – Universidade Estácio de Sá
Prof. Dr. Elson Ferreira Costa – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Eloi Martins Senhora – Universidade Federal de Roraima
Prof. Dr. Gustavo Henrique Cepolini Ferreira – Universidade Estadual de Montes Claros
Prof. Dr. Humberto Costa – Universidade Federal do Paraná
Prof^a Dr^a Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice
Prof. Dr. Jadson Correia de Oliveira – Universidade Católica do Salvador
Prof. Dr. José Luis Montesillo-Cedillo – Universidad Autónoma del Estado de México
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense
Prof^a Dr^a Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins
Prof. Dr. Luis Ricardo Fernandes da Costa – Universidade Estadual de Montes Claros
Prof^a Dr^a Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Marcelo Pereira da Silva – Pontifícia Universidade Católica de Campinas
Prof^a Dr^a Maria Luzia da Silva Santana – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Miguel Rodrigues Netto – Universidade do Estado de Mato Grosso
Prof. Dr. Pablo Ricardo de Lima Falcão – Universidade de Pernambuco
Prof^a Dr^a Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof^a Dr^a Rita de Cássia da Silva Oliveira – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof. Dr. Rui Maia Diamantino – Universidade Salvador
Prof. Dr. Saulo Cerqueira de Aguiar Soares – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof^a Dr^a Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Prof^a Dr^a Vanessa Ribeiro Simon Cavalcanti – Universidade Católica do Salvador
Prof. Dr. William Cleber Domingues Silva – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

Ciências Agrárias e Multidisciplinar

Prof. Dr. Alexandre Igor Azevedo Pereira – Instituto Federal Goiano
Prof. Dr. Arinaldo Pereira da Silva – Universidade Federal do Sul e Sudeste do Pará
Prof. Dr. Antonio Pasqualetto – Pontifícia Universidade Católica de Goiás
Prof^a Dr^a Carla Cristina Bauermann Brasil – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Cleberton Correia Santos – Universidade Federal da Grande Dourados
Prof^a Dr^a Diocléa Almeida Seabra Silva – Universidade Federal Rural da Amazônia
Prof. Dr. Écio Souza Diniz – Universidade Federal de Viçosa
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Fágner Cavalcante Patrocínio dos Santos – Universidade Federal do Ceará
Prof^a Dr^a Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof. Dr. Jael Soares Batista – Universidade Federal Rural do Semi-Árido
Prof. Dr. Jayme Augusto Peres – Universidade Estadual do Centro-Oeste
Prof. Dr. Júlio César Ribeiro – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof^a Dr^a Lina Raquel Santos Araújo – Universidade Estadual do Ceará
Prof. Dr. Pedro Manuel Villa – Universidade Federal de Viçosa
Prof^a Dr^a Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará
Prof^a Dr^a Talita de Santos Matos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

Prof. Dr. Tiago da Silva Teófilo – Universidade Federal Rural do Semi-Árido
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas

Ciências Biológicas e da Saúde

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília
Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas
Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás
Profª Drª Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí
Profª Drª Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
Profª Drª Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina
Profª Drª Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília
Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
Profª Drª Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Profª Drª Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra
Profª Drª Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia
Profª Drª Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Profª Drª Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará
Profª Drª Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federac do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados
Profª Drª Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino
Profª Drª Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora
Profª Drª Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Profª Drª Welma Emidio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco

Ciências Exatas e da Terra e Engenharias

Prof. Dr. Adélio Alcino Sampaio Castro Machado – Universidade do Porto
Profª Drª Ana Grasielle Dionísio Corrêa – Universidade Presbiteriana Mackenzie
Prof. Dr. Carlos Eduardo Sanches de Andrade – Universidade Federal de Goiás
Profª Drª Carmen Lúcia Voigt – Universidade Norte do Paraná
Prof. Dr. Cleiseano Emanuel da Silva Paniagua – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Goiás
Prof. Dr. Douglas Gonçalves da Silva – Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Profª Drª Érica de Melo Azevedo – Instituto Federal do Rio de Janeiro

Prof. Dr. Fabrício Menezes Ramos – Instituto Federal do Pará
Profª Dra. Jéssica Verger Nardeli – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho
Prof. Dr. Juliano Carlo Rufino de Freitas – Universidade Federal de Campina Grande
Profª Drª Luciana do Nascimento Mendes – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Marcelo Marques – Universidade Estadual de Maringá
Prof. Dr. Marco Aurélio Kistemann Junior – Universidade Federal de Juiz de Fora
Profª Drª Neiva Maria de Almeida – Universidade Federal da Paraíba
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Profª Drª Priscila Tessmer Scaglioni – Universidade Federal de Pelotas
Prof. Dr. Sidney Gonçalo de Lima – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista

Linguística, Letras e Artes

Profª Drª Adriana Demite Stephani – Universidade Federal do Tocantins
Profª Drª Angeli Rose do Nascimento – Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro
Profª Drª Carolina Fernandes da Silva Mandaji – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Profª Drª Denise Rocha – Universidade Federal do Ceará
Profª Drª Edna Alencar da Silva Rivera – Instituto Federal de São Paulo
Profª Drª Fernanda Tonelli – Instituto Federal de São Paulo,
Prof. Dr. Fabiano Tadeu Grazioli – Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Profª Drª Keyla Christina Almeida Portela – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná
Profª Drª Miranilde Oliveira Neves – Instituto de Educação, Ciência e Tecnologia do Pará
Profª Drª Sandra Regina Gardacho Pietrobon – Universidade Estadual do Centro-Oeste
Profª Drª Sheila Marta Carregosa Rocha – Universidade do Estado da Bahia

Especialidades médicas - atualizações sobre COVID-19

Diagramação: Natália Sandrini de Azevedo
Correção: Flávia Roberta Barão
Indexação: Gabriel Motomu Teshima
Revisão: Os autores
Organizador: Diretório Acadêmico Dr. Eloy Henrique Dutra Câmara

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

E77 Especialidades médicas - atualizações sobre COVID-19 /
Organizador Diretório Acadêmico Dr. Eloy Henrique
Dutra Câmara. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2021.

Formato: PDF
Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader
Modo de acesso: World Wide Web
Inclui bibliografia
ISBN 978-65-5983-459-4
DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.594210209>

1. Medicina. 2. Saúde. I. Diretório Acadêmico Dr. Eloy
Henrique Dutra Câmara (Organizador). II. Título.
CDD 610

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

Atena Editora
Ponta Grossa – Paraná – Brasil
Telefone: +55 (42) 3323-5493
www.atenaeditora.com.br
contato@atenaeditora.com.br

DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.

DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, desta forma não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.

PREFÁCIO

O livro *Especialidades Médicas - Atualizações sobre COVID-19* reúne capítulos que abrangem múltiplos aspectos clínicos e as principais alterações observadas até o momento na COVID-19, doença causada pelo SARS- CoV-2, de grande impacto mundial.

As atualizações são de conhecimento crescente e adquiridas diante da pandemia atualmente em curso, no qual evidencia complicações agudas e crônicas, como também efeitos catastróficos nas diversas especialidades médicas.

Além disso, o livro apresenta descrições de doenças já existentes que se tornaram complicações da COVID-19, com atualizações sobre sintomas, controle e características das manifestações, e por fim, critérios clínicos e epidemiológicos na pandemia.

Parabenizo todos os autores que puderam aplicar suas experiências científicas, além da vivência na prática clínica e de ensino, com a importante missão de colaborar com os avanços do enfrentamento endêmico, econômico e social provocados pela pandemia.

Esta obra oferece uma atualização das bases fisiopatológicas da medicina clínica e detalha avaliação de sintomas e o manejo eficaz de doenças no ambiente atual de pandemia e com atenção ao paciente. Os textos são complementados por fotografias, radiografias, ilustrações e quadros demonstrativos.

Por fim, pela característica da análise, este trabalho descreve o cenário atual das especialidades médicas com base nos prognósticos pautados em observações e evidências clínicas, de modo a oferecer uma visão crítica dos dados sobre a pandemia.

Bruna Auta Damasceno de Almeida, acadêmica do curso de Medicina da
Faculdade de Medicina de Barbacena (FAME/FUNJOB)

AGRADECIMENTOS

Agradecemos a Faculdade de Medicina de Barbacena pelo apoio e incentivo, no qual os autores puderam aplicar e desenvolver seus conhecimentos, gerando o conteúdo apresentado neste livro.

Nossos agradecimentos ao Núcleo de Ensino e Pesquisa (NUPE) da Faculdade de Medicina de Barbacena - Fundação José Bonifácio Lafayette de Andrada, em especial ao Dr. Mauro Eduardo Jurno por toda assistência.


E por fim, gostaríamos de agradecer também ao Diretório Acadêmico Dr. Eloy Henrique Dutra Câmara por toda a organização desta publicação.

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1..... 1

IMPACTOS CLÍNICOS E SOCIAIS CAUSADOS PELA PANDEMIA

Bruna Auta Damasceno de Almeida
Camila de Paula Lorenzotti
Gabriel Cambraia Alves
Giovana Bellettato Reche
Julia Rodrigues Pereira
Marcelo Rodrigues de Assis Junior

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.5942102091>

CAPÍTULO 2..... 8

DESVENDANDO A COVID-19 POR MEIO DA ANATOMIA PATOLÓGICA


Juliana Coimbra de Mendonça
Eduardo Jésus Pereira Possas
Gustavo Alvarenga Rodrigues
Laís de Souza Almeida
Luiza Vianna Renault Grossi
Mariana Augusta Vieira e Souza
Renato Santos Laboissière

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.5942102092>

CAPÍTULO 3..... 18

INJÚRIA RENAL AGUDA EM PACIENTES COM COVID-19: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Isadora Vitor de Oliveira
José Muniz Pazeli Júnior
Letícia Caldeira Lima
Luana França Esteves
Mariana Campos Martins
Matheus Gabriel Santos Souza
Paula Alves Xavier
Rafaela Maciel Pereira de Figueiredo
Thalya Teles


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.5942102093>

CAPÍTULO 4..... 27

A OCORRÊNCIA DE EVENTOS CEREBROVASCULARES NA COVID-19

Maria Clara Lopes de Barros
Júlia Kássia Pereira
Laura Costa Dias
Rafael Affonso de Rezende Oliveira
Letícia Siqueira Guilherme
Maria Alice Gonçalves Souza

Tarcísio Araújo de Oliveira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.5942102094>

CAPÍTULO 5..... 37

SÍNDROME NEUROLÓGICA PÓS COVID


Ana Clara Ávila Gomes
Fernanda Rezende Silva
Gabriel José Bernini de Paiva Oliveira
Gustavo Alves Machado
Matheus Santana Luz
Natália Jéssica Mendes Araújo
Tarcísio Araújo de Oliveira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.5942102095>

CAPÍTULO 6..... 45

O IMPACTO DA PANDEMIA DO CORONAVÍRUS NA SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE


Amanda Moraes Pinto Sarmiento
Ana Clara Ávila Gomes
Daniel Henrique de Siqueira Dornelas
Felipe Damasceno Couto Teixeira
Jennifer Soares De Oliveira
Julia Arraes Canêdo
Letícia Moreira Batista
Luiz Andre Maciel Marques
Raissa Lohayne Pereira
Victoria Schacht
Carlos Eduardo Leal Vidal

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.5942102096>

CAPÍTULO 7..... 52

TRATAMENTO ONCOLÓGICO NO CONTEXTO DA COVID-19: REVISÃO DE ATUALIZAÇÃO

Lívia Capucho Sanders
Aline Reis Tavares
Ana Clara Martins Quirino
Ana Laura Mesquita Teixeira
Aryane Caroline de Oliveira e Sousa
Eduardo Jesús Pereira Possas
Iandra de Freitas Oliveira
Laura Carolina Araújo Borges
Marialice Sabará Possa
Samia Carolina Rodrigues Néri
Gustavo Souza Gontijo Garcia

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.5942102097>

CAPÍTULO 8..... 61

ASPECTOS DERMATOLÓGICOS DA COVID-19


Rafael Ramos da Rocha
Fernanda Lopes Bessa
Isabela Cássia Maia do Nascimento
Jade Cruz de Oliveira Attanasio
Luísa Lisboa Abdo
Vanessa Israel de Souza Assunção
Gabriela de Castro Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.5942102098>

CAPÍTULO 9..... 72

SEQUELAS PÓS-COVID-19: ACHADOS PULMONARES


Fernanda Cunha Nascimento Conceição
Caio Cangussu Fonseca
Daniele Silva Assis
Fabiana Francia Abreu
Isabelle Fernanda Ladeira de Melo
Izabela Resende e Costa
Jénifer Moraes Domingues
Renato Mauro de Paiva Oliveira Junior
Thais Furiéri Nascimento
Yasmin Esmeraldo de Oliveira
Renato Mauro de Paiva Oliveira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.5942102099>

CAPÍTULO 10..... 78

TESTES DIAGNÓSTICOS PARA A COVID-19

Clara dos Reis Aguiar
Luisa Paschoal Prudente
Matheus Pessoa Soares Oliveira
Pedro Henrique Emygdio
Herbert José Fernandes

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.59421020910>

CAPÍTULO 11 84

PROTOCOLOS DE SEGURANÇA DA EQUIPE NO MANEJO DAS VIAS AÉREAS NA EMERGÊNCIA RESPIRATÓRIA POR COVID-19

Rafael Simão e Silva
Nikole Gabrielle Oliveira Simões Santos
Déborah Carolina Gusmão Silva
José Rafael Araújo e Costa
Thalya Teles
Vinícius Siqueira dos Santos

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.59421020911>

CAPÍTULO 12..... 90

A IMPORTÂNCIA DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE NO ENFRENTAMENTO DA PANDEMIA DA COVID-19: UMA ANÁLISE DO MANEJO CLÍNICO NAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE

Fernanda Orlando Pompeu Madeira
Aline Gomes Salles Tiburcio
Gustavo Alves Machado
Jéssica Isabelli Lebourg
Nikole Gabrielle Oliveira Simões Santos
Paloma Nunez Campos
Sofia Laura Archângelo e Silva
Guilherme Felipe Pereira Vale
Rafaela Machado Neto

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.59421020912>

CAPÍTULO 13..... 100

IMPACTOS DA PANDEMIA DO CORONAVÍRUS: COMO O ISOLAMENTO SOCIAL CONTRIBUIU PARA O AUMENTO DE CASOS DE VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER E O NÚMERO DE SUICÍDIOS NO BRASIL

Igor Martins Godoy de Sousa
Arthur Mattoso Vilela
Betina Alves Ferreira de Andrade
Izabelle Dias Cardoso Xavier Fonseca
Karen Lamounier Silva
Leonardo Santos Bordoni
Luiza Miraglia Firpe
Márcio Alberto Cardoso
Marcela de Souza Maynard Cerqueira
Rafael Affonso de Rezende Oliveira
Rodrigo Rabelo Dias Silveira


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.59421020913>

CAPÍTULO 14..... 108

VACINAÇÃO CONTRA A COVID-19 EM GESTANTES E LACTANTES: UM ESTUDO DE ATUALIZAÇÃO

Sarah Machado Salvador Elias
Aline Vieira Guimarães
Gabriel Andrade de Araújo
Júlia Alice Borges Cabral
Lívia Capucho Sanders
Luciana Juvêncio Silva
Luiza Ciotto Viana
Maria Eduarda Oliveira Andrade
Mariana Alves Elias
Raissa Novelli Ulhôa
Valéria Dumont Cruz Nunes

André Luís Canuto

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.59421020914>

CAPÍTULO 15..... 117

OFTALMOLOGIA EM TEMPOS DE COVID-19


Oswaldo Eugênio de Moura e Silva Filho
Ana Cláudia Sad Moura e Silva Campos
Ana Laura Xavier Palma
Gustavo Souza Campos
Igor Cardoso Barreto
Luciana Moreira Soares
Virgínia Araújo de Sousa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.59421020915>

CAPÍTULO 16..... 127

O CENÁRIO DAS CIRURGIAS FRENTE A PANDEMIA DE COVID-19


Miguel de Assis Simões Couto
Beatriz Coimbra Russo
Fabiana Francia Abreu
Ingrid Rodrigues Martins Silva
Matheus Cobucci Caplum
Rafael Ramos da Rocha
Marcelo Tolomelli Cury Cabral

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.59421020916>

CAPÍTULO 17..... 136

**AS PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES CIRÚRGICAS RELACIONADAS AO COVID-19:
REVISÃO DE LITERATURA**

Alice Gontijo Cançado
Giovanna de Faria Carnevale
Maria Luiza Ferraz Pereira
Rachel Rodrigues Pereira
Rafael Affonso de Rezende Oliveira
Sarah Rodrigues Pereira
Marcelo Tolomelli Cury Cabral


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.59421020917>

CAPÍTULO 18..... 145

**SÍNDROME INFLAMATÓRIA MULTISSISTÊMICA ASSOCIADA À INFECÇÃO PELO
SARS-COV-2 - UMA APRESENTAÇÃO GRAVE E TARDIA EM CRIANÇAS: REVISÃO DE
LITERATURA**

Isabela Gondim Wulf
Ana Carolina Tolomeli Oliveira
Andreza Marques Pereira
Bruna Maria Pereira Senra


Eurico Machado de Souza
Maik Arantes
Paula Silva Cerceau
Vivian Oliveira Viana

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.59421020918>

CAPÍTULO 19..... 154

MANIFESTAÇÕES GERAIS DA COVID-19 NOS PACIENTES PEDIÁTRICOS

Elisa Guimarães Heleno
Estéfani de Cássia Fernandes
Júlia Kássia Pereira
Luiza Ciotto Viana
Marcella Rodrigues Messias
Maik Arantes
Eurico Machado de Souza

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.59421020919>

CAPÍTULO 20..... 163

ATUALIZAÇÕES DA CORTICOTERAPIA NOS PACIENTES EM SUPORTE VENTILATÓRIO PELA COVID-19


Luiza Cotta Xavier
Daniele Silva Assis
Isabela Cássia Maia do Nascimento
Larissa Maia Lemos Barreto
Laura Carolina Araújo Borges
Letícia Esteves de Oliveira Silva
Lucca Penna Faria
Maria Alice Gonçalves Souza
Maytê Santana Rezende Brito
Suelen da Costa Silva
Mary Lourdes Pinto de Oliveira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.59421020920>

CAPÍTULO 21..... 172

REVISÃO DE ATUALIZAÇÃO: DIABETES MELLITUS EM TEMPOS DE COVID-19

Laís Mapa de Brito Fernandes
Ana Laura Mesquita Teixeira
Andreza Marques Pereira
Fernanda Sandrelly da Silva
Mariana Alves Elias
Marco Antônio Miranda Sant'Ana
Roberta Evelyn Furtado
Paola Carvalho Megale
Vinícius Siqueira dos Santos

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.59421020921>

CAPÍTULO 22..... 180

A INFLUÊNCIA DA TELEMEDICINA NA RELAÇÃO MÉDICO-PACIENTE NO CONTEXTO DA PANDEMIA DA COVID-19


Gabriela Pacheco de Assis
Aline Reis Tavares
Andreza Resende Wanzellott
Camila Paes Alves Teixeira
Emily Botelho Nunes
Francianne das Graças Resende Fernandes
Iandra de Freitas Oliveira
Larissa Lopes Heleno
Luigi Chaves Zanetti
Tháís Cimino Moreira Mota
Benedito de Oliveira Veiga

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.59421020922>

CAPÍTULO 23..... 189

A HEMOSTASIA E O COVID-19

Paula Amália Carvalho Borges Andrade
Alexandre Almeida Guedes
Beatriz Coimbra Russo
Camila Silveira Campos
Gisele Fernanda Figueiredo
Júlia Siqueira Carvalho
Lucas Gonçalves Soares Drummond Penna
Maurício José da Silva Neto
Victor Henrique Gontijo Torres Nunez Campos

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.59421020923>

CAPÍTULO 24..... 196

MANIFESTAÇÕES GASTROINTESTINAIS E HEPÁTICAS DO COVID-19


Alexandre Lyra da Matta Machado Fernandes
Artur Henrique Sampaio Lima Araujo
Felipe Veloso Ribeiro Rodrigues
Isabelly Martins Neves
Lucas Ailton Fonseca Resende
Luiz Andre Maciel Marques
Paloma Nunez Campos
Rafaela Maciel Pereira de Figueiredo
Raissa Lohayne Pereira
Thiago Batista dos Santos Resende
José Eugênio Dutra Câmara Filho

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.59421020924>

CAPÍTULO 25.....205

MIOCARDITE EM PACIENTES COM COVID 19


Bruna Auta Damasceno de Almeida
Emille Meira Lessa
José Rafael Araújo e Costa
Lara Carolina de Castro Oliveira
Letícia Esteves de Oliveira Silva
Marco Antônio Miranda Sant'Ana
Marcus Vinícius de Paula da Silva

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.59421020925>

CAPÍTULO 26.....214

VACINAS CORONAVÍRUS SARS-COV-2: RISCOS E BENEFÍCIOS

Fernanda Sandrelly da Silva
Isabela Lobo Lima
Lucas Eduardo Santos Fonseca
Rafaela Maria Saliba Ribeiro
Herbert José Fernandes
Cristina Maria Miranda Belo

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.59421020926>

SOBRE O ORGANIZADOR.....223

CAPÍTULO 6

O IMPACTO DA PANDEMIA DO CORONAVÍRUS NA SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Data de aceite: 12/08/2021

Data de submissão: 01/06/2021

Amanda Moraes Pinto Sarmiento

Faculdade de Medicina de Barbacena - FAME.
Fundação José Bonifácio Lafayette de Andrada
– FUNJOBE
Barbacena - Minas Gerais
<http://lattes.cnpq.br/3083856075371330>

Ana Clara Ávila Gomes

Faculdade de Medicina de Barbacena - FAME.
Fundação José Bonifácio Lafayette de Andrada
– FUNJOBE
Barbacena - Minas Gerais
<http://lattes.cnpq.br/3759187165155575>

Daniel Henrique de Siqueira Dornelas

Faculdade de Medicina de Barbacena - FAME.
Fundação José Bonifácio Lafayette de Andrada
– FUNJOBE
Barbacena - Minas Gerais
<http://lattes.cnpq.br/8856728631303761>

Felipe Damasceno Couto Teixeira

Faculdade de Medicina de Barbacena - FAME.
Fundação José Bonifácio Lafayette de Andrada
– FUNJOBE
Barbacena - Minas Gerais
<http://lattes.cnpq.br/6938849524510963>

Jennifer Soares De Oliveira

Faculdade de Medicina de Barbacena - FAME.
Fundação José Bonifácio Lafayette de Andrada
– FUNJOBE
Barbacena - Minas Gerais
<http://lattes.cnpq.br/8858889574804642>

Julia Arraes Canêdo

Faculdade de Medicina de Barbacena - FAME.
Fundação José Bonifácio Lafayette de Andrada
– FUNJOBE

Barbacena - Minas Gerais

<http://lattes.cnpq.br/7830298653439724>

Leticia Moreira Batista

Faculdade de Medicina de Barbacena - FAME.
Fundação José Bonifácio Lafayette de Andrada
– FUNJOBE
Barbacena - Minas Gerais
<http://lattes.cnpq.br/8117109229884431>

Luiz Andre Maciel Marques

Faculdade de Medicina de Barbacena - FAME.
Fundação José Bonifácio Lafayette de Andrada
– FUNJOBE
Barbacena - Minas Gerais
<http://lattes.cnpq.br/3754578413912524>

Raissa Lohayne Pereira

Faculdade de Medicina de Barbacena - FAME.
Fundação José Bonifácio Lafayette de Andrada
– FUNJOBE
Barbacena - Minas Gerais
<http://lattes.cnpq.br/0517410523705149>

Victoria Schacht

Faculdade de Medicina de Barbacena - FAME.
Fundação José Bonifácio Lafayette de Andrada
– FUNJOBE
Barbacena - Minas Gerais
<http://lattes.cnpq.br/1699884127899403>

Carlos Eduardo Leal Vidal

Faculdade de Medicina de Barbacena - FAME.
Fundação José Bonifácio Lafayette de Andrada
– FUNJOBE
Barbacena - Minas Gerais
<http://lattes.cnpq.br/0883141095216121>

RESUMO: INTRODUÇÃO: A pandemia causada pelo novo coronavírus tem gerado uma série de

consequências de ordem psíquicas na população mundial. Sintomas como medo, humor depressivo, ideação suicida, alterações do sono, do apetite, aumento do consumo de álcool e outras substâncias psicoativas tem aumentado muito e estão intimamente relacionados com o cenário pandêmico de medo e incertezas. Dessa forma, estima-se um aumento expressivo da incidência de transtornos mentais na população geral e especialmente entre os profissionais de saúde que atuam diretamente no combate à COVID-19. **OBJETIVO:** Descrever as alterações de ordem psíquica nos profissionais da saúde em decorrência da sua atuação na linha de frente do combate à COVID-19. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura utilizando as bases de dados Scielo, Bireme e Pubmed através dos seguintes descritores e delimitadores foram utilizados: profissionais de saúde AND saúde mental OR psicopatologia OR transtornos psiquiátricos AND SARS-COV2 OR COVID-19. Utilizaram-se artigos e bases de dados datados entre os anos de 2020 a 2021. **DISCUSSÃO:** O aumento da jornada de trabalho durante a pandemia, o grande risco de infecção pelo vírus, as condições inapropriadas de trabalho, o contato constante com a morte e a perda são os fatores que mais estão associados com o aumento da prevalência de doenças mentais nos profissionais de saúde que atuam diretamente no combate ao novo coronavírus. Dessa forma existem algumas estratégias que poderiam contribuir para a melhora desse cenário tais como o acesso a equipamentos adequados para proteção individual, jornadas de trabalho menores, identificação de profissionais com maior vulnerabilidade psíquica e programas adequados de intervenção psicológica. **CONCLUSÃO:** Os profissionais de saúde que atuam no combate ao novo coronavírus merecem atenção especial no que diz respeito à assistência psicológica a fim de sofrerem menos impactos psíquicos decorrentes do período da pandemia. **PALAVRAS-CHAVE:** Profissionais de saúde; Saúde mental; Psicopatologias; COVID-19.

THE IMPACT OF THE CORONAVIRUS PANDEMIC ON THE MENTAL HEALTH OF HEALTH PROFESSIONALS

ABSTRACT: INTRODUCTION: A pandemic caused by the new coronavirus has generated a series of psychological consequences in the world population. Symptoms like fear, depressed mood, suicidal ideation, changes in sleep, appetite, increased consumption of alcohol and other psychoactive substances have increased dramatically and are associated to the pandemic scenario of fear and uncertainty. Thus, it is estimated a significant increase in the incidence of mental disorders in the general population and especially among health professionals who work directly to combat COVID-19. **OBJECTIVE:** To describe psychic changes in health professionals as a result of their atuation in the front line of the fight against COVID-19. **METHODOLOGY:** This is a narrative review of the literature using the Scielo, Bireme and Pubmed databases using the keywords health professionals AND health mental OR psychopathology OR psychiatric disorders AND SARS-COV2 OR COVID-19. Articles and databases dated between 2020 and 2021 were used. **DISCUSSION:** The increase in working hours during a pandemic, the great risk of infection by the virus, the inappropriate working conditions, the constant contact with death and loss are the factors that are most associated with the increase in the prevalence of mental disease among health professionals

who work directly on fight against the new coronavirus. Thus, there are some strategies that can contribute to the improvement of this scenario, like the access to adequate equipment for individual protection, shorter working hours, identification of professionals with greater psychological vulnerability and adequate psychological intervention programs. **CONCLUSION:** Health professionals who work to combat the new coronavirus deserve special attention with regard to psychological assistance in order to suffer less psychological impacts from the pandemic period.

KEYWORDS: Health professionals; Health mental; Psychopathology; COVID-19

INTRODUÇÃO

A pandemia causada pelo novo coronavírus, o SARS-CoV-2, tem ocasionado uma série de alterações de ordem psíquica na população mundial, sobretudo nos profissionais de saúde, englobando diferentes níveis de intensidade e gravidade. Estima-se um aumento expressivo da incidência de sintomas psíquicos e transtornos mentais, relacionados ao grau de vulnerabilidade psicossocial, capacidade de enfrentamento da população afetada, tempo de isolamento social, perda de emprego e qualidade das medidas econômicas e de saúde pública adotadas, tanto preventivas quanto terapêuticas. (MELO et al., 2020)

Essas alterações variam desde reações normais e transitórias até quadros psiquiátricos mais intensos, podendo também agravar condições psicopatológicas preexistentes. Os sintomas mais relatados nas pesquisas incluem, entre outros, ansiedade, medo, depressão, ideação suicida, alterações do sono, do apetite, aumento do consumo de álcool e outras substâncias psicoativas e piora de condições crônicas de saúde. Na maioria das vezes esses sintomas são autolimitados e não necessitam de atenção profissional. Alguns indivíduos, no entanto, apresentarão sintomas persistentes, acompanhados de grande sofrimento e comprometimento da funcionalidade, necessitando de atendimento médico e psicossocial. (PANCHAL; KAMAL; 2021, 2021)

Esse primeiro contato com os serviços de saúde é realizado no nível primário de atenção, implicando que os profissionais de saúde estejam devidamente preparados e que sejam capazes de oferecer os primeiros cuidados de ordem psicossocial. Casos mais complexos ou mesmo aqueles que já tenham histórico de transtornos prévios irão requerer atendimento médico especializado ou realizado na própria unidade de saúde. (GREFF et al., 2020)

Nota-se uma sobrecarga na área de saúde mental em consequência do impacto da Covid-19 em especial nos profissionais da saúde, entre eles enfermeiros, médicos, fisioterapeutas, entre outros, e não só na população geral. A literatura tem apontado para maior incidência de quadros de ansiedade e depressão, provavelmente em consequência ao isolamento social, medo de contágio, entre outras situações estressantes. Entre os fatores que impactam ainda mais a vida desses profissionais estão a exposição direta com

pacientes infectados, a carga excessiva de trabalho gerada pela pandemia mundial, além de condições inadequadas de trabalho. (TEIXEIRA et al., 2020)

De um lado, há motivações que provocam nesses profissionais o desejo de ajudar o próximo a lutar pela vida, por outro lado, apesar do risco ser inevitável, os profissionais da área da saúde devem estar físico e emocionalmente estáveis para que possam exercer com plenitude sua função, sobretudo aqueles que atuam na linha de frente. Desse modo, é fundamental atentar-se para essa parcela da população e prevenir futuros danos e impactos.

OBJETIVO

Descrever as alterações de ordem psíquica nos profissionais da saúde em decorrência da sua atuação na linha de frente do combate à COVID-19.

METODOLOGIA

Foi realizada uma revisão narrativa da literatura utilizando as bases de dados Scielo, Bireme e Pubmed. Foram selecionados artigos originais publicados nos anos de 2020 e 2021 contemplando artigos originais, de revisão de literatura, artigos de opinião e de atualização publicados nos idiomas inglês, português e espanhol. Os seguintes descritores e delimitadores foram utilizados: profissionais de saúde AND saúde mental OR psicopatologia OR transtornos psiquiátricos AND SARS-COV2 OR COVID-19.

Para a confecção do trabalho foram selecionados os artigos completos, de acesso aberto e que possuíam a temática de maior relevância para o tema. Os critérios de exclusão foram: estudos que não apresentavam detalhes e esclarecimentos relevantes para a revisão e aqueles que não estavam disponíveis na íntegra. Foram selecionados 8 artigos para serem avaliados e 5 foram utilizados nesta revisão.

DISCUSSÃO

A pandemia do novo SARS-CoV2, além de causar problemas de saúde pública, é responsável por gerar grande sofrimento psíquico aos profissionais de saúde envolvidos no enfrentamento da doença, tanto devido às longas jornadas de trabalho, quanto ao medo e às inseguranças inerentes à pandemia (BRITO-MARQUES et al., 2021). É recorrente o relato de sintomas ansiosos, depressivos, perda da qualidade do sono, aumento do uso de drogas e sintomas psicossomáticos (TEIXEIRA et al., 2020). Contudo, alguns estudos demonstram que a motivação destes profissionais está intimamente relacionada ao prazer, apoio familiar e dos colegas, realização profissional, valorização, orgulho da profissão e

na sensação de dever cumprido. Assim, observa-se que ao mesmo tempo em que há um sentimento de insatisfação e sofrimento, também há idealização do trabalho.

O aumento da jornada de trabalho durante a pandemia, além de ser fator de risco para o surgimento de psicopatologias, foi associado diretamente ao aumento do risco de infecção por COVID-19 dos profissionais da saúde. Estudo realizado em um hospital de referência na China, associou o aumento da carga horária dos trabalhadores da linha de frente, com a inadequada higienização das mãos, contribuindo para uma maior chance de contaminação (VEDOVATO et al., 2021). Portanto, torna-se necessária uma melhor adequação das jornadas de trabalho além de fornecimento de Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) para os profissionais. Além disso, a demanda crescente de atendimentos dos casos de COVID-19 tem implicado no aumento de casos de profissionais com Síndrome de Burnout, a qual é caracterizada pela exaustão emocional, despersonalização e ausência de envolvimento emocional nas atividades, e é responsável por afetar principalmente pessoas que atuam em atividades de cuidado, como os trabalhadores da área da saúde (VEDOVATO et al., 2021).

Nesse contexto, levantamento realizado em diferentes regiões da China, com 1.257 profissionais de saúde em 34 hospitais com clínicas ou enfermarias para pacientes com COVID-19, encontrou uma grande prevalência de depressão, ansiedade, diminuição da qualidade do sono e angústia nesses profissionais. Entre o grupo mais afetado estavam as mulheres, enfermeiras, moradores de Wuhan e profissionais de saúde envolvidos no diagnóstico, tratamento ou prestação de cuidados de enfermagem a pacientes com suspeita ou confirmação de COVID-19. Um outro estudo, feito em Wuhan na China, descreve enorme pressão devido ao risco de contaminação e proteção inadequada, trabalho excessivo, frustração, discriminação, isolamento, assistência a pacientes com emoções negativas, falta de contato com a família e cansaço como gatilhos para estresse, ansiedade, sintomas depressivos, insônia, negação, raiva e medo em trabalhadores da saúde, afetando negativamente a capacidade de tomada de decisões e de atenção (KANG L et al., 2020 Mar).

No Brasil há, ainda, o agravamento dessas condições inapropriadas de trabalho principalmente devido ao subfinanciamento do SUS e a precarização dos recursos humanos, sobretudo na atenção primária. Além disso, o país passou por situações de colapso do sistema de saúde como na crise do oxigênio em Manaus e também detém uma desigualdade social crônica com populações que vivem à margem da sociedade em comunidades com condições precárias que favorecem a disseminação do Sars-Cov-2, o que em conjunto tornam a vivência nos serviços de saúde mais árida.

Os fatores que mais contribuem para a fragilidade psicológica dos trabalhadores de saúde é o esforço emocional e a exaustão física, o cuidado com colegas que adquiriram a doença e muitas vezes vieram a óbito, as condições precárias de trabalho (escassez

de EPIs, jornadas extensas e protocolos novos e desconhecidos para o tratamento dos pacientes), a preocupação em infectar membros da família e o acesso limitado a serviços de suporte a saúde mental (Avanian JZ, 2020). De encontro a essas informações, no Brasil há evidências de que as condições dos equipamentos de proteção, o trabalho contínuo de profissionais com comorbidades, o adoecimento e óbito de profissionais, a tensão pela exposição à infecção, o medo do contágio, dificuldade no acesso aos testes de COVID-19 e a necessidade de rápida atualização para o tratamento da COVID-19 são os estressores que são mais relatados pelos trabalhadores da saúde. Portanto, vê-se necessário que aqueles que cuidam precisam de suporte profissional para a saúde física e emocional, mas também da garantia dos insumos básicos que o ambiente de alta exposição necessita.

Diante desse cenário, em que o medo e a incerteza prevalecem, algumas estratégias podem contribuir para a redução de patologias psicológicas ocupacionais em profissionais da saúde. Algumas são universais e adotadas por todos os profissionais. Outras, são individualizadas caso a caso, de acordo com o nível de envolvimento e grau de reação que é percebido pelo organismo. Pode-se citar a execução segura do exercício profissional através do fornecimento frequente e da ampla disponibilização de EPI's, bem como a educação em serviço e a supervisão eficaz quanto ao uso e armazenamento adequado dos equipamentos, como a máscara de proteção facial, ou então quanto à correta e constante lavagem das mãos. Somado a isso, é necessário garantia de tempo de repouso suficiente para a recuperação dos desgastes físicos e psíquicos, a revisão e a diminuição da carga horária de trabalho, a estabilidade e a valorização profissional, a diminuição de cobranças, o apoio psicológico e social, além de estímulo à prática de exercícios físicos. Outra medida possivelmente eficaz é a promoção de pesquisas para mapear e identificar aqueles profissionais em maior vulnerabilidade psíquica, apresentando maior sofrimento mental, para que sejam incluídos em ações específicas de cuidado e autocuidado em saúde mental.

Além disso, é importante a contribuição de organizações ligadas à saúde mental no planejamento de ações e suporte aos profissionais em risco de sofrimento e adoecimento psíquico, tais como programas de intervenções psicológicas para as crises e aconselhamentos breves por meio do apoio de profissionais especializados em saúde mental. Outra alternativa eficaz são os programas de psicoterapia online, que ganharam espaço nesse momento pandêmico e possuem um papel importante na crise, dado as condições adversas vivenciadas. São, portanto, uma alternativa remota e segura dentre as medidas de apoio psicológico.

Vale ressaltar, ainda, que até mesmo o apoio da população geral é importante para os profissionais envolvidos no combate à COVID-19. A Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda o reconhecimento do esforço e do sacrifício que muitos profissionais realizam durante a jornada de trabalho, como estímulo necessário para que consigam

enfrentar de maneira adequada a árdua tarefa em que estão empenhados.

CONCLUSÃO

A pandemia pelo SARS-CoV-2 tem gerado alterações psíquicas na população mundial, principalmente nos profissionais de saúde. As incertezas acerca da doença crescem a cada dia e, com isso, os transtornos mentais. Ansiedade, depressão, ideação suicida, alterações do sono e do apetite, aumento do consumo de álcool e de outras substâncias psicoativas, Síndrome de Burnout tem sido cada vez mais relatados pelos profissionais de saúde que atuam na linha de frente no combate ao novo coronavírus. Por isso, é fundamental que haja uma melhor adequação das jornadas de trabalho, disponibilização de EPI's, treinamento para a equipe, diminuição da carga horária de trabalho, garantia de repouso suficiente para a recuperação dos desgastes físicos e psíquicos e, principalmente, suporte psicológico a esses profissionais. Assim, essa parcela da população estará melhor assistida e poderá sofrer menos impactos psíquicos decorrentes do período da pandemia.


REFERÊNCIAS

- BRITO-MARQUES, J. M. DE A. M. et al. Impact of COVID-19 pandemic on the sleep quality of medical professionals in Brazil. **Arquivos de Neuro-Psiquiatria**, v. 79, p. 149–155, 19 mar. 2021.
- GREFF, A. P. et al. Saúde mental e atenção psicossocial na pandemia COVID-19: suicídio na pandemia COVID-19. Rio de Janeiro: **Fiocruz**, 2020. 24 p. Cartilha.
- KANG, L. et al. The mental health of medical workers in Wuhan, China dealing with the 2019 novel coronavirus. **The Lancet. Psychiatry**, v. 7, n. 3, p. e14, mar. 2020.
- MELO, B. D. et al. Saúde mental e atenção psicossocial na pandemia COVID-19: recomendações para gestores. Rio de Janeiro: **Fiocruz**, 2020. Cartilha. 13 p
- PANCHAL, N.; KAMAL, R.; 2021. **The Implications of COVID-19 for Mental Health and Substance Use**KFF, 10 fev. 2021.
- TEIXEIRA, C. F. DE S. et al. A saúde dos profissionais de saúde no enfrentamento da pandemia de Covid-19. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 25, p. 3465–3474, 28 ago. 2020.
- VEDOVATO, T. G. et al. Trabalhadores(as) da saúde e a COVID-19: condições de trabalho à deriva? **Revista Brasileira de Saúde Ocupacional**, v. 46, 24 fev. 2021.


ESPECIALIDADES MÉDICAS

Atualizações sobre
COVID-19

www.atenaeditora.com.br 

contato@atenaeditora.com.br 

@atenaeditora 

www.facebook.com/atenaeditora.com.br 




Atena
Editora
Ano 2021

ESPECIALIDADES MÉDICAS

Atualizações sobre
COVID-19

www.atenaeditora.com.br 

contato@atenaeditora.com.br 

@atenaeditora 

www.facebook.com/atenaeditora.com.br 



Atena
Editora
Ano 2021