

Produção científica e atuação profissional:

# Aspectos na fisioterapia e na terapia ocupacional

Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa Ferrari  
(Organizadora)



 **Atena**  
Editora  
Ano 2021

Produção científica e atuação profissional:

# Aspectos na fisioterapia e na terapia ocupacional

Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa Ferrari  
(Organizadora)



**Atena**  
Editora  
Ano 2021

**Editora chefe**

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

**Editora executiva**

Natalia Oliveira

**Assistente editorial**

Flávia Roberta Barão

**Bibliotecária**

Janaina Ramos

**Projeto gráfico**

Camila Alves de Cremo

Luiza Alves Batista

Maria Alice Pinheiro

Natália Sandrini de Azevedo

**Imagens da capa**

iStock

**Edição de arte**

Luiza Alves Batista

2021 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do texto © 2021 Os autores

Copyright da edição © 2021 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição Creative Commons. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

**Conselho Editorial****Ciências Biológicas e da Saúde**

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília

Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás

Profª Drª Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí

Profª Drª Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri

Profª Drª Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina  
Profª Drª Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília  
Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina  
Profª Drª Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira  
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Profª Drª Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco  
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra  
Profª Drª Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia  
Profª Drª Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco  
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará  
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas  
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Profª Drª Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará  
Profª Drª Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federacl do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá  
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados  
Profª Drª Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino  
Profª Drª Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora  
Profª Drª Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí  
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Welma Emidio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco

# Produção científica e atuação profissional: aspectos na fisioterapia e na terapia ocupacional

**Diagramação:** Maria Alice Pinheiro  
**Correção:** Bruno Oliveira  
**Indexação:** Gabriel Motomu Teshima  
**Revisão:** Os autores  
**Organizadora:** Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa Ferrari

## Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

P964 Produção científica e atuação profissional: aspectos na fisioterapia e na terapia ocupacional / Organizadora Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa Ferrari. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2021.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-5983-476-1

DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.761212809>

1. Fisioterapia. 2. Terapia ocupacional. I. Ferrari, Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa (Organizadora). II. Título.

CDD 615.82

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

**Atena Editora**

Ponta Grossa – Paraná – Brasil

Telefone: +55 (42) 3323-5493

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)

contato@atenaeditora.com.br

## DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.

## DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, desta forma não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.

## APRESENTAÇÃO

A necessidade de trabalho multiprofissional nos cuidados com a saúde é reconhecida por todos e vem sendo incorporada de forma progressiva na prática diária. A fisioterapia e a terapia ocupacional fazem parte dessas equipes e a cada dia que passa a inserção e o papel do fisioterapeuta e do terapeuta ocupacional crescem e são imprescindíveis no trabalho multiprofissional.

Olhar para o paciente através dos olhos de uma equipe e trabalho multiprofissional torna o atendimento humanizado e os resultados positivos e satisfatórios são vistos mais rapidamente.

Neste E-book “Produção científica e atuação profissional: Aspectos na fisioterapia e na terapia ocupacional” trazemos como objetivo a discussão científica por intermédio de trabalhos diversos que compõe seus capítulos. O volume abordará de forma categorizada, interdisciplinar e multiprofissional, através de demandas atuais de conhecimento, trabalhos, pesquisas, e revisões de literatura nas áreas de fisioterapia e terapia ocupacional.

Sabemos o quão importante é a divulgação científica, por isso evidenciamos também a estrutura da Atena Editora capaz de oferecer uma plataforma consolidada e confiável para a exposição e divulgação dos resultados científicos.

Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa Ferrari




## SUMÁRIO

### **CAPÍTULO 1..... 1**

#### **FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO PULMONAR EM TEMPOS DE COVID- 19**


Érika Lopes Muniz da Silva  
Ana Clara Silva Dourado  
Cinara de Souza Nunes  
Bianca Lima Machado  
Ingrid Liberato Schoellkopf  
Wesley Salviano de Souza  
Gabriela Ataides de Oliveira  
Flávia Miquetichuc Nogueira Nascente  
Luciana Zaranza Monteiro  
Albênica Paulino dos Santos Bontempo

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7612128091>

### **CAPÍTULO 2..... 16**

#### **COMPLICAÇÕES RESPIRATÓRIAS DOS PACIENTES COM POLITRAUMATISMO EM UM HOSPITAL EM SANTO ANDRÉ: ESTUDO RETROSPECTIVO**


Cintia Freire Carniel  
Bruna Santiago  
Michael da Silva Siqueira  
Tatiana Gonçalves dos Reis  
Cláudia Lunardi

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7612128092>

### **CAPÍTULO 3..... 30**

#### **AVALIAÇÃO DA FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA MÁXIMA DE INDIVÍDUOS COM DOENÇA RENAL CRÔNICA EM HEMODIÁLISE**


Odinésio Felipe da Silva Oliveira  
Alexandra Batista da Silva  
Carla Jeane Aguiar

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7612128093>

### **CAPÍTULO 4..... 41**

#### **COMPETÊNCIAS PROFISSIONAIS DE FISIOTERAPIA NO CONTEXTO DAS RESIDÊNCIAS MULTIPROFISSIONAIS EM SAÚDE NA ÊNFASE EM CUIDADOS CRÍTICOS**

Mariane Inês Bolson Moro  
Bruna Luciano Farias  
Raphael Maciel da Silva Caballero

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7612128094>


### **CAPÍTULO 5..... 55**

#### **A PERCEPÇÃO DA ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NOS CUIDADOS PALIATIVOS NAS UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA ONCOLÓGICA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

Caliandre Izuel Custódio Castro

Ketlen de Paula Souza

Adália Lopes da Costa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7612128095>

**CAPÍTULO 6..... 68**

**EFEITOS DOS EXERCÍCIOS FISIOTERAPEUTICOS EM INDIVÍDUOS COM INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA**

Sérgio Henrique da Rocha Sousa

Waylla Marya da Rocha Soares

Jaína da Silva Araújo

Luana da Cruz da Silva Santos

Liana Osório Fernandes


 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7612128096>

**CAPÍTULO 7..... 76**

**CONHECIMENTO E ATUAÇÃO DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR EM EMERGÊNCIAS PEDIÁTRICAS**

Gabriela Cavalcanti de Vitta


Cintia Freire Carniel

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7612128097>

**CAPÍTULO 8..... 87**

**O PALHAÇO: UM PROFISSIONAL DA ARTETERAPIA QUE CONTRIBUI PARA A MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS EM CUIDADOS PALIATIVOS**

Denise Garófalo Fonseca

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7612128098>


**CAPÍTULO 9..... 100**

**PERCEPÇÃO DOS CUIDADORES DE IDOSOS PERANTE A ATUAÇÃO DO TERAPEUTA OCUPACIONAL**

Thais Torri Bottari

Aline Sarturi Ponte

Kayla Araújo Ximenes Aguiar Palma

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.7612128099>

**CAPÍTULO 10..... 114**

**ANÁLISE DOS ASPECTOS COGNITIVOS DE IDOSOS PARTICIPANTES DE UM GRUPO DE CONVIVÊNCIA DE UM MUNICÍPIO DA REGIÃO CENTRAL DO RIO GRANDE DO SUL, RS, BRASIL**

Eduardo Jardim Fagundes Villas Bôas

Miriam Cabrera Corvelo Delboni

Aline Sarturi Ponte

Kayla Araújo Ximenes Aguiar Palma

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.76121280910>

**CAPÍTULO 11..... 133**

**ANÁLISE DAS REDES DE APOIO SOCIAL DE IDOSO ATIVOS**


Danielle dos Santos Cutrim Garros  
Camila Megumi Kanashiro Azevedo  
Camila Boarini dos Santos  
Aila Narene Dawache Criado Rocha

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.76121280911>

**CAPÍTULO 12..... 145**

**O USO DA PLATAFORMA *TIMOCCO*® COM CLIENTE NEUROLÓGICO ADULTO NA TERAPIA OCUPACIONAL – ESTUDO DE CASO**


Gilma Corrêa Coutinho

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.76121280912>

**CAPÍTULO 13..... 155**

**O USO DA TOXINA BOTULÍNICA NO TRATAMENTO DA ESPASTICIDADE APÓS ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO: UMA REVISÃO DE LITERATURA**


Diogo Ramon Nascimento de Oliveira  
Inajara Meireles Barbosa Paiva  
Renata Figueiredo Anomal

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.76121280913>

**CAPÍTULO 14..... 166**

**A ARTETERAPIA COMO PRÁTICA INTEGRATIVA NA SAÚDE**


Tânia Mara Mattiello Rossetto

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.76121280914>

**CAPÍTULO 15..... 172**

**USO DE ÓLEOS ESSENCIAIS COMO PRINCÍPIO ATIVO EM LOÇÕES FITOTERÁPICAS**

Elis Regina Pastre de Carvalho  
Magaly Jandrey  
Aline Cristina Giachini  
Alexsandra Correia Baumgartner  
Ricardo Awane Nóbile  
Jocimar Tomaz  
Juliano Ferreira de Lima  
Gesiel Motta

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.76121280915>

**CAPÍTULO 16..... 180**

**SUICÍDIO: A IMPORTÂNCIA DA TERAPIA PREVENTIVA**


Ana Laura Passos de Magalhães  
Sulthane Joshua Santos Sousa  
Anna Paula Nogueira de Oliveira

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.76121280916>

**CAPÍTULO 17..... 183**

**EFEITOS DO EXERCÍCIO DE VIBRAÇÃO DE CORPO INTEIRO NOS SINTOMAS DA OSTEoarTRITE DE JOELHO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**


Rayssa Menezes de Carvalho  
Luciana Pinheiro Miguel  
Leonardo de Sousa Silva  
Bianca de Moraes Tomaz  
Carlos Alberto Maia Ponte  
Marcia Cristina Moura-Fernandes  
Mariel Patricio de Oliveira Junior  
Marco Antonio de Souza Gama  
Ana Carolina Coelho-Oliveira  
Francisco José Salustiano da Silva  
Mario Bernardo-Filho  
Danúbia da Cunha de Sá-Caputo

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.76121280917>

**CAPÍTULO 18..... 201**

**EFEITOS DA HIDROTERAPIA SOBRE A QUALIDADE DE VIDA DE INDIVÍDUOS ACOMETIDOS POR FIBROMIALGIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

Ana Paula Lemos Ribeiro  
Maria Beatriz Cardoso Magalhães Damasceno  
Mariana dos Anjos Furtado de Sá

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.76121280918>

**SOBRE O ORGANIZADORA ..... 210**

**ÍNDICE REMISSIVO..... 211**

## EFEITOS DA HIDROTERAPIA SOBRE A QUALIDADE DE VIDA DE INDIVÍDUOS ACOMETIDOS POR FIBROMIALGIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

*Data de aceite: 01/09/2021*

*Data de submissão: 08/06/2021*

**Ana Paula Lemos Ribeiro**

Universidade do Estado do Pará - Santarém  
Pará  
<http://lattes.cnpq.br/0039089740764665>

**Maria Beatriz Cardoso Magalhães  
Damasceno**

Universidade do Estado do Pará - Santarém  
Pará  
<http://lattes.cnpq.br/0134523084245267>

**Mariana dos Anjos Furtado de Sá**

Universidade do Estado do Pará - Santarém  
Pará  
<http://lattes.cnpq.br/1034441423766427>

**RESUMO:** A fibromialgia (FM) é uma síndrome reumatológica que afeta cerca de 2,5% a 4,4% da população brasileira, sendo na sua maioria mulheres, e cursa com alterações musculoesqueléticas como dor difusa, fadiga, rigidez matinal, sono não reparador, alterações cognitivas, psicológicas, comprometendo a qualidade de vida. Dentre os tratamentos não medicamentosos, destaca-se a hidroterapia, que através das propriedades físicas da água, promove analgesia, melhora a flexibilidade e mobilidade dos pacientes. O objetivo desta pesquisa é reunir estudos que abordem os efeitos da hidroterapia na qualidade de vida de pacientes acometidos por fibromialgia. Trata-se de uma revisão de literatura, que após a

aplicação de estratégia de busca nas bases de dados BVS, PUBMED e PEDro, selecionou ensaios clínicos controlados e randomizados publicados entre os anos de 2010 a 2021, nos idiomas inglês, português e espanhol. Posteriormente, os resultados foram sintetizados em uma tabela. A partir da estratégia de busca realizada nas bases de dados, foram encontrados 126 artigos e ao final da triagem, 6 trabalhos corresponderam aos critérios de elegibilidade. Todos os estudos tinham objetivo de verificar os efeitos da hidroterapia sobre a qualidade de vida das pacientes, além de verificar separadamente aspectos como dor, fadiga, qualidade do sono e sintomas depressivos e ansiosos. Em relação às técnicas abordadas pelos artigos, foram utilizadas Hidrocinesioterapia, método Ai Chi, sauna, termoterapia e Watsu. Os resultados obtidos evidenciaram efeitos positivos na aplicação da técnica de hidroterapia em pacientes com fibromialgia. Observou-se melhora principalmente nos aspectos relacionados à quadro algico, QV, funcionalidade e sintomas depressivos.

**PALAVRAS - CHAVE:** Hidroterapia, Qualidade de Vida e Fibromialgia

### EFFECTS OF HYDROTHERAPY ABOUT INDIVIDUALS'S QUALITY OF LIFE AFFECTED BY FIBROMYALGIA: A INTEGRATIVE REVIEW

**ABSTRACT:** The fibromyalgia is a rheumatologic syndrome that affects about 2,5% a 4,4% brazilian population, being in your majority women and goes with diffuse pain, fatigue, morning stiffness, unrefreshing sleep, cognitive alterations,

psychological, compromising the quality of life. Among the treatments non-medicated, stands out the hydrotherapy, that through the physical properties the water promotes analgesia, improves the flexibility and mobility of the patients. The objective of this research is collect studies that addressed the effects the hydrotherapy in the patient's quality of life. It is also a review of literature, that upon the application of the search strategy in databases BVS, PUBMED and PEDro, selected randomized controlled clinical trials published between 2010 and 2021, in languages english, spanish and portuguese. Later, the results were summarized in a report table. From scratch search strategy realized in databases, have been found 126 articles and end of the sorting, 6 studies corresponded to the eligibility criteria. All the studies had the objective the verify the effects of th hydrotherapy upon the quality of life the patients, beside verify separately aspects such as pain, fatigue, sleeping quality and depressive symptoms and ansy. In connection with techniques addressed by the articles on were used hydrokinesiotherapy, Method Ai Chi, sauna, thermotherapy and Watsu. The results obtained emphasized positive effects in implemetation of techniques the hydrotherapy in connection with pain, quality of life, functionality and depressive symptoms.

**KEYWORDS:** Hydrotherapy, Quality of life, Fibromyalgia.

## 1 | INTRODUÇÃO

A fibromialgia (FM) é uma síndrome reumatológica crônica de etiologia ainda pouco conhecida que afeta cerca de 2,5% a 4,4% da população brasileira, sendo na sua maioria mulheres na faixa etária de 30 a 60 anos (MORALES et al., 2019; TORQUATO, 2019).

Pessoas com esta síndrome podem apresentar alterações musculoesqueléticas como dor difusa não proveniente de quadros inflamatórios ou lesão articular e com duração maior de três meses, fadiga, rigidez matinal, além de sintomas em outros sistemas como sono não reparador, alterações de memória e atenção, ansiedade, depressão, alterações intestinais, comprometendo a funcionalidade e estado emocional (CARDOSO et al., 2011; OLIVEIRA; ROCHA, 2019).

O quadro algico generalizado e limitação da funcionalidade possuem forte ligação que pode desencadear um ciclo vicioso entre esses fatores (OLIVEIRA et al., 2018). Essa dor, de forte componente afetivo-emocional, somada às restrições nas habilidades e competências físicas, provocam sentimento de vulnerabilidade e desamparo, interferindo no desempenho das atividades sociais e laborais e, conseqüentemente, na qualidade de vida dos portadores dessa síndrome (LORENTE; STEFANI; MARTINS, 2014).

O conceito de qualidade de vida, por sua vez, engloba autoestima e bem estar pessoal, além de fatores como funcionalidade, perfil socioeconômico, estado psicológico, convívio social, intelectualidade, autocuidado, convívio familiar, estado geral de saúde, princípios culturais, ética, religião, estilo de vida, realização com emprego, atividades cotidianas e o meio em que se vive (VECCHIA et al., 2005).

Na busca da melhora da funcionalidade e qualidade de vida, o tratamento da FM ainda é direcionado para o alívio das manifestações clínicas, sendo dividido em intervenções

farmacológicas e não farmacológicas. Devido à complexidade da sintomatologia, faz-se necessária uma abordagem multidisciplinar, com utilização de vários recursos terapêuticos e elaboração de acordo com as necessidades de cada paciente (OLIVEIRA; ROCHA, 2019).

Dentre os tratamentos não medicamentosos, destacam-se as terapias em água aquecida que possibilitam imersão e flutuação do corpo, auxiliando a execução de movimentos de forma segura, diversificada e com baixo nível de impactos sobre as estruturas que compõe o aparelho locomotor, possibilitando analgesia e ganho gradual de mobilidade e flexibilidade (LETIERI et al., 2013).

Sendo assim, este trabalho tem por objetivo reunir estudos que abordem os efeitos da hidroterapia na qualidade de vida de pacientes acometidos por fibromialgia por meio de uma revisão integrativa.

## **2 | METODOLOGIA**

### **2.1 Caracterização do Estudo**

O presente estudo se caracteriza como uma revisão integrativa, que através da aplicação de estratégia de busca, possibilita reunir, sintetizar, analisar e discutir as evidências científicas disponíveis na literatura referentes a um assunto específico. (SOUZA; SILVA; CARVALHO, 2010).

### **2.2 Critérios de Inclusão e Exclusão**

Foram definidos como critérios de inclusão para seleção dos estudos, publicações on-line disponíveis na íntegra gratuitamente, que avaliassem os efeitos da hidroterapia na qualidade de vida de pacientes com fibromialgia, publicados no período entre 2010 a 2021, disponíveis nos idiomas português e inglês. Após a leitura do título, resumo e texto completo, foram excluídos artigos de revisão, relatos de casos, estudos que comparavam hidroterapia com outra intervenção ou que não se enquadrassem dentro dos objetivos da presente revisão.

### **2.3 Procedimentos/Coletas de Dados**

Trata-se de um levantamento bibliográfico nas bases de dados BVS, PEDro e PubMed. Foram utilizados os seguintes descritores: hidroterapia/hydrotherapy, fibromialgia/fibromyalgia e qualidade de vida/ quality of life. Adotou-se a seguinte estratégia de busca:

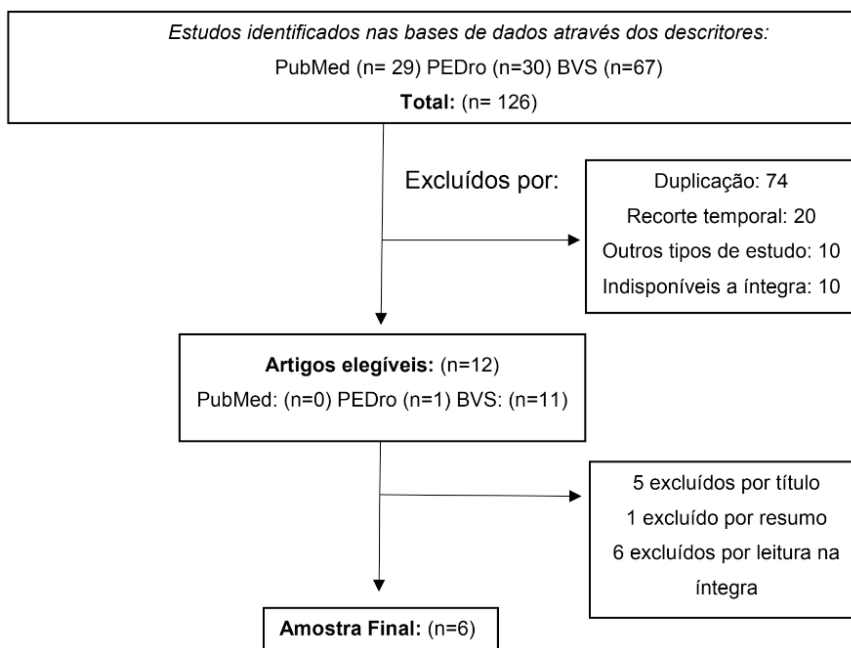
→ (fibromialgia OR fibrosite OR “reumatismo muscular” OR “síndrome da dor miofascial difusa”) AND hidroterapia AND “qualidade de vida”

→ (fibromyalgia OR fibrositis OR “muscular rheumatism” OR “diffuse myofascial pain syndrome”) AND hydrotherapy AND “quality of life.”

Após a seleção, os artigos foram submetidos a triagem das duas autoras com o intuito de avaliar a adequação aos critérios de elegibilidade. Por fim, foram registradas as

seguintes características dos estudos: ano de publicação; nome (s) do (s) autor (es); título do artigo; método: tamanho amostral e informações sobre a intervenção; e os principais resultados sobre o efeito da utilização hidroterapia na qualidade vida dos pacientes.

### 3 | RESULTADOS E DISCUSSÃO



A partir da estratégia de busca realizada nas bases de dados BVS, PUBMED e PEDro, foram encontrados 126 artigos e ao final da aplicação dos critérios de exclusão, 6 trabalhos corresponderam aos critérios de elegibilidade. As amostras dos ensaios clínicos incluídos na presente revisão eram compostas exclusivamente por pacientes do sexo feminino e com idade entre 24 e 70 anos, dados que coincidem com o estudo de Cordeiro et al. (2020).



Autor	Ano	Título	Objetivo do estudo	Instrumentos utilizados para avaliar a qualidade de vida e Intervenção	Resultados
Pérez-De la Cruz S, Lambeck J.	2015	Efectos de un programa de Ai Chi acuático en pacientes con fibromialgia: Estudio piloto	Analisar os benefícios de um programa de AI CHI em meio aquático sobre a qualidade de vida, depressão e dor em pacientes com fibromialgia.	SF-36 (versão reduzida)  FIQ (Fibromyalgia Impact Questionnaire).  20 sessões (duas vezes na semana durante 10 semanas)  Amostra: 20 mulheres  Utilização do método AI CHI	A hidroterapia teve influência positiva nos pacientes diagnosticados com fibromialgia, promovendo melhora na percepção de dor e nos valores obtidos pelo SF-36.
Letieri et al	2013	Dor, qualidade de vida, autopercepção de saúde e depressão de pacientes com fibromialgia, tratados com hidrocinesioterapia	Analisar os efeitos do tratamento hidrocinesioterapêutico na qualidade de vida, percepção de dor e gravidade de episódios depressivos em um grupo de pacientes com fibromialgia.	FIQ (Fibromyalgia Impact Questionnaire).  30 sessões (2 vezes na semana durante 15 semanas)  Amostra: 64 mulheres  Exercícios subaquáticos (alongamentos, exercícios de força, equilíbrio, mobilidade e coordenação)	Observaram-se efeitos positivos do tratamento nos aspectos físicos e psicológicos, melhora dos sintomas dolorosos e melhora dos sintomas depressivos.
Silva et al	2012	Efeito da hidrocinesioterapia sobre qualidade de vida, capacidade funcional e qualidade do sono em pacientes com fibromialgia	Avaliar os efeitos da hidrocinesioterapia sobre a capacidade funcional e a qualidade de sono em pacientes com fibromialgia.	FIQ (Fibromyalgia Impact Questionnaire).  15 sessões (2 vezes na semana)  Amostra: 30 mulheres  O protocolo foi composto por: aquecimento, alongamento, exercícios ativos e relaxamento	Após o programa de hidrocinesioterapia, houve melhora significativa nos domínios referentes a dor, cansaço matinal, fadiga, rigidez e depressão. O tratamento também influenciou positivamente a qualidade do sono dos pacientes.

Pinkalsky et al	2011	Os benefícios do Watsu no tratamento da dor crônica e qualidade de vida de pacientes fibromiálgicos	Verificar os benefícios da técnica de reabilitação aquática Watsu no tratamento da dor crônica e na qualidade de vida de pacientes fibromiálgicos.	Questionário sobre o Impacto da Fibromialgia (FIQ) WHOQOL-bref pré e pós-tratamento. Amostra: 5 mulheres 5 sessões de Watsu (1 vez por semana)	Ao avaliar a qualidade de vida antes e após o tratamento houve melhora nos 4 domínios do questionário WHOQOL-bref, principalmente no aspecto físico e relações pessoais. Foi relatada também melhora na sintomatologia dolorosa.
Matsumoto et al	2011	Effects of thermal therapy combining sauna therapy and underwater exercise in patients with fibromyalgia	investigar se a terapia térmica combinando sauna e exercícios subaquáticos melhorou a dor, os sintomas e a qualidade de vida (QV) em pacientes com SFM	SF-36 Amostra: 44 mulheres Programa de 12 semanas, incluindo terapia de sauna uma vez ao dia por 3 dias / semana e exercícios subaquáticos uma vez ao dia por 2 dias /semana	Foram observadas melhorias em todos os oito domínios do SF-36 após 12 semanas de terapia e foram mantidas durante o período de acompanhamento.
Santana, Almeida, Brandão.	2010	Os efeitos do método Ai Chi em pacientes portadoras da síndrome fibromiálgica	Descrever os efeitos do método Ai Chi, como forma alternativa de abordagem hidroterapêutica.	Questionário sobre o Impacto da Fibromialgia (FIQ) O programa foi composto por 10 sessões. Amostra: 10 mulheres Método Ai Chi	Não houve diferenças estatisticamente significantes referente à comparação entre os grupos, observa-se que, após a intervenção, apenas um paciente do grupo submetido ao Ai Chi apresenta melhora na qualidade de vida.

Quadro 1 - Trabalhos selecionados.

Fonte: Arquivo do pesquisador, 2021.

Todos os estudos tinham objetivo de verificar os efeitos da hidroterapia sobre a qualidade de vida das pacientes. Para isso, empregaram instrumentos avaliativos como Questionário de Impacto da Fibromialgia (QIF), Short-Form Health Survey (SF-36) e World Health Organization Quality of Life Instruments (WHOQOL-BREF). Além destes questionários, alguns autores optaram por aplicar instrumentos específicos para determinados aspectos como Escala Visual Analógica para investigar a dor, Inventário de Depressão de Beck, Índice de Qualidade do Sono de Pittsburg e Escala de Sonolência de Epwoeth.

No que concerne às técnicas abordadas pelos artigos, as mais utilizadas foram

Hidrocinestoterapia e o método Ai Chi. Três autores aplicaram protocolos envolvendo hidrocinestoterapia: Letieri et al. (2013) e Silva et al. (2012) empregaram planos de tratamento semelhantes, e mesmo com o número de sessões diferentes, ambos obtiveram melhora significativa na QV, dor, sonolência e fadiga. Já o estudo de Matsumoto et al. (2011), associou exercícios subaquáticos com sessões de sauna e termoterapia para grupos de pacientes com e sem comorbidades, alcançando melhora na QV, quadro algico e até mesmo retorno as atividades laborais em ambos os grupos; houve uma reavaliação 6 meses após a intervenção e constatou-se que tais benefícios foram duradouros.

Corroborando com os resultados anteriormente citados, o estudo de Oliveira et al. (2014) afirma que os exercícios praticados em ambiente aquático contribuem no alívio dos sintomas da FM, promovendo a funcionalidade e melhora na QV por meio dos princípios físicos da água aquecida que proporcionam maior suporte aos movimentos, alongamentos eficazes e impacto reduzido, preservando a estrutura musculoesquelética do paciente enquanto a fortalece e libera pontos de tensão.

Apesar de tanto Perez De La Cruz e Lambecki (2015) quanto Santana, Almeida e Brandão (2010) utilizarem o método Ai Chi durante a intervenção, os resultados foram divergentes entre eles. Enquanto o primeiro estudo apresentou melhora considerável na dor, fadiga e rigidez, repercutindo positivamente na QV; o segundo alcançou melhora apenas em fatores isolados como intensidade da dor e quantidade de pontos gatilho, entretanto não houve melhora significativa na QV, provavelmente por conta da persistência dos sintomas depressivos. Segundo o próprio autor, tal resultado pode ter sido decorrente de limitações metodológicas, como número insuficiente de sessões, que correspondem a metade das realizadas pelo estudo que obteve melhora no desfecho das pacientes.

Os resultados da revisão sistemática de Bidonde et al. (2014), coincidem com o estudo de Santana, Almeida e Brandão (2010), pois produziram efeitos positivos somente em alguns sintomas, mas sem alcançar impacto no bem estar geral. Entretanto, diverge no que diz respeito a efeitos sobre o fator psicológico, pois apresentou melhora significativa nos sintomas depressivos dos pacientes, sendo necessário realizar mais estudos acerca desse método de intervenção, com critérios metodológicos que viabilizem evidências mais congruentes.

Outra técnica investigada foi o Watsu, e para avaliar sua eficácia na melhora da QV, Pinkalsky et al. (2011) utilizaram dois questionários simultaneamente, cujos resultados divergem. O QIF não indicou melhora com relevância estatística, porém o WHOQOL-BREF evidenciou alívio na dor, dentre outros sintomas, tanto físicos quanto psicológicos, beneficiando o convívio social das pacientes.

Reiterando o resultado supracitado, o estudo de Souza et al. (2015) associa a diminuição da dor, tender points, melhora do bem estar físico e mental às características do método Watsu como movimentos passivos, contínuos e rítmicos que, juntamente com as propriedades terapêuticas da imersão na água, proporcionam profundo relaxamento e

qualidade de vida.

## 4 | CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os resultados obtidos nessa revisão integrativa evidenciaram efeitos positivos na aplicação da técnica de hidroterapia em pacientes com fibromialgia. Observou-se melhora principalmente nos aspectos relacionados à quadro algico, QV, funcionalidade e sintomas depressivos. Dessa forma, essa repercussão positiva do tratamento demonstra necessidade de mais pesquisas que abordem essa temática, haja vista a pouca quantidade de estudos clínicos encontrados.

## REFERÊNCIAS

BIDONDE, Julia et al. Aquatic exercise training for fibromyalgia. **Cochrane Database of Systematic Reviews**, n. 10, 2014.

CARDOSO Fábio de Souza, et al. **Avaliação da qualidade de vida, força muscular e capacidade funcional em mulheres com fibromialgia**. Revista Brasileira de Reumatologia, v.5, n. 1, p. 338-50, 2011.

CORDEIRO, Bruna Lira Brasil et al. **Influência do método Pilates na qualidade de vida e dor de indivíduos com fibromialgia: revisão integrativa**. Brazilian Journal of Pain, v. 3, n. 3, p. 258-262, 2020.

LETIERI, Rubens Vinícius et al. **Dor, qualidade de vida, autopercepção de saúde e depressão de pacientes com fibromialgia, tratados com hidrocinestoterapia**. Revista Brasileira de Reumatologia, v.53, n. 6, p. 494-500, 2013.

LORENTE Giovana Davi., STEFANI Lia Fernanda Bocchi De., MARTINS Marielza Regina Ismael. **Cinesiofobia, adesão ao tratamento, dor e qualidade de vida em indivíduos com síndrome fibromiálgica**. Revista Dor, v.15, n. 2, p. 121-125, 2014.

MATSUMOTO, Shuji et al. **Efeitos da terapia térmica combinando sauna terapia e exercícios subaquáticos em pacientes com fibromialgia**. Terapias complementares na prática clínica, v. 17, n. 3, pág. 162-166, 2011.

MORALES, Karina Oliveira et al. **O Uso Da Técnica Manual Shiatsu No Alívio Dos Sintomas Decorrentes Da Fibromialgia**. Unisantia Health Science, v. 3, n. 1, p.1-17, 2019.

OLIVEIRA, Aline Kelly Ferreira de et al. **Estudo sobre fatores associados ao impacto da fibromialgia na qualidade de vida**. Fisioterapia Brasil, v.19, n. 3, p.316-323, 2018.

OLIVEIRA Camila Acevedo et al. **“A eficácia da hidroterapia na redução da sintomatologia dos pacientes com fibromialgia”**. Revista Faculdade Montes Belos (FMB), v. 8, nº 3, p.1-179, 2014.

OLIVEIRA, Maira Rosa; ROCHA, Sinara. **Fibromialgia o que é, causas, sintomas, doenças relacionadas, tratamentos e atuação psicológica**. Rev Nucleus, v.16, n. 2, p. 345-364, 2019.

PÉREZ-DE LA CRUZ, Sagrario; LAMBECK, Johan. **Efectos de un programa de Ai Chi acuático en pacientes con fibromialgia. Estudio piloto.** Rev Neurol, v. 60, n. 2, p. 59-65, 2015.

PINKALSKY, Alexandre et al. **Os benefícios do Watsu no tratamento da dor crônica e qualidade de vida de pacientes fibromiálgicos.** Fisioterapia Brasil, v. 12, n. 1, p. 4-8, 2011.

SANTANA, Jacqueline Soares de; ALMEIDA, Ana Paula Gonçalves de; BRANDÃO, Patrícia Martins Carvalho. **Os efeitos do método Ai Chi em pacientes portadoras da síndrome fibromiálgica.** Ciência & Saúde Coletiva, v. 15, p. 1433-1438, 2010.

SILVA, Kyara Morgana Oliveira Moura et al. **Efeito da hidrocinesioterapia sobre qualidade de vida, capacidade funcional e qualidade do sono em pacientes com fibromialgia.** Revista Brasileira de Reumatologia, v. 52, n. 6, p. 851-857, 2012.

SOUZA, Marcela Tavares de; SILVA, Michelly Dias da; CARVALHO Rachel de. **Revisão integrativa: o que é e como fazer.** Einstein, v.8, p. 102-106, 2010.

SOUZA, Mickael de et al. **A Eficácia do Método Watsu sobre a Qualidade de Vida e a Dor de Pacientes com Fibromialgia: um Estudo de Revisão.** Movimenta, v. 8, n. 2, p. 169-175, 2015.

TORQUATO, Aline Cristina et al. **Comparação entre os resultados obtidos por diferentes métodos de avaliação da composição corporal em mulheres com síndrome de fibromialgia.** RBONE-Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento, v. 13, n. 77, p. 103-110, 2019.

VECCHIA, Roberta Dalla et al. CORRENTE J.E. **Qualidade de vida na terceira idade: um conceito subjetivo.** Revista Brasileira de Epidemiologia, v.8, n 3, p.246-252, 2005.

## **SOBRE O ORGANIZADORA**

**FABIANA COELHO COUTO ROCHA CORRÊA FERRARI** - Educadora Física graduada pela Universidade Federal de São João Del-Rei (2011). Fisioterapeuta graduada pela Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora (2015). Especialista em Atividade Física em Saúde e Reabilitação Cardíaca pela Faculdade de Educação Física da Universidade Federal de Juiz de Fora. Especialista em Penumofuncional pela Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora. Especialista/Residência Multiprofissional/Fisioterapia em Urgência e Emergência pelo Hospital e Maternidade Therezinha de Jesus. Mestre em Ciências da Reabilitação e Desempenho Físico Funcional, área de concentração Desempenho Cardiorrespiratório e Reabilitação em Diferentes Condições de Saúde pela Faculdade de Fisioterapia da Universidade Federal de Juiz de Fora (2019). Docente do Centro Universitário Estácio Juiz de Fora nos cursos de Educação Física e Fisioterapia. Fisioterapeuta hospitalar da Santa Casa de Misericórdia de Juiz de Fora. Tem experiência na área de Educação Física e Fisioterapia, com ênfase na área de reabilitação cardiovascular, fisiologia do exercício, avaliação da capacidade cardiopulmonar, avaliação da capacidade funcional, qualidade de vida, reabilitação ambulatorial, reabilitação hospitalar (enfermaria e unidade de terapia intensiva).

## ÍNDICE REMISSIVO

### A

Acidente Vascular Encefálico 12, 154, 155, 163

Apoio 12, 101, 103, 108, 110, 111, 112, 113, 116, 126, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 166

Arteterapia 11, 12, 87, 88, 89, 166, 167, 168, 169, 171

Ataxia 145, 146, 148, 152, 153, 154

Atelectasia 7, 16, 18, 22, 26, 27, 28

### C

Capacitação de Recursos Humanos em Saúde 41

Coronavírus 1, 2, 4, 11, 12, 13

Covid-19 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15

Criatividade 166, 168, 171

Cuidados paliativos 10, 11, 55, 56, 57, 58, 59, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 87, 88, 89, 90, 97, 98

Cuidados Pós Reanimação 76

### D

Doença Renal Crônica 10, 30, 31, 39, 40, 68, 74

### E

Educação de Pós-Graduação 41

Equipe de Assistência ao Paciente 41

Exercício 13, 4, 6, 7, 8, 35, 46, 49, 70, 72, 73, 74, 75, 93, 141, 183, 184, 186, 187, 194, 195, 196, 210

Exercício de vibração de corpo inteiro 13, 183, 184, 194

### F

Fibromialgia 13, 109, 201, 202, 203, 205, 206, 208, 209

Fisioterapia 2, 9, 10, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 16, 18, 23, 24, 26, 28, 29, 41, 43, 44, 45, 47, 48, 51, 52, 53, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 70, 71, 72, 74, 75, 76, 85, 102, 112, 133, 148, 155, 157, 159, 161, 163, 164, 184, 186, 189, 208, 209, 210

Fisioterapia Pediátrica 76

Fisioterapia respiratória 1, 2, 4, 6, 8, 11, 29

Fitoterápicos 172, 173

## H

Hemodiálise 10, 30, 33, 34, 35, 37, 39, 40, 70, 71, 72, 73, 74, 75

Hidroterapia 13, 201, 203, 204, 205, 206, 208

## I

Idoso 12, 88, 91, 93, 96, 97, 98, 100, 101, 102, 103, 105, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 116, 117, 127, 129, 133, 134, 135, 136, 138, 139, 140, 141, 142, 143

Idosos 11, 87, 100, 102, 104, 112, 114, 129, 130

Insuficiência Renal 11, 30, 31, 38, 68, 69, 70, 71, 75

Insuficiência Renal Crônica Terminal 30

## L

Loção 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178

## M

Multiprofissional 41, 42, 43, 44, 45, 48, 50, 51, 52, 53, 54, 210

## O

Óleo de alecrim 172

Osteoartrite de joelho 13, 183, 184, 194, 199

## P

Paciente Oncológico 55, 59, 60, 64, 65

Palhaço 11, 87, 89, 90, 92, 96, 97

Parada Cardiorrespiratória 76, 79, 83, 84, 85, 86

Plataforma vibratória 184, 187, 188, 189, 193, 194

Práticas Integrativas em Saúde 166

Pressão Expiratória Máxima 8, 30, 34, 35, 37

Pressões Respiratórias Máximas 30

Prevenção 13, 17, 18, 25, 56, 65, 68, 70, 82, 105, 109, 111, 112, 116, 125, 126, 127, 141, 180, 182, 186

## Q

Qualidade de Vida 11, 13, 7, 8, 10, 11, 38, 40, 54, 57, 58, 59, 60, 63, 65, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 87, 88, 90, 97, 99, 101, 109, 113, 115, 116, 117, 126, 127, 128, 129, 130, 134, 135, 141, 142, 143, 146, 147, 156, 161, 162, 185, 186, 201, 202, 203, 205, 206, 208, 209, 210



## R

Reabilitação 10, 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 11, 14, 18, 28, 39, 60, 72, 102, 132, 145, 146, 147, 148, 152, 153, 154, 155, 164, 165, 168, 184, 194, 206, 210

reabilitação pulmonar 1, 3, 6, 7, 8

Reabilitação Pulmonar 10, 1, 6

Realidade Virtual 145, 146, 147, 152, 153, 154

Reanimação 76, 77, 78, 81, 83, 84, 86

Rede social 133, 141, 142, 144

## S

Saúde Mental 8, 72, 94, 116, 166, 167, 168, 169, 170, 181, 182

Suicídio 12, 180, 181, 182

## T

Terapia 2, 9, 10, 12, 2, 5, 6, 8, 12, 14, 17, 18, 25, 26, 27, 28, 43, 44, 49, 55, 56, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 70, 86, 87, 89, 100, 102, 103, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 117, 129, 133, 143, 145, 146, 148, 149, 152, 154, 155, 157, 161, 162, 164, 168, 180, 182, 189, 190, 206, 208, 210

Terapia Ocupacional 2, 9, 12, 12, 65, 100, 102, 103, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 117, 129, 133, 143, 145, 146, 148, 149, 152, 182, 189

Timocco 145, 146, 148, 154

Traumatismo múltiplo 16

## U

Unidade de terapia intensiva 2, 25, 26, 28, 55, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 210

Produção científica e atuação profissional:

# Aspectos na fisioterapia e na terapia ocupacional

🌐 [www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)

✉ [contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)

📷 @atenaeditora

📘 [www.facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br)



**Atena**  
Editora  
Ano 2021

Produção científica e atuação profissional:

# Aspectos na fisioterapia e na terapia ocupacional

🌐 [www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)

✉ [contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)

📷 @atenaeditora

📘 [www.facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br)



**Atena**  
Editora  
Ano 2021