



Atena  
Editora

Ano 2021

# PSICOLOGIA:

Trabalho e sociedade,  
cultura e saúde 2

EZEQUIEL MARTINS FERREIRA  
(ORGANIZADOR)



Atena  
Editora

Ano 2021

# PSICOLOGIA:

Trabalho e sociedade,  
cultura e saúde 2

EZEQUIEL MARTINS FERREIRA  
(ORGANIZADOR)

**Editora Chefe**

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

**Assistentes Editoriais**

Natalia Oliveira

Bruno Oliveira

Flávia Roberta Barão

**Bibliotecária**

Janaina Ramos

**Projeto Gráfico e Diagramação**

Natália Sandrini de Azevedo

Camila Alves de Cremo

Luiza Alves Batista

Maria Alice Pinheiro

**Imagens da Capa**

Shutterstock

**Edição de Arte**

Luiza Alves Batista

**Revisão**

Os autores

2021 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do Texto © 2021 Os autores

Copyright da Edição © 2021 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.

Open access publication by Atena Editora



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

**Conselho Editorial**

**Ciências Humanas e Sociais Aplicadas**

Prof. Dr. Alexandre Jose Schumacher – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná

Prof. Dr. Américo Junior Nunes da Silva – Universidade do Estado da Bahia

Profª Drª Andréa Cristina Marques de Araújo – Universidade Fernando Pessoa

Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. Antonio Gasparetto Júnior – Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais

Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília  
Prof. Dr. Arnaldo Oliveira Souza Júnior – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Carlos Antonio de Souza Moraes – Universidade Federal Fluminense  
Prof. Dr. Crisóstomo Lima do Nascimento – Universidade Federal Fluminense  
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa  
Prof. Dr. Daniel Richard Sant'Ana – Universidade de Brasília  
Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia  
Profª Drª Dilma Antunes Silva – Universidade Federal de São Paulo  
Prof. Dr. Edvaldo Antunes de Farias – Universidade Estácio de Sá  
Prof. Dr. Elson Ferreira Costa – Universidade do Estado do Pará  
Prof. Dr. Eloi Martins Senhora – Universidade Federal de Roraima  
Prof. Dr. Gustavo Henrique Cepolini Ferreira – Universidade Estadual de Montes Claros  
Prof. Dr. Humberto Costa – Universidade Federal do Paraná  
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice  
Prof. Dr. Jadson Correia de Oliveira – Universidade Católica do Salvador  
Prof. Dr. José Luis Montesillo-Cedillo – Universidad Autónoma del Estado de México  
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense  
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins  
Prof. Dr. Luis Ricardo Fernandes da Costa – Universidade Estadual de Montes Claros  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Marcelo Pereira da Silva – Pontifícia Universidade Católica de Campinas  
Profª Drª Maria Luzia da Silva Santana – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Miguel Rodrigues Netto – Universidade do Estado de Mato Grosso  
Prof. Dr. Pablo Ricardo de Lima Falcão – Universidade de Pernambuco  
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Rita de Cássia da Silva Oliveira – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Prof. Dr. Rui Maia Diamantino – Universidade Salvador  
Prof. Dr. Saulo Cerqueira de Aguiar Soares – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Vanessa Ribeiro Simon Cavalcanti – Universidade Católica do Salvador  
Prof. Dr. William Cleber Domingues Silva – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

#### **Ciências Agrárias e Multidisciplinar**

Prof. Dr. Alexandre Igor Azevedo Pereira – Instituto Federal Goiano  
Prof. Dr. Arinaldo Pereira da Silva – Universidade Federal do Sul e Sudeste do Pará  
Prof. Dr. Antonio Pasqualetto – Pontifícia Universidade Católica de Goiás  
Profª Drª Carla Cristina Bauermann Brasil – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Cleberton Correia Santos – Universidade Federal da Grande Dourados  
Profª Drª Diocléa Almeida Seabra Silva – Universidade Federal Rural da Amazônia  
Prof. Dr. Écio Souza Diniz – Universidade Federal de Viçosa  
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Fágner Cavalcante Patrocínio dos Santos – Universidade Federal do Ceará  
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Prof. Dr. Jael Soares Batista – Universidade Federal Rural do Semi-Árido  
Prof. Dr. Jayme Augusto Peres – Universidade Estadual do Centro-Oeste  
Prof. Dr. Júlio César Ribeiro – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Profª Drª Lina Raquel Santos Araújo – Universidade Estadual do Ceará  
Prof. Dr. Pedro Manuel Villa – Universidade Federal de Viçosa  
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará  
Profª Drª Talita de Santos Matos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

Prof. Dr. Tiago da Silva Teófilo – Universidade Federal Rural do Semi-Árido  
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas

### **Ciências Biológicas e da Saúde**

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília  
Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás  
Profª Drª Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí  
Profª Drª Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
Profª Drª Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina  
Profª Drª Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília  
Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina  
Profª Drª Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira  
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Profª Drª Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco  
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra  
Profª Drª Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia  
Profª Drª Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco  
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará  
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas  
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Profª Drª Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará  
Profª Drª Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá  
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados  
Profª Drª Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino  
Profª Drª Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora  
Profª Drª Vanessa da Fontoura Custódio Monteiro – Universidade do Vale do Sapucaí  
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Welma Emidio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco

### **Ciências Exatas e da Terra e Engenharias**

Prof. Dr. Adélio Alcino Sampaio Castro Machado – Universidade do Porto  
Profª Drª Ana Grasielle Dionísio Corrêa – Universidade Presbiteriana Mackenzie  
Prof. Dr. Carlos Eduardo Sanches de Andrade – Universidade Federal de Goiás  
Profª Drª Carmen Lúcia Voigt – Universidade Norte do Paraná  
Prof. Dr. Cleiseano Emanuel da Silva Paniagua – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Goiás  
Prof. Dr. Douglas Gonçalves da Silva – Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia  
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Profª Drª Érica de Melo Azevedo – Instituto Federal do Rio de Janeiro

Prof. Dr. Fabrício Menezes Ramos – Instituto Federal do Pará  
Profª Dra. Jéssica Verger Nardeli – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho  
Prof. Dr. Juliano Carlo Rufino de Freitas – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Luciana do Nascimento Mendes – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Marcelo Marques – Universidade Estadual de Maringá  
Prof. Dr. Marco Aurélio Kistemann Junior – Universidade Federal de Juiz de Fora  
Profª Drª Neiva Maria de Almeida – Universidade Federal da Paraíba  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Profª Drª Priscila Tessmer Scaglioni – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Sidney Gonçalves de Lima – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista

### **Linguística, Letras e Artes**

Profª Drª Adriana Demite Stephani – Universidade Federal do Tocantins  
Profª Drª Angeli Rose do Nascimento – Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro  
Profª Drª Carolina Fernandes da Silva Mandaji – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Profª Drª Denise Rocha – Universidade Federal do Ceará  
Profª Drª Edna Alencar da Silva Rivera – Instituto Federal de São Paulo  
Profª Drª Fernanda Tonelli – Instituto Federal de São Paulo,  
Prof. Dr. Fabiano Tadeu Grazioli – Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões  
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Profª Drª Keyla Christina Almeida Portela – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná  
Profª Drª Miranilde Oliveira Neves – Instituto de Educação, Ciência e Tecnologia do Pará  
Profª Drª Sandra Regina Gardacho Pietrobon – Universidade Estadual do Centro-Oeste  
Profª Drª Sheila Marta Carregosa Rocha – Universidade do Estado da Bahia

### **Conselho Técnico científico**

Prof. Me. Abrãao Carvalho Nogueira – Universidade Federal do Espírito Santo  
Prof. Me. Adalberto Zorzo – Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza  
Prof. Dr. Adaylson Wagner Sousa de Vasconcelos – Ordem dos Advogados do Brasil/Seccional Paraíba  
Prof. Dr. Adilson Tadeu Basquerote Silva – Universidade para o Desenvolvimento do Alto Vale do Itajaí  
Profª Ma. Adriana Regina Vettorazzi Schmitt – Instituto Federal de Santa Catarina  
Prof. Dr. Alex Luis dos Santos – Universidade Federal de Minas Gerais  
Prof. Me. Alessandro Teixeira Ribeiro – Centro Universitário Internacional  
Profª Ma. Aline Ferreira Antunes – Universidade Federal de Goiás  
Profª Drª Amanda Vasconcelos Guimarães – Universidade Federal de Lavras  
Prof. Me. André Flávio Gonçalves Silva – Universidade Federal do Maranhão  
Profª Drª Andreza Lopes – Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento Acadêmico  
Profª Drª Andrezza Miguel da Silva – Faculdade da Amazônia  
Profª Ma. Anelisa Mota Gregoleti – Universidade Estadual de Maringá  
Profª Ma. Anne Karynne da Silva Barbosa – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Antonio Hot Pereira de Faria – Polícia Militar de Minas Gerais  
Prof. Me. Armando Dias Duarte – Universidade Federal de Pernambuco  
Profª Ma. Bianca Camargo Martins – UniCesumar  
Profª Ma. Carolina Shimomura Nanya – Universidade Federal de São Carlos  
Prof. Me. Carlos Antônio dos Santos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Me. Carlos Augusto Zilli – Instituto Federal de Santa Catarina  
Prof. Me. Christopher Smith Bignardi Neves – Universidade Federal do Paraná  
Profª Drª Cláudia de Araújo Marques – Faculdade de Música do Espírito Santo  
Profª Drª Cláudia Taís Siqueira Cagliari – Centro Universitário Dinâmica das Cataratas  
Prof. Me. Clécio Danilo Dias da Silva – Universidade Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Me. Daniel da Silva Miranda – Universidade Federal do Pará

Profª Ma. Daniela da Silva Rodrigues – Universidade de Brasília  
Profª Ma. Daniela Remião de Macedo – Universidade de Lisboa  
Profª Ma. Dayane de Melo Barros – Universidade Federal de Pernambuco  
Prof. Me. Douglas Santos Mezacas – Universidade Estadual de Goiás  
Prof. Me. Edevaldo de Castro Monteiro – Embrapa Agrobiologia  
Prof. Me. Edson Ribeiro de Britto de Almeida Junior – Universidade Estadual de Maringá  
Prof. Me. Eduardo Gomes de Oliveira – Faculdades Unificadas Doctum de Cataguases  
Prof. Me. Eduardo Henrique Ferreira – Faculdade Pitágoras de Londrina  
Prof. Dr. Edwaldo Costa – Marinha do Brasil  
Prof. Me. Eliel Constantino da Silva – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita  
Prof. Me. Ernane Rosa Martins – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Goiás  
Prof. Me. Euvaldo de Sousa Costa Junior – Prefeitura Municipal de São João do Piauí  
Prof. Dr. Everaldo dos Santos Mendes – Instituto Edith Theresa Hedwing Stein  
Prof. Me. Ezequiel Martins Ferreira – Universidade Federal de Goiás  
Profª Ma. Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa – Centro Universitário Estácio Juiz de Fora  
Prof. Me. Fabiano Eloy Atílio Batista – Universidade Federal de Viçosa  
Prof. Me. Felipe da Costa Negrão – Universidade Federal do Amazonas  
Prof. Me. Francisco Odécio Sales – Instituto Federal do Ceará  
Prof. Me. Francisco Sérgio Lopes Vasconcelos Filho – Universidade Federal do Cariri  
Profª Drª Germana Ponce de Leon Ramírez – Centro Universitário Adventista de São Paulo  
Prof. Me. Gevair Campos – Instituto Mineiro de Agropecuária  
Prof. Me. Givanildo de Oliveira Santos – Secretaria da Educação de Goiás  
Prof. Dr. Guilherme Renato Gomes – Universidade Norte do Paraná  
Prof. Me. Gustavo Krahl – Universidade do Oeste de Santa Catarina  
Prof. Me. Helton Rangel Coutinho Junior – Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro  
Profª Ma. Isabelle Cerqueira Sousa – Universidade de Fortaleza  
Profª Ma. Jaqueline Oliveira Rezende – Universidade Federal de Uberlândia  
Prof. Me. Javier Antonio Alborno – University of Miami and Miami Dade College  
Prof. Me. Jhonatan da Silva Lima – Universidade Federal do Pará  
Prof. Dr. José Carlos da Silva Mendes – Instituto de Psicologia Cognitiva, Desenvolvimento Humano e Social  
Prof. Me. Jose Elyton Batista dos Santos – Universidade Federal de Sergipe  
Prof. Me. José Luiz Leonardo de Araujo Pimenta – Instituto Nacional de Investigación Agropecuaria Uruguay  
Prof. Me. José Messias Ribeiro Júnior – Instituto Federal de Educação Tecnológica de Pernambuco  
Profª Drª Juliana Santana de Curcio – Universidade Federal de Goiás  
Profª Ma. Juliana Thaisa Rodrigues Pacheco – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Kamilly Souza do Vale – Núcleo de Pesquisas Fenomenológicas/UFPA  
Prof. Dr. Kárpio Márcio de Siqueira – Universidade do Estado da Bahia  
Profª Drª Karina de Araújo Dias – Prefeitura Municipal de Florianópolis  
Prof. Dr. Lázaro Castro Silva Nascimento – Laboratório de Fenomenologia & Subjetividade/UFPR  
Prof. Me. Leonardo Tullio – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Ma. Lilian Coelho de Freitas – Instituto Federal do Pará  
Profª Ma. Lilian de Souza – Faculdade de Tecnologia de Itu  
Profª Ma. Liliani Aparecida Sereno Fontes de Medeiros – Consórcio CEDERJ  
Profª Drª Lívia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás  
Prof. Dr. Lucio Marques Vieira Souza – Secretaria de Estado da Educação, do Esporte e da Cultura de Sergipe  
Prof. Dr. Luan Vinicius Bernardelli – Universidade Estadual do Paraná  
Profª Ma. Luana Ferreira dos Santos – Universidade Estadual de Santa Cruz  
Profª Ma. Luana Vieira Toledo – Universidade Federal de Viçosa  
Prof. Me. Luis Henrique Almeida Castro – Universidade Federal da Grande Dourados  
Prof. Me. Luiz Renato da Silva Rocha – Faculdade de Música do Espírito Santo  
Profª Ma. Luma Sarai de Oliveira – Universidade Estadual de Campinas  
Prof. Dr. Michel da Costa – Universidade Metropolitana de Santos

Prof. Me. Marcelo da Fonseca Ferreira da Silva – Governo do Estado do Espírito Santo  
Prof. Dr. Marcelo Máximo Purificação – Fundação Integrada Municipal de Ensino Superior  
Prof. Me. Marcos Aurelio Alves e Silva – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo  
Prof. Me. Marcos Roberto Gregolin – Agência de Desenvolvimento Regional do Extremo Oeste do Paraná  
Profª Ma. Maria Elanny Damasceno Silva – Universidade Federal do Ceará  
Profª Ma. Marileila Marques Toledo – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
Prof. Dr. Pedro Henrique Abreu Moura – Empresa de Pesquisa Agropecuária de Minas Gerais  
Prof. Me. Pedro Panhoca da Silva – Universidade Presbiteriana Mackenzie  
Profª Drª Poliana Arruda Fajardo – Universidade Federal de São Carlos  
Prof. Me. Rafael Cunha Ferro – Universidade Anhembi Morumbi  
Prof. Me. Ricardo Sérgio da Silva – Universidade Federal de Pernambuco  
Prof. Me. Renan Monteiro do Nascimento – Universidade de Brasília  
Prof. Me. Renato Faria da Gama – Instituto Gama – Medicina Personalizada e Integrativa  
Profª Ma. Renata Luciane Polsaque Young Blood – UniSecal  
Prof. Me. Robson Lucas Soares da Silva – Universidade Federal da Paraíba  
Prof. Me. Sebastião André Barbosa Junior – Universidade Federal Rural de Pernambuco  
Profª Ma. Silene Ribeiro Miranda Barbosa – Consultoria Brasileira de Ensino, Pesquisa e Extensão  
Profª Ma. Solange Aparecida de Souza Monteiro – Instituto Federal de São Paulo  
Prof. Dr. Sulivan Pereira Dantas – Prefeitura Municipal de Fortaleza  
Profª Ma. Taiane Aparecida Ribeiro Nepomoceno – Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Prof. Me. Tallys Newton Fernandes de Matos – Universidade Estadual do Ceará  
Profª Ma. Thatianny Jasmine Castro Martins de Carvalho – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Me. Tiago Silvio Dedoné – Colégio ECEL Positivo  
Prof. Dr. Welleson Feitosa Gazel – Universidade Paulista

## Psicologia: trabalho e sociedade, cultura e saúde 2

**Bibliotecária:** Janaina Ramos  
**Diagramação:** Camila Alves de Cremona  
**Correção:** Giovanna Sandrini de Azevedo  
**Edição de Arte:** Luiza Alves Batista  
**Revisão:** Os Autores  
**Organizador:** Ezequiel Martins Ferreira

### Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

P974 Psicologia: trabalho e sociedade, cultura e saúde 2 /  
Organizador Ezequiel Martins Ferreira. – Ponta Grossa -  
PR: Atena, 2021.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-5983-263-7

DOI: <https://doi.org/10.22533/at.ed.637210707>

1. Psicologia. I. Ferreira, Ezequiel Martins  
(Organizador). II. Título.

CDD 150

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

**Atena Editora**

Ponta Grossa – Paraná – Brasil

Telefone: +55 (42) 3323-5493

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)

contato@atenaeditora.com.br

## DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autorizam a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.

## DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, *desta forma* não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou permite a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.

## APRESENTAÇÃO

A coletânea *Psicologia: Trabalho e Sociedade, Cultura e Saúde*, reúne em seu segundo volume, vinte artigos que abordam diversas temáticas no que diz respeito às questões fundamentais da Psicologia na contemporaneidade.

A psicologia enquanto ciência retoma muitas iniciativas tanto da filosofia quanto da fisiologia, que desde a antiguidade tenta se ocupar, com reservas, das tramas, conflitos, funcionamento e atitudes internas e “mentais” do homem. Nessa veia, os laboratórios germânicos surgem para descrever e tabular esses comportamentos internos do homem e tornar explícitos os mecanismos que levam ao funcionamento mais íntimo da vida humana.

No entanto, a psicologia enquanto profissão gasta ainda um tempo para se lançar tímida ao mundo. Apesar dos laboratórios, dos testes franceses iniciados por Janet e outros, é possível marcar o início da profissão do psicólogo na virada do século XIX, nos Estados Unidos.

Mas vale lembrar que a profissão em torno da Psicologia, não se limitou apenas aos atos clínicos. Da criação de testes, ao estudo laboratorial do comportamento humano, uma infinidade de novas práticas se somaram para compor o cenário único do universo psicológico.

Uma boa leitura!

Ezequiel Martins Ferreira

## SUMÁRIO

### **CAPÍTULO 1..... 1**

#### **PANDEMIA DO MEDO E COVID-19: IMPACTOS DA PANDEMIA NA SAÚDE MENTAL**

Caroline Silva de Araujo Lima  
Camila Frazão Tolentino  
Melany Marques Beserra  
Cahina Rebouças Duarte Camacho  
Amanda Luzia Moreira Souza  
Gabriela Cecília Moreira Souza  
Gabriel Jessé Moreira Souza  
Maria Gabriela Teles de Moraes  
Crincia Amorim Melo Alencar  
Dágyla Maisa Matos Reis  
Alberto Mariano Gusmão Tolentino Junior  
Jair Gomes Tolentino  
Ana Flávia Miranda Reis  
Nathane Barbosa Xavier

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6372107071>

### **CAPÍTULO 2..... 10**

#### **OS EFEITOS DA PANDEMIA E AS MUDANÇAS NO COMPORTAMENTO ALIMENTAR**

Marita Pereira Penariol  
Izadora Oliveira Felez  
Jaqueline Fernandes Carneiro  
Karoline Dick  
Ketlin Fernanda Lazzarotto  
Letícia Costa Molinari  
Maria Angelica Stimer  
Mariana Becker Domingues  
Sabrina Thais de Rosso Foltz

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6372107072>

### **CAPÍTULO 3..... 21**

#### **AÇÕES DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE (PICS) DURANTE A PANDEMIA DO SARS-CoV-2 COM FOCO NA SAÚDE MENTAL**

Ana Isabela Almeida Egídio  
Keila Marine Pedrosa dos Santos  
Bruno Martins Borges  
Calíope Pilger  
Ana Carolina Scarpel Moncaio  
Jalusa Andréia Storch Díaz

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6372107073>

### **CAPÍTULO 4..... 28**

#### **A DELIMITAÇÃO DOS CORPOS E DOS ESPAÇOS COMO FORMA DE DOMÍNIO: A GENERALIZAÇÃO DA DOENÇA MENTAL COMO SINÔNIMO DE INCAPACIDADE**

## LABORAL

Renata Botelho Dutra  
Danutta Ribeiro Bueno de Araujo  
Thalyta Carla Fernandes Alves

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6372107074>

### **CAPÍTULO 5..... 40**

#### **AS EXTENUANTES JORNADA DE TRABALHO DA MULHER MODERNA E AS CONSEQUÊNCIAS NA SAÚDE MENTAL**

Elaine Barreto Correia Garcia  
Lucimara Sousa dos Santos  
Vitória Demarque Medeiros

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6372107075>

### **CAPÍTULO 6..... 48**

#### **DESAFIOS DOS GESTORES PÚBLICOS E SOFRIMENTO: UMA REVISÃO DOS ARTIGOS DE 5 EDIÇÕES DO ENAPG**

Michelle de Andrade Souza Diniz Salles

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6372107076>

### **CAPÍTULO 7..... 65**

#### **TRABALHO: O QUE É? O QUE É? UMA ABORDAGEM HISTÓRICA DOS SENTIDOS E SIGNIFICADOS DA CATEGORIA TRABALHO**

Rita de Cássia Gomes da Silva  
Álvaro Itaúna Schalcher Pereira  
Francisco Adelson Alves Ribeiro

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6372107077>

### **CAPÍTULO 8..... 83**

#### **PEDA(LAÇO): UMA INTERVENÇÃO PELA MOBILIDADE CONSCIENTE E PELA SAÚDE FÍSICA E MENTAL**

Amanda Luiza Weiler Pasini  
Ana Cristina Nascimento Goulart  
Júlia Sitya Padoin  
Juliana Lamana Guma  
Luiza Moscato Soares  
Natália Noal Nascimento  
Telma Garcez Leal  
Caroline Lúcia Cantarelli Rohde

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6372107078>

### **CAPÍTULO 9..... 90**

#### **POTENCIALIDADES DA PSICOLOGIA EM SAÚDE COLETIVA: UM CAMINHO TRILHADO A PARTIR DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE**

Dávila Natanny Machado  
Israel Coutinho Sampaio Lima  
Sofia Dionizio Santos

Gerardo Teixeira Azevedo Neto

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.6372107079>

**CAPÍTULO 10..... 103**

**ANÁLISE METODOLÓGICA DA PRODUÇÃO CIENTÍFICA INTERNACIONAL SOBRE A ANSIEDADE SOCIAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DE LITERATURA**

Renato Américo Dantas Camilo de Souza

Jonathan Bento Cavalcanti

Edwirde Luiz Silva Camêlo

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.63721070710>

**CAPÍTULO 11 ..... 115**

**A PRÁTICA ESPORTIVA NA UNIVERSIDADE E O DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES SOCIAIS**

Alan Gabriel Ribeiro da Silva

Angelo Maurício de Amorim

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.63721070711>

**CAPÍTULO 12..... 125**

**CONTRIBUIÇÃO DA CINOTERAPIA PARA PSICOTERAPIA EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS**

Gládys Tinoco Corrêa

Matheus Neves Araujo

Clara Hévila Lima Lourenço

Déborah Braga Costa

Jousiane de Almeida Pereira

Rita de Cássia Ellen Silva Serra

Tácila Feitosa Fonteles

Laís Nunes Santana

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.63721070712>

**CAPÍTULO 13..... 136**

**LUTO PERINATAL: OS DANOS PSICOLÓGICOS CAUSADOS PELAS PERDAS GESTACIONAL E NEONATAL**

Larissa da Silva Santos

Rodrigo Almeida Damasceno

Ruth Raquel Soares de Farias

Sara Cavalcanti Souza

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.63721070713>

**CAPÍTULO 14..... 149**

**PSICOLOGIA SOCIAL: CONTRIBUIÇÕES DO CAMPO DO DIREITO SOBRE A VIOLÊNCIA SEXUAL E AS CONSEQUÊNCIAS PSICOSSOCIAIS DO INFANTOJUVENIL**

Antonio Elieser Sousa Alencar

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.63721070714>

**CAPÍTULO 15..... 163**

**A IMPORTÂNCIA DA PSICOLOGIA JURÍDICA NOS PROCESSOS JUDICIAIS DE ALIENAÇÃO PARENTAL**

Francisca Moraes da Silveira

Anna Beatriz Silva Castro

Evilly da Luz Barbosa

Victória Amorim da Silva

Vitória Luiza Silva Santos

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.63721070715>

**CAPÍTULO 16..... 175**

**PSICOSES, FAMÍLIA E ARTE: MEIOS PARA PSICOEDUCAÇÃO DE FAMILIARES PELA ARTE**

Brendha Leandro dos Santos

Allan Alves Nogueira

Carla de Meis

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.63721070716>

**CAPÍTULO 17..... 191**

**RELEVÂNCIA E CONTRIBUIÇÕES DO PROCESSO DE PSICODIAGNÓSTICO FRENTE À QUEIXA DE DEPRESSÃO**

Ana Raquel Gomes Ferreira

Mara Eduarda Sousa de Alencar

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.63721070717>

**CAPÍTULO 18..... 199**

**RELAÇÃO PSICOTERAPÊUTICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Dalva Adriana Grade

Chancarlyne Vivian

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.63721070718>

**CAPÍTULO 19..... 213**

**UM OLHAR PERANTE A ALMA**

Daniel Docasar

Alexandre Docasar Serafino Silva

Daurema Conceição Docasar Serafino Silva

George Vladimir dos Santos Lima

Renata Mendes Barboza

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.63721070719>

**CAPÍTULO 20..... 221**

**PRÁTICAS CULTURAIS E COMPORTAMENTO VERBAL: PROPOSTAS CONCEITUAIS E POSSÍVEIS APLICAÇÕES**

Samuel de Araujo Fonseca

Louanne Emanuelle Rufino de Almeida

Dyego de Carvalho Costa

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.63721070720>

<b>SOBRE O ORGANIZADOR.....</b>	<b>233</b>
<b>ÍNDICE REMISSIVO.....</b>	<b>234</b>

# CAPÍTULO 1

## — PANDEMIA DO MEDO E COVID-19: IMPACTOS DA PANDEMIA NA SAÚDE MENTAL

Data de aceite: 01/07/2021

### **Caroline Silva de Araujo Lima**

Faculdade Dinâmica do Vale do Piranga-  
FADIP  
Ponte Nova-MG

### **Camila Frazão Tolentino**

Universidade Nilton Lins  
Manaus-AM

### **Melany Marques Beserra**

Universidade Nilton Lins  
Manaus-AM

### **Cahina Rebouças Duarte Camacho**

Universidade Nilton Lins  
Manaus-AM

### **Amanda Luzia Moreira Souza**

Universidade Nilton Lins  
Manaus-AM

### **Gabriela Cecília Moreira Souza**

Universidade Nilton Lins  
Manaus-AM

### **Gabriel Jessé Moreira Souza**

Universidade Nilton Lins  
Manaus-AM

### **Maria Gabriela Teles de Moraes**

Centro Universitário FAMETRO  
Manaus-AM

### **Crincia Amorim Melo Alencar**

Universidade Nilton Lins  
Manaus-AM

### **Dágyla Maisa Matos Reis**

Universidade Nilton Lins  
Manaus-AM

### **Alberto Mariano Gusmão Tolentino Junior**

Universidade Nilton Lins  
Manaus-AM

### **Jair Gomes Tolentino**

Universidade Nilton Lins  
Manaus-AM

### **Ana Flávia Miranda Reis**

Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de  
Juiz de Fora- SUPREMA  
Juiz de Fora- MG

### **Nathane Barbosa Xavier**

Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de  
Juiz de Fora- SUPREMA  
Juiz de Fora- MG

**RESUMO:** Em razão da pandemia instaurada pela COVID-19, a humanidade passa por uma crise sanitária marcada por mortes e desafios em saúde, impactando diretamente na saúde mental das pessoas que desde o final de 2019, convive diariamente com os impactos da pandemia. O presente artigo tem o objetivo de analisar artigos científicos e informações sólidas sobre os efeitos da pandemia na saúde mental das pessoas, abordando as formas como o país tem enfrentado a pandemia, bem como a epidemia paralela ocasionada pelo distanciamento social e pelas crises na economia e saúde, atingindo de forma avassaladora os lares brasileiros, em especial, os lares das famílias em situação de

vulnerabilidade. O artigo ainda analisa as possíveis medidas aptas a combater os efeitos da pandemia na saúde mental das pessoas, buscando o espaço de debate sobre esse importante assunto, bem como destacar a atuação dos profissionais de psicologia e psiquiatria frente a minimização dos impactos negativos da COVID-19.

**PALAVRAS-CHAVE:** Pandemia; COVID-19; saúde mental.

**ABSTRACT:** Due to the pandemic established by COVID-19, humanity is going through a health crisis marked by deaths and health challenges, directly impacting the mental health of people who, since the end of 2019, have been living daily with the impacts of the pandemic. This article aims to analyze scientific articles and solid information on the effects of the pandemic on people's mental health, addressing the ways in which the country has been facing the pandemic, as well as the parallel epidemic caused by social detachment and crises in the economy and health, reaching Brazilian homes, in particular, the homes of vulnerable families. The article also analyzes the possible measures capable of combating the effects of the pandemic on people's mental health, seeking a space for debate on this important subject, as well as highlighting the performance of psychology and psychiatry professionals in order to minimize the negative impacts of COVID-19.

**KEYWORDS:** Pandemic; COVID-19; mental health.

## 1 | INTRODUÇÃO

As epidemias, flagelo da humanidade marcando época desde os tempos imemoriais, são considerados eventos abruptos que impactam de diversas formas as nações. Desde o aparecimento e transmissão em massa do vírus da COVID-19 no final do ano de 2019, bolsas de valores despencaram, houve retração do consumo e da produção, o desemprego aumentou e os governos se viram obrigados a tomar medidas emergenciais visando minimizar os efeitos da pandemia.

No entanto, até o momento, foram grandes os impactos em nosso país, ocasionando crises econômica, social e sanitária, seja pela falta de planejamento, corrupção, negacionismo da ciência, ou mesmo pela falta de preparo e empatia dos políticos e da população em combater o vírus com as recomendações da OMS, consagrando, sobretudo, o isolamento social.

Nessa senda, além das altas taxas de mortalidade ocasionadas pela COVID-19, o isolamento social e a convivência com o medo de se contaminar, bem como com a morte de pessoas próximas, vem repercutindo negativamente na sanidade mental das pessoas, aumentando os quadros de ansiedade, depressão e suicídio.

O presente artigo utilizou a pesquisa bibliográfica documental, utilizando de forma sistemática a pesquisa em plataformas de dados eletrônicos, por meio de plataformas online como Scielo, Medline e Google Acadêmico, além da plataforma PubCovid-19, filtrando artigos publicados a respeito da COVID-19. Com isso, foi feito um paralelo atual sobre o período excepcional instaurado pela pandemia da COVID-19 e os seus impactos

na saúde mental das pessoas.

## 2 I SAÚDE MENTAL DURANTE A PANDEMIA

Desde a instauração da pandemia da COVID 19, declarada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), em janeiro de 2020, foi de imediato considerada emergência em saúde pública de interesse internacional, devido ao grande risco de se espalhar para diversos países do mundo, conforme ocorreu.

Logo, a agenda de saúde engloba uma enorme gama de áreas que devem ser cobertas frente à pandemia, entre elas vem surgindo epidemias paralelas, que dão indícios preocupantes e chamam a atenção para um olhar especial, como o sofrimento psicológico, o aumento de sintomas psíquicos e transtornos mentais na população, atraindo os olhares da ciência e dos estudiosos a proporem medidas para contenção desses efeitos paralelos da pandemia.

Segundo a matéria publicada na biblioteca virtual em saúde<sup>1</sup> do Ministério da Saúde, é possível dividir as consequências da pandemia em quatro ondas, quais sejam: a) sobrecarga imediata dos sistemas de saúde em todos os países que não estavam preparados e tiveram que se organizar às pressas para atender aos cuidados necessários dos pacientes graves infectados pela COVID-19; b) diminuição de recursos na área da saúde para o cuidado de outras condições clínicas agudas, devido a realocação de verba para o enfrentamento da pandemia; c) impacto da interrupção nos cuidados de saúde de várias doenças crônicas; d) aumento de transtornos mentais e do trauma psicológico provocados diretamente por infecção ou por seus desdobramentos secundários.

Sendo assim, têm-se diferentes maneiras de se reagir as situações não previstas e de estresse, de modo que, cada um responde ao advento da pandemia de uma determinada forma, a depender de sua formação, de suas particularidades, de sua história de vida e do meio em que vive.

Segundo o próprio Ministério da Saúde, existem grupos que podem responder de forma mais intensa ao estresse proporcionado pela crise de saúde pública instaurada pela COVID-19, quais sejam, as pessoas idosas ou com doenças crônicas, os profissionais de saúde que trabalham no atendimento da COVID-19 e as pessoas que já possuem transtornos mentais ou possuem problemas com dependência química ou alcóolica.

Sendo assim, o aumento dos sintomas psicológicos e dos transtornos psíquicos durante a pandemia podem ocorrer por diversas formas, dentre elas, a ação direta do vírus da COVID-19 no sistema nervoso central, bem como as experiências traumáticas associadas à infecção ou à morte de pessoas próximas, além do estresse ocasionado pela mudança na rotina e pelo isolamento social em atenção as medidas de distanciamento

<sup>1</sup> Disponível em: <http://bvsmms.saude.gov.br/ultimas-noticias/3427-saude-mental-e-a-pandemia-de-covid-19>. Acessos em: 23 de maio de 2021.

social recomendadas pela OMS e, a interrupção do tratamento de outras doenças pela dificuldade de acesso aos serviços de saúde.

Ressalta-se que o distanciamento social, alterou totalmente os padrões de comportamento da sociedade, seja pelo fechamento de escolas, logística e métodos de trabalho, minimizando o contato com pessoas próximas e extinguindo as opções de lazer e diversão no meio social, que são peças importantes para a manutenção da saúde mental.

Outro ponto que merece destaque é o convívio prolongado dentro dos lares, aumentando o desgaste das famílias e até mesmo a violência doméstica, somando-se as reduções na renda e os altos índices de desemprego, piorando ainda mais o drama vivenciado pelas famílias, principalmente, aquelas vulneráveis socioeconomicamente.

O acesso à saúde pública no contexto brasileiro, permite inferir que a normatização de uma proposta não assegura sua implementação: “não se cria igualdade por Lei, ainda que não se consolide a igualdade sem Lei”<sup>2</sup>. Segundo a Constituição Federal de 1988, o direito à saúde é um direito universal, um direito de todos, de modo que, o Estado deve garantir a efetiva implementação desse direito, o que tem sido difícil durante a pandemia, seja pelo grande número de casos de COVID-19, seja pela falta de planejamento ou mesmo pela ausência de bons gestores em saúde.

A população brasileira, vem convivendo dia-a-dia, com uma realidade desigual e excludente do Sistema Único de Saúde-SUS. Vivencia-se a banalização das mortes por COVID-19, devido ao alto número de óbitos diários, batendo recordes dia após dia, diminuindo a capacidade de comoção e sensibilização com a dor do próximo, onde vidas estão virando apenas estatísticas.

A garantia constitucional ao direito à vida, à igualdade e à saúde confere ao Estado o dever de assegurar esses direitos. Apesar da existência do SUS, o sonho de muitos brasileiros é o acesso a planos de saúde privados, as filas da saúde pública são enormes, morosas e mortais. Ainda, é necessária uma base política e social fundamentada na “solidariedade humana e na igualdade social”<sup>3</sup>.

Analisando os serviços de saúde e seu acesso, Marluce Maria Araújo Assis e Washington Luiz Abreu Jesus, definem:

“Já na definição do uso de serviços de saúde, e suas formas de utilização, o acesso é mediado por três fatores individuais: fatores predisponentes, capacitantes e de necessidades de saúde. Os fatores predisponentes são aqueles que existem previamente ao surgimento do problema de saúde e afetam a predisposição das pessoas para usar serviços de saúde como variáveis sociodemográficas (idade, gênero, raça, hábitos, entre outros). Os fatores capacitantes são condicionados pela renda, cobertura securitária pública ou privada, e pela oferta de serviços, ou seja, o meio disponível

2 Fleury S. Saúde e democracia: a luta do CEBES. São Paulo: Lemos Editorial; 1997.

3 ASSIS, Marluce Maria Araújo; JESUS, Washington Luiz Abreu. Acesso aos serviços de saúde: abordagens, conceitos, políticas e modelo de análise. Departamento de Saúde, Universidade Estadual de Feira de Santana. Faculdade de Medicina da Bahia, Universidade Federal da Bahia. Disponível em: <https://www.scielo.org/article/csc/2012.v17n11/2865-2875/#ModalArticles>. Acesso em 13 de março de 2021.

para as pessoas usarem os serviços. Os fatores determinantes referem-se às necessidades de saúde que podem ser explicadas pelas condições diagnosticadas por profissionais ou pela autopercepção<sup>4</sup>. Nessa análise, o uso de serviços de saúde é uma expressão positiva do acesso, no entanto, a utilização dos serviços depende também dos fatores individuais.”

À vista dos aspectos individuais nas formas de utilização dos serviços de saúde, evidenciam os impactos da pandemia em diferentes grupos de pessoas. Em razão das diversas desigualdades sociais existentes, cada grupo é afetado de uma forma, a depender da raça, classe e gênero, impactando as pessoas das mais diversas formas, indo muito além da saúde, do meio social e das finanças.

Da análise do caminho percorrido pelo vírus até se espalhar em massa pela população, destaca-se os primeiros casos, em que pessoas da alta classe social foram contaminadas, após viagens internacionais, retornando para o Brasil infectados com a doença. No tocante, a informação prestada pelo Ministério da Saúde, é de que o primeiro caso confirmado foi o de um brasileiro que havia retornado de uma viagem à Itália. Desde então, o vírus se espalhou sem precedentes, atingindo em massa a população menos favorecida, que se vê obrigada a encarar o vírus, para sustento próprio e da família.

De todo modo, não há que se discutir a importância de medidas de restrição social e confinamento a fim de combater a propagação da doença, sendo grandes as consequências negativas para a sociedade caso essas medidas não sejam aplicadas de forma mais efetiva. No entanto, essa medida afeta diretamente o campo econômico e a saúde mental das pessoas.

Sendo assim, embora seja fundamental o distanciamento social, em decorrência dessa medida, adveio transtornos sociais e psíquicos na sociedade, ligados a solidão e distanciamento dos familiares e amigos, somado ainda a mudanças no contexto econômico, carecendo de uma atenção maior à saúde, em especial, no que diz respeito ao atendimento básico, acolhimento, diagnóstico, manejo clínico, acompanhamento e medidas de prevenção e controle de doenças.

### **3 | IMPACTOS DA PANDEMIA NA SAÚDE MENTAL**

De acordo com a OMS, o Brasil apresenta maior prevalência de depressão dentre os países da América Latina, bem como também é o país mais ansioso do mundo, sendo diversas as formas e medicações que visam o controle dessas doenças que atingem o psíquico das pessoas.

Segundo os psiquiatras, a solidão é reconhecida como um gatilho, um estopim, um impulsor de transtornos de humor. Logo, em razão do cenário de pandemia, a comunidade médica alerta para uma epidemia paralela que vem afetando diretamente a saúde mental da população brasileira.

<sup>4</sup> Andersen RM, Newman JF. Societal and individual determinants of medical care utilization in the United States. *Milbank Mem Fund Q* 1973;51(1):95-124.

O desgaste da população em distanciamento social e o aumento do sofrimento psicológico com a perdas de familiares e o medo de infecção pelo vírus, já dão indícios de que esse período pandêmico será marcado pelos impactos na saúde mental da população.

Nessa toada, dentre as medidas para combater a COVID-19 e seus efeitos colaterais, há que se ressaltar a necessidade de redução das condições de vulnerabilidade social da população, como também aumentar e permitir acesso amplo da população aos serviços de saúde, promovendo a aceleração da vacinação, como outros países já fizeram, a exemplo da Nova Zelândia, Israel e Austrália.

Assim, visando minimizar o adoecimento da população e o aumento dos casos de COVID-19 e de transtornos mentais, é que o enfrentamento da pandemia deve se pautar nos princípios fundamentais garantidos pela Constituição Federal, como também deve estar em conformidade com os padrões de boa governança e eficiência administrativa, que envolve políticas de gestão, como também os valores da democracia (participação e representação, direitos humanos, diversidade cultural e coesão social, conduta ética)<sup>5</sup>.

Destarte, analisando o contexto de informação e controle, importante dispor de informações contundentes e transparentes, como forma essencial de controle emocional dos familiares e da população. Devido a facilidade de acesso às informações e às tecnologias, foram espalhadas diversas *fake news*, recomendações equivocadas e tratamentos infundados.

Logo, todo esse desgaste deixa a população ainda mais apreensiva, sendo prejudicial a gama de possíveis reações, desenvolvendo sentimentos como o medo, raiva e agressividade, indignação, entre outros, que servem de estopim para o desenvolvimento de comportamentos e transtornos.

O medo é compreendido como uma reação natural do humano diante de ameaças, ainda mais reais e eminentes, que demandam sensatez e razão, podendo eventualmente, gerar ansiedade e, a depender de sua intensidade, ocasiona mal estar e transtornos psíquicos, evidenciando ainda mais a epidemia paralela e os desafios em saúde a serem enfrentados.

Desse modo, é de suma importância o debate e a implementação de ações visando o suporte, prevenção e tratamento de possíveis alterações na saúde mental das pessoas, sendo necessário diversos cuidados, a serem realizados de forma abrangente, com a finalidade específica de atingir todos aqueles que necessitam desses cuidados.

Dentre esses cuidados, insta dizer que é importante a divulgação e conscientização da população sobre o possível impacto da pandemia na saúde mental, orientado a todos sobre o estabelecimento de uma rotina, separar momentos de autoconhecimento e reflexão, diminuição e pausas ao assistir noticiários e jornais que causem angústia e desconforto com informações impactantes, bem como praticar atividade que exige a concentração,

---

<sup>5</sup> Council of Europe. Democratic Governance and COVID-19. Disponível em: <https://www.coe.int/en/web/good-governance/covid-19-response>

seja no trabalho ou para o lazer, em especial, procurar fortalecer amizades e vínculos, mesmo que distantes, aproveitando os meios de comunicação para se manter próximo das pessoas que possibilitam o bem estar e a felicidade.

## 4 | CONCLUSÃO

Face ao exposto, revela-se importante a diminuição das desigualdades sociais, não só para o combate a pandemia instaurada pela COVID-19, mas para a promoção universal, integral e igualitário do acesso aos serviços de saúde, conforme prevê a Constituição Federal e a Lei do 8.080/90, minimizando a herança histórica que colocam determinados grupos sociais em condições desiguais, a depender do gênero, classe e raça.

Nessa toada, tendo como premissa a saúde mental, que é uma epidemia paralela a pandemia da COVID-19, desencadeada por fatores sociais, econômicos e sanitários, implicando em uma perturbação psicossocial que pode ultrapassar a capacidade das pessoas afetadas de contornar a situação vivenciada, é que se faz necessário uma intervenção política, acadêmica e social, com vistas a discutir o tema e propor medidas aptas a minimizar seus efeitos.

Deve-se considerar ainda, que a população sofre tensões e angustias de maior ou menor grau cotidianamente. Logo, é necessária uma construção solidária entre os Entes da federação, dos gestores públicos e dos atores sociais, visando o enfretamento desse mal, criando políticas de saúde, recomendações, conscientização, campanhas e dispositivos capazes de intervir e diminuir o crescimento dos números e estatísticas.

Nessa linha, apesar da adoção de medidas para o enfrentamento da COVID-19, ainda é necessária uma reformulação das estratégias de saúde e do planejamento adotado pelo Governo, necessitando de governança e políticas de gestão integralizadas entre os entes da federação, com o objetivo de aplicar medidas efetivas nas políticas de saúde, em especial, de saúde mental.

Por fim, conforme exposto, a saúde mental é um tema importante, que merece lugar nos debates acadêmicos, sendo de suma importância um olhar especial por parte dos estudiosos, com o objetivo de propor soluções e encarar a real situação vivenciada, tendo em vista que a pandemia é passageira, já existe vacina, mas talvez a epidemia ocasionada pelos seus impactos não seja, ficando o aprendizado com toda essa vivência, de modo que, sejam implementados caminhos aptos a vencer os desafios que viram, a fim de perseguir constantemente uma sociedade justa, solidária, igualitária e saudável.

## REFERÊNCIAS

Andersen RM, Newman JF. Societal and individual determinants of medical care utilization in the United States. *Milbank Mem Fund Q* 1973;51(1):95-124.

Almeida, Wanessa da Silva de et al. Mudanças nas condições socioeconômicas e de saúde dos brasileiros durante a pandemia de COVID-19. *Revista Brasileira de Epidemiologia* [online]. v. 23 [Acessado 7 Abril 2021], e200105. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1980-549720200105>>. ISSN 1980-5497. <https://doi.org/10.1590/1980-549720200105>.

ASSIS, Marluce Maria Araújo; JESUS, Washington Luiz Abreu. Acesso aos serviços de saúde: abordagens, conceitos, políticas e modelo de análise. Departamento de Saúde, Universidade Estadual de Feira de Santana. Faculdade de Medicina da Bahia, Universidade Federal da Bahia. Disponível em: <https://www.scielo.org/article/csc/2012.v17n11/2865-2875/#ModalArticles>. Acesso em 13 de março de 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde (MS). Brasil confirma primeiro caso da doença. Brasília: MS;2020 [cited 2021 Abr 1]. Available from: <https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46435-brasil-confirma-primeiro-caso-de-novo-coronavirus>

BRASIL. Ministério da Saúde (MS). Prevenção ao covid-19 no âmbito das equipes de consultórios na rua [Internet]. Brasília: Secretaria de atenção primária à saúde; 2020. [cited 2021 Apr 7]. Available from: [http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/Consultorios\\_rua\\_APS\\_20200319\\_ver001.pdf](http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/Consultorios_rua_APS_20200319_ver001.pdf)

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Especializada à Saúde. Departamento de Atenção Hospitalar, Domiciliar e de Urgência. Protocolo de manejo clínico da COVID-19 na Atenção Especializada [Internet]. Brasília: Ministério da Saúde; 2020 [acessado em 7 abr. 2021]. 48 p. Disponível em: Disponível em: [http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/manejo\\_clinico\\_covid-19\\_atencao\\_especializada.pdf](http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/manejo_clinico_covid-19_atencao_especializada.pdf)

CONSELHO REGIONAL DE PSICOLOGIA DO PARANÁ. (2020). *Nota técnica CRP-PR nº 001/2020*. Orienta a(o) Psicóloga(o) sobre o atendimento psicológico nas políticas públicas e instituições privadas, diante da pandemia do COVID-19. Curitiba: 2020.

ESTRELA, Fernanda Matheus et al. Pandemia da Covid 19: refletindo as vulnerabilidades a luz do gênero, raça e classe. *Ciência & Saúde Coletiva* [online]. v. 25, n. 9 [Acessado 6 Abril 2021], pp. 3431-3436. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1413-81232020259.14052020>>. ISSN 1678-4561. <https://doi.org/10.1590/1413-81232020259.14052020>.

FARO, André et al. COVID-19 e saúde mental: a emergência do cuidado. *Estud. psicol.* (Campinas), Campinas, v. 37, e200074, 2020. Available from <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0103-166X2020000100507&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-166X2020000100507&lng=en&nrm=iso)>. access on 23 May 2021. Epub June 01, 2020. <http://dx.doi.org/10.1590/1982-0275202037e200074>.

FIORAVANTI, C. Semelhanças Entre A Gripe Espanhola e a Covid-19: Pandemia Do Início do século XX e a atual levaram à valorização do sistema público de saúde. Pesquisa FAPESP.

FLEURY S. Saúde e democracia: a luta do CEBES. São Paulo: Lemos Editorial; 1997.

FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ. Monitora COVID-19 [Internet]. Rio de Janeiro: Fundação Oswaldo Cruz; 2020. Acessado em 21 abr. 2021. Disponível em: <https://bigdata-covid19.icict.fiocruz.br/>

MINISTÉRIO DA SAÚDE (BRASIL). (2020a). *Plano de contingência nacional para infecção humana pelo novo Coronavírus 2019-nCoV: centro de operações de emergências em saúde pública (COE-nCoV)*. Brasília: 2020. Recuperado de: <http://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2020/fevereiro/07/plano-contingencia-coronavirus-preliminar.pdf>

MINISTÉRIO DA SAÚDE (BRASIL). (2020b). *Saúde mental e atenção psicossocial na COVID-19: um guia para gestores*. Fiocruz: 2020. Recuperado de: <http://www.fiocruzbrasil.fiocruz.br/wp-content/uploads/2020/04/Sa%c3%bade-Mental-e-Aten%c3%a7%c3%a3o-Psicossocial-na-Pandemia-Covid-19-recomenda%c3%a7%c3%b5es-para-gestores.pdf> [ Links ]

MINISTÉRIO DA SAÚDE (BRASIL). (2020c). Portaria N° 454, de 20 de março de 2020. Declara, em todo o território nacional, o estado de transmissão comunitária do coronavírus (covid-19). *Diário Oficial da União*. Brasília: 2020. Recuperado de: <http://www.in.gov.br/en/web/dou/-/portaria-n-454-de-20-de-marco-de-2020-249091587> [ Links ]

REIS RF, Quintela BM, Campos JO, Gomes JM, Rocha BM, Lobosco M, et al. Characterization of the COVID-19 pandemic and the impact of uncertainties, mitigation strategies, and underreporting of cases in South Korea, Italy, and Brazil. *Chaos Solitons Fractals* 2020; 136: 109888. <https://doi.org/10.1016/j.chaos.2020.109888>

SILVA, Hengrid Graciely Nascimento; SANTOS, Luís Eduardo Soares dos; OLIVEIRA, Ana Karla Sousa de. Efeitos da pandemia no novo Coronavírus na saúde mental de indivíduos e coletividades. *J. nurs. health*. 2020;10(n.esp.):e20104007

## ÍNDICE REMISSIVO

### A

Abordagem centrada na pessoa 199, 200, 201, 202, 204, 210, 211, 212

Adoecimento 6, 40, 49, 53, 60, 65, 66, 71, 80, 82, 110, 215, 220

Alienação parental 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174

Alma 70, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220

Análise do comportamento 112, 123, 221, 222, 223, 224, 229, 230, 231, 232

Atenção primária à saúde 8, 90, 91, 92, 95, 100, 102, 182

Avaliação psicológica 172, 191, 192, 194, 196, 197, 198

### C

Capitalismo 65, 69, 75, 166

Cinoterapia 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135

Comportamento alimentar 10, 11, 13, 14, 15, 18

Comportamento verbal 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 231

Compulsão alimentar 10, 11, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20

Contexto histórico 67, 149

Corpo 16, 17, 42, 46, 54, 69, 70, 87, 140, 141, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220

Covid-19 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 18, 19, 20, 24, 25, 27, 29, 35, 37, 72, 73, 85, 86, 159, 204, 208, 221, 222, 228, 229, 230, 231, 232

Criminalização 163, 165, 168, 169, 172, 174

### D

Democracia 4, 6, 8, 28, 36

Depressão 2, 5, 14, 15, 26, 29, 34, 40, 45, 53, 119, 122, 125, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 134, 143, 156, 172, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198

Direitos constitucionais 28

Doenças mentais 28, 31, 33, 36, 128

### E

Educação 11, 12, 16, 18, 21, 23, 24, 35, 42, 44, 65, 66, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 91, 101, 102, 108, 123, 124, 134, 161, 175, 177, 178, 179, 182, 183, 186, 187, 198, 227, 233

Encontro de Administração Pública e Governança - ENAPG 48, 49

Escuta qualificada 136, 149

Espaços públicos 84, 85, 89

Espiritualidade 213, 214

Esportes 115, 117

Estigma 28, 29, 34, 38, 176, 180

Estratégia saúde da família 90, 91, 92, 96, 100, 101

## **G**

Gestão pública 48, 60, 62, 63

## **H**

Habilidades sociais 104, 111, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124

## **I**

Idosos institucionalizados 125, 126, 127, 130, 132, 133, 134

Indivíduos 9, 15, 30, 33, 38, 44, 73, 84, 104, 108, 116, 129, 152, 164, 180, 192, 194, 196, 218, 223, 225, 227, 228, 229

Infantojuvenil 149, 150, 157

Intervenção familiar 175, 178, 179, 181, 182, 184, 185

## **J**

Judicialização 163, 165, 170, 171, 172, 174

## **L**

Labor 28, 65, 66, 68, 69

Leis 42, 52, 63, 89, 149, 151, 152, 154, 156, 157, 222

Loucura 28, 29, 30, 31, 32, 38, 39, 63, 79

## **M**

Maternidade 136, 138, 140, 142, 144, 147, 148

Mobilidade urbana 83, 84, 85, 86, 88, 89

Mulheres 15, 21, 24, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 104, 137, 140, 145, 147, 148, 152, 166, 193

## **N**

Nutrição 11, 16, 19

## **O**

Ontológico 65, 76, 77, 78

## **P**

Pandemia 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 29, 35, 72, 73, 74, 78, 85, 86, 204, 208, 221, 228, 229, 231, 232

Práticas culturais 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 232

Práticas Integrativas e Complementares (PICS) 21, 22, 23, 25, 27

Processo psicoterapêutico 199, 208

Psicodiagnóstico 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198

Psicologia 9, 2, 8, 11, 16, 20, 21, 39, 41, 43, 46, 63, 64, 67, 79, 81, 83, 84, 85, 86, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 108, 111, 112, 113, 114, 118, 121, 122, 123, 124, 131, 133, 135, 136, 139, 144, 145, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 159, 160, 161, 163, 165, 170, 171, 172, 173, 174, 191, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 204, 210, 211, 213, 214, 215, 216, 231, 232, 233

Psicopatologia 38, 53, 63, 79, 103, 147, 188, 197, 198

Psicossocial 7, 9, 23, 93, 95, 97, 98, 100, 101, 149, 151, 152, 153, 155, 157, 159, 161, 172, 177, 179, 183, 185

## Q

Qualidade de vida 49, 64, 87, 88, 104, 121, 123, 125, 126, 127, 128, 130, 131, 132, 135, 141, 159, 180, 182, 218

## R

Relação psicoterapêutica 199, 208, 210

Relações 28, 32, 40, 41, 42, 44, 46, 47, 49, 52, 53, 54, 55, 56, 58, 60, 67, 70, 71, 74, 77, 85, 88, 89, 98, 101, 111, 113, 115, 120, 121, 124, 128, 130, 140, 144, 150, 151, 158, 159, 163, 164, 165, 166, 169, 170, 171, 172, 173, 200, 205, 213, 221, 222, 225, 226, 227

Relevância 28, 49, 51, 76, 105, 110, 123, 127, 129, 169, 172, 191, 193, 194, 195, 197

Revisão sistemática 103, 106, 108, 109, 110, 125, 131, 134, 135, 178, 179, 184, 230

## S

SARS-CoV-2 10, 11, 12, 21, 22, 23, 26, 231

Saúde coletiva 8, 47, 90, 91, 92, 93, 96, 97, 99, 100, 101, 102, 123, 161

Saúde mental 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 32, 33, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 43, 44, 45, 46, 47, 54, 56, 87, 93, 97, 102, 108, 115, 116, 121, 126, 128, 135, 137, 145, 168, 176, 178, 180, 185, 187, 197

Sofrimento gerencial 48, 49, 57, 61

## T

Terapia pela arte 175, 178, 186

Transtorno de ansiedade social 103, 104, 105, 111, 112, 113, 114, 121, 133

Transtornos psicóticos 175, 177, 178, 179, 181, 182, 183, 184, 185, 186

Tripla jornada 40, 44, 45

## U

Universidade 1, 4, 8, 10, 19, 21, 23, 28, 46, 47, 48, 63, 64, 81, 83, 84, 85, 86, 89, 90, 101, 103, 112, 115, 116, 117, 118, 119, 121, 122, 123, 124, 125, 133, 134, 135, 146, 148, 160, 161, 163, 175, 199, 200, 203, 211, 221, 228, 233

## V

Violência sexual infantil 149

# PSICOLOGIA:

Trabalho e sociedade,  
cultura e saúde 2



[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)



[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)



[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora)



[facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br)

# PSICOLOGIA:

Trabalho e sociedade,  
cultura e saúde 2



[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)



[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)



[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora)



[facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br)