



**RESIDÊNCIAS EM SAÚDE:**

**EXPERIÊNCIAS,  
PESQUISA E PRODUÇÃO  
DO CONHECIMENTO  
PARA O SUS**

**SORAYA A. U. CAVALCANTI**  
(ORGANIZADORA)



**RESIDÊNCIAS EM SAÚDE:**

**EXPERIÊNCIAS,  
PESQUISA E PRODUÇÃO  
DO CONHECIMENTO  
PARA O SUS**

**SORAYA A. U. CAVALCANTI**  
(ORGANIZADORA)

### **Editora Chefe**

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

### **Assistentes Editoriais**

Natalia Oliveira

Bruno Oliveira

Flávia Roberta Barão

### **Bibliotecária**

Janaina Ramos

### **Projeto Gráfico e Diagramação**

Natália Sandrini de Azevedo

Camila Alves de Cremo

Luiza Alves Batista

Maria Alice Pinheiro

### **Capa**

Daphynny Pamplona

### **Edição de Arte**

Luiza Alves Batista

### **Revisão**

Os Autores

2021 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do Texto © 2021 Os autores

Copyright da Edição © 2021 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

### **Conselho Editorial**

#### **Ciências Humanas e Sociais Aplicadas**

Prof. Dr. Alexandre Jose Schumacher – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná

Prof. Dr. Américo Junior Nunes da Silva – Universidade do Estado da Bahia

Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. Antonio Gasparetto Júnior – Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais

Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília

Prof. Dr. Carlos Antonio de Souza Moraes – Universidade Federal Fluminense  
Prof. Dr. Crisóstomo Lima do Nascimento – Universidade Federal Fluminense  
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa  
Prof. Dr. Daniel Richard Sant’Ana – Universidade de Brasília  
Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia  
Profª Drª Dilma Antunes Silva – Universidade Federal de São Paulo  
Prof. Dr. Edvaldo Antunes de Farias – Universidade Estácio de Sá  
Prof. Dr. Elson Ferreira Costa – Universidade do Estado do Pará  
Prof. Dr. Eloi Martins Senhora – Universidade Federal de Roraima  
Prof. Dr. Gustavo Henrique Cepolini Ferreira – Universidade Estadual de Montes Claros  
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionale delle Figlie de Maria Ausiliatrice  
Prof. Dr. Jadson Correia de Oliveira – Universidade Católica do Salvador  
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense  
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins  
Prof. Dr. Luis Ricardo Fernandes da Costa – Universidade Estadual de Montes Claros  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Marcelo Pereira da Silva – Pontifícia Universidade Católica de Campinas  
Profª Drª Maria Luzia da Silva Santana – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Pablo Ricardo de Lima Falcão – Universidade de Pernambuco  
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Rita de Cássia da Silva Oliveira – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Prof. Dr. Rui Maia Diamantino – Universidade Salvador  
Prof. Dr. Saulo Cerqueira de Aguiar Soares – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Vanessa Ribeiro Simon Cavalcanti – Universidade Católica do Salvador  
Prof. Dr. William Cleber Domingues Silva – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

#### **Ciências Agrárias e Multidisciplinar**

Prof. Dr. Alexandre Igor Azevedo Pereira – Instituto Federal Goiano  
Prof. Dr. Arinaldo Pereira da Silva – Universidade Federal do Sul e Sudeste do Pará  
Prof. Dr. Antonio Pasqualetto – Pontifícia Universidade Católica de Goiás  
Profª Drª Carla Cristina Bauermann Brasil – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Cleberton Correia Santos – Universidade Federal da Grande Dourados  
Profª Drª Diocléa Almeida Seabra Silva – Universidade Federal Rural da Amazônia  
Prof. Dr. Écio Souza Diniz – Universidade Federal de Viçosa  
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Fágner Cavalcante Patrocínio dos Santos – Universidade Federal do Ceará  
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Prof. Dr. Jael Soares Batista – Universidade Federal Rural do Semi-Árido  
Prof. Dr. Jayme Augusto Peres – Universidade Estadual do Centro-Oeste  
Prof. Dr. Júlio César Ribeiro – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Profª Drª Lina Raquel Santos Araújo – Universidade Estadual do Ceará  
Prof. Dr. Pedro Manuel Villa – Universidade Federal de Viçosa  
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará  
Profª Drª Talita de Santos Matos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Tiago da Silva Teófilo – Universidade Federal Rural do Semi-Árido  
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas

## **Ciências Biológicas e da Saúde**

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília  
Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás  
Profª Drª Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí  
Profª Drª Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
Profª Drª Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina  
Profª Drª Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília  
Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina  
Profª Drª Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira  
Prof. Dr. Fernando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Profª Drª Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco  
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra  
Profª Drª Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia  
Profª Drª Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco  
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará  
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas  
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Profª Drª Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará  
Profª Drª Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federacl do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá  
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados  
Profª Drª Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino  
Profª Drª Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora  
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Welma Emidio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco

## **Ciências Exatas e da Terra e Engenharias**

Prof. Dr. Adélio Alcino Sampaio Castro Machado – Universidade do Porto  
Profª Drª Ana Grasielle Dionísio Corrêa – Universidade Presbiteriana Mackenzie  
Prof. Dr. Carlos Eduardo Sanches de Andrade – Universidade Federal de Goiás  
Profª Drª Carmen Lúcia Voigt – Universidade Norte do Paraná  
Prof. Dr. Cleiseano Emanuel da Silva Paniagua – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Goiás  
Prof. Dr. Douglas Gonçalves da Silva – Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia  
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Profª Drª Érica de Melo Azevedo – Instituto Federal do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Fabrício Menezes Ramos – Instituto Federal do Pará  
Profª Dra. Jéssica Verger Nardeli – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho  
Prof. Dr. Juliano Carlo Rufino de Freitas – Universidade Federal de Campina Grande

Profª Drª Luciana do Nascimento Mendes – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Marcelo Marques – Universidade Estadual de Maringá  
Prof. Dr. Marco Aurélio Kistemann Junior – Universidade Federal de Juiz de Fora  
Profª Drª Neiva Maria de Almeida – Universidade Federal da Paraíba  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Profª Drª Priscila Tessmer Scaglioni – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Sidney Gonçalves de Lima – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista

#### **Linguística, Letras e Artes**

Profª Drª Adriana Demite Stephani – Universidade Federal do Tocantins  
Profª Drª Angeli Rose do Nascimento – Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro  
Profª Drª Carolina Fernandes da Silva Mandaji – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Profª Drª Denise Rocha – Universidade Federal do Ceará  
Profª Drª Edna Alencar da Silva Rivera – Instituto Federal de São Paulo  
Profª Drª Fernanda Tonelli – Instituto Federal de São Paulo,  
Prof. Dr. Fabiano Tadeu Grazioli – Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões  
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Profª Drª Keyla Christina Almeida Portela – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná  
Profª Drª Miraniide Oliveira Neves – Instituto de Educação, Ciência e Tecnologia do Pará  
Profª Drª Sandra Regina Gardacho Pietrobon – Universidade Estadual do Centro-Oeste  
Profª Drª Sheila Marta Carregosa Rocha – Universidade do Estado da Bahia

#### **Conselho Técnico Científico**

Prof. Me. Abrãao Carvalho Nogueira – Universidade Federal do Espírito Santo  
Prof. Me. Adalberto Zorzo – Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza  
Prof. Dr. Adaylson Wagner Sousa de Vasconcelos – Ordem dos Advogados do Brasil/Seccional Paraíba  
Prof. Dr. Adilson Tadeu Basquerote Silva – Universidade para o Desenvolvimento do Alto Vale do Itajaí  
Profª Ma. Adriana Regina Vettorazzi Schmitt – Instituto Federal de Santa Catarina  
Prof. Dr. Alex Luis dos Santos – Universidade Federal de Minas Gerais  
Prof. Me. Alexsandro Teixeira Ribeiro – Centro Universitário Internacional  
Profª Ma. Aline Ferreira Antunes – Universidade Federal de Goiás  
Profª Drª Amanda Vasconcelos Guimarães – Universidade Federal de Lavras  
Prof. Me. André Flávio Gonçalves Silva – Universidade Federal do Maranhão  
Profª Ma. Andréa Cristina Marques de Araújo – Universidade Fernando Pessoa  
Profª Drª Andrezza Lopes – Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento Acadêmico  
Profª Drª Andrezza Miguel da Silva – Faculdade da Amazônia  
Profª Ma. Anelisa Mota Gregoleti – Universidade Estadual de Maringá  
Profª Ma. Anne Karynne da Silva Barbosa – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Antonio Hot Pereira de Faria – Polícia Militar de Minas Gerais  
Prof. Me. Armando Dias Duarte – Universidade Federal de Pernambuco  
Profª Ma. Bianca Camargo Martins – UniCesumar  
Profª Ma. Carolina Shimomura Nanya – Universidade Federal de São Carlos  
Prof. Me. Carlos Antônio dos Santos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Me. Carlos Augusto Zilli – Instituto Federal de Santa Catarina  
Prof. Me. Christopher Smith Bignardi Neves – Universidade Federal do Paraná  
Profª Drª Cláudia de Araújo Marques – Faculdade de Música do Espírito Santo  
Profª Drª Cláudia Taís Siqueira Cagliari – Centro Universitário Dinâmica das Cataratas  
Prof. Me. Clécio Danilo Dias da Silva – Universidade Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Me. Daniel da Silva Miranda – Universidade Federal do Pará  
Profª Ma. Daniela da Silva Rodrigues – Universidade de Brasília  
Profª Ma. Daniela Remião de Macedo – Universidade de Lisboa

Profª Ma. Dayane de Melo Barros – Universidade Federal de Pernambuco  
Prof. Me. Douglas Santos Mezacas – Universidade Estadual de Goiás  
Prof. Me. Edevaldo de Castro Monteiro – Embrapa Agrobiologia  
Prof. Me. Edson Ribeiro de Britto de Almeida Junior – Universidade Estadual de Maringá  
Prof. Me. Eduardo Gomes de Oliveira – Faculdades Unificadas Doctum de Cataguases  
Prof. Me. Eduardo Henrique Ferreira – Faculdade Pitágoras de Londrina  
Prof. Dr. Edwaldo Costa – Marinha do Brasil  
Prof. Me. Eliel Constantino da Silva – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita  
Prof. Me. Ernane Rosa Martins – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Goiás  
Prof. Me. Euvaldo de Sousa Costa Junior – Prefeitura Municipal de São João do Piauí  
Prof. Dr. Everaldo dos Santos Mendes – Instituto Edith Theresa Hedwing Stein  
Prof. Me. Ezequiel Martins Ferreira – Universidade Federal de Goiás  
Profª Ma. Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa – Centro Universitário Estácio Juiz de Fora  
Prof. Me. Fabiano Eloy Atilio Batista – Universidade Federal de Viçosa  
Prof. Me. Felipe da Costa Negrão – Universidade Federal do Amazonas  
Prof. Me. Francisco Odécio Sales – Instituto Federal do Ceará  
Prof. Me. Francisco Sérgio Lopes Vasconcelos Filho – Universidade Federal do Cariri  
Profª Drª Germana Ponce de Leon Ramírez – Centro Universitário Adventista de São Paulo  
Prof. Me. Gevair Campos – Instituto Mineiro de Agropecuária  
Prof. Me. Givanildo de Oliveira Santos – Secretaria da Educação de Goiás  
Prof. Dr. Guilherme Renato Gomes – Universidade Norte do Paraná  
Prof. Me. Gustavo Krahl – Universidade do Oeste de Santa Catarina  
Prof. Me. Helton Rangel Coutinho Junior – Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro  
Profª Ma. Isabelle Cerqueira Sousa – Universidade de Fortaleza  
Profª Ma. Jaqueline Oliveira Rezende – Universidade Federal de Uberlândia  
Prof. Me. Javier Antonio Albornoz – University of Miami and Miami Dade College  
Prof. Me. Jhonatan da Silva Lima – Universidade Federal do Pará  
Prof. Dr. José Carlos da Silva Mendes – Instituto de Psicologia Cognitiva, Desenvolvimento Humano e Social  
Prof. Me. Jose Elyton Batista dos Santos – Universidade Federal de Sergipe  
Prof. Me. José Luiz Leonardo de Araujo Pimenta – Instituto Nacional de Investigación Agropecuaria Uruguay  
Prof. Me. José Messias Ribeiro Júnior – Instituto Federal de Educação Tecnológica de Pernambuco  
Profª Drª Juliana Santana de Curcio – Universidade Federal de Goiás  
Profª Ma. Juliana Thaisa Rodrigues Pacheco – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Kamilly Souza do Vale – Núcleo de Pesquisas Fenomenológicas/UFGA  
Prof. Dr. Kárpio Márcio de Siqueira – Universidade do Estado da Bahia  
Profª Drª Karina de Araújo Dias – Prefeitura Municipal de Florianópolis  
Prof. Dr. Lázaro Castro Silva Nascimento – Laboratório de Fenomenologia & Subjetividade/UFPR  
Prof. Me. Leonardo Tullio – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Ma. Lilian Coelho de Freitas – Instituto Federal do Pará  
Profª Ma. Lilian de Souza – Faculdade de Tecnologia de Itu  
Profª Ma. Liliani Aparecida Sereno Fontes de Medeiros – Consórcio CEDERJ  
Profª Drª Lúvia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás  
Prof. Dr. Lucio Marques Vieira Souza – Secretaria de Estado da Educação, do Esporte e da Cultura de Sergipe  
Prof. Dr. Luan Vinicius Bernardelli – Universidade Estadual do Paraná  
Profª Ma. Luana Ferreira dos Santos – Universidade Estadual de Santa Cruz  
Profª Ma. Luana Vieira Toledo – Universidade Federal de Viçosa  
Prof. Me. Luis Henrique Almeida Castro – Universidade Federal da Grande Dourados  
Prof. Me. Luiz Renato da Silva Rocha – Faculdade de Música do Espírito Santo  
Profª Ma. Luma Sarai de Oliveira – Universidade Estadual de Campinas  
Prof. Dr. Michel da Costa – Universidade Metropolitana de Santos

Prof. Me. Marcelo da Fonseca Ferreira da Silva – Governo do Estado do Espírito Santo  
Prof. Dr. Marcelo Máximo Purificação – Fundação Integrada Municipal de Ensino Superior  
Prof. Me. Marcos Aurelio Alves e Silva – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo  
Profª Ma. Maria Elanny Damasceno Silva – Universidade Federal do Ceará  
Profª Ma. Marileila Marques Toledo – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
Prof. Dr. Pedro Henrique Abreu Moura – Empresa de Pesquisa Agropecuária de Minas Gerais  
Prof. Me. Pedro Panhoca da Silva – Universidade Presbiteriana Mackenzie  
Profª Drª Poliana Arruda Fajardo – Universidade Federal de São Carlos  
Prof. Me. Rafael Cunha Ferro – Universidade Anhembi Morumbi  
Prof. Me. Ricardo Sérgio da Silva – Universidade Federal de Pernambuco  
Prof. Me. Renan Monteiro do Nascimento – Universidade de Brasília  
Prof. Me. Renato Faria da Gama – Instituto Gama – Medicina Personalizada e Integrativa  
Profª Ma. Renata Luciane Polsaque Young Blood – UniSecal  
Prof. Me. Robson Lucas Soares da Silva – Universidade Federal da Paraíba  
Prof. Me. Sebastião André Barbosa Junior – Universidade Federal Rural de Pernambuco  
Profª Ma. Silene Ribeiro Miranda Barbosa – Consultoria Brasileira de Ensino, Pesquisa e Extensão  
Profª Ma. Solange Aparecida de Souza Monteiro – Instituto Federal de São Paulo  
Profª Ma. Taiane Aparecida Ribeiro Nepomoceno – Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Prof. Me. Tallys Newton Fernandes de Matos – Faculdade Regional Jaguaribana  
Profª Ma. Thatianny Jasmine Castro Martins de Carvalho – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Me. Tiago Silvio Dedoné – Colégio ECEL Positivo  
Prof. Dr. Welleson Feitosa Gazel – Universidade Paulista



# Residências em saúde: experiências, pesquisa e produção do conhecimento para o SUS

**Bibliotecária:** Janaina Ramos  
**Diagramação:** Maria Alice Pinheiro  
**Correção:** Mariane Aparecida Freitas  
**Edição de Arte:** Luiza Alves Batista  
**Revisão:** Os Autores  
**Organizadora:** Soraya Araujo Uchoa Cavalcanti

## Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

R433 Residências em saúde: experiências, pesquisa e produção do conhecimento para o SUS / Organizadora Soraya Araujo Uchoa Cavalcanti. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2021.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-5983-217-0

<https://doi.org/10.22533/at.ed.170212506>

1. Saúde pública. 2. Saúde. 3. SUS (Sistema Único de Saúde). I. Cavalcanti, Soraya Araujo Uchoa (Organizadora). II. Título.

CDD 362.1

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

**Atena Editora**

Ponta Grossa – Paraná – Brasil

Telefone: +55 (42) 3323-5493

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)

[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)

## DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa.

## **APRESENTAÇÃO**

Desde a instituição de Programas de Residências Multiprofissionais em Saúde e com a crescente expansão dos Programas e linhas de atuação no Brasil, encontraremos experiências exitosas, ricas em qualidade dos debates proferidos em distintos campos de atuação.

A coletânea de textos Residências em Saúde Pesquisa e Produção de Conhecimento para o SUS reúne artigos heterogêneos de distintas Programas de Residência pelo Brasil. Neste contexto, reúne 10 (dez) artigos que tratam de formação em serviço sistematizadas no âmbito do Sistema Único de Saúde – SUS.

Os artigos são frutos de pesquisas, revisão de literatura, relatos de experiências, estudo de caso e ensaios teóricos e colocam em evidência o cotidiano dos serviços, os desafios enfrentados pelos diversos atores que integram o processo de formação em serviço na modalidade Residência em Saúde.

Dessa forma, convidamos a conhecer os trabalhos, partilhar experiências, reflexões e resultados alcançados, fomentar o debate no processo de produção e socialização do conhecimento no âmbito do Sistema Único de Saúde – SUS.

Soraya Araujo Uchoa Cavalcanti

## SUMÁRIO

### **CAPÍTULO 1..... 1**

#### **O CONSULTÓRIO NA RUA COMO LINHA DE FRENTE NO ENFRENTAMENTO À COVID-19: EXPERIÊNCIA DA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE DA FAMÍLIA**

Nemório Rodrigues Alves  
Jorgina Sales Jorge  
Flaviane Maria Pereira Belo  
Ahyas Sydcley Santos Alves  
Heloisa Wanessa Araújo Tigre  
Cayo Emmanuel Barboza Santos  
José Leandro Ramos de Lima

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.1702125061>

### **CAPÍTULO 2..... 7**

#### **ATENÇÃO DOMICILIAR NO ÂMBITO DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE: OXIGENOTERAPIA DOMICILIAR, JUDICIALIZAÇÃO E PROLONGAMENTO DA VIDA**

Caroline Silva de Araujo Lima  
Beatriz Palácio Andrade  
Gabriel Fernandes Franco  
Jorge Lucas Schettino Dias do Nascimento Pinto  
Anna Bonato Gomes Fernandes  
Valdeci José Oliveira Junior  
Laís Cristovam Pina  
Fernando de Andrade Pinheiro  
Arthur Franzão Gonçalves  
Anna Laura Savini Bernardes de Almeida Resende  
Sarah Cristina Garcia Gomes  
Guilherme Cristovam Pina  
Giovana Nunes de Assunção  
Letícia Figueiredo Macêdo  
Isabele Dória Cabral Correia

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.1702125062>

### **CAPÍTULO 3..... 14**

#### **FORMAÇÃO EM SERVIÇO DOS PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE COLETIVA NO ÂMBITO DO SUS: UM ESTUDO ETNOGRÁFICO**

Lis Maria Machado Ribeiro Bezerra  
Ágna Retyelly Sampaio de Souza  
Ana Paula Pinheiro da Silva  
Camilla Ytala Pinheiro Fernandes  
Cícera Luana de Lima Teixeira  
Daniel Fernandes Pereira  
Dioneide Pereira da Silva  
João Márcio Fialho Sampaio  
Lazaro Ranieri de Macedo

Luciana Nunes de Souza

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.1702125063>

**CAPÍTULO 4..... 25**

**RELAÇÃO ENTRE MOBILIDADE FUNCIONAL E FORÇA MUSCULAR DE IDOSOS DE UM PROGRAMA PÚBLICO DE ATIVIDADES FÍSICAS**

Cristianne Confessor Castilho Lopes

Marilda Moraes da Costa

Ana Letícia Ferreira Vilela

Daniela dos Santos

Paulo Sérgio Silva

Tulio Gamio Dias

Eduardo Barbosa Lopes

Alessandra Novak

Laísa Zanatta

Vanessa da Silva Barros

Talitta Padilha Machado

Liamara Basso Dala Costa

Heliude de Quadros e Silva

Youssef Elias Ammar

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.1702125064>

**CAPÍTULO 5..... 37**

**EXERCÍCIOS FÍSICOS PARA IDOSOS FRÁGEIS E SARCOPÊNICOS HOSPITALIZADOS: REVISÃO DE LITERATURA**

Tatiane Caroline Boumer

Elizabete Cristina Faustino

Flavia Dawidowicz Cania

Helena Queiroz Moraes

Regiane Mendes Tarocco Borsato

Paulo Henrique Coltro

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.1702125065>

**CAPÍTULO 6..... 49**

**EXAME FÍSICO DAS MAMAS: UMA VISÃO AMBULATORIAL NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS)**

Amanda Rezende Gonçalves

Ivana Ferreira Oliveira

Vivianne Aparecida Accarino Grobério

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.1702125066>

**CAPÍTULO 7..... 60**

**PROTOCOLO PARA O USO DA BOLA SUÍÇA NO TRABALHO DE PARTO**

Juliana de Jesus Souza

Clícia Valim Côrtes Gradim

Estefânia Santos Gonçalves Félix Garcia

Eliana Peres Rocha Carvalho Leite

 <https://doi.org/10.22533/at.ed.1702125067>

<b>CAPÍTULO 8.....</b>	<b>72</b>
<b>AMAMENTAÇÃO NO PUERPÉRIO IMEDIATO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE RESIDENTES MULTIPROFISSIONAIS</b>	
Francisca Kelle de Sousa Ferreira	
Maciel Lopes da Silva	
Tâmara Stéphanie Lucena de Medeiros Costa	
Larissa Lucena de Araújo	
Bruna Cordeiro de Araújo	
Rita de Kássia Alves de Oliveira	
Maria Luiza de Oliveira Medeiros	
Jéssica Jane Soares de Melo	
Fernanda Figueiredo Cruz	
Lívia Dayane de Medeiros Moura	
Ana Carine Arruda Rolim	
 <a href="https://doi.org/10.22533/at.ed.1702125068">https://doi.org/10.22533/at.ed.1702125068</a>	
<b>CAPÍTULO 9.....</b>	<b>80</b>
<b>METÁSTASE CARDÍACA NO CÂNCER DE MAMA: UM RELATO DE CASO</b>	
Luís Fillipe Torres Filgueira	
Gina Zully Carhuancho Flores	
Cristiane de Carvalho Coutinho	
Gerson Bruno Garcia de Souza Lima	
 <a href="https://doi.org/10.22533/at.ed.1702125069">https://doi.org/10.22533/at.ed.1702125069</a>	
<b>CAPÍTULO 10.....</b>	<b>82</b>
<b>CARACTERÍSTICAS EPIDEMIOLÓGICAS DOS ÓBITOS MATERNOS OCORRIDOS EM MACEIÓ, AL, BRASIL (2010 – 2015)</b>	
Aline Maria Fatel da Silva Pires	
Maria Lucélia da Hora Sales	
Sofia Soares Amorim	
Carlos Alberto de Lima Junior	
Ingrid Rocha Antunes	
José Ismair de Oliveira dos Santos	
Rafaella Maria Bezerra Pinheiro Custódio	
 <a href="https://doi.org/10.22533/at.ed.17021250610">https://doi.org/10.22533/at.ed.17021250610</a>	
<b>SOBRE O ORGANIZADORA .....</b>	<b>96</b>
<b>ÍNDICE REMISSIVO.....</b>	<b>97</b>

# CAPÍTULO 8

## AMAMENTAÇÃO NO PUERPÉRIO IMEDIATO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE RESIDENTES MULTIPROFISSIONAIS

*Data de aceite: 21/06/2021*

*Data de submissão: 29/04/2021*

### **Francisca Kelle de Sousa Ferreira**

Enfermeira. Especialista em Atenção Básica.  
Residente Multiprofissional em Saúde Materno-  
Infantil – Universidade Federal do Rio Grande  
do Norte.  
Currais Novos – Rio Grande do Norte.  
<http://lattes.cnpq.br/4155709376866254>

### **Maciel Lopes da Silva**

Farmacêutico. Residente Multiprofissional em  
Saúde Materno-Infantil – Universidade Federal  
do Rio Grande do Norte.  
Currais Novos – Rio Grande do Norte.  
<http://lattes.cnpq.br/5103321639983948>

### **Tâmara Stéphanie Lucena de Medeiros Costa**

Fisioterapeuta. Residente Multiprofissional em  
Saúde Materno-Infantil – Universidade Federal  
do Rio Grande do Norte.  
Currais Novos – Rio Grande do Norte.  
<http://lattes.cnpq.br/3447461462166662>

### **Larissa Lucena de Araújo**

Enfermeira. Residente Multiprofissional em  
Atenção Básica – Universidade Federal do Rio  
Grande do Norte.  
Currais Novos – Rio Grande do Norte.  
<http://lattes.cnpq.br/5648683834496363>

### **Bruna Cordeiro de Araújo**

Farmacêutica. Residente Multiprofissional em  
Terapia Intensiva Neonatal – Universidade  
Federal do Rio Grande do Norte  
Natal – Rio Grande do Norte  
<http://lattes.cnpq.br/4928410733355219>

### **Rita de Kássia Alves de Oliveira**

Nutricionista. Especialista em Atenção Básica/  
Saúde da Família pela Universidade Estadual  
do Rio Grande do Norte.  
Currais Novos – Rio Grande do Norte.  
<http://lattes.cnpq.br/0439756355469891>

### **Maria Luiza de Oliveira Medeiros**

Graduanda de Enfermagem – Faculdade de  
Ciências da Saúde do Trairi (FACISA/UFRN).  
Currais Novos – Rio Grande do Norte.  
<http://lattes.cnpq.br/0183019455714471>

### **Jéssica Jane Soares de Melo**

Graduanda de Enfermagem – Faculdade de  
Ciências da Saúde do Trairi (FACISA/UFRN).  
Currais Novos – Rio Grande do Norte  
<http://lattes.cnpq.br/2500621892720020>

### **Fernanda Figueiredo Cruz**

Graduanda de Enfermagem – Faculdade de  
Ciências da Saúde do Trairi (FACISA/UFRN).  
Currais Novos – Rio Grande do Norte  
<http://lattes.cnpq.br/6635390880066183>

### **Lívia Dayane de Medeiros Moura**

Graduanda de Enfermagem – Faculdade de  
Ciências da Saúde do Trairi (FACISA/UFRN).  
Currais Novos – Rio Grande do Norte  
<http://lattes.cnpq.br/9493772027984111>

### **Ana Carine Arruda Rolim**

Enfermeira. Doutora em Saúde Coletiva  
– Faculdade de Ciências Médicas da  
Universidade Estadual de Campinas.  
Docente da Escola Multicampi de Ciências  
Médicas da Universidade Federal do Rio  
Grande do Norte.  
Caicó – Rio Grande do Norte.  
<http://lattes.cnpq.br/9471678445935347>

**RESUMO:** Trata-se de um estudo descritivo, com o objetivo de relatar a vivência de residentes multiprofissionais em saúde materno-infantil no incentivo ao aleitamento materno no puerpério imediato. Durante a atuação dos residentes são desenvolvidas intervenções voltadas à promoção da hora ouro, auxílio na amamentação através de técnicas para melhor pega e posicionamento, técnicas de translactação e relactação, auxílio na ordenha manual, educação permanente em saúde com os profissionais do serviço, educação em saúde com as pacientes através de orientações dadas tanto em visitas multiprofissionais, como através de cartilhas ilustrativas com informações relacionadas ao tema. O período de lactação é compreendido como fenômeno multifatorial tendo na figura da mãe o protagonismo desta prática. A atuação multiprofissional é fundamental para a garantia de uma assistência materno-infantil integral, resolutive e de qualidade de modo a propiciar discussões das demandas da assistência na lactação e ações práticas dos atores, mãe-bebê, rede de apoio no geral, considerando os aspectos biopsicossociais.

**PALAVRAS - CHAVE:** Aleitamento materno. Alojamento conjunto. Materno-Infantil. Período pós-parto.

## BREAST-FEEDING IN THE IMMEDIATE PUERPERSE: REPORT OF EXPERIENCE OF MULTIPROFISSIONAL RESIDENTS

**ABSTRACT:** It's descriptive study, with the objective of reporting the experience of multiprofessional residents in maternal and child health in encouraging breastfeeding in the immediate puerperium. During the work of the residents, interventions are developed to promote the golden hour, aid in breastfeeding through techniques for better handling and positioning, translocation and relactation techniques, assistance in manual milking, permanent health education with service professionals, education in health with patients through guidelines given both in multiprofessional visits, and through illustrative booklets with information related to the topic. The lactation period must be understood as a multifactorial phenomenon with the mother as the protagonist of this practice. Multiprofessional action is essential to guarantee comprehensive and resolute maternal and child care in order to provide discussions on the demands of lactation assistance and the practical actions of the actors, mother-baby, support network in general, considering the biopsychosocial aspects.

**KEYWORDS:** Breast-feeding. Joint accommodation. Maternal-Child. Postpartum period.

## 1 | INTRODUÇÃO

O leite materno é o alimento mais completo e ideal para a criança nos seus primeiros meses de vida. Ele contém todos os nutrientes, como também os anticorpos essenciais para o recém-nascido necessários para sua proteção e prevenção de doenças comuns nessa idade e para um crescimento e desenvolvimento adequados (BRASIL, 2019; ESCARCE et al., 2013).

O ato de amamentar tem inúmeros benefícios, a curto e longo prazo, tanto para o bebê, como para a mãe (WERNET, 2014). Na criança, ele melhora sua imunidade, evita infecções, alergias, previne doenças crônicas, reduz o risco de desenvolver obesidade e



favorece também um desenvolvimento neuropsicomotor adequado. Já para a mãe, reduz o risco de desenvolver câncer de mama, ovário e útero, osteoporose, obesidade, depressão no pós-parto e favorecer o emagrecimento (BRASIL, 2015; ALMEIDA; LUZ; UED, 2015).

A Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde brasileiro (MS) recomendam a lactação materna exclusiva até os primeiros seis meses de vida e após isso, pode ser ofertado juntamente com outros alimentos até dois anos ou mais (OPAS, 2016). Oferecer outros alimentos nos primeiros meses de vida, como o leite artificial, além de não ter necessidade, ainda pode ter malefícios na saúde do neonato (BRASIL, 2019).

Na prática, o tempo de lactação exclusiva no Brasil é curto e está distante do que é recomendado pela OMS. Ainda é muito inferior o número de mulheres que amamentam seus filhos até os seis meses ou mais (MORRISON et al., 2019; ESCARCE et al., 2013). Estudos apontam que o desmame precoce está associado ao retorno ao trabalho, baixa produção de leite, traumas mamilares, bem como a influência e apoio da família (PINTO et al., 2020; ALENCAR et al., 2017). A falta de conhecimento dos benefícios pela mãe, a inexperiência e despreparo dos profissionais de saúde, as práticas inadequadas nos serviços de saúde e o uso indiscriminado do leite artificial, também favorecem este cenário (SIQUEIRA, 2017; ESCARCE et al., 2013.).

Desse modo, o profissional de saúde desempenha papel fundamental na promoção e apoio a amamentação, sendo importante considerar além dos aspectos técnicos da lactação, as questões emocionais, culturais, a rede social e de apoio e o empoderamento e reconhecimento da mulher como protagonista nesse processo (BRASIL, 2015).

Uma equipe multiprofissional é importante neste momento, pois além de melhorar a assistência materno infantil, aumenta as taxas de sucesso no aleitamento materno exclusivo (AME). Essa equipe tem o papel de promover, incentivar e apoiar a amamentação, acolhendo, oferecendo suporte e informações corretas, dessa forma amenizando dúvidas e aflições durante todo o ciclo gravídico-puerperal (SIQUEIRA, 2017; ALMEIDA, LUZ, UED, 2015). Portanto, a finalidade deste estudo é relatar a experiência vivenciada por residentes multiprofissionais em saúde materno-infantil no incentivo ao aleitamento materno no pós-parto imediato.

## 2 | MÉTODO

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência elaborado a partir da vivência multiprofissional dos residentes em saúde materno-infantil da Escola Multicampi em Ciências Médicas (EMCM) - Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), no Hospital Regional Mariano Coelho (HRMC), durante o período de março a outubro de 2020, com o objetivo de relatar a atuação da equipe de residentes da enfermagem, fisioterapia, farmácia, nutrição, psicologia e assistência social junto a profissionais do serviço, com o intuito de promover a saúde materno-infantil através do incentivo ao aleitamento materno,

considerando aspectos biopsicossociais das puérperas.

O hospital de vivência do qual trata este estudo, fica localizado no município de Currais Novos, região Seridó, interior do estado do Rio Grande do Norte. O hospital faz parte da estrutura que integra a rede de atenção hospitalar da Secretaria de Estado de Saúde Pública do Rio Grande do Norte (SESAP/RN). É classificado como hospital geral de administração pública, estadual, sendo de média complexidade. Atualmente com 108 leitos, sendo 21 de Obstetrícia, 17 de Pediatria e 10 de Unidade de Cuidados Intermediários Neonatal (UCIN) e demais, divididos em Clínica Médica, Clínica Cirúrgica, UTI-adulto e Centro Obstétrico.

O estudo foi dispensado de avaliação por parte do comitê de ética em pesquisa, uma vez que as informações apresentadas são experiências pessoais vivenciadas. Contudo, ressalta-se que todos os princípios éticos foram seguidos conforme a resolução 466/2012.

### **3 | RESULTADOS E DISCUSSÃO**

O puerpério imediato é compreendido como o período do 1º ao 10º dia de pós-parto e é um momento de intensas modificações físicas e psicológicas. Neste período, é comum surgirem dúvidas e preocupações relacionadas à amamentação, por isso é necessária uma rede de apoio para a mulher que acabou de parir (ADAMY et al., 2017). No hospital que foi o cenário deste relato, os binômios ficam internados, em média, por um período de 48 horas, onde recebem assistência multiprofissional.

A prática do aleitamento materno aparenta ser algo simples e instintivo. Entretanto, para seu sucesso, requer a assimilação de diversos ensinamentos e um conjunto complexo de circunstâncias correlacionais no contexto social do binômio mãe-bebê (ROCHA et al., 2016; LIMA et al., 2016).

Neste sentido, residentes multiprofissionais em saúde materno-infantil, junto aos graduandos de enfermagem e profissionais do serviço, desenvolveram atividades que contribuíram para a promoção do aleitamento materno exclusivo por livre demanda, sendo o pós-parto imediato um momento oportuno para a atuação da equipe multiprofissional no intuito de promover e incentivar a amamentação.

Assim, atividades são realizadas visando alcançar estes objetivos e com isso melhorar a assistência no alojamento conjunto. São ações desenvolvidas pelos residentes, graduandos de enfermagem e profissionais do serviço, nos setores da obstetrícia (centro e clínica) e UCIN, entre elas, a implementação da hora ouro, auxílio na amamentação através de técnicas para melhor pega e posicionamento, técnicas de translactação e relactação, auxílio na ordenha manual, educação permanente em saúde com os profissionais, educação em saúde com as pacientes por meio de orientações dadas tanto em visitas multiprofissionais, como através de cartilhas ilustrativas com informações relacionadas ao tema.

A hora ouro consiste na prática de colocar o recém-nascido para ser amamentado logo após o nascimento ainda na sala de parto, desde que mãe e filho estejam bem. Amamentar na primeira hora de vida do lactente é considerada como fator protetor para a mortalidade neonatal (KHAN et al., 2014; BOCCOLINI et al., 2013). Estudos científicos comprovam que a amamentação na primeira hora de vida tem efeito protetor, devido à colonização intestinal de bactérias saprófitas encontradas no leite materno e aos fatores imunológicos bioativos adequados para o bebê, presentes no colostro materno (SANTOS et al., 2019; LONNERDAL, 2017).

A amamentação na primeira hora de vida é uma das ações realizadas buscando fortalecer e promover o contato da mãe com seu filho logo após o nascimento. No entanto, apresenta fragilidades quanto a promoção dessa prática de maneira efetiva que, vêm sendo superadas diante da inserção da equipe multiprofissional da residência. Assim, momentos de diálogo com os profissionais foram realizados no intuito de demonstrar a importância desse momento para a mãe e bebê, como também foi colocado em prática a hora ouro. Recentemente tem-se observado com maior frequência a amamentação na primeira hora de vida, principalmente nos casos de partos vaginais, porém também tem sido observado um aumento dessa prática nos partos cirúrgicos.

Refletindo sobre o processo de educação permanente, que segundo Merthy (2015) considera a busca por novos conhecimentos e novas formações, ambos construídos coletivamente a partir dos processos de trabalho. Foram realizados momentos com as equipes do centro e clínica obstétrica do referido hospital com intuito de promover discussão e atualizações sobre aspectos relacionados às práticas da amamentação.

No âmbito das estratégias de educação permanente, foi também disposto material complementar a respeito da influência do uso de medicamentos na lactação. Essas informações são importantes pois comumente se observa uma relação entre o uso de fármacos pela nutriz e a interrupção do aleitamento materno, demonstrando a importância da temática e a necessidade de constante atualização sobre a segurança dos fármacos utilizados durante a lactação. Contudo, deve-se atentar ao fato de que nem todos os fármacos são excretados no leite materno em quantidades clinicamente significativas, o que requer que a orientação pelo profissional de saúde a nutriz quanto à utilização de medicamentos, considere fatores relacionados ao fármaco, mãe e lactente para que assim ocorra uma efetiva avaliação do risco-benefício (PONTI et al., 2015; SACHS, 2013).

Outra estratégia comumente realizada pela equipe multiprofissional no alojamento conjunto e na UCIN são as técnicas de translactação e relactação. Essas, são utilizadas com recém-nascidos que possuem dificuldade na sucção, ou por algum motivo, não estão conseguindo mamar diretamente no seio materno, com intuito de promover o aleitamento materno e prevenir o desmame precoce. De acordo com Santana et al. (2014), a utilização da técnica de forma adequada é importante para o estímulo da sucção/deglutição/respiração, aumento da produção de leite materno e facilitação da introdução e manutenção

da amamentação.

A equipe atua diretamente com as puérperas e recém-nascidos fornecendo apoio e suporte, com intuito de prestar uma atenção pautada nas necessidades do binômio. Durante o puerpério imediato são desenvolvidas técnicas de lactação, estimulação de pega correta e posicionamento durante as mamadas, prevenção e manejo de intercorrências relacionadas à amamentação.

Durante a estadia da paciente no hospital, ela recebe orientações e auxílio dos profissionais de saúde na amamentação e, ao receber alta hospitalar, lhe é fornecida também uma cartilha com um compilado de informações importantes que são discutidas pela equipe em conjunto as puérperas, sendo apresentadas de forma detalhada e que irão auxiliá-las na prática em seu domicílio. Informações sobre benefícios da amamentação, cuidados com as mamas, sinais de fome, pega correta e posicionamento do recém-nascido, postura e conforto da mãe, massagem nas mamas, exercícios para prostrar os mamilos, alternar os seios a cada mamada, como também dialogar e desmistificar tabus relacionados a este tema.

O aleitamento materno vai além dos aspectos fisiológicos, é necessário ter um olhar mais integrado e holístico, englobando também os aspectos psicossociais, econômicos e culturais (BRASIL, 2019). Nesta experiência, foi observado que o período de permanência no alojamento conjunto é um momento oportuno para que as puérperas, em especial as primíparas, possam tirar suas dúvidas e anseios. Uma equipe multidisciplinar neste momento torna ainda mais provável esse sucesso, pois uma abordagem interprofissional, consegue fornecer subsídios para aumentar as chances de sucesso do aleitamento materno após a alta da maternidade e assim diminuir o risco de um desmame precoce (ANTUNES et al., 2017).

#### **4 | CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O período de lactação deve ser compreendido como fenômeno multifatorial tendo na figura da mãe o protagonismo desta prática. A atuação da equipe multiprofissional durante o início puerperal, que coincide com as primeiras horas de amamentação, é de fundamental importância para auxílio na lactação caso a díade mãe-bebê apresentarem plenas condições para tais. Durante este período se fazem necessários processos de educação permanente, de forma a considerar o aperfeiçoamento das habilidades no contexto multiprofissional, sendo fundamental a cooperação entre os profissionais para a fluidez do serviço de saúde e garantia de uma assistência materno-infantil de qualidade. Além disso, é crucial medidas de educação em saúde, para a discussão das demandas da assistência na lactação e ações práticas dos atores, mãe-bebê, rede de apoio no geral, considerando os aspectos biopsicossociais.

## REFERÊNCIAS

ADAMY, E. K. et al. **Amamentação no puerpério imediato: relato de experiência da implementação do processo de enfermagem.** Rev enferm UFPE on line [Internet]. 2017 [acesso em 2021 Abr 28];11(1):462-469. Disponível em: 10.5205/reuol.7995-69931-4-SM.1101sup201728

ALENCAR, A. P. et al. **Principais causas do desmame precoce em uma estratégia de saúde da família.** Saúde e Meio Ambiente: revista interdisciplinar, [S.L.], v. 6, n. 2, p. 65, 20 dez. 2017. Universidade do Contestado - UnC. <http://dx.doi.org/10.24302/sma.v6i2.1456>.

ALMEIDA, J. M.; LUZ, S. A. B.; UED, F. V. **Apoio ao aleitamento materno pelos profissionais de saúde: revisão integrativa da literatura.** Revista Paulista de Pediatria, [S.L.], v. 33, n. 3, p. 355-362, set. 2015. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1016/j.rpped.2014.10.002>.

ANTUNES, M. B. et al. **Amamentação na primeira hora de vida: conhecimento e prática da equipe multiprofissional.** Avances En Enfermería, [S.L.], v. 35, n. 1, p. 19-29, 1 jan. 2017. Universidad Nacional de Colombia. <http://dx.doi.org/10.15446/av.enferm.v35n1.43682>.

BOCCOLINI, C. S. et al. **Breastfeeding during the first hour of life and neonatal mortality.** Jornal de Pediatria, [S.L.], v. 89, n. 2, p. 131-136, mar. 2013. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jped.2013.03.005>.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação.** Brasília: Ministério da Saúde, 2015. 184 p.: il. – (Cadernos de Atenção Básica; n. 23).

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde. **Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos.** Brasília: Ministério da Saúde, 2019.

BRASIL. Resolução nº 466, de 12 de dezembro de 2012. **Dispõe sobre diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisas envolvendo seres humanos.** Diário Oficial [da] República Federativa do Brasil, Brasília, DF, 13 jun. 2013. Disponível em: <Disponível em: <http://bit.ly/1mTMIS3> > Acesso em: 18 abr. 2021.

ESCARCE, A. G. **Influência da orientação sobre aleitamento materno no comportamento das usuárias de um hospital universitário.** Revista Cefac, [S.L.], v. 15, n. 6, p. 1570-1582, dez. 2013. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/s1516-18462013000600020>.

KHAN, J. et al. **Timing of Breastfeeding Initiation and Exclusivity of Breastfeeding During the First Month of Life: effects on neonatal mortality and morbidity: a systematic review and meta-analysis.** Maternal And Child Health Journal, [S.L.], v. 19, n. 3, p. 468-479, 4 jun. 2014. Springer Science and Business Media LLC. <http://dx.doi.org/10.1007/s10995-014-1526-8>

LONNERDAL, B. **Bioactive Proteins in Human Milk-Potential Benefits for Preterm Infants.** Clin Perinatol [Internet]. 2017 [acesso em 2021 Abr 28];44(1):179-191. Disponível em: 10.1016/j.clp.2016.11.013.

MORRISON, A. H. et al. **Mothers' Reasons for Early Breastfeeding Cessation.** McN: The American Journal of Maternal/Child Nursing, [S.L.], v. 44, n. 6, p. 325-330, nov. 2019. Ovid Technologies (Wolters Kluwer Health). <http://dx.doi.org/10.1097/nmc.0000000000000566>.

MERHY, E. E. **Educação Permanente em Movimento - uma política de reconhecimento e cooperação, ativando os encontros do cotidiano no mundo do trabalho em saúde, questões para os gestores, trabalhadores e quem mais quiser se ver nisso.** Saúde em Redes [Internet]. 2015 [acesso em 2021 Abr 28];1(1):7-14. Disponível em: <https://doi.org/10.18310/2446-4813.2015v1n1p07-14>

Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS). **Leis para proteger a amamentação estão inadequadas na maioria dos países.** 2016 Maio 09. [revisado 2020 Out 29; acesso em 2020 Out 13]. Disponível em: [https://www.paho.org/bra/index.php?option=com\\_content&view=article&id=5094:leis-para-protoger-amamentacao-estao-inadequadas-na-maioria-dos-paises&Itemid=820](https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=5094:leis-para-protoger-amamentacao-estao-inadequadas-na-maioria-dos-paises&Itemid=820).

PINTO, K. C. L. R. et al. **Prevalência do desmame precoce e suas principais causas.** Brazilian Journal Of Health Review, [S.L.], v. 3, n. 1, p. 717-728, 2020. Brazilian Journal of Health Review. <http://dx.doi.org/10.34119/bjhrv3n1-056>.

PRADO, C. V. C.; FABBRO, M. R. C.; FERREIRA, G. I. **Desmame precoce na perspectiva de puérperas: uma abordagem dialógica.** Texto contexto - enferm. [Internet]. 2016 [cited 2021 Abr 28]; 25(2): e1580015. Available from: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S010407072016000200306&lng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S010407072016000200306&lng=en). Epub June 07,2016. <https://doi.org/10.1590/0104-07072016001580015>.

ROCHA, I. S. et al. **Influência da autoconfiança materna sobre o aleitamento materno exclusivo aos seis meses de idade: uma revisão sistemática.** Ciênc. saúde coletiva [Internet]. 2018 Nov [citado 2021 Abr 20]; 23(11): 3609-3619. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1413-81232018001103609&lng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232018001103609&lng=pt). <https://doi.org/10.1590/1413-812320182311.20132016>.

Sachs Hari Cheryl, American Academy of Pediatrics, Committee on Drugs. **The transfer of drugs and therapeutics into human breast milk: An update on selected topics.** Pediatrics [Internet]. 2013 Aug 26 [acesso em 2021 Abr 14];132(2):796-809. Disponível em: 10.1542/peds.2013-1985.

SANTANA, M. C. C. P. et al. **Atuação fonoaudiológica hospitalar junto a um processo de relactação e adoção: relato de caso.** Revista Cefac, [S.L.], v.16, n. 6, p. 2048-2052, dez. 2014. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1982-021620148913>.

SANTOS, Daiane Costa dos *et al.* **A influência do leite materno na microbiota intestinal do lactente.** Análise Crítica das Ciências da Saúde 4, [S.L.], p. 34-45, 7 out. 2019. Atena Editora. <http://dx.doi.org/10.22533/at.ed.7991907105>.

SIQUEIRA, F. P. C. et al. **A capacitação dos profissionais de saúde que atuam na área do aleitamento materno.** Investigación En Enfermería: Imagen y Desarrollo, [S.L.], v. 19, n. 1, p. 171, 13 jan. 2017. Editorial Pontificia Universidad Javeriana. <http://dx.doi.org/10.11144/javeriana.ie19-1.acps>.

WERNET, M. et al. **The perception of the family health team concerning their support to breastfeeding.** Revista da Rede de Enfermagem do Nordeste, [S.L.], v. 15, n. 4, p. 569-577, 20 ago. 2014. Rev Rene - Revista da Rede de Enfermagem de Nordeste. <http://dx.doi.org/10.15253/2175-6783.2014000400003>.

## ÍNDICE REMISSIVO

### A

Aleitamento materno 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79

Assistência humanizada 61, 69

Atenção à Saúde 1, 3, 5, 9, 13, 22, 23, 37, 78

Atenção Primária à Saúde (APS) 3

### C

Comitês de Morte Materna 83, 93

Consultório na Rua 6, 1, 2, 3, 6

COVID-19 6, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 22

### D

Direitos Humanos 2, 10, 61, 89

### E

Educação em Saúde 4, 13, 73, 75, 77

Educação Permanente em Saúde 14, 15, 16, 17, 21, 22, 73, 75

Enfermeiro Obstétrico 61

Envelhecimento 26, 27, 29, 32, 33, 35, 36

Envelhecimento Cronológico 27

Estudo de caso 5

Exame Físico de Mamas 50

Exercícios Físicos 7, 36, 37, 39

### F

Formação em serviço 5, 6, 14, 15, 17, 19, 21, 23

### G

Gestão em saúde 14, 16, 17, 21

### I

Idosos 7, 5, 20, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 44, 45, 47

### J

Judicialização 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12

Judicialização da saúde 8, 9, 10, 11

## **L**

Leite Materno 73, 76, 79

## **M**

Ministério da Saúde 5, 6, 9, 10, 13, 15, 17, 23, 34, 61, 63, 69, 70, 74, 78, 94

Mobilidade Funcional 7, 25, 26, 27, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 36

Morte Materna 83, 89, 90, 93, 95

Mortes obstétricas 83

## **O**

Organização Mundial da Saúde (OMS) 74

Oxigenoterapia 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13

Oxigenoterapia Domiciliar 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13

## **P**

Parturiente 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69

Pesquisa 2, 5, 8, 16, 17, 27, 28, 41, 63, 69, 70, 75, 84, 85, 91, 93, 94

População em situação de rua 1, 2, 6

Programa de Residência 15, 16, 20, 62, 80

Prolongamento da vida 6, 7, 8, 10, 11, 12

Protocolo 7, 40, 41, 60, 63, 64, 68, 69, 80, 81

## **R**

Rede Cegonha 62, 70, 84, 92, 93, 94

Residentes Multiprofissionais Em Saúde 73, 74, 75

## **S**

Sarcopenia 37, 38, 39, 44, 45, 46, 47

Sistema Único de Saúde - SUS 5, 16, 96





[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)



[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)



[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora)



[facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br)

# **RESIDÊNCIAS EM SAÚDE:**

**EXPERIÊNCIAS,  
PESQUISA E PRODUÇÃO  
DO CONHECIMENTO  
PARA O SUS**

-  [www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)
-  [contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)
-  [@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora)
-  [facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br)

# RESIDÊNCIAS EM SAÚDE:

EXPERIÊNCIAS,  
PESQUISA E PRODUÇÃO  
DO CONHECIMENTO  
PARA O SUS