

# Gestão de Serviços de Enfermagem

# 2

**Samira Silva Santos Soares**  
(Organizadora)



# Gestão de Serviços de Enfermagem

# 2

**Samira Silva Santos Soares**  
(Organizadora)



### **Editora Chefe**

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

### **Assistentes Editoriais**

Natalia Oliveira

Bruno Oliveira

Flávia Roberta Barão

### **Bibliotecária**

Janaina Ramos

### **Projeto Gráfico e Diagramação**

Natália Sandrini de Azevedo

Camila Alves de Cremo

Luiza Alves Batista

Maria Alice Pinheiro

### **Imagens da Capa**

Shutterstock

### **Edição de Arte**

Luiza Alves Batista

### **Revisão**

Os Autores

2021 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do Texto © 2021 Os autores

Copyright da Edição © 2021 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

### **Conselho Editorial**

#### **Ciências Humanas e Sociais Aplicadas**

Prof. Dr. Alexandre Jose Schumacher – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná

Prof. Dr. Américo Junior Nunes da Silva – Universidade do Estado da Bahia

Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. Antonio Gasparetto Júnior – Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais

Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília

Prof. Dr. Carlos Antonio de Souza Moraes – Universidade Federal Fluminense  
Prof. Dr. Crisóstomo Lima do Nascimento – Universidade Federal Fluminense  
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa  
Prof. Dr. Daniel Richard Sant’Ana – Universidade de Brasília  
Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia  
Profª Drª Dilma Antunes Silva – Universidade Federal de São Paulo  
Prof. Dr. Edvaldo Antunes de Farias – Universidade Estácio de Sá  
Prof. Dr. Elson Ferreira Costa – Universidade do Estado do Pará  
Prof. Dr. Eloi Martins Senhora – Universidade Federal de Roraima  
Prof. Dr. Gustavo Henrique Cepolini Ferreira – Universidade Estadual de Montes Claros  
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionale delle Figlie de Maria Ausiliatrice  
Prof. Dr. Jadson Correia de Oliveira – Universidade Católica do Salvador  
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense  
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins  
Prof. Dr. Luis Ricardo Fernandes da Costa – Universidade Estadual de Montes Claros  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Marcelo Pereira da Silva – Pontifícia Universidade Católica de Campinas  
Profª Drª Maria Luzia da Silva Santana – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Pablo Ricardo de Lima Falcão – Universidade de Pernambuco  
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Rita de Cássia da Silva Oliveira – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Prof. Dr. Rui Maia Diamantino – Universidade Salvador  
Prof. Dr. Saulo Cerqueira de Aguiar Soares – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Vanessa Ribeiro Simon Cavalcanti – Universidade Católica do Salvador  
Prof. Dr. William Cleber Domingues Silva – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

#### **Ciências Agrárias e Multidisciplinar**

Prof. Dr. Alexandre Igor Azevedo Pereira – Instituto Federal Goiano  
Prof. Dr. Arinaldo Pereira da Silva – Universidade Federal do Sul e Sudeste do Pará  
Prof. Dr. Antonio Pasqualetto – Pontifícia Universidade Católica de Goiás  
Profª Drª Carla Cristina Bauermann Brasil – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Cleberton Correia Santos – Universidade Federal da Grande Dourados  
Profª Drª Diocléa Almeida Seabra Silva – Universidade Federal Rural da Amazônia  
Prof. Dr. Écio Souza Diniz – Universidade Federal de Viçosa  
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Fágner Cavalcante Patrocínio dos Santos – Universidade Federal do Ceará  
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Prof. Dr. Jael Soares Batista – Universidade Federal Rural do Semi-Árido  
Prof. Dr. Jayme Augusto Peres – Universidade Estadual do Centro-Oeste  
Prof. Dr. Júlio César Ribeiro – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Profª Drª Lina Raquel Santos Araújo – Universidade Estadual do Ceará  
Prof. Dr. Pedro Manuel Villa – Universidade Federal de Viçosa  
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará  
Profª Drª Talita de Santos Matos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Tiago da Silva Teófilo – Universidade Federal Rural do Semi-Árido  
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas

## **Ciências Biológicas e da Saúde**

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília  
Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás  
Profª Drª Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí  
Profª Drª Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
Profª Drª Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina  
Profª Drª Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília  
Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina  
Profª Drª Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira  
Prof. Dr. Fernando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Profª Drª Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco  
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra  
Profª Drª Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia  
Profª Drª Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco  
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará  
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas  
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Profª Drª Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará  
Profª Drª Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federacl do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá  
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados  
Profª Drª Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino  
Profª Drª Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora  
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Welma Emidio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco

## **Ciências Exatas e da Terra e Engenharias**

Prof. Dr. Adélio Alcino Sampaio Castro Machado – Universidade do Porto  
Profª Drª Ana Grasielle Dionísio Corrêa – Universidade Presbiteriana Mackenzie  
Prof. Dr. Carlos Eduardo Sanches de Andrade – Universidade Federal de Goiás  
Profª Drª Carmen Lúcia Voigt – Universidade Norte do Paraná  
Prof. Dr. Cleiseano Emanuel da Silva Paniagua – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Goiás  
Prof. Dr. Douglas Gonçalves da Silva – Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia  
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Profª Drª Érica de Melo Azevedo – Instituto Federal do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Fabrício Menezes Ramos – Instituto Federal do Pará  
Profª Dra. Jéssica Verger Nardeli – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho  
Prof. Dr. Juliano Carlo Rufino de Freitas – Universidade Federal de Campina Grande

Profª Drª Luciana do Nascimento Mendes – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Marcelo Marques – Universidade Estadual de Maringá  
Prof. Dr. Marco Aurélio Kistemann Junior – Universidade Federal de Juiz de Fora  
Profª Drª Neiva Maria de Almeida – Universidade Federal da Paraíba  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Profª Drª Priscila Tessmer Scaglioni – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Sidney Gonçalves de Lima – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista

#### **Linguística, Letras e Artes**

Profª Drª Adriana Demite Stephani – Universidade Federal do Tocantins  
Profª Drª Angeli Rose do Nascimento – Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro  
Profª Drª Carolina Fernandes da Silva Mandaji – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Profª Drª Denise Rocha – Universidade Federal do Ceará  
Profª Drª Edna Alencar da Silva Rivera – Instituto Federal de São Paulo  
Profª Drª Fernanda Tonelli – Instituto Federal de São Paulo,  
Prof. Dr. Fabiano Tadeu Grazioli – Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões  
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Profª Drª Keyla Christina Almeida Portela – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná  
Profª Drª Miraniide Oliveira Neves – Instituto de Educação, Ciência e Tecnologia do Pará  
Profª Drª Sandra Regina Gardacho Pietrobon – Universidade Estadual do Centro-Oeste  
Profª Drª Sheila Marta Carregosa Rocha – Universidade do Estado da Bahia

#### **Conselho Técnico Científico**

Prof. Me. Abrãao Carvalho Nogueira – Universidade Federal do Espírito Santo  
Prof. Me. Adalberto Zorzo – Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza  
Prof. Dr. Adaylson Wagner Sousa de Vasconcelos – Ordem dos Advogados do Brasil/Seccional Paraíba  
Prof. Dr. Adilson Tadeu Basquerote Silva – Universidade para o Desenvolvimento do Alto Vale do Itajaí  
Profª Ma. Adriana Regina Vettorazzi Schmitt – Instituto Federal de Santa Catarina  
Prof. Dr. Alex Luis dos Santos – Universidade Federal de Minas Gerais  
Prof. Me. Alexsandro Teixeira Ribeiro – Centro Universitário Internacional  
Profª Ma. Aline Ferreira Antunes – Universidade Federal de Goiás  
Profª Drª Amanda Vasconcelos Guimarães – Universidade Federal de Lavras  
Prof. Me. André Flávio Gonçalves Silva – Universidade Federal do Maranhão  
Profª Ma. Andréa Cristina Marques de Araújo – Universidade Fernando Pessoa  
Profª Drª Andrezza Lopes – Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento Acadêmico  
Profª Drª Andrezza Miguel da Silva – Faculdade da Amazônia  
Profª Ma. Anelisa Mota Gregoleti – Universidade Estadual de Maringá  
Profª Ma. Anne Karynne da Silva Barbosa – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Antonio Hot Pereira de Faria – Polícia Militar de Minas Gerais  
Prof. Me. Armando Dias Duarte – Universidade Federal de Pernambuco  
Profª Ma. Bianca Camargo Martins – UniCesumar  
Profª Ma. Carolina Shimomura Nanya – Universidade Federal de São Carlos  
Prof. Me. Carlos Antônio dos Santos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Me. Carlos Augusto Zilli – Instituto Federal de Santa Catarina  
Prof. Me. Christopher Smith Bignardi Neves – Universidade Federal do Paraná  
Profª Drª Cláudia de Araújo Marques – Faculdade de Música do Espírito Santo  
Profª Drª Cláudia Taís Siqueira Cagliari – Centro Universitário Dinâmica das Cataratas  
Prof. Me. Clécio Danilo Dias da Silva – Universidade Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Me. Daniel da Silva Miranda – Universidade Federal do Pará  
Profª Ma. Daniela da Silva Rodrigues – Universidade de Brasília  
Profª Ma. Daniela Remião de Macedo – Universidade de Lisboa



Profª Ma. Dayane de Melo Barros – Universidade Federal de Pernambuco  
Prof. Me. Douglas Santos Mezacas – Universidade Estadual de Goiás  
Prof. Me. Edevaldo de Castro Monteiro – Embrapa Agrobiologia  
Prof. Me. Edson Ribeiro de Britto de Almeida Junior – Universidade Estadual de Maringá  
Prof. Me. Eduardo Gomes de Oliveira – Faculdades Unificadas Doctum de Cataguases  
Prof. Me. Eduardo Henrique Ferreira – Faculdade Pitágoras de Londrina  
Prof. Dr. Edwaldo Costa – Marinha do Brasil  
Prof. Me. Eliel Constantino da Silva – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita  
Prof. Me. Ernane Rosa Martins – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Goiás  
Prof. Me. Euvaldo de Sousa Costa Junior – Prefeitura Municipal de São João do Piauí  
Prof. Dr. Everaldo dos Santos Mendes – Instituto Edith Theresa Hedwing Stein  
Prof. Me. Ezequiel Martins Ferreira – Universidade Federal de Goiás  
Profª Ma. Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa – Centro Universitário Estácio Juiz de Fora  
Prof. Me. Fabiano Eloy Atilio Batista – Universidade Federal de Viçosa  
Prof. Me. Felipe da Costa Negrão – Universidade Federal do Amazonas  
Prof. Me. Francisco Odécio Sales – Instituto Federal do Ceará  
Prof. Me. Francisco Sérgio Lopes Vasconcelos Filho – Universidade Federal do Cariri  
Profª Drª Germana Ponce de Leon Ramírez – Centro Universitário Adventista de São Paulo  
Prof. Me. Gevair Campos – Instituto Mineiro de Agropecuária  
Prof. Me. Givanildo de Oliveira Santos – Secretaria da Educação de Goiás  
Prof. Dr. Guilherme Renato Gomes – Universidade Norte do Paraná  
Prof. Me. Gustavo Krahl – Universidade do Oeste de Santa Catarina  
Prof. Me. Helton Rangel Coutinho Junior – Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro  
Profª Ma. Isabelle Cerqueira Sousa – Universidade de Fortaleza  
Profª Ma. Jaqueline Oliveira Rezende – Universidade Federal de Uberlândia  
Prof. Me. Javier Antonio Albornoz – University of Miami and Miami Dade College  
Prof. Me. Jhonatan da Silva Lima – Universidade Federal do Pará  
Prof. Dr. José Carlos da Silva Mendes – Instituto de Psicologia Cognitiva, Desenvolvimento Humano e Social  
Prof. Me. Jose Elyton Batista dos Santos – Universidade Federal de Sergipe  
Prof. Me. José Luiz Leonardo de Araujo Pimenta – Instituto Nacional de Investigación Agropecuaria Uruguay  
Prof. Me. José Messias Ribeiro Júnior – Instituto Federal de Educação Tecnológica de Pernambuco  
Profª Drª Juliana Santana de Curcio – Universidade Federal de Goiás  
Profª Ma. Juliana Thaisa Rodrigues Pacheco – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Kamilly Souza do Vale – Núcleo de Pesquisas Fenomenológicas/UFGA  
Prof. Dr. Kárpio Márcio de Siqueira – Universidade do Estado da Bahia  
Profª Drª Karina de Araújo Dias – Prefeitura Municipal de Florianópolis  
Prof. Dr. Lázaro Castro Silva Nascimento – Laboratório de Fenomenologia & Subjetividade/UFPR  
Prof. Me. Leonardo Tullio – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Ma. Lilian Coelho de Freitas – Instituto Federal do Pará  
Profª Ma. Lilian de Souza – Faculdade de Tecnologia de Itu  
Profª Ma. Liliani Aparecida Sereno Fontes de Medeiros – Consórcio CEDERJ  
Profª Drª Lúvia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás  
Prof. Dr. Lucio Marques Vieira Souza – Secretaria de Estado da Educação, do Esporte e da Cultura de Sergipe  
Prof. Dr. Luan Vinicius Bernardelli – Universidade Estadual do Paraná  
Profª Ma. Luana Ferreira dos Santos – Universidade Estadual de Santa Cruz  
Profª Ma. Luana Vieira Toledo – Universidade Federal de Viçosa  
Prof. Me. Luis Henrique Almeida Castro – Universidade Federal da Grande Dourados  
Prof. Me. Luiz Renato da Silva Rocha – Faculdade de Música do Espírito Santo  
Profª Ma. Luma Sarai de Oliveira – Universidade Estadual de Campinas  
Prof. Dr. Michel da Costa – Universidade Metropolitana de Santos

Prof. Me. Marcelo da Fonseca Ferreira da Silva – Governo do Estado do Espírito Santo  
Prof. Dr. Marcelo Máximo Purificação – Fundação Integrada Municipal de Ensino Superior  
Prof. Me. Marcos Aurelio Alves e Silva – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo  
Profª Ma. Maria Elanny Damasceno Silva – Universidade Federal do Ceará  
Profª Ma. Marileila Marques Toledo – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
Prof. Dr. Pedro Henrique Abreu Moura – Empresa de Pesquisa Agropecuária de Minas Gerais  
Prof. Me. Pedro Panhoca da Silva – Universidade Presbiteriana Mackenzie  
Profª Drª Poliana Arruda Fajardo – Universidade Federal de São Carlos  
Prof. Me. Rafael Cunha Ferro – Universidade Anhembi Morumbi  
Prof. Me. Ricardo Sérgio da Silva – Universidade Federal de Pernambuco  
Prof. Me. Renan Monteiro do Nascimento – Universidade de Brasília  
Prof. Me. Renato Faria da Gama – Instituto Gama – Medicina Personalizada e Integrativa  
Profª Ma. Renata Luciane Polsaque Young Blood – UniSecal  
Prof. Me. Robson Lucas Soares da Silva – Universidade Federal da Paraíba  
Prof. Me. Sebastião André Barbosa Junior – Universidade Federal Rural de Pernambuco  
Profª Ma. Silene Ribeiro Miranda Barbosa – Consultoria Brasileira de Ensino, Pesquisa e Extensão  
Profª Ma. Solange Aparecida de Souza Monteiro – Instituto Federal de São Paulo  
Profª Ma. Taiane Aparecida Ribeiro Nepomoceno – Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Prof. Me. Tallys Newton Fernandes de Matos – Faculdade Regional Jaguaribana  
Profª Ma. Thatianny Jasmine Castro Martins de Carvalho – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Me. Tiago Silvio Dedoné – Colégio ECEL Positivo  
Prof. Dr. Welleson Feitosa Gazel – Universidade Paulista



**Bibliotecária:** Janaina Ramos  
**Diagramação:** Camila Alves de Cremo  
**Correção:** Mariane Aparecida Freitas  
**Edição de Arte:** Luiza Alves Batista  
**Revisão:** Os Autores  
**Organizadora:** Samira Silva Santos Soares

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**

G393 Gestão de serviços de enfermagem 2 / Organizadora Samira Silva Santos Soares. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2021.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-5983-006-0

DOI 10.22533/at.ed.060212604

1. Enfermagem. I. Soares, Samira Silva Santos (Organizadora). II. Título.

CDD 610.73

**Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166**

**Atena Editora**

Ponta Grossa – Paraná – Brasil

Telefone: +55 (42) 3323-5493

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)

[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)

## DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa.

## APRESENTAÇÃO

A coleção “Gestão de Serviços de Enfermagem” reúne 47 artigos científicos originais, produzidos por acadêmicos, professores e pesquisadores de diversas Instituições de Ensino Superior (IES).

A obra foi dividida em 2 (dois) volumes, de modo que o volume 1, concentra estudos sobre Tecnologias da Comunicação em Enfermagem; Teorias de Enfermagem e suas contribuições, além de Relatos de experiência.

Por sua vez, o volume 2, apresenta relevantes estudos de revisão da literatura bem como outros que tratam de forma especial sobre a atuação do enfermeiro no cuidado ao paciente nas mais variadas situações, do nascimento até a morte.

Deste modo a coleção “Gestão de Serviços de Enfermagem” articula teoria e prática e permite ao leitor refletir e revisitar questões ligadas a assistência, ao ensino e ao gerenciamento em saúde e enfermagem, e assim, melhorar suas práticas profissionais.

Vale ressaltar que, a Atena Editora segue firme em seu propósito de contribuir com o avanço da ciência, com a divulgação e comunicação científica, sempre prezando pela ótima experiência dos pesquisadores, otimizando canais acessíveis de comunicação e uma plataforma consolidada e confiável, além de uma rápida resposta – fundamental para que os dados não fiquem obsoletos e os estudos sejam compartilhados e impulsionados.

Agradecemos por fim, o comprometimento dos autores para o desenvolvimento dessa obra. Explicita-se o desejo de que esta leitura contribua para a ampliação do conhecimento científico no campo da Saúde e da Enfermagem e os incentive ao desenvolvimento de novas e formidáveis pesquisas.

Samira Silva Santos Soares

## SUMÁRIO

### **CAPÍTULO 1..... 1**

#### **O PAPEL DO ENFERMEIRO FRENTE AOS TRANSTORNOS ALIMENTARES DO TIPO ANOREXIA E BULIMIA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

Angelica Ferreira de Assis  
Elber Firmino Martins  
Lucas Henrique Santos Oliveira  
Lucas Henrique Sousa  
Matheus Costa e Silva  
Ricardo Augusto Jesus Oliveira  
Sabrina Cipriano Felipe  
Thais Teodora de Souza  
Cristina Pacheco Coelho

**DOI 10.22533/at.ed.0602126041**

### **CAPÍTULO 2..... 13**

#### **BENEFÍCIO DO TOQUE TERAPÊUTICO REIKI NO CONTROLE E REDUÇÃO DE ESTRESSE: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA**

Gabriela Manuela Rosato de Melo  
Anailda Fialho Melo  
Denise de Souza Ribeiro

**DOI 10.22533/at.ed.0602126042**

### **CAPÍTULO 3..... 26**

#### **ANÁLISE DA ACESSIBILIDADE SÓCIO-ORGANIZACIONAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

Liliane Silva do Vale  
Cássia Nascimento de Oliveira Santos  
Jadson Oliveira Santos Amancio  
Marcela Silva da Silveira  
Maísa Mônica Flores Martins

**DOI 10.22533/at.ed.0602126043**

### **CAPÍTULO 4..... 44**

#### **AUTOIMAGEM DE MULHERES PORTADORAS DE COLOSTOMIA E OS CUIDADOS DERMATOLÓGICOS PERIESTOMA: REVISÃO INTEGRATIVA**

Gilvanise do Nascimento de Melo

**DOI 10.22533/at.ed.0602126044**

### **CAPÍTULO 5..... 54**

#### **NURSE'S PERFORMANCE IN AIR PRE-HOSPITAL CARE IN POLYTRAUMATIZED PATIENTS- LITERATURE REVIEW**

Karen Leme Bonuzzi  
Rodrigo Marques da Silva  
Kerolyn Ramos Garcia  
Lincoln Agudo Oliveira Benito  
Leila Batista Ribeiro

Fabiana Xavier Cartaxo Salgado

Danielle Ferreira Silva

**DOI 10.22533/at.ed.0602126045**

**CAPÍTULO 6..... 62**

**CARACTERÍSTICAS SOCIOECONÔMICAS, PROFISSIONAIS E DE SAÚDE DOS TRABALHADORES DE ENFERMAGEM COM POSSIBILIDADE DE APOSENTADORIA**

Ariane da Silva Pires

Liana Viana Ribeiro

Norma Valéria Dantas de Oliveira Souza

Eugenio Fuentes Pérez Júnior

Francisco Gleidson de Azevedo Gonçalves

**DOI 10.22533/at.ed.0602126046**

**CAPÍTULO 7..... 77**

**CARACTERIZAÇÃO SOCIODEMOGRÁFICA E ECONÔMICA DE MULHERES COM DOR CRÔNICA POR DISTÚRBIOS MUSCOLOESQUELÉTICOS**

Ilkelyne de Freitas Costa

Mayane Cristina Pereira Marques

Camila Lima Moraes dos Santos

Líscia Divana Carvalho Silva

Rosilda Silva Dias

**DOI 10.22533/at.ed.0602126047**

**CAPÍTULO 8..... 83**

**PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DA TUBERCULOSE NO SISTEMA PRISIONAL DE BOA VISTA/RR E A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE**

Marcella Lima Marinho

Dayanna Luu Silva e Silva

Ivandra Santiago de Souza

**DOI 10.22533/at.ed.0602126048**

**CAPÍTULO 9..... 93**

**AVALIAÇÃO DO POTENCIAL ANTIBACTERIANO DA SULFADIAZINA DE PRATA A 1%**

Ariane Larissa Silva Mangold

Jéssica Stranburger da Silva

Helder Ferreira

**DOI 10.22533/at.ed.0602126049**

**CAPÍTULO 10..... 101**

**INFECÇÕES DE SÍTIO CIRÚRGICO NA PEDIATRIA E O PREPARO DA PELE**

Isis Rocha Bezerra

Carlos Eduardo Peres Sampaio

Aline Oliveira da Costa e Silva

Ariane da Silva Pires

Leonardo dos Santos Pereira

**DOI 10.22533/at.ed.06021260410**

**CAPÍTULO 11..... 110**

**REALIZAÇÃO DE PRÉ-NATAL EM JOÃO NEIVA**

Joyce Cáu

Julia Tristão do Carmo Rocha

**DOI 10.22533/at.ed.06021260411**

**CAPÍTULO 12..... 120**

**ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NAS PARADAS CARDIORRESPIRATÓRIAS EM PEDIATRIA**

Maria Laura Beatriz Nascimento Cardoso

Julia Gabriela Marinho da Silva

Stefany Valery Gomes dos Santos

Lara Rayane Santos Silva

Lais Alves Rodrigues

Luana Ruthiele Chagas Lucena

Layanne Nayara Silva

Nyedja Manuely Jácume Evangelista dos Santos

Raissa dos Santos Vasconcelos

Larissa Stefanni Silvano de Miranda

Grayce Lacerda Sales

**DOI 10.22533/at.ed.06021260412**

**CAPÍTULO 13..... 126**

**INTOLERÂNCIA A LACTOSE CONGÊNITA**

Amanda Karoliny Barbosa Sousa

Bárbara Izadora Oliveira

Bruna Alves Duarte

Cristina Pacheco Coelho

Karina Aparecida Silva Duarte

Karina Rufino Fernandes

Karolanda Menezes Vieira

Maria Camila Alves Rodrigues

**DOI 10.22533/at.ed.06021260413**

**CAPÍTULO 14..... 135**

**FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR EM ENFERMEIROS DE UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO**

Yuri Cascaes Azevedo

Anne dos Santos Saul

Everton de Oliveira Pinto

Adriana Patrícia Brelaz Lopes Gomes

Maria Jacirema Ferreira Gonçalves

Renan Sallazar Ferreira Pereira

Noeli das Neves Toledo

**DOI 10.22533/at.ed.06021260414**

**CAPÍTULO 15..... 149**

**LESÃO CRÔNICA PÓS-CIRÚRGICA COM COMPROMETIMENTO VASCULAR DE MEMBRO INFERIOR- TRATAMENTO FITOTERÁPICO ALIADO À TERAPIA FOTODINÂMICA**

Maria Tatiane Gonçalves Sá

Marcelly Silva Dourado

Larisse Oliveira Bezerra

**DOI 10.22533/at.ed.06021260415**

**CAPÍTULO 16..... 157**

**AVALIAÇÃO DOS EFEITOS DA DOENÇA RENAL NA VIDA DIÁRIA DE PACIENTES EM TERAPIA RENAL SUBSTITUTIVA (TRS) NO MUNICÍPIO DE PONTA GROSSA/PR**

Juliana Regina Dias Mikowski

Giovana Rodrigues da Silva

Camila Marinelli Martins

**DOI 10.22533/at.ed.06021260416**

**CAPÍTULO 17..... 169**

**HIDROCEFALIA DE PRESSÃO NORMAL: SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM**

Sara Cristina Pimentel Baia

Irineia de Oliveira Bacelar Simplício

**DOI 10.22533/at.ed.06021260417**

**CAPÍTULO 18..... 173**

**MANEJO DO INTESTINO NEUROGÊNICO POR INDIVÍDUOS COM LESÃO DA MEDULA ESPINHAL**

Nicole Azevedo Alvarez

Lívia Tech dos Santos

Paula Cristina Nogueira

**DOI 10.22533/at.ed.06021260418**

**CAPÍTULO 19..... 181**

**FATORES RELACIONADOS AO CANCELAMENTO CIRÚRGICO: UMA ANÁLISE DO CENÁRIO NO SUL DO BRASIL**

Rosana Amora Ascari

Bruna Fontana

Daiana dos Santos Pizzolato

Clodoaldo Antônio de Sá

**DOI 10.22533/at.ed.06021260419**

**CAPÍTULO 20..... 193**

**ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO IDOSO COM ALZHEIMER E SEU CUIDADOR**

Ana Paula Rodrigues Guimarães

Pamela Nery do Lago

Paulo Alaércio Beata

Andréia Elias da Cruz Nascimento

Valdinei Ferreira de Jesus



Lilian Maria Santos Silva  
Irismar Emília de Moura Marques  
Manuela Amaral Almeida Costa  
Samara Oliveira Lopes  
Gleudson Santos Sant Anna  
Milena Vaz Sampaio Santos  
Ana Karla Almeida Gomes

**DOI 10.22533/at.ed.06021260420**

**CAPÍTULO 21.....204**

**O CUIDADO PALIATIVO E A TANATOLOGIA NA GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM:  
UMA ANÁLISE DOS CURRÍCULOS DE UNIVERSIDADES FEDERAIS BRASILEIRAS**

Thaís dos Santos Araujo  
Adriana Medeiros Braga  
Janaina Luiza dos Santos  
Sabrina Corral-Mulato  
Larissa Angélica da Silva Philbert  
Diana Paola Gutierrez Diaz de Azevedo  
Isabel Cristina Ribeiro Regazzi  
Virginia Maria de Azevedo Oliveira Knupp

**DOI 10.22533/at.ed.06021260421**

**CAPÍTULO 22.....212**

**CUIDADOS PALIATIVOS NO CURRÍCULO MÉDICO BRASILEIRO**

Rodrigo Ibañez Tiago  
Micael Viana de Azevedo  
Ramon Moraes Penha

**DOI 10.22533/at.ed.06021260422**

**CAPÍTULO 23.....222**

**EFICÁCIA DA COMUNICAÇÃO DOS ENFERMEIROS E DA RELAÇÃO TERAPÊUTICA  
NOS CUIDADOS PALIATIVOS DOS ADULTOS EM FIM DE VIDA**

Carlos Manuel Nieves Rodriguez  
David Gómez Santos

**DOI 10.22533/at.ed.06021260423**

**CAPÍTULO 24.....231**

**ENFRENTAMENTO DO PROCESSO DE MORTE E MORRER POR UMA JOVEM COM  
CÂNCER**

Maria Simone Mendes Bezerra  
Solange Pires Salomé  
Maria Aparecida Rodrigues da Silva Barbosa  
Maria Aparecida Munhoz Gáiva

**DOI 10.22533/at.ed.06021260424**

**SOBRE A ORGANIZADORA.....249**

**ÍNDICE REMISSIVO.....250**

# CAPÍTULO 1

## O PAPEL DO ENFERMEIRO FRENTE AOS TRANSTORNOS ALIMENTARES DO TIPO ANOREXIA E BULIMIA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Data de aceite: 20/04/2021

Data de submissão: 26/03/2021

### **Angelica Ferreira de Assis**

Faculdade Única de Ipatinga (FUNIP)  
Itabira–MG  
<http://lattes.cnpq.br/3675759171237416>

### **Elber Firmino Martins**

Faculdade Única de Ipatinga (FUNIP)  
Ipatinga–MG  
<http://lattes.cnpq.br/9628187681197410>

### **Lucas Henrique Santos Oliveira**

Faculdade Única de Ipatinga (FUNIP)  
Tarumirim–MG  
<http://lattes.cnpq.br/8257493354557221>

### **Lucas Henrique Sousa**

Faculdade Única de Ipatinga (FUNIP)  
Ipatinga–MG  
<http://lattes.cnpq.br/0054547020524488>

### **Matheus Costa e Silva**

Faculdade Única de Ipatinga (FUNIP)  
Ipatinga–MG  
<http://lattes.cnpq.br/3578628384925671>

### **Ricardo Augusto Jesus Oliveira**

Faculdade Única de Ipatinga (FUNIP)  
Ipatinga–MG  
<http://lattes.cnpq.br/2469989928884837>

### **Sabrina Cipriano Felipe**

Faculdade Única de Ipatinga (FUNIP)  
Ipatinga–MG  
<http://lattes.cnpq.br/9628187681197410>

### **Thais Teodora de Souza**

Faculdade Única de Ipatinga (FUNIP)  
Ipatinga–MG  
<http://lattes.cnpq.br/6585482659062048>

### **Cristina Pacheco Coelho**

Faculdade Única de Ipatinga (FUNIP)  
Ipatinga–MG  
<http://lattes.cnpq.br/7506657125511379>

**RESUMO:** O estudo evidência a importância do enfermeiro diante do tratamento nos transtornos alimentares, que através de dimensão do cuidado será um apoio na assistência e amenizará o sofrimento desses pacientes e familiares, além de ampliar e intensificar o conhecimento dos profissionais. O objetivo desse trabalho é descrever o papel exercido pelo enfermeiro frente a pacientes acometidos de anorexia e bulimia através de uma revisão bibliográfica. A metodologia empregada foi através de uma revisão bibliográfica para aprofundamento, com uma coleta de dados de artigos, dissertações e teses disponibilizados no banco de dados da Scielo (Scientific Electronic Library Online) e a ferramenta de busca Google Acadêmico. O desenvolvimento do presente trabalho possibilitou a compreensão das características, tratamento, diagnóstico e orientações focando na importância do cuidado do indivíduo.

**PALAVRAS-CHAVE:** Anorexia. Bulimia. Transtornos Alimentares. Assistência de Enfermagem.

## THE NURSE'S ROLE IN FRONT OF ANOREXIA AND BULIMIA FOOD DISORDERS: A BIBLIOGRAPHIC REVIEW

**ABSTRACT:** The study shows the importance of nurses in the face of treatment in eating disorders, which through the dimension of care will be a support in care and will alleviate the suffering of these patients and family members, in addition to expanding and intensifying the professionals' knowledge. The objective of this study is to describe the role played by nurses in patients with anorexia and bulimia through a literature review. The methodology used was through a bibliographic review for further study, with a collection of data from articles, dissertations and theses made available in Scielo's database (Scientific Electronic Library Online) and the Google Scholar search tool. The development of the present work enabled the understanding of the characteristics, treatment, diagnosis and guidelines focusing on the importance of the individual's care.

**KEYWORDS:** Anorexia. Bulimia. Eating Disorders. Nursing Assistance.

### 1 | INTRODUÇÃO

São conhecidos como transtornos alimentares toda síndrome comportamental que faz com que o indivíduo comece a ter determinados comportamentos referentes a sua alimentação, os quais podem afetar negativamente tanto sua saúde física quanto principalmente mental de várias maneiras, podendo levar conseqüentemente os indivíduos a terem uma baixa qualidade de vida (BRANDT *et al.*, 2019).

Anorexia é o nome dado há uma condição a qual o indivíduo tende a perder significativamente peso, devido ela mesma criar para si restrições alimentares perigosas, achando que não está se auto prejudicando, sendo essa doença associada a vários prejuízos biopsicossociais. A principal causa dessa doença é a fato da pessoa não se aceitar, tendendo a muitas vezes distorcer a imagem dele, devido a autoestima baixa (CARVALHO *et al.*, 2020).

A Anorexia, na maioria dos casos, tende a ser geralmente crônica, trazendo assim inúmeras conseqüências futuras negativas em várias áreas da vida do indivíduo, por causa do baixo peso, sendo isso conseqüência de possíveis ações para restringir sua alimentação, sendo elas feitas de forma inadequada e prejudicial (GREGERTSEN *et al.*, 2017).

Além da Anorexia, tem-se também outro transtorno alimentar conhecido como Bulimia, o qual é um transtorno mental em que o indivíduo ingere altas quantidades de alimentos contendo níveis elevados de calorias, e após isso, para tentar “perder o peso” adquirido, usa de métodos “violentos” para compensar o que ganhou ao se alimentar (GOMES *et al.*, 2019).

Devido ao indivíduo se autoindicar sobre como compensar seu ganho de calorias, a Bulimia se torna um transtorno consideravelmente perigoso, pois para essa pessoa o importante é que ela perca essas calorias, não importando com o método que será usado. Geralmente, os indivíduos com esse transtorno usam de laxantes, auto indução de vômito

e exercícios físicos além do limite do seu corpo (GOMES *et al.*, 2019).

Na grande parte dos casos, a anorexia se dá durante a fase da adolescência, enquanto nos casos de bulimia, a doença começa a se manifestar mais tarde na vida. Em relação a esses transtornos, certos indivíduos específicos na sociedade como dançarinas e modelos são mais suscetíveis a esses transtornos (MACEDO *et al.*, 2019).

Apresenta-se como justificativa o fato de ambas serem doenças muito fáceis de se confundir, podendo levar as pessoas a exercerem erroneamente os cuidados necessários. Sendo assim, um dado relevante para preparar melhor a equipe multidisciplinar a estarem aptos a prestar uma assistência de qualidade a esses pacientes acometidos de tais doenças.

O objetivo desse trabalho é descrever o papel exercido pelo enfermeiro frente a pacientes com transtornos alimentares do tipo anorexia e bulimia através de uma revisão bibliográfica. Tem como objetivo específico definir o que é a anorexia; identificar o diagnóstico e tratamento da anorexia; definir o que é bulimia; identificar o diagnóstico e tratamento da bulimia e constatar o papel do enfermeiro frente aos transtornos alimentares bulimia e anorexia.

## 2 | METODOLOGIA

A metodologia empregada foi através de uma revisão bibliográfica para aprofundamento, com uma coleta de dados de artigos, dissertações e teses disponibilizados no banco de dados da Scielo (Scientific Electronic Library Online) e a ferramenta de busca Google Acadêmico, na qual teve o intuito de esclarecer sobre o papel do enfermeiro, os sintomas, causas e seu devido diagnóstico e tratamento.

A pesquisa foi elaborada entre setembro e outubro de 2020. Para localização das publicações utilizou as seguintes palavras chaves: Anorexia, Bulimia, transtornos alimentares e assistência de enfermagem. Foram selecionados artigos publicados entre 2010 a 2020, disponibilizados na íntegra e de forma gratuita.

## 3 | ANOREXIA

A anorexia, é uma doença que causa um transtorno diário e alimentar, que afeta pacientes de ambos gêneros, causando um forte desejo, muitas vezes incontrolado de emagrecer e continuar com uma beleza que só ela vê. O paciente com o quadro de anorexia, perde a vontade de comer e aos poucos tem a visão distorcida sobre seu corpo. Muitas vezes perdendo por completo a fome (SOUZA, *et al.*, 2011).

A anorexia tem como características restrições na dieta alimentar sem controle e auto impostas, com bizarras formas de se alimentar, automaticamente uma acentuada perda de peso rápida e de forma não saudável. O medo assustador de engordar e a percepção distorcida da massa corporal, e um dos fatores cruciais para o declínio da doença, e que deve ser feito um diagnóstico de acordo com o manual estatístico de transtornos mentais

(DSM-IV) também contando com uma classificação internacional de doenças (SOUZA, *et al.*, 2011).

A doença tem um começo normalmente iniciado com um jejum rotineiro, sem qualquer controle, como a falta de consumo de alimentos calóricos, e posteriormente avançando com a falta de outros alimentos. As costelas e os osso dessas pessoas anoréxicas tem características clássicas de desnutrição e seu peso cai drasticamente, causando em muitos casos algumas doenças adicionais, por exemplo a alopecia, caracterizada pela queda rápida de cabelo, pela pequena quantidade de nutrientes no corpo (FONTENELLE *et al.*, 2019).

Os exercícios físicos são feitos de forma exagerada, pelo transtorno visual do seu corpo, causando cansaço excessivo e muitas vezes desmaios, devido a fraqueza e falta de alimentação adequada. Também tomando medicamentos de forma descontrolada laxantes e diuréticos. Qualquer ser humano pode contrair um transtorno, sendo ele nesse trabalho, o alimentar. Mas no caso da anorexia, há pessoas e grupos, seja eles sociais ou profissionais mais suscetíveis a desencadear essa doença, como: mulheres, adolescentes e as pessoas que necessitam estar de acordo com a beleza imposta pela mídia (FONTENELLE *et al.*, 2019).

Os sintomas da anorexia são bem clássico em relação a doença: emagrecimento rápido e exagerado, ansiedade aguda ao consumir alimentos calóricos, exercícios físicos feitos de forma exagerada e sem controle, para fins de emagrecimento rápido, falas depressivas sobre a condição do corpo, prostração, fadiga e cansaço em pequenas quantidades de exercícios, lábios e pele seca a maior parte do dia, atraso ou a falta completa de menstruação (para mulheres), diminuição aguda de libido nós homens assim como disfunção erétil, desmaios constantes pela fraqueza do corpo, e isolamento de amigos e parentes de forma acelerada (LADEIRA; COPPUS, 2016).

Além disso, outros sintomas também são encontrados, tendo em cada paciente, uma diferença e reagindo de pessoa para pessoa. Também podem ser encontrados: Em muitos casos, sentindo frio em dias quentes, sem febre, (pela falta de gordura no corpo e pela má circulação), coração funcionando de forma irregular, seja lento ou acelerado (arritmia cardíaca), intestino preso (constipação), inchaço corporal ou a sensação, frequente alteração do sono (dormindo muito ou tendo insônia), músculos e ossos enfraquecidos pela falta de nutrientes (LADEIRA; COPPUS, 2016).

Alguns outros sintomas comportamentais que a família tenha que se preocupar e observar no dia a dia, tais eles como: a negação frequente para participar de encontros, almoços e jantas em encontros de família, buscando sempre ingerir ou se alimentar de forma afastada dos demais, alegando que já comeu ou está sem fome, comportamentos obsessivos, como ingerir alimentos de uma cor somente ou de formas características que ela quer, como alimentos arredondados ou quadrados somente. Síndrome do Pânico tem que ser observados (LADEIRA; COPPUS, 2016).

Diversos fatores são correlacionados para a pré-disposição a anorexia, como: fator familiar como a genética são muito presentes, a definição de beleza imposta nos dias atuais, que as mulheres mais bonitas são as magras, familiares pressionando ao emagrecimento, seja ele por questões sociais ou profissionais e algumas alterações cerebrais e neuroquímicas que podem afetar o comportamento, como o aumento de noradrenalina e serotonina (NUNES; SANTOS; SOUZA, 2017).

A anorexia também apresenta fatores de risco rotineiros entre algumas profissões, onde a beleza e a forma física são importantes, tais elas como: atletas, principalmente olímpicos, que sofrem pressão constante físicas e psicológicas para com seu corpo, com objetivos diferentes, como melhor performance e espetáculos. Algumas outras como bailarinas e jóqueis são muito presentes (NUNES; SANTOS; SOUZA, 2017).

Outros não menos importante fator de risco, é a adolescência. A família deve estar atenta, pois dados mostram que a faixa etária em relação a anorexia está abaixando, afetando meninas na fase da puberdade em grandes taxas. Muitas disfarçam usando roupas largas no corpo, bem soltas e rotineiramente não participam de encontros familiares (NUNES; SANTOS; SOUZA, 2017).

### **Diagnóstico e tratamento da anorexia**

É importante buscar ajuda de um médico quando estiver abaixo do peso ideal, preocupado com o peso, limitando a ingestão de alimentos. Muitas das vezes as pessoas que tem a anorexia não entende a gravidade ou não reconhecem que tem a doença, familiares ou alguém próximo devem estar conversando com estes, para orienta-los e dar conselhos, porém não se deve forçar eles (SCHMIDT; GONÇALVES, 2010).

Entre os médicos responsáveis por esse distúrbio alimentar estão os psicólogos, nutricionistas, especialistas em distúrbios alimentares, nutrólogo e o psiquiatra. O médico junto ao paciente e acompanhante fará perguntas para devido diagnóstico como: Quais os sintomas? Algum histórico familiar? Costuma comer escondido? Com qual frequência faz atividades físicas? Qual frequência pensa em comer? Costuma comer escondido? Entre outras. É realizado o exame físico e anamnese, logo após exame de laboratório para avaliar a qualidade da tireoide, fígado e rins e acompanhamento com psicólogo (FARIAS; ROSA, 2020).

Vários exames são realizados durante para definir a real causa da perda de peso: exame de urina, eletrocardiograma (ECG), hemograma completo, proteína total; eletrólitos, densitometria óssea e albumina. O tratamento tem o objetivo de fazer o paciente ganhar peso e voltar com os hábitos alimentares normais. A grande dificuldade é que quando procuram um médico a anorexia já está em um estado avançado, é difícil fazer eles reconhecer a doença e deixar de lado a negação (BECHARA; KOHATSU, 2014).

A hospitalização é necessária em casos de subnutrição grave, tiver perdido muito peso e essa perda de peso continuar (nesse caso pode precisar alimentar por sonda renal),

depressão grave, níveis baixos de potássio e problemas cardíacos. Outro tratamento é psicoterapia, podendo ser a terapia em grupo, familiar e terapia comportamental cognitiva individual, com intuito de incentivar a comer de maneira saudável (BECHARA; KOHATSU, 2014).

Os medicamentos usados são passados pelo médico com todas as orientações necessárias, desde a forma de tomar, o tempo e quantidade. Entre eles estão antidepressivos, controladores de humor e antipsicóticos e o mais usado é o Cobavital. Os grupos de apoio ajudam também no tratamento. A anorexia nervosa é difícil de tratar que afeta diversos órgãos e sistemas (SCHMIDT; GONÇALVES, 2010).

As complicações são muitas, anorexia nervosa é grave levando a morte 10% dos casos. Entre elas estão: desnutrição e desidratação grave, carie, depressão, transtorno obsessivo compulsivo, ansiedade, enfraquecimento dos ossos, convulsão, arritmias cardíacas, desequilíbrio eletrolítico, inchaço, risco de infecção devido redução de glóbulos brancos, mudança no período menstrual no caso das mulheres e a queda da testosterona, além que pode levar ao uso de drogas (LOPES *et al.*, 2015).

## 4 | BULIMIA

A adolescência é o período de transição da infância para a vida adulta com importantes transformações físicas, psicológicas, emocionais e sociais e durante o processo de solidificação da personalidade os adolescentes ficam muito susceptíveis aos padrões de beleza expostos nas mídias e nos meios de comunicações que são adotados pelos grupos onde eles querem se inserir (MARTINS, 2010).

A procura pelo corpo perfeito e a necessidade de aceitação deixam que os adolescentes ficam susceptíveis a alguns transtornos alimentares dentre eles a bulimia apresenta quadros repetidos e exagerados de compulsão alimentar, seguido de sentimento de culpa. Leva o indivíduo a utilizar métodos purgativos, como, por exemplo, a indução de vômito, uso de laxantes, ingestão de medicamentos diuréticos, administração de enema. Além disso, há métodos não purgativos, que consistem na prática excessiva de atividades físicas e jejum, com a intenção de perder peso e minimizar o sentimento de culpa (MARTINS, 2010).

Algumas manifestação clínicas bucais são aumento da incidência de cáries, aumento dos níveis de desmineralização, queilite angular, mucosa desidratada, erosão de esmalte, sensibilidade dentária, xerostomia, sialoadenose, todas essas manifestações bucais são causadas pela higiene bucal insatisfatória, deficiência de vitaminas, pela ingestão crônica de carboidratos, pela compulsão alimentar, pouca salivagem, ansiedade, e também pela acidificação da saliva causada pelos vômitos (OLIVEIRA *et al.*, 2018).

A bulimia pode contribuir para o desenvolvimento de quadros depressivos, diminuição da autoestima e tentativa de suicídio devido a busca constante pelo corpo perfeito e a



aceitação. Além de dor de garganta crônica, osteoporose, pode causar infertilidade e perda ou desregulação de menstruação, úlceras intestinais, risco de insuficiência cardíaca devido batimento irregular ou lento, diarreia e constipação (OLIVEIRA *et al.*, 2018).

## Diagnóstico e tratamento da bulimia

O tratamento é realizado por meio de sessões de terapia comportamental e terapia em grupo juntamente com acompanhamento nutricional para que seja feita uma reeducação alimentar, com uma proposta de diminuição do comportamento compensatório e a obsessão pela estética corporal e o conhecimento de uma relação mais saudável com os alimentos. Em casos mais extremos é realizado tratamento medicamentoso quando se nota sinais de alterações psicológicas como depressão e ansiedade ligadas ao transtorno alimentar (TIMERMAN; SCAGLIUSI; CORDÁS, 2010).

Nas sessões de terapia o psicólogo identificara o comportamento do (a) paciente de uma forma que consiga ajuda-lo a pensar de uma outra maneira para que não use como rota de fuga os comportamentos compensatórios, deve-se avaliar também problemas pessoais do (a) paciente para que entenda se existe ligações com o transtorno alimentar, afim de fortalecer os lações afetivos para que sirva de ajuda na superação da bulimia (TIMERMAN; SCAGLIUSI; CORDÁS, 2010).

O acompanhamento nutricional é feito de uma forma para que o (a) paciente entenda mais sobre os alimentos ensinando-o como por exemplo a contagem de carboidratos, para que possa trabalhar uma melhor alimentação e conhecimento sobre os alimentos, criando um plano alimentar para que se possa suprir quaisquer deficiências nutricionais. O tratamento medicamentoso só seria iniciado se nas consultas com o psicólogo for comprovado que a bulimia esta interligada com algum transtorno psicológica, como a depressão e a ansiedade, assim é passado para o psiquiatra para que possa ser iniciado o tratamento medicamentoso (ROSA; SANTOS, 2011).

Bulimia nervosa é diagnosticada quando uma série de critérios são atendidos, a saber, que o sofredor apresenta os seguintes comportamentos e características: Envolve-se em compulsão alimentar de forma recorrente por meio de episódios caracterizados por comer em abundância de uma forma exagerada o paciente também sente falta do controle sobre a quantidade de alimentos que ingere ou sente-se incapaz de parar de comer. Repetidamente toma medidas inadequadas para prevenir o ganho de peso, como vômitos, jejum, exercícios excessivos ou uso indevido de laxantes e / ou diuréticos. Experimenta episódios de compulsão alimentar e comportamentos compensatórios de purgação pelo menos uma vez por semana durante três meses ou mais e demonstra-se preocupado com a forma e o peso corporal na autoavaliação (ROSA; SANTOS, 2011).

Entre as Possíveis complicações estão os refluxos e feridas no esôfago: devido a excessiva repetição do vomito acaba enfraquecendo o esfíncter esofágico inferior, responsável por evitar que o conteúdo no estomago volte para o esôfago, juntamente com

isso os vômitos excessivos trazem um conteúdo bastante ácido para o esôfago o que pode ocasionar em úlceras. A Desidratação que acontece por consequentes de vômitos constantes e uso de medicamentos laxativos e diuréticos acometendo em uma grande perda de água e minerais (ALVARENGA; SCAGLIUSI, 2010).

Outra complicação e o inchaço das bochechas que está ligado ao aumento das glândulas parótidas que são glândulas salivares que por uma questão de hipertrofia aumenta de tamanho como resultado de vômitos subsequentes. A deterioração dos dentes que ocorre devido à grandes quantidades de conteúdo ácido devido ao extenso comportamento compensatório (ALVARENGA; SCAGLIUSI, 2010).

A prisão de ventre crônica é outra possível complicação, com o uso excessivo de laxantes para o favorecimento da liberação contração intestinal facilitando a eliminação das fezes, assim o intestino fique dependendo dessa medicação, que na ausência da mesma tem-se como resultado a prisão de ventre, tornando-se em algo crônica, onde sem o medicamento o (a) paciente viria a ter uma dificuldade para evacuar normalmente (ALVARENGA; SCAGLIUSI, 2010).

Pode ocorrer a ausência de menstruação: com a grande perda de nutrientes corporais devido ao excessivo comportamento compensatório no caso das mulheres nota-se alterações no ciclo menstrual ou até mesmo a ausência da menstruação pela falta dos hormônios responsáveis pelo sistema reprodutor feminino. Além disso a depressão e mudança de humor são problemas presentes em pacientes com bulimia, pois em alguns casos a bulimia está relacionada ao não aceitação do seu próprio corpo perante as regras de beleza definidas pela sociedade em que se vive. Pode acontecer também de ter insônia devido as alterações de humor, alterações hormonais, ansiedade e a preocupação constante com a estética do corpo (TIMERMAN; SCAGLIUSI; CORDÁS, 2010).

## **5 | PAPEL DO ENFERMEIRO FRENTE AOS TRANSTORNOS ALIMENTARES**

O estudo evidência a importância do enfermeiro diante do tratamento nos transtornos alimentares, que através de dimensão do cuidado será um apoio na assistência e amenizará o sofrimento desses pacientes e familiares, além de ampliar e intensificar o conhecimento dos profissionais. Os TA (transtornos alimentares) desencadeiam patologias como: dislipidemias, obesidade, hipertensão e diabetes. Os cuidados dados pela equipe de enfermagem são de suma importância, pois é capaz de identificar as necessidades dos pacientes e auxiliam para um redirecionamento para uma equipe multidisciplinar (CORAS; ARAÚJO 2011).

A respeito do papel do profissional de enfermagem no tratamento dos transtornos alimentares, a literatura evidência a importância da atuação da enfermagem, e destaca que é importante a realização de estudos e pesquisas que discutam e reflitam sobre a qualidade da assistência de enfermagem e sobre o seu papel no tratamento desses pacientes, a fim

de ampliar as dimensões do cuidar, amenizando o sofrimento e a dor dessas pessoas e dos seus familiares (OLIVEIRA; FIORIN; CONTRERA, 2016).

O enfermeiro tem o papel de educador, a qual junto da equipe multidisciplinar, buscará estratégias que favoreçam a realidade através da educação primária, sendo capaz de reconhecer o perfil da população, sob sua área de abrangência, onde através da Implementação da Assistência de Enfermagem (SAE) será elaborado ações de prevenção, promoção e recuperação diante da assistência de uma forma individualizada e holística aos pacientes sob seus cuidados (CORAS; ARAÚJO 2011).

Dentre esses cuidados prestados a estratégia de cuidados destaca se o apoio emocional, e o relacionamento interpessoal, confiança mútua, apoio, estabelecendo limites e liberdade para tomada de decisões com relação aos seus objetivos próprios na intenção de envolvê-lo no processo de pensamento construtivo e no seu próprio cuidado e a sua recuperação (CORAS; ARAÚJO 2011).

A assistência do enfermeiro é supracitada nesse acompanhamento por ter o maior contato com os pacientes sob tratamento do tipo internação hospitalar. Esse contato direto possibilita um vínculo de confiança a qual a equipe consegue estabelecer na rotina diária, principalmente durante horários críticos relativos as atividades de vida diária (refeições por exemplo) que favorece o estabelecimento do vínculo e confiança (CORAS; ARAÚJO 2011).

A importância do profissional ser qualificado e entender sobre o assunto dará empoderamento e empatia nas decisões que não julgará alguns comportamentos aparentemente manipulativos e autodestrutivos no momento das crises, que é uma das características dessa patologia. O protocolo da enfermagem é amplo no sentido de intervenção, esse acompanhamento necessitará de um diagnóstico que através dos exames biológicos, psicológicos e socioculturais poderá um diagnóstico de enfermagem preciso (CORAS; ARAÚJO 2011).

O exame físico completo, junto a anamnese norteará como indicadores, avaliação de desenvolvimento de crescimento, desenvolvimento sexual e desenvolvimento físico. Os sintomas apresentados são relativos em saber se está havendo distúrbios como por exemplo: vômitos, diuréticos e laxantes de uso excessivos (CORAS; ARAÚJO 2011).

O estado psicológico pode ser alterado a partir da estrutura familiar, eventuais mudanças nessa aliança, o grau de dependência, pontos positivos e negativos diante de seus comportamentos, é de extrema importância ter documentado todo e qualquer tipo de informação adquirida e quando necessário fazer sinalização para familiares para terapia (CORAS; ARAÚJO 2011).

O contato com a família, será de extrema importância para educação em saúde, para que eles saibam lidar com o problema a fim de ajudar a família a criar habilidades para assisti-lo, apoiar e para que o limite faça parte da intervenção quando se for necessária. Através do norteamto desse vínculo familiar o trabalho da assistência dará uma comunicação assertiva, através do aconselhamento e construção de contextos mais

flexíveis, favorecedores de expressão e aceitação das diferenças físicas e que a qualidade de vida saudável é o que realmente importa (CORAS; ARAÚJO 2011).

## 6 | CONSIDERAÇÕES FINAIS

Mediante a análise da literatura da pesquisa, o desenvolvimento do presente estudo possibilitou uma análise de como entender anorexia, sempre a busca por um corpo mais magro, e a bulimia, que o indivíduo se alimenta, porém estão sempre provocando o vômito. Portanto a intervenção do enfermeiro é de alta relevância desde o começo, de uma consulta rotineira em uma Unidade Básica de Saúde, a uma internação do paciente. Prestando seus serviços como orientação, realizações de exames e entre outros. A família tem seu papel importantíssimo, sabendo identificar quanto antes os sinais dessas doenças e oferecendo apoio emocional.

As mídias deveriam ser menos rígidas e mais empáticas em relação ao corpo perfeito, porque cada pessoa tem seu metabolismo. Deveriam influenciar o serviço de nutricionistas, porque eles iriam oferecer uma dieta de acordo com cada indivíduo. Os governantes deveriam investir em pesquisas, pela busca da resposta do que causam esses transtornos alimentares, investir em propagandas de conscientização ao amor próprio para com seu corpo, e realizações de palestras nas escolas para crianças, adolescentes e jovens sobre aceitação do seu corpo, e criando casas de apoio para esse público alvo e seus familiares.

## REFERÊNCIAS

ALVARENGA, Marle dos Santos; SCAGLIUSI, Fernanda Baeza. Tratamento nutricional da bulimia nervosa. **Revista de nutrição**, v. 23, n. 5, p. 907-918, 2010.

CORAS, Priscila Melo; ARAÚJO, Ana Paula Serra. O papel da enfermagem no tratamento dos transtornos alimentares do tipo anorexia e bulimia nervosas. **Journal of Health Sciences**, 2011.

BRANDT, Lorenna Mendes Temóteo; FERNANDES, Liege Helena Freitas; ARAGÃO, Amanda Silva; LUNA Thayná Pinto da Costa; FELICIANO, Rodrigo Macedo; AUAD, Sheyla Márcia, CAVALCANTI, Alessandro Leite. Comportamento de risco para bulimia em adolescentes. **Revista Paulista de Pediatria**, v. 37, n. 2, p. 217-224, 2019.

BECHARA, Ana Paula do vale; KOHATSU, Lineu N. Tratamento nutricional da anorexia e da bulimia nervosas: aspectos psicológicos dos pacientes, de suas famílias e das nutricionistas. **Vínculo-Revista do NESME**, v. 11, n. 2, p. 7-18, 2014.

CARVALO, Felipe Alckmin; FERREIRA, Renatha Rafihi; ROCHA, Marina; MELO, Márcia. Compreensão analítico-comportamental da anorexia nervosa. **Psicologia, Saúde & Doenças**, v. 21, n. 2, p. 423-434, 2020.

FARIAS, Claudia Torquato Scorsafava; ROSA, Rafaela Henriques. A educação alimentar e nutricional como estratégia no tratamento dos transtornos alimentares. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 3, n. 4, p. 10611-10620, 2020.

FONTENELE, Rafael Mondego; RAMOS, Aline Sharlon Maciel Batista; GOIABEIRA Cláudia Regina Ferreira; CUTRIM; Darly Serra; GALVÃO, Ana Patrícia Fonseca Coelho; NORONHA, Francisca Maria Ferreira. Impacto dos transtornos alimentares na adolescência: uma revisão integrativa sobre a anorexia nervosa. **Revista Enfermagem Atual In Derme**, v. 87, n. 25, 2019.

GOMES, Andressa Thaynara Andrade; MATOS, Kaique de Freitas; LAVOR, Luciana Quesado; PEREIRA, Luiz Felipe Sampaio; MACEDO, Yngrid Viviane Gomes; CAVALCANTE, João Lucas de Sena; PEREIRA, Fátima Kateline Sampaio; FREIRE, Letícia Tayná Bezerra; DAMACENO, Williany Soares; VASCONCELOS, Laiza Miranda; QUIRINO, Victor Hudson Pereira; MOREIRA, Bruna Raissa Gonçalves; CARVALHO, Alessandra Albuquerque Tavares; PAULINO, Marcília Ribeiro; FONTES, Natasha Muniz. Importância do cirurgião-dentista no diagnóstico da bulimia: Revisão de literatura. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, n. 26, p. e730-e730, 2019.

GREGERTSEN, Eva C.; MANDY, William; SERPELL, Lucy. A natureza egossintônica da anorexia: um impedimento para a recuperação no tratamento da anorexia nervosa. **Frontiers in Psychology**, v. 8, p. 2273, 2017.

LOPES, Helen Cristina Bittencourt; PASCOAL, Carolina; FABBRI, Alessandra Donzelli; KORITAR, Priscila; PINZON, Vanessa Dentzien; FIGUEIREDO, Manoela. Anorexia nervosa e risco de síndrome de realimentação: relato de caso sobre a experiência de um serviço especializado em transtornos alimentares na infância e na adolescência. **Rev Bras Nutr Clin**, v. 30, n. 3, p. 261-6, 2015.

LADEIRA, Tatiane de fátima; COPPUS, Alinne Nogueira Silva. Anorexia e adolescência: uma articulação à luz da psicanálise. **Reverso**, v. 38, n. 71, p. 75-81, 2016.

MARTINS, Cilene Rebolho; PELEGRINI, Andreia; MATHEUS, Silvana Corrêa; PETROSKI, Edio Luiz. Insatisfação com a imagem corporal e relação com estado nutricional, adiposidade corporal e sintomas de anorexia e bulimia em adolescentes. **Revista de Psiquiatria do Rio Grande do Sul**, v. 32, n. 1, p. 19-23, 2010.

MACEDO, Fernando Luis; CAMPANA, Hingryd de Lima; CLEMENTE, Renata Parra. Anorexia e transtornos alimentares: aspectos da vida contemporânea. **Revista InterCiência-IMES Catanduva**, v. 1, n. 3, p. 25-25, 2019.

NUNES, Livia Garcia; SANTOS, Mariana Cristina Silva; SOUZA, Anelise Andrade. Fatores de risco associados ao desenvolvimento de bulimia e anorexia nervosa em estudantes universitários: uma revisão integrativa. **HU Revista**, v. 43, n. 1, 2017.

OLIVEIRA, Annelize Vieira; CAMARGO, Érica Martins; CURI, Viviane. I. BULIMIA NERVOSA E ALTERAÇÕES BUCAIS. **Seminário Transdisciplinar da Saúde**, n. 01, 2018.

OLIVEIRA, Leilaísa Gonçalves; FIORIN, Priscila Maria Marcheti; CONTRERA, Luciana. PRODUÇÃO CIENTÍFICA DE ENFERMEIROS SOBRE OS TRANSTORNOS ALIMENTARES. **Revista laborativa**, v. 5, n. 2, p. 27-46, 2016.

ROSA, Bruno de Paula; SANTOS, Manoel Antônio dos. Comorbidade entre bulimia e transtorno de personalidade borderline: Implicações para o tratamento. **Revista latinoamericana de psicopatologia fundamental**, v. 14, n. 2, p. 268-282, 2011.

SCHMIDT, Nadia dos santos; GONÇALVES, Samara Lúcia. A importância da enfermagem frente ao tratamento de pacientes com transtornos alimentares do tipo anorexia e bulimia nervosas. **Revista FAROL**, v. 9, n. 9, p. 16-26, 2020.

SOUZA, Alex Aigner; SOUZA, José Carlos; HIRAI, Ester Shiori; LUCIANO, Helena de Almeida; SOUZA, Neomar. Estudo sobre a anorexia e bulimia nervosa em universitárias. **Psicologia: teoria e pesquisa**, v. 27, n. 2, p. 195-198, 2011.

TIMERMAN, Fernanda; SCAGLIUSI, Fernanda Baeza; CORDÁS, Táki Athanassios. Acompanhamento da evolução dos distúrbios de imagem corporal em pacientes com bulimia nervosa, ao longo do tratamento multiprofissional. **Archives of Clinical Psychiatry (São Paulo)**, v. 37, n. 3, p. 113-117, 2010.

## ÍNDICE REMISSIVO

### A

Alzheimer 170, 193, 194, 195, 197, 198, 199, 201, 202, 203

Anorexia 1, 2, 3, 4, 5, 6, 10, 11, 12

Aposentadoria 62, 63, 64, 66, 67, 68, 69, 71, 74, 75, 79

Atenção primária à saúde 26, 27, 28, 29, 39, 40, 41, 43, 107

Autoimagem 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51

### B

Bulimia 1, 2, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 12

### C

Câncer 17, 20, 24, 45, 214, 229, 231, 232, 233, 234, 236, 242, 244, 245, 246, 247

Colostomia 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53

Comunicação 9, 18, 22, 45, 75, 87, 88, 115, 190, 191, 208, 216, 218, 220, 222, 223, 224, 225, 226, 229, 231, 234, 242, 244

Cuidador 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203

Cuidados paliativos 204, 205, 206, 208, 209, 210, 211, 212, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 224, 225, 226, 227, 229, 230, 231, 233, 236, 244, 245, 246, 247

### D

Distúrbios musculoesqueléticos 77, 78, 80

Doença renal 102, 157, 158, 159, 166, 167, 168

Dor 7, 9, 13, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 50, 72, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 104, 105, 127, 130, 132, 157, 162, 164, 166, 173, 178, 212, 213, 214, 215, 218, 221, 244

### E

Educação em saúde 9, 198

### I

Infecção de sítio cirúrgico 101, 105, 107, 108

Intolerância à lactose congênita 126, 127, 129, 130, 134

### M

Morrer 118, 206, 209, 231, 232, 233, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247

Morte 6, 64, 105, 120, 121, 123, 136, 145, 150, 151, 195, 196, 205, 206, 209, 210, 211, 212, 214, 215, 219, 223, 231, 232, 233, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248



## **P**

Parada cardiorrespiratória 120, 121, 122, 123, 124, 125  
Pediatria 10, 101, 120, 121, 122, 124, 126, 129, 130, 134, 247  
Pré-natal 110, 111, 112, 113, 116, 117, 118, 119  
Preparo da pele 101, 103, 105, 106  
Processo de enfermagem 134

## **R**

Reiki 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25  
Revisão integrativa 11, 13, 15, 18, 22, 25, 26, 29, 42, 44, 47, 48, 52, 96, 100, 103, 108, 109, 122, 168, 191, 192, 246, 247  
Risco cardiovascular 135, 136, 137, 138, 140, 145, 147, 148

## **S**

Sistema prisional 83, 85, 86, 89, 91, 92  
Sistematização da assistência de enfermagem 169, 171

## **T**

Tanatologia 204, 205, 206, 208, 209, 210  
Terapia renal substitutiva 157, 158, 159, 167  
Toque terapêutico 13, 15, 16, 17, 18, 19, 22, 23, 24, 25  
Transtornos alimentares 1, 2, 3, 6, 8, 10, 11  
Tratamento fitoterápico 149  
Tuberculose 37, 39, 41, 42, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92

# Gestão de Serviços de Enfermagem

# 2

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br) 

[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br) 

[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 

[www.facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br) 

 **Atena**  
Editora

Ano 2021

# Gestão de Serviços de Enfermagem

# 2

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br) 

[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br) 

[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 

[www.facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br) 

 **Atena**  
Editora

Ano 2021