



ENFERMAGEM E  
COVID-19:  
*Desafios e Perspectivas*

ANDRÉ RIBEIRO DA SILVA  
(ORGANIZADOR)



ENFERMAGEM E  
COVID-19:  
*Desafios e Perspectivas*

ANDRÉ RIBEIRO DA SILVA  
(ORGANIZADOR)

### **Editora Chefe**

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

### **Assistentes Editoriais**

Natalia Oliveira

Bruno Oliveira

Flávia Roberta Barão

### **Bibliotecária**

Janaina Ramos

### **Projeto Gráfico e Diagramação**

Natália Sandrini de Azevedo

Camila Alves de Cremo

Luiza Alves Batista

Maria Alice Pinheiro

### **Imagens da Capa**

Shutterstock

### **Edição de Arte**

Luiza Alves Batista

### **Revisão**

Os Autores

2021 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do Texto © 2021 Os autores

Copyright da Edição © 2021 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

### **Conselho Editorial**

#### **Ciências Humanas e Sociais Aplicadas**

Prof. Dr. Alexandre Jose Schumacher – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná

Prof. Dr. Américo Junior Nunes da Silva – Universidade do Estado da Bahia

Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. Antonio Gasparetto Júnior – Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais

Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília

Prof. Dr. Carlos Antonio de Souza Moraes – Universidade Federal Fluminense  
Prof. Dr. Crisóstomo Lima do Nascimento – Universidade Federal Fluminense  
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa  
Prof. Dr. Daniel Richard Sant’Ana – Universidade de Brasília  
Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia  
Profª Drª Dilma Antunes Silva – Universidade Federal de São Paulo  
Prof. Dr. Edvaldo Antunes de Farias – Universidade Estácio de Sá  
Prof. Dr. Elson Ferreira Costa – Universidade do Estado do Pará  
Prof. Dr. Eloi Martins Senhora – Universidade Federal de Roraima  
Prof. Dr. Gustavo Henrique Cepolini Ferreira – Universidade Estadual de Montes Claros  
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionale delle Figlie de Maria Ausiliatrice  
Prof. Dr. Jadson Correia de Oliveira – Universidade Católica do Salvador  
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense  
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins  
Prof. Dr. Luis Ricardo Fernandes da Costa – Universidade Estadual de Montes Claros  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Marcelo Pereira da Silva – Pontifícia Universidade Católica de Campinas  
Profª Drª Maria Luzia da Silva Santana – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Pablo Ricardo de Lima Falcão – Universidade de Pernambuco  
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Rita de Cássia da Silva Oliveira – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Prof. Dr. Rui Maia Diamantino – Universidade Salvador  
Prof. Dr. Saulo Cerqueira de Aguiar Soares – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Vanessa Ribeiro Simon Cavalcanti – Universidade Católica do Salvador  
Prof. Dr. William Cleber Domingues Silva – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

#### **Ciências Agrárias e Multidisciplinar**

Prof. Dr. Alexandre Igor Azevedo Pereira – Instituto Federal Goiano  
Prof. Dr. Arinaldo Pereira da Silva – Universidade Federal do Sul e Sudeste do Pará  
Prof. Dr. Antonio Pasqualetto – Pontifícia Universidade Católica de Goiás  
Profª Drª Carla Cristina Bauermann Brasil – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Cleberton Correia Santos – Universidade Federal da Grande Dourados  
Profª Drª Diocléa Almeida Seabra Silva – Universidade Federal Rural da Amazônia  
Prof. Dr. Écio Souza Diniz – Universidade Federal de Viçosa  
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Fágner Cavalcante Patrocínio dos Santos – Universidade Federal do Ceará  
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Prof. Dr. Jael Soares Batista – Universidade Federal Rural do Semi-Árido  
Prof. Dr. Jayme Augusto Peres – Universidade Estadual do Centro-Oeste  
Prof. Dr. Júlio César Ribeiro – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Profª Drª Lina Raquel Santos Araújo – Universidade Estadual do Ceará  
Prof. Dr. Pedro Manuel Villa – Universidade Federal de Viçosa  
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará  
Profª Drª Talita de Santos Matos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Tiago da Silva Teófilo – Universidade Federal Rural do Semi-Árido  
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas

## **Ciências Biológicas e da Saúde**

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília  
Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás  
Profª Drª Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí  
Profª Drª Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
Profª Drª Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina  
Profª Drª Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília  
Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina  
Profª Drª Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira  
Prof. Dr. Fernando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Profª Drª Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco  
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra  
Profª Drª Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia  
Profª Drª Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco  
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará  
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas  
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Profª Drª Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará  
Profª Drª Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federacl do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá  
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados  
Profª Drª Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino  
Profª Drª Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora  
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Welma Emidio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco

## **Ciências Exatas e da Terra e Engenharias**

Prof. Dr. Adélio Alcino Sampaio Castro Machado – Universidade do Porto  
Profª Drª Ana Grasielle Dionísio Corrêa – Universidade Presbiteriana Mackenzie  
Prof. Dr. Carlos Eduardo Sanches de Andrade – Universidade Federal de Goiás  
Profª Drª Carmen Lúcia Voigt – Universidade Norte do Paraná  
Prof. Dr. Cleiseano Emanuel da Silva Paniagua – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Goiás  
Prof. Dr. Douglas Gonçalves da Silva – Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia  
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Profª Drª Érica de Melo Azevedo – Instituto Federal do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Fabrício Menezes Ramos – Instituto Federal do Pará  
Profª Dra. Jéssica Verger Nardeli – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho  
Prof. Dr. Juliano Carlo Rufino de Freitas – Universidade Federal de Campina Grande

Profª Drª Luciana do Nascimento Mendes – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Marcelo Marques – Universidade Estadual de Maringá  
Prof. Dr. Marco Aurélio Kistemann Junior – Universidade Federal de Juiz de Fora  
Profª Drª Neiva Maria de Almeida – Universidade Federal da Paraíba  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Profª Drª Priscila Tessmer Scaglioni – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Sidney Gonçalves de Lima – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista

#### **Linguística, Letras e Artes**

Profª Drª Adriana Demite Stephani – Universidade Federal do Tocantins  
Profª Drª Angeli Rose do Nascimento – Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro  
Profª Drª Carolina Fernandes da Silva Mandaji – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Profª Drª Denise Rocha – Universidade Federal do Ceará  
Profª Drª Edna Alencar da Silva Rivera – Instituto Federal de São Paulo  
Profª Drª Fernanda Tonelli – Instituto Federal de São Paulo,  
Prof. Dr. Fabiano Tadeu Grazioli – Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões  
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Profª Drª Keyla Christina Almeida Portela – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná  
Profª Drª Miraniide Oliveira Neves – Instituto de Educação, Ciência e Tecnologia do Pará  
Profª Drª Sandra Regina Gardacho Pietrobon – Universidade Estadual do Centro-Oeste  
Profª Drª Sheila Marta Carregosa Rocha – Universidade do Estado da Bahia

#### **Conselho Técnico Científico**

Prof. Me. Abrãao Carvalho Nogueira – Universidade Federal do Espírito Santo  
Prof. Me. Adalberto Zorzo – Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza  
Prof. Dr. Adaylson Wagner Sousa de Vasconcelos – Ordem dos Advogados do Brasil/Seccional Paraíba  
Prof. Dr. Adilson Tadeu Basquerote Silva – Universidade para o Desenvolvimento do Alto Vale do Itajaí  
Profª Ma. Adriana Regina Vettorazzi Schmitt – Instituto Federal de Santa Catarina  
Prof. Dr. Alex Luis dos Santos – Universidade Federal de Minas Gerais  
Prof. Me. Alexsandro Teixeira Ribeiro – Centro Universitário Internacional  
Profª Ma. Aline Ferreira Antunes – Universidade Federal de Goiás  
Profª Drª Amanda Vasconcelos Guimarães – Universidade Federal de Lavras  
Prof. Me. André Flávio Gonçalves Silva – Universidade Federal do Maranhão  
Profª Ma. Andréa Cristina Marques de Araújo – Universidade Fernando Pessoa  
Profª Drª Andrezza Lopes – Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento Acadêmico  
Profª Drª Andrezza Miguel da Silva – Faculdade da Amazônia  
Profª Ma. Anelisa Mota Gregoleti – Universidade Estadual de Maringá  
Profª Ma. Anne Karynne da Silva Barbosa – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Antonio Hot Pereira de Faria – Polícia Militar de Minas Gerais  
Prof. Me. Armando Dias Duarte – Universidade Federal de Pernambuco  
Profª Ma. Bianca Camargo Martins – UniCesumar  
Profª Ma. Carolina Shimomura Nanya – Universidade Federal de São Carlos  
Prof. Me. Carlos Antônio dos Santos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Me. Carlos Augusto Zilli – Instituto Federal de Santa Catarina  
Prof. Me. Christopher Smith Bignardi Neves – Universidade Federal do Paraná  
Profª Drª Cláudia de Araújo Marques – Faculdade de Música do Espírito Santo  
Profª Drª Cláudia Taís Siqueira Cagliari – Centro Universitário Dinâmica das Cataratas  
Prof. Me. Clécio Danilo Dias da Silva – Universidade Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Me. Daniel da Silva Miranda – Universidade Federal do Pará  
Profª Ma. Daniela da Silva Rodrigues – Universidade de Brasília  
Profª Ma. Daniela Remião de Macedo – Universidade de Lisboa

Profª Ma. Dayane de Melo Barros – Universidade Federal de Pernambuco  
Prof. Me. Douglas Santos Mezacas – Universidade Estadual de Goiás  
Prof. Me. Edevaldo de Castro Monteiro – Embrapa Agrobiologia  
Prof. Me. Edson Ribeiro de Britto de Almeida Junior – Universidade Estadual de Maringá  
Prof. Me. Eduardo Gomes de Oliveira – Faculdades Unificadas Doctum de Cataguases  
Prof. Me. Eduardo Henrique Ferreira – Faculdade Pitágoras de Londrina  
Prof. Dr. Edwaldo Costa – Marinha do Brasil  
Prof. Me. Eliel Constantino da Silva – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita  
Prof. Me. Ernane Rosa Martins – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Goiás  
Prof. Me. Euvaldo de Sousa Costa Junior – Prefeitura Municipal de São João do Piauí  
Prof. Dr. Everaldo dos Santos Mendes – Instituto Edith Theresa Hedwing Stein  
Prof. Me. Ezequiel Martins Ferreira – Universidade Federal de Goiás  
Profª Ma. Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa – Centro Universitário Estácio Juiz de Fora  
Prof. Me. Fabiano Eloy Atilio Batista – Universidade Federal de Viçosa  
Prof. Me. Felipe da Costa Negrão – Universidade Federal do Amazonas  
Prof. Me. Francisco Odécio Sales – Instituto Federal do Ceará  
Prof. Me. Francisco Sérgio Lopes Vasconcelos Filho – Universidade Federal do Cariri  
Profª Drª Germana Ponce de Leon Ramírez – Centro Universitário Adventista de São Paulo  
Prof. Me. Gevair Campos – Instituto Mineiro de Agropecuária  
Prof. Me. Givanildo de Oliveira Santos – Secretaria da Educação de Goiás  
Prof. Dr. Guilherme Renato Gomes – Universidade Norte do Paraná  
Prof. Me. Gustavo Krahl – Universidade do Oeste de Santa Catarina  
Prof. Me. Helton Rangel Coutinho Junior – Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro  
Profª Ma. Isabelle Cerqueira Sousa – Universidade de Fortaleza  
Profª Ma. Jaqueline Oliveira Rezende – Universidade Federal de Uberlândia  
Prof. Me. Javier Antonio Albornoz – University of Miami and Miami Dade College  
Prof. Me. Jhonatan da Silva Lima – Universidade Federal do Pará  
Prof. Dr. José Carlos da Silva Mendes – Instituto de Psicologia Cognitiva, Desenvolvimento Humano e Social  
Prof. Me. Jose Elyton Batista dos Santos – Universidade Federal de Sergipe  
Prof. Me. José Luiz Leonardo de Araujo Pimenta – Instituto Nacional de Investigación Agropecuaria Uruguay  
Prof. Me. José Messias Ribeiro Júnior – Instituto Federal de Educação Tecnológica de Pernambuco  
Profª Drª Juliana Santana de Curcio – Universidade Federal de Goiás  
Profª Ma. Juliana Thaisa Rodrigues Pacheco – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Kamilly Souza do Vale – Núcleo de Pesquisas Fenomenológicas/UFGA  
Prof. Dr. Kárpio Márcio de Siqueira – Universidade do Estado da Bahia  
Profª Drª Karina de Araújo Dias – Prefeitura Municipal de Florianópolis  
Prof. Dr. Lázaro Castro Silva Nascimento – Laboratório de Fenomenologia & Subjetividade/UFPR  
Prof. Me. Leonardo Tullio – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Ma. Lilian Coelho de Freitas – Instituto Federal do Pará  
Profª Ma. Lilian de Souza – Faculdade de Tecnologia de Itu  
Profª Ma. Liliani Aparecida Sereno Fontes de Medeiros – Consórcio CEDERJ  
Profª Drª Lúvia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás  
Prof. Dr. Lucio Marques Vieira Souza – Secretaria de Estado da Educação, do Esporte e da Cultura de Sergipe  
Prof. Dr. Luan Vinicius Bernardelli – Universidade Estadual do Paraná  
Profª Ma. Luana Ferreira dos Santos – Universidade Estadual de Santa Cruz  
Profª Ma. Luana Vieira Toledo – Universidade Federal de Viçosa  
Prof. Me. Luis Henrique Almeida Castro – Universidade Federal da Grande Dourados  
Prof. Me. Luiz Renato da Silva Rocha – Faculdade de Música do Espírito Santo  
Profª Ma. Luma Sarai de Oliveira – Universidade Estadual de Campinas  
Prof. Dr. Michel da Costa – Universidade Metropolitana de Santos

Prof. Me. Marcelo da Fonseca Ferreira da Silva – Governo do Estado do Espírito Santo  
Prof. Dr. Marcelo Máximo Purificação – Fundação Integrada Municipal de Ensino Superior  
Prof. Me. Marcos Aurelio Alves e Silva – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo  
Profª Ma. Maria Elanny Damasceno Silva – Universidade Federal do Ceará  
Profª Ma. Marileila Marques Toledo – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
Prof. Dr. Pedro Henrique Abreu Moura – Empresa de Pesquisa Agropecuária de Minas Gerais  
Prof. Me. Pedro Panhoca da Silva – Universidade Presbiteriana Mackenzie  
Profª Drª Poliana Arruda Fajardo – Universidade Federal de São Carlos  
Prof. Me. Rafael Cunha Ferro – Universidade Anhembi Morumbi  
Prof. Me. Ricardo Sérgio da Silva – Universidade Federal de Pernambuco  
Prof. Me. Renan Monteiro do Nascimento – Universidade de Brasília  
Prof. Me. Renato Faria da Gama – Instituto Gama – Medicina Personalizada e Integrativa  
Profª Ma. Renata Luciane Polsaque Young Blood – UniSecal  
Prof. Me. Robson Lucas Soares da Silva – Universidade Federal da Paraíba  
Prof. Me. Sebastião André Barbosa Junior – Universidade Federal Rural de Pernambuco  
Profª Ma. Silene Ribeiro Miranda Barbosa – Consultoria Brasileira de Ensino, Pesquisa e Extensão  
Profª Ma. Solange Aparecida de Souza Monteiro – Instituto Federal de São Paulo  
Profª Ma. Taiane Aparecida Ribeiro Nepomoceno – Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Prof. Me. Tallys Newton Fernandes de Matos – Faculdade Regional Jaguaribana  
Profª Ma. Thatianny Jasmine Castro Martins de Carvalho – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Me. Tiago Silvio Dedoné – Colégio ECEL Positivo  
Prof. Dr. Welleson Feitosa Gazel – Universidade Paulista



## Enfermagem e Covid-19: desafios e perspectivas

**Bibliotecária:** Janaina Ramos  
**Diagramação:** Maria Alice Pinheiro  
**Correção:** Vanessa Mottin de Oliveira Batista  
**Edição de Arte:** Luiza Alves Batista  
**Revisão:** Os Autores  
**Organizador:** André Ribeiro da Silva

### Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

E56 Enfermagem e Covid-19: desafios e perspectivas /  
Organizador André Ribeiro da Silva. – Ponta Grossa -  
PR: Atena, 2021.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-5983-017-6

DOI 10.22533/at.ed.176212804

1. Enfermagem. I. Silva, André Ribeiro da  
(Organizador). II. Título.

CDD 610.73

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

**Atena Editora**

Ponta Grossa – Paraná – Brasil  
Telefone: +55 (42) 3323-5493

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)

contato@atenaeditora.com.br

## DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa.

## APRESENTAÇÃO

É com muita satisfação que apresento o livro “Enfermagem e Covid-19: Desafios e Perspectiva”.

Devido a atual situação global, os profissionais de saúde e de enfermagem estão mais vulneráveis à diversos problemas causados pelo novo coronavírus.

Em 03 de março de 2021, pelo menos 551 médicos e 646 enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem morreram vítimas da Pandemia da Covid-19, ou seja: uma morte a cada sete horas e meia, segundo levantamentos do CFM (Conselho Federal de Medicina) e do Cofen (Conselho Federal de Enfermagem).

Deixo aqui meus pêsames a todos os familiares desses guerreiros e também a todos que perderam seus entes queridos por consequências desse vírus.

Incansavelmente os enfermeiros (profissionais e pesquisadores) buscam melhores estratégias para conter o vírus, realizando pesquisas, cursos de atualização e capacitação, dentre outros.

Neste sentido, trago o referido livro, dividido em 8 capítulos, com alguns trabalhos realizados nestes dois últimos anos, com os seguintes temas:

No capítulo 1 as autoras Dayla Soeiro Homem e colaboradoras trazem o tema: “a saúde mental dos profissionais de enfermagem no ambiente de trabalho em meio a pandemia pelo covid-19”, com o objetivo de analisar e descrever evidências em literaturas sobre os sofrimentos e os desgastes emocionais dos profissionais de enfermagem no enfrentamento da COVID-19

No capítulo 2 as autoras Nathália Martins Leão e colaboradoras trazem o tema: “equipe de enfermagem frente à pandemia de covid-19 e o impacto psicológico: um artigo de reflexão”, com o objetivo de refletir sobre o impacto psicológico que a pandemia de COVID-19 causa na equipe de enfermagem.

No capítulo 3 os autores Daniele Aparecida Ferreira e colaboradores trazem o tema: “assistência de enfermagem na higienização oral de pacientes intubados”, com o objetivo de demonstrar a importância da higienização oral, promovida pela assistência em enfermagem, em pacientes com intubação orotraqueal em meio a diminuição e prevenção de complicações, especialmente aqueles referentes ao acometimento de pneumonia associada à ventilação.

No capítulo 4 os autores Deborah Carvalho Malta e colaboradores trazem o tema: “mudanças no estilo de vida em adultos durante a pandemia de covid-19 em Minas Gerais”, com o objetivo de analisar as mudanças nos estilos de vida relacionados aos hábitos alimentares, prática de atividade física, comportamento sedentário, consumo de bebidas alcoólicas e hábito de fumar em adultos, durante a pandemia de COVID-19, em Minas Gerais.

No capítulo 5 os autores Thaisa Silva de Sousa e colaboradores trazem o tema: “análise da aplicação das premissas do serviço de atenção domiciliar em uma instituição de longa permanência para idosos (ILPI) testados positivos para covid 19 com vulnerabilidade de controle”, com o objetivo de descrever e comparar os serviços assistência domiciliar atuando no Programa de Assistência a Idosos de instituições de longa permanência, na demanda dos usuários, fluxo assistencial e gestão de serviços para controle da pandemia da covid 19 em uma instituição pública com vulnerável ao controle

No capítulo 6 os autores Raul Roriston Gomes da Silva e colaboradores trazem o tem: “lesões renais em pacientes com covid-19”, que tem como objetivo de investigar os principais achados clínicos e laboratoriais relacionados a disfunções renais desenvolvidas em pacientes após infecção por SARS-CoV-2.

No capítulo 7 os autores Ana Luísa de Oliveira Lima e colaboradores trazem o tema: “importância da espiritualidade no enfrentamento do luto em tempos da pandemia de covid-19: revisão integrativa”, com o objetivo de investigar a importância que exerce a espiritualidade na experimentação do luto pelos sujeitos e sua contribuição para comunidade científica, trazendo considerações sobre esse assunto em vigência da pandemia de COVID-19.

Encerando o livro, no capítulo 8 os autores Emanuel Pereira dos Santos e colaboradores trazem o tema: “interação digital dos profissionais de enfermagem durante a pandemia de covid-19”, com o objetivo de demonstrar como essas novas tecnologias de acesso à informação na era da pandemia podem ser empregadas.

Desejo à todos e todas uma ótima leitura!!!!!!

André Ribeiro da Silva

## SUMÁRIO

### **CAPÍTULO 1..... 1**

#### **A SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NO AMBIENTE DE TRABALHO EM MEIO A PANDEMIA PELO COVID-19**

Dayla Soeiro Homem  
Andressa Muniz Leandro  
Aline Alves da Silva  
Bárbara de Caldas Melo  
Suliane Beatriz Rauber

**DOI 10.22533/at.ed.1762128041**

### **CAPÍTULO 2..... 10**

#### **EQUIPE DE ENFERMAGEM FRENTE À PANDEMIA DE COVID-19 E O IMPACTO PSICOLÓGICO: UM ARTIGO DE REFLEXÃO**

Nathália Martins Leão  
Tânia Regina dos Santos Barreiros Cosenza  
Eliane Ramos Pereira  
Rose Mary Costa Rosa Andrade Silva  
Janaína Mengal Gomes Fabri

**DOI 10.22533/at.ed.1762128042**

### **CAPÍTULO 3..... 17**

#### **ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA HIGIENIZAÇÃO ORAL DE PACIENTES INTUBADOS**

Daniele Aparecida Ferreira  
Ingridy Tayane Gonçalves Pires Fernandes  
Lucilení Narciso de Souza  
Plínio Regino Magalhães  
Péricles Cristiano Batista Flores  
Keila Martins da Conceição  
Solange Aparecida Caetano  
Aparecida Lima do Nascimento  
Márcia Zotti Justo Ferreira  
Priscila Oliveira Fideles dos Santos  
Elaine Aparecida Leoni  
Valdemir Vieira  
Leandro Spalato Torres

**DOI 10.22533/at.ed.1762128043**

### **CAPÍTULO 4..... 35**

#### **MUDANÇAS NO ESTILO DE VIDA EM ADULTOS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19 EM MINAS GERAIS**

Deborah Carvalho Malta  
Crizian Saar Gomes  
Alanna Gomes da Silva  
Ana Carolina Micheletti Gomide Nogueira de Sá  
Elton Junio Sady Prates

Maria Imaculada de Fátima Freitas  
Ísis Eloah Machado  
Marilisa Berti de Azevedo Barros  
Paulo Roberto Borges de Souza Júnior  
Dalia Elena Romero  
Giseli Nogueira Damacena  
Luiz Otávio Azevedo  
Célia Landmann Szwarcwald

**DOI 10.22533/at.ed.1762128044**

**CAPÍTULO 5..... 50**

**ANÁLISE DA APLICAÇÃO DAS PREMISSAS DO SERVIÇO DE ATENÇÃO DOMICILIAR EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS (ILPI) TESTADOS POSITIVOS PARA COVID 19 COM VULNERABILIDADE DE CONTROLE**

Thaísia Silva de Sousa  
Edilson Magaver Braz Teixeira  
Reginaldo Fernandes

**DOI 10.22533/at.ed.1762128045**

**CAPÍTULO 6..... 60**

**LESÕES RENAIS EM PACIENTES COM COVID-19**

Raul Roriston Gomes da Silva  
Valéria de Souza Araújo  
Brenda Alves Ferreira  
Monica Leite Rocha  
Saranádia Caeira Serafim  
Thiago Bruno Santana  
Luciana Feitosa Lucas  
Cícero Leandro Lopes Rufino  
Maria Natália Leite Dantas  
Patricia Regina Silva dos Santos  
Sara Araújo de Moraes  
Leilane Gonçalves de Oliveira

**DOI 10.22533/at.ed.1762128046**

**CAPÍTULO 7..... 70**

**IMPORTÂNCIA DA ESPIRITUALIDADE NO ENFRENTAMENTO DO LUTO EM TEMPOS DA PANDEMIA DE COVID-19: REVISÃO INTEGRATIVA**

Ana Luísa de Oliveira Lima  
Larissa Murta Abreu  
Juliana da Silva Parente  
Eliane Ramos Pereira  
Angelica Yolanda Bueno Bejarano Vale de Medeiros  
Gabriella Filippini Silva Ramos  
Thamires Ribeiro da Silva  
Wesley Madureira de Souza  
Suely Lopes de Azevedo

**DOI 10.22533/at.ed.1762128047**

**CAPÍTULO 8..... 83**

**INTERAÇÃO DIGITAL DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19**

Emanuel Pereira dos Santos  
Yan Barros Rigo  
Giulia Sepeda Martins Silveira  
Vanessa Silva de Oliveira  
Camilla Santos da Silva  
Mariana de Almeida Pinto Borges  
Cátia Rustichelli Mourão  
Cátia Fonseca do Nascimento Pereira  
Maria Auceli Barbosa da Silva  
Júlya de Araujo Silva Monteiro  
Inês Maria Meneses dos Santos  
Vera Lúcia Freitas

**DOI 10.22533/at.ed.1762128048**

**SOBRE O ORGANIZADOR..... 91**

**ÍNDICE REMISSIVO..... 92**

# CAPÍTULO 1

## A SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NO AMBIENTE DE TRABALHO EM MEIO A PANDEMIA PELO COVID-19

*Data de aceite: 27/04/2021*

*Data da submissão: 25/03/2021*

### **Dayla Soeiro Homem**

Centro Universitário UDF. Brasília - DF  
<http://lattes.cnpq.br/0354345772245869>

### **Andressa Muniz Leandro**

Centro Universitário UDF. Brasília - DF  
<http://lattes.cnpq.br/8626729658151770>

### **Aline Alves da Silva**

Centro Universitário UDF. Brasília - DF  
<http://lattes.cnpq.br/2091110351255885>

### **Bárbara de Caldas Melo**

Docente do curso de graduação em Enfermagem. Centro Universitário UDF. Brasília - DF. <http://lattes.cnpq.br/7412820497488361>

### **Suliane Beatriz Rauber**

Docente do curso de graduação em Educação Física. Centro Universitário UDF. Brasília - DF  
<http://lattes.cnpq.br/5706534488179320>

**RESUMO:** Os profissionais da área da saúde, principalmente os que compõem a equipe de enfermagem, têm demonstrado elevados níveis de cansaço, bem como aumento dos casos de síndromes psicológicas, como a Síndrome de Burnout, provocando o aumento das licenças médicas. Tendo em vista o cenário pandêmico, esses trabalhadores estão sendo afetados pela falta de equipamentos de proteção individual, insumos e recursos tecnológicos, assim como

vários casos de contaminação, adoecimento e morte. O intuito dessa pesquisa é analisar e descrever evidências em literaturas sobre os sofrimentos e os desgastes emocionais dos profissionais de enfermagem no enfrentamento da COVID-19. Abaixa qualidade de vida, a redução da produtividade profissional e agravamentos de doenças psicológicas tais como ansiedade, estresse, depressão entre outros, têm sido relatados frequentemente no ambiente laboral. No ambiente laboral, o enfermeiro é fundamental, pois está presente na rotina dos pacientes de maneira integral. Dessa forma é imprescindível que haja uma atenção redobrada aos cuidados psicológicos dessa equipe, evitando o desfalque dos mesmos devido às licenças e mantendo os profissionais ativos no combate ao vírus.

**PALAVRAS - CHAVE:** Enfermeiros. Saúde Mental. Pandemias. Esgotamento Psicológico. Esgotamento profissional.

### THE MENTAL HEALTH OF NURSING PROFESSIONALS IN THE WORK ENVIRONMENT AMID THE COVID-19 PANDEMIC

**ABSTRACT:** Healthcare professionals, especially those who make up the nursing team, have shown high levels of fatigue, as well as increased cases of psychological syndromes, such as Burnout Syndrome, causing an increase in sick leave. In view of the pandemic scenario, these workers are being affected by the lack of individual protection equipment, supplies, and technological resources, as well as several cases of contamination, illness, and death. The purpose of this research is to analyze and describe



evidence in the literature about the suffering and emotional distress of nursing professionals in facing COVID-19. The low quality of life, the reduction of professional productivity, and the aggravation of psychological diseases such as anxiety, stress, and depression, among others, have been frequently reported in the work environment. In the workplace, the nurse is fundamental, because he/she is present in the patients' routine in an integral way. Thus, it is essential that there is a redoubled attention to psychological care of this team, avoiding the shortage of them due to leave and keeping professionals active in fighting the virus.

**KEYWORDS:** Nurses. Mental Health. Pandemics. Psychological Exhaustion. Professional burnout.

## INTRODUÇÃO

A saúde mental é um estado de bem-estar em que o indivíduo percebe suas próprias habilidades, pode lidar com as tensões normais da vida, consegue trabalhar de forma produtiva e é capaz de contribuir para sua comunidade. Em contradição, os transtornos mentais são alterações do funcionamento da mente que prejudicam o desempenho e funcionalidade da pessoa (LIMA *et al.* 2019; DE CARVALHO *et al.* 2019).

Na área da saúde, os profissionais de enfermagem são os mais afetados pelas causas de insatisfação em referência ao trabalho, em decorrência de fatores como a falta de insumos, sobrecarga de trabalho, déficit de recursos humanos e pouco reconhecimento acerca da assistência profissional (ASSUNÇÃO; PIMENTA, 2019). Além disso, também sofrem com o adoecimento psíquico, por gerar esforços físicos, mentais e comportamentais demasiadamente. Fatores esses que acometem a insatisfação profissional, que podem levar à diminuição da realização pessoal, elevando a baixa autoestima e baixa produtividade, evidenciando comportamentos como apatia, raiva, irritabilidade e ansiedade (OLIVEIRA *et al.* 2019).

Dentre todos esses fatores de adoecimento no ambiente de trabalho, a Síndrome de Burnout (SB) é reconhecida pela tríade de exaustão emocional, despersonalização (ou cinismo) e redução de realização pessoal, que ocorre com frequência nos profissionais na área da saúde. A SB é o resultado negativo de exposições contínuas a um ambiente de trabalho estressor, o qual inicia-se pela exaustão emocional associada a um sentimento de estar emocionalmente sobrecarregado e exausto no trabalho, culminando em um esgotamento dos recursos emocionais do indivíduo. Essa síndrome pode ter consequências físicas, psicológicas e ocupacionais acarretando em algo mais drástico para a vida do indivíduo (FARIA *et al.* 2019; ROSENO; CAVALCANTI; FREIRE, 2020; DE HUMEREZ *et al.* 2020; DE MOURA LOBO *et al.* 2020; DE MACÊDO ROCHA *et al.* 2021).

Uma realidade que vem comprometendo a saúde mental dos profissionais de saúde, com foco nos enfermeiros, é a pandemia do SARS-Cov 2, comumente descrita como a COVID-19. Uma pandemia pode repercutir em causas psicológicas e psiquiátricas, apresentando o medo de adoecer e morrer, preocupações com risco de ser infectado,

possibilidade de inadvertidamente infectar outras pessoas, afastamento da família e dos amigos, sobrecarga e fadiga, exposição a mortes em larga escala, ameaças e agressões propriamente ditas, perpetradas por pessoas que buscam atendimento e não podem ser acolhidas pela limitação de recursos. Essas são causas e sinais emocionais de alerta para um possível adoecimento mental, que podem evoluir para ataques de pânico e estresses pós-traumáticos (ORNELL *et al.* 2020; PEREIRA *et al.* 2020; SCHMIDT *et al.* 2020).

Os profissionais de saúde atuantes na linha de frente estão diretamente expostos ao vírus e apresentam altos índices de estresse e ansiedade. Eles estão propícios a ter sua saúde mental afetada, assim, evidenciando o aumento de sintomas de ansiedade, depressão, perda da qualidade do sono, aumento do uso de drogas lícitas e ilícitas, sintomas psicossomáticos e medo (FIOCRUZ, 2021; MOREIRA, DE SOUSA, NÓBREGA, 2020; PEREIRA *et al.*; 2021).

Assumindo papéis clínicos novos ou desconhecidos e cargas de trabalho expandidas no atendimento a pacientes, lidar com mudanças frequentes nos protocolos de atendimento, em decorrência de novas descobertas sobre a doença. Cuidar dos pacientes com COVID-19 é um enfrentamento tanto físico como emocional, pela pressão de atuação com a situação (ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE, 2020). Com isso, o objetivo desta pesquisa foi investigar os níveis de saúde mental dos profissionais da enfermagem no enfrentamento à pandemia do COVID-19.

## **METODOLOGIA**

A pesquisa adotada trata-se de revisão narrativa de literatura, de modo qualitativo descritivo, pelos procedimentos indiretos de pesquisa bibliográfica acerca dos transtornos mentais associados às condições de trabalho dos profissionais de enfermagem. A revisão é uma forma de pesquisa que utiliza fontes de informações bibliográficas e eletrônicas para obtenção de resultados de pesquisa de outros autores com o objetivo de fundamentar teoricamente um determinado objetivo em profundidade (LEÃO, 2019; PEREIRA *et al.* 2020).

A seleção da literatura ocorreu a partir da biblioteca virtual em saúde e base de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline). A busca de artigos foi realizada entre os meses de abril de 2020 à fevereiro de 2021, relacionados aos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “enfermeiros e enfermeiras”, “saúde mental”, “pandemias”, “esgotamento psicológico”, “esgotamento profissional”, associados com o uso dos operadores Booleanos “AND” e “OR”.

A partir dos critérios de inclusão foram considerados: artigos nos idiomas português, espanhol e inglês; publicados entre os anos de 2016 a 2021; disponíveis na íntegra, de maneira gratuita e online.

Dos artigos elencados pelos critérios de inclusão, foi realizada a leitura de título e resumo e filtrados para a leitura completa dos artigos. Após a identificação do material de estudo, foram selecionados 26 artigos para a formulação da discussão das principais características na investigação dos motivos que levam os profissionais de enfermagem a baixa qualidade de sua saúde mental.

O intuito desta pesquisa não foi apenas os transtornos mentais no meio laboral devido à sobrecarga, mas também, em meio da pandemia e os efeitos decorrentes trazidos pelo coronavírus, com o foco nas consequências psíquicas e físicas adjacentes a doença nos trabalhadores de enfermagem atuantes na área assistencial.

## DESENVOLVIMENTO

Os níveis saúde mental dos profissionais de enfermagem apresenta condições insalubres devido a insegurança de trabalho, a escassez de materiais no ambiente de trabalho, interações interpessoais frágeis, sobrecarga, baixa remuneração, a falta de reconhecimento, exigências quantitativas e dificuldade na conciliação família-trabalho (FARIA *et al.* 2019).

A falta de valorização e reconhecimento da ocupação laboral do enfermeiro pode interferir diretamente no seu empenho, na sua autoestima e, conseqüentemente, na relação do profissional com o seu trabalho e consigo mesmo, o que pode interferir no exercício da sua função. Dentre as profissões de saúde que têm presença na maioria dos serviços, a Enfermagem é a única sem lei nacional que regulamenta a jornada laboral e o piso salarial (LAGE; ALVES, 2016; PEREIRA *et al.* 2020).

Como evidências de adoecimento psíquico, os sinais e sintomas notados estão entre insônia, irritabilidade, esquecimento, fadiga, queixas algicas e somáticas, concentração prejudicada, baixo desempenho físico e intelectual. A correlação dos sinais e sintomas citados causam agravos com o tempo, acarretando em doenças vagarosas, que podem ser duradouras ou transitórias, recorrentes ou não, raramente fatais, mas incapacitantes (FERNANDES *et al.* 2018; OLIVEIRA *et al.* 2019; LEÃO, 2019).

Mesmo com a preocupação da baixa qualidade da saúde mental dos enfermeiros, ainda observa-se uma alta prevalência nos fatores de risco e as condições precárias no ambiente laboral desenvolvem exaustão física e mental ocasionando influências na produtividade, desempenho, rotatividade, saúde e bem-estar, satisfação na vida e na profissão (MUNHOZ *et al.* 2018). A saúde mental e satisfação são dois construtos muito próximos um do outro, sendo influenciadas pelas condições de trabalho (ASSUNÇÃO; PIMENTA, 2019; DE MOURA LOBO *et al.* 2020).

Diante do contexto da pandemia do COVID-19, o mundo passa por um momento de intenso desafio no contexto de saúde pública. Nesse cenário de calamidade global de saúde, muito tem se discutido sobre o estresse e situações que geram sofrimento

emocional em profissionais da área de saúde, no contexto hospitalar. Esses agravos na saúde mental acometem, principalmente os enfermeiros, pois se encontram na linha de frente contra o vírus, sendo frequentemente expostos a riscos de contaminação, a falta de recursos materiais e humanos adequados para atender as altas demandas de pacientes infectados, por despendem um tempo significativo do seu dia para colocar e remover os materiais de proteção e ao cuidar de um número crescente de pacientes com doenças agudas de todas as idades com o potencial de se deteriorar rapidamente (MOREIRA, DE SOUSA, NÓBREGA, 2020; PEREIRA *et al.* 2020; SCHMIDT *et al.* 2020; BORGES *et al.* 2021).

Além disso, ainda que paramentados, muitas vezes os enfermeiros não conseguem deixar a linha de frente, devido ao seu insuficiente número nos serviços de saúde. Nesse tempo de pandemia, relatos não faltam de profissionais que, não podendo se ausentar, registram lesões por pressão devido ao uso continuado dos equipamentos de proteção individual (EPIs) e aumento dos casos de dermatite devido a alta taxa de higienização das mãos. Em outros casos, conhece-se a impossibilidade de remover aventais, máscaras e até luvas, por não ter quantitativo suficiente para troca (OLIVEIRA, 2020).

No contexto hospitalar da pandemia do COVID-19, é notório que há contribuições para o sofrimento dos enfermeiros que prestam atendimento mais próximo aos pacientes, os desafios enfrentados pelos profissionais da saúde podem ser um gatilho para o desencadeamento ou a intensificação de sintomas de ansiedade, depressão e estresse crônico. Evidenciando a importância de um cuidado em saúde mental destes profissionais (SCHMIDT *et al.* 2020; SOARES *et al.* 2020).

Ao trabalharem em interação direta com os infectados, ficando sobrecarregados com a intensa demanda de cuidados físicos, têm-se buscado oferecer apoio emocional às pessoas hospitalizadas, haja vista que se encontram isolados e solitários, o que tende a ser exaustivo, em consideração a isso eles estão sendo desencorajados a interagir de maneira próxima com outras pessoas, o que tende a aumentar o sentimento de isolamento e a exaustão relacionado ao exercício laboral (SCHMIDT *et al.* 2020; CREPALDI *et al.* 2020)

No Brasil, a imprensa tem divulgado a falta de EPIs e o maior índice de licenças médicas a profissionais da saúde. Em relação à atuação destes, a segurança e proteção ocupacional nem sempre têm sido alcançadas de forma necessária. Diversos relatos de trabalhadores atuantes no enfrentamento da pandemia, que mesmo sem EPIs adequado e/ou disponível em quantitativo suficiente ou após horas de dedicação beira leito, sob acentuado estresse psicológico, não podem ter a garantia da efetividade de seus equipamentos e até mesmo de não se contaminarem com a COVID-19 e adoecerem (SCHMIDT *et al.* 2020; SOARES *et al.* 2020; OLIVEIRA, 2020; SOUZA *et al.* 2021).

No entanto, é importante considerar que quando os profissionais de enfermagem infectam-se, mesmo sendo de forma mais branda, a consequência adicional é se ausentar do trabalho, desfalcando equipes e sobrecarregando aqueles que se mantiverem sadios

para continuar na luta; além de fazer falta para seus filhos, pais, mães, companheiros e companheiras, agravando assim, o desempenho no trabalho, que neste momento consiste em uma das necessidades mais críticas no mundo (OLIVEIRA, 2020; SOUZA e SOUZA, 2020).

## CONCLUSÃO

Nota-se que os enfermeiros demonstraram estar sobrecarregados diante de uma exaustiva rotina de trabalho, principalmente durante o cenário atual de pandemia. Além disso, o risco de ser infectado e transmitir o vírus a terceiros, também intensifica a carga de estresse e ansiedade destes profissionais, acarretando em um adoecimento mental. Nesse caso, faz-se necessário a busca por ajuda psicológica, evitando que a força de trabalho seja perdida por conta do adoecimento dos mesmos.

É imprescindível que estudos mais abrangentes e minuciosos que retratem as condições de saúde mental, de trabalho e fatores predisponentes de adoecimento e acometimento por transtornos mentais sejam realizados, permitindo que haja uma mudança e melhorias nesse cenário, com promoção e intervenções devidamente corretas para esses trabalhadores.

É de grande importância que os enfermeiros sejam valorizados e recebam esse reconhecimento em seu ambiente de trabalho, haja vista que esses trazem reflexos em seus atendimentos e rendimento trabalhista. É sabido que esta classe de trabalhadores é essencial nos serviços de saúde, visto que é a que passa maior tempo em contato com os pacientes.

Diante de todo esse cenário de angústia e incertezas diárias que causam abalos constantes e, exigem que os profissionais gerenciem suas próprias emoções, é necessário que ocorra medidas de intervenções como elevação do período de descanso, redução da carga horária de trabalho, estimular o convívio e o bom relacionamento no trabalho em equipe, reduzindo os conflitos e tensões existentes no ambiente laboral, garantir segurança no ambiente de trabalho. Medidas que oferecem apoio e orientação, fazem com que o rendimento da equipe de enfermagem se mantenha elevado, reduzindo danos e perdas, promovendo melhoramento em saúde mental.

## REFERÊNCIAS

ASSUNÇÃO, Ada Ávila; PIMENTA, Adriano Marçal. Satisfação no trabalho do pessoal de enfermagem na rede pública de saúde em uma capital brasileira. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 25, p. 169-180, 2019. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1413-81232020000100169](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232020000100169)

BORGES, Elisabete Maria das Neves et al. Percepções e vivências de enfermeiros sobre o seu desempenho na pandemia da COVID-19. **Rev Rene (Online)**, p. e60790-e60790, 2021. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1149528>

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ (Fiocruz).

CREPALDI, Maria Aparecida et al. Terminalidade, morte e luto na pandemia de COVID-19: demandas psicológicas emergentes e implicações práticas. **Estudos de Psicologia (Campinas)**, v. 37, 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/pdf/estpsi/v37/1982-0275-estpsi-37-e200090.pdf>

DE CARVALHO, Daniel et al. A SAÚDE MENTAL DOS ENFERMEIROS: UM ESTUDO PRELIMINAR. **Portuguese Journal of Mental Health Nursing/Revista Portuguesa de Enfermagem de Saude Mental**, n. 21, 2019. Disponível em: [http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1647-21602019000100007](http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1647-21602019000100007)

DE HUMEREZ, Dorisdaia Carvalho; OHL, Rosali Isabel Barduchi; DA SILVA, Manoel Carlos Neri. Saúde mental dos profissionais de enfermagem do brasil no contexto da pandemia covid-19: ação do conselho federal de enfermagem. **Cogitare Enfermagem**, v. 25, 2020. Disponível em: <https://revistas.ufr.br/cogitare/article/view/74115>

DE MACÊDO ROCHA, Kalyne Patrícia et al. Vivências de luto e saúde mental da enfermagem na pandemia da COVID-19: o que nos diz a literatura?. **Saúde Coletiva (Barueri)**, v. 11, n. 62, p. 5092-5096, 2021. Disponível em: <http://www.revistas.mpmcomunicacao.com.br/index.php/saudecoletiva/article/view/1033/1537>

DE MOURA LOBO, Maria Karoline et al. SÍNDROME DE BURNOUT: DIA A DIA DE ENFERMEIROS EMERGENCISTAS NA ERA DA COVID-19. **Revista E-Ciência**, v. 8, n. 2, 2020. Disponível em: <http://www.revistafjn.com.br/revista/index.php/eciencia/article/view/969>

FARIA, Sara et al. Saúde mental dos enfermeiros: Contributos do burnout e engagement no trabalho. 2019. Disponível em: [http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1647-21602019000200002&lng=pt&nrm=iso](http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1647-21602019000200002&lng=pt&nrm=iso)

FERNANDES, Márcia Astrês et al. Transtornos mentais associados ao trabalho em profissionais de enfermagem: uma revisão integrativa brasileira. **Revista Brasileira de Medicina do Trabalho**, v. 16, n. 2, p. 218-224, 2018. Disponível em: <http://www.rbmt.org.br/details/318/pt-BR/transtornos-mentais-associados-ao-trabalho-em-profissionais-de-enfermagem--uma-revisao-integrativa-brasileira>

FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ (FIOCRUZ). 2021 Pesquisa analisa o impacto da pandemia entre profissionais de saúde. Disponível em: <https://portal.fiocruz.br/noticia/pesquisa-analisa-o-impacto-da-pandemia-entre-profissionais-de-saude> Acesso em: 22/03/2021.

LAGE, Candice Ellen Barbalho; ALVES, Marcelo da Silva. valorização da enfermagem: implicações no cotidiano do enfermeiro. **Enferm foco**, v. 7, n. 3/4, p. 12-6, 2016. Disponível em: <http://revista.cofen.gov.br/index.php/enfermagem/article/view/908/338>

LEÃO, Giselly Cristine Vieira. PRINCIPAIS TRANSTORNOS MENTAIS QUE AFETAM A EQUIPE DE ENFERMAGEM. 2019. Disponível em: <http://repositorio.anhanguera.edu.br:8080/jspui/bitstream/123456789/182/1/TCC%20-%20Gisely%20-%20versao%20final.pdf>

LIMA, Sonia Oliveira et al. Prevalência da depressão nos acadêmicos da área de saúde. **Psicologia: Ciência e profissão**, v. 39, 2019. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1414-98932019000100160&lang=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-98932019000100160&lang=pt)

MOREIRA, Wanderson Carneiro; SOUSA, Anderson Reis de; NÓBREGA, Maria do Perpétuo Socorro de Sousa. Adoecimento mental na população geral e em profissionais de saúde durante a covid-19: scoping review. **Texto & Contexto-Enfermagem**, v. 29, 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2020-0215>

MUNHOZ, Carolina Silva et al. FATORES DE RISCO PARA O TRANSTORNO MENTAL RELACIONADO AO TRABALHO EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM. **Revista de Atenção à Saúde**, v. 16, n. 56, p. 83-93, 2018. Disponível em: [https://seer.uscs.edu.br/index.php/revista\\_ciencias\\_saude/article/view/5200](https://seer.uscs.edu.br/index.php/revista_ciencias_saude/article/view/5200)

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE (OMS). 2020. COVID-19: OMS divulga guia com cuidados para saúde mental durante pandemia. 18/03/2020. Disponível em: <https://news.un.org/pt/story/2020/03/1707792>. Acesso em: 06/01/2021.

OLIVEIRA, Adriana Cristina. Desafios da enfermagem frente ao enfrentamento da pandemia da Covid19. **REME revista mineira enfermagem**, p. e-1302, 2020. Disponível em: <https://cdn.publisher.gn1.link/reme.org.br/pdf/e1302.pdf>

OLIVEIRA, Danielle Machado et al. Afastamento do trabalho por transtornos mentais e comportamentais entre profissionais de enfermagem. **Revista Cuidarte**, v. 10, n. 2, 2019. Disponível em: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S2216-0973201900020](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2216-0973201900020)

OLIVEIRA, Jacqueline Flores de et al. Satisfação profissional e sobrecarga de trabalho de enfermeiros da área de saúde mental. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 24, p. 2593-2599, 2019. Disponível em: [https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1413-81232019000702593](https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232019000702593)

ORNELL, Felipe et al. "Pandemic fear" and COVID-19: mental health burden and strategies. **Brazilian Journal of Psychiatry**, v. 42, n. 3, p. 232-235, 2020. Disponível em: [https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1516-44462020000300232&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1516-44462020000300232&script=sci_arttext)

PEREIRA, Ana Cláudia Costa et al. O agravamento dos transtornos de ansiedade em profissionais de saúde no contexto da pandemia da COVID-19. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 4, n. 2, p. 4094-4110, 2021. Disponível em: <https://www.brazilianjournals.com/index.php/BJHR/article/download/25537/20337>

PEREIRA, Mara Dantas et al. Sofrimento emocional dos Enfermeiros no contexto hospitalar frente à pandemia de COVID-19. **Research, Society and Development**, v. 9, n. 8, p. e67985121-e67985121, 2020. Disponível em: <https://www.rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/5121>

PRIGOL, Adrieli Carla; DOS SANTOS, Edilson Lima. Saúde mental dos profissionais de enfermagem diante da pandemia COVID-19. **Research, Society and Development**, v. 9, n. 9, p. e542997563-e542997563, 2020. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/7563>

ROSENO, Danillo Alencar; DE PAIVA CAVALCANTI, Jose Rodolfo Lopes; FREIRE, Marco Aurelio. Caracterização da síndrome de burnout em enfermeiros em municípios do interior do Estado da Paraíba–Brasil. **Health Sciences Journal**, v. 10, n. 1, p. 23-30, 2020. Disponível em: [http://186.225.220.186:7474/ojs/index.php/rcsfmit\\_zero/article/view/877](http://186.225.220.186:7474/ojs/index.php/rcsfmit_zero/article/view/877)

SANTOS, Fabrício Ferreira dos et al. Common mental disorders in nursing technicians of a university hospital. **Revista brasileira de enfermagem**, v. 73, n. 1, 2020. Disponível em: [https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0034-71672020000100183&script=sci\\_arttext&tlng=pt](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0034-71672020000100183&script=sci_arttext&tlng=pt)

SCHMIDT, Beatriz et al. Impactos na Saúde Mental e Intervenções Psicológicas Diante da Pandemia do Novo Coronavírus (COVID-19). 2020. Disponível em: <https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/58>

SOARES, Samira Silva Santos et al. Pandemia de Covid-19 e o uso racional de equipamentos de proteção individual [Covid-19 pandemic and rational use of personal protective equipment][Pandemia de Covid-19 y uso racional de equipos de protección personal]. **Revista enfermagem uerj**, v. 28, p. 50360, 2020. Disponível em: <https://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/enfermagemuerj/article/view/50360>

SOUZA, Jeane Barros de et al. Círculo de cultura virtual: promovendo a saúde de enfermeiros no enfrentamento da covid-19. **Revista Gaúcha de Enfermagem**, v. 42, n. SPE, 2021. Disponível em: [https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1983-14472021000200802&lng=pt&nrm=iso&tlng=pt](https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1983-14472021000200802&lng=pt&nrm=iso&tlng=pt)

SOUZA, Luís Paulo et al. Enfermagem brasileira na linha de frente contra o novo Coronavírus: quem cuidará de quem cuida?/Brazilian nursing against the new Coronavirus: who will take care for those who care?. **Journal of Nursing and Health**, v. 10, n. 4, 2020. Disponível em: <https://periodicos.ufpel.edu.br/ojs2/index.php/enfermagem/article/view/18444>



## ÍNDICE REMISSIVO

### A

Assintomáticos 53, 55, 57, 62

Assistência em PAV 18

### C

Coronavírus 5, 4, 9, 10, 11, 12, 16, 39, 49, 50, 60, 68, 69, 70, 71, 74, 79, 80, 82

Covid-19 5, 6, 7, 8, 9, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 35, 36, 37, 38, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 52, 53, 54, 55, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 89

### E

Educação a Distância 84

Educação em Saúde 84, 88

Enfermeiros 5, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 17, 25, 31, 32, 75, 86, 89, 90

Enfrentamento 5, 6, 8, 1, 3, 5, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 36, 47, 70, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 79, 81

Equipe de Enfermagem 5, 7, 1, 6, 7, 10, 11, 12, 14, 25, 28, 29, 33, 54, 87, 88

Esgotamento Profissional 3

Esgotamento Psicológico 1, 3

Espiritualidade 6, 8, 70, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82

Estilo de Vida 5, 7, 35, 36, 37

### F

Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) 7, 38

### H

Higienização Oral 5, 7, 17, 18, 19, 23, 25, 27, 28, 30, 31, 32

### I

Idosos Institucionalizados 50, 57

Incidência para o Coronavírus 50

Insuficiência Renal 60, 61, 63, 66, 68

Internet 16, 31, 38, 47, 49, 81, 82, 84, 85, 87

### L

Lesão Renal Aguda 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68

Luto 6, 8, 7, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81

## O

Organização Mundial da Saúde (OMS) 52

## P

Pandemia 5, 6, 7, 8, 9, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 53, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 87, 89

Pandemias 1, 3, 70

Pneumonia 5, 11, 17, 18, 19, 26, 28, 29, 30, 31, 32, 34, 61, 62, 64, 66, 67, 68, 69

Prevenção 5, 12, 15, 17, 18, 19, 25, 27, 29, 30, 31, 33, 34, 52, 53, 54, 55, 57, 58, 59, 71

## Q

Quarentena 14, 36, 53, 54

## R

Redes Sociais Online 84

## S

SARS-Cov-2 10, 11, 12, 67, 72

Saúde do Adulto 36

Saúde Mental 5, 7, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 35, 74, 77, 80

Saúde Pública 4, 11, 35, 37, 48, 49, 50, 68

Serviços Hospitalares 11

## T

Transmissibilidade 10, 11, 12, 62

## U

Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) 38

## V


Ventilação 5, 17, 18, 19, 26, 28, 29, 30, 31, 32, 34, 65, 66

# ENFERMAGEM E COVID-19: *Desafios e Perspectivas*

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br) 

[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br) 

[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 

[www.facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br) 

# ENFERMAGEM E COVID-19: *Desafios e Perspectivas*

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br) 

[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br) 

[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 

[www.facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br) 