

# TEMAS EM FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL:

Pesquisa e desafios

2



**Tassiane Maria Alves Pereira**  
(Organizadora)

**Atena**  
Editora

Ano 2021

# TEMAS EM FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL:

Pesquisa e desafios

2



**Tassiane Maria Alves Pereira**  
(Organizadora)

**Atena**  
Editora  
Ano 2021

### **Editora Chefe**

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

### **Assistentes Editoriais**

Natalia Oliveira

Bruno Oliveira

Flávia Roberta Barão

### **Bibliotecária**

Janaina Ramos

### **Projeto Gráfico e Diagramação**

Natália Sandrini de Azevedo

Camila Alves de Cremo

Luiza Alves Batista

Maria Alice Pinheiro

### **Imagens da Capa**

Shutterstock

### **Edição de Arte**

Luiza Alves Batista

### **Revisão**

Os Autores

2021 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do Texto © 2021 Os autores

Copyright da Edição © 2021 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

### **Conselho Editorial**

#### **Ciências Humanas e Sociais Aplicadas**

Prof. Dr. Alexandre Jose Schumacher – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná

Prof. Dr. Américo Junior Nunes da Silva – Universidade do Estado da Bahia

Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. Antonio Gasparetto Júnior – Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais

Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília

Prof. Dr. Carlos Antonio de Souza Moraes – Universidade Federal Fluminense  
Prof. Dr. Crisóstomo Lima do Nascimento – Universidade Federal Fluminense  
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa  
Prof. Dr. Daniel Richard Sant’Ana – Universidade de Brasília  
Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia  
Profª Drª Dilma Antunes Silva – Universidade Federal de São Paulo  
Prof. Dr. Edvaldo Antunes de Farias – Universidade Estácio de Sá  
Prof. Dr. Elson Ferreira Costa – Universidade do Estado do Pará  
Prof. Dr. Eloi Martins Senhora – Universidade Federal de Roraima  
Prof. Dr. Gustavo Henrique Cepolini Ferreira – Universidade Estadual de Montes Claros  
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionale delle Figlie de Maria Ausiliatrice  
Prof. Dr. Jadson Correia de Oliveira – Universidade Católica do Salvador  
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense  
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins  
Prof. Dr. Luis Ricardo Fernandes da Costa – Universidade Estadual de Montes Claros  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Marcelo Pereira da Silva – Pontifícia Universidade Católica de Campinas  
Profª Drª Maria Luzia da Silva Santana – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Pablo Ricardo de Lima Falcão – Universidade de Pernambuco  
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Rita de Cássia da Silva Oliveira – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Prof. Dr. Rui Maia Diamantino – Universidade Salvador  
Prof. Dr. Saulo Cerqueira de Aguiar Soares – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Vanessa Ribeiro Simon Cavalcanti – Universidade Católica do Salvador  
Prof. Dr. William Cleber Domingues Silva – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

#### **Ciências Agrárias e Multidisciplinar**

Prof. Dr. Alexandre Igor Azevedo Pereira – Instituto Federal Goiano  
Prof. Dr. Arinaldo Pereira da Silva – Universidade Federal do Sul e Sudeste do Pará  
Prof. Dr. Antonio Pasqualetto – Pontifícia Universidade Católica de Goiás  
Profª Drª Carla Cristina Bauermann Brasil – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Cleberton Correia Santos – Universidade Federal da Grande Dourados  
Profª Drª Diocléa Almeida Seabra Silva – Universidade Federal Rural da Amazônia  
Prof. Dr. Écio Souza Diniz – Universidade Federal de Viçosa  
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Fágner Cavalcante Patrocínio dos Santos – Universidade Federal do Ceará  
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Prof. Dr. Jael Soares Batista – Universidade Federal Rural do Semi-Árido  
Prof. Dr. Jayme Augusto Peres – Universidade Estadual do Centro-Oeste  
Prof. Dr. Júlio César Ribeiro – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Profª Drª Lina Raquel Santos Araújo – Universidade Estadual do Ceará  
Prof. Dr. Pedro Manuel Villa – Universidade Federal de Viçosa  
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará  
Profª Drª Talita de Santos Matos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Tiago da Silva Teófilo – Universidade Federal Rural do Semi-Árido  
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas

## **Ciências Biológicas e da Saúde**

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília  
Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás  
Profª Drª Daniela Reis Joaquim de Freitas – Universidade Federal do Piauí  
Profª Drª Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
Profª Drª Elizabeth Cordeiro Fernandes – Faculdade Integrada Medicina  
Profª Drª Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília  
Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina  
Profª Drª Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira  
Prof. Dr. Fernando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Profª Drª Fernanda Miguel de Andrade – Universidade Federal de Pernambuco  
Prof. Dr. Fernando Mendes – Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Saúde de Coimbra  
Profª Drª Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia  
Profª Drª Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco  
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará  
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas  
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Profª Drª Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará  
Profª Drª Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federacl do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá  
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados  
Profª Drª Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino  
Profª Drª Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora  
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Welma Emidio da Silva – Universidade Federal Rural de Pernambuco

## **Ciências Exatas e da Terra e Engenharias**

Prof. Dr. Adélio Alcino Sampaio Castro Machado – Universidade do Porto  
Profª Drª Ana Grasielle Dionísio Corrêa – Universidade Presbiteriana Mackenzie  
Prof. Dr. Carlos Eduardo Sanches de Andrade – Universidade Federal de Goiás  
Profª Drª Carmen Lúcia Voigt – Universidade Norte do Paraná  
Prof. Dr. Cleiseano Emanuel da Silva Paniagua – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Goiás  
Prof. Dr. Douglas Gonçalves da Silva – Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia  
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Profª Drª Érica de Melo Azevedo – Instituto Federal do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Fabrício Menezes Ramos – Instituto Federal do Pará  
Profª Dra. Jéssica Verger Nardeli – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho  
Prof. Dr. Juliano Carlo Rufino de Freitas – Universidade Federal de Campina Grande

Profª Drª Luciana do Nascimento Mendes – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Marcelo Marques – Universidade Estadual de Maringá  
Prof. Dr. Marco Aurélio Kistemann Junior – Universidade Federal de Juiz de Fora  
Profª Drª Neiva Maria de Almeida – Universidade Federal da Paraíba  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Profª Drª Priscila Tessmer Scaglioni – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Sidney Gonçalves de Lima – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista

#### **Linguística, Letras e Artes**

Profª Drª Adriana Demite Stephani – Universidade Federal do Tocantins  
Profª Drª Angeli Rose do Nascimento – Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro  
Profª Drª Carolina Fernandes da Silva Mandaji – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Profª Drª Denise Rocha – Universidade Federal do Ceará  
Profª Drª Edna Alencar da Silva Rivera – Instituto Federal de São Paulo  
Profª Drª Fernanda Tonelli – Instituto Federal de São Paulo,  
Prof. Dr. Fabiano Tadeu Grazioli – Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões  
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Profª Drª Keyla Christina Almeida Portela – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná  
Profª Drª Miraniide Oliveira Neves – Instituto de Educação, Ciência e Tecnologia do Pará  
Profª Drª Sandra Regina Gardacho Pietrobon – Universidade Estadual do Centro-Oeste  
Profª Drª Sheila Marta Carregosa Rocha – Universidade do Estado da Bahia

#### **Conselho Técnico Científico**

Prof. Me. Abrãao Carvalho Nogueira – Universidade Federal do Espírito Santo  
Prof. Me. Adalberto Zorzo – Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza  
Prof. Dr. Adaylson Wagner Sousa de Vasconcelos – Ordem dos Advogados do Brasil/Seccional Paraíba  
Prof. Dr. Adilson Tadeu Basquerote Silva – Universidade para o Desenvolvimento do Alto Vale do Itajaí  
Profª Ma. Adriana Regina Vettorazzi Schmitt – Instituto Federal de Santa Catarina  
Prof. Dr. Alex Luis dos Santos – Universidade Federal de Minas Gerais  
Prof. Me. Alexsandro Teixeira Ribeiro – Centro Universitário Internacional  
Profª Ma. Aline Ferreira Antunes – Universidade Federal de Goiás  
Profª Drª Amanda Vasconcelos Guimarães – Universidade Federal de Lavras  
Prof. Me. André Flávio Gonçalves Silva – Universidade Federal do Maranhão  
Profª Ma. Andréa Cristina Marques de Araújo – Universidade Fernando Pessoa  
Profª Drª Andrezza Lopes – Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento Acadêmico  
Profª Drª Andrezza Miguel da Silva – Faculdade da Amazônia  
Profª Ma. Anelisa Mota Gregoleti – Universidade Estadual de Maringá  
Profª Ma. Anne Karynne da Silva Barbosa – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Antonio Hot Pereira de Faria – Polícia Militar de Minas Gerais  
Prof. Me. Armando Dias Duarte – Universidade Federal de Pernambuco  
Profª Ma. Bianca Camargo Martins – UniCesumar  
Profª Ma. Carolina Shimomura Nanya – Universidade Federal de São Carlos  
Prof. Me. Carlos Antônio dos Santos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Me. Carlos Augusto Zilli – Instituto Federal de Santa Catarina  
Prof. Me. Christopher Smith Bignardi Neves – Universidade Federal do Paraná  
Profª Drª Cláudia de Araújo Marques – Faculdade de Música do Espírito Santo  
Profª Drª Cláudia Taís Siqueira Cagliari – Centro Universitário Dinâmica das Cataratas  
Prof. Me. Clécio Danilo Dias da Silva – Universidade Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Me. Daniel da Silva Miranda – Universidade Federal do Pará  
Profª Ma. Daniela da Silva Rodrigues – Universidade de Brasília  
Profª Ma. Daniela Remião de Macedo – Universidade de Lisboa



Profª Ma. Dayane de Melo Barros – Universidade Federal de Pernambuco  
Prof. Me. Douglas Santos Mezacas – Universidade Estadual de Goiás  
Prof. Me. Edevaldo de Castro Monteiro – Embrapa Agrobiologia  
Prof. Me. Edson Ribeiro de Britto de Almeida Junior – Universidade Estadual de Maringá  
Prof. Me. Eduardo Gomes de Oliveira – Faculdades Unificadas Doctum de Cataguases  
Prof. Me. Eduardo Henrique Ferreira – Faculdade Pitágoras de Londrina  
Prof. Dr. Edwaldo Costa – Marinha do Brasil  
Prof. Me. Eliel Constantino da Silva – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita  
Prof. Me. Ernane Rosa Martins – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Goiás  
Prof. Me. Euvaldo de Sousa Costa Junior – Prefeitura Municipal de São João do Piauí  
Prof. Dr. Everaldo dos Santos Mendes – Instituto Edith Theresa Hedwing Stein  
Prof. Me. Ezequiel Martins Ferreira – Universidade Federal de Goiás  
Profª Ma. Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa – Centro Universitário Estácio Juiz de Fora  
Prof. Me. Fabiano Eloy Atilio Batista – Universidade Federal de Viçosa  
Prof. Me. Felipe da Costa Negrão – Universidade Federal do Amazonas  
Prof. Me. Francisco Odécio Sales – Instituto Federal do Ceará  
Prof. Me. Francisco Sérgio Lopes Vasconcelos Filho – Universidade Federal do Cariri  
Profª Drª Germana Ponce de Leon Ramírez – Centro Universitário Adventista de São Paulo  
Prof. Me. Gevair Campos – Instituto Mineiro de Agropecuária  
Prof. Me. Givanildo de Oliveira Santos – Secretaria da Educação de Goiás  
Prof. Dr. Guilherme Renato Gomes – Universidade Norte do Paraná  
Prof. Me. Gustavo Krahl – Universidade do Oeste de Santa Catarina  
Prof. Me. Helton Rangel Coutinho Junior – Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro  
Profª Ma. Isabelle Cerqueira Sousa – Universidade de Fortaleza  
Profª Ma. Jaqueline Oliveira Rezende – Universidade Federal de Uberlândia  
Prof. Me. Javier Antonio Albornoz – University of Miami and Miami Dade College  
Prof. Me. Jhonatan da Silva Lima – Universidade Federal do Pará  
Prof. Dr. José Carlos da Silva Mendes – Instituto de Psicologia Cognitiva, Desenvolvimento Humano e Social  
Prof. Me. Jose Elyton Batista dos Santos – Universidade Federal de Sergipe  
Prof. Me. José Luiz Leonardo de Araujo Pimenta – Instituto Nacional de Investigación Agropecuaria Uruguay  
Prof. Me. José Messias Ribeiro Júnior – Instituto Federal de Educação Tecnológica de Pernambuco  
Profª Drª Juliana Santana de Curcio – Universidade Federal de Goiás  
Profª Ma. Juliana Thaisa Rodrigues Pacheco – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Kamilly Souza do Vale – Núcleo de Pesquisas Fenomenológicas/UFGA  
Prof. Dr. Kárpio Márcio de Siqueira – Universidade do Estado da Bahia  
Profª Drª Karina de Araújo Dias – Prefeitura Municipal de Florianópolis  
Prof. Dr. Lázaro Castro Silva Nascimento – Laboratório de Fenomenologia & Subjetividade/UFPR  
Prof. Me. Leonardo Tullio – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Ma. Lilian Coelho de Freitas – Instituto Federal do Pará  
Profª Ma. Lilian de Souza – Faculdade de Tecnologia de Itu  
Profª Ma. Liliani Aparecida Sereno Fontes de Medeiros – Consórcio CEDERJ  
Profª Drª Lúvia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás  
Prof. Dr. Lucio Marques Vieira Souza – Secretaria de Estado da Educação, do Esporte e da Cultura de Sergipe  
Prof. Dr. Luan Vinicius Bernardelli – Universidade Estadual do Paraná  
Profª Ma. Luana Ferreira dos Santos – Universidade Estadual de Santa Cruz  
Profª Ma. Luana Vieira Toledo – Universidade Federal de Viçosa  
Prof. Me. Luis Henrique Almeida Castro – Universidade Federal da Grande Dourados  
Prof. Me. Luiz Renato da Silva Rocha – Faculdade de Música do Espírito Santo  
Profª Ma. Luma Sarai de Oliveira – Universidade Estadual de Campinas  
Prof. Dr. Michel da Costa – Universidade Metropolitana de Santos

Prof. Me. Marcelo da Fonseca Ferreira da Silva – Governo do Estado do Espírito Santo  
Prof. Dr. Marcelo Máximo Purificação – Fundação Integrada Municipal de Ensino Superior  
Prof. Me. Marcos Aurelio Alves e Silva – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo  
Profª Ma. Maria Elanny Damasceno Silva – Universidade Federal do Ceará  
Profª Ma. Marileila Marques Toledo – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
Prof. Dr. Pedro Henrique Abreu Moura – Empresa de Pesquisa Agropecuária de Minas Gerais  
Prof. Me. Pedro Panhoca da Silva – Universidade Presbiteriana Mackenzie  
Profª Drª Poliana Arruda Fajardo – Universidade Federal de São Carlos  
Prof. Me. Rafael Cunha Ferro – Universidade Anhembi Morumbi  
Prof. Me. Ricardo Sérgio da Silva – Universidade Federal de Pernambuco  
Prof. Me. Renan Monteiro do Nascimento – Universidade de Brasília  
Prof. Me. Renato Faria da Gama – Instituto Gama – Medicina Personalizada e Integrativa  
Profª Ma. Renata Luciane Polsaque Young Blood – UniSecal  
Prof. Me. Robson Lucas Soares da Silva – Universidade Federal da Paraíba  
Prof. Me. Sebastião André Barbosa Junior – Universidade Federal Rural de Pernambuco  
Profª Ma. Silene Ribeiro Miranda Barbosa – Consultoria Brasileira de Ensino, Pesquisa e Extensão  
Profª Ma. Solange Aparecida de Souza Monteiro – Instituto Federal de São Paulo  
Profª Ma. Taiane Aparecida Ribeiro Nepomoceno – Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Prof. Me. Tallys Newton Fernandes de Matos – Faculdade Regional Jaguaribana  
Profª Ma. Thatianny Jasmine Castro Martins de Carvalho – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Me. Tiago Silvio Dedoné – Colégio ECEL Positivo  
Prof. Dr. Welleson Feitosa Gazel – Universidade Paulista



## Temas em fisioterapia e terapia ocupacional: pesquisa e desafios 2

**Bibliotecária:** Janaina Ramos  
**Diagramação:** Maria Alice Pinheiro  
**Correção:** Maiara Ferreira  
**Edição de Arte:** Luiza Alves Batista  
**Revisão:** Os Autores  
**Organizadora:** Tassiane Maria Alves Pereira

### Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

T278 Temas em fisioterapia e terapia ocupacional: pesquisa e desafios 2 / Organizadora Tassiane Maria Alves Pereira. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2021.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-5983-188-3

DOI 10.22533/at.ed.883211806

1. Fisioterapia. 2. Terapia Ocupacional. I. Pereira, Tassiane Maria Alves (Organizadora). II. Título.

CDD 615.82

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

**Atena Editora**

Ponta Grossa – Paraná – Brasil

Telefone: +55 (42) 3323-5493

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)

[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)

## DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirmam a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhecem terem informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa.

## APRESENTAÇÃO

A coleção “Temas em Fisioterapia e Terapia Ocupacional: Pesquisa e Desafios” é uma obra que tem como foco principal a discussão científica por intermédio de trabalhos diversos que compõe seus capítulos. Este volume irá expor de forma categorizada e interdisciplinar pesquisas, relatos de casos e/ou revisões que discutem aspectos da educação em saúde, saúde pública e assistência fisioterapêutica.

O objetivo central foi apresentar de forma categorizada e objetiva estudos desenvolvidos em diversas instituições de ensino e pesquisa do país. Os estudos que compõem este volume fomentam sobre práticas assistências da Fisioterapia, cuidados a grupos especiais como gestantes e idosos, assim como dados regionais de estudos que mostram uma visão epidemiológica de determinadas patologias, o que resgatam ações de Educação em saúde envolvendo referências a Atenção Básica à saúde.

Os estudos trazem tópicos nas diferentes áreas de assistência a saúde promovem a disseminação e abrangência das oportunidades terapêuticas oferecidas nas diversas situações, da mesma forma que, os estudos epidemiológicos podem nortear a prática assistencial a partir dos dados divulgados na pesquisa. Assim, torna-se cada vez mais relevante o desenvolvimento de estudos nessas esferas que contemplam todos os níveis de assistência.

Este volume apresenta vários temas que vem discutindo sobre as propostas fisioterapêuticas, baseando-se em evidências científicas para fundamentar e elucidar os resultados eficazes das técnicas, na mesma proporção que, oferece embasamento científico para acadêmicos, professores e profissionais que visam aprimorar seus conhecimentos.

A obra Temas em Fisioterapia e Terapia Ocupacional apresenta uma produção teórica com resultados bem embasados proporcionando a propagação de conhecimento científico, reforçando ainda que, a estrutura da Atena Editora auxilia os pesquisadores na exposição e divulgação de seus resultados através da plataforma que tem o compromisso com a pesquisa, o conhecimento e com a ciência, prezando sempre pela confiança, concisão e autenticidade de suas produções.

Tassiane Maria Alves Pereira

## SUMÁRIO

### **CAPÍTULO 1..... 1**

#### **A ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NA MINIMIZAÇÃO DOS EFEITOS COLATERAIS DE PACIENTES EM TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO**

Robson Aparecido de Goes Oliveira  
Sandro Rostelato-Ferreira

**DOI 10.22533/at.ed.8832118061**

### **CAPÍTULO 2..... 11**

#### **A CONTRIBUIÇÃO DA FISIOTERAPIA NA MELHORA DA QUALIDADE DE VIDA NA SAÚDE DO IDOSO**

Suzy Sthephany Almeida de Andrade  
Alicia de Sousa Rodrigues  
Rayla Geovana Cardoso Loureiro  
Giovanna Alves Feitosa  
Edfranck de Sousa Oliveira Vanderlei

**DOI 10.22533/at.ed.8832118062**

### **CAPÍTULO 3..... 17**

#### **A IMPORTÂNCIA DA ANÁLISE ERGONÔMICA NA PREVENÇÃO DE RISCOS OCUPACIONAIS DE TRADUTORES INTÉRPRETES DE LIBRAS**

Priscilla de Oliveira Reis Alencastro  
Aline Sarturi Ponte  
Josiane Bertoldo Piovesan

**DOI 10.22533/at.ed.8832118063**

### **CAPÍTULO 4..... 30**

#### **ANALISE COMPARATIVA DOS ÓBITOS POR TUBERCULOSE NO ESTADO DE PERNAMBUCO NO PERÍODO DE 2010 A 2016**

Cristie Aline Santos Araújo  
Ana Cecilia Amorim de Souza  
Gleydson Douglas de Siqueira Alves  
Yully Caroline da Silva

**DOI 10.22533/at.ed.8832118064**

### **CAPÍTULO 5..... 32**

#### **ANÁLISE DO AMBIENTE DOMICILIAR COMO FATOR DE RISCO DE FRATURA POR QUEDA EM IDOSOS INTERNADOS EM CONTEXTO HOSPITALAR**

Amanda Bautz Diniz  
Aline Sarturi Ponte  
Kátine Marchezan Estivalet  
Kayla Araújo Ximenes Aguiar Palma

**DOI 10.22533/at.ed.8832118065**

<b>CAPÍTULO 6</b> .....	<b>44</b>
<b>ATUAÇÃO DA TERAPIA OCUPACIONAL E FISIOTERAPIA NO LABORATÓRIO DE TECNOLOGIA ASSISTIVA DA UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ</b>	
Estéfane Costa da Silva	
Jorge Lopes Rodrigues Neto	
Carlos Roberto Monteiro de Vasconcelos Filho	
Jorge Lopes Rodrigues Júnior	
<b>DOI 10.22533/at.ed.8832118066</b>	
<b>CAPÍTULO 7</b> .....	<b>53</b>
<b>AVALIAÇÃO DO EQUILÍBRIO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS ATRAVÉS DA ESCALA DE EQUILÍBRIO DE BERG: UMA REVISÃO DE LITERATURA SISTEMÁTICA</b>	
Ingrid Limeira da Silva	
Karen Rafaela Alves Melo	
Lílian Melo de Miranda Fortaleza	
<b>DOI 10.22533/at.ed.8832118067</b>	
<b>CAPÍTULO 8</b> .....	<b>65</b>
<b>DOR CRÔNICA: COMPARTILHANDO SABERES EM TEMPO DE PANDEMIA</b>	
Célia Maria de Oliveira	
Fabiana Caetano Martins Silva e Dutra	
Wagner Jorge dos Santos	
Marcela Lemos Moraes	
Selme Silqueira de Matos	
Paulo Henrique de Oliveira Barroso	
Gabrielle Guimarães Gonçalves	
Gabriel Correia Saturnino Reis	
Renato Ramos Coelho	
<b>DOI 10.22533/at.ed.8832118068</b>	
<b>CAPÍTULO 9</b> .....	<b>76</b>
<b>EFEITOS DA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS NA PROFILAXIA DA ENXAQUECA</b>	
Eloisa Piano Cerutti	
Otavio Augusto Milani Nunes	
Daniela Dalla Lana	
<b>DOI 10.22533/at.ed.8832118069</b>	
<b>CAPÍTULO 10</b> .....	<b>87</b>
<b>EFEITOS DO EXERCÍCIO FÍSICO EM GESTANTES COM PRÉ-ECLÂMPSIA OU FATORES PREDISPOANTES: REVISÃO DA LITERATURA</b>	
Mayra da Silva Lima	
Marina de Toledo Durand	
<b>DOI 10.22533/at.ed.88321180610</b>	
<b>CAPÍTULO 11</b> .....	<b>100</b>
<b>EFEITOS DO MÉTODO PILATES NA ÁGUA NA AUTOESTIMA DE IDOSAS SEDENTÁRIAS</b>	
Gabriele dos Santos Ibarro	

Géssica Bordin Viera Schlemmer  
Alecsandra Pinheiro Vendrusculo  
**DOI 10.22533/at.ed.88321180611**

**CAPÍTULO 12..... 107**

**EFEITOS DOS EXERCÍCIOS TERAPÊUTICOS NA TERCEIRA IDADE EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS NO ALÍVIO DOS SINTOMAS DEPRESSIVOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA**

Carla Aparecida Santos de Alencar  
Haynara Hayara Mágulas Penha  
Lilian Melo de Miranda Fortaleza

**DOI 10.22533/at.ed.88321180612**

**CAPÍTULO 13..... 116**

**ESTUDO DA SÍFILIS CONGÊNITA NO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO: ANÁLISE EPIDEMIOLÓGICA DE UMA DÉCADA**

Samilly Ariany Correa Morau  
Priscila Ziôto de Souza Marchioro  
Severo Conopca Junior  
Danielle Salatiel de Aquino

**DOI 10.22533/at.ed.88321180613**

**CAPÍTULO 14..... 123**

**EVIDÊNCIAS DA EFICÁCIA DO LASER DE BAIXA INTENSIDADE PARA CICATRIZAÇÃO DE ÚLCERAS EM PÉ DIABÉTICO – UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Lenise Ascensão Silva Nunes  
Herman Ascensão Silva Nunes  
Juarez de Souza

**DOI 10.22533/at.ed.88321180614**

**CAPÍTULO 15..... 134**

**FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO BÁSICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DAS ATIVIDADES EDUCATIVAS DO PROJETO DE EXTENSÃO**

Brisdeon Bruno Silva de Alencar  
Lisley Vitoria Ferreira do Vale  
Dyego Anderson Alves de Farias  
Matheus dos Santos Soares

**DOI 10.22533/at.ed.88321180615**

**CAPÍTULO 16..... 139**

**FRATURA DE FÊMUR EM IDOSOS NO MUNICÍPIO DE SANTARÉM-PA: INTERVENÇÕES E DESAFIOS DA FISIOTERAPIA PARA A REABILITAÇÃO EM MEIO A PANDEMIA DA COVID-19**

Paulo André da Costa Vinholte  
Alexandre Rodrigo Batista de Oliveira  
Carlos Eduardo Amaral Paiva  
Francisco Venicius Veras Sousa  
Gabriela Figueiredo de Oliveira

Lenise Ascenção Silva Nunes  
Lorena Maria Souza da Silva  
Matheus Sallys Oliveira Silva  
Pollyanna Ribeiro Damasceno  
Yago Waughan Bentes de Souza

**DOI 10.22533/at.ed.88321180616**

**CAPÍTULO 17..... 153**

**HIPERTENSÃO ARTERIAL NA GESTAÇÃO: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Bruna Suelen Costa e Silva  
Karoline Araújo de Oliveira

**DOI 10.22533/at.ed.88321180617**

**CAPÍTULO 18..... 160**

**ÍNDICE DE MORBIDADE ENTRE PARTICIPANTES DE CIRCUITO DE CORRIDAS DE RUA**

Camila Maria Mendes Nascimento  
Ana Paula Silva de Oliveira  
Maria das Graças Rodrigues de Araújo  
Eduardo José Nepomuceno Montenegro  
Marcelo Renato Guerino  
Maria das Graças Paiva

**DOI 10.22533/at.ed.88321180618**

**CAPÍTULO 19..... 171**

**PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES EM GESTANTES DE IDADE AVANÇADA EM UM HOSPITAL PÚBLICO DE UM MUNICÍPIO DO PIAUÍ**

Jackeline Dantas de Sousa  
Tatielle de Sousa Tibúrcio  
Maylson Moura de Moraes  
Jadna Dias Sobreira Oliveira  
Nayra Letícia de Freitas Aquino

**DOI 10.22533/at.ed.88321180619**

**CAPÍTULO 20..... 181**

**PROTOCOLOS DE REABILITAÇÃO PARA SÍNDROME DE DOR REGIONAL COMPLEXA EM EXTREMIDADE SUPERIOR**

Kátine Marchezan Estivalet  
Aline Sarturi Ponte  
Carolina Teixeira Simas  
Alice Silva Coglione

**DOI 10.22533/at.ed.88321180620**

**CAPÍTULO 21..... 190**

**RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS PARA O TRATAMENTO DA DOR ONCOLÓGICA**

Karina Alves de Lima  
Ananda Martins dos Santos  
Ariany Correia Canuto



Émerson Douglas Chaves de Lima  
Hanna Silva Ricardo  
Ingrid Teixeira Benevides  
Iris Brenda da Silva Lima  
Isaac do Carmo Macário  
Luísa Maria Antônia Ferreira  
Loyse Gurgel dos Santos

**DOI 10.22533/at.ed.88321180621**

<b>SOBRE O ORGANIZADORA .....</b>	<b>199</b>
<b>ÍNDICE REMISSIVO .....</b>	<b>200</b>

## A CONTRIBUIÇÃO DA FISIOTERAPIA NA MELHORA DA QUALIDADE DE VIDA NA SAÚDE DO IDOSO

*Data de aceite: 01/06/2021*

*Data de submissão: 15/03/2021*

### **Suzy Sthephany Almeida de Andrade**

Centro Universitário Unifanor  
Fortaleza- Ceará

### **Alicia de Sousa Rodrigues**

Centro Universitário Unifanor  
Fortaleza- Ceará

### **Rayla Geovana Cardoso Loureiro**

Centro Universitário Unifanor  
Fortaleza- Ceará

### **Giovanna Alves Feitosa**

Centro Universitário Unifanor  
Fortaleza- Ceará

### **Edfranck de Sousa Oliveira Vanderlei**

Centro Universitário Unifanor  
Fortaleza- Ceará

**RESUMO:** O envelhecimento é um processo dinâmico e progressivo onde há modificações fisiológicas em todo o corpo. Com isso, Caetano (2006), afirma que o envelhecimento é variável de indivíduo para indivíduo. As principais modificações, de acordo com Matsudo (2011) são principalmente observadas no sistema nervoso, musculoesquelético e cardiorrespiratório. Este estudo analisa a inserção da fisioterapia em um papel essencial na saúde do idoso seguindo um plano de tratamento individualizado, a partir de uma avaliação multidimensional, incluindo

anamnese, exame físico e testes funcionais. Trata-se de um estudo quantitativo, do tipo de revisão de literatura realizado na base de dados SciELO, Google Acadêmico e PubMed, no período de junho de 2020, onde empregaram-se os descritores: Fisioterapia, Saúde do idoso, Geriatria e Envelhecimento. Como critérios de inclusão adotou-se publicações disponíveis na íntegra, dos últimos 10 anos e nos idiomas inglês e português. Foram levantadas inicialmente 30 publicações e após a aplicação dos critérios de exclusão, como fuga de temática e artigos repetidos, e após a leitura completa, de títulos e resumos, permaneceram 5 publicações que constituíram a amostra final da revisão. Todos os artigos selecionados mostraram resultados positivos da fisioterapia na prevenção de agravos, promoção da saúde e recuperação dos principais problemas de saúde dos idosos. A inserção das práticas terapêuticas individuais no programa de saúde da família na atenção primária de saúde vem enfatizando resultados positivos desde a aplicação da cinesioterapia para a melhora na funcionalidade até a diminuição no uso de medicamentos. A fisioterapia tem se tornado imprescindível na promoção da saúde do idoso, promovendo uma melhora significativa nas atividades de vida diária e reduzindo a fadiga a pequenos esforços, além de reduzir a vulnerabilidade e fragilidade causada pela inatividade, minimizando as mudanças biológicas trazidas pelo envelhecimento.

**PALAVRAS – CHAVE:** Idoso. Fisioterapia. Funcionalidade. Reabilitação.

## THE PHYSIOTHERAPY CONTRIBUTION IN THE IMPROVEMENT OF THE QUALITY OF LIFE IN THE HEALTH OF IDOSO

**ABSTRACT:** Aging is a dynamic and progressive process where there are physiological changes throughout the body. Thus, Caetano (2006), states that aging varies from individual to individual. The main changes, according to Matsudo (2011) are mainly observed in the nervous, musculoskeletal and cardiorespiratory systems. This study analyzes the insertion of physical therapy in an essential role in the health of the elderly following an individualized treatment plan, based on a multidimensional evaluation, including anamnesis, physical examination and functional tests. This is a quantitative study, of the type of literature review carried out in the database SciELO, Google Scholar and PubMed, in the period of June 2020, where the descriptors were used: Physiotherapy, Health of the elderly, Geriatrics and Aging. As inclusion criteria, we adopted publications available in full, from the last 10 years and in English and Portuguese. Initially, 30 publications were surveyed and after applying the exclusion criteria, such as thematic escape and repeated articles, and after the complete reading of titles and abstracts, 5 publications remained, which constituted the final sample of the review. All selected articles showed positive results from physiotherapy in preventing injuries, promoting health and recovering the main health problems of the elderly. The insertion of individual therapeutic practices in the family health program in primary health care has been emphasizing positive results from the application of kinesiotherapy for improving functionality to decreasing the use of medications. Physiotherapy has become essential in promoting the health of the elderly, promoting a significant improvement in activities of daily living and reducing fatigue to small efforts, in addition to reducing the vulnerability and fragility caused by inactivity, minimizing the biological changes brought about by aging.

**KEYWORDS:** Elderly. Physical therapy. Functionality. Rehabilitation.

### INTRODUÇÃO

O envelhecimento é o um conjunto de alterações fisiológicas que ocorrem no corpo humano após atingirem a fase adulta. Nos países em desenvolvimento como o Brasil, uma pessoa é considerada idosa a partir de 60 anos de idade. De acordo com a Organização Pan-Americana de Saúde apontam que até 2050 a população idosa mundial no planeta será de 21.1%, apesar de que no mundo, a categorização funcional do idoso não dependa apenas da idade, mas também de sexo, estilo de vida, saúde, fatores socioeconômicos e influências constitucionais, caracterizando uma heterogeneidade na classificação da população idosa (SHEPHARD, 2003).

As principais alterações pertinentes que acometem os indivíduos da terceira idade são as mudanças no sistema cardiovascular, neurológico, urinário, respiratório, tegumentar, gastrointestinal, urinário, reprodutivo, musculoesquelético, sensorial e endócrino. Desta forma, Matsudo (2011) afirma que a diminuição nessas alterações vem sendo um dos principais fatores do aumento da expectativa de vida. Estudos apontam que o envelhecimento pode variar de indivíduo para indivíduo, sendo gradativo para uns e mais rápido para outros, por isso se faz necessário priorizar ações que contemplem a saúde do

idoso de forma individual.

Contudo, as atividades físicas e sociais, são essenciais para um envelhecimento bem-sucedido, pois obtém aumento na força muscular, memória e nas funções cognitivas. Visando obter a funcionalidade do indivíduo, o fisioterapeuta deve prevenir o aparecimento de anormalidades, reconhecer a disfunção, diagnosticar, tratar e manter a saúde dos idosos. Por isso, as sessões de terapia desenvolvem uma metodologia com foco na reestruturação da coordenação das funções do corpo, o equilíbrio, o fortalecimento muscular, reflexos posturais, flexibilidade, entre outros (CAETANO, 2006; BORGES, 2011).

Antes de formular um plano de tratamento o fisioterapeuta deve fazer uma avaliação multidimensional do idoso, enfatizando a capacidade cognitiva, funcional e aspectos psicossociais, quantificando-os através de escalas de testes que verificam o grau da incapacidade do idoso. Alguns destes testes são: o Índice de Katz, que avalia a atividade básica de vida diária, a escala de Lawton e Brody que analisa as atividades instrumentais de vida diária. A escala de depressão geriátrica avalia comportamento, o mini exame do estado mental avalia cognição e testes como de Snellen e do sussurro avaliam o nível de comunicação. Diante disso, Aveiro (2011), informa que o fisioterapeuta se insere desde a atenção básica, numa nova perspectiva de atuação com enfoque numa maior para o idoso realizar suas atividades de vida diária.

O presente trabalho possui a finalidade de analisar a inserção do fisioterapeuta na saúde do preservar as funções motoras do idoso, visando adiar a instalação de possíveis incapacidades, próprias do processo de envelhecimento, e tratar as alterações e os sintomas já surgidos.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de uma revisão bibliográfica do tipo descritiva, na qual foram selecionados artigos originais nos idiomas inglês e português indexados na base de dados Scielo, Google Acadêmico e PubMed, no período específico de 2011 a 2020 para conter a tabela de resultados. A busca dos artigos foi realizada no período de junho de 2020. A procura dos artigos se deu com base nos seguintes descritores: Fisioterapia, Saúde do idoso, Geriatria e Envelhecimento, sendo excluídos artigos que não retratavam a temática referente, elegendo apenas estudos com teor nos últimos 10 anos. A seleção foi feita com base na leitura dos resumos e depois do texto completo. A elegibilidade dos artigos teve ênfase após as buscas palavras chaves seguindo os critérios de inclusão e exclusão descritos acima. As informações extraídas dos estudos servirão para compor a tabela dos resultados que contém: Procedências; título do artigo; autores; tipo de estudo e considerações.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram encontrados 30 artigos, seguindo os critérios de inclusão dos estudos mais relevantes que abordassem a fisioterapia com uma abordagem terapêutica eficaz para permitir que o idoso mantenha uma boa qualidade de vida dentro das limitações que a patologia ou a idade impõem. Após aplicação dos critérios de exclusão para estudos que fugiram da temática abordada e dos estudos incompletos, apenas cinco artigos foram selecionados para compor a tabela de elegibilidade dos resultados com base na leitura dos resumos e do texto completo.

Tabela 1:

Procedência	Título do Artigo	Autores	Amostra	Considerações
SCIELO	Perspectivas da participação do fisioterapeuta no Programa Saúde da Família na atenção à saúde do idoso	Aveiro e Aciole, 2011	Relato de experiência para perspectiva da fisioterapia geriátrica e sua inserção qualificada no Programa de Saúde da Família	As assistências presenciais contínuas e específicas, melhoraram a assistência primária para os indivíduos da terceira idade e contribuíram para qualidade de vida.
SCIELO	Fisioterapia e saúde coletiva: desafios e novas responsabilidades profissionais	Bispo Junior, 2010	Revisão integrativa utilizando a temática de avaliar o idoso de forma global e individualizada.	A fisioterapia na saúde do idoso como forma de promoção, prevenção e reabilitação para um envelhecimento saudável.
PUBMED	A importância da fisioterapia na promoção de qualidade de vida para os idosos.	Duarte, 2013	Revisão integrativa de caráter explicativo analisando a atuação da fisioterapia na reabilitação e conscientização da população idoso na promoção de saúde.	A intervenção fisioterapêutica ocupa um papel importante da atenção primária para a saúde do idoso promovendo uma melhora na performance física, motora e respiratória.
GOOLGE ACADÊMICO	A Importância da cinesioterapia na melhora da qualidade de vida dos idosos.	Conti, 2011	Estudo experimental com 50 idosos avaliados com questionário de avaliação socioeconômico e escala de depressão geriátrica, realizaram cinesioterapia, durante 45 minutos, 3 vezes por semana, por três meses.	A fisioterapia promoveu melhora funcional e independência funcional nos idosos acarretando positivamente a sensação de bem-estar.

PUBMED	Programa de fisioterapia geriátrica como promotor de saúde e qualidade de vida	Vieira, 2012	Estudo descritivo, exploratório e longitudinal. 12 idosos em um programa de reabilitação por mais de 3 meses.	A fisioterapia geriátrica promoveu a saúde melhorou a qualidade de vida dos idosos atendidos
--------	--	--------------	---	--

Tabela 01: Artigos levantados nas bases de dados Scielo, Google Acadêmico, PubMed sobre a Fisioterapia na saúde do Idoso.

O estudo de Aveiro et al. (2011) teve como base a participação do fisioterapeuta na atenção básica de saúde primária ao idoso com o objetivo de atender os principais fatores de riscos associados a terceira idade nas comunidades, onde a fisioterapia esteve inserida nas consultas presenciais contínuas, tanto em clínicas como nas unidades domiciliares por um programa de tratamento eficaz através da cinesioterapia, manejo respiratório e recursos eletrotermoterápicos de forma individualizada e eficaz para melhorar a qualidade de vida dos idosos.

Bispo Junior et al (2010) apresenta novas perspectivas de abordagem para a atuação do fisioterapeuta no SUS, com relevância na atenção primária de saúde junto a uma equipe multidisciplinar, afim de diminuir os agravos proporcionando assim uma melhora da qualidade de vida, prevenção de complicações e facilitação da independência funcional. O estudo ainda busca maiores inovações nas abordagens metodológicas para a incrementação de mais conteúdos em geriatria nos currículos de graduação com o objetivo de interdisciplinaridade para superar a fragmentação do conhecimento e troca de saberes.

O estudo realizado por Duarte et al (2013) mostrou a objetividade da fisioterapia para restabelecer e melhorar a capacidade funcional dos idosos, dando enfoque à avaliação do indivíduo como um todo desde do sistema musculoesquelético, neurológico, urológico, cardiovascular e respiratório, assim como o meio em que vive, e identificar as pessoas que acompanham este idoso, bem como suas relações sociais. Foi demonstrado que a falta de atividade física na velhice leva a fatores prejudiciais e incapacitantes.

Conti et al (2011) mostrou que eficácia da cinesioterapia como tratamento em 50 idosos por três meses com três vezes contínuas na semana, durante 45 minutos de atendimento, promoveu uma melhora nas atividades de vida diária, aumento de força, flexibilidade, e atenuação dos sintomas depressivos impactando positivamente na melhora da qualidade de vida e independência funcional nos idosos.

Por fim, o estudo de Vieira et al (2012) abrangeu 12 idosos participantes de um programa de reabilitação em um período de três meses, utilizando uma escala de Atividade de Vida Diária de forma individual e objetiva. Após a introdução da fisioterapia contínua em idosos observou-se melhora nas funções vitais, maior adesão na realização de exercícios físicos regulares e diminuição no uso de medicamentos com repercussão direta na autoestima e na qualidade de vida contribuindo de forma gradativa para implementação

das relações psicossociais e para o reequilíbrio emocional.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

De acordo com todos os arquivos encontrados para produzir esse resumo, é possível ver a grande importância da fisioterapia no cotidiano do idoso. Um leque de opções e diferentes especialidades podem ser utilizadas para preservar as funções motoras do idoso, visando adiar a instalação de possíveis incapacidades, próprias do processo de envelhecimento, e tratar as alterações e os sintomas já surgidos. Por fim, é possível compreender que a saúde do idoso é de grande importância e que, com mais estudos especializados e direcionados a essa área e reproduzidos para a classe de acadêmicos e profissionais da saúde, serão obtidos bons resultados para a vida dos idosos.

## REFERÊNCIAS

Aveiro, Mariana Chaves et al. **Perspectivas da participação do fisioterapeuta no Programa Saúde da Família na atenção à saúde do idoso.** Ciência & Saúde Coletiva, Santos, 2011.

BORGES, G.F. et al. **Atividade física habitual e capacidade funcional percebida de idosas do sul do Brasil.** Santa Catarina: Pensar a prática, 2011.

CAETANO, L.M. et al. **O idoso e a atividade física.** Belo Horizonte: Revista de Educação, 2006.

Conti, de Angelica et al. **A importância da cinesioterapia na melhora da qualidade de vida dos idosos.** DISSERTAÇÃO (Mestrado) – Curso de Fisioterapia, PUCRS, Porto Alegre, 2011

Duarte, Fábila Micheline et al. **A importância da fisioterapia na promoção de qualidade de vida para os idosos,** TCC (Graduação) – Curso de Fisioterapia, Faculdade Cathedral, Roraima, 2013.

MATSUDO, S. M. M. et al. **Envelhecimento & atividade física.** Londrina: Midiograf, 2001.

SHEPHARD, R.J. et al. **Envelhecimento, atividade física e saúde.** São Paulo: Phorte, 2003.



## ÍNDICE REMISSIVO

### A

Atenção Básica 5, 8, 13, 15, 41, 49, 118, 134, 135, 138

### C

Câncer 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 192, 193, 195, 196, 197

Corrida 81, 83, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170

### D

Depressão 13, 14, 60, 83, 84, 85, 105, 106, 107, 108, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 141

Doenças Transmissíveis 30

Dor Crônica 7, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 78, 182, 195

Dor Oncológica 9, 5, 190, 191, 192, 193, 194, 197, 198

### E

Educação em saúde 5, 65, 68, 70, 71, 120, 129, 135, 136, 137, 138

Envelhecimento 11, 12, 13, 14, 16, 29, 33, 36, 41, 42, 64, 100, 101, 102, 104, 105, 106, 107, 108, 112, 114, 141, 144, 146, 152

Equilíbrio Postural 53, 55, 62, 63

Ergonomia 17, 18, 20, 21, 25, 26, 27, 29

Escala de Berg 53, 55, 56

Exercícios físicos 7, 15, 76, 78, 81, 82, 84, 87, 89, 90, 91, 94, 97, 101, 104, 106, 111, 112, 113, 114, 168, 195

Exercícios terapêuticos 8, 107

### F

Fisioterapia 2, 5, 6, 7, 8, 1, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14, 15, 16, 28, 41, 42, 44, 50, 62, 69, 87, 89, 92, 96, 98, 102, 112, 114, 115, 125, 132, 134, 135, 136, 137, 139, 142, 144, 145, 147, 150, 151, 152, 160, 169, 173, 180, 183, 185, 186, 187, 190, 191, 192, 193, 195, 197, 199

Fratura de fêmur 8, 43, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 151, 152

Fraturas 32, 34, 35, 36, 37, 61, 141, 142, 143, 146, 148, 151, 152, 196

### G

Gestação 9, 87, 88, 91, 93, 94, 95, 97, 118, 153, 155, 156, 157, 158, 171, 172, 173, 174, 176, 177, 178, 179

Gravidez 87, 88, 89, 90, 93, 94, 95, 154, 156, 158, 159, 171, 172, 173, 179, 180

## H

Hipertensão Arterial 9, 57, 87, 89, 124, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 173

## I

Idoso 6, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 32, 34, 35, 37, 39, 40, 42, 53, 55, 56, 59, 60, 61, 63, 101, 104, 106, 108, 109, 140, 141, 150, 151

Idosos institucionalizados 7, 8, 41, 53, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 64, 107, 109, 112, 113, 114, 115

## L

Laser de Baixa Intensidade 8, 123, 126, 127, 128, 129, 130, 131

Lesão 48, 66, 124, 125, 127, 128, 129, 130, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 160, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 182, 183, 196

## M

Migrânea 76, 77, 80, 81, 82, 83, 84

Monitoramento Epidemiológico 30

Morbidade 9, 30, 93, 96, 146, 154, 157, 160, 162, 164, 167, 169

## P

Pé Diabético 8, 123, 124, 126, 127, 128, 129, 130, 131

Pré-eclâmpsia 7, 87, 88, 90, 97, 98, 153, 154, 155, 156, 158, 159, 174

Prevenção 6, 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 14, 15, 17, 18, 19, 25, 36, 39, 41, 42, 57, 60, 61, 62, 64, 67, 83, 87, 89, 91, 98, 111, 112, 118, 121, 122, 134, 135, 137, 144, 147, 156, 173, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 196

## Q

Qualidade de Vida 6, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 11, 14, 15, 16, 20, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 34, 39, 40, 45, 51, 53, 54, 55, 59, 61, 62, 64, 66, 67, 68, 70, 76, 78, 100, 101, 102, 107, 111, 112, 113, 114, 123, 125, 131, 136, 137, 140, 141, 152, 171, 172, 173, 182, 187, 191, 192, 193

Quedas 32, 34, 36, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 139, 141, 142, 144, 151

## R

Reabilitação 8, 9, 1, 3, 4, 8, 9, 11, 14, 15, 25, 34, 40, 41, 45, 46, 47, 50, 51, 52, 63, 64, 89, 112, 137, 139, 140, 142, 147, 150, 151, 161, 181, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 192, 193, 197, 199

Registros de Mortalidade 30

## **S**

Saúde Materno-Infantil 121

Saúde Pública 5, 2, 31, 41, 42, 43, 108, 113, 117, 121, 134, 141, 153, 154, 159, 182

Saúde Trabalhador 17

## **T**

Técnicas de Exercício e Movimento 100

Tecnologia Assistiva 7, 40, 44, 45, 46, 47, 49, 50, 51, 52

Terapias complementares 65

Tratamento Fisioterapêutico 1, 9, 10, 98

# TEMAS EM FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL:

Pesquisa e desafios

2



-  [www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)
-  [contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)
-  [@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora)
-  [www.facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br)

  
Ano 2021

# TEMAS EM FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL:

Pesquisa e desafios

2



- 🌐 [www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)
- ✉ [contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)
- 📷 [@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora)
- 📘 [www.facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br)

**Atena**  
Editora  
Ano 2021