



Processos de Avaliação e Intervenção em Fisioterapia 2

Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa Ferrari
(Organizadora)


Atena
Editora
Ano 2020



Processos de Avaliação e Intervenção em Fisioterapia 2

Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa Ferrari
(Organizadora)


Atena
Editora
Ano 2020

Editora Chefe
Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Assistentes Editoriais

Natalia Oliveira

Bruno Oliveira

Flávia Roberta Barão

Bibliotecária

Janaina Ramos

Projeto Gráfico e Diagramação

Natália Sandrini de Azevedo

Camila Alves de Cremo

Luiza Alves Batista

Maria Alice Pinheiro

Imagens da Capa

Shutterstock

Edição de Arte

Luiza Alves Batista

Revisão

Os Autores

2020 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do Texto © 2020 Os autores

Copyright da Edição © 2020 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

A Atena Editora não se responsabiliza por eventuais mudanças ocorridas nos endereços convencionais ou eletrônicos citados nesta obra.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação.

Conselho Editorial

Ciências Humanas e Sociais Aplicadas

Prof. Dr. Alexandre Jose Schumacher – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná

Prof. Dr. Américo Junior Nunes da Silva – Universidade do Estado da Bahia

Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. Antonio Gasparetto Júnior – Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais

Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília

Prof. Dr. Carlos Antonio de Souza Moraes – Universidade Federal Fluminense
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa
Prof. Dr. Daniel Richard Sant’Ana – Universidade de Brasília
Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia
Profª Drª Dilma Antunes Silva – Universidade Federal de São Paulo
Prof. Dr. Edvaldo Antunes de Farias – Universidade Estácio de Sá
Prof. Dr. Elson Ferreira Costa – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Eloi Martins Senhora – Universidade Federal de Roraima
Prof. Dr. Gustavo Henrique Cepolini Ferreira – Universidade Estadual de Montes Claros
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice
Prof. Dr. Jadson Correia de Oliveira – Universidade Católica do Salvador
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins
Prof. Dr. Luis Ricardo Fernandes da Costa – Universidade Estadual de Montes Claros
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Marcelo Pereira da Silva – Pontifícia Universidade Católica de Campinas
Profª Drª Maria Luzia da Silva Santana – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Rita de Cássia da Silva Oliveira – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof. Dr. Rui Maia Diamantino – Universidade Salvador
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. William Cleber Domingues Silva – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

Ciências Agrárias e Multidisciplinar

Prof. Dr. Alexandre Igor Azevedo Pereira – Instituto Federal Goiano
Profª Drª Carla Cristina Bauermann Brasil – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Antonio Pasqualetto – Pontifícia Universidade Católica de Goiás
Prof. Dr. Cleberton Correia Santos – Universidade Federal da Grande Dourados
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná
Profª Drª Diocléa Almeida Seabra Silva – Universidade Federal Rural da Amazônia
Prof. Dr. Écio Souza Diniz – Universidade Federal de Viçosa
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Fágner Cavalcante Patrocínio dos Santos – Universidade Federal do Ceará
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof. Dr. Jael Soares Batista – Universidade Federal Rural do Semi-Árido
Prof. Dr. Júlio César Ribeiro – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Profª Drª Lina Raquel Santos Araújo – Universidade Estadual do Ceará
Prof. Dr. Pedro Manuel Villa – Universidade Federal de Viçosa
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará
Profª Drª Talita de Santos Matos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Tiago da Silva Teófilo – Universidade Federal Rural do Semi-Árido
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas

Ciências Biológicas e da Saúde

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília
Prof^ª Dr^ª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas
Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás
Prof^ª Dr^ª Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves -Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
Prof^ª Dr^ª Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília
Prof^ª Dr^ª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
Prof^ª Dr^ª Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^ª Dr^ª Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia
Prof^ª Dr^ª Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas
Prof^ª Dr^ª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^ª Dr^ª Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará
Prof^ª Dr^ª Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma
Prof^ª Dr^ª Natiéli Piovesan – Instituto Federaci do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados
Prof^ª Dr^ª Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino
Prof^ª Dr^ª Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora
Prof^ª Dr^ª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof^ª Dr^ª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande

Ciências Exatas e da Terra e Engenharias

Prof. Dr. Adélio Alcino Sampaio Castro Machado – Universidade do Porto
Prof. Dr. Carlos Eduardo Sanches de Andrade – Universidade Federal de Goiás
Prof^ª Dr^ª Carmen Lúcia Voigt – Universidade Norte do Paraná
Prof. Dr. Douglas Gonçalves da Silva – Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof^ª Dr^ª Érica de Melo Azevedo – Instituto Federal do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Fabrício Menezes Ramos – Instituto Federal do Pará
Prof^ª Dr^ª Jéssica Verger Nardeli – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho
Prof. Dr. Juliano Carlo Rufino de Freitas – Universidade Federal de Campina Grande
Prof^ª Dr^ª Luciana do Nascimento Mendes – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Norte

Prof. Dr. Marcelo Marques – Universidade Estadual de Maringá
Profª Drª Neiva Maria de Almeida – Universidade Federal da Paraíba
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Profª Drª Priscila Tessmer Scaglioni – Universidade Federal de Pelotas
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista

Linguística, Letras e Artes

Profª Drª Adriana Demite Stephani – Universidade Federal do Tocantins
Profª Drª Angeli Rose do Nascimento – Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro
Profª Drª Carolina Fernandes da Silva Mandaji – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Profª Drª Denise Rocha – Universidade Federal do Ceará
Prof. Dr. Fabiano Tadeu Grazioli – Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Profª Drª Keyla Christina Almeida Portela – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná
Profª Drª Miranilde Oliveira Neves – Instituto de Educação, Ciência e Tecnologia do Pará
Profª Drª Sandra Regina Gardacho Pietrobon – Universidade Estadual do Centro-Oeste
Profª Drª Sheila Marta Carregosa Rocha – Universidade do Estado da Bahia

Conselho Técnico Científico

Prof. Me. Abrãao Carvalho Nogueira – Universidade Federal do Espírito Santo
Prof. Me. Adalberto Zorzo – Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza
Prof. Me. Adalto Moreira Braz – Universidade Federal de Goiás
Prof. Dr. Adaylson Wagner Sousa de Vasconcelos – Ordem dos Advogados do Brasil/Seccional Paraíba
Prof. Dr. Adilson Tadeu Basquerote Silva – Universidade para o Desenvolvimento do Alto Vale do Itajaí
Prof. Me. Alexsandro Teixeira Ribeiro – Centro Universitário Internacional
Prof. Me. André Flávio Gonçalves Silva – Universidade Federal do Maranhão
Profª Ma. Andréa Cristina Marques de Araújo – Universidade Fernando Pessoa
Profª Drª Andreza Lopes – Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento Acadêmico
Profª Drª Andrezza Miguel da Silva – Faculdade da Amazônia
Profª Ma. Anelisa Mota Gregoleti – Universidade Estadual de Maringá
Profª Ma. Anne Karynne da Silva Barbosa – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Antonio Hot Pereira de Faria – Polícia Militar de Minas Gerais
Prof. Me. Armando Dias Duarte – Universidade Federal de Pernambuco
Profª Ma. Bianca Camargo Martins – UniCesumar
Profª Ma. Carolina Shimomura Nanya – Universidade Federal de São Carlos
Prof. Me. Carlos Antônio dos Santos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Ma. Cláudia de Araújo Marques – Faculdade de Música do Espírito Santo
Profª Drª Cláudia Taís Siqueira Cagliari – Centro Universitário Dinâmica das Cataratas
Prof. Me. Clécio Danilo Dias da Silva – Universidade Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Me. Daniel da Silva Miranda – Universidade Federal do Pará
Profª Ma. Daniela da Silva Rodrigues – Universidade de Brasília
Profª Ma. Daniela Remião de Macedo – Universidade de Lisboa
Profª Ma. Dayane de Melo Barros – Universidade Federal de Pernambuco

Prof. Me. Douglas Santos Mezacas – Universidade Estadual de Goiás
Prof. Me. Edevaldo de Castro Monteiro – Embrapa Agrobiologia
Prof. Me. Eduardo Gomes de Oliveira – Faculdades Unificadas Doctum de Cataguases
Prof. Me. Eduardo Henrique Ferreira – Faculdade Pitágoras de Londrina
Prof. Dr. Edwaldo Costa – Marinha do Brasil
Prof. Me. Eliel Constantino da Silva – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita
Prof. Me. Ernane Rosa Martins – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Goiás
Prof. Me. Euvaldo de Sousa Costa Junior – Prefeitura Municipal de São João do Piauí
Profª Ma. Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa – Centro Universitário Estácio Juiz de Fora
Prof. Dr. Fabiano Lemos Pereira – Prefeitura Municipal de Macaé
Prof. Me. Felipe da Costa Negrão – Universidade Federal do Amazonas
Profª Drª Germana Ponce de Leon Ramírez – Centro Universitário Adventista de São Paulo
Prof. Me. Gevair Campos – Instituto Mineiro de Agropecuária
Prof. Me. Givanildo de Oliveira Santos – Secretaria da Educação de Goiás
Prof. Dr. Guilherme Renato Gomes – Universidade Norte do Paraná
Prof. Me. Gustavo Krahl – Universidade do Oeste de Santa Catarina
Prof. Me. Helton Rangel Coutinho Junior – Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro
Profª Ma. Isabelle Cerqueira Sousa – Universidade de Fortaleza
Profª Ma. Jaqueline Oliveira Rezende – Universidade Federal de Uberlândia
Prof. Me. Javier Antonio Alborno – University of Miami and Miami Dade College
Prof. Me. Jhonatan da Silva Lima – Universidade Federal do Pará
Prof. Dr. José Carlos da Silva Mendes – Instituto de Psicologia Cognitiva, Desenvolvimento Humano e Social
Prof. Me. Jose Elyton Batista dos Santos – Universidade Federal de Sergipe
Prof. Me. José Luiz Leonardo de Araujo Pimenta – Instituto Nacional de Investigación Agropecuaria Uruguay
Prof. Me. José Messias Ribeiro Júnior – Instituto Federal de Educação Tecnológica de Pernambuco
Profª Drª Juliana Santana de Curcio – Universidade Federal de Goiás
Profª Ma. Juliana Thaisa Rodrigues Pacheco – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Kamilly Souza do Vale – Núcleo de Pesquisas Fenomenológicas/UFPA
Prof. Dr. Kárpio Márcio de Siqueira – Universidade do Estado da Bahia
Profª Drª Karina de Araújo Dias – Prefeitura Municipal de Florianópolis
Prof. Dr. Lázaro Castro Silva Nascimento – Laboratório de Fenomenologia & Subjetividade/UFPR
Prof. Me. Leonardo Tullio – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Ma. Lillian Coelho de Freitas – Instituto Federal do Pará
Profª Ma. Liliani Aparecida Sereno Fontes de Medeiros – Consórcio CEDERJ
Profª Drª Lívia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás
Prof. Dr. Lucio Marques Vieira Souza – Secretaria de Estado da Educação, do Esporte e da Cultura de Sergipe
Prof. Me. Luis Henrique Almeida Castro – Universidade Federal da Grande Dourados
Prof. Dr. Luan Vinicius Bernardelli – Universidade Estadual do Paraná
Prof. Dr. Michel da Costa – Universidade Metropolitana de Santos
Prof. Dr. Marcelo Máximo Purificação – Fundação Integrada Municipal de Ensino Superior

Prof. Me. Marcos Aurelio Alves e Silva – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo

Profª Ma. Maria Elanny Damasceno Silva – Universidade Federal do Ceará

Profª Ma. Marileila Marques Toledo – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri

Prof. Me. Ricardo Sérgio da Silva – Universidade Federal de Pernambuco

Profª Ma. Renata Luciane Polsaque Young Blood – UniSecal

Prof. Me. Robson Lucas Soares da Silva – Universidade Federal da Paraíba

Prof. Me. Sebastião André Barbosa Junior – Universidade Federal Rural de Pernambuco

Profª Ma. Silene Ribeiro Miranda Barbosa – Consultoria Brasileira de Ensino, Pesquisa e Extensão

Profª Ma. Solange Aparecida de Souza Monteiro – Instituto Federal de São Paulo

Prof. Me. Tallys Newton Fernandes de Matos – Faculdade Regional Jaguaribana

Profª Ma. Thatianny Jasmine Castro Martins de Carvalho – Universidade Federal do Piauí

Prof. Me. Tiago Silvio Dedoné – Colégio ECEL Positivo

Prof. Dr. Welleson Feitosa Gazel – Universidade Paulista

Editora Chefe: Prof^ª Dr^ª Antonella Carvalho de Oliveira
Bibliotecária: Janaina Ramos
Diagramação: Maria Alice Pinheiro
Correção: Mariane Aparecida Freitas
Edição de Arte: Luiza Alves Batista
Revisão: Os Autores
Organizadora: Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa Ferrari

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

P963 Processos de avaliação e intervenção em fisioterapia 2 /
Organizadora Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa
Ferrari. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2020.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-5706-490-0

DOI 10.22533/at.ed.900202710

1. Fisioterapia. I. Ferrari, Fabiana Coelho Couto Rocha
Corrêa (Organizadora). II. Título.

CDD 615.82

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

Atena Editora

Ponta Grossa – Paraná – Brasil

Telefone: +55 (42) 3323-5493

www.atenaeditora.com.br

contato@atenaeditora.com.br

APRESENTAÇÃO

As ciências da saúde ou ciências médicas são áreas de estudo relacionadas a vida, saúde e/ou doença. A fisioterapia faz parte dessa ciência. Neste livro “Processos de Avaliação e Intervenção em Fisioterapia 2” trazemos como objetivo a discussão científica por intermédio de trabalhos diversos que compõe seus capítulos. O volume abordará de forma categorizada, interdisciplinar, através de demandas atuais de conhecimento, trabalhos, pesquisas, e revisões de literatura nas diversas áreas da fisioterapia.

A fisioterapia é a ciência da saúde que estuda, previne e trata os distúrbios cinéticos funcionais intercorrentes em órgãos e sistemas do corpo humano, gerados por alterações genéticas, por traumas e por doenças adquiridas.

Para que o fisioterapeuta possa realizar seu trabalho adequadamente é necessário a busca científica incessante e contínua, baseada em evidências prático/clínicas e revisões bibliográficas. Deste modo a obra “Processos de Avaliação e Intervenção em Fisioterapia 2” apresenta conhecimento fundamentado, com intuito de contribuir positivamente com a sociedade leiga e científica, através de oito artigos, que versam sobre vários perfis de pacientes, avaliações e tratamentos.

Sabemos o quão importante é a divulgação científica, por isso evidenciamos também a estrutura da Atena Editora capaz de oferecer uma plataforma consolidada e confiável para a exposição e divulgação dos resultados científicos.

Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa Ferrari

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1..... 1

PANDEMIA PELO NOVO CORONAVÍRUS ASSOCIADA À SÍNDROME RESPIRATÓRIA AGUDA GRAVE EM PACIENTES NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: REVISÃO INTEGRATIVA

Fernanda Ferreira de Sousa
Gustavo Henrique Melo Sousa
José Francisco Miranda de Sousa Júnior
Rosana Maria Nogueira Gonçalves Soares
Cynthia Glaysy Couto Lima
Jéssica Aparecida Guimarães da Costa
Thaynara Maria da Silva Sousa
Jonas Silva Diniz
Adriano Silva de Castro
Larissa Cristiny Gualter da Silva Reis
Sâmia Vanessa Oliveira Araújo
Elisângela Neres de Andrade

DOI 10.22533/at.ed.9002027101

CAPÍTULO 2..... 10

IMPACTOS VENTILATÓRIOS DA CIRURGIA BARIÁTRICA SOB A ÓTICA FISIOTERAPÊUTICA

Natalye Victoria da Costa Arsie
Luana Pereira Paz
Regina Senff Gomes
Arlete Ana Motter
Jenifer Leticia Lourenço Santos
Rúbia Bayerl
Vanessa Silva de Quevedo

DOI 10.22533/at.ed.9002027102

CAPÍTULO 3..... 23

OS BENEFÍCIOS ENTRE A PRESSÃO POSITIVA CONTÍNUA NAS VIAS AÉREAS - CPAP EM COMPARAÇÃO COM O MODO DE PRESSÃO POSITIVA EM VIAS AÉREAS A DOIS NÍVEIS -BIPAP NA INSUFICIÊNCIA RESPIRATÓRIA AGUDA: REVISÃO SISTEMÁTICA

Fernanda Ferreira de Sousa
Gustavo Henrique Melo Sousa
José Francisco Miranda de Sousa Júnior
Rosana Maria Nogueira Gonçalves Soares
Rosalice Campos de Sousa
Taciane da Silva Guimarães
Jéssica Aparecida Guimarães da Costa
Adriano Silva de Castro
Sâmia Vanessa Oliveira Araújo
Elisângela Neres de Andrade
Daniel Chrystiann de Araujo Oliveira
Flames Thaysa Silva Costa

DOI 10.22533/at.ed.9002027103

CAPÍTULO 4.....33

EFEITOS DOS EXERCÍCIOS AERÓBICOS NA PRESSÃO ARTERIAL DE IDOSOS HIPERTENSOS – REVISÃO INTEGRATIVA

Larissa Kelly Carvalho da Silva
Érica Maria de Oliveira Silva
Georgia Araujo Aguiar
Igor Cardoso Araújo
Jaqueline Fontenele da Silva
Marcelo Andrade Ribeiro
Samara Rodrigues Leal
Shirley Pontes da Silva
Kenia Mendes Rodrigues Castro

DOI 10.22533/at.ed.9002027104

CAPÍTULO 5.....44

FOTOBIMODULAÇÃO APLICADA AS DOENÇAS VASCULARES E CEREBROVASCULARES – REVISÃO DE LITERATURA

Gabrielle Naressi Valverde
Larissa de Lima Nobre
Eduardo Guirado Campoi
Henrique Guirado Campoi
Robson Felipe Tosta Lopes
Gabriel Pádua da Silva
Edson Donizetti Verri
Oswaldo Luiz Stamato Taube
Bruno Ferreira

DOI 10.22533/at.ed.9002027105

CAPÍTULO 6.....54

ATUAÇÃO DE UM ESTAGIÁRIO DE FISIOTERAPIA EM PACIENTES COM DIAGNÓSTICO DE ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL – RELATO DE VIVÊNCIA

Taisa Freire Mororó de Sá
Carla Jordana de Oliveira Nascimento
Rodolfo Silvestre Alcantara
Antonio Rafael da Silva

DOI 10.22533/at.ed.9002027106

CAPÍTULO 7.....58

EFEITOS DA MOBILIZAÇÃO NEURAL NO TRATAMENTO DE CONDIÇÕES MUSCULOESQUELÉTICAS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Andressa Barros da Silva Pinheiro
Bárbara Carvalho dos Santos
Matilde Nascimento Rabelo
Suellen Aparecida Patricio Pereira
Ana Rosa Oliveira Sousa
Karla Fontenele de Melo
Letícia Maria de Araújo Silva
Caroline Rodrigues de Barros Moura

Nádyá Rakeł Almeida Rêgo
Renata Yáskara Silva Alves
Hyrlłanny Pereira dos Santos
Daccione Ramos da Conceição
DOI 10.22533/at.ed.9002027107

CAPÍTULO 8..... 69

A PRÁTICA DA HIDROGINÁSTICA COM IDOSOS: ALTERNATIVA À SAÚDE FÍSICA E MENTAL

Gabriele Hauenstein

DOI 10.22533/at.ed.9002027108

CAPÍTULO 9..... 71

A EFICÁCIA DO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NA DISFUNÇÃO DO EQUILÍBRIO POSTURAL E MARCHA EM INDIVÍDUOS COM DOENÇA DE PARKINSON: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Marcos Vinicius Carvalho Guimarães

Márcio Luiz dos Santos

Andrea Cristina de Lina Pardini

DOI 10.22533/at.ed.9002027109

CAPÍTULO 10..... 85

QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES COM CÂNCER DE MAMA DURANTE O TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO

Jaíne Dalmolin

Camila Baldissera

Giulia Brondani Greff

Graziana Oliveira Nunes

Hedioneia Maria Foletto Pivetta

Luana Farias dos Santos

Suelen Braga do Nascimento

DOI 10.22533/at.ed.90020271010

CAPÍTULO 11..... 93

FOTOBIMODULAÇÃO EM RADIODERMITE

Fabiana dos Santos Ferreira

Tháís Nogueira de Oliveira Martins

Hedioneia Maria Foletto Pivetta

DOI 10.22533/at.ed.90020271011

CAPÍTULO 12..... 98

OS BENEFÍCIOS DA DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL NO EDEMA CAUSADO PELA SÍNDROME PRÉ-MENSTRUAL: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Tânia Regina Warpechowski

Ana Helena Braga Pires

DOI 10.22533/at.ed.90020271012

CAPÍTULO 13..... 107

O EFEITO DA GINÁSTICA LABORAL ASSOCIADA A MASSOTERAPIA SOBRE O QUADRO ÁLGICO DE PROFESSORAS DA EDUCAÇÃO INFANTIL

Casiane da Silva Carvalho
Paula Soares da Silva
Flávio Boechat de Oliveira
Gabriela Pereira Avolio
Francisco Lúcio Alves da Silva
Tatiana Ferreira Ribeiro
Vanessa Rodrigues da Costa Cabral
Rafael de Oliveira Nogueira Barreto
Caroline Moreno de Azevedo
Rodrigo Gomes de Souza Vale

DOI 10.22533/at.ed.90020271013

CAPÍTULO 14..... 118

PRINCÍPIOS ERGONÔMICOS INFLUENCIANDO A SAÚDE DO CIRURGIÃO DENTISTA

Maria Paula Camara Rossetti
Isabella Trench Anunciato de Miranda
Maria Fernanda Pedroso Antunes
Luciene Patrici Papa

DOI 10.22533/at.ed.90020271014

CAPÍTULO 15..... 124

IDENTIFICAÇÃO DE ESCOLIOSE EM ESTUDANTES DO ENSINO FUNDAMENTAL

Bibiana Mafaldo Consi
Daniela Virote Kassick Müller
Andriele de Lima Herrera
Natálie Queiroz da Rosa
Carolina Barcellos da Silva Silveira

DOI 10.22533/at.ed.90020271015

CAPÍTULO 16..... 128

REEDUCAÇÃO POSTURAL GLOBAL NO TRATAMENTO DE DISFUNÇÕES NA COLUNA VERTEBRAL: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Bárbara Carvalho dos Santos
Matilde Nascimento Rabelo
Suellen Aparecida Patricio Pereira
Ana Rosa Oliveira Sousa
Francelly Carvalho dos Santos
Dinara Maria Taumaturgo Soares
Karla Fontenele de Melo
Caroline Rodrigues de Barros Moura
Hyrlanny Pereira dos Santos
Nádyá Rakel Almeida Rêgo
Renata Yáskara Silva Alves
Arlene Maria da Silva Santos

DOI 10.22533/at.ed.90020271016

CAPÍTULO 17..... 138

TERAPIA DE LIBERAÇÃO POSICIONAL E POMPANGE NA DOR E QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM CERVICALGIA: REVISÃO DA LITERATURA

Cíntia Helena Ritzel

Monaliza Prestes Rodrigues

DOI 10.22533/at.ed.90020271017

CAPÍTULO 18..... 147

ANÁLISE DO EFEITO AGUDO NO USO DE TÉCNICAS FISIOTERAPÊUTICAS EM PONTOS GATILHOS SOBRE A TEMPERATURA DA PELE: UM ESTUDO PILOTO

Larissa Moura Santos Ramos

Luma Soares Lustosa

Ana Verena Alves Calmon Almeida

Talita Leite dos Santos Moraes

Brunielly Santana Rezende

Jader Pereira de Farias Neto

Walderi Monteiro da Silva Junior

DOI 10.22533/at.ed.90020271018

CAPÍTULO 19..... 156

DRY NEEDLING E SUA APLICAÇÃO NA SÍNDROME DA DOR MIOFASCIAL: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Matilde Nascimento Rabelo

Bárbara Carvalho dos Santos

Suellen Aparecida Patricio Pereira

Ana Rosa Oliveira Sousa

Karla Fontenele de Melo

Caroline Rodrigues de Barros Moura

Daccione Ramos da Conceição

Samara da Silva Barbosa

Letícia Maria de Araújo Silva

Hyllanny Pereira dos Santos

Nádya Rakel Almeida Rêgo

Renata Yáskara Silva Alves

DOI 10.22533/at.ed.90020271019

CAPÍTULO 20..... 167

A INFLUÊNCIA DA LIBERAÇÃO MIOFASCIAL SOBRE A FORÇA MUSCULAR EM ATLETAS: REVISÃO DE LITERATURA

Aldir de Miranda Motta Neto

Felipe Lima Rebêlo

José Erickson Rodrigues

Mariana Bárbara Cabral Accioly

Renata de Souza Lima

DOI 10.22533/at.ed.90020271020

| | |
|--|------------|
| CAPÍTULO 21..... | 178 |
| EFEITOS CLÍNICOS E BIOMECÂNICOS DA UTILIZAÇÃO DE ÓRTESE VALGIZANTE SOB MEDIDA NA OSTEOARTRITE MEDIAL DO JOELHO | |
| Adriana Lucia Pastore e Silva Alberto Tesconi Croci | |
| DOI 10.22533/at.ed.90020271021 | |
| CAPÍTULO 22..... | 194 |
| AVALIAÇÃO DA EFICÁCIA DA BANDAGEM RÍGIDA NA ESTABILIZAÇÃO DO TORNOZELO ATRAVÉS DA APLICAÇÃO DO STAR EXCURSION BALANCE TEST | |
| Isabela Kalline Fidelix Magalhães Epamela Sulamita Vitor de Carvalho Jéssica Maria dos Santos Natália Goulart Fonsêca Acioli Alexsandra de Souza Pedrosa | |
| DOI 10.22533/at.ed.90020271022 | |
| CAPÍTULO 23..... | 207 |
| PERFIL FUNCIONAL DE CORREDORES DE RUA EM ARACAJU: UM ESTUDO PILOTO | |
| Ana Verena Alves Calmon Almeida Luma Soares Lustosa Isabela Venancio Leão Victor Augusto Barreto Monteiro Larissa Moura Santos Ramos Talita Leite dos Santos Moraes Jader Pereira de Farias Neto Walderi Monteiro da Silva Júnior | |
| DOI 10.22533/at.ed.90020271023 | |
| CAPÍTULO 24..... | 218 |
| AVALIAÇÃO DOS NÍVEIS DE ANSIEDADE TRAÇO-ESTADO EM CALOUROS DE FISIOTERAPIA FRENTE À PRIMEIRA AVALIAÇÃO DE ANATOMOFISIOLOGIA HUMANA I | |
| Isabela de Almeida Rocha Gerlaine Lucena dos Santos Iasmine Monise Costa Conceição Paulo Autran Leite Lima | |
| DOI 10.22533/at.ed.90020271024 | |
| CAPÍTULO 25..... | 226 |
| O CAVALO DA EQUOTERAPIA: PERCEPÇÃO DO FISIOTERAPEUTA SOBRE O TREINAMENTO DO CAVALO | |
| Angela Dubiela Julik Eliane Gonçalves de Jesus Fonseca Patricia Pacheco Tyski Suckow Josiane Lopes | |
| DOI 10.22533/at.ed.90020271025 | |

| | |
|---|------------|
| CAPÍTULO 26..... | 239 |
| PROPOSTAS METODOLÓGICAS PARA O ENSINO DE ANATOMIA HUMANA NOS CURSOS DE FISIOTERAPIA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA | |
| Thais Norberta de Oliveira | |
| Leonardo Dina da Silva | |
| Laylla Mickaelle de Sousa Ferreira | |
| Kananda Jorge Pereira | |
| Neivado Ramos da Silva | |
| Julyanna Aparecida Saraiva | |
| Tiago Santos de Oliveira | |
| Luanna Gabryelle Alves de Sousa | |
| Mylena Rodrigues Gonçalves | |
| Bruna da Silva Matos | |
| Gerdane da Conceição Sousa | |
| Emanuelle Paiva de Vasconcelos Dantas | |
| DOI 10.22533/at.ed.90020271026 | |
| SOBRE A ORGANIZADORA..... | 245 |
| ÍNDICE REMISSIVO..... | 246 |

OS BENEFÍCIOS DA DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL NO EDEMA CAUSADO PELA SÍNDROME PRÉ-MENSTRUAL: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Data de aceite: 01/10/2020

Tânia Regina Warpechowski

URI – Campus

<http://lattes.cnpq.br/5042138395515098>

Ana Helena Braga Pires

URI – Campus da cidade de São Luiz

Gonzaga/RS,

<http://lattes.cnpq.br/0132078086632918>

Artigo da conclusão de pós-graduação em Estética e Cosmetologia da Faculdade Dom Alberto/ RS.

RESUMO: O edema causado pela Síndrome Pré-menstrual é variável nas mulheres. O edema é um acúmulo de líquido no compartimento extracelular intersticial ou nas cavidades corporais devido a inúmeros fatores, dentre eles, a diminuição da drenagem linfática. A drenagem linfática manual promete diminuir o edema causado pela síndrome pré-menstrual através de manobras simples que propiciam melhorar desse edemaciamento. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, para tanto, foram consultadas as bases de dados google acadêmico, portal Capes, Web of Science e scielo além de publicações em periódicos e em anais de congressos. Foram incluídas publicações nacionais e internacionais no período de 2010 a 2020, que se mostraram em consonância com o objetivo do presente trabalho.

PALAVRAS-CHAVE: Drenagem Linfática

Manual. Edema. Síndrome Pré-menstrual.

THE BENEFITS OF MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE IN THE EDEMA CAUSED BY PREMENSTRUAL SYNDROME: A BIBLIOGRAPHIC REVIEW

ABSTRACT: The edema caused by Premenstrual Syndrome is variable in women. Edema is an accumulation of fluid in the interstitial extracellular compartment or in the body cavities due to numerous factors, including the decrease in lymphatic drainage. Manual lymphatic drainage promises to decrease the edema caused by premenstrual syndrome through simple maneuvers that improve this edema. This is a bibliographic search. For this purpose, the google academic databases, Capes portal, Web of Science and Scielo, they were consulted, as well as publications in journals and conference proceedings. National and international publications from 2010 to 2020 were included, which were in line with the objective of the present work.

KEYWORDS: Manual Lymphatic Drainage. Edema. Premenstrual syndrome.

1 | INTRODUÇÃO

O edema proveniente do período que antecipa a menstruação pode gerar transtornos significativos às mulheres, por esta razão buscam-se recursos que possam auxiliar a reduzir esta sintomatologia presente em inúmeras mulheres. Sabe-se que em algumas mulheres estes sintomas passam

despercebidos, entretanto noutras, podem interferir no dia a dia diretamente.

A Síndrome pré-menstrual (SPM), também conhecida como tensão pré-menstrual (TPM), ocorre na fase lútea de cada ciclo. Os sintomas ocorrem de forma cíclica e desaparecem ou apenas diminuem durante a menstruação. A SPM tem uma intensidade variável e oscila de mulher para mulher. Inúmeros artigos apontam que a drenagem linfática manual pode auxiliar na redução do edema, um dos sintomas presentes na SPM, mas neste artigo queremos verificar numa revisão bibliográfica, quais são os benefícios que a mesma produz e se realmente obtém resultados significativos.

PROBLEMA DA PESQUISA

Quais são os benefícios da drenagem linfática no edema de mulheres com Síndrome Pré-menstrual?

PRIMEIRA HIPÓTESE

A Drenagem linfática manual proporciona melhora no edema causado pela síndrome Pré-menstrual.

SEGUNDA HIPÓTESE

A Drenagem linfática Manual não proporciona melhora no edema causado pela Síndrome Pré-menstrual.

OBJETIVO GERAL

Os benefícios gerados com a drenagem linfática manual nas mulheres podem diminuir significativamente o edema na síndrome pré-menstrual.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Verificar quais são os percentuais de mulheres que possuem edema na síndrome pré-menstrual.

Analisar as repercussões causadas pelo edema nos dias que antecedem a menstruação.

Estabelecer quais são as vantagens e desvantagens da drenagem linfática manual neste período.

JUSTIFICATIVA DO ESTUDO

Este artigo se justifica pelo motivo de verificar a quantidade de artigos que estão presentes neste período, mais recente, sobre o edema nesta fase de inúmeras alterações hormonais, pois dessa maneira pode-se verificar se existem benefícios, embasados na cientificidade, para o edema em mulheres que possuem Síndrome Pré-menstrual, pois muitos dados na área da estética ficam no campo do empirismo, sem embasamento científico.

METODOLOGIA

Foi realizada uma revisão de literatura sobre o tema através de pesquisa bibliográfica. Esta, de acordo com Gil (2008, p. 50) “[...] é desenvolvida a partir de material já elaborado, constituído principalmente de livros e artigos científicos”. Para tanto, foram consultadas as bases de dados google acadêmico, portal Capes, Web of Science e Scielo. Foram incluídas publicações nacionais e internacionais no período de 2015 a 2020, que se mostraram em consonância com o objetivo do presente trabalho. Utilizaram-se os seguintes descritores em Ciências da Saúde (DeCS): drenagem linfática manual, edema e síndrome pré-menstrual. Os dados coletados nos artigos foram elencados e analisados com a finalidade de responder a problemática. No quadro 1 terão incluídos os descritores e os artigos e livros encontrados na primeira busca.

| Periódicos Período de 2015 a 2020 | Números de artigo encontrados com os descritores: |
|---|---|
| | DLM + Edema + Síndrome pré-menstrual |
| PORTAIS | |
| CAPES | 1 |
| SCIELO | 1 |
| GOOGLE ACADÊMICO | 43 |
| WEB OF SCIENCE | 6 |
| TOTAL | 51 |

Quadro 1 – Relação dos artigos encontrados com os portais elencados para a pesquisa.

Fonte: autora (2020)

A partir dessa estratégia de investigação, foram encontrados, no início de maio de 2020, a totalidade de 51 estudos. Verificada a quantidade expressiva de artigos, foram

seguidos passos e selecionados artigos com a mesma temática, iniciando-se com a leitura dos títulos, pois, com uma análise rápida foi possível retirar os trabalhos que não iriam contribuir para a realização deste capítulo. Vale ressaltar que o número de artigos do google acadêmico impressiona num primeiro momento, mas perante análise detalhada, acredita-se que a busca feita pelo sistema de palavras – chave acabou proporcionando um apanhado muito vasto, trazendo inúmeros artigos irrelevantes para este trabalho.

Importante ressaltar que no período de 5 anos pregressos não houve nenhum artigo publicado no portal Capes, por esta razão fora selecionado um artigo do ano de 2010, pela relevância para a temática abordada.

Após a primeira seleção foram excluídos 30 artigos após a leitura do título, percebe-se um título repetido e 7 artigos de revisão bibliográficas.

Resultaram da primeira etapa 13 artigos com potencial de inclusão, entretanto após a leitura dos resumos pode-se perceber que apenas 7 artigos podem ser incluídos nesta revisão.

Os resultados das buscas realizadas foram esquematizados da seguinte forma:

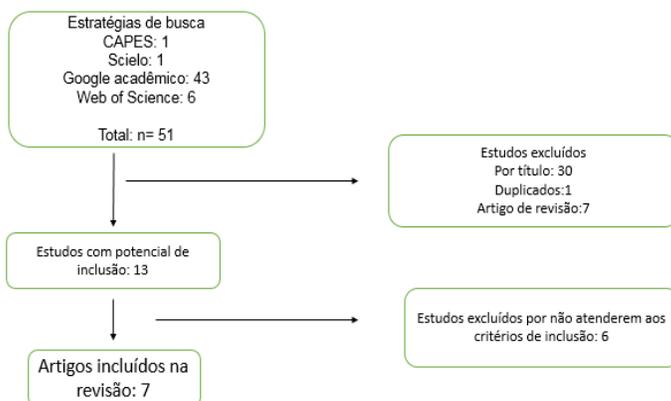


Figura 1 – fluxograma da revisão de literatura

Fonte: A autora (2020) com base em Marcolino, Siqueira e Barroso (2015) e em Pereira, Sousa e Silva (2014).

Logo após terem sido realizadas as etapas para encontrar os artigos e livros relevantes para este estudo. Foi estruturado o quadro 2 com os trabalhos elencados com seus respectivos desfechos.

| N | ESTUDO (AUTORES, ANO) | AMOSTRA | OBJETIVOS | DESFECHO |
|---|---|----------------------|---|--|
| 1 | Drenagem linfática manual nos sintomas da síndrome pré-menstrual: estudo piloto (Ferreira <i>et al</i> , 2010) | n.4 Estudo piloto | O objetivo foi verificar o efeito da DLM no alívio dos sintomas da síndrome pré-menstrual e a qualidade de vida relacionada à saúde em quatro mulheres jovens. | A drenagem linfática manual foi eficaz na diminuição de um sintoma da síndrome pré-menstrual, o edema em região superior abdominal, e não alterou a qualidade de vida dessas jovens. |
| 2 | Prevalência da tensão pré-menstrual entre universitárias (Alves <i>et al</i> , 2019) | n.642 | Quantificar a prevalência da TPM entre universitárias. | TPM leve e a Síndrome pré –menstrual mais grave são prevalentes entre estudantes universitários em cursos relacionados à saúde, e a síndrome pode afetar a qualidade de vida, interferindo no cotidiano dessas estudantes. |
| 3 | Os efeitos da Drenagem Linfática Manual do Método Leduc nos edemas dos membros inferiores das gestantes (Coutinho, Kasmierski, Caron ;2017) | n.6 | Verificar os efeitos da drenagem linfática manual no edema dos membros inferiores, relacionando-os com a qualidade de vida das gestantes. | Diante das aplicações de drenagem linfática manual realizadas nas gestantes, constataram-se os efeitos positivos quantitativos em relação à diminuição dos edemas. |
| 4 | MRI reveals menstrually-related muscle edema that negatively affects athletic agility in young women (Sawai <i>et al</i> , 2018) | n.13 | Avaliar quantitativamente a retenção de líquidos na panturrilha de alunas durante a menstruação ciclo usando ressonância magnética (RM) e determinar a relação da ressonância magnética mudanças e desempenho atlético. | A retenção de líquidos nos membros inferiores aumentou significativamente durante a menstruação e ocorreu independentemente dos sintomas subjetivos. Capacidade de passo lateral mostrou uma diminuição significativa durante a fase menstrual e teve uma correlação negativa com retenção de líquidos. Esses podem ser fatores que influenciam negativamente no desempenho físico das mulheres e deve ser considerado em outras questões relacionadas ao esporte. |

| | | | | |
|---|---|------|--|--|
| 5 | Drenagem Linfática Manual aplicada ao período menstrual (Morais, Cândido,2019) | n.7 | Avaliar os efeitos da técnica drenagem linfática manual aplicada ao período menstrual. | Com base nos resultados obtidos pela pesquisa podemos observar que a técnica de massagem drenagem linfática manual, se mostrou muito eficaz nos sintomas físicos e psíquicos que acomete o período menstrual gerando assim, uma melhor qualidade de vida em mulheres que sofrem com os sintomas da síndrome pré-menstrual. |
| 6 | Massa corporal, imagem corporal e desejo por tratamentos estéticos nas diferentes fases do ciclo menstrual (Araújo et al ,2015) | n.40 | Um ensaio clínico longitudinal prospectivo, no qual 40 mulheres foram acompanhadas durante um ciclo menstrual completo e avaliadas em dois momentos: Fase Folicular e a Fase Lútea; e questionadas quanto ao desejo por tratamentos estéticos. | Concluiu-se que houve aumento da massa corporal e alteração da imagem corporal. Entretanto, não houve mudança da imagem corporal e do desejo por tratamentos estéticos nas diferentes fases do ciclo menstrual. |
| 7 | Benefícios de Drenagem Linfática Manual em Mulheres com Síndrome Pré-Menstrual. (Marchiori, Frittoli, 2017) | n.10 | O objetivo desta pesquisa foi avaliar quais os melhores benefícios alcançados com essa técnica em pacientes com síndrome pré-menstrual. | 40% das mulheres apresentaram melhora em relação ao edema com a aplicação da drenagem linfática manual. |

Quadro 2 - Características dos estudos incluídos.

DISCUSSÃO DOS RESULTADOS

Mediante a busca realizada, foram verificados artigos progressos em relação à busca de 2015 até 2020, depois de breve análise, acredita-se que o estudo de Ferreira et al (2010), mesmo sendo de um ano progresso à busca, pode contribuir para trazermos dados mais antigos e contrapor a dados mais recentes, assim, perceber se houveram modificações neste período.

Em relação aos dados estatísticos, Ferreira et al (2010, p.76) destacaram que:

[...] o edema pré-menstrual é um sintoma frequente, atingindo 92% das mulheres, predominante na segunda fase do ciclo, quando o hormônio principal é a progesterona, que causa flacidez na parede venosa e assim prejuízo na drenagem e retenção hídrica. As frequentes alterações no metabolismo hídrico se manifestam também por dores abdominais, mastalgia e ganho de peso.

Marchiori e Frittoli (2017) destacam em seu estudo que entre 70% a 90% das mulheres apresentam sintomas periódicos e que 20% a 40% das mulheres apresentam sintomas de incapacidade física, muitas vezes, resultante de edemas.

O estudo internacional de Sawai *et al* (2018), mesmo trazendo dados de mulheres atletas olímpicas, demonstra que mesmo praticando esportes, as atletas apresentam

sintomatologia da Síndrome pré-menstrual. Cerca de 80% das atletas japonesas de alto nível e mais de 50% das atletas regulares no Japão experimentam desconforto menstrual e 10% desses 80% são afetados por edema, fator que influencia no condicionamento, aumentando o medo e a ansiedade durante o treinamento. Ressaltam, ainda, que o número de mulheres que sofrem de síndrome pré-menstrual (TPM) varia de acordo com o país e estudo, com 10 a 79% na Europa, 21 a 98,2% na Ásia, 41% nos EUA, 25,2% a 97,2% em América do Sul (Brasil) e 85% na África (Nigéria).

No estudo de Alves *et al* (2019), os autores constataram que a prevalência da TPM na amostra foi de 87,5%, corroborando com os estudos já mencionados. Nem todos os estudos elencados abordaram a prevalência, mas pode se perceber que nos artigos anteriormente citados, a prevalência é alta, independentemente da idade, condição física e mental das mulheres estudadas.

Percebe-se que as pesquisas elencadas, foram realizadas com mulheres com estilos de vida diferentes, entretanto pode-se constatar que o percentual da TPM continua alto entre o público feminino, independente de fatores sociais, culturais e orgânicos que a mulher esteja vivenciando nos períodos de realização das pesquisas.

Em relação às repercussões causadas pelo edema, nos dias que antecedem a menstruação, o estudo de Marchiori e Frittoli (2017) relataram que a drenagem linfática manual diminuiu as dores nas mamas, ocasionadas parte pelo edema gerado neste período. Sawai *et al* (2018) afirmaram que as participantes do estudo apresentavam retenção de líquidos nos membros inferiores e que houve um aumento significativo durante a menstruação, provocando uma pisada lateralizada e com isso a diminuição no desempenho físico nos treinos e competições das participantes da pesquisa.

Alves *et al* (2019) entenderam que os fatores emocionais desestabilizam mais as mulheres do que os fatores físicos. Mesmo acreditando que já existem muitos trabalhos relatando os transtornos físicos durante este período; contrapondo a isso, Coutinho, Kasmierski e Caron (2017) trouxeram em sua pesquisa que as participantes, em sua totalidade, perceberam diminuição no edema e em 2 participantes ocorreu alívio das dores referidas durante a realização das sessões de drenagem linfática.

Araújo *et al* (2015, p.81) demonstram que a retenção hídrica ocorre pela alteração do nível de progesterona na fase folicular que pode levar à retenção de líquidos e de sódio, dessa maneira, causando o aumento significativo da massa corporal. Os autores também reforçam que:

Baseando-se nos achados deste estudo, o aumento da massa corporal em função da retenção hídrica, a qual gera edema, é um grande foco de atuação da fisioterapia, pois esta propicia benefícios para pacientes que apresentam diversos tipos de edemas e linfedemas, utilizando frequentemente a técnica de drenagem linfática manual. Porém, são escassos ensaios clínicos que investiguem a ação das técnicas de fisioterapia, e principalmente da DLM no edema pré-menstrual. Para muitas mulheres, diminuir o edema pré-

menstrual pode ser uma forma de melhorar a aparência física e diminuir o descontentamento com o corpo.

Em relação às vantagens e desvantagens da drenagem linfática manual, além das já mencionadas no texto, o estudo de Coutinho, Kasmierski e Caron (2017) trouxe inúmeros benefícios, tais como: o relaxamento, bem-estar, alívio de dores, sono reparador, redução de edemas e a melhora da qualidade de vida das gestantes. Nos trabalhos analisados não foram relatadas desvantagens em relação a drenagem linfática manual, fato que demonstra boa aceitabilidade da técnica perante às pessoas pesquisadas.

Realmente, dentre as plataformas pesquisadas, há poucos estudos explorando a drenagem linfática manual, o edema e a Síndrome Pré-menstrual. Tanto que alguns estudos elencados não abrangeram amplamente a temática desta revisão.

CONCLUSÃO

Mediante os estudos analisados neste artigo, percebe-se a escassez de trabalhos recentes sobre esta temática tão relevante à saúde da mulher. O aumento de estudos sobre essa temática poderia contribuir com a saúde da mulher e dessa maneira a drenagem linfática corporal, independentemente do método utilizado, poderia ser implantada com maior efetividade como uma das possibilidades de tratamento em instituições públicas e privadas para as mulheres com SPM, comprovando a sua eficácia com maior respaldo científico.

REFERÊNCIAS

ARAUJO, Giulia Silva, MACHADO, A. F. P., TACANI, P M, TACANI, R. E., ALBERO.P. J. F., LIEBANO, R. E. Massa corporal, imagem corporal e desejo por tratamentos estéticos nas diferentes fases do ciclo menstrual. **Rev. Saúde (Santa Maria)**, v.41, n. 1, Jan./Jul, p.77-84, 2015.

ALVES, et al. Prevalência da tensão pré-menstrual entre universitárias. **Revista Fisioterapia Brasil**; v.20, n.3; p.392-399, 2019.

COUTINHO, C.S., KASMIERSKI M.M., CARON C.V. **Os efeitos da drenagem linfática manual do método Leduc nos edemas dos membros inferiores das gestantes**, Artigo resultante do Trabalho de Conclusão de Curso de Graduação e Especialização Cosmetologia e Estética Tecnologia em Cosmetologia e Estética - Pedra Branca Disponível em <https://riuni.unisul.br/handle/12345/2189> acesso em 08 de agosto de 2020.

FERREIRA, J. de J. *et al.* Drenagem linfática manual nos sintomas da síndrome pré-menstrual: estudo piloto. **Fisioter. Pesqui.**, São Paulo, v. 17, n. 1, p. 75-80, mar. 2010. Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-29502010000100014&lng=en&nrm=iso>. Acesso em 19 maio 2020. <http://dx.doi.org/10.1590/S1809-29502010000100014>.

GIL, A. C. **Métodos e técnicas de pesquisa social**, 6. ed. - São Paulo: Atlas,2008

MARCHIORI, L.L., FRITTOLI, R.B. Benefícios De Drenagem Linfática Manual Em Mulheres Com

Síndrome Pré-Menstrual. **Anais** do 17º Congresso Nacional de Iniciação Científica (Centro Universitário Ítalo Brasileiro) disponível em: <http://conic-semesp.org.br/anais/files/2017/trabalho-1000025014.pdf>
Acesso em 08 de agosto de 2020.

MARCOLINO, A.V.; SIQUEIRA, J.C.C.F; BARROSO, B.I.L. Efeitos do trabalho em turnos nos controladores de tráfego aéreo: uma revisão sistemática baseada no método PRISMA. **Cad. Ter. Ocup.** UFSCar, São Carlos, v. 23, n. 2, p. 393-402, 2015.

MORAIS, T.C.B., CANDIDO, D.S. **Drenagem Linfática Manual Aplicada ao Período Menstrual.** Artigo resultado de Conclusão de curso de Estética de Cosmetologia (Universidade Vale do Rio Verde) ,2019.

NOGUEIRA, C. W. M. **Determinantes da síndrome pré-menstrual.** Tese de doutorado. Disponível em: <<http://libdigi.unicamp.br/document/?code=vtls000133948>>. Acesso em: 15 de maio de 2020.

SAWAI A, TOCHIGI Y, KAVALIOVA N, ZABORONOK A, WARASHINA Y, MATHIS BJ, *et al.* MRI reveals menstrually-related muscle edema that negatively affects athletic agility in young women. **PLoS ONE**, v.13, n.1,2018. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0191022>

PEREIRA, T.A.B.; SOUSA, T.A.S.; SILVA, Z.M.A. Melhora da Funcionalidade e da Intensidade da dor em Pacientes com Dor Lombar através do Método Pilates: Uma Revisão de Literatura. **Interfaces Científicas - Saúde e Ambiente**, v.3, n.1, p. 75 - 82 out. 2014.

ÍNDICE REMISSIVO

A

Acidente Vascular Cerebral 11, 44, 46, 47, 49, 50, 51, 54, 55, 57
Agilidade 172, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215
Alterações Posturais 124, 125, 126, 127, 129, 130, 135
Ansiedade 15, 8, 18, 104, 110, 116, 120, 218, 219, 220, 222, 223, 224, 225
Atuação 11, 19, 48, 51, 54, 104, 115, 119, 228, 229

B

Benefícios 10, 12, 19, 23, 25, 30, 36, 59, 69, 70, 79, 98, 99, 100, 103, 104, 105, 109, 111, 115, 116, 117, 135, 136, 144, 149, 169, 177, 180, 207, 208, 226, 230

C

Câncer de Mama 12, 85, 86, 87, 90, 91, 93
Cervicalgia 13, 138, 139, 140, 141, 143, 144, 145, 146
Cirurgia Bariátrica 10, 10, 11, 12, 13, 17, 18, 19, 20, 21, 22
Coronavírus 10, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8
Corrida 207, 208, 209, 213, 214, 215, 216
COVID-19 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9

D

Dinamômetro de força muscular 178
Doença Coronavírus 2019 1, 2, 4
Doença de Parkinson 12, 71, 74
Doenças Cardiovasculares 11, 13, 33, 35, 43, 44, 45, 46, 47, 50
Doenças musculoesqueléticas 59, 60
Dor 13, 14, 10, 13, 16, 18, 50, 55, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 70, 88, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 121, 122, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 152, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 178, 179, 180, 185, 187, 189, 190, 191, 209, 220, 225
Drenagem Linfática Manual 12, 98, 99, 100, 102, 103, 104, 105, 106
Dry Needling 14, 147, 148, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 164, 165, 166

E

Edema 12, 23, 24, 25, 29, 30, 66, 98, 99, 100, 102, 103, 104, 105, 106, 116
Envelhecimento 33, 34, 35, 36, 43, 45, 179

Equilíbrio Postural 71, 72, 73, 74, 77, 78, 79, 189
Equoterapia 15, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238
Ergonomia 118, 119, 120, 121, 122
Escoliose 13, 121, 124, 125, 126, 127, 129, 133, 134, 135, 137
Estimulação Mecânica vibratória 71, 73, 77, 79, 80
Exercício 22, 29, 31, 34, 35, 41, 42, 43, 69, 70, 73, 115, 116, 117, 131, 209, 237, 245

F

Fáscia 140, 167, 168, 169
Fisioterapeuta 15, 58, 124, 127, 128, 156, 226, 245
Fisioterapia 2, 9, 11, 15, 10, 12, 13, 19, 21, 43, 45, 49, 54, 55, 57, 58, 59, 60, 61, 74, 83, 104, 105, 107, 115, 124, 125, 128, 129, 130, 132, 137, 142, 146, 147, 156, 157, 158, 176, 177, 194, 197, 205, 206, 207, 218, 220, 225, 227, 239, 241, 242, 243, 244, 245
Fisioterapia Respiratória 10, 13, 19, 21
Força muscular 14, 12, 14, 31, 40, 73, 129, 132, 135, 137, 162, 167, 169, 170, 171, 172, 175, 176, 177, 178, 179, 191, 209, 228
Fototerapia 93
Funcionalidade 56, 57, 61, 65, 66, 85, 106, 139, 143, 146, 149, 157, 180, 190, 208

G

Ginástica Laboral 12, 107, 108, 110, 111, 112, 115, 116, 117, 121, 122

H

Hipertensão 11, 12, 13, 18, 33, 34, 35, 36, 40, 41, 42, 43, 44, 46, 47, 48, 50, 120

I

Instabilidade Articular 195
Insuficiência Respiratória 10, 6, 23, 24, 25, 26, 28, 29, 30, 31, 32

L

Laser 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 96, 97

M

Marcha 12, 55, 56, 57, 61, 71, 73, 74, 78, 79, 80, 178, 180, 181, 186, 189, 190, 191, 229, 230, 231
Massoterapia 12, 107, 108, 110, 112, 114, 115, 116, 141, 144, 145
Mobilização Neural 11, 58, 59, 60

N

Neoplasia da Mama 85

O

Obesidade 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 20, 22, 35, 179

Osteoartrite do joelho 178

P

Pontos Gatilhos 14, 139, 140, 147, 152, 157, 158, 159

Postura 18, 71, 80, 118, 119, 120, 122, 125, 127, 133, 135, 136, 137, 199

Prática 12, 14, 19, 36, 40, 41, 43, 44, 46, 56, 69, 70, 73, 80, 121, 150, 168, 189, 197, 202, 203, 205, 206, 209, 218, 225, 227, 228, 229, 233

Preparação 70, 174, 189, 243

Professores 109, 114, 115, 116, 117

Q

Qualidade de vida 12, 13, 12, 18, 20, 22, 36, 45, 46, 55, 70, 71, 85, 86, 89, 91, 93, 94, 102, 103, 105, 115, 116, 128, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 157, 162, 164, 178, 180, 225, 245

Quimioterapia 85, 86, 87, 89, 91, 95

R

Radiodermite 12, 93, 94, 95, 96

Reabilitação 26, 45, 51, 56, 71, 79, 80, 147, 196, 230, 238, 245

Reeducação Postural Global 13, 128, 129, 130, 132, 133, 136, 137

S

Síndrome Miofascial 139, 143, 144, 145, 157, 158, 162, 163, 164

Síndrome Pré-menstrual 12, 98, 99, 100, 102, 103, 104, 105, 106

Síndrome Respiratória Aguda Grave 10, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

Síndromes da dor miofascial 147

T

Terapia Manual 60, 138, 139, 140, 141, 143, 145, 146, 167, 169, 177

Termografia 29, 32, 147, 148, 153

Tornozelo 15, 111, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 202, 203, 204, 205, 206, 211, 213

Treinamento 15, 12, 20, 40, 41, 43, 71, 73, 75, 77, 81, 104, 114, 117, 119, 132, 173, 175, 209, 226, 227, 229, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238

V

Ventilação Não Invasiva 22, 23, 24, 26, 29, 30, 31, 32

Processos de Avaliação e Intervenção em Fisioterapia 2

www.atenaeditora.com.br 

contato@atenaeditora.com.br 

@atenaeditora 

www.facebook.com/atenaeditora.com.br 

Processos de Avaliação e Intervenção em Fisioterapia 2

www.atenaeditora.com.br 

contato@atenaeditora.com.br 

[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 

www.facebook.com/atenaeditora.com.br 