



CONHECIMENTOS E DESENVOLVIMENTO DE PESQUISAS NAS CIÊNCIAS DA SAÚDE

Edson da Silva
(Organizador)



CONHECIMENTOS E DESENVOLVIMENTO DE PESQUISAS NAS CIÊNCIAS DA SAÚDE

Edson da Silva
(Organizador)

Editora Chefe

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Assistentes Editoriais

Natalia Oliveira

Bruno Oliveira

Flávia Roberta Barão

Bibliotecária

Janaina Ramos

Projeto Gráfico e Diagramação

Natália Sandrini de Azevedo

Camila Alves de Cremo

Luiza Alves Batista

Maria Alice Pinheiro

Imagens da Capa

Shutterstock

Edição de Arte

Luiza Alves Batista

Revisão

Os Autores

2020 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do Texto © 2020 Os autores

Copyright da Edição © 2020 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição-Não-Comercial-NãoDerivativos 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação.

A Atena Editora é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação. Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.

Conselho Editorial

Ciências Humanas e Sociais Aplicadas

Prof. Dr. Alexandre Jose Schumacher – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná

Prof. Dr. Américo Junior Nunes da Silva – Universidade do Estado da Bahia

Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. Antonio Gasparetto Júnior – Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais

Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília

Prof. Dr. Carlos Antonio de Souza Moraes – Universidade Federal Fluminense
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa
Prof. Dr. Daniel Richard Sant’Ana – Universidade de Brasília
Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia
Profª Drª Dilma Antunes Silva – Universidade Federal de São Paulo
Prof. Dr. Edvaldo Antunes de Farias – Universidade Estácio de Sá
Prof. Dr. Elson Ferreira Costa – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Eloi Martins Senhora – Universidade Federal de Roraima
Prof. Dr. Gustavo Henrique Cepolini Ferreira – Universidade Estadual de Montes Claros
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice
Prof. Dr. Jadson Correia de Oliveira – Universidade Católica do Salvador
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins
Prof. Dr. Luis Ricardo Fernandes da Costa – Universidade Estadual de Montes Claros
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Marcelo Pereira da Silva – Pontifícia Universidade Católica de Campinas
Profª Drª Maria Luzia da Silva Santana – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Rita de Cássia da Silva Oliveira – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof. Dr. Rui Maia Diamantino – Universidade Salvador
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. William Cleber Domingues Silva – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

Ciências Agrárias e Multidisciplinar

Prof. Dr. Alexandre Igor Azevedo Pereira – Instituto Federal Goiano
Profª Drª Carla Cristina Bauermann Brasil – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Antonio Pasqualetto – Pontifícia Universidade Católica de Goiás
Prof. Dr. Cleberton Correia Santos – Universidade Federal da Grande Dourados
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná
Profª Drª Diocléa Almeida Seabra Silva – Universidade Federal Rural da Amazônia
Prof. Dr. Écio Souza Diniz – Universidade Federal de Viçosa
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Fágner Cavalcante Patrocínio dos Santos – Universidade Federal do Ceará
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof. Dr. Jael Soares Batista – Universidade Federal Rural do Semi-Árido
Prof. Dr. Júlio César Ribeiro – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Profª Drª Lina Raquel Santos Araújo – Universidade Estadual do Ceará
Prof. Dr. Pedro Manuel Villa – Universidade Federal de Viçosa
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará
Profª Drª Talita de Santos Matos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Tiago da Silva Teófilo – Universidade Federal Rural do Semi-Árido
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas

Ciências Biológicas e da Saúde

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília
Prof^a Dr^a Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas
Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás
Prof^a Dr^a Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves -Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
Prof^a Dr^a Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília
Prof^a Dr^a Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
Prof^a Dr^a Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^a Dr^a Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia
Prof^a Dr^a Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas
Prof^a Dr^a Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^a Dr^a Maria Tatiane Gonçalves Sá – Universidade do Estado do Pará
Prof^a Dr^a Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma
Prof^a Dr^a Natiéli Piovesan – Instituto Federaci do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados
Prof^a Dr^a Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino
Prof^a Dr^a Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora
Prof^a Dr^a Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof^a Dr^a Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande

Ciências Exatas e da Terra e Engenharias

Prof. Dr. Adélio Alcino Sampaio Castro Machado – Universidade do Porto
Prof. Dr. Carlos Eduardo Sanches de Andrade – Universidade Federal de Goiás
Prof^a Dr^a Carmen Lúcia Voigt – Universidade Norte do Paraná
Prof. Dr. Douglas Gonçalves da Silva – Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof^a Dr^a Érica de Melo Azevedo – Instituto Federal do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Fabrício Menezes Ramos – Instituto Federal do Pará
Prof^a Dr^a Jéssica Verger Nardeli – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho
Prof. Dr. Juliano Carlo Rufino de Freitas – Universidade Federal de Campina Grande
Prof^a Dr^a Luciana do Nascimento Mendes – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Norte

Prof. Dr. Marcelo Marques – Universidade Estadual de Maringá
Profª Drª Neiva Maria de Almeida – Universidade Federal da Paraíba
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Profª Drª Priscila Tessmer Scaglioni – Universidade Federal de Pelotas
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista

Linguística, Letras e Artes

Profª Drª Adriana Demite Stephani – Universidade Federal do Tocantins
Profª Drª Angeli Rose do Nascimento – Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro
Profª Drª Carolina Fernandes da Silva Mandaji – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Profª Drª Denise Rocha – Universidade Federal do Ceará
Prof. Dr. Fabiano Tadeu Grazioli – Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Profª Drª Keyla Christina Almeida Portela – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná
Profª Drª Miranilde Oliveira Neves – Instituto de Educação, Ciência e Tecnologia do Pará
Profª Drª Sandra Regina Gardacho Pietrobon – Universidade Estadual do Centro-Oeste
Profª Drª Sheila Marta Carregosa Rocha – Universidade do Estado da Bahia

Conselho Técnico Científico

Prof. Me. Abrãao Carvalho Nogueira – Universidade Federal do Espírito Santo
Prof. Me. Adalberto Zorzo – Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza
Prof. Me. Adalto Moreira Braz – Universidade Federal de Goiás
Prof. Dr. Adaylson Wagner Sousa de Vasconcelos – Ordem dos Advogados do Brasil/Seccional Paraíba
Prof. Dr. Adilson Tadeu Basquerote Silva – Universidade para o Desenvolvimento do Alto Vale do Itajaí
Prof. Me. Alexsandro Teixeira Ribeiro – Centro Universitário Internacional
Prof. Me. André Flávio Gonçalves Silva – Universidade Federal do Maranhão
Profª Ma. Andréa Cristina Marques de Araújo – Universidade Fernando Pessoa
Profª Drª Andreza Lopes – Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento Acadêmico
Profª Drª Andrezza Miguel da Silva – Faculdade da Amazônia
Profª Ma. Anelisa Mota Gregoleti – Universidade Estadual de Maringá
Profª Ma. Anne Karynne da Silva Barbosa – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Antonio Hot Pereira de Faria – Polícia Militar de Minas Gerais
Prof. Me. Armando Dias Duarte – Universidade Federal de Pernambuco
Profª Ma. Bianca Camargo Martins – UniCesumar
Profª Ma. Carolina Shimomura Nanya – Universidade Federal de São Carlos
Prof. Me. Carlos Antônio dos Santos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Ma. Cláudia de Araújo Marques – Faculdade de Música do Espírito Santo
Profª Drª Cláudia Taís Siqueira Cagliari – Centro Universitário Dinâmica das Cataratas
Prof. Me. Clécio Danilo Dias da Silva – Universidade Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Me. Daniel da Silva Miranda – Universidade Federal do Pará
Profª Ma. Daniela da Silva Rodrigues – Universidade de Brasília
Profª Ma. Daniela Remião de Macedo – Universidade de Lisboa
Profª Ma. Dayane de Melo Barros – Universidade Federal de Pernambuco

Prof. Me. Douglas Santos Mezacas – Universidade Estadual de Goiás
Prof. Me. Edevaldo de Castro Monteiro – Embrapa Agrobiologia
Prof. Me. Eduardo Gomes de Oliveira – Faculdades Unificadas Doctum de Cataguases
Prof. Me. Eduardo Henrique Ferreira – Faculdade Pitágoras de Londrina
Prof. Dr. Edwaldo Costa – Marinha do Brasil
Prof. Me. Eliel Constantino da Silva – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita
Prof. Me. Ernane Rosa Martins – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Goiás
Prof. Me. Euvaldo de Sousa Costa Junior – Prefeitura Municipal de São João do Piauí
Profª Ma. Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa – Centro Universitário Estácio Juiz de Fora
Prof. Me. Felipe da Costa Negrão – Universidade Federal do Amazonas
Profª Drª Germana Ponce de Leon Ramírez – Centro Universitário Adventista de São Paulo
Prof. Me. Gevair Campos – Instituto Mineiro de Agropecuária
Prof. Me. Givanildo de Oliveira Santos – Secretaria da Educação de Goiás
Prof. Dr. Guilherme Renato Gomes – Universidade Norte do Paraná
Prof. Me. Gustavo Krahl – Universidade do Oeste de Santa Catarina
Prof. Me. Helton Rangel Coutinho Junior – Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro
Profª Ma. Isabelle Cerqueira Sousa – Universidade de Fortaleza
Profª Ma. Jaqueline Oliveira Rezende – Universidade Federal de Uberlândia
Prof. Me. Javier Antonio Alborno – University of Miami and Miami Dade College
Prof. Me. Jhonatan da Silva Lima – Universidade Federal do Pará
Prof. Dr. José Carlos da Silva Mendes – Instituto de Psicologia Cognitiva, Desenvolvimento Humano e Social
Prof. Me. Jose Elyton Batista dos Santos – Universidade Federal de Sergipe
Prof. Me. José Luiz Leonardo de Araujo Pimenta – Instituto Nacional de Investigación Agropecuaria Uruguay
Prof. Me. José Messias Ribeiro Júnior – Instituto Federal de Educação Tecnológica de Pernambuco
Profª Drª Juliana Santana de Curcio – Universidade Federal de Goiás
Profª Ma. Juliana Thaisa Rodrigues Pacheco – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Kamilly Souza do Vale – Núcleo de Pesquisas Fenomenológicas/UFPA
Prof. Dr. Kárpio Márcio de Siqueira – Universidade do Estado da Bahia
Profª Drª Karina de Araújo Dias – Prefeitura Municipal de Florianópolis
Prof. Dr. Lázaro Castro Silva Nascimento – Laboratório de Fenomenologia & Subjetividade/UFPR
Prof. Me. Leonardo Tullio – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Ma. Lillian Coelho de Freitas – Instituto Federal do Pará
Profª Ma. Liliani Aparecida Sereno Fontes de Medeiros – Consórcio CEDERJ
Profª Drª Lívia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás
Prof. Dr. Lucio Marques Vieira Souza – Secretaria de Estado da Educação, do Esporte e da Cultura de Sergipe
Prof. Me. Luis Henrique Almeida Castro – Universidade Federal da Grande Dourados
Prof. Dr. Luan Vinicius Bernardelli – Universidade Estadual do Paraná
Prof. Dr. Michel da Costa – Universidade Metropolitana de Santos
Prof. Dr. Marcelo Máximo Purificação – Fundação Integrada Municipal de Ensino Superior

Prof. Me. Marcos Aurelio Alves e Silva – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo

Profª Ma. Maria Elanny Damasceno Silva – Universidade Federal do Ceará

Profª Ma. Marileila Marques Toledo – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri

Prof. Me. Ricardo Sérgio da Silva – Universidade Federal de Pernambuco

Profª Ma. Renata Luciane Polsaque Young Blood – UniSecal

Prof. Me. Robson Lucas Soares da Silva – Universidade Federal da Paraíba

Prof. Me. Sebastião André Barbosa Junior – Universidade Federal Rural de Pernambuco

Profª Ma. Silene Ribeiro Miranda Barbosa – Consultoria Brasileira de Ensino, Pesquisa e Extensão

Profª Ma. Solange Aparecida de Souza Monteiro – Instituto Federal de São Paulo

Prof. Me. Tallys Newton Fernandes de Matos – Faculdade Regional Jaguaribana

Profª Ma. Thatianny Jasmine Castro Martins de Carvalho – Universidade Federal do Piauí

Prof. Me. Tiago Silvio Dedoné – Colégio ECEL Positivo

Prof. Dr. Welleson Feitosa Gazel – Universidade Paulista

Conhecimentos e desenvolvimento de pesquisas nas ciências da saúde

Editora Chefe: Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira
Bibliotecária: Janaina Ramos
Diagramação: Maria Alice Pinheiro
Correção: David Emanuel Freitas
Edição de Arte: Luiza Alves Batista
Revisão: Os Autores
Organizador: Edson da Silva

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

C749 Conhecimentos e desenvolvimento de pesquisas nas ciências da saúde / Organizador Edson da Silva. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2020.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-5706-582-2

DOI 10.22533/at.ed.822202511

1. Saúde. 2. Pesquisa. 3. Conhecimento. I. Silva, Edson da (Organizador). II. Título.

CDD 613

Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

Atena Editora

Ponta Grossa – Paraná – Brasil

Telefone: +55 (42) 3323-5493

www.atenaeditora.com.br

contato@atenaeditora.com.br

DECLARAÇÃO DOS AUTORES

Os autores desta obra: 1. Atestam não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declaram que participaram ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certificam que os artigos científicos publicados estão completamente isentos de dados e/ou resultados fraudulentos.

APRESENTAÇÃO

A coleção “Conhecimentos e Desenvolvimento de Pesquisas nas Ciências da Saúde” é uma obra com foco na análise científica e foi desenvolvida por autores de diversos ramos da saúde. A obra foi estruturada com 127 capítulos e organizada em cinco volumes.

Cada e-book foi organizado de modo a permitir que a leitura seja conduzida de forma independente e com destaque no que seja relevante para você que é nosso leitor.

Com 25 capítulos, o volume 1 reúne autores de diferentes instituições que abordam trabalhos de pesquisas, relatos de experiências, ensaios teóricos e revisões da literatura. Neste volume você encontra atualidades em diversas áreas da saúde.

Deste modo, a coleção Conhecimentos e Desenvolvimento de Pesquisas nas Ciências da Saúde apresenta trabalhos científicos baseados nos resultados obtidos por pesquisadores, profissionais e acadêmicos de diversos cursos da área. Espero que as experiências compartilhadas neste volume contribuam para o seu aprimoramento nas temáticas discutidas pelos autores.

Edson da Silva

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1..... 1

PROJETO DE EXTENSÃO: CUIDANDO DOS PACIENTES PORTADORES DE PÉ DIABÉTICO CADASTRADOS NA UBS DE BAIRRO REPÚBLICA EM VITÓRIA-ES

Thais Poubel Araujo Locatelli
Bianca Catarina Melo Barbiero
Breno Moreira Demuner
Igor Henrique Correia Magalhães
Izabelle Pereira Lugon Moulin
Pedro Vicentine Lopes de Souza
Tânia Mara Machado Fonseca

DOI 10.22533/at.ed.8222025111

CAPÍTULO 2..... 9

RELATO DE EXPERIÊNCIA: SÍNDROME DE FOURNIER. UMA AVALIAÇÃO DA IMPORTÂNCIA DA ATENÇÃO BÁSICA NOS CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

Marcos Henrique Pereira
Alfredo Oliveira Sarubby do Nascimento
Adilson Bras Pessím Borges Filho

DOI 10.22533/at.ed.8222025112

CAPÍTULO 3..... 19

CONHECIMENTO DO HIPERTENSO SOBRE A DOENÇA: ADESÃO AO TRATAMENTO E IMPACTOS

Thays Bento dos Santos
Marina Rodrigues de Araújo Ávila
Amanda Naves Nunes
Ana Luisa Sirotheau Corrêa Alves
Nathalia Teixeira Sousa e Braganti
Thais Helena Paro Neme
Mariane Resende David
Caroliny Gonzaga Marques
Herbert Christian de Souza

DOI 10.22533/at.ed.8222025113

CAPÍTULO 4..... 31

PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA MELHORIA DA ADESÃO AO TRATAMENTO E CONTROLE DA DIABETES E HIPERTENSÃO NO MUNICÍPIO DE TUCURUÍ-PA

Letícia Cristina Farias Pinheiro
Letícia Regina Maia Cordeiro
Nathália Menezes Dias
Tania de Sousa Pinheiro Medeiros
Thainá Laize de Souza Papacosta
Délis Miranda dos Santos
Rildileno Lisboa Brito da Silva
Ruth Silva de Oliveira
Rodrigo Lima Vilhena

Joana Carla da Silva Souza
Rodrigo Souza Cardoso
DOI 10.22533/at.ed.8222025114

CAPÍTULO 5..... 39

LESÃO POR PRESSÃO: A IMPORTÂNCIA DO PROTOCOLO PARA MINIMIZAR OS DANOS

Mariana Ingrid Messias Gonçalves
Maria Paula Yamaguti
Maria Vitória de Paiva Novaes
Mariane Resende David
Matheus Araújo
Rodrigo Alves Garcia
Marcos Paulo de Souza

DOI 10.22533/at.ed.8222025115

CAPÍTULO 6..... 43

SEGURANÇA DO PACIENTE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: CONHECIMENTO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Thatianny Tanferri de Brito Paranaguá
Ana Lúcia Queiroz Bezerra
Ana Elisa Bauer de Camargo Silva
Tainara Sardeiro de Santana
Cristiane Chagas Teixeira
Robson Tostes Amaral
Thaísa Cristina Afonso

DOI 10.22533/at.ed.8222025116

CAPÍTULO 7..... 57

TABAGISMO: IMPACTO DA ABORDAGEM COGNITIVO-COMPORTAMENTAL NA QUALIDADE DE VIDA DE FUMANTES, NO ÂMBITO DA SAÚDE DA FAMÍLIA DE BÚZIOS

Helena Barreto Arueira
Sandra Maria de Oliveira Marques Gonçalves Queiroz

DOI 10.22533/at.ed.8222025117

CAPÍTULO 8..... 64

ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: VISÃO DOS ACADÊMICOS DE FARMÁCIA

João Paulo Assunção Borges
Rita Alessandra Cardoso
Magda Maria Bernardes
Sunara Maria Lopes
Victor Gabriel de Moraes

DOI 10.22533/at.ed.8222025118

CAPÍTULO 9..... 73

DESAFIOS NO MANEJO DA PSICOSE NA ATENÇÃO BÁSICA: RELATO DE CASO

Raquel Sampaio Serrano

Ederson Aragão Ribeiro
Julio Cesar Couto Bem Siqueira Telles
DOI 10.22533/at.ed.8222025119

CAPÍTULO 10..... 78

PRÉ-NATAL: O QUE O ENFERMEIRO DEVE FAZER PARA REDUZIR A INCIDÊNCIA DE DEPRESSÃO PÓS-PARTO

Maria Clara Souza Oliveira
George Marcos Dias Bezerra
Carla Michele Silva Ferreira
Sabrina Beatriz Mendes Nery
Thalêssa Carvalho da Silva
Vânia Soares Pereira
Uanderson Oliveira dos Santos
Getulivan Alcântara de Melo
Anne Heracléia Brito e Silva

DOI 10.22533/at.ed.82220251110

CAPÍTULO 11 90

LEVANTAMENTO DO PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO E OBSTÉTRICO DE PRIMÍPARAS ASSISTIDAS PELA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Edildete Sene Pacheco
Deyce Danyelle Lopes Silva
Vanessa Rodrigues da Silva
Miriane da Silva Mota
Mariana Pereira Barbosa Silva
Juliana Maria de Oliveira Leite
Sayane Daniela Santos Lima
Sayonara Cristina dos Santos Lima
Jéssica Pereira Cavalcante
Alessandra Alves Silvestre
Myslânia de Lima Ribeiro
Aгна Roberta Rodrigues de Sousa

DOI 10.22533/at.ed.82220251111

CAPÍTULO 12..... 101

NARRATIVAS DE FAMILIARES SOBRE A EXPERIÊNCIA DE PUERPÉRIO DE PARENTES COM GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA ATENDIDOS EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE EM OLINDA, PERNAMBUCO

Moab Duarte Acioli
Barbara Azevedo Neves Cavalcanti
Amanda Lucas Freire
Bianca Victorino Santos de Moraes
Gabrielle Lins Serra
Lêda Maria de Albuquerque Gondim

DOI 10.22533/at.ed.82220251112

CAPÍTULO 13..... 113

PERCEÇÃO DE FAMILIARES SOBRE AS MUDANÇAS, IMPACTOS E RELAÇÕES ENTRE O ESTILO DE VIDA E A GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA

Moab Duarte Acioli
Barbara Azevedo Neves Cavalcanti
Gabrielle Lins Serra
Lêda Maria de Albuquerque Gondim
Amanda Lucas Freire
Bianca Victorino Santos de Moraes

DOI 10.22533/at.ed.82220251113

CAPÍTULO 14..... 129

RISCO DE TRANSTORNOS MENTAIS DE TRANSTORNOS MENTAIS ENTRE ADOLESCENTES GRÁVIDAS E NÃO GRÁVIDAS ATENDIDAS EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE EM OLINDA, PERNAMBUCO

Moab Duarte Acioli
Gabrielle Lins Serra
Barbara Azevedo Neves Cavalcanti
Bianca Victorino Santos de Moraes
Lêda Maria de Albuquerque Gondim
Amanda Lucas Freire

DOI 10.22533/at.ed.82220251114

CAPÍTULO 15..... 139

CARACTERÍSTICAS SÓCIO-DEMOGRÁFICAS E GINECO-OBSTÉTRICAS DE GESTANTES VINCULADAS A UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE UMA CAPITAL NORDESTINA

Rayanne Aguiar Alves
Messias Lemos
Mariana Nunes Fabrício
Roseanne Maria Silva Barbosa Santana
Tatiana Elenice Cordeiro Soares

DOI 10.22533/at.ed.82220251115

CAPÍTULO 16..... 148

PERFIL DEMOGRÁFICO E EPIDEMIOLÓGICO DE GESTANTES EM ATENDIMENTO PRÉ-NATAL EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

João Paulo Assunção Borges
Leiliane Aparecida Vieira Delfino
Luana Thomazetto Rossato
Raíssa Martins da Silva

DOI 10.22533/at.ed.82220251116

CAPÍTULO 17..... 158

SAÚDE DA MULHER NO PUERPÉRIO: EXPERIÊNCIAS NA FORMAÇÃO ACADÊMICA EM ENFERMAGEM NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Heloisa Schatz Kwiatkowski
Caroline Menzel Gato

Jennifer Clement
Bárbara Stertz
Liziane Bonazza
Simone dos Santos Pereira Barbosa
Adriana Cristina Hillesheim

DOI 10.22533/at.ed.82220251117

CAPÍTULO 18..... 168

ATIVIDADE INTERDISCIPLINAR DE PROMOÇÃO A SAÚDE E PREVENÇÃO A HIPERTENSÃO ARTERIAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Elayne Cavalcante Evangelista
Denise Silva dos Anjos
Karoline da Silva Freire
Lindamir Francisco da Silva
Juliana do Nascimento Freitas

DOI 10.22533/at.ed.82220251118

CAPÍTULO 19..... 175

OCORRÊNCIA DE RAIVA EM HERBÍVOROS DO MUNICÍPIO DE ARAGUARI-MG, NOS PERÍODOS DE 2015 A 2019

Jehsse Ferreira Pacheco
Danielle Vitorino Moraes
Gabriela Ferreira Santos
Getulio Luiz Rabelo Neto
Liandra Laís Luna Melo
Yasmim Eduardo Cruvinel

DOI 10.22533/at.ed.82220251119

CAPÍTULO 20..... 184

COLETA DE RESÍDUOS: UM OLHAR SOBRE OS RISCOS A SAÚDE DOS CATADORES

Raquel Moraes dos Santos
Analiz de Oliveira Gaio
Fabiana Lopes Joaquim
Mylena Vilaça Vivas
Maíara Barbosa Nogueira da Costa

DOI 10.22533/at.ed.82220251120

CAPÍTULO 21..... 194

CARACTERÍSTICAS EPIDEMIOLÓGICAS DA LEISHMANIOSE TEGUMENTAR AMERICANA NO ESTADO DO MARANHÃO

Eullâynne Kassyanne Cardoso Ribeiro
Aclênia Maria Nascimento Ribeiro
Luciana Stanford Baldoino
Gabriela Oliveira Parentes da Costa
Maria Tamires Alves Ferreira
Vinícius de Sousa Martins
José Nilson Stanford Baldoino
Ricardo Clayton Silva Jansen

Michelle Kerin Lopes
Josué Alves da Silva
Ana Maria Santos da Costa
Bruna Araújo Vaz

DOI 10.22533/at.ed.82220251121

CAPÍTULO 22.....204

VULNERABILIDADE E FATORES DE RISCO PARA INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS/HIV EM ADOLESCENTES

Cristianne Soares Chaves
Andrea Gomes Linard
Emilia Soares Chaves Rouberte
Edmara Chaves Costa
Ana Débora Assis Moura
Alisson Salatiek Ferreira de Freitas

DOI 10.22533/at.ed.82220251122

CAPÍTULO 23.....222

AVALIAÇÃO DE DADOS EXPERIMENTAIS: UMA ABORDAGEM ALÉM DAS TÉCNICAS BIOESTATÍSTICAS

Giselle Marianne Faria
Lucio Souza Gonçalves

DOI 10.22533/at.ed.82220251123

CAPÍTULO 24.....235

IMPACTOS DA FISIOTERAPIA EM UM PACIENTE INSTITUCIONALIZADO COM DIAGNÓSTICO DE DEMÊNCIA E DEGENERAÇÃO CEREBELAR ALCOÓLICA: UM RELATO DE CASO

João Victor Silveira Machado de Campos
Gustavo Vilela Alves
Mara Rúbia Franco Teixeira

DOI 10.22533/at.ed.82220251124

CAPÍTULO 25.....238

DENGUE NO BRASIL: ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS DOS ÚLTIMOS 30 ANOS

Patrick Jesus de Souza

DOI 10.22533/at.ed.82220251125

SOBRE O ORGANIZADOR.....250

ÍNDICE REMISSIVO.....251

CAPÍTULO 4

PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA MELHORIA DA ADESÃO AO TRATAMENTO E CONTROLE DA DIABETES E HIPERTENSÃO NO MUNICÍPIO DE TUCURUÍ-PA

Data de aceite: 01/10/2020

Data da submissão: 03/08/2020

Letícia Cristina Farias Pinheiro

Universidade do Estado do Pará
Pós-graduanda em UTI Geral e Gestão da
Assistência Intensiva ao Paciente Crítico
Tucuruí-Pará
<http://lattes.cnpq.br/4039805604664654>

Letícia Regina Maia Cordeiro

Universidade do Estado do Pará
Pós-graduanda em Saúde da Mulher em
Faculdade Venda Nova do Imigrante
Tucuruí-Pará
<https://orcid.org/0000-0003-1972-6832>

Nathália Menezes Dias

Instituto Doctum de Educação e tecnologia
Pós graduada pela Faculdade Machado de
Assis enfermagem Oncológica
Pós- graduando em enfermagem Pediátrica e
Neonatal pela Faculdade Unyleya
Tucuruí - PA
<https://orcid.org/0000-0002-2166-5293>

Tania de Sousa Pinheiro Medeiros

Universidade do Estado do Pará
Especialista em Ginecologista, Obstetrícia,
Pediatra e Neonatologia
Tucuruí-Pará
<http://lattes.cnpq.br/0413843148695123>

Thainá Laize de Souza Papacosta

Universidade do Estado do Pará
Tucuruí - PA
<http://lattes.cnpq.br/9239694558715115>

Délis Miranda dos Santos

Universidade do Estado do Pará
Tucuruí-Pará
<http://lattes.cnpq.br/9442520919768419>

Rildileno Lisboa Brito da Silva

Universidade do Estado do Pará
Tucuruí-Pará
<http://lattes.cnpq.br/9135306068057696>

Ruth Silva de Oliveira

Universidade do Estado do Pará
Tucuruí-Pará
<http://lattes.cnpq.br/7629152320340590>

Rodrigo Lima Vilhena

Universidade do Estado do Pará
Tucuruí-Pará
<http://lattes.cnpq.br/4730014069037251>

Joana Carla da Silva Souza

Universidade do Estado do Pará
Tucuruí-Pará
<http://lattes.cnpq.br/9322631838463860>

Rodrigo Souza Cardoso

Universidade do Estado do Pará
Tucuruí-Pará
<http://lattes.cnpq.br/5282145748353845>

RESUMO: Introdução: As doenças crônicas correspondem a 72% das causas de mortes no Brasil e são responsáveis pela alta frequência de internações, com altos custos médicos e socioeconômicos. Apesar da disponibilidade de tratamentos eficazes, as taxas de abandono ou recusa das prescrições médicas são elevadas. Esse estudo tem por objetivo relatar a experiência

de um grupo de acadêmicos sobre um projeto de intervenção para os portadores de HAS e DM de uma comunidade. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência do tipo descritivo realizado através de um projeto de extensão aprovado pela Universidade do Estado do Pará no município de Tucuruí. Resultado e discussão: Sabe-se que as ações educativas em saúde permitem a reflexão dos usuários e facilitam as intervenções da equipe de saúde nas ações básicas, em um primeiro momento houve a escuta sensível dos ACS e enfermeiros através da roda de conversa sobre como funciona o programa Hiperdia na unidade, logo após a equipe responsável elaborou um plano de ação no intuito principalmente de sensibilizar os pacientes quanto à importância do diagnóstico e tratamento, assim como do controle da hipertensão e diabetes e por último foi realizado uma ação educativa na comunidade que contou com a equipe multidisciplinar. Conclusão: As complicações advindas da HAS e DM são de sua maioria evitáveis, assim uma ação educativa eficiente resulta em promoção a saúde, redução dos riscos e agravos se houver adequada assistência aos portadores e prevenção oportuna. A implementação deste projeto proporcionou a equipe e aos participantes um aperfeiçoamento do conhecimento sobre as doenças crônicas e como prevenir tais agravos relacionados a estas patologias.

PALAVRAS-CHAVE: Hipertensão; Diabetes; Qualidade de vida; Auto Cuidado.

INTERVENTION PROJECT TO IMPROVE ADHERENCE TO TREATMENT AND CONTROL OF DIABETES AND HYPERTENSION IN THE MUNICIPALITY OF TUCURUÍ-PA

ABSTRACT: Introduction: Chronic diseases correspond to 72% of the causes of death in Brazil and are responsible for the high frequency of hospitalizations, with high medical and socioeconomic costs. Despite the availability of effective treatments, rates of abandonment or refusal of prescriptions are high. This study aims to report the experience of a group of academics on an intervention project for those with SAH and Diabetes in a community. Methodology: This is an experience report of the descriptive type carried out through an extension project approved by the University of the State of Pará in the municipality of Tucuruí. Result and discussion: It is known that the educational actions in health allow the reflection of users and facilitate the interventions of the health team in basic actions, in a first moment there was the sensitive listening of the SHCs and nurses through the conversation wheel on how the Hiperdia program works in the unit, soon after the responsible team elaborated an action plan in order mainly to sensitize patients about the importance of diagnosis and treatment, as well as the control of hypertension and diabetes and finally an educational action was carried out in the community that counted on the multidisciplinary team. Conclusion: The complications arising from SH and DM are mostly preventable, so an efficient educational action results in health promotion, risk reduction and aggravation if there is adequate assistance to the carriers and timely prevention. The implementation of this project has provided the team and the participants with a better knowledge of the chronic diseases and how to prevent such diseases.

KEYWORDS: Hypertension; Diabetes; Quality of life; Self Care.

1 | INTRODUÇÃO

As doenças crônicas correspondem a 72% das causas de mortes no Brasil e são responsáveis pela alta frequência de internações, com altos custos médicos e socioeconômicos. Em 2009, do total de hospitalizações pelo Sistema Único de Saúde (SUS), 28,5% foram por condições sensíveis à Atenção Primária à Saúde (APS), excluindo-se os partos. Dentre essas, 6,5% corresponderam a doenças cerebrovasculares e 5,2% a hipertensão. Das doenças cardiovasculares, a hipertensão é a mais comum e exibe, no país, prevalência de 32,5%, chegando a mais de 50% em indivíduos com 60 a 69 anos e 75% nas pessoas com mais de 70 anos (RESENDE, BARBIERI, 2017).

Já o Diabetes Mellitus (DM) sendo um dos principais problemas de saúde pública no mundo, principalmente nos países em desenvolvimento, representando elevado custo social e grande impacto na morbimortalidade da população. A prevalência mundial, em 2013, entre 20 e 79 anos foi 8,3% (382 milhões de portadores) com expectativa de 592 milhões no ano de 2035 (OLIVEIRA et al., 2017).

Apesar da disponibilidade de tratamentos eficazes para prevenir ou retardar complicações agudas e crônicas, o DM ainda implica em um enorme fardo para os pacientes e aos sistemas de saúde, suscitando um aumento adicional da procura de cuidados de saúde. Estudo verificou que 23,9% dos indivíduos com diabetes mellitus já foram hospitalizados pelo menos uma vez devido à doença, aumentando de duas a seis vezes a probabilidade de hospitalização, devido suas complicações. Estima-se que o diabetes é responsável em média por um excesso de mais de 12.000 internações por 100.000 pessoas/ano no Brasil (SANTOS et al., 2015).

Segundo o Sistema de Informação de Atenção Básica (SIAB) o município de Tucuruí tem o número de diabéticos e hipertensos acompanhados por macrorregião de saúde até dezembro de 2015 de 833 e 2.524, respectivamente. O número de hospitalização por complicações da DM foi 84 no ano de 2015 no estado do Pará (SIAB, 2015).

Com intuito de dar assistência aos portadores dessas patologias e conseqüentemente melhorar a sua qualidade de vida, foi criado o programa de Hipertensão Arterial e Diabetes (HiperDia), através da Portaria n° 371/GM, em 4 de março de 2002, por um plano de reorganização da atenção a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e DM, estabelecendo metas e diretrizes para ampliar ações de prevenção, diagnósticos, tratamento e controle dessas doenças, mediante a reorganização do trabalho de atenção à saúde (GOMES, SILVA, SANTOS, 2010; ALVES, CALIXTO, 2012).

Diante do monitoramento que é feito pelo Programa HiperDia, as taxas de abandono ou recusa das prescrições médicas são elevadas, pois uma grande dificuldade de adesão ao tratamento é entender por que devem utilizar diariamente diversos comprimidos e sofrer com efeitos colaterais para controlar um problema que pode não apresentar sintomas recorrentes. A participação ativa do indivíduo é umas das formas mais eficazes no controle

da doença e na prevenção de suas complicações, e para que haja esse engajamento, é importante que haja vínculo suficiente entre pacientes e profissionais da saúde atuantes na estratégia Saúde da Família (MANFROI, 2006).

A não adesão medicamentosa apresenta-se como a principal responsável pelas falhas no tratamento, pelo uso irracional de medicamentos e por agravos no processo patológico, o que gera como consequência maiores custos a saúde pública do país, pois resultam na morte de 400 mil brasileiros hipertensos e 36 mil diabéticos por ano devido ao aumento no número de casos de intoxicações e internações hospitalares (GOMES, SILVA, SANTOS, 2010).

O interesse pelo estudo surgiu durante as práticas na disciplina de Enfermagem Comunitária II do curso de graduação de enfermagem, no município de Tucuruí, ao observar à deficiência na procura e retorno as consultas do programa HiperDia. O fato pode ser constatado nos registros dos livros de acompanhamento e marcação de consulta da ESF, onde foi observado um número significativo de faltas desses usuários, aliado ao diagnóstico situacional identificado como um problema local a baixa adesão ao tratamento farmacológico dos usuários do Programa HiperDia na região.

As evidências citadas e a necessidade de se desenvolver uma proposta de intervenção capaz de sensibilizar as pacientes quanto à importância do diagnóstico e tratamento da doença, favorecendo os indicadores de adesão farmacológica e consequentemente a qualidade de vida e saúde da população local serviram de subsídios para que os acadêmicos fossem motivados a elaborar o projeto. Desta maneira, o estudo tem por objetivo relatar a experiência de um grupo de acadêmicos sobre um projeto de intervenção para os portadores de HAS e DM de uma comunidade a fim de sensibiliza-los quanto a importância da adesão farmacológica nesse processo.

2 | METODOLOGIA

Trata-se de um relato de experiência do tipo descritivo realizado através de um projeto de extensão aprovado pela Universidade do Estado do Pará no município de Tucuruí, no ano de 2018, organizado pelos acadêmicos de enfermagem e educação física, e para o desenvolvimento da intervenção foram divididas em 3 etapas sendo que sua aplicação ocorreu durante uma semana para melhor desfecho da ação.

Na Etapa 1, houve apresentação do projeto a equipe multiprofissional da Estratégia Saúde da Família (ESF) Pioneira I e II por meio de uma roda de conversa, o que possibilitou a análise dos objetivos e possíveis estratégias de ação. Já na Etapa 2 após apresentação da intervenção e identificação dos portadores de DM e HAS, foi elaborado e enviado um convite aos usuários para participarem da ação educativa sendo entregue com a ajuda dos Agentes Comunitários de Saúde (ACS).

E seguindo a última etapa dessa intervenção teve a execução da atividade educativa

na comunidade que contou com a presença da equipe multidisciplinar, em que ocorreu a distribuição folders sobre o assunto, explanação e orientação quanto ao estilo de vida, práticas de autocuidado e estímulo a adesão ao tratamento.

3 | RESULTADO E DISCUSSÃO

A vivência começou quando o projeto de extensão foi submetido e aprovado pela UEPA para ser desenvolvido no município de Tucuruí durante uma semana, dividido em 3 etapas para melhor prosseguimento da intervenção. Contou com o apoio dos acadêmicos do Curso de Graduação de Enfermagem e Educação Física, além da equipe multiprofissional da ESF. Sabe-se que as ações educativas em saúde permitem a reflexão dos usuários e facilitam as intervenções da equipe de saúde nas ações básicas e é inerente a toda e qualquer atividade de atenção à saúde.

Sendo um dos mais graves problemas de saúde pública a hipertensão e diabetes se não controladas podem aumentar o número de hospitalização por complicações, causando desfavorável prognóstico aos portadores. Dessa forma, a ESF tem papel importante no controle e estímulo ao adequado tratamento de pessoas que possuem essas patologias.

Em um primeiro momento houve a escuta sensível dos ACS e enfermeiros através da roda de conversa sobre como funciona o programa Hiperdia na unidade e como os inscritos se comportam quanto a aceitação ao plano terapêutico apresentado a eles. Os dados foram cedidos pelo local, identificando no caderno do programa 154 usuários cadastrados com hipertensão e 61 com Diabetes Mellitus, desses 23 não aderiram ao tratamento e 33 não possuem controle de níveis pressóricos e glicêmicos.

A falta de monitoramento desses níveis segundo pesquisas nesse campo constitui um fator de risco preocupante para doenças cardiovasculares, bem como para o Acidente Vascular Encefálico (AVE), ocasionando aos pacientes quando hospitalizados algum grau de comprometimento. Estudos mostram que o bom controle metabólico e dos níveis pressóricos reduzem as complicações por doenças crônicas e corresponde a melhora na qualidade de vida dos indivíduos.

Quanto as principais dificuldades relatadas pelos pacientes à equipe de saúde para a adesão ao tratamento foram: o acesso dos usuários à ESF, pois os bairros cobertos ficavam distantes da unidade, a deficiência de informação sobre doenças crônicas e seus agravos e os hábitos inadequados de alimentação e sedentarismo. Diante disso, com a problemática encontrada organizou-se estratégias de ação para o alcance e sensibilização do público alvo.

A equipe do projeto criou um convite tanto para os usuários cadastrados no HiperDia como para as demais pessoas que faziam parte da comunidade, os ACS foram parte fundamental no contato com estes, já que, mantém maior aproximação com o público. No decorrer de suas visitas domiciliares realizaram a entrega do convite e a mobilização

da população para a participação no encontro, pode-se perceber através dos relatos dos profissionais que houve entusiasmo da comunidade em participar da ação ofertada e maior envolvimento dos familiares nesse processo.

Nesse sentido, a equipe responsável elaborou um plano de ação no intuito principalmente de sensibilizar os pacientes quanto à importância do diagnóstico e tratamento, assim como do controle da hipertensão e diabetes. A fim de prevenir comorbidades e complicações associadas, além de informá-las sobre o autocuidado diante da sua enfermidade adotando práticas para sua melhoria ou manutenção, modificação dos hábitos de vida que possam comprometer a sua saúde.

A melhora nos indicadores de adesão farmacológica também foi um dos principais pontos discutidos, tendo em vista que, quanto maior o grau de participação dos usuários como propagandistas no cuidado à saúde, maior será sua adesão ao plano terapêutico. Houve também a sensibilização das pessoas que vivem na comunidade e não apenas os usuários diabéticos e hipertensos, promovendo uma intervenção que abrangessem a todos contribuindo na detecção de possíveis portadores das doenças e no monitoramento dos níveis pressóricos e glicêmicos junto à equipe, sendo que essa abordagem exige protagonismo dos indivíduos, suas famílias e comunidade.

A ação educativa foi organizada em um barracão de uma igreja que ficava próximo a área coberta pela ESF, o início deu-se através da apresentação da equipe aos participantes, no qual, elaborou-se um fluxo de atividades primeiramente assistiram a uma palestra com a nutricionista que abordou sobre a alimentação saudável, dietas hipossódicas, dieta para diabético, alimentos de baixo custo que podem ser inseridos no cardápio adaptado para estes grupos e a palestra do enfermeiro sobre o autocuidado com enfoque na prevenção do pé diabético em que criou uma metodologia ativa por meio de um semáforo onde cada cor correspondia a um estágio dessa complicação, o que facilitou o processo de aprendizagem destes.

O público-alvo era encaminhado para a triagem onde realizava a aferição da pressão arterial e verificação da glicemia capilar por parte dos acadêmicos de enfermagem sob a supervisão dos enfermeiros, também foi verificada a circunferência abdominal e o Índice de Massa Corporal (IMC) dos participantes pelos acadêmicos do último ano de Educação Física, a fim de avaliar o estado nutricional e identificar riscos que podem gerar incapacidades. Em seguida, enquanto aguardava a consulta com os médicos da ESF um café da manhã era servido aos participantes como estímulo à alimentação saudável, no qual, estes demonstraram curiosidades e interesses relacionados à temática, evidenciando que a atividade propiciou aos usuários a reflexão sobre a importância de suas patologias.

A aproximação com a equipe multidisciplinar permitiu a vivência no campo prático da atuação dos discentes com a equipe, nas ações no que tange à promoção, prevenção, diagnóstico, tratamento e reabilitação de usuários com hipertensão e diabetes, bem como de seus familiares. Permitiu também a reflexão dos acadêmicos sobre a necessidade de

ações interdisciplinares com planejamento no enfrentamento da doença e na promoção da saúde.

4 | CONCLUSÃO

As complicações advindas da HAS e DM são de sua maioria evitáveis assim uma ação educativa eficiente resulta em promoção a saúde, redução dos riscos e agravos se houver adequada assistência aos portadores e prevenção oportuna, proporcionando a satisfação pessoal e o bem estar do indivíduo e da comunidade (OLIVEIRA, 2014).

Ribeiro et al. (2012) relata que essas ações realizadas junto ao paciente, familiares e comunidade têm um papel essencial no controle dessa enfermidade, uma vez que as complicações estão estritamente ligadas ao conhecimento para o cuidado pessoal diário adequado e ao estilo de vida saudável.

A implementação deste projeto proporcionou a equipe e aos participantes um aperfeiçoamento do conhecimento sobre as doenças crônicas e como prevenir tais agravos relacionados a estas patologias, bem como a importância do diagnóstico precoce e tratamento, melhorando a qualidade de vida e saúde da população local.

A presença e o envolvimento de todos os integrantes, voluntários e orientadores do projeto durante os dias de sua execução, propiciou a articulação entre a pesquisa e o ensino, à medida que o acadêmico fez uso da escuta sensível e a busca da literatura, apontando para uma nova formação que se preocupa com os problemas identificados na sociedade, possibilitando o aperfeiçoamento da prática universitária gerando sujeitos proativos e habilidosos, habilitados para compreender e atuar frente às necessidades existentes na comunidade.

REFERÊNCIAS

ALVES, B. A.; CALIXTO, A. A. T. F. Aspectos determinantes da adesão aos tratamentos de hipertensão e diabetes em uma Unidade Básica de Saúde do interior paulista. *Health Sci Inst, Campinas*, v. 30, n. 3, p. 255-260, jul/set 2012

GOMES, T. J. O.; SILVA, M.V.R.; SANTOS, A.A. Controle da pressão arterial em pacientes atendidos pelo programa 133 Hiperdia em uma Unidade de Saúde da Família. *Revista Brasileira de Hipertensão*. Vol.17, n.3, p.132-139, 2010.

MANFROI, A.; OLIVEIRA, F.A. Dificuldades de adesão ao tratamento na hipertensão arterial sistêmica: considerações a partir de um estudo qualitativo em uma Unidade de Atenção Primária à Saúde. *Ver Bras Med Fam Com*. v.2, n.7, p.165-76, 2006.

OLIVEIRA, C.D.I. et al. Perfil clínico do paciente diabético após internação devido a complicação por condição sensível à atenção primária. *Ver Fac Ciênc Méd Sorocaba*, v.19, n.3, p:139-45, 2017.
OLIVEIRA, R.X. A importância da adesão dos indivíduos a programas de tratamento e prevenção da hipertensão arterial e do diabetes. Universidade Federal de Minas Gerais. Trabalho de Conclusão de Curso. Conselheiro Lafaiete, 2014.

RESENDE A.P.G.L. E BARBIERI A.R. Internações por condições sensíveis à Atenção Primária à Saúde decorrentes das doenças cardiovasculares. *Texto Contexto Enferm*, v.26, n.3, e6570015, 2017.

RIBEIRO, A.G., et al . Hipertensão arterial e orientação domiciliar: o papel estratégico da saúde da família. *Rev. Nutr.*, Campinas , v. 25, n. 2, p. 271-282, abr. 2012 . Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S141552732012000200_009&lng=pt&nrm=iso>. acesso em 27 jun. 2020.

SANTOS, A.L, et al. Tendência de hospitalizações por diabetes mellitus: implicações para o cuidado em saúde. *Acta Paul Enferm*. V.28, n.5, p.401-7, 2015.

Sistema de Informação de Atenção Básica – SIAB, no período de Dez/2015. Disponível em <9ov9://tabnet.datasus.gov.br/9ov/tabcgi.exe?siab/cnv/SIABSPA.def> Acesso em 30 de junho de 2020.

ÍNDICE REMISSIVO

A

Abordagem cognitivo-comportamental 57, 58

Adolescente 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 132, 136, 137, 204, 207, 217, 218, 219, 220

Análise de dados experimentais 222, 224

Atenção básica 9, 13, 29, 33, 38, 55, 64, 65, 66, 67, 68, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 102, 111, 112, 114, 127, 138, 149, 156

Atenção primária à saúde 8, 12, 17, 46, 48, 49, 50, 54, 64, 77, 102, 130, 139, 148, 159, 173

Atividade física 171, 232

B

Bioestatística 136, 222, 223, 232

C

Catadores de lixo 184, 186, 192

Circulação 175, 176, 177, 182

Complicações do diabetes 1

D

Depressão pós-parto 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 95, 121

Diabetes 1, 2, 3, 4, 8, 11, 13, 20, 31, 32, 33, 35, 36, 37, 38, 68, 148, 149, 155, 250

Diabetes Mellitus 1, 2, 4, 8, 11, 13, 33, 35, 38, 155, 250

Doenças Endêmicas 195

E

Educação 6, 7, 15, 28, 31, 34, 35, 36, 45, 51, 53, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 62, 67, 71, 91, 94, 99, 102, 112, 123, 150, 151, 155, 161, 168, 169, 172, 173, 183, 213, 220, 250

Educação em saúde 28, 59, 62, 94, 99, 150, 151, 155, 168, 169, 172, 173

Enfermagem 7, 9, 15, 16, 17, 18, 29, 30, 31, 34, 35, 36, 42, 43, 46, 50, 51, 54, 55, 64, 66, 67, 69, 76, 77, 78, 79, 83, 84, 86, 87, 88, 97, 98, 99, 100, 111, 112, 127, 128, 137, 138, 139, 141, 148, 151, 156, 158, 159, 162, 163, 166, 167, 168, 170, 171, 172, 173, 174, 192, 194, 219, 221

Equipe Multidisciplinar 16, 32, 35, 36, 64, 140

Esquizofrenia 73, 75

Estratégia de Saúde da Família 22, 56, 58, 65, 73, 78, 80, 81, 86, 91, 92, 156, 160, 162

F

Fasceíte necrotizante 9, 10, 11

G

Gestão do conhecimento 51

H

Herbívoros 175, 176, 177, 179, 180, 182

Hipertensão 3, 6, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 35, 36, 37, 38, 121, 140, 168, 169, 170, 171, 172, 173

Hipertensão arterial sistêmica 29, 30, 37, 168, 170, 173

I

Infecção sexualmente transmissível 204

Integração ensino-serviço 40

L

Leishmaniose Tegumentar Americana 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203

Lesão por pressão 39, 42

Lixo 14, 184, 185, 186, 187, 188, 190, 192

N

Nutrição 15, 168, 170, 173, 250

P

Pé Diabético 1, 3, 6, 7, 8, 36

Perfil de saúde 195

Período Pós-Parto 91, 102, 159, 164, 167

Premissas 222, 223, 224, 227

Pré-natal 72, 78, 79, 80, 81, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 91, 92, 95, 96, 97, 98, 99, 111, 113, 118, 134, 139, 140, 141, 142, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 155, 156, 157, 158, 161, 164, 166

Profissionais de saúde 39, 40, 43, 45, 48, 50, 51, 52, 53, 55, 86, 97, 98, 103, 121, 131, 140, 146, 150, 160, 161, 219

Psicose 73, 76, 79, 80, 103

Q

Qualidade de vida 7, 28, 29, 32, 33, 34, 35, 37, 57, 58, 60, 62, 63, 92, 102, 187

R

Raiva 15, 20, 126, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183

S

Saúde Coletiva 182, 184, 186

Saúde da família 14, 17, 29, 38, 45, 57, 62, 66, 72, 78, 81, 85, 86, 89, 90, 105, 106, 113, 117, 119, 140, 147, 148, 156, 163, 174

Saúde da mulher 139, 158

Saúde Mental 61, 76, 85, 102, 111, 125, 126, 130, 134, 136, 162

Segurança do paciente 39, 43, 45, 47, 48, 51, 52, 53, 54, 55

Síndrome de Fournier 9, 17, 18

T

Tabagismo 6, 20, 57, 58, 59, 60, 62, 63, 68, 131, 171

V

Vigilância epidemiológica 175, 177, 195, 202

Vulnerabilidade 123, 127, 131, 150, 191, 204, 205, 206, 207, 218, 219, 220, 221

CONHECIMENTOS E DESENVOLVIMENTO DE PESQUISAS NAS CIÊNCIAS DA SAÚDE

www.atenaeditora.com.br 

contato@atenaeditora.com.br 

[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 

www.facebook.com/atenaeditora.com.br 

CONHECIMENTOS E DESENVOLVIMENTO DE PESQUISAS NAS CIÊNCIAS DA SAÚDE

www.atenaeditora.com.br 

contato@atenaeditora.com.br 

[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 

www.facebook.com/atenaeditora.com.br 