

IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS PALIATIVOS NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES ONCOLÓGICOS

Data de aceite: 03/11/2020

Data de submissão: 31/07/2020

Mayara Angélica Cobuci da Silva

Universidade do Estado de Mato Grosso
UNEMAT
Cáceres – MT
<http://lattes.cnpq.br/5458139693041972>

Isabela Iguatemy Forny

Universidade do Estado de Mato Grosso
UNEMAT
Cáceres – MT
<http://lattes.cnpq.br/2393962511742026>

Samira Yukari Kamiyama

Universidade do Estado de Mato Grosso
UNEMAT
Cáceres – MT
<http://lattes.cnpq.br/7933158048310617>

Thaianne Cavalcante Sérgio

Universidade do Estado de Mato Grosso
UNEMAT
Cáceres – MT
<http://lattes.cnpq.br/7222433635260959>

RESUMO: Esse trabalho objetiva avaliar a importância da prática de cuidados paliativos na qualidade de vida do paciente oncológico. Nesse sentido, os cuidados paliativos representam as atividades de assistência à saúde com foco na redução do sofrimento humano em vista de uma patologia que ameaça a continuidade da vida. O câncer é uma doença crônica progressiva

que acomete parcela significativa da população mundial. Tendo em vista minimizar o sofrimento humano, proporcionar melhoria da qualidade de vida e amenizar as angústias associadas ao diagnóstico e tratamento oncológico está a medicina paliativa. Como a prática de cuidados paliativos ainda está em consolidação no cenário brasileiro colocar o tema em evidência destacando sua relevância faz-se necessário para a melhoria da assistência à saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Cuidados Paliativos; Neoplasias; Medicina Paliativa; Oncologia; Qualidade de vida.

IMPORTANCE OF PALLIATIVE CARE IN QUALITY OF LIFE OF ONCOLOGICAL PATIENTS

ABSTRACT: This work aims to evaluate the importance of the practice of palliative care in the quality of life of cancer patients. In this sense, palliative care represents health care activities with a focus on reducing human suffering in view of a pathology that threatens the continuity of life. Cancer is a progressive chronic disease that affects a significant portion of world population. Palliative medicine is aimed at minimizing human suffering, improving the quality of life and alleviating the anguish associated with cancer diagnosis and treatment. As the practice of palliative care is still in consolidation in the Brazilian scenario, putting the theme in evidence highlighting its relevance is necessary for the improvement of health care.

KEYWORDS: Palliative care; Neoplasms; Palliative Medicine; Medical Oncology; Quality of life.

1 | INTRODUÇÃO

Cuidado Paliativo é o conjunto de atividades assistencialistas voltadas tanto ao paciente quanto aos familiares em vista de uma doença progressiva caracterizada por ameaçar o prosseguimento da vida. Tal cuidado objetiva evitar e diminuir o sofrimento, além de, sobretudo, melhorar a qualidade de vida da pessoa tratada. A qualidade de vida pode ser definida como a busca pelo bem-estar do indivíduo, ressaltando não a patologia, mas a relação objetiva da doença com a subjetividade do paciente, sua interpretação acerca da realidade em que se encontra. Dessa forma, torna-se possível associar os cuidados paliativos com a área oncológica, evidenciando os benefícios dessa prática.

2 | DESCRIÇÃO DO PROBLEMA

O câncer é uma patologia que acomete milhões de brasileiros e previu-se incidência de 600 mil novos casos para o ano de 2019. Essa estimativa é preocupante, pois essa doença, em muitas situações, não apresenta prognóstico favorável, levando o paciente a uma condição de saúde vulnerável, que pode evoluir para o estágio terminal. Nessa perspectiva, o tratamento dos pacientes oncológicos precisa ser preconizado pela medicina, a fim de atender o indivíduo e sua família de maneira integral, gerando uma melhor qualidade de vida para ambos. Nesse tratamento deve ser incluído o cuidado paliativo, já que ele preconiza o alívio da dor, suporte psíquico-espiritual e emocional ao paciente e sua família, ademais ajuda com o processo de luto.

3 | RELEVÂNCIA DA PESQUISA

A escolha do tema foi motivada pela necessidade de discussão acerca da importância dos cuidados paliativos na redução do sofrimento humano, visto que esse campo de atuação ainda está se desenvolvendo no Brasil. Muitos profissionais de saúde têm uma visão com foco na medicina curativa e, muitas vezes, a cura não é uma realidade frente ao quadro de pacientes oncológicos. Assim, a necessidade de implementar cuidados paliativos em prol de benefícios ao paciente oncológico é justificada.

4 | OBJETIVO PRINCIPAL

Avaliar a importância da prática de cuidados paliativos na qualidade de vida do paciente oncológico.

5 | METODOLOGIA

Realizou-se uma revisão bibliográfica com base em documentos do Ministério da Saúde, literatura de referência e artigos das bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Biblioteca Virtual em Saúde Brasil (BVS Brasil) do período de 2018 a 2019. Os descritores utilizados foram: cuidados paliativos; oncologia e câncer.

6 | RESULTADOS FINAIS

A partir da análise dos dados utilizados, observou-se que a aplicação dos cuidados paliativos em pacientes oncológicos possibilita melhor enfrentamento da doença por parte do paciente e sua família. Os benefícios incluem redução da dor e ansiedade, maior adesão ao tratamento e melhor comunicação entre paciente, família e equipe multidisciplinar de saúde.

7 | CONSIDERAÇÕES FINAIS

As ações paliativas representam um papel fundamental no alívio do sofrimento, na melhora da qualidade de vida e, principalmente, na manutenção da dignidade da pessoa tratada, o que demonstra a importância em abordar esse assunto.

REFERÊNCIAS

ARANTES, Ana Cláudia de Lima Quintana. **Cuidados Paliativos**. In: LOPES, Antônio Carlos. Clínica Médica: Diagnóstico e Tratamento. 1.ed São Paulo: Atheneu, 2014. p. 205-212.

BORRE-ORTIZ, Yeis Miguel et al. **Importance of nursing care in patients with breast cancer: A narrative review**. Salud, Barranquilla, Barranquilla, v. 34, n. 2, p. 475-493, Aug. 2018.

BRASIL. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. **Estimativas de Câncer no Brasil (2018)**. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva, Coordenação de Prevenção e Vigilância. Rio de Janeiro: INCA, 2018

KUCZYNSKI, Evelyn; JUNIOR, Francisco Assumpção. **Qualidade de vida em Oncologia**. In: LOPES, A.; CHAMMAS, R.; IYEYASU, H. Oncologia para a graduação. 3. ed. São Paulo: Lemar, 2013. p. 284-291.

PRADO, Roberta Teixeira et al. **Desvelando os cuidados aos pacientes em processo de morte/morrer e às suas famílias**. Rev. Gaúcha Enferm., Porto Alegre, v. 39, e2017-0111, 2018.

SOUSA, Amanda Danielle Resende Silva e; SILVA, Liliâne Faria da; PAIVA, Eny Dórea. **Intervenções de enfermagem nos cuidados paliativos em Oncologia Pediátrica: revisão integrativa**. Rev. Bras. Enferm., Brasília, v. 72, n. 2, p. 531-540, Apr. 2019.