

# Política, Planejamento e Gestão em Saúde

# 6



Luis Henrique Almeida Castro  
Fernanda Viana de Carvalho Moreto  
Thiago Teixeira Pereira  
(Organizadores)

# Política, Planejamento e Gestão em Saúde

# 6



Luis Henrique Almeida Castro  
Fernanda Viana de Carvalho Moreto  
Thiago Teixeira Pereira  
(Organizadores)

### **Editora Chefe**

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

### **Assistentes Editoriais**

Natalia Oliveira

Bruno Oliveira

Flávia Roberta Barão

### **Bibliotecário**

Maurício Amormino Júnior

### **Projeto Gráfico e Diagramação**

Natália Sandrini de Azevedo

Camila Alves de Cremona

Karine de Lima Wisniewski

Luiza Alves Batista

Maria Alice Pinheiro

### **Imagens da Capa**

Shutterstock

### **Edição de Arte**

Luiza Alves Batista

### **Revisão**

Os Autores

2020 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do Texto © 2020 Os autores

Copyright da Edição © 2020 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição 4.0 Internacional (CC BY 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

A Atena Editora não se responsabiliza por eventuais mudanças ocorridas nos endereços convencionais ou eletrônicos citados nesta obra.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação.

### **Conselho Editorial**

#### **Ciências Humanas e Sociais Aplicadas**

Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Alexandre Jose Schumacher – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná

Prof. Dr. Américo Junior Nunes da Silva – Universidade do Estado da Bahia

Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. Antonio Gasparetto Júnior – Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais

Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília

Prof. Dr. Carlos Antonio de Souza Moraes – Universidade Federal Fluminense  
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa  
Prof. Dr. Daniel Richard Sant’Ana – Universidade de Brasília  
Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia  
Profª Drª Dilma Antunes Silva – Universidade Federal de São Paulo  
Prof. Dr. Edvaldo Antunes de Farias – Universidade Estácio de Sá  
Prof. Dr. Elson Ferreira Costa – Universidade do Estado do Pará  
Prof. Dr. Eloi Martins Senhora – Universidade Federal de Roraima  
Prof. Dr. Gustavo Henrique Cepolini Ferreira – Universidade Estadual de Montes Claros  
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice  
Prof. Dr. Jadson Correia de Oliveira – Universidade Católica do Salvador  
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense  
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins  
Prof. Dr. Luis Ricardo Fernandes da Costa – Universidade Estadual de Montes Claros  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Marcelo Pereira da Silva – Pontifícia Universidade Católica de Campinas  
Profª Drª Maria Luzia da Silva Santana – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Rita de Cássia da Silva Oliveira – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Prof. Dr. Rui Maia Diamantino – Universidade Salvador  
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. William Cleber Domingues Silva – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

#### **Ciências Agrárias e Multidisciplinar**

Prof. Dr. Alexandre Igor Azevedo Pereira – Instituto Federal Goiano  
Profª Drª Carla Cristina Bauermann Brasil – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Antonio Pasqualetto – Pontifícia Universidade Católica de Goiás  
Prof. Dr. Cleberton Correia Santos – Universidade Federal da Grande Dourados  
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná  
Profª Drª Diocléa Almeida Seabra Silva – Universidade Federal Rural da Amazônia  
Prof. Dr. Écio Souza Diniz – Universidade Federal de Viçosa  
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Fágner Cavalcante Patrocínio dos Santos – Universidade Federal do Ceará  
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Prof. Dr. Jael Soares Batista – Universidade Federal Rural do Semi-Árido  
Prof. Dr. Júlio César Ribeiro – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Profª Drª Lina Raquel Santos Araújo – Universidade Estadual do Ceará  
Prof. Dr. Pedro Manuel Villa – Universidade Federal de Viçosa  
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará  
Profª Drª Talita de Santos Matos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Tiago da Silva Teófilo – Universidade Federal Rural do Semi-Árido  
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas

## **Ciências Biológicas e da Saúde**

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Débora Luana Ribeiro Pessoa – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves -Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira  
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco  
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Jefferson Thiago Souza – Universidade Estadual do Ceará  
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Natiéli Piovesan – Instituto Federaci do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá  
Prof. Dr. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande

## **Ciências Exatas e da Terra e Engenharias**

Prof. Dr. Adélio Alcino Sampaio Castro Machado – Universidade do Porto  
Prof. Dr. Alexandre Leite dos Santos Silva – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Carlos Eduardo Sanches de Andrade – Universidade Federal de Goiás  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Carmen Lúcia Voigt – Universidade Norte do Paraná  
Prof. Dr. Douglas Gonçalves da Silva – Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia  
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Fabrício Menezes Ramos – Instituto Federal do Pará  
Prof<sup>a</sup> Dra. Jéssica Verger Nardeli – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho  
Prof. Dr. Juliano Carlo Rufino de Freitas – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Luciana do Nascimento Mendes – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Marcelo Marques – Universidade Estadual de Maringá

Profª Drª Neiva Maria de Almeida – Universidade Federal da Paraíba  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista

### **Linguística, Letras e Artes**

Profª Drª Adriana Demite Stephani – Universidade Federal do Tocantins  
Profª Drª Angeli Rose do Nascimento – Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro  
Profª Drª Carolina Fernandes da Silva Mandaji – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Profª Drª Denise Rocha – Universidade Federal do Ceará  
Prof. Dr. Fabiano Tadeu Grazioli – Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões  
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Profª Drª Keyla Christina Almeida Portela – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná  
Profª Drª Miranilde Oliveira Neves – Instituto de Educação, Ciência e Tecnologia do Pará  
Profª Drª Sandra Regina Gardacho Pietrobon – Universidade Estadual do Centro-Oeste  
Profª Drª Sheila Marta Carregosa Rocha – Universidade do Estado da Bahia

### **Conselho Técnico Científico**

Prof. Me. Abrãao Carvalho Nogueira – Universidade Federal do Espírito Santo  
Prof. Me. Adalberto Zorzo – Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza  
Prof. Me. Adalto Moreira Braz – Universidade Federal de Goiás  
Prof. Dr. Adaylson Wagner Sousa de Vasconcelos – Ordem dos Advogados do Brasil/Seccional Paraíba  
Prof. Dr. Adilson Tadeu Basquerote Silva – Universidade para o Desenvolvimento do Alto Vale do Itajaí  
Prof. Me. Alexsandro Teixeira Ribeiro – Centro Universitário Internacional  
Prof. Me. André Flávio Gonçalves Silva – Universidade Federal do Maranhão  
Profª Ma. Anne Karynne da Silva Barbosa – Universidade Federal do Maranhão  
Profª Drª Andreza Lopes – Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento Acadêmico  
Profª Drª Andrezza Miguel da Silva – Faculdade da Amazônia  
Prof. Dr. Antonio Hot Pereira de Faria – Polícia Militar de Minas Gerais  
Prof. Me. Armando Dias Duarte – Universidade Federal de Pernambuco  
Profª Ma. Bianca Camargo Martins – UniCesumar  
Profª Ma. Carolina Shimomura Nanya – Universidade Federal de São Carlos  
Prof. Me. Carlos Antônio dos Santos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Ma. Cláudia de Araújo Marques – Faculdade de Música do Espírito Santo  
Profª Drª Cláudia Taís Siqueira Cagliariari – Centro Universitário Dinâmica das Cataratas  
Prof. Me. Clécio Danilo Dias da Silva – Universidade Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Me. Daniel da Silva Miranda – Universidade Federal do Pará  
Profª Ma. Daniela da Silva Rodrigues – Universidade de Brasília  
Profª Ma. Daniela Remião de Macedo – Universidade de Lisboa  
Profª Ma. Dayane de Melo Barros – Universidade Federal de Pernambuco  
Prof. Me. Douglas Santos Mezacas – Universidade Estadual de Goiás  
Prof. Me. Edevaldo de Castro Monteiro – Embrapa Agrobiologia  
Prof. Me. Eduardo Gomes de Oliveira – Faculdades Unificadas Doctum de Cataguases  
Prof. Me. Eduardo Henrique Ferreira – Faculdade Pitágoras de Londrina

Prof. Dr. Edwaldo Costa – Marinha do Brasil  
Prof. Me. Eliel Constantino da Silva – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita  
Prof. Me. Ernane Rosa Martins – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Goiás  
Prof. Me. Euvaldo de Sousa Costa Junior – Prefeitura Municipal de São João do Piauí  
Profª Ma. Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa – Centro Universitário Estácio Juiz de Fora  
Prof. Dr. Fabiano Lemos Pereira – Prefeitura Municipal de Macaé  
Prof. Me. Felipe da Costa Negrão – Universidade Federal do Amazonas  
Profª Drª Germana Ponce de Leon Ramírez – Centro Universitário Adventista de São Paulo  
Prof. Me. Gevair Campos – Instituto Mineiro de Agropecuária  
Prof. Dr. Guilherme Renato Gomes – Universidade Norte do Paraná  
Prof. Me. Gustavo Krahl – Universidade do Oeste de Santa Catarina  
Prof. Me. Helton Rangel Coutinho Junior – Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro  
Profª Ma. Isabelle Cerqueira Sousa – Universidade de Fortaleza  
Profª Ma. Jaqueline Oliveira Rezende – Universidade Federal de Uberlândia  
Prof. Me. Javier Antonio Albornoz – University of Miami and Miami Dade College  
Prof. Me. Jhonatan da Silva Lima – Universidade Federal do Pará  
Prof. Dr. José Carlos da Silva Mendes – Instituto de Psicologia Cognitiva, Desenvolvimento Humano e Social  
Prof. Me. Jose Elyton Batista dos Santos – Universidade Federal de Sergipe  
Prof. Me. José Luiz Leonardo de Araujo Pimenta – Instituto Nacional de Investigación Agropecuaria Uruguay  
Prof. Me. José Messias Ribeiro Júnior – Instituto Federal de Educação Tecnológica de Pernambuco  
Profª Drª Juliana Santana de Curcio – Universidade Federal de Goiás  
Profª Ma. Juliana Thaisa Rodrigues Pacheco – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Kamilly Souza do Vale – Núcleo de Pesquisas Fenomenológicas/UFPA  
Prof. Dr. Kárpio Márcio de Siqueira – Universidade do Estado da Bahia  
Profª Drª Karina de Araújo Dias – Prefeitura Municipal de Florianópolis  
Prof. Dr. Lázaro Castro Silva Nascimento – Laboratório de Fenomenologia & Subjetividade/UFPR  
Prof. Me. Leonardo Tullio – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Ma. Lillian Coelho de Freitas – Instituto Federal do Pará  
Profª Ma. Liliani Aparecida Sereno Fontes de Medeiros – Consórcio CEDERJ  
Profª Drª Lívia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás  
Prof. Dr. Lucio Marques Vieira Souza – Secretaria de Estado da Educação, do Esporte e da Cultura de Sergipe  
Prof. Me. Luis Henrique Almeida Castro – Universidade Federal da Grande Dourados  
Prof. Dr. Luan Vinicius Bernardelli – Universidade Estadual do Paraná  
Prof. Dr. Michel da Costa – Universidade Metropolitana de Santos  
Prof. Dr. Marcelo Máximo Purificação – Fundação Integrada Municipal de Ensino Superior  
Prof. Me. Marcos Aurelio Alves e Silva – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo  
Profª Ma. Maria Elanny Damasceno Silva – Universidade Federal do Ceará  
Profª Ma. Marileila Marques Toledo – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
Prof. Me. Ricardo Sérgio da Silva – Universidade Federal de Pernambuco  
Profª Ma. Renata Luciane Polsaque Young Blood – UniSecal

Prof. Me. Robson Lucas Soares da Silva – Universidade Federal da Paraíba  
Prof. Me. Sebastião André Barbosa Junior – Universidade Federal Rural de Pernambuco  
Profª Ma. Silene Ribeiro Miranda Barbosa – Consultoria Brasileira de Ensino, Pesquisa e Extensão  
Profª Ma. Solange Aparecida de Souza Monteiro – Instituto Federal de São Paulo  
Prof. Me. Tallys Newton Fernandes de Matos – Faculdade Regional Jaguaribana  
Profª Ma. Thatianny Jasmine Castro Martins de Carvalho – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Me. Tiago Silvio Dedoné – Colégio ECEL Positivo  
Prof. Dr. Welleson Feitosa Gazel – Universidade Paulista

**Editora Chefe:** Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira  
**Bibliotecário** Maurício Amormino Júnior  
**Diagramação:** Maria Alice Pinheiro  
**Edição de Arte:** Luiza Alves Batista  
**Revisão:** Os Autores  
**Organizadores:** Luis Henrique Almeida Castro  
Fernanda Viana de Carvalho Moreto  
Thiago Teixeira Pereira

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)**

P766 Política, planejamento e gestão em saúde 6 / Organizadores  
Luis Henrique Almeida Castro, Fernanda Viana de  
Carvalho Moreto, Thiago Teixeira Pereira. – Ponta  
Grossa, PR: Atena, 2020.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-5706-326-2

DOI 10.22533/at.ed.262202708

1. Política de saúde. 2. Saúde coletiva. 3. Saúde  
pública. I. Castro, Luis Henrique Almeida. II. Moreto,  
Fernanda Viana de Carvalho. III. Pereira, Thiago Teixeira.

Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422

**Atena Editora**

Ponta Grossa – Paraná – Brasil

Telefone: +55 (42) 3323-5493

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)

contato@atenaeditora.com.br

## APRESENTAÇÃO

A obra “Política, Planejamento e Gestão em Saúde” emerge como uma fonte de pesquisa robusta, que explora o conhecimento em suas diferentes faces, abrangendo diversos estudos.

Por ser uma área que investiga processos de formulação, implementação, planejamento, execução e avaliação de políticas, sistemas, serviços e práticas de saúde, a sua relevância no campo das ciências da saúde é indiscutível, revelando a multiplicidade de aportes teóricos e metodológicos, de caráter interdisciplinar, transdisciplinar e multiprofissional, influenciados por diferentes campos de conhecimento.

No intuito de promover e estimular o aprendizado dos leitores sobre esta temática, os estudos selecionados fornecem concepções fundamentadas em diferentes métodos de pesquisa.

Constituído por dez volumes, este e-Book é composto por 212 textos científicos que refletem sobre as ciências da saúde, seus avanços recentes e as necessidades sociais da população, dos profissionais de saúde e do relacionamento entre ambos.

Visando uma organização didática, a obra está dividida de acordo com seis temáticas abordadas em cada pesquisa, sendo elas: “Análises e Avaliações Comparativas” que traz como foco estudos que identificam não apenas diferentes características entre os sistemas, mas também de investigação onde mais de um nível de análise é possível; “Levantamento de Dados e Estudos Retrospectivos” correspondente aos estudos procedentes do conjunto de informações que já foram coletadas durante um processo de investigação distinta; “Entrevistas e Questionários” através da coleta de dados relativos ao processo de pesquisa; “Estudos Interdisciplinares” que oferecem possibilidades do diálogo entre as diferentes áreas e conceitos; “Estudos de Revisão da Literatura” que discutem o estado da arte da ciência baseada em evidência sugerindo possibilidades, hipóteses e problemáticas técnicas para a prática clínica; e, por fim, tem-se a última temática “Relatos de Experiências e Estudos de Caso” através da comunicação de experiência e de vivência em saúde apresentando aspectos da realidade clínica, cultural e social que permeiam a ciência no Brasil.

Enquanto organizadores, através deste e-Book publicado pela Atena Editora, convidamos o leitor a gerar, resgatar ou ainda aprimorar seu senso investigativo no intuito de estimular ainda mais sua busca pelo conhecimento na área científica. Por fim, agradecemos aos autores pelo empenho e dedicação, que possibilitaram a construção dessa obra de excelência, e o trabalho aqui presente pode ser um agente transformador por gerar conhecimento em uma área fundamental do desenvolvimento como a saúde.

Boa leitura!

Luis Henrique Almeida Castro  
Fernanda Viana de Carvalho Moreto  
Thiago Teixeira Pereira

## SUMÁRIO

### **CAPÍTULO 1..... 1**

#### **CONDILOMA ACUMINADO: ASPECTOS, DIAGNOSTICO E NOTIFICAÇÃO DE CASOS DE ABUSO SEXUAL INFANTIL**

Maria Raiane Costa de Freitas  
Erick Alves dos Santos  
Jason de Sousa Lima Júnior  
Wellany Borges dos Santos  
Pedro Henrique Elmescany da Silva  
Vânia Castro Corrêa

**DOI 10.22533/at.ed.2622027081**

### **CAPÍTULO 2..... 4**

#### **CONFLITO ENTRE O DIREITO À HONRA E O DIREITO À INFORMAÇÃO NA PERSPECTIVA DA RESPONSABILIDADE MIDIÁTICA**

João Paulo Viana de Araújo  
Alysson Silva Castro  
Pedro Henrique de Souza Arrais  
Virgílio Galeno da Costa Lima  
Vitória Grasielly Rodrigues de Oliveira  
Pedrita Dias Costa

**DOI 10.22533/at.ed.2622027082**

### **CAPÍTULO 3..... 7**

#### **CONTRIBUIÇÕES DA MONITORIA DE SEMIOLOGIA E SEMIOTÉCNICA NA FORMAÇÃO ACADÊMICA DO DISCENTE-MONITOR**

Dulce Quadros Pereira  
Cristina Souza Maia  
Élen Gabriela Sales Costa  
Fatiane Santos da Silva  
Gabriel Maia Franco  
Glória Letícia Oliveira Gonçalves Lima  
Jamaila da Silva Amaro  
Jhonnathas William Santos Barbosa  
José Carlos da Luz Gonçalves  
Larissa de Cássia Pinheiro da Conceição  
Sthefanie Ferreira Lucas  
Willame Renato Lima de Siqueira

**DOI 10.22533/at.ed.2622027083**

### **CAPÍTULO 4..... 10**

#### **CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM SÍNDROME DE FOURNIER: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Mariana Pereira Barbosa Silva  
Gabriel Renan Soares Rodrigues  
Maria Joselha Miranda de Carvalho

Victoria Iorrane de Oliveira e Sousa  
Ana Carine de Oliveira Barbosa  
Iago Oliveira Dantas  
Adriana Borges Ferreira da Silva  
Deijane Colaço Pinto  
Loenne da Silva Santos Alves  
Wanderlane Sousa Correia  
Mayanne Costa Rabelo Vieira  
Márcia Mônica Borges dos Santos

**DOI 10.22533/at.ed.2622027084**

**CAPÍTULO 5..... 16**

**CUIDADOS PALIATIVOS DE ENFERMAGEM AO PACIENTE ONCOLÓGICO EM ESTÁGIO TERMINAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Mariana Pereira Barbosa Silva  
Gabriel Renan Soares Rodrigues  
Janiele Soares de Oliveira  
Andreza Beatriz de Sousa  
Eduarda Rodrigues Lima  
Everton Carvalho Costa  
Neylany Raquel Ferreira da Silva  
Jéssica Fernanda Sousa Serra  
Adriana Borges Ferreira da Silva  
Alessandro Jhordan Lima Mendes  
Deijane Colaço Pinto  
Márcia Mônica Borges dos Santos

**DOI 10.22533/at.ed.2622027085**

**CAPÍTULO 6..... 22**

**CUIDADOS PALIATIVOS: A MUSICOTERAPIA COMO MÉTODO ALTERNATIVO NA ASSISTÊNCIA MULTIPROFISSIONAL**

Marta Cleonice Cordeiro de Assunção  
Ivana Nazaré da Silva Rocha  
Carlos Roberto Monteiro de Vasconcelos Filho

**DOI 10.22533/at.ed.2622027086**

**CAPÍTULO 7..... 26**

**DESENVOLVIMENTO CONTINUADO DOS DOCENTES NA GRADUAÇÃO EM SAÚDE**

Rodolfo de Oliveira Medeiros  
Elza de Fátima Ribeiro Higa  
Maria José Sanches Marin  
Carlos Alberto Lazarini  
Monike Alves Lemes

**DOI 10.22533/at.ed.2622027087**

**CAPÍTULO 8.....37**

**DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM PREVALENTES NO CUIDADO A MULHER HOSPITALIZADA EM UNIDADE DE GINECOLOGIA E/OU OBSTETRÍCIA: REVISÃO DE LITERATURA BRASILEIRA**

Eloísa Maria Santana Amarília  
Aucely Corrêa Fernandes Chagas  
Lizandra Alvares Félix Barros

**DOI 10.22533/at.ed.2622027088**

**CAPÍTULO 9.....44**

**DIMENSIONAMENTO FÍSICO FUNCIONAL DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO**

Francisco Kelton de Araújo Carvalho  
Diana Márcia de Melo Silva Lopes  
Filipe Sousa de Lemos  
Keylany Bezerra Gomes Rebouças  
Valéria Cristina Nogueira

**DOI 10.22533/at.ed.2622027089**

**CAPÍTULO 10.....48**

**DOENÇA DE VON WILLEBRAND: UMA REVISÃO DA LITERATURA**

Guilherme Silveira Coutinho  
Érika Ferreira Tourinho  
Fabrícia da Silva Nunes  
Henrique Santos de Sousa Martins  
Maria Sofia Vieira da Silva Guimarães

**DOI 10.22533/at.ed.26220270810**

**CAPÍTULO 11.....55**

**EFEITO TERAPÊUTICO DA SALVIA OFFICINALIS EM INDIVÍDUOS COM DIABETES MELLITUS TIPO 2**

Ana Raíza Oliveira dos Santos  
luna da Silva Girão  
Ana Débora Martins Batista  
Eric Wenda Ribeiro Lourenço  
Anna Clarice de Lima Nogueira  
Leila Giovanna Diniz Barbosa  
Fernanda Gomes Barbosa  
Viviane Rocha Barbosa  
Maria Tatiane Marques Sousa  
Joicivânia Santos Freitas Barros  
Bruna Saraiva dos Santos  
Camila Pinheiro Pereira

**DOI 10.22533/at.ed.26220270811**

**CAPÍTULO 12..... 61**

**EFEITOS DE DIETAS HIPERLIPÍDICAS NAS DOENÇAS CRÔNICA-DEGENERATIVAS:  
REVISÃO DE LITERATURA**

Juçara da Cruz Araújo  
Cristhyane Costa de Aquino  
Ana Raíza Oliveira dos Santos  
Bruna Evangelista Lima  
Myrthe Emilyana da Silva  
Leila Giovanna Diniz Barbosa  
Victor Mateus Nogueira Antunes  
Luana Oliveira da Silva  
Cássia Rodrigues Roque

**DOI 10.22533/at.ed.26220270812**

**CAPÍTULO 13..... 67**

**EFEITOS FISIOLÓGICOS DO EXERCÍCIO RESISTIDO SOBRE O LACTATO SANGUÍNEO,  
FREQUÊNCIA CARDÍACA E TEMPERATURA DA PELE**

Francisco Carlos Evangelista Freitas  
Bruno Nobre Pinheiro  
Lino Delcio Gonçalves Scipião Júnior  
Paulo André Gomes Uchoa  
Paulo Fernando Machado Paredes

**DOI 10.22533/at.ed.26220270813**

**CAPÍTULO 14..... 74**

**ESTRATÉGIA DE FORTIFICAÇÃO EM PÓ- NUTRISUS E AS DEMANDAS ENCONTRADAS  
NA SUA IMPLEMENTAÇÃO: UMA REVISÃO**

Raquel Alves Brito  
Neyse Teixeira Ribeiro  
Marina Layara Sindeaux Benevides  
Halida Carla de Oliveira Rodrigues  
Priscila Régis de Meneses  
Alane Nogueira Bezerra  
Carla de Araujo Pereira

**DOI 10.22533/at.ed.26220270814**

**CAPÍTULO 15..... 80**

**FRAGILIDADES NA ASSISTÊNCIA ODONTOLÓGICA ÀS GESTANTES NA ATENÇÃO  
PRIMÁRIA À SAÚDE**

Victor Arthur Rodrigues de Souza  
Gabriel Santana Freire  
Gabriel Santos Neves  
Gustavo Henrique Santos de Almeida  
Katharina Morant Holanda de Oliveira Vanderlei

**DOI 10.22533/at.ed.26220270815**

**CAPÍTULO 16..... 90**

**HUMANIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA: ACOLHIMENTO E CLASSIFICAÇÃO DE RISCO NO SERVIÇO DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA**

Mariana Pereira Barbosa Silva  
Iris Gabriela Ribeiro de Negreiros  
Débora Vieira de Souza  
Maria Madalena Cardoso da Frota  
Ana Christina de Sousa Baldoino  
Luan Wesley Marques Máximo  
Bruno Abilio da Silva Machado  
Vitória Pires Alencar  
Adriane da Silva Sampaio  
Danielton Castro de França  
Rafaela Souza Brito  
Guíllia Rivele Souza Fagundes

**DOI 10.22533/at.ed.26220270816**

**CAPÍTULO 17..... 97**

**IMPLICAÇÕES PARA A GESTANTE DA VIVÊNCIA DE VIOLÊNCIA DURANTE O PERÍODO GRAVÍDICO**

Franciéle Marabotti Costa Leite  
Renata Batista Silva  
Eliane de Fátima Almeida de Lima  
Susana Bubach  
Karina Fardin Fiorotti

**DOI 10.22533/at.ed.26220270817**

**CAPÍTULO 18..... 111**

**INSUFICIÊNCIA CARDÍACA SECUNDÁRIA A LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO**

Raphael Rangel Barone  
Leonardo Izzo Silva  
Henrique Silveira Andrade

**DOI 10.22533/at.ed.26220270818**

**CAPÍTULO 19..... 117**

**LESÕES CORPORAIS QUE EVIDENCIAM AOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE A IDENTIFICAÇÃO DE CASOS DE VIOLÊNCIA CONTRA CRIANÇA**

Bruna Almeida de Souza Moraes  
Júlia Medeiros Menezes  
Camila Cabral Neves  
Vinícius Gabino de Oliveira  
Simone Otilia Cabral Neves

**DOI 10.22533/at.ed.26220270819**

**CAPÍTULO 20..... 119**

**LIMITAÇÕES NO TRABALHO DE GESTORES NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA**

Lílian Machado Vilarinho de Moraes  
Stênia Tarte Pereira Canuto  
Gardênia Barbosa Sousa  
Adão Correia Maia  
Vanessa Vasconcelos de Sousa  
Giovanna de Oliveira Libório Dourado  
Isaura Danielli Borges de Sousa  
Maria Luci Costa Machado Vilarinho

**DOI 10.22533/at.ed.26220270820**

**CAPÍTULO 21..... 128**

**NUTRIÇÃO E DOENÇA DE ALZHEIMER: A IMPORTÂNCIA DA EPIGENÉTICA**

Artur Barbosa Gomes  
Gabrielly Costa do Nascimento  
Aldaisa Pereira Lopes  
Dheyson Sousa Dutra  
Layza Karyne Farias Mendes  
Renata Martins Costa  
Ana Júlia Ribeiro de Sousa Castro  
Fernanda Karielle Coelho Macedo  
Nayara Rodrigues de Carvalho  
Mariany de Alencar  
Ionara Jaine Moura Oliveira  
Ticiania Maria Lucio de Amorim

**DOI 10.22533/at.ed.26220270821**

**CAPÍTULO 22..... 137**

**O AUXÍLIO DO PRONTUÁRIO ELETRÔNICO NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM:  
UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA**

Maria Natália de Albuquerque Melo  
Suammy Barros Arruda  
Ana Cristina da Silva Soares  
Vanicleidson Silva do Nascimento  
Williane Karine Lira Barros da Silva  
Laurides Pimentel da Silva Neta  
Adenilza da Silva Barbosa  
Andreia Aparecida da Silva  
Alisson Vinícius dos Santos  
Maria Emanoele Interaminense Barbosa  
Laryssa de Farias Moraes  
Liandra Lis da Silva Cabral

**DOI 10.22533/at.ed.26220270822**

<b>CAPÍTULO 23.....</b>	<b>143</b>
<b>O DIAGNÓSTICO DA EPILEPSIA E A RELAÇÃO DESTES COM O TRATAMENTO FARMACOLÓGICO - UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA</b>	
Marianny Diniz Alves	
Vitória Ellen de Assis Ramos Andrade	
Tháís de Albuquerque Sarmento	
Brayenne Stephanie da Silva Quirino	
Luciana Karla Viana Barroso	
<b>DOI 10.22533/at.ed.26220270823</b>	
<b>CAPÍTULO 24.....</b>	<b>154</b>
<b>O SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS), COMO POLÍTICA PÚBLICA DE SAÚDE: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA</b>	
Gleivison Cunha Teles	
Andressa Karoliny Costa de Oliveira	
Hyllary Kendhally Moraes de Carvalho	
Dayvison Santos de Oliveira	
Laydiane Martins Pinto	
Maria Suzana Souza Castro	
Fabiane Micaela Pereira Barreto	
Helisa Campos Cruz	
Nubia Rafaela Ferreira da Costa Gomes	
Larissa Machado Costa	
Fabiane da Silva Marinho	
Vanessa do Nascimento Pinheiro	
<b>DOI 10.22533/at.ed.26220270824</b>	
<b>SOBRE OS ORGANIZADORES.....</b>	<b>163</b>
<b>ÍNDICE REMISSIVO.....</b>	<b>165</b>

# CAPÍTULO 13

## EFEITOS FISIOLÓGICOS DO EXERCÍCIO RESISTIDO SOBRE O LACTATO SANGUÍNEO, FREQUÊNCIA CARDÍACA E TEMPERATURA DA PELE

*Data de aceite: 01/07/2020*

*Data de submissão: 20/05/2020*

### **Francisco Carlos Evangelista Freitas**

Centro Universitário Fametro- UNIFAMETRO  
Fortaleza-CE

Link para o Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/1121565463579948>

### **Bruno Nobre Pinheiro**

Centro Universitário Fametro- UNIFAMETRO  
Fortaleza-CE

Link para o Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/1357692870412681>

### **Lino Delcio Gonçalves Scipião Júnior**

Centro Universitário Fametro- UNIFAMETRO  
Fortaleza-CE

Link para o Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/4049510584355504>

### **Paulo André Gomes Uchoa**

Centro Universitário Fametro- UNIFAMETRO  
Fortaleza-CE

Link para o Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/9173982949743720>

### **Paulo Fernando Machado Paredes**

Centro Universitário Fametro- UNIFAMETRO  
Fortaleza-CE

Link para o Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/6737004110506888>

**RESUMO:** Um dos métodos mais utilizados para melhorar a saúde é a prática do Exercício

Resistido (ER), popularmente denominado musculação. A musculação é um dos exercícios mais praticados em todo o mundo por fortalecer músculos e articulações, corrigindo desequilíbrios da musculatura e prevenindo contusões, além de auxiliar na redução de gordura. Quanto aos aspectos fisiológicos o ER é essencial para aprimorar a eficiência cardiovascular e bioenergética. O objetivo deste estudo foi identificar os efeitos fisiológicos decorrentes da prática de diferentes tipos de exercícios resistidos. A metodologia utilizada foi a revisão bibliográfica sistemática através de consulta realizada nas seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library Online(SciELO), Literatura Latino-Americana em Ciências de Saúde (LILACS), The Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL) e PubMed. A justificativa para a sua realização reside na possibilidade de fornecer subsídios aos educadores físicos e praticantes de musculação visando maximizar os resultados oriundos do ER, bem como contribuir para o tratamento de diversas doenças, notadamente as relacionadas à alterações metabólicas, através da prática regular de exercícios físicos. Os resultados apontaram que, apesar de diferenças nos comportamentos hemodinâmicos, segundo o tipo de exercício e sua intensidade, os valores de frequência cardíaca (FC) e pressão arterial sistêmica (PAS) se elevaram, mas mantiveram-se dentro de limites clinicamente aceitáveis, o que depõe a favor de sua prática. Concluiu-se que o exercício resistido de diferentes segmentos corporais acarreta aumentos seguros dos níveis de pressão arterial sistólica, com maior resposta quando exercitados grandes grupos musculares,

como o quadríceps femoral e o músculo deltoide, em cargas elevadas. Igualmente constatou-se que maiores demandas fisiológicas podem ser obtidas com maior duração de repetição e que a hipertensão arterial pode afetar os mecanismos de dissipação de calor, o que evidencia a necessidade de seu controle.

Palavras-chave: Exercício Resistido. Efeitos fisiológicos. Benéficos.

## PHYSIOLOGICAL EFFECTS OF RESISTANCE TRAINING ON BLOOD LACTATE, HEART RATE AND SKIN TEMPERATURE

**ABSTRACT:** One of the most used methods to improve health is the practice of Resistance Training (RT), popularly called bodybuilding. Bodybuilding is one of the most practiced exercises worldwide for strengthening muscles and joints, correcting muscle imbalances and preventing bruises, in addition to helping reduce fat.

Regarding the physiological aspects, RT is essential to improve cardiovascular and bioenergetic efficiency. The aim of this study was to identify the physiological effects resulting from the practice of different types of resistance exercises. The methodology used was a systematic bibliographic review through consultation in the following databases: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Latin American Literature in Health Sciences (LILACS), The Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL) and PubMed. The justification for its realization lies in the possibility of providing subsidies to physical educators and bodybuilders in order to maximize the results from the RT, as well as contributing to the treatment of various diseases, notably those related to metabolic changes, through regular physical exercises. The results showed that, despite differences in hemodynamic behaviors, according to the type of exercise and its intensity, the heart rate (HR) and systemic blood pressure (SBP) values increased, but remained within clinically acceptable limits, which testifies in favor of their practice. The results suggest that resistance training of different body segments leads to safe increases in systolic blood pressure levels, with greater response when exercising large muscle groups, such as the femoral quadriceps and the deltoid muscle, at high loads. Additionally it was found that greater physiological demands can be obtained with a longer duration of repetition and that arterial hypertension can affect the mechanisms of heat dissipation, which highlights the need for its control.

**KEYWORDS:** Resistance Training. Physiological effects. Benefits.

## 1 | INTRODUÇÃO

O hábito de fazer exercícios físicos regulares traz diversos benefícios à saúde e qualidade de vida, sendo os principais: melhoria do condicionamento físico, redução da gordura corporal, aumento da massa muscular, diminuição do estresse emocional, melhora da autoestima, dentre outros. (RODRIGUES, 2009).

Um dos métodos mais utilizados atualmente para a melhorar a saúde e aprimorar a estética é a prática do Exercício Resistido, popularmente denominado musculação. Segundo Câmara et al. (2008) o Exercício Resistido (ER) caracteriza-se pela realização de contrações musculares contra alguma forma de resistência (geralmente pesos). É uma

categoria de exercícios que favorece o aumento da massa muscular, aprimorando a força muscular e o equilíbrio.

A musculação é um dos exercícios mais conhecidos e praticados em todo o mundo por fortalecer músculos e articulações, corrigindo desequilíbrios da musculatura e favorecendo a prevenção de contusões, além de auxiliar na redução de gordura e, conseqüentemente, na manutenção de um peso corporal adequado. (BOSSI *et al.* 2008).

Quanto aos aspectos fisiológicos o ER é essencial para aprimorar a eficiência cardiovascular e bioenergética, aperfeiçoando os sistemas energéticos e favorecendo o controle da homeostase. Silva e Farinatti (2007) advertem que os benefícios oriundos do ER estão diretamente relacionados a diferentes variáveis do treinamento: intensidade, frequência e o volume. Assim os resultados dependem do número de repetições, séries, sobrecarga, seqüência, intervalos e velocidade de execução dos movimentos impostos. Desta forma a problemática que suscitou a elaboração deste estudo busca responder ao seguinte questionamento: como a mecânica da execução dos exercícios e sua intensidade influenciam a resposta fisiológica do organismo?

O objetivo geral deste estudo é, portanto, identificar os efeitos fisiológicos decorrentes da prática de diferentes tipos de exercícios resistidos. Como objetivos específicos pode-se citar: avaliar a temperatura da pele dos músculos deltoide e quadríceps através da análise termográfica; identificar o acúmulo do lactato sanguíneo após a realização dos exercícios; observar a variação da frequência cardíaca de treinamento entre os tipos de exercícios selecionados.

## 2 | METODOLOGIA

Segundo Galvão *et al.* (2003), a revisão sistemática de literatura é utilizada para responder a um questionamento específico vinculado a um problema da área de saúde. Trata-se de um resumo de pesquisas relacionadas à causa, diagnóstico e terapêutica de uma doença em especial, abordando também possíveis soluções para o problema apresentado.

Conforme Sampaio e Mancini (2007), uma revisão bibliográfica sistemática é um tipo de pesquisa que utiliza métodos sistematizados de busca, crítica e resumo das informações obtidas a fim de colher evidências para a construção de uma estratégia de intervenção sobre uma situação específica.

Para Linde e Willich (2003), as revisões sistemáticas são extremamente úteis para reunir informações de diferentes estudos sobre certa terapêutica, evidenciando os conflitos ou coincidências encontradas e auxiliando em investigações futuras.

O processo de seleção dos artigos a serem inseridos neste estudo foi executado por meio da leitura meticulosa de títulos e resumos, sendo enviados para seleção final aqueles que atendiam aos critérios de inclusão escolhidos. Assim, foram selecionadas as

publicações em português ou inglês, disponíveis na íntegra e compreendidas no recorte temporal dos últimos 10 anos (2010-2019). Foram excluídos os artigos em duplicidade, cartas ao editor e dissertações. Foi realizada uma análise detalhada e comparação com a literatura pertinente. Para gerenciar a elevada quantidade de referências encontradas utilizou-se a ferramenta Start (State of the Art through Systematic Review), que auxiliou no processo de aceitação ou rejeição dos estudos e sumarização dos resultados.

### 3 | RESULTADOS E DISCUSSÃO

Para Moretti et al. (2009) dentre os exercícios neuromusculares resistidos, a musculação destaca-se por aprimorar a força e resistência muscular, aumentar a massa corporal magra, aperfeiçoar a coordenação, velocidade, equilíbrio e atuar na prevenção e tratamento de lesões musculares. Conforme Souza e seus colaboradores (2019, p. 344):

Tais exercícios apresentam como fatores intervenientes a sobrecarga de trabalho, o volume de treinamento (séries, número de séries e número de repetições), a velocidade de movimentação corporal, a amplitude articular, a respiração, o intervalo de descanso entre as sessões de treino e o intervalo de descanso entre as séries (grupo de repetições de movimentos específicos).

Ainda conforme Souza e colaboradores (2019) para que certa série de exercícios seja executada com idêntica qualidade que a anterior é necessário um patamar mínimo de substrato energético, além de um intervalo de recuperação, que pode variar entre 30 e 90 segundos, para a remoção de metabólitos. Em relação à sobrecarga ideal, Gentil (2005) declara que a intensidade de carga varia entre 80 e 90%, sendo que para a hipertrofia do musculo esquelético é aconselhável um protocolo de treinamento fundamentado em baixas repetições e cargas elevadas.

Um dos principais músculos beneficiados pela elevação da capacidade de força e hipertrofia é o quadríceps femoral, um músculo de quatro cabeças (músculo reto femoral, o músculo vasto medial, o músculo vasto lateral e o músculo vasto intermédio) da coxa e que cobre quase totalmente o fêmur. É um dos mais fortes do corpo humano, sendo sua inervação feita pelo nervo femoral.



Figura 1 – Músculo quadríceps.

Fonte: <https://www.kenhub.com/pt/library/anatomia/musculo-quadriceps-femoral>. Acesso em: 23 set. 2019.

Conforme Camargo (2011) a musculatura do quadríceps femoral é formada por diferentes tipos de fibras, de contração lenta (tipo I ou oxidativa) ou rápida (tipo IIA e IIB, respectivamente oxidativa-glicolítica e glicolítica), sendo cada unidade motora composta por um único tipo de fibra, segundo a natureza do neurônio que a inerva. De acordo com Floyd e Thompson (2002), o quadríceps é o responsável pela ação de extensão dos joelhos e funciona como um desacelerador sempre que é necessário diminuir a velocidade para alterar a direção ou evitar uma queda durante um salto.

Outro músculo importante para os propósitos deste estudo é o deltóide (ver figura 2). Trata-se de um músculo triangular, localizado imediatamente sob a pele que recobre a cabeça do úmero. Insere-se na tuberosidade deltoídea e é innervado pelo nervo axilar, apto para ações de adução, abdução até 90°, rotação medial e rotação lateral do braço. Origina-se do terço lateral da clavícula, acrômio e espinha da escápula e desempenha importante função no movimento da articulação do ombro.

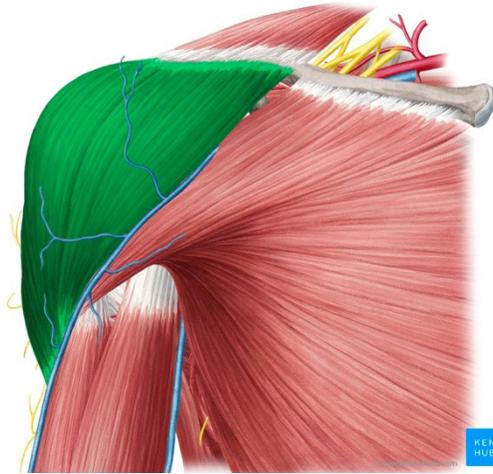


Figura 2 – Visão anterior do músculo Deltóide (em verde).

Fonte: <https://www.kenhub.com/pt/library/anatomia/musculo-delhoide-delhoide>. Acesso em: 18 set. 2019.

Por ser um músculo muito proeminente o deltóide é bastante visado por praticantes de musculação que buscam resultados estéticos. A finalidade desta pesquisa foi verificar os efeitos fisiológicos do organismo, notadamente quanto às respostas hemodinâmicas e autonômicas, a partir do treinamento resistido sobre os músculos supracitados,

A pesquisa foi realizada nos meses de julho e agosto de 2019, medianterevisão de literatura de artigos publicados em revistas indexadas nas plataformas Scientific Electronic Library Online(SciELO), Literatura Latino-Americana em Ciências de Saúde (LILACS), The Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL) e PubMed. Os dados foram coletados utilizando-se os seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Músculo Deltóide, Músculo Quadríceps, Treinamento Resistido, Frequência Cardíaca, Lactato Sanguíneo, Temperatura Corporal, sendo utilizado o bolearador “and”.A consulta bibliográfica foi realizada nas seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library Online(SciELO), Literatura Latino-Americana em Ciências de Saúde (LILACS), The Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL) e PubMed. A escolha se deu por se tratarem de bases confiáveis de abrangência internacional. Utilizou-se sempre o Descritor em Saúde “Treinamento Resistido” combinado com os demais. Encontrou-se na busca um total de total de 680 artigos, sendo 140 na SCIELO, 235 na LILACS, 138 na CENTRAL e 167 na PubMed.

A maioria dos artigos tratou de analisar a sobrecarga cardíaca, utilizando como parâmetro cardiovascular a frequência cardíaca (FC), a pressão arterial sistólica (PAS) e o duplo-produto (DP), avaliando as respostas fisiológicas do organismo às sessões de treinamento do Exercício Resistido, além de verificar os efeitos do exercício físicos

sobre a termorregulação do organismo. Constatou-se que, apesar de diferenças nos comportamentos hemodinâmicos, segundo o tipo de exercício e sua intensidade, os valores de FC e PAS se elevaram, mas mantiveram-se dentro de limites clinicamente aceitáveis, o que depõe a favor de sua prática.

## 4 | CONSIDERAÇÕES FINAIS

A pesquisa revelou que, durante o ER, uma maior duração de repetição com duração concêntrica semelhante, mas maior duração de ação excêntrica, aumenta a resposta de lactato no sangue e a ativação muscular, o que indica que maiores demandas fisiológicas podem ser obtidas com maior duração de repetição. A relevância desses dados é que o aumento da duração da repetição deve ser considerado para maximizar os resultados almejados.

Acerca especificamente dos efeitos do treinamento físico sobre o balanço térmico, os principais achados indicaram que a hipertensão arterial pode afetar os mecanismos de dissipação de calor, o que evidencia a necessidade de seu controle. Neste sentido os protocolos de treinamento de ER mostraram-se exitosos na redução da pressão arterial dos praticantes. Constatou-se que hipertensos que praticam exercícios físicos, de modo geral, apresentam uma redução tímida, entretanto relevante, em seus níveis pressóricos.

Assim, embora o tema careça, ainda, de mais evidências experimentais, os estudos compulsados indicam que o Exercício Resistido pode contribuir para o tratamento de diversas doenças, notadamente as relacionadas à alterações metabólicas como redução de lipídios sanguíneos ou hiperglicemia e à Hipertensão Arterial.

## REFERÊNCIAS

BOSSI, I.; STOEBERL, R.; LIBERALI, R. Motivos de aderência e permanência em programas de musculação. **Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício**, v.2, n.12, p. 629-638, 2008.

CAMARA, L.C.; SANTARÉM, J.M.; JACOB-FILHO, W. Atualização de conhecimentos sobre a prática de exercícios resistidos por indivíduos idosos. **Acta Fisiatr.** v. 15, n. 4, p. 257-62. 2008.

CAMARGO, Eduardo Rocha. **Análise da atividade eletromiográfica do músculo reto femoral em dois tipos de exercícios de agachamento.** 2011. Disponível: <http://repositorio.unesc.net/bitstream/1/1608/1/Eduardo%20Rocha%20Camargo.pdf>. Acesso em: 24 set. 2019.

FLOYD, R. T; THOMPSON, Clem W. **Manual de cinesiologia estrutural.** 14.ed. São Paulo: Manole, 2002.

GALVÃO, C.M.; SAWADA, N.O.; MENDES, I.A. A busca das melhores evidências. **Rev Esc Enferm USP.** v. 37, n. 4, p. 43-50. 2003.

GENTIL, P. **Bases Científicas do Treinamento de Hipertrofia.** Rio de Janeiro. Sprint. 2005.

LINDE, K., WILLICH, S. N. How objective are systematic reviews? Differences between reviews on complementary medicine. **Journal of the Royal Society of Medicine**, 96, 17-22. 2003.

MORETTI, T.; MORETTI, M.P.; MORETTI, M.; SAKAE, D.Y.; ARAÚJO, D. Estado nutricional e prevalência de dislipidemias em idosos. **Arquivos Catarinenses de Medicina**. Vol. 38. Num. 3. 2009. p. 12-16.

RODRIGUES, J. D. **Exercício Físico e Diabetes**. 2009. Disponível em: [http://w.botucatu.sp.gov.br/artigos/artigos/exercicio\\_fisico\\_e\\_diabetes.prn.pdf](http://w.botucatu.sp.gov.br/artigos/artigos/exercicio_fisico_e_diabetes.prn.pdf). Acesso em: 02 jun. 2019.

SAMPAIO, R. F.; MANCINI, M. C. Estudos de Revisão Sistemática: um guia para síntesecriteriosa da evidência científica. V. 11, n. 1. São Carlos-SP: **Revista Brasileira de Fisioterapia**,p. 83-89, 2007.

SILVA, N.L.; FARINATTI, P.T. Influência das variáveis do treinamento contraresistência sobre a força muscular de idosos: uma revisão sistemática com ênfase nas relações dose-resposta. **Revista Brasileira de Medicina do Esporte**. Niterói, v.13, n.1, jan./fev., 2007.

SOUZA, Rayane Maria Pessoa de; LOPES, José Edgley Guimarães; BERNARDO, Luana de Moraes; NUNES, Renata Gouveia; FILHO, Marcos Antonio de Araújo Leite; MONTENEGRO, Ramon Cunha Montenegro; SILVA, Cybelle de Arruda Navarro e BORGES, Luís Paulo Nogueira Cabral. Análise dos estimadores de fadiga do eletromiograma durante o treinamento resistido de elevada intensidade executado sob diferentes intervalos de séries. **Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício**, São Paulo. v.13. n.82. p.343-350. Mar./Abril. 2019.

## ÍNDICE REMISSIVO

### A

Abuso Sexual Infantil 10, 1

Acolhimento 13, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 139

Alzheimer 15, 69, 70, 71, 72, 140, 141, 142, 143, 144, 147, 148, 149

Assistência multiprofissional 11, 25, 26

Assistência odontológica 13, 88, 89, 91, 92, 94, 95, 98

Atenção Primária 13, 88, 89, 91, 92, 94, 97, 138, 139, 155

### C

Classificação de risco 13, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106

Condiloma acuminado 10, 1, 2, 3

Cuidado Paliativo 20, 24

Cuidados de Enfermagem 10, 11, 15, 17, 22, 152, 153

### D

Desenvolvimento Continuado 11, 29, 31

Diabetes mellitus tipo 2 12, 61, 65

Diagnóstico 15, 3, 12, 16, 19, 21, 41, 42, 43, 45, 53, 55, 58, 59, 76, 116, 126, 156, 157, 158, 159, 161, 162, 163, 164, 166, 167, 170

Dieta Hiperlipídica 67, 68, 69, 70, 71

Direito à honra 10, 4, 5, 6

Direito à informação 10, 4, 5

Doença De Von Willebrand 12, 53, 60

Doenças Crônico-Degenerativas 68

### E

Epigenética 15, 140, 141, 142, 147

Epilepsia 15, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167

Estratégia Saúde da Família 14, 92, 95, 130, 131, 133, 134, 139

Exercício Resistido 13, 74, 75, 79, 80

### F

Fisiologia do exercício 178

Formação acadêmica 10, 8, 9, 10, 44

Frequência Cardíaca 13, 74, 76, 79

## **G**

Gestantes 13, 45, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 110, 111, 112, 114, 115, 116, 118, 120, 162, 165, 178

Ginecologia 12, 41

Graduação em saúde 11, 29, 30, 31, 32, 37

## **H**

Humanização 13, 20, 23, 24, 26, 90, 99, 100, 101, 103, 104, 106

## **I**

Insuficiência Cardíaca 14, 122

Insuficiência Cardíaca Secundária 14, 122, 127

## **L**

Lactato 13, 74, 76, 79, 80

Lúpus Eritematoso 14, 122, 123, 124, 125, 127

Lúpus Eritematoso Sistêmico 14, 122, 123, 124, 125, 127

## **M**

Monitoria 10, 8, 9, 10

Musicoterapia 11, 25, 26, 27

## **N**

Nutrição 12, 15, 15, 46, 48, 49, 51, 52, 71, 82, 83, 84, 87, 140, 142, 178, 179

## **O**

Obstetrícia 12, 41, 43

Odontologia 88, 90, 92, 96, 97, 98, 99

## **P**

Paciente oncológico 11, 18, 19, 20, 21, 24, 27

Paciente terminal 19, 21

Políticas públicas de saúde 173, 177

Prontuário Eletrônico 15, 150, 151, 152, 153, 154, 155

## **R**

Responsabilidade Midiática 10, 4, 5, 6, 7

## **S**

Salvia officinalis 12, 61, 62, 63, 64, 65, 66

Semiologia 10, 8, 9, 10

Semiotécnica 10, 8, 9, 10

Síndrome de Fournier 10, 11, 12, 13, 14, 17

Sistema Único de Saúde 16, 88, 90, 91, 96, 131, 138, 152, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 175, 176, 177

SUS 16, 88, 89, 90, 101, 131, 133, 135, 136, 137, 138, 152, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177

## **T**

Temperatura da pele 13, 74, 76

Tratamento farmacológico 15, 156, 158, 159, 164, 165

## **U**

Unidade de alimentação e nutrição 12, 48, 49, 51

Urgência e Emergência 13, 99

# Política, Planejamento e Gestão em Saúde

# 6

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br) 

[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br) 

[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 

[www.facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br) 

# Política, Planejamento e Gestão em Saúde

# 6

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br) 

[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br) 

[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 

[www.facebook.com/atenaeditora.com.br](https://www.facebook.com/atenaeditora.com.br) 