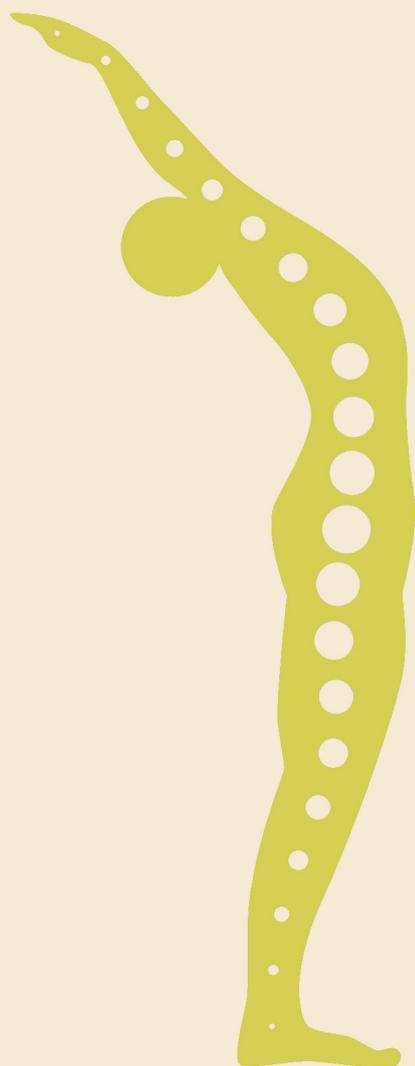


Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa Ferrari
(Organizadora)

Fisioterapia na Atenção à Saúde 2



Atena
Editora
Ano 2020

Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa Ferrari
(Organizadora)

Fisioterapia na Atenção à Saúde

2



Atena
Editora
Ano 2020

Editora Chefe

Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Assistentes Editoriais

Natalia Oliveira

Bruno Oliveira

Flávia Roberta Barão

Bibliotecário

Maurício Amormino Júnior

Projeto Gráfico e Diagramação

Natália Sandrini de Azevedo

Camila Alves de Cremona

Karine de Lima Wisniewski

Luiza Alves Batista

Maria Alice Pinheiro

Imagens da Capa

Shutterstock

Edição de Arte

Luiza Alves Batista

Revisão

Os Autores

2020 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do Texto © 2020 Os autores

Copyright da Edição © 2020 Atena Editora

Direitos para esta edição cedidos à Atena Editora pelos autores.



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição 4.0 Internacional (CC BY 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Atena Editora. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

A Atena Editora não se responsabiliza por eventuais mudanças ocorridas nos endereços convencionais ou eletrônicos citados nesta obra.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação.

Conselho Editorial

Ciências Humanas e Sociais Aplicadas

Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Alexandre Jose Schumacher – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso

Prof. Dr. Américo Junior Nunes da Silva – Universidade do Estado da Bahia

Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. Antonio Gasparetto Júnior – Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais

Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília

Prof. Dr. Carlos Antonio de Souza Moraes – Universidade Federal Fluminense

Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa

Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia
Prof. Dr. Edvaldo Antunes de Farias – Universidade Estácio de Sá
Prof. Dr. Elson Ferreira Costa – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Eloi Martins Senhora – Universidade Federal de Roraima
Prof. Dr. Gustavo Henrique Cepolini Ferreira – Universidade Estadual de Montes Claros
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionale delle Figlie de Maria Ausiliatrice
Prof. Dr. Jadson Correia de Oliveira – Universidade Católica do Salvador
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins
Prof. Dr. Luis Ricardo Fernandes da Costa – Universidade Estadual de Montes Claros
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Marcelo Pereira da Silva – Pontifícia Universidade Católica de Campinas
Profª Drª Maria Luzia da Silva Santana – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Rita de Cássia da Silva Oliveira – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof. Dr. Rui Maia Diamantino – Universidade Salvador
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. William Cleber Domingues Silva – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

Ciências Agrárias e Multidisciplinar

Prof. Dr. Alexandre Igor Azevedo Pereira – Instituto Federal Goiano
Profª Drª Carla Cristina Bauermann Brasil – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Antonio Pasqualetto – Pontifícia Universidade Católica de Goiás
Prof. Dr. Cleberton Correia Santos – Universidade Federal da Grande Dourados
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná
Profª Drª Diocléa Almeida Seabra Silva – Universidade Federal Rural da Amazônia
Prof. Dr. Écio Souza Diniz – Universidade Federal de Viçosa
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Fágner Cavalcante Patrocínio dos Santos – Universidade Federal do Ceará
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof. Dr. Jael Soares Batista – Universidade Federal Rural do Semi-Árido
Prof. Dr. Júlio César Ribeiro – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Profª Drª Lina Raquel Santos Araújo – Universidade Estadual do Ceará
Prof. Dr. Pedro Manuel Villa – Universidade Federal de Viçosa
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará
Profª Drª Talita de Santos Matos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Tiago da Silva Teófilo – Universidade Federal Rural do Semi-Árido
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas

Ciências Biológicas e da Saúde

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília
Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas
Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás
Prof. Dr. Douglas Siqueira de Almeida Chaves – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
Prof^a Dr^a Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília
Prof^a Dr^a Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
Prof^a Dr^a Eysler Gonçalves Maia Brasil – Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^a Dr^a Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Helio Franklin Rodrigues de Almeida – Universidade Federal de Rondônia
Prof^a Dr^a Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Jesus Rodrigues Lemos – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Jônatas de França Barros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof. Dr. Luís Paulo Souza e Souza – Universidade Federal do Amazonas
Prof^a Dr^a Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Marcus Fernando da Silva Praxedes – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof^a Dr^a Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma
Prof^a Dr^a Natiéli Piovesan – Instituto Federaci do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá
Prof^a Dr^a Regiane Luz Carvalho – Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino
Prof^a Dr^a Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora
Prof^a Dr^a Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof^a Dr^a Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande

Ciências Exatas e da Terra e Engenharias

Prof. Dr. Adélio Alcino Sampaio Castro Machado – Universidade do Porto
Prof. Dr. Alexandre Leite dos Santos Silva – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Carlos Eduardo Sanches de Andrade – Universidade Federal de Goiás
Prof^a Dr^a Carmen Lúcia Voigt – Universidade Norte do Paraná
Prof. Dr. Douglas Gonçalves da Silva – Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Fabrício Menezes Ramos – Instituto Federal do Pará
Prof^a Dra. Jéssica Verger Nardeli – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho
Prof. Dr. Juliano Carlo Rufino de Freitas – Universidade Federal de Campina Grande
Prof^a Dr^a Luciana do Nascimento Mendes – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Marcelo Marques – Universidade Estadual de Maringá
Prof^a Dr^a Neiva Maria de Almeida – Universidade Federal da Paraíba
Prof^a Dr^a Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista

Linguística, Letras e Artes

Prof^a Dr^a Adriana Demite Stephani – Universidade Federal do Tocantins
Prof^a Dr^a Angeli Rose do Nascimento – Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro
Prof^a Dr^a Carolina Fernandes da Silva Mandaji – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof^a Dr^a Denise Rocha – Universidade Federal do Ceará

Prof. Dr. Fabiano Tadeu Grazioli – Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Profª Drª Keyla Christina Almeida Portela – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso
Profª Drª Miranilde Oliveira Neves – Instituto de Educação, Ciência e Tecnologia do Pará
Profª Drª Sandra Regina Gardacho Pietrobon – Universidade Estadual do Centro-Oeste
Profª Drª Sheila Marta Carregosa Rocha – Universidade do Estado da Bahia

Conselho Técnico Científico

Prof. Me. Abrãao Carvalho Nogueira – Universidade Federal do Espírito Santo
Prof. Me. Adalberto Zorzo – Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza
Prof. Me. Adalto Moreira Braz – Universidade Federal de Goiás
Prof. Dr. Adaylson Wagner Sousa de Vasconcelos – Ordem dos Advogados do Brasil/Seccional Paraíba
Prof. Dr. Adilson Tadeu Basquerote Silva – Universidade para o Desenvolvimento do Alto Vale do Itajaí
Prof. Me. Alexsandro Teixeira Ribeiro – Centro Universitário Internacional
Prof. Me. André Flávio Gonçalves Silva – Universidade Federal do Maranhão
Profª Ma. Anne Karynne da Silva Barbosa – Universidade Federal do Maranhão
Profª Drª Andreza Lopes – Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento Acadêmico
Profª Drª Andrezza Miguel da Silva – Faculdade da Amazônia
Prof. Dr. Antonio Hot Pereira de Faria – Polícia Militar de Minas Gerais
Prof. Me. Armando Dias Duarte – Universidade Federal de Pernambuco
Profª Ma. Bianca Camargo Martins – UniCesumar
Profª Ma. Carolina Shimomura Nanya – Universidade Federal de São Carlos
Prof. Me. Carlos Antônio dos Santos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Ma. Cláudia de Araújo Marques – Faculdade de Música do Espírito Santo
Profª Drª Cláudia Taís Siqueira Cagliari – Centro Universitário Dinâmica das Cataratas
Prof. Me. Daniel da Silva Miranda – Universidade Federal do Pará
Profª Ma. Daniela da Silva Rodrigues – Universidade de Brasília
Profª Ma. Daniela Remião de Macedo – Universidade de Lisboa
Profª Ma. Dayane de Melo Barros – Universidade Federal de Pernambuco
Prof. Me. Douglas Santos Mezacas – Universidade Estadual de Goiás
Prof. Me. Edevaldo de Castro Monteiro – Embrapa Agrobiologia
Prof. Me. Eduardo Gomes de Oliveira – Faculdades Unificadas Doctum de Cataguases
Prof. Me. Eduardo Henrique Ferreira – Faculdade Pitágoras de Londrina
Prof. Dr. Edwaldo Costa – Marinha do Brasil
Prof. Me. Eliel Constantino da Silva – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita
Prof. Me. Ernane Rosa Martins – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Goiás
Prof. Me. Eivaldo de Sousa Costa Junior – Prefeitura Municipal de São João do Piauí
Profª Ma. Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa – Centro Universitário Estácio Juiz de Fora
Prof. Dr. Fabiano Lemos Pereira – Prefeitura Municipal de Macaé
Prof. Me. Felipe da Costa Negrão – Universidade Federal do Amazonas
Profª Drª Germana Ponce de Leon Ramírez – Centro Universitário Adventista de São Paulo
Prof. Me. Gevair Campos – Instituto Mineiro de Agropecuária
Prof. Dr. Guilherme Renato Gomes – Universidade Norte do Paraná
Prof. Me. Gustavo Krahl – Universidade do Oeste de Santa Catarina
Prof. Me. Helton Rangel Coutinho Junior – Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro
Profª Ma. Isabelle Cerqueira Sousa – Universidade de Fortaleza

Profª Ma. Jaqueline Oliveira Rezende – Universidade Federal de Uberlândia
Prof. Me. Javier Antonio Albornoz – University of Miami and Miami Dade College
Prof. Me. Jhonatan da Silva Lima – Universidade Federal do Pará
Prof. Dr. José Carlos da Silva Mendes – Instituto de Psicologia Cognitiva, Desenvolvimento Humano e Social
Prof. Me. Jose Elyton Batista dos Santos – Universidade Federal de Sergipe
Prof. Me. José Luiz Leonardo de Araujo Pimenta – Instituto Nacional de Investigación Agropecuaria Uruguay
Prof. Me. José Messias Ribeiro Júnior – Instituto Federal de Educação Tecnológica de Pernambuco
Profª Drª Juliana Santana de Curcio – Universidade Federal de Goiás
Profª Ma. Juliana Thaisa Rodrigues Pacheco – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Kamilly Souza do Vale – Núcleo de Pesquisas Fenomenológicas/UFPA
Prof. Dr. Kárpio Márcio de Siqueira – Universidade do Estado da Bahia
Profª Drª Karina de Araújo Dias – Prefeitura Municipal de Florianópolis
Prof. Dr. Lázaro Castro Silva Nascimento – Laboratório de Fenomenologia & Subjetividade/UFPR
Prof. Me. Leonardo Tullio – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Ma. Lilian Coelho de Freitas – Instituto Federal do Pará
Profª Ma. Liliani Aparecida Sereno Fontes de Medeiros – Consórcio CEDERJ
Profª Drª Lívia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás
Prof. Me. Lucio Marques Vieira Souza – Secretaria de Estado da Educação, do Esporte e da Cultura de Sergipe
Prof. Me. Luis Henrique Almeida Castro – Universidade Federal da Grande Dourados
Prof. Dr. Luan Vinicius Bernardelli – Universidade Estadual do Paraná
Prof. Dr. Michel da Costa – Universidade Metropolitana de Santos
Prof. Dr. Marcelo Máximo Purificação – Fundação Integrada Municipal de Ensino Superior
Prof. Me. Marcos Aurelio Alves e Silva – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo
Profª Ma. Maria Elanny Damasceno Silva – Universidade Federal do Ceará
Profª Ma. Marileila Marques Toledo – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
Prof. Me. Ricardo Sérgio da Silva – Universidade Federal de Pernambuco
Prof. Me. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados
Profª Ma. Renata Luciane Polsaque Young Blood – UniSecal
Prof. Me. Sebastião André Barbosa Junior – Universidade Federal Rural de Pernambuco
Profª Ma. Silene Ribeiro Miranda Barbosa – Consultoria Brasileira de Ensino, Pesquisa e Extensão
Profª Ma. Solange Aparecida de Souza Monteiro – Instituto Federal de São Paulo
Prof. Me. Tallys Newton Fernandes de Matos – Faculdade Regional Jaguaribana
Profª Ma. Thatianny Jasmine Castro Martins de Carvalho – Universidade Federal do Piauí
Prof. Me. Tiago Silvio Dedoné – Colégio ECEL Positivo
Prof. Dr. Welleson Feitosa Gazel – Universidade Paulista

Editora Chefe: Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira
Bibliotecário Maurício Amormino Júnior
Diagramação: Camila Alves de Cremo
Edição de Arte: Luiza Alves Batista
Revisão: Os Autores
Organizadora: Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa Ferrari

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)**

F537 Fisioterapia na atenção à saúde 2 [recurso eletrônico] / Organizadora Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa Ferrari. – Ponta Grossa, PR: Atena, 2020.

Formato: PDF
Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader
Modo de acesso: World Wide Web
Inclui bibliografia
ISBN 978-65-5706-327-9
DOI 10.22533/at.ed.279201808

1. Fisioterapia – Brasil. 2. Atenção à saúde. I. Ferrari, Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa.

CDD 615.82

Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422

Atena Editora

Ponta Grossa – Paraná – Brasil

Telefone: +55 (42) 3323-5493

www.atenaeditora.com.br

contato@atenaeditora.com.br

APRESENTAÇÃO

As ciências da saúde ou ciências médicas são áreas de estudo relacionadas a vida, saúde e/ou doença. A fisioterapia faz parte dessa ciência. Nesta coleção “Fisioterapia na Atenção à Saúde” trazemos como objetivo a discussão científica por intermédio de trabalhos diversos que compõe seus capítulos. Os volumes abordarão de forma categorizada, interdisciplinar, através de demandas atuais de conhecimento, trabalhos, pesquisas, e revisões de literatura nas diversas áreas da fisioterapia.

A fisioterapia é a ciência da saúde que estuda, previne e trata os distúrbios cinéticos funcionais intercorrentes em órgãos e sistemas do corpo humano, gerados por alterações genéticas, por traumas e por doenças adquiridas.

Para que o fisioterapeuta possa realizar seu trabalho adequadamente é necessário a busca científica incessante e contínua, baseada em evidências prático/clínicas e revisões bibliográficas. Deste modo a obra “Fisioterapia na Atenção à Saúde” apresenta conhecimento fundamentado, com intuito de contribuir positivamente com a sociedade leiga e científica, através de oito artigos, que versam sobre vários perfis de pacientes, avaliações e tratamentos.

Sabemos o quão importante é a divulgação científica, por isso evidenciamos também a estrutura da Atena Editora capaz de oferecer uma plataforma consolidada e confiável para a exposição e divulgação dos resultados científicos.

Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa Ferrari

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1	1
MUDANÇAS ANGULARES DOS JOELHOS EM GENO VARO E GENO VALGO IDENTIFICADAS EM RADIOGRAFIAS	
Anderson Gonçalves Passos Geieli Ferreira de Oliveira da Silva	
DOI 10.22533/at.ed.2792018081	
CAPÍTULO 2	9
A IMPORTÂNCIA DO LÓCUS DE CONTROLE NA RECUPERAÇÃO FUNCIONAL DE INDIVÍDUOS COM DOR LOMBAR	
Ricardo Ribeiro Badaró Ana Paula Almeida Ladeia Karla Katarine Rodrigues Teixeira Bastos Keyla Iane Donato Brito Costa	
DOI 10.22533/at.ed.2792018082	
CAPÍTULO 3	18
A IMPORTÂNCIA DA APLICAÇÃO DE ESCALAS FUNCIONAIS NA AVALIAÇÃO OBJETIVA DE INDIVÍDUOS COM DOR LOMBAR	
Ricardo Ribeiro Badaró Ana Paula Almeida Ladeia Karla Katarine Rodrigues Teixeira Bastos Keyla Iane Donato Brito Costa	
DOI 10.22533/at.ed.2792018083	
CAPÍTULO 4	27
EFEITOS DO ALONGAMENTO ANTES DE EXERCÍCIOS RESISTIDOS NO DESEMPENHO MUSCULAR E FUNCIONAL DE PESSOAS SAUDÁVEIS: UMA REVISÃO DE LITERATURA	
Maria Marta Oliveira Ferreira de Sousa Monaliza de Sousa Moura Mariana Antônia de Carvalho Ferreira Daniel dos Santos Nunes Veronica Letícia Magalhães da Silva Mayara Monteiro Andrade Eva Karoline Rodrigues da Silva Marcelino Martins	
DOI 10.22533/at.ed.2792018084	
CAPÍTULO 5	35
MEDIDA IMEDIATA DA FLEXIBILIDADE APÓS LIBERAÇÃO MIOFASCIAL LOMBAR ATRAVÉS DA VENTOSATERAPIA	
Emerson Belarmino de Freitas Luciana Maria de Moraes Martins Soares Lucas Soares Ferreira Míria Mendonça Ferreira Galvão Júlio Cezar Felinto dos Santos Lyegge Kaline Araújo Falcão Elza Carollyne da Silveira Cruz Emille Rodrigues dos Santos	
DOI 10.22533/at.ed.2792018085	

CAPÍTULO 6	45
INFLUÊNCIA DO MÉTODO PILATES EM INDIVÍDUOS COM DORES LOMBARES	
Admilson de Castro Chaves Filho	
Kétura Rhammá Cavalcante Ferreira	
DOI 10.22533/at.ed.2792018086	
CAPÍTULO 7	54
INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM PACIENTE PÓS-FRATURA DE TORNOZELO ESQUERDO: RELATO DE CASO	
Maria das Graças da Silva	
Deuselina Ribeiro do Nascimento Neta	
Daniele de Abreu Alves	
Haynara Hayara Mágulas Penha	
João Francisco Monteles Terceiro	
Thais Lopes Pacheco	
Jean Douglas Moura dos Santos	
DOI 10.22533/at.ed.2792018087	
CAPÍTULO 8	62
ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA EM INDIVÍDUO ADULTO COM DOENÇA DE ALEXANDER	
Maria das Graças da Silva	
Adriana Cavalcanti de Macêdo Matos	
Celina Araújo Veras	
Tiago Pereira de Amorim Costa	
Kendla Costa Lima	
Luana de Moraes Silva	
Jade Gabrielle do Vale Moraes Silva	
Kiara Vanyse Pereira Machado	
DOI 10.22533/at.ed.2792018088	
CAPÍTULO 9	67
UMA ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA EM UM PACIENTE COM ESPONDILOLISTESE: UM ESTUDO DE CASO	
Pedro Guilherme Campos Lima	
Deysi Micaelli Rodrigues Cantarelli	
Allana Núbia Santos Araújo	
Carolina Cunha Carvalho	
Luana Marcela Nascimento da Silva	
Maria Déborah Monteiro de Albuquerque	
Hanna Karoline Amorim da Silva	
DOI 10.22533/at.ed.2792018089	
CAPÍTULO 10	83
EFETIVIDADE DA BANDAGEM ELÁSTICA NO TRATAMENTO DE DOR LOMBAR CRÔNICA INESPECÍFICA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	
Larissa Kelly de Araújo Cardoso	
Jordano Leite Cavalcante de Macêdo	
Caroline Rodrigues Barros de Moura	
Paulo Roberto Pereira Borges	
Letícia de Sousa Vidal	
Jariane Carvalho Rodrigues	
Roseany Barros Moraes Lago	
Camila Lima de Carvalho	
Ana Carolina Ramos de Castro	
Denise Ribeiro da Silva	

Joana D'arc do Nascimento Oliveira

Danielle de Brito Rodrigues

DOI 10.22533/at.ed.27920180810

CAPÍTULO 1187

EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS DOS EFEITOS DA LASERTERAPIA DE BAIXA POTÊNCIA NA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Larissa Kelly de Araújo Cardoso
Luana de Moura Monteiro
Caroline Rodrigues Barros de Moura
Paulo Roberto Pereira Borges
Celina Araújo Veras
Lucília da Costa Silva
Ana Talita Sales da Silva
Vandelma Lopes de Castro
Daniel da Silva Gomes
Amanda Virginia Teles Rocha
Sarah Lays Campos da Silva
Leticia de Deus da Silva Sales

DOI 10.22533/at.ed.27920180811

CAPÍTULO 1292

OS EFEITOS DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA EM PACIENTES COM PARALISIA CEREBRAL

Bárbara Pires Corveloni
Laura Beatriz Gouveia Silva
Ryvia Stéfany Fernandes dos Santos
Ana Karla dos Santos Caixeta
Naiara Rodrigues dos Santos
Priscila Nunes Pereira
Ester Rosa de Brito
Sabrina Araújo da Silva
Cássia Randelle Oliveira Ribeiro
Ana Cristina Gouveia Morais
Gabrielly Stertz
Eliane Gouveia de Morais Sanchez

DOI 10.22533/at.ed.27920180812

CAPÍTULO 1398

BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA NO ALIVIO DA DOR LOMBAR DURANTE O PERÍODO GESTACIONAL

Ângela Cristina de Arruda
Marcia Cristina Bortoleto Rotta Ribas

DOI 10.22533/at.ed.27920180813

CAPÍTULO 14104

BENEFÍCIOS DA HIDROTERAPIA COMO RECURSO TERAPÊUTICO NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL

Elaine Glauce Santos de Souza
Izabelle Cassiana Silva de Moraes
Danielle Maria de Souza Chaves

DOI 10.22533/at.ed.27920180814

CAPÍTULO 15	112
ACCELEROMETRIA COMO MEDIDA DE AVALIAÇÃO DO EQUILÍBRIO EM AMBIENTE AQUÁTICO PÓS ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO (AVE)	
Amanda Maria da Conceição	
Caroline de Cássia Batista de Souza	
Maria Clara Porfirio de Souza	
Kétura Rhammá Cavalcante Ferreira	
Leiliane Patrícia Gomes de Macêdo	
Malki-çedheq Benjamim Celso da Silva	
Ana Vitória de Moraes Inocêncio	
Marco Aurélio Benedetti Rodrigues	
DOI 10.22533/at.ed.27920180815	
CAPÍTULO 16	122
ANÁLISE DAS EVIDÊNCIAS DO TRATAMENTO HIDROTERAPÊUTICO EM FIBROMIALGIA	
Taiane Oliveira Pereira	
Taynara Lorrana Oliveira Araujo	
Ana Paula da Silva Carvalho	
DOI 10.22533/at.ed.27920180816	
CAPÍTULO 17	131
USO DE APLICATIVO INTEGRADO COM REALIDADE VIRTUAL PARA TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO DE FIBROMIALGIA	
Gustavo Molina Figueiredo	
DOI 10.22533/at.ed.27920180817	
CAPÍTULO 18	136
A EFICÁCIA DA FISIOTERAPIA NO ALIVIO DA DOR EM PORTADORES DE FIBROMIALGIA	
Mariana dos Anjos Furtado de Sá	
Paulo César Sales Pedroso	
Lenise Ascensão Silva Nunes	
Elis Maria Sardinha Rodrigues	
DOI 10.22533/at.ed.27920180818	
CAPÍTULO 19	140
EFEITO DO AUTOCUIDADO E DA CINESIOTERAPIA NA CAPACIDADE FUNCIONAL DE MULHERES COM OSTEOARTRITE	
Karine Davino da Silva	
Izabel Ferreira Gomes	
Karen Mirelly do Nascimento Pessôa	
Luciana Maria Silva de Seixas Maia	
Manuella Batista de Oliveira Hornsby	
Ana Izabela Sobral Oliveira-Souza	
Gisela Rocha de Siqueira	
Angélica da Silva Tenório	
DOI 10.22533/at.ed.27920180819	
SOBRE A ORGANIZADORA	155
ÍNDICE REMISSIVO	156

ANÁLISE DAS EVIDÊNCIAS DO TRATAMENTO HIDROTERAPÊUTICO EM FIBROMIALGIA

Data de aceite: 03/08/2020

Data de submissão: 04/05/2020

Taiane Oliveira Pereira

Cristo Faculdade do Piauí – CHRISFAPI
Brasileira – PI
<http://lattes.cnpq.br/0335533975973640>

Taynara Lorrana Oliveira Araujo

Cristo Faculdade do Piauí – CHRISFAPI
Piripiri-PI
<http://lattes.cnpq.br/7964995675057221>

Ana Paula da Silva Carvalho

Universidade Federal do Piauí – UFPI
Piripiri-PI
<http://lattes.cnpq.br/4077808143897453>

RESUMO: INTRODUÇÃO: A Fibromialgia trata-se de uma doença crônica que acomete o sistema musculoesquelético, tendo como característica dor generalizada de origem desconhecida. A hidroterapia refere-se a uma abordagem terapêutica abrangente que utiliza os efeitos fisiológicos, físicos e cinesiológicos com a finalidade de diminuir a perda da força muscular e mobilidade, prevenindo assim a instalação da fraqueza por desuso, e as alterações em relação ao comprimento e tensão do músculo. **OBJETIVO:** Analisar as

evidências existentes na literatura para o tratamento hidroterapêutico em pacientes com fibromialgia. **METODOLOGIA:** No presente trabalho realizou-se uma busca online na BVS e bases de dados SciELO, Medline e LILACS. Critérios de inclusão: artigos publicados nos últimos 10 anos; textos completos publicados nas línguas portuguesa, espanhola e inglesa, que apresentassem Qualis Periódico (A1 a B2) e que tivessem como recurso a Hidroterapia para o tratamento de pacientes com Fibromialgia. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Foram utilizados quatro estudos para discussão, onde na reabilitação de pacientes com fibromialgia três foram baseados principalmente na utilização da hidrocinestoterapia e apenas um com a técnica Watsu, porém todos esses recursos terapêuticos foram eficazes para reduzir a dor e melhorar a qualidade de vida dos mesmos. **CONCLUSÃO:** A partir desta revisão pode se confirmar que as principais evidências existentes estão mais relacionadas ao emprego da hidrocinestoterapia como tratamento eficaz na atenuação dos sintomas e acometimentos da fibromialgia, proporcionando uma melhor qualidade de vida e melhora da capacidade funcional. Ressalta-se a importância de mais estudos abordando esse tipo de terapia associado ao uso de medicações ou outras técnicas complementares.

PALAVRAS-CHAVE: Fibromialgia. Hidroterapia. Qualidade de Vida.

ANALYSIS OF THE EVIDENCES OF THE HYDRO-THERAPY TREATMENT IN FIBROMYALGIA

ABSTRACT: INTRODUCTION: Fibromyalgia is a chronic disease that affects the musculoskeletal system, with generalized pain of unknown origin. Hydrotherapy refers to a comprehensive therapeutic approach that utilizes the physiological, physical, and kinesiological effects in order to decrease the loss of muscle strength and mobility, thus preventing the installation of weakness by disuse, and changes in length and tension of muscle. **PURPOSE:** To evaluate whether exercises in the aquatic environment exert therapeutic benefits in patients with this syndrome and to verify if hydrotherapy has an effect on the improvement of pain and fibromyalgia symptoms. **METHODOLOGY:** This work was carried out an online search in the VHL and databases SciELO, Medline and LILACS. Inclusion criteria: articles published in the last 10 years; complete texts in full; published in the Portuguese, Spanish and English languages, presenting Quális Periódico (A1 to B2) and using Hydrotherapy for the treatment of patients with Fibromyalgia. **RESULTS AND DISCUSSION:** Four studies were used for discussion, where in the rehabilitation of patients with fibromyalgia three were based mainly on the use of hydrokinesiotherapy and only one with the Watsu technique, but all these therapeutic resources were effective in reducing the pain and improving the quality of their lives. **CONCLUSION:** From this review it can be confirmed that the main existing evidence is more related to the use of hydrokinesiotherapy as an effective treatment in the attenuation of fibromyalgia symptoms and complications, providing a better quality of life and improved functional capacity. We emphasize the importance of more studies addressing this type of therapy associated with the use of medications or other complementary techniques. **KEYWORDS:** Fibromyalgia. Hydrotherapy. Quality of life.

1 | INTRODUÇÃO

A Fibromialgia é uma das patologias reumatológicas mais recorrentes, trata-se de uma doença crônica que acomete o sistema musculoesquelético, tendo como característica uma dor difusa de origem desconhecida. Geralmente, está acompanhada de fadiga generalizada, rigidez durante ao dia, alterações do sono, redução do condicionamento cardiorrespiratório, dispnéia, quadros de ansiedade, mudanças no humor, que podem evoluir para a depressão, sendo este um dos sintomas mais frequentes nesses pacientes (OLIVEIRA, *et al*, 2015; SANTOS, *et al*, 2006).

O significado de Fibromialgia foi empregado a partir dos estudos realizados por Smythe e Moldofsky, eles relataram certos pontos anatômicos chamados de “*tender points*” (pontos sensíveis), que possuem um limiar de dor mais elevado em pessoas que possuem fibromialgia do que em outros indivíduos (BASTOS, *et al*, 2003; PROVENZA, *et*

al, 2005).

A consequência da Fibromialgia na função física e qualidade de vida são significativas, quando relacionado com outras patologias reumáticas. Em torno de 30% dos pacientes tem necessidade de trabalhar por tempos menores ou ter uma atividade que envolva pouca demanda física, devido o índice da dor ser muito intenso (DALL AGNOL, *et al*,2009; MARQUES *et al*, 2002).

O público feminino é um dos mais acometidos, pois representam de 70 a 90% dos casos com maior índice entre 35 à 55 anos de idade, podendo apresentar-se também em crianças, jovens e idosos, contudo sendo mais raro (MONSMANN, *et al*, 2006).

Essa síndrome requer um tratamento multiprofissional, pois envolve médicos, psicólogos, fisioterapeutas e educadores físicos. Além desta equipe bem equipada, a colaboração do próprio paciente é o mais importante para o sucesso do tratamento, que deve possuir uma postura ativa frente à sua doença (OLIVEIRA, *et al*, 2015).

Dessa forma, a fisioterapia visa à redução da sintomatologia possibilitando ao paciente maior resistência ao desconforto e as restrições causadas pela dor, além disso, melhorar e promover o desempenho das Atividades de Vida Diária e Atividades de Vida Profissional (BARROS, 2008).

A hidroterapia é um dos recursos terapêuticos mais utilizados para os portadores da síndrome de fibromialgia. Pois se refere a uma abordagem terapêutica abrangente que usa os exercícios realizando a imersão do corpo, ou parte do mesmo na piscina utilizando efeitos fisiológicos, físicos e cinesiológicos com a finalidade de diminuir a perda da força muscular e mobilidade, prevenindo assim a instalação da fraqueza por desuso, e as alterações em relação ao comprimento e tensão do músculo, impedindo dessa forma, a perda da função (OLIVEIRA, *et al*, 2015)

O presente trabalho tem como objetivo, analisar as evidências existentes na literatura para o tratamento hidroterapêutico em pacientes com fibromialgia.

2 | METODOLOGIA

O presente trabalho foi realizado através de uma pesquisa bibliográfica, tendo como finalidade selecionar conteúdos relevantes, utilizando artigos científicos, livros, revistas e dados disponíveis na Internet, com o objetivo de promover uma reflexão a respeito dos benefícios da Hidroterapia na redução dos sintomas de pacientes com fibromialgia.

Realizou-se uma busca online na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e bases de dados SciELO (Scientific Eletronic Library Online), Medline (Medical Literature Analysis and Retrieval System Online e LILIACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde). Para a verificação dos artigos, foram utilizados os descritores consultados ao (DESC):Hidroterapia/hydrotherapy, fisioterapia/physical therapy department, fibromialgia/

fibromyalgia. A pesquisa aconteceu no mês de Maio de dois mil e dezenove (2019). Foram encontrados no total vinte e seis trabalhos após a aplicação do DESC, no qual foram selecionados nove ,pois estavam relacionados ao tema da revisão bibliográfica. No entanto, após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados quatro artigos para a análise.

O referente estudo possui como critérios de inclusão: artigos que compreendessem os últimos dez anos (2012 a 2019); textos completos que fossem ensaios clínicos randomizados; estudos controles; relatos de casos, estudo piloto; publicados nas línguas portuguesa, espanhola e inglesa, que apresentassem Qualis Periódico (A1 a B2) e que tivessem como recurso a Hidroterapia para o tratamento de pacientes com Fibromialgia. E como critérios de exclusão: artigos que não abordassem o tema proposto, de revisão, eventos de duplicidade, incompletos e aqueles cujos resultados não abordassem interesse relevante.

3 | RESULTADOS E DISCUSSÃO

Após a aplicação dos DECS foram encontrados no total vinte e seis trabalhos, no qual foram selecionados nove ,pois estavam relacionados ao tema da revisão bibliográfica. No entanto, após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados quatro artigos para a análise. Conforme pode ser observado no fluxograma da busca apresentado na figura 1.

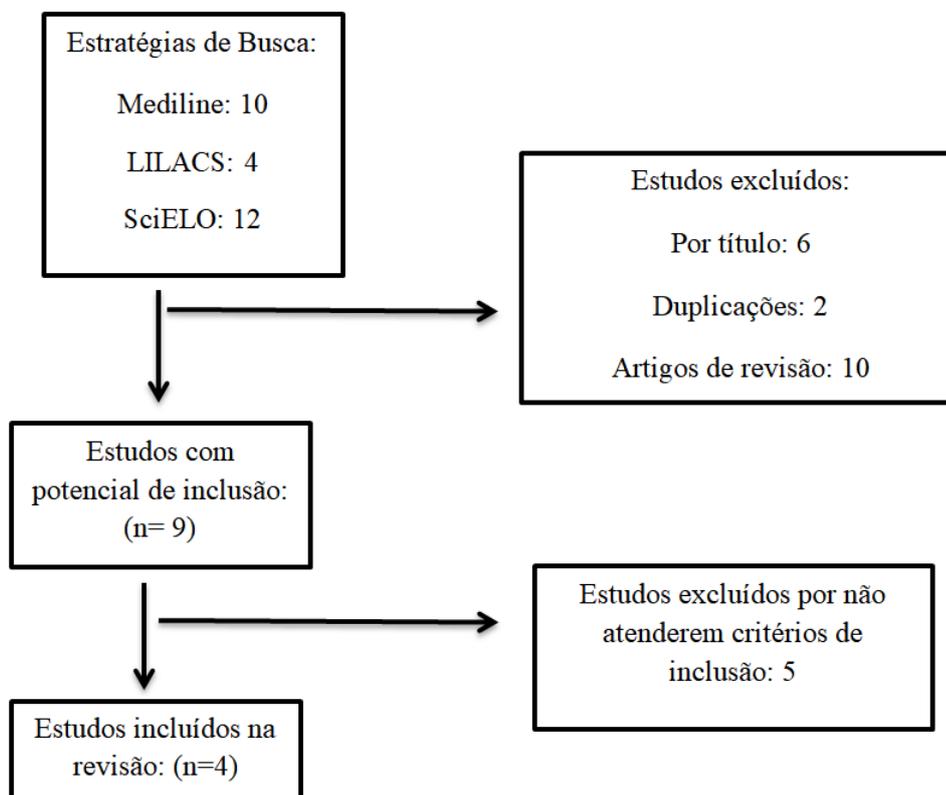


Figura 1: Fluxograma da seleção do estudo de revisão de literatura.

Os dados obtidos por meio dos artigos selecionados para análise foram expostos em duas tabelas. Na Tabela 1 têm-se informações sobre o título dos artigos, a revista de publicação dos mesmos e a qualificação dos estudos.

1- Os benefícios do Watsu no tratamento da dor crônica e na qualidade de vida de pacientes fibromiálgicos.	Fisioterapia Brasil	B2
2-Análise dos efeitos da cinesioterapia e da hidrocinesioterapia sobre a qualidade de vida de pacientes com fibromialgia – um ensaio clínico randomizado.	Fisioterapia em Movimento	B1
3- Efeito da hidrocinesioterapia sobre qualidade de vida, capacidade funcional e qualidade do sono em pacientes com fibromialgia.	Revista Brasileira de Reumatologia	B1
4- Dor, qualidade de vida, autopercepção de saúde e depressão de pacientes com fibromialgia, tratados com hidrocinesioterapia.	Revista Brasileira de Reumatologia	B1

TABELA 1 – Qualificação dos artigos estudados.

Fonte: Autores, 2019.

Na tabela 2 tem se a análise da pesquisa integrativa, com informações sobre os artigos selecionados, respectivamente. E logo em seguida, a discussão sobre o tema abordado.

Estudo experimentais/ Dados	PINKALSKY et.al.2011	HECKER et. al. 2011	SILVA et. al. 2012	LETIERI et. al. 2013
Nº de Pacientes	5	24	30	64
Técnica Utilizada	Manobras, movimentos e posturas da técnica Watsu	Hidrocinesioterapia (G1) e cinesioterapia (G2)	Hidrocinesioterapia	Hidrocinesioterapia (n = 33) e grupo controle (n = 31)
Duração da técnica	5 sessões	23 semanas	15 sessões	30 sessões
Efetividade da técnica	A técnica de Watsu mostrou-se eficaz na redução da sintomatologia e na melhora de atividades de vida diária, melhorando assim a qualidade de vida destas pacientes fibromiálgicas.	Conclui-se que um programa de tratamento realizado uma vez por semana, contendo exercícios aeróbios de baixa intensidade e exercícios de alongamento muscular, sendo ou não realizados no ambiente aquático, é um recurso indispensável para o tratamento de pacientes acometidas por fibromialgia, uma vez que permite melhora em praticamente todos os aspectos referentes à qualidade de vida.	A técnica está bem indicada para pacientes com fibromialgia, sendo importante para a melhora de qualidade do sono, capacidade funcional, situação profissional, distúrbios psicológicos e sintomas físicos da síndrome.	Mostrou-se eficaz como terapia alternativa da fibromialgia.

TABELA 2 - Análise da pesquisa integrativa dos artigos.

Fonte: Autores, 2019.

No estudo de Pinkalsly *et al.* (2011), em seu tratamento para a fibromialgia foi utilizado a técnica de reabilitação Watsu, onde foi realizado cinco sessões em cada paciente, sendo uma por semana, em um período de tempo de sessenta minutos cada. Essa técnica foi distribuída em seis movimentos, manobras e posturas no ambiente aquático, sendo os seguintes: a) na primeira posição (dança da respiração, sanfona, movimentos livres etc); b) em flutuação livre (oito, quieto, ouvir o coração, etc); c) na posição embaixo da cabeça (massageando a coluna, deslizando a cabeça, abraçando o joelho etc); d) na posição embaixo do ombro (balanço esterno- sacro e puxando pelo o pé); e) na posição embaixo do quadril (alongando a coluna e garçom, abraçando a coxa) e f) na posição na parede (quatro, abraço duplo, mãos no coração e polaridade nas “orelhas” e “olhos”).

Portando, os resultados desse estudo foram semelhantes aos encontrados na literatura, pois todos os pacientes tiveram uma redução significativa no quadro álgico. Em relação à qualidade de vida que foi avaliado antes e pós tratamento no aspecto físico, psicológico, relações pessoais e meio ambiente do WHOQOL-bref, houve uma melhora significativa nesses quatro domínios.

A Fibromialgia caracteriza-se por dores crônicas e difusas que afetam diretamente a qualidade de vida das pessoas que a possui, limitando as nas atividades de vida diária. Hecker *et al.* (2011) realizou um estudo comparativo afim de verificar os efeitos de um protocolo de tratamento utilizando a hidrocinesioterapia ou a cinesioterapia como recursos terapêuticos sobre a qualidade de vida, aplicando o questionário SF-36 pré e pós a aplicação do protocolo de atendimento. Contudo não foram verificadas diferenças significativas entre os grupos para os oito aspectos analisados no questionário, no entanto a hidrocinesioterapia se mostrou mais eficaz na melhora dos sintomas emocionais, pelo relaxamento muscular e facilitação na execução dos movimentos promovida pela água.

Em relação ao mesmo estudo, ambos os grupos obtiveram melhora significativa na capacidade funcional, na saúde mental e no aspecto da dor, pois durante a imersão ocorre vasodilatação e redução dos espasmos e os estímulos sensoriais competem com os dolorosos, interrompendo o ciclo da dor. Já por meio da cinesioterapia, o alongamento interfere na flexibilidade, relaxando os músculos que estão contraídos e rígidos, reduzindo a dor. O estudo demonstra, portanto que ambas as técnicas são eficazes na melhora da qualidade de vida segundo os aspectos analisados.

Um estudo similar realizado por Silva *et al.* (2012) teve por objetivo verificar a melhora de dor, irregularidades do sono, fadiga muscular, depressão, ansiedade e redução das atividades da vida diária em pacientes com fibromialgia submetidos à hidrocinesioterapia, sendo aplicado como método de avaliação da qualidade de vida e do sono, o questionário sobre o Impacto da Fibromialgia (QIF) e o Índice da Qualidade do Sono de Pittsburgh (IQSP). Após a intervenção observou-se melhora significativa da capacidade funcional, redução da dor, fadiga, rigidez e cansaço matinal e depressão. Houve também melhora com relação à ansiedade e sono. No entanto, as pacientes mais acometidas pela patologia

relataram piora na qualidade do sono e grau de sonolência.

Em relação ao mesmo estudo o protocolo de tratamento aplicado realizado duas vezes na semana por 60 minutos, consistiu em aquecimento global com caminhada por toda a extensão da piscina em linha reta para frente, para trás e com passada lateral; alongamento muscular de membros superiores e inferiores e musculatura dorsal; exercícios ativos para membros superiores e inferiores, inicialmente sem carga, evoluindo para exercícios com utilização de espaguete e pesos aquáticos; relaxamento, com alongamentos ativos de membros superiores e inferiores e cadeia posterior e anterior de tronco, associados a exercícios respiratórios, promovendo relaxamento progressivo.

Assim como Hecker *et al.* (2011); Letieri *et al.* (2013) também realizou um estudo comparativo dividindo a amostra em dois grupos (Hidrocinesioterapia e Controle), no qual o primeiro grupo realizou intervenção sem uso de medicação, e o segundo não recebeu intervenção e fizeram uso de relaxantes musculares e analgésicos prescritos e controlados por seus médicos. O objetivo do estudo consistiu em verificar os efeitos da hidrocinesioterapia na percepção de dor, na qualidade de vida e nos sintomas depressivos, demonstrando efeitos positivos em todas as dimensões avaliadas, redução na intensidade dos sintomas dolorosos, sendo também eficaz na diminuição dos sintomas depressivos, interferindo diretamente na melhora da qualidade de vida.

Referente ao mesmo estudo as condutas utilizadas consistiram em exercícios de aquecimento e movimentos preparatórios para os exercícios; exercícios para o desenvolvimento de força, mobilidade, equilíbrio, coordenação e agilidade, com a utilização de pequenos materiais aquáticos (halteres, mini arcos, bolas de exercício, espaguete); alongamento e relaxamento. Tendo duração de 45 minutos, sendo realizadas duas vezes na semana.

Assim pode se concluir que as terapias na água são vantajosas para pacientes com fibromialgia, e ressalta-se a importância de novos estudos que avaliem o efeito do tratamento medicamentoso associado a esta terapia.

4 | CONCLUSÃO

A partir desta revisão pode se confirmar, que as evidências presentes na literatura estão mais relacionadas à utilização da hidrocinesioterapia como tratamento eficaz na atenuação dos sintomas e acometimentos da fibromialgia. Com a utilização de aquecimentos globais, exercícios para os membros superiores e inferiores, alongamentos e relaxamento, pois as propriedades físicas da água, bem como os exercícios, aliviam as tensões, reduz as dores musculares, aumenta a circulação sanguínea, melhora o sono, promove um relaxamento muscular, aliviando a ansiedade e os sintomas depressivos, dentre diversos outros benefícios. Assim, proporciona uma melhor qualidade de vida e melhora da capacidade funcional. Portanto, ressalta-se a importância de mais estudos

abordando esse tipo de terapia associado ao uso de medicações ou outras técnicas complementares.

REFERÊNCIAS

- BARROS, C. G. B.; GONÇALVES, R. N.; ANDRADE, N. S. V. Resultados da **Hidroterapia em quatro pacientes com diagnóstico de fibromialgia avaliados pelo questionário “FIBROMYALGIA IMPACT QUASTIONNAIRE” (FIQ)**. *Anuário da produção acadêmica docente*, v.2, n.3, p.99-105.2008. Disponível em: <<https://repositório.pgsskroton.com.br/bistream/123456789/1553/1/v.2%2C%202008-99-105.pdf>>. Acesso em: 20 Mai. 2019.
- BASTOS, C. C.; OLIVEIRA, E. M. **Síndrome da fibromialgia: Tratamento em piscina aquecida**. *Lato & Sensu*, Belém, v.4,n.1,p.3-5,out.2003. Disponível em: <<https://docplayer.com.br/11648836-Síndrome-da-fibromialgia-tratamento-em-piscina-aquecida.html>>. Acesso em: 20 Mai.2019.
- DALL’AGNOL, L.; MARTELETE, M. **Hidroterapia no tratamento de pacientes com fibromialgia**. *Revista Dor*, n.10, p.250-254.2009. Disponível em: <https://scholar.google.com/scholar_lookup?title=hidroterapia+no+tratamento+de+pacientes+com+fibromialgia&author=Dall%2B4Agnol+L&author=Martelete+M&publication_year+2009&journal=Rev+Dor&volume=10&issue=3&pages=250-4#d=gs_qabs&u=%23p%3DuFSPIDydgGwj>. Acesso em: 23 Mai.2019.
- HECKER, C. D.; MELO, C.; TOMAZONI, S. D. S.; MARTINS, R. Á. B. L.; JUNIOR, E. C. P. L. **Análise dos efeitos da cinesioterapia e da hidrocinesioterapia sobre a qualidade de vida de pacientes com fibromialgia—um ensaio clínico randomizado**. *Fisioterapia Movimento*, v. 24, n. 1, p. 57-64, 2011. Disponível em: <https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttex&pid=S0103-51502011000100007>. Acesso em: 23 Mai.2019.
- LETIERI, R. V.; FURTADO, G. E.; LETIERI, M.; GÓES, S. M.; PINHEIRO, C. J. B.; VERONEZ, S. O.; MAGRI, A. M.; DANTAS, E. M. **Dor, qualidade de vida, autopercepção de saúde e depressão de pacientes com fibromialgia, tratados com hidrocinesioterapia**. *Revista Brasileira de Reumatologia*, v. 53, n. 6, p. 494-500. 2013. Disponível em: <https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0482-50042013000600008&script=sci_abstract&tlng=pt>. Acesso em: 23 Mai.2019.
- MARQUES, A. P.; MATSUTANI, L. A.; FERREIRA, E. A. G.; MENDONÇA, L. L. F. **A fisioterapia no tratamento de pacientes com fibromialgia**. *Revista Brasileira de Reumatologia*. v.42,n.1,p.42-45,jan./fev.2002. Disponível em: <https://www.luzimarteixeira.com.br/wp-content/uploads/2009/08/fisioterapia-em-fibromialgia.pdf>>. Acesso em: 26 Mai.2019.
- MONSMANN, A.; ANTUNES, C.; OLIVEIRA, D.; NEVES, C. L. M. **Atuação Fisioterapêutica na qualidade de vida do paciente fibromiálgico**. *Scientia Medica*, Porto Alegre; PUCRS, v.16,n.4,p.172-176, out./dez. 2006. Disponível em: <<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6304360>>. Acesso em: 20 Mai.2019.
- OLIVEIRA, C. A. D.; SILVA, C. G. D.; MENDONÇA, R. M. C.; ALVES, A. G.; NOGUEIRA, M. S.; ALVES, F. A. V. D. B. E.; MONTEIRO, A. P. F. **A eficácia da Hidroterapia na redução da sintomatologia dos pacientes com fibromialgia**. *Revista Faculdade Montes Belos*, v.8,n.3,p.1-179, 2015. Disponível em: <<http://www.fmb.edu.br/revistaFmb/index.php/fmb/article/view/188/177>>. Acesso em: 20 Mai.2019.
- PINKALSKY, A.; THULER, P. A. T.; BRECH, G. C.; CUNHA, M. C. B. **Os benefícios do Watsu no tratamento da dor crônica e qualidade de vida de pacientes fibromiálgicos**. *Fisioterapia Brasil*, v. 12, n. 1, p. 4-8, 2011. Disponível em: <<http://portalatlanticaeditora.com.br/index.php/fisoterapiabrasil/article/view/591/1211>>. Acesso em: 23 Mai.2019.
- PROVENZA, J.R et.al. **Projeto Diretrizes: Fibromialgia**. Associação Médica Brasileira e Conselho Federal de Medicina. *Revista AMRIGS*, Porto Alegre, v.49,p.202-211, jul./set. 2005. Disponível em: <<http://www.amrigs.org.br/revista/49-03/fibromialgia.pdf>>. Acesso em: 26 Mai.2019.

SANTOS,A.M.B; ASSUMPÇÃO A; MATSUTANI LA; PEREIRA CAB; LAGE LV; MARQUES AP. **Depressão e qualidade de vida em pacientes com fibromialgia.** *Revista Brasileira de Fisioterapia*, São Carlos, v.10, n.3, p.317-324, jul./set. 2006. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S1413-35552006000300011>>. Acesso em: 23 Mai.2019.

SILVA, K. M. O. M.; TUCANO, S. J. P.; KUMPEL, C.; CASTRO, A. A. M. D.; PORTO, E. F. **Efeito da hidrocinesioterapia sobre qualidade de vida, capacidade funcional e qualidade do sono em pacientes com fibromialgia.** *Revista Brasileira De Reumatologia*, 2012. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0482-50042012000600004>>. Acesso em: 26 Mai.2019.

ÍNDICE REMISSIVO

A

Acelerômetro 112, 113, 115, 116, 117

Acidente vascular cerebral 113, 120, 121

Alongamento 12, 21, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 37, 42, 43, 44, 54, 57, 69, 93, 96, 109, 127, 128, 145

Articulação do joelho 1, 5, 7

Assimetria 1, 114

Autocuidado 12, 21, 140, 141, 142, 143, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 154

Avaliação 1, 5, 6, 12, 13, 15, 16, 17, 18, 20, 21, 23, 24, 25, 30, 31, 33, 35, 36, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 45, 47, 50, 51, 52, 56, 57, 60, 62, 65, 67, 69, 70, 71, 72, 75, 76, 79, 81, 95, 96, 97, 100, 103, 110, 112, 114, 117, 118, 119, 120, 127, 141, 143, 145, 147, 148, 149, 150, 151, 153, 154, 155

Avaliação de incapacidade 60, 141

C

Classificação internacional de funcionalidade 55

D

Dano encefálico crônico 93

Deformidade patológica 1

Disfunção temporomandibular 87, 88, 89, 91

Doença de Alexander 62, 63, 64

Dor 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 31, 37, 40, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 75, 76, 78, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 88, 89, 90, 91, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 106, 107, 109, 110, 111, 122, 123, 124, 127, 128, 129, 132, 136, 137, 138, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 147, 148, 149, 150, 151, 153, 154

Dor crônica 52, 67, 70, 71, 76, 80, 129, 145

Dor lombar 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 51, 52, 53, 61, 69, 71, 75, 83, 84, 85, 86, 98, 99, 100, 101

E

Educação em saúde 141, 142, 152

Equilíbrio 45, 47, 51, 62, 63, 64, 65, 82, 93, 95, 97, 101, 102, 112, 113, 114, 117, 118, 119, 120, 128, 143, 153, 154

Espondilolistese 67, 68, 69, 70, 71, 72, 75, 80, 81, 82

Exercícios de alongamento muscular 28

F

Fibromialgia 122, 123, 124, 125, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 135, 136, 137, 138, 139, 154

Fisioterapia 2, 8, 16, 17, 25, 26, 36, 38, 43, 46, 51, 52, 54, 55, 56, 60, 61, 63, 67, 71, 75, 84, 86, 88, 89, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 110, 111, 114, 119, 120, 121, 124, 129, 130, 131, 136, 137, 138, 139, 141, 142, 143, 145, 146, 151, 153, 154, 155

Fisioterapia aquática 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 110, 111, 114, 119, 120, 121

Flexibilidade 28, 29, 31, 32, 33, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 47, 57, 70, 93, 95, 96, 97, 127, 138

Fratura óssea 55

Funcionalidade 1, 2, 9, 13, 14, 15, 16, 18, 19, 21, 23, 25, 47, 51, 55, 56, 57, 59, 60, 61, 93, 94, 114, 140, 142, 145, 148, 150, 151, 154

G

Geno valgo 1, 2, 3, 4, 7, 8

Geno varo 1, 2, 3, 4, 7, 8

Gestante 98, 100, 101, 102

H

Hidroterapia 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 101, 102, 103, 104, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 113, 120, 122, 123, 124, 125, 129

I

Incapacidade funcional 51

K

Kinesio taping 84, 86

L

Laserterapia 87, 88, 89, 90, 91

Liberação miofascial 35, 37, 42, 43, 44

Lombalgia 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 19, 20, 21, 22, 23, 25, 26, 43, 45, 46, 47, 49, 51, 52, 67, 71, 83, 84, 85, 86, 98, 100, 101, 102, 103

M

Método pilates 43, 45, 46, 47, 48, 50, 51, 52, 70

Modalidades de fisioterapia 67, 71

N

Neonatal 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111

Nervo ciático 67, 70, 71, 80

O

Orientação 13, 67, 71, 72, 114, 141, 143, 145, 150, 152

Osteoartrite 103, 132, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 150, 152, 153, 154

Q

Qualidade de vida 28, 37, 45, 46, 47, 52, 54, 58, 59, 67, 70, 78, 80, 97, 102, 105, 122, 123, 124, 127, 128, 129, 130, 135, 136, 138, 140, 141, 142, 143, 145, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155

R

Realidade virtual 131, 132, 133

Recém-nascido 104, 105, 106, 107, 108, 109

S

Saúde 2, 4, 8, 9, 11, 12, 15, 16, 17, 25, 26, 28, 29, 33, 37, 38, 43, 44, 45, 46, 47, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 59, 60, 61, 64, 76, 79, 83, 84, 97, 100, 101, 102, 103, 105, 107, 120, 121, 124, 127, 129, 132, 137, 138, 141, 142, 143, 145, 148, 149, 151, 152, 154, 155

T

Tornozelo 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 93, 95, 96

Transtornos musculares 93

Tratamento 1, 5, 8, 9, 15, 16, 18, 21, 22, 23, 42, 45, 47, 51, 54, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 67, 69, 70, 72, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 83, 84, 85, 86, 88, 89, 90, 91, 93, 95, 96, 97, 99, 100, 101, 102, 103, 119, 120, 122, 124, 125, 127, 128, 129, 131, 132, 133, 135, 136, 137, 138, 142, 143, 145

U

Unidade de terapia intensiva neonatal 104, 105, 111

V

Ventosaterapia 35, 41, 42

Fisioterapia na Atenção à Saúde 2

www.atenaeditora.com.br 

contato@atenaeditora.com.br 

[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 

www.facebook.com/atenaeditora.com.br 

Fisioterapia na Atenção à Saúde 2

www.atenaeditora.com.br 

contato@atenaeditora.com.br 

[@atenaeditora](https://www.instagram.com/atenaeditora) 

www.facebook.com/atenaeditora.com.br 