



Marileila Marques Toledo  
(Organizadora)

**Ações de Saúde e  
Geração de Conhecimento  
nas Ciências Médicas 3**

**Atena**  
Editora  
Ano 2020



**Marileila Marques Toledo  
(Organizadora)**

**Ações de Saúde e  
Geração de Conhecimento  
nas Ciências Médicas 3**

**Atena**  
Editora  
Ano 2020

2020 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do Texto © 2020 Os autores

Copyright da Edição © 2020 Atena Editora

**Editora Chefe:** Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

**Diagramação:** Geraldo Alves

**Edição de Arte:** Lorena Prestes

**Revisão:** Os Autores



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição 4.0 Internacional (CC BY 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

### **Conselho Editorial**

#### **Ciências Humanas e Sociais Aplicadas**

Profª Drª Adriana Demite Stephani – Universidade Federal do Tocantins  
Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Alexandre Jose Schumacher – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso  
Profª Drª Angeli Rose do Nascimento – Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Antonio Gasparetto Júnior – Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais  
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília  
Prof. Dr. Carlos Antonio de Souza Moraes – Universidade Federal Fluminense  
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa  
Profª Drª Denise Rocha – Universidade Federal do Ceará  
Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia  
Prof. Dr. Edvaldo Antunes de Farias – Universidade Estácio de Sá  
Prof. Dr. Eloi Martins Senhora – Universidade Federal de Roraima  
Prof. Dr. Fabiano Tadeu Grazioli – Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões  
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionale delle Figlie di Maria Ausiliatrice  
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense  
Profª Drª Keyla Christina Almeida Portela – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso  
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Marcelo Pereira da Silva – Universidade Federal do Maranhão  
Profª Drª Miranilde Oliveira Neves – Instituto de Educação, Ciência e Tecnologia do Pará  
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Rita de Cássia da Silva Oliveira – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Sandra Regina Gardacho Pietrobon – Universidade Estadual do Centro-Oeste  
Profª Drª Sheila Marta Carregosa Rocha – Universidade do Estado da Bahia  
Prof. Dr. Rui Maia Diamantino – Universidade Salvador  
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. William Cleber Domingues Silva – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

#### **Ciências Agrárias e Multidisciplinar**

Prof. Dr. Alexandre Igor Azevedo Pereira – Instituto Federal Goiano  
Prof. Dr. Antonio Pasqualetto – Pontifícia Universidade Católica de Goiás  
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná



Profª Drª Diocléa Almeida Seabra Silva – Universidade Federal Rural da Amazônia  
Prof. Dr. Écio Souza Diniz – Universidade Federal de Viçosa  
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Fágner Cavalcante Patrocínio dos Santos – Universidade Federal do Ceará  
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Prof. Dr. Júlio César Ribeiro – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Profª Drª Lina Raquel Santos Araújo – Universidade Estadual do Ceará  
Prof. Dr. Pedro Manuel Villa – Universidade Federal de Viçosa  
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará  
Profª Drª Talita de Santos Matos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Tiago da Silva Teófilo – Universidade Federal Rural do Semi-Árido  
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas

### **Ciências Biológicas e da Saúde**

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília  
Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás  
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
Profª Drª Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília  
Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina  
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Prof. Dr. Fernando José Guedes da Silva Júnior – Universidade Federal do Piauí  
Profª Drª Gabriela Vieira do Amaral – Universidade de Vassouras  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Profª Drª Iara Lúcia Tescarollo – Universidade São Francisco  
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federaci do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá  
Profª Drª Renata Mendes de Freitas – Universidade Federal de Juiz de Fora  
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande

### **Ciências Exatas e da Terra e Engenharias**

Prof. Dr. Adélio Alcino Sampaio Castro Machado – Universidade do Porto  
Prof. Dr. Alexandre Leite dos Santos Silva – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Carlos Eduardo Sanches de Andrade – Universidade Federal de Goiás  
Profª Drª Carmen Lúcia Voigt – Universidade Norte do Paraná  
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Fabrício Menezes Ramos – Instituto Federal do Pará  
Prof. Dr. Juliano Carlo Rufino de Freitas – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Luciana do Nascimento Mendes – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Marcelo Marques – Universidade Estadual de Maringá  
Profª Drª Neiva Maria de Almeida – Universidade Federal da Paraíba  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista

### **Conselho Técnico Científico**

Prof. Me. Abrãao Carvalho Nogueira – Universidade Federal do Espírito Santo  
Prof. Me. Adalberto Zorzo – Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza  
Prof. Dr. Adaylson Wagner Sousa de Vasconcelos – Ordem dos Advogados do Brasil/Seccional Paraíba  
Prof. Me. André Flávio Gonçalves Silva – Universidade Federal do Maranhão



Profª Drª Andreza Lopes – Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento Acadêmico  
 Profª Drª Andrezza Miguel da Silva – Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia  
 Prof. Dr. Antonio Hot Pereira de Faria – Polícia Militar de Minas Gerais  
 Profª Ma. Bianca Camargo Martins – UniCesumar  
 Profª Ma. Carolina Shimomura Nanya – Universidade Federal de São Carlos  
 Prof. Me. Carlos Antônio dos Santos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
 Prof. Ma. Cláudia de Araújo Marques – Faculdade de Música do Espírito Santo  
 Prof. Me. Daniel da Silva Miranda – Universidade Federal do Pará  
 Profª Ma. Dayane de Melo Barros – Universidade Federal de Pernambuco  
 Prof. Me. Douglas Santos Mezacas -Universidade Estadual de Goiás  
 Prof. Dr. Edwaldo Costa – Marinha do Brasil  
 Prof. Me. Eliel Constantino da Silva – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita  
 Profª Ma. Fabiana Coelho Couto Rocha Corrêa – Centro Universitário Estácio Juiz de Fora  
 Prof. Me. Felipe da Costa Negrão – Universidade Federal do Amazonas  
 Profª Drª Germana Ponce de Leon Ramírez – Centro Universitário Adventista de São Paulo  
 Prof. Me. Gevair Campos – Instituto Mineiro de Agropecuária  
 Prof. Me. Guilherme Renato Gomes – Universidade Norte do Paraná  
 Profª Ma. Jaqueline Oliveira Rezende – Universidade Federal de Uberlândia  
 Prof. Me. Javier Antonio Albornoz – University of Miami and Miami Dade College  
 Profª Ma. Jéssica Verger Nardeli – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho  
 Prof. Me. José Luiz Leonardo de Araujo Pimenta – Instituto Nacional de Investigación Agropecuaria Uruguay  
 Prof. Me. José Messias Ribeiro Júnior – Instituto Federal de Educação Tecnológica de Pernambuco  
 Profª Ma. Juliana Thaisa Rodrigues Pacheco – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
 Prof. Me. Leonardo Tullio – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
 Profª Ma. Lilian Coelho de Freitas – Instituto Federal do Pará  
 Profª Ma. Liliani Aparecida Sereno Fontes de Medeiros – Consórcio CEDERJ  
 Profª Drª Lívia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás  
 Prof. Me. Luis Henrique Almeida Castro – Universidade Federal da Grande Dourados  
 Prof. Dr. Luan Vinicius Bernardelli – Universidade Estadual de Maringá  
 Profª Ma. Marileila Marques Toledo – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
 Prof. Me. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados  
 Profª Ma. Renata Luciane Polsaque Young Blood – UniSecal  
 Profª Ma. Solange Aparecida de Souza Monteiro – Instituto Federal de São Paulo  
 Prof. Me. Tallys Newton Fernandes de Matos – Faculdade Regional Jaguaribana  
 Prof. Dr. Welleson Feitosa Gazel – Universidade Paulista

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)**

A185 Ações de saúde e geração de conhecimento nas ciências médicas 3  
[recurso eletrônico] / Organizadora Marileila Marques Toledo. –  
Ponta Grossa, PR: Atena, 2020.

Formato: PDF  
 Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader  
 Modo de acesso: World Wide Web  
 Inclui bibliografia  
 ISBN 978-65-86002-48-5  
 DOI 10.22533/at.ed.485201203

1. Medicina – Pesquisa – Brasil. 2. Saúde - Brasil. 3. Diagnóstico.  
 I. Toledo, Marileila Marques.

CDD 610.9

**Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422**

Atena Editora  
 Ponta Grossa – Paraná - Brasil  
[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)  
[contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)

## APRESENTAÇÃO

A coleção “Ações de Saúde e Geração de Conhecimento nas Ciências Médicas” é uma obra que tem como foco principal a discussão científica por intermédio de trabalhos diversos que trazem implicações práticas, alicerçadas teoricamente.

A intenção desta obra é apresentar a pluralidade de saberes e práticas por meio de estudos desenvolvidos em diversas instituições de ensino e de pesquisa do país. O e-book reúne pesquisas, relatos de casos e revisões que transitam nas várias especialidades e na multidisciplinaridade, constituindo-se em uma importante contribuição no processo de produção de conhecimento.

A coletânea está organizada em três volumes com temas diversos. O volume 1 contém 25 capítulos que representam ações de saúde por meio de relatos de caso e relatos de experiência vivenciados por universitários, docentes e profissionais de saúde, além de práticas de pesquisa acerca de estratégias ou ferramentas que envolvem o escopo do livro.

O volume 2 contém 27 capítulos que tratam de pesquisas que utilizaram como fonte vários dados obtidos no Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS), em sua maioria, além de dados de instituições de saúde e de ensino e estudos experimentais. O volume 3 contém 21 capítulos e é constituído por trabalhos de revisão de literatura.

Deste modo, esta obra apresenta uma teoria bem fundamentada nos resultados práticos obtidos pelos diversos autores, bem como seus registros de desafios e inquietações, de forma a contribuir para a construção e gestão do conhecimento. Que estes estudos também auxiliem as tomadas de decisão baseadas em evidências e na ampliação e fortalecimento de ações de saúde já em curso.

Uma ótima leitura a todos!

Marileila Marques Toledo

## SUMÁRIO

<b>CAPÍTULO 1</b> .....	<b>1</b>
<b>A COMPLEXA REALIDADE DO VIVER EM SITUAÇÃO DE RUA</b>	
Márcia Astrês Fernandes Sandra Cristina Pillon Aline Raquel de Sousa Ibiapina Joyce Soares e Silva Rosa Jordana Carvalho Bruna Victória da Silva Passos Douglas Vieira de Oliveira	
<b>DOI 10.22533/at.ed.4852012031</b>	
<b>CAPÍTULO 2</b> .....	<b>12</b>
<b>A CONDUTA PROFISSIONAL COMO UM ELO ENTRE ESPIRITUALIDADE E CURA</b>	
Lorena Germana Lucena Sérgio Luis da Rocha Gomes Filho	
<b>DOI 10.22533/at.ed.4852012032</b>	
<b>CAPÍTULO 3</b> .....	<b>22</b>
<b>A IMPORTÂNCIA DA <i>Salmonella</i> SPP. NA INTERAÇÃO AMBIENTE-HOMEM</b>	
Neide Kazue Sakugawa Shinohara Indira Maria Estolano Macedo Fábio Henrique Portella Corrêa de Oliveira João Victor Batista Cabral Maria do Rosário de Fátima Padilha	
<b>DOI 10.22533/at.ed.4852012033</b>	
<b>CAPÍTULO 4</b> .....	<b>34</b>
<b>A INFLUÊNCIA DO TREINAMENTO ESPORTIVO VIGOROSO NO DESENVOLVIMENTO ÓSSEO E PUBERAL EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES</b>	
Isadora Sene Laura Fernandes Ferreira Marcela Cristina Caetano Gontijo Sabrina Devoti Vilela Fernandes Daniel Henrique Cambraia Lucas Ferreira Gonçalves José Eduardo de Paula Hida Eder Patric de Souza Paula Carlos Eduardo Cabral Martins Henrique Fernandes Prado Eduardo Ribeiro Sene Aline Cardoso de Paiva	
<b>DOI 10.22533/at.ed.4852012034</b>	
<b>CAPÍTULO 5</b> .....	<b>41</b>
<b>ABORDAGEM DA PRÉ-ECLÂMPسيا NA ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE UMA REVISÃO INTEGRATIVA</b>	
Rafael Rocha Andrade de Figueirêdo Rosália de Souza Moura Jannine Granja Aguiar Muniz de Farias Jully Graziela Coelho Campos Couto	



Maria Ivilyn Parente Barbosa  
Mariana Almeida Sales  
Maria Tayanne Parente Barbosa  
Regina Petrola Bastos Rocha

**DOI 10.22533/at.ed.4852012035**

**CAPÍTULO 6 ..... 59**

**ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS E CONTROLE DAS LEISHMANIOSES NO BRASIL**

Pedro Henrique Teixeira Pimenta  
Laura Fernandes Ferreira  
Gabriela Troncoso  
Gabrielle Nunes Coelho  
Keyla Melissa Santos Oliveira  
Nathália Vilela Del-Fiaco  
Anderson Henrique do Couto Filho  
Samuel Leite Almeida  
Tulio Tobias França  
Vitor Augusto Ferreira Braga  
Natália de Fátima Gonçalves Amâncio  
Débora Vieira

**DOI 10.22533/at.ed.4852012036**

**CAPÍTULO 7 ..... 69**

**ASPECTOS FUNDAMENTAIS DA LEISHMANIOSE CUTÂNEA NO BRASIL**

Anderson de Melo Moreira  
Diana Sofía Puerta Ortegón  
Antônio Rosa de Sousa Neto  
Érika Morganna Neves de Oliveira  
Ana Raquel Batista de Carvalho  
Glícia Cardoso Nascimento  
Daniela Reis Joaquim de Freitas

**DOI 10.22533/at.ed.4852012037**

**CAPÍTULO 8 ..... 80**

**ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO TRANSPORTE AEROMÉDICO DE PACIENTES CRÍTICOS: UMA REVISÃO DA LITERATURA**

Maria dos Milagres Santos da Costa  
Larissy Ferreira Ramos de Carvalho  
Sérgio Alcântara Alves Poty  
Letícia de Soares de Lacerda  
Débora Matos Visgueira  
Anderson da Silva Sousa  
Natalia Sales Sampaio  
Nalma Alexandra Rocha de Carvalho

**DOI 10.22533/at.ed.4852012038**

**CAPÍTULO 9 ..... 90**

**FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE CÂNCER DE PULMÃO: ASPECTOS AMBIENTAIS, SOCIOCULTURAIS E OCUPACIONAIS**

Hyan Ribeiro da Silva  
Alessandro Henrique de Sousa Oliveira Altino  
Bernardo Melo Neto  
Carlos Antonio Alves de Macedo Junior

Fernanda Cristina dos Santos Soares  
Veridiana Mota Veras  
Jociane Alves da Silva Reis  
José Chagas Pinheiro Neto  
Kevin Costner Pereira Martins  
Moema Silva Reis  
Nathalia da Silva Brito  
Rayssa Hellen Ferreira Costa  
Úrsulo Coragem Alves de Oliveira  
Gerson Tavares Pessoa

**DOI 10.22533/at.ed.4852012039**

**CAPÍTULO 10 ..... 99**

**FATORES RELACIONADO AO ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL EM PACIENTES PORTADORES DE ANEMIA FALCIFORME**

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho  
Emanuelle Paiva de Vasconcelos Dantas  
Rafael Everton Assunção Ribeiro da Costa  
Andréa Pereira da Silva  
Francisco Wagner dos Santos Sousa  
Cristiano Ribeiro Costa  
Lucas Ramon Gomes Martins  
Raimunda Ferreira de Sousa  
Francisco João de Carvalho Neto  
Suzy Romere Silva de Alencar  
Julia Maria de Jesus Sousa  
Maria Erislandia de Sousa  
Cristiane de Souza Pantoja  
Dinah Alencar Melo Araujo  
Samuel Lopes dos Santos  
Verônica Moreira Souto Ferreira  
Janaina de Oliveira Sousa

**DOI 10.22533/at.ed.48520120310**

**CAPÍTULO 11 ..... 106**

**JEJUM INTERMITENTE: UMA REVISÃO DA LITERATURA**

Rafaela da Mata Oliveira  
Bruno Faria Coury  
Gabriela Troncoso  
Juliana Silva Neiva  
Bethânia Cristhine de Araújo  
Natália de Fátima Gonçalves Amâncio

**DOI 10.22533/at.ed.48520120311**

**CAPÍTULO 12 ..... 114**

**PACIENTES COM HIPERTERMIA MALIGNA E O USO DE ANESTÉSICOS**

Lenara Pereira Mota  
Andre Luiz Monteiro Stuani  
Álvaro Sepúlveda Carvalho Rocha  
Paulo Henrique Mendes de Alencar  
Enio Vitor Mendes de Alencar  
Ag-Anne Pereira Melo de Menezes  
Luanda Sinthia Oliveira Silva Santana  
Alexandre Cardoso dos Rei  
Nathalia da Silva Brito

Jessica Maria Santos Dias  
Amanda Freitas de Andrade  
Francilene Vieira da Silva Freitas  
Letícia Maria de Araújo Silva  
Ana Patrícia da Costa Silva  
Ana Caroline Silva Santos  
Talita Souza da Silva  
Davyson Vieira Almada

**DOI 10.22533/at.ed.48520120312**

**CAPÍTULO 13 ..... 120**

**RECURSOS TECNOLÓGICOS PARA A COMUNICAÇÃO ALTERNATIVA**

Lívia Maria Da Silva Saraiva  
Marta Maria da Silva Lira-Batista  
Danilo Sampaio Souza  
Ruth Raquel Soares de Farias

**DOI 10.22533/at.ed.48520120313**

**CAPÍTULO 14 ..... 132**

**VIAS DE ADMINISTRAÇÃO OCULAR E SISTEMA DE LIBERAÇÃO MODIFICADA:  
REVISÃO DE LITERATURA**

Lidiana Cândida Piveta  
Aline Maria Vasconcelos Lima  
Rogério Vieira da Silva  
Danielle Guimarães Diniz  
Adilson Donizeti Damasceno

**DOI 10.22533/at.ed.48520120314**

**CAPÍTULO 15 ..... 153**

**AMPUTAÇÕES DE EXTREMIDADES INFERIORES POR DIABETES *Mellitus***

Iara Nadine Vieira da Paz Silva  
Dinah Alencar Melo Araujo  
Daniel Pires  
Brena de Nazaré Barros Rodrigues  
Sabrina Amorim Paulo  
Thais Rocha Silva  
Mikaelly Lima de Sousa  
Mônica Larisse Lopes da Rocha  
Ivania Crisálida dos Santos Jansen Rodrigues  
Caio Friedman França da Silveira e Sousa  
Leymara de Oliveira Meneses  
Igor Dias Barroso  
Darci Rosane Costa Freitas Alves  
Susy Araújo de Oliveira  
Rosalina Ribeiro Pinto  
Lennon Remy Sampaio Abreu  
Iderlan Alves Silva

**DOI 10.22533/at.ed.48520120315**

**CAPÍTULO 16 ..... 161**

**BREVE HISTÓRICO DA HANSENÍASE: DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO**

Kelly de Oliveira Galvão da Silva  
Ellen Synthia Fernandes de Oliveira



Fernanda Ribeiro Morais  
Priscielle Karla Alves Rodrigues  
Nubia Cristina Burgo Godoi de Carvalho  
Grasiele Cesário Silva  
Jairo Oliveira Santos  
Denise Borges da Silva  
Juan Felipe Galvão da Silva

**DOI 10.22533/at.ed.48520120316**

**CAPÍTULO 17 ..... 175**

**MALÁRIA CEREBRAL: DO DIAGNÓSTICO AO TRATAMENTO**

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho  
Dinah Alencar Melo Araujo  
José Nilton de Araújo Gonçalves  
Álvaro Sepúlveda Carvalho Rocha  
Luiz Eduardo De Araujo Silva  
Milena Caroline Lima de Sousa Lemos  
Francy Waltília Cruz Araújo  
Susy Araújo de Oliveira  
Sildália da Silva de Assunção Lima  
Jocineide Colaço da Conceição  
Danielle Rocha Cardoso Temponi  
Keuri Silva Rodrigues  
Annarely Morais Mendes  
Alex Feitosa Nepomuceno  
Elinete Nogueira de Jesus  
Yasmine Castelo Branco dos Anjos  
Paloma Esterfanny Cardoso Pereira

**DOI 10.22533/at.ed.48520120317**

**CAPÍTULO 18 ..... 182**

**PERFIL DAS MULHERES QUE REALIZARAM 7 OU MAIS CONSULTAS DE PRÉ-NATAL EM UMA CAPITAL BRASILEIRA DOS ANOS DE 2007 A 2017**

Viviane Sousa Ferreira  
Pablo Lisandro Tavares dos Santos Morais  
Alexsandro Guimarães Reis  
Nelmar de Oliveira Mendes  
Themys Danielly Val Lima  
Pedro Martins Lima Neto  
Raina Jansen Cutrim Propp Lima

**DOI 10.22533/at.ed.48520120318**

**CAPÍTULO 19 ..... 191**

**TERAPIA NUTRICIONAL EM PACIENTES ACOMETIDOS PELO CÂNCER**

Lennara Pereira Mota  
Amanda Raquel Silva Sousa  
Layanne Cristinne Barbosa de Sousa  
Diêgo de Oliveira Lima  
Sabrina Amorim Paulo  
Stephâny Summaya Amorim Cordeiro  
Amannda katherin Borges de Sousa Silva  
Thais Rocha Silva  
Tarcis Roberto Almeida Guimaraes  
Mônica Larisse Lopes da Rocha

Ivania Crisálida dos Santos Jansen Rodrigues  
Verônica Moreira Souto Ferreira  
Susy Araújo de Oliveira  
Leônida da Silva Castro  
Danielle Rocha Cardoso Temponi  
Sildália da Silva de Assunção Lima  
Adauyris Dorneles Souza Santos

**DOI 10.22533/at.ed.48520120319**

**CAPÍTULO 20 ..... 198**

**COMPARAÇÃO DAS DEMANDAS DE REGULAÇÃO DE ALTA E MÉDIA  
COMPLEXIDADE DO MUNICÍPIO DE MINEIROS NOS SERVIÇOS DE PRONTO  
DO ATENDIMENTO DO HOSPITAL MUNICIPAL DE MINEIROS E UNIDADE DE  
PRONTO ATENDIMENTO**

Marina Ressoriore Batista  
Juliana Andrade Queiroz  
Leonardo Presotto Chumpato  
Murillo Fernando Nogueira Abud  
José Antonio Parreira Teodoro Faria Neto

**DOI 10.22533/at.ed.48520120320**

**CAPÍTULO 21 ..... 209**

**USO DA FOTODINÂMICA COMO TERAPIA NO TRATAMENTO DA LEISHMANIOSE  
CUTÂNEA**

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho  
Patrick da Costa Lima  
Maria Natally Belchior Fontenele  
Sabrina Amorim Paulo  
Luiz Eduardo De Araujo Silva  
Márcia Milena Oliveira Vilaça  
Milena Caroline Lima de Sousa Lemos  
Gabriel Sousa Silva  
Davyson Vieira Almada  
Enio Vitor Mendes de Alencar  
João Victor da Cunha Silva  
Rayanne Moreira Lopes  
Susy Araújo de Oliveira  
Danielle Rocha Cardoso Temponi  
Cristine Michele Sampaio Cutrim  
Lorena Karen Morais Gomes  
Leonardo Lopes de Sousa

**DOI 10.22533/at.ed.48520120321**

**SOBRE A ORGANIZADORA..... 218**

**ÍNDICE REMISSIVO ..... 219**

## JEJUM INTERMITENTE: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Data de aceite: 03/03/2020

### Rafaela da Mata Oliveira

Discentes do 4º período do curso de Medicina do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM.

Email: oliveirarafaeladamata@gmail.com

### Bruno Faria Coury

Discentes do 4º período do curso de Medicina do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM.

### Gabriela Troncoso

Discentes do 4º período do curso de Medicina do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM.

### Juliana Silva Neiva

Discentes do 4º período do curso de Medicina do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM.

### Bethânia Cristhine de Araújo

Mestre em Genética e Bioquímica. Docente no curso de Medicina do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM.

### Natália de Fátima Gonçalves Amâncio

Doutora em Promoção de Saúde. Docente no curso de Medicina do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM.

**RESUMO:** O Jejum Intermitente (JI) é caracterizado pela alternância de períodos de jejum e de não jejum, a fim de melhorar,

principalmente, a composição corporal e a saúde como um todo. Objetivou-se, assim, caracterizar o JI, pontuando as possíveis vantagens ou desvantagens, a fim de inferir se esta é uma prática segura. Para tanto, realizou-se uma pesquisa descritiva do tipo revisão integrativa da literatura, por meio das bases de dados National Library of Medicine (PubMed MEDLINE), Scientific Electronic Library Online (Scielo), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e EBSCO Information Services, utilizando como descritores “*intermittent fasting*”, “*fasting*” e “intermitente”. Foram selecionados 20 artigos, e como critérios de inclusão usaram-se estudos realizados de 2014 a 2019, nos idiomas Português e Inglês. Foram excluídos os artigos anteriores ao período selecionado, que não estavam disponíveis na íntegra e em outras línguas. Verificou-se que o JI é uma prática a qual possui vantagens, tais como a redução ponderal, de gordura e dos níveis de glicemia, principalmente quando associado à prática de exercícios físicos. As principais desvantagens descritas foram os problemas hepáticos, a não perda ponderal e a não melhora das dislipidemias. Concluiu-se, então, que apesar dos diversos resultados, tal prática apresenta grande importância, principalmente quando se analisa a atual epidemia de obesidade e de doenças metabólicas em todo o mundo.

**PALAVRAS-CHAVE:** Endocrinologia. Jejum.



**ABSTRACT:** Intermittent Fasting (JI) is characterized by alternating periods of fasting and non-fasting in order to improve, mainly body composition and health. Thus, the objective was to characterize the JI, scoring the pros and cons, in order to infer whether this is a safe practice, or not. Therefore, an integrative review of literature was carried out, selecting articles available in the databases: National Library of Medicine (PubMed MEDLINE), Scientific Electronic Library Online (SciELO), “Biblioteca Virtual de Saúde (BVS)”, and EBSCO Information Services, using as descriptors “intermittent fasting”, “fasting” and “intermittent”. Twenty articles were selected, as inclusion criteria articles that ranged from 2014 to 2019 in Portuguese and English, and exclude articles which were not available in full and in other languages. It was found that the JI is a practice that has advantages, such as a reduction in weight, fat and blood glucose levels, especially when associated with physical exercise. The main disadvantages described were liver problems, no weight loss and no improvement in dyslipidemias. It was concluded, then, that despite the various results, this practice has great importance, especially when analyzing the current epidemic of obesity and metabolic diseases worldwide.

**KEYWORDS:** Basal Metabolism. Endocrinology. Fasting.

## 1 | INTRODUÇÃO

Jejum Intermitente (JI) é um termo abrangente, o qual se refere à variadas formas de alternar períodos de jejum e de não jejum, a fim de melhorar a composição corporal e, desta forma, a saúde como um todo (OOI; PAK, 2019). Configura uma prática não muito recente, já que começou a ser evidenciada em muçulmanos por meio do Ramadã, no qual, durante 30 dias consecutivos, alimenta-se apenas no período entre o entardecer e o amanhecer (SANTOS et al., 2017).

A partir deste conhecimento começaram a ser estudados os efeitos da alternância entre a continência de alimentos e a realimentação, normalmente de 12 a 24 horas, a fim de explicitar possíveis vantagens do jejum prolongado. Observou-se, então, a melhora do perfil lipídico e a redução da frequência cardíaca e da massa gorda (SANTOS et al., 2017). Neste sentido, com os efeitos positivos da privação alimentar por períodos alternados e a elevada prevalência de obesidade em todas as faixas etárias, novas medidas de restrição calórica surgiram, não apenas como um significado religioso, mas com a finalidade de melhorar a saúde dos indivíduos como um todo, sendo uma destas medidas o Jejum Intermitente, um método que contempla protocolos de jejum específicos (TINSLEY et al., 2015).

Por outro lado, Wasselin et al., (2014) afirmam que a restrição de alimentos pode acarretar um desperdício de proteínas, por exemplo durante o tratamento da obesidade, o qual pode ser letal, pois a partir do momento que a reserva proteica

começa a ser utilizada, devido a falta de carboidratos e de lipídios, pode haver problemas hepáticos no controle do metabolismo energético corporal, uma vez que, o fígado é o responsável pelo controle da homeostase energética. Além disso, o autor ressalta que a capacidade de responder às finalidades positivas do jejum intermitente é diferente de indivíduo para indivíduo, o que, por sua vez, exige cautela.

Dessa forma, este estudo é justificado pelo fato de entender melhor sobre o que é, quais suas vantagens em tratamentos de comorbidades e o que pode causar o JI para o organismo humano. Há alguns autores que evidenciam os efeitos benéficos e outros que alertam sobre o cuidado que se deve ter quando se pratica de maneira alternada a contenção de alimentos por períodos prolongados. Para a Associação Brasileira de Nutrição (ASBRAN, 2019) os pontos positivos comumente associados à esta prática não são devidamente conclusivos, pois não há estudos suficientes que os comprovem.

Nesta perspectiva, objetiva-se caracterizar o jejum intermitente, assim como analisar resultados de alguns tratamentos, pontuando os prós e os contras, a fim de inferir ou não se este é uma prática e uma terapêutica seguras.

## 2 | METODOLOGIA

Trata-se de uma pesquisa descritiva do tipo revisão integrativa da literatura. Para a elaboração da questão de pesquisa da revisão integrativa utilizou a estratégia PICO (Paciente, Intervenção, Comparação e Desfecho). O uso dessa estratégia para formular a questão de pesquisa na condução de métodos de revisão possibilita a identificação de palavras-chave, as quais auxiliam na localização de estudos primários relevantes nas bases de dados. Assim, a questão de pesquisa delimitada foi: “o Jejum Intermitente é eficaz na perda de peso?”. Dessa maneira, P=quem faz o uso de Jejum Intermitente, I=jejum intermitente e D=perda de peso. As questões que a nortearam envolveram a eficácia do JI no emagrecimento, a partir de uma fundamentação científica. Foi realizada uma busca nas seguintes bases de dados: *National Library of Medicine* (PubMed MEDLINE), *Scientific Electronic Library Online* (Scielo), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e EBSCO *Information Services*.

A pesquisa bibliográfica foi de cunho exploratório, partindo da identificação, da seleção e da avaliação de trabalhos e de artigos científicos considerados relevantes para dar suporte teórico para a classificação, a descrição e a análise dos resultados. Foram analisadas fontes relevantes inerentes ao tema, utilizando como um dos principais critérios a escolha de artigos atuais, originais e internacionais. Assim, totalizaram-se 20 artigos científicos para a revisão integrativa da literatura, com os seguintes descritores: “*intermittent fasting*”, “*fasting*” e “*intermittent*”. Após esta seleção, filtraram-se por artigos dos últimos cinco anos e por artigos em línguas

portuguesa e inglesa. Por fim, elaborou-se uma tabela contemplando autoria, ano, *qualis* da revista e eficácia na perda de peso, a fim facilitar a análise da revisão, com base na eficácia do Jejum Intermitente no emagrecimento.

## 2.1 Critérios de inclusão

Incluem artigos sobre estudos clínicos ou não, comprovando a eficácia do uso dessa estratégia de controle alimentar, no período de 2014 a 2019, em Inglês e em Português.

## 2.2 Critérios de exclusão

Artigos anteriores a 2014, em diferentes línguas, os quais não apresentaram relevância para a presente pesquisa (após leitura prévia) e não estavam disponíveis na íntegra.

## 3 | RESULTADOS E DISCUSSÃO

Após a seleção dos artigos por meio dos critérios de inclusão e de exclusão, elaborou-se uma tabela (Tabela 1) contendo as principais informações sobre a eficácia na perda de peso, baseada nos diversos artigos analisados, no ano de publicação e no *qualis* da revista, para aqueles que possuíam. Dessa maneira, facilitou a visualização dos resultados para melhor discussão dessa temática ao longo da pesquisa. Assim, é possível visualizar que, dentre os artigos listados, o jejum intermitente foi eficaz na perda de peso.

AUTOR	ANO	QUALIS	EFICÁCIA NA PERDA DE PESO
1. PATTERSON ET AL.	2015	A2	Promove redução de peso quando comparado ao grupo controle.
2. TINSLEY; BOUNTY	2015	A1	Jejum intermitente mostrou-se capaz de reduzir peso e gordura corporal.
3. GOTTHARDT ET AL.	2016	A1	Demonstra a eficácia do jejum intermitente na perda ponderal.
4. MATTSON; LONGO; HARVIE	2016	A1	Entre os efeitos do jejum intermitente lista-se a perda de gordura, no entanto a maioria dos estudos mostraram que a eficácia do jejum intermitente na perda de peso não difere das dietas restritivas.
5. ARNASON; BOWEN; MANSELL	2017	B1	Entre os benefícios lista-se a perda significativa de peso em pacientes com diabetes mellitus do tipo 2.
6. GOTTHARDT; BELLO	2017	-	Ratos obesos foram distribuídos em 5 grupos com diferentes tipos de dieta e quando comparados com o grupo controle de dieta hipercalórica todos os 5 grupos apresentaram perda de peso, todos foram submetidos à dieta hipercalórica por 6 semanas e ao final delas o peso foi o mesmo em todos os grupos.



7. PATTERSON; SEARS	2017	-	Mostra-se uma estratégia promissora na perda de peso.
8. HARRIS ET AL.	2018	-	Jejum intermitente promove perda ponderal quando comparado a nenhum tratamento para perda de peso, porém apresenta perda ponderal similar à restrição contínua de energia (dietas hipocalóricas).
9. POTTER ET AL.	2018	A1	O jejum intermitente é uma boa ferramenta para perda e manutenção de peso.
10. STOCKMAN ET AL.	2018	B2	Trata-se de uma estratégia viável para perda de peso, no entanto sua eficácia se equipara à dietas restritivas.
11. CHO ET AL.	2019	-	Promove a redução de massa corporal em adultos.
12. FREIRE	2019	A2	O jejum intermitente apresentou perda ponderal similar a outras dietas.
13. GRAJOWER; HORNE	2019	A1	Jejum intermitente induz a perda ponderal em pacientes com diabetes tipo 1 e tipo 2.
14. OOI; PAK	2019	C	Houve perda de peso, no entanto não houve diferenças significativas na perda de gordura.
15. PINTO ET AL.	2019	B3	A redução ponderal foi equivalente nos grupos restrição intermitente e restrição contínua.
16. REIS ET AL.	2019	B4	Jejum intermitente se mostrou eficaz no controle do peso de ratos Wistar de ambos os sexos.
17. RYNDERS ET AL.	2019	A1	Não houve diferença na perda ponderal dentre os 9 artigos comparado com as dietas restritivas.

Tabela 1: Informações dos artigos selecionados.

Fonte: autoria própria, 2019.

De um modo geral, o Jejum Intermitente possui um efeito metabólico mais efetivo quando comparado às dietas com restrição calórica (**Tabela 1**), sobretudo, aliado com a prática de exercícios físicos. Entretanto, os estudos encontrados na literatura mais atual e internacional apontam equivalência de resultados: a perda ponderal pela prática exclusiva de jejum intermitente é similar a perda promovida por dietas hipocalóricas ou restritivas (SANTOS et al., 2017).

Nos estudos de Freire (2019), Rynders et al., (2019), Ooi, Pak (2019), Mattson; Longo, Harvie (2019), Stockman et al. (2018), foram evidenciados perda ponderal com a prática do jejum, entretanto, quando comparado às dietas restritivas, não houve grande diferença.

Em relação aos tipos de Jejum Intermitente, Pinto et al., (2019), descrevem equivalência na redução ponderal nos grupos com restrição intermitente e com restrição contínua, isto é, o mesmo resultado pode ser encontrado, não havendo um método melhor para a diminuição na perda de gordura.

O estudo de Ooi, Pak (2019) comprovou que três semanas de JI induz a perda de peso e de massa gorda à curto prazo.

Em um estudo realizado no período de quatro semanas, os autores concluíram que o JI induz alterações a curto prazo, as quais favorecem o aumento de glicose hepática e a maior utilização de ácidos graxos, provenientes da lipólise, durante o estado pós-absortivo.

Assim, Mattson; Longo; Harvie (2016), listaram alguns dos possíveis e desejáveis efeitos do jejum intermitente: perda de gordura corporal, de massa de gordura livre e de tecido adiposo visceral e subcutâneo. Além disso, Cho et al., (2019), e Patterson et al., (2015), mostraram que o jejum promove a redução de peso quando comparado aos grupos controle (aqueles que não foram submetidos a algum tipo de dieta) e promove a redução de massa corporal em adultos. Há também, redução nos níveis das Lipoproteínas de Baixa Densidade (LDL), dos triglicerídeos, da pressão arterial sistólica e aumento das Lipoproteínas de Alta Densidade (HDL). Embora esta melhora no perfil lipídico seja comumente relatada na literatura, no estudo de Ooi, Pak (2019), não houve melhora das dislipidemias. Neste sentido, é promovido um efeito protetor contra os eventos cardiovasculares, a partir da diminuição do percentual de gordura em obesos, aumentando a oxidação de lipídeos como fonte de energia após o período de jejum (SANTOS et al., 2017; OOI; PAK, 2019; GRAJOWER; HORNE, 2019).

Em outros estudos, Patterson, Sears (2017) e Potter et al., (2019), concluíram que a prática de jejum intermitente se mostrou uma estratégia promissora na perda ponderal, o primeiro a partir de uma análise crítica da literatura e o segundo a partir de uma pesquisa randomizada com 312 participantes.

Em um estudo com ratos obesos, Gotthardt et al., (2016), sugerem que o Jejum Intermitente produz alterações hipotalâmicas, as quais culminam na perda de peso. No entanto, Gotthardt, Bello (2017), em um estudo de coorte com ratos obesos submetidos a cinco métodos de dietas diferentes mostrou que após seis semanas o resultado foi similar, assim, apesar de o Jejum Intermitente resultar em perda ponderal não há diferença entre a prática do JI e das dietas hipocalóricas.

Tendo em vista a alta prevalência do diabetes *mellitus* tipo 2 (DM2) em todo o mundo e a sua correlação com o aumento das taxas de obesidade e dos estilos de vida sedentários, o presente artigo demonstra significativa perda de peso e redução dos níveis de glicemia de jejum em pacientes portadores de diabetes *mellitus* do tipo 2 que fizeram jejum intermitente (ARNASON; BOWEN; MANSELL, 2017).

Neste sentido, em pacientes com diabetes *mellitus* (tipos um e dois), o Jejum Intermitente se mostrou eficaz na indução de perda ponderal e na redução dos níveis de insulina, principalmente, em homens. A inferência mais lógica para isso é que a perda de massa gorda é o principal fator que melhora a sensibilidade à insulina.

Entretanto, as flutuações moderadas na cetogênese não demonstraram modificar essas alterações (GRAJOWER; HORNE, 2019; PINTO et al., 2019).

Wasslin et al., (2014), descrevem que a prática do Jejum Intermitente causa aumento da proteólise por falta de carboidratos e de lipídeos, gerando problemas hepáticos para o controle metabólico do organismo. Além disso, cada indivíduo irá responder diferentemente à prática, por isso, exige cautela.

Freire (2019) e Harris et al., (2018), afirmam que os resultados encontrados pelo Jejum Intermitente e pelas dietas hipocalóricas foram similares para a perda de peso à curto prazo em indivíduos com sobrepeso e com obesidade. Contudo, a restrição intermitente de energia demonstrou ser mais eficaz do que outros tratamentos, mas deve ser interpretado com cautela devido a pequena quantidade de estudos e pesquisas na literatura.

Em estudo com ratos Wistar o JI foi eficaz na manutenção do peso corporal sem a necessidade de exercícios físicos, além de mostrar-se eficaz na redução de triglicerídeos de ambos os sexos. Outro efeito associado ao JI foi a redução nos níveis séricos de colesterol, entretanto, apenas as fêmeas apresentaram redução significativamente relevante (REIS et al., 2019).

## 4 | CONCLUSÃO

Diante do exposto, conclui-se, então, que o Jejum Intermitente é, sem dúvidas, uma prática muito importante e muito significativa quando comparada com os demais métodos de emagrecimento. Este, que inicialmente apresentava significado religioso, passou a ser utilizado como forma de melhorar a saúde dos mais diversos pacientes e, cada vez mais, estudos são realizados a respeito de tal tema.

Neste contexto, com base nos estudos analisados, foi possível identificar os resultados do Jejum Intermitente, os quais ao serem comparados com as outras formas de dieta, podem acarretar em aspectos positivos, como a redução de peso e de gordura corporal. Ademais, verificou-se que apesar da presença de alguns resultados negativos, como problemas hepáticos, majoritariamente esta prática mostrou-se muito efetiva, o que a torna muito importante, principalmente quando se analisa a atual epidemia de obesidade, de doenças metabólicas e de diabetes *mellitus* tipo 2 na última década, as quais estão presentes de forma generalizada e em todas as faixas etárias.

## REFERÊNCIAS

ARNASON, T. G; BOWEN, M. W; MANSELL, K. D. Effects of intermittent fasting on health markers in those with type 2 diabetes: A pilot study. **World Journal Of Diabetes**, v. 8, n. 4, p.154-164, 2017.

ASBRAN, Associação Brasileira de Nutrição. **Parecer Técnico nº 01/2019**. Brasília/DF, 2019.

CHO, Y. et al. The Effectiveness of Intermittent Fasting to Reduce Body Mass Index and Glucose Metabolism: A Systematic Review and Meta-Analysis. **Journal Of Clinical Medicine**, v. 8, n. 10, p.1645-1656, 2019.

FREIRE, R. Scientific evidence of diets for weight loss: Different macronutrient composition, intermittent fasting, and popular diets. **Nutrition**, v. 69, 2019.

GOTTHARDT, J. D.; BELLO, T. N. Meal pattern alterations associated with intermittent fasting for weight loss are normalized after high-fat diet re-feeding. **Physiology & Behavior**, v. 174, p. 49-56, 2017.

GOTTHARDT, J. D. et al. Intermittent Fasting Promotes Fat Loss With Lean Mass Retention, Increased Hypothalamic Norepinephrine Content, and Increased Neuropeptide Y Gene Expression in Diet-Induced Obese Male Mice. **Endocrinology**, v. 157, n. 2, p.679-691, 2016.

GRAJOWER, M. M.; HORNE B. D. Clinical Management of Intermittent Fasting in Patients with diabetes mellitus. **Nutrients**, v. 11, n.873, p.1-11, 2019.

HARRIS, L. et al. Intermittent fasting interventions for treatment of overweight and obesity in adults: a systematic review and meta-analysis. **The Joanna Briggs Institute**, v. 16, n.2, p.507-547, 2018.

MATTSON, M. P.; LONGO V. D.; HARVIE M. Impact of intermittent fasting on health and disease processes. **Ageing Research Reviews**, v. 39, n.0, p.46-58, 2017.

OOI, S. L; PAK, S. C. Short-term Intermittent Fasting for Weight Loss: A Case Report. **Cureus**, v.11, n.4, 2019.

PATTERSON, R. E. et al. Intermittent Fasting and Human Metabolic Health. **Journal of the Academy of Nutrition And Dietetics**, v. 115, n. 8, p.1203-1212, 2015.

PATTERSON, R. E; SEARS, D. D. Metabolic Effects of Intermittent Fasting. **Annual Review of Nutrition**, v. 37, p. 371-393, 2017.

PINTO, A. M. et al. Intermittent energy restriction is comparable to continuous energy restriction for cardiometabolic health in adults with central obesity: A randomized controlled trial; the Met-IER study. **Clinical Nutrition**, v. 7, n.14, p. 1-11, 2019.

POTTER, C. et al. Breaking the fast: Meal patterns and beliefs about healthy eating style are associated with adherence to intermittent fasting diets. **Appetite**, v. 133, p.32-39, 2019.

REIS, R. et al. Efeitos do jejum intermitente no peso corporal e perfil lipídico em Rattus norvegicus. **Journal Of Health & Biological Sciences**, v. 7, n. 4, p.399-404, 2019.

RYNDERS, C. A. et al. Effectiveness of Intermittent Fasting and Times-Restricted Feeding Compared to Continuous Energy Restriction for Weight Loss. **Nutrients**, v. 11, n. 2442, p. 1-23, 2019.

SANTOS, A. K. M. et al. Consequências do Jejum Intermitente sobre as Alterações na Composição Corporal: uma Revisão Integrativa. **Rev. e-ciência**, v.5, n.1, p. 29-37, 2017.

STOCKMAN, M. et al. Intermittent Fasting: Is the Wait Worth the Weight? **Current Obesity Reports**, v. 7, n. 2, p.172-185, 2018.

TINSLEY, G. M. et al. Effects of intermittent fasting on body composition and clinical health markers in humans. **Nutrition Reviews**, v.0, n.0, p.1-14, 2015.

WASSELIN, T. et al. Exacerbated oxidative stress in the fasting liver according to fuel partitioning. **Proteomics**, v. 14, n. 16, p. 1905-1921, 2014.

## ÍNDICE REMISSIVO

### A

Abordagem 5, 7, 8, 14, 17, 18, 19, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 56, 57, 83, 84, 94, 98, 122, 124, 155

Acidente vascular cerebral 99, 100, 101, 102, 104, 105, 201, 203, 207, 208

Agentes anestésicos 115, 117, 118, 119

Anemia falciforme 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105

Aplicativos para dispositivos móveis 121

Assistência de enfermagem 81, 85, 86, 89, 104

Atenção primária à saúde 41, 44, 47, 49, 77, 200, 207

### B

Bem-estar 12, 13, 16, 18, 20, 199

### C

Carcinoma broncogênico 91

Cegueira 132, 149, 156, 157

Combate ao vetor 70, 77

Controle 5, 10, 24, 25, 26, 28, 29, 30, 44, 51, 55, 56, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 73, 77, 78, 108, 109, 110, 111, 112, 115, 119, 120, 125, 127, 128, 130, 138, 139, 144, 145, 147, 148, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 162, 164, 172, 173, 174, 214, 216

Cura 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 63, 96, 103, 161, 164, 171

### D

Desenvolvimento ósseo 34, 35

Diagnóstico 3, 7, 29, 31, 41, 43, 44, 52, 54, 57, 65, 66, 69, 70, 73, 77, 78, 82, 92, 96, 105, 115, 118, 149, 157, 161, 164, 166, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 200, 214

Doença hereditária 100, 101, 115, 117

### E

Endocrinologia 106

Enfermagem em saúde comunitária 2

Epidemiologia 60, 62, 67, 75, 91, 170, 190

Espiritualidade 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21

Esportes 35, 36, 39

### F

Fármacos 132, 133, 136, 137, 138, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 164, 181, 210, 211, 215, 216

Fonoaudiologia 120, 121, 123, 124



## I

Intoxicação alimentar 22

## J

Jejum 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113

## L

Leishmaniose cutânea 69, 70, 72, 73, 75, 209, 210, 211, 212, 214, 216, 217

## M

Metabolismo basal 107

## N

Neoplasia pulmonária 91

## P

Pessoas em situação de rua 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11

Pré-eclâmpsia 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58

Prevenção 3, 8, 18, 25, 30, 37, 44, 53, 55, 57, 59, 60, 64, 67, 69, 88, 96, 100, 102, 103, 104, 155, 156, 158, 159, 160, 163, 171, 184, 188, 200, 207

Puberdade 35, 37

## R

Resgate aéreo 81, 83

## S

Salmonelose 22, 24, 29, 30

Saúde pública 6, 7, 9, 10, 11, 21, 22, 24, 25, 28, 30, 31, 41, 42, 43, 46, 48, 51, 56, 57, 59, 60, 62, 64, 67, 75, 94, 97, 98, 157, 162, 173, 189, 190, 195, 201, 207, 208, 213, 217

Síndrome hipermetabólica 115, 117

Surto alimentar 22, 26

## T

Tecnologia de Informação 121

Transmissão 25, 28, 30, 60, 64, 65, 66, 70, 73, 75, 78, 136, 167, 170, 172, 178, 216

Transporte de pacientes 81

Transtornos da comunicação 121

Tratamento 8, 12, 13, 15, 16, 18, 19, 25, 49, 51, 54, 56, 58, 62, 65, 66, 69, 70, 73, 77, 78, 81, 86, 96, 100, 102, 103, 104, 105, 107, 110, 116, 118, 132, 133, 136, 138, 139, 141, 143, 144, 145, 146, 148, 155, 158, 160, 161, 163, 164, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 180, 184, 192, 193, 195, 196, 200, 201, 205, 207, 209, 210, 212, 214, 215, 216, 217

## U

Uso de substâncias 2

## V

Vias de administração 132, 133, 136, 137, 140, 148

Vigilância em saúde 31, 60, 64, 67, 68, 76, 78, 172

 **Atena**  
Editora

**2 0 2 0**