

Ciências da Saúde: Campo Promissor em Pesquisa 7



Luis Henrique Almeida Castro
Thiago Teixeira Pereira
Silvia Aparecida Oesterreich
(Organizadores)

**Atena**
Editora
Ano 2020

Ciências da Saúde: Campo Promissor em Pesquisa 7



Luis Henrique Almeida Castro
Thiago Teixeira Pereira
Silvia Aparecida Oesterreich
(Organizadores)

Atena
Editora

Ano 2020

2020 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do Texto © 2020 Os autores

Copyright da Edição © 2020 Atena Editora

Editora Chefe: Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Diagramação: Natália Sandrini

Edição de Arte: Lorena Prestes

Revisão: Os Autores



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição 4.0 Internacional (CC BY 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Conselho Editorial

Ciências Humanas e Sociais Aplicadas

Profª Drª Adriana Demite Stephani – Universidade Federal do Tocantins

Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Alexandre Jose Schumacher – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso

Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. Antonio Gasparetto Júnior – Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais

Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília

Prof. Dr. Carlos Antonio de Souza Moraes – Universidade Federal Fluminense

Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa

Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa

Profª Drª Denise Rocha – Universidade Federal do Ceará

Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia

Prof. Dr. Edvaldo Antunes de Farias – Universidade Estácio de Sá

Prof. Dr. Eloi Martins Senhora – Universidade Federal de Roraima

Prof. Dr. Fabiano Tadeu Grazioli – Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões

Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná

Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionale delle Figlie di Maria Ausiliatrice

Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense

Profª Drª Keyla Christina Almeida Portela – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso

Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins

Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte

Prof. Dr. Marcelo Pereira da Silva – Universidade Federal do Maranhão

Profª Drª Miranilde Oliveira Neves – Instituto de Educação, Ciência e Tecnologia do Pará

Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa

Profª Drª Rita de Cássia da Silva Oliveira – Universidade Estadual de Ponta Grossa

Profª Drª Sandra Regina Gardacho Pietrobon – Universidade Estadual do Centro-Oeste

Profª Drª Sheila Marta Carregosa Rocha – Universidade do Estado da Bahia

Prof. Dr. Rui Maia Diamantino – Universidade Salvador

Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará

Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande

Prof. Dr. William Cleber Domingues Silva – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

Ciências Agrárias e Multidisciplinar

Prof. Dr. Alexandre Igor Azevedo Pereira – Instituto Federal Goiano

Prof. Dr. Antonio Pasqualetto – Pontifícia Universidade Católica de Goiás

Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná

Profª Drª Diocléa Almeida Seabra Silva – Universidade Federal Rural da Amazônia
Prof. Dr. Écio Souza Diniz – Universidade Federal de Viçosa
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Fágner Cavalcante Patrocínio dos Santos – Universidade Federal do Ceará
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof. Dr. Júlio César Ribeiro – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Profª Drª Lina Raquel Santos Araújo – Universidade Estadual do Ceará
Prof. Dr. Pedro Manuel Villa – Universidade Federal de Viçosa
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará
Profª Drª Talita de Santos Matos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Dr. Tiago da Silva Teófilo – Universidade Federal Rural do Semi-Árido
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas

Ciências Biológicas e da Saúde

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília
Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas
Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
Profª Drª Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília
Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande
Profª Drª Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federaci do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande

Ciências Exatas e da Terra e Engenharias

Prof. Dr. Adélio Alcino Sampaio Castro Machado – Universidade do Porto
Prof. Dr. Alexandre Leite dos Santos Silva – Universidade Federal do Piauí
Prof. Dr. Carlos Eduardo Sanches de Andrade – Universidade Federal de Goiás
Profª Drª Carmen Lúcia Voigt – Universidade Norte do Paraná
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Fabrício Menezes Ramos – Instituto Federal do Pará
Prof. Dr. Juliano Carlo Rufino de Freitas – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Marcelo Marques – Universidade Estadual de Maringá
Profª Drª Neiva Maria de Almeida – Universidade Federal da Paraíba
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista

Conselho Técnico Científico

Prof. Msc. Abrãao Carvalho Nogueira – Universidade Federal do Espírito Santo
Prof. Msc. Adalberto Zorzo – Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza
Prof. Dr. Adailson Wagner Sousa de Vasconcelos – Ordem dos Advogados do Brasil/Seccional Paraíba
Prof. Msc. André Flávio Gonçalves Silva – Universidade Federal do Maranhão
Profª Drª Andreza Lopes – Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento Acadêmico
Profª Msc. Bianca Camargo Martins – UniCesumar
Prof. Msc. Carlos Antônio dos Santos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Msc. Cláudia de Araújo Marques – Faculdade de Música do Espírito Santo
Prof. Msc. Daniel da Silva Miranda – Universidade Federal do Pará
Profª Msc. Dayane de Melo Barros – Universidade Federal de Pernambuco

Prof. Dr. Edwaldo Costa – Marinha do Brasil
Prof. Msc. Eliel Constantino da Silva – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita
Prof. Msc. Gevair Campos – Instituto Mineiro de Agropecuária
Prof. Msc. Guilherme Renato Gomes – Universidade Norte do Paraná
Prof^a Msc. Jaqueline Oliveira Rezende – Universidade Federal de Uberlândia
Prof. Msc. José Messias Ribeiro Júnior – Instituto Federal de Educação Tecnológica de Pernambuco
Prof. Msc. Leonardo Tullio – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof^a Msc. Lilian Coelho de Freitas – Instituto Federal do Pará
Prof^a Msc. Liliani Aparecida Sereno Fontes de Medeiros – Consórcio CEDERJ
Prof^a Dr^a Lívia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás
Prof. Msc. Luis Henrique Almeida Castro – Universidade Federal da Grande Dourados
Prof. Msc. Luan Vinicius Bernardelli – Universidade Estadual de Maringá
Prof. Msc. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados
Prof^a Msc. Renata Luciane Polsaque Young Blood – UniSecal
Prof^a Msc. Solange Aparecida de Souza Monteiro – Instituto Federal de São Paulo
Prof. Dr. Welleson Feitosa Gazel – Universidade Paulista

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)**

C569 Ciências da saúde [recurso eletrônico] : campo promissor em pesquisa 7 / Organizadores Luis Henrique Almeida Castro, Thiago Teixeira Pereira, Silvia Aparecida Oesterreich. – Ponta Grossa, PR: Atena, 2020.

Formato: PDF
Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader
Modo de acesso: World Wide Web
Inclui bibliografia
ISBN 978-85-7247-989-9
DOI 10.22533/at.ed.899201102

1. Ciências da saúde – Pesquisa – Brasil. 2. Saúde – Brasil.
I. Pereira, Thiago Teixeira. II. Castro, Luis Henrique Almeida.
III. Oesterreich, Silvia Aparecida.

CDD 362.1

Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422

Atena Editora
Ponta Grossa – Paraná - Brasil
www.atenaeditora.com.br
contato@atenaeditora.com.br

APRESENTAÇÃO

O estado de saúde, definido pela *World Health Organization* (WHO) como o “completo bem-estar físico, mental e social”, é um conceito revisitado de tempos em tempos pela comunidade científica. Hoje, em termos de ensino e pesquisa, a Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES), distribui a saúde em sete áreas do conhecimento, sendo elas: Medicina, Nutrição, Odontologia, Farmácia, Enfermagem, Saúde coletiva e Educação física que, juntas, possuem mais de sessenta especialidades.

Essa diversidade inerente possibilita um vasto campo para a investigação científica. Neste sentido, corroborando com seu título, a obra “Ciências da Saúde: Campo Promissor em Pesquisa 5” traz a publicação de cento e vinte e sete trabalhos dentre estudos de casos, revisões literárias, ensaios clínicos, pesquisas de campo – entre outros métodos quanti e qualitativos – que foram desenvolvidos por pesquisadores de diversas Instituições de Ensino Superior no Brasil.

Visando uma organização didática, este e-Book está dividido em seis volumes de acordo com a temática abordada em cada pesquisa: “Epidemiologia descritiva e aplicada” que traz como foco estudos populacionais que analisam dados de vigilância em diferentes regiões do país; “Saúde pública e contextos sociais” que trata do estado de saúde de coletividades e tópicos de interesse para o bem-estar do cidadão; “Saúde mental e neuropatologias” que disserta sobre os aspectos cerebrais, cognitivos, intelectuais e psíquicos que compõe o estado de saúde individual e coletivo; “Integridade física e saúde corporal” que engloba os textos dedicados ao estudo do corpo e sua influência para a saúde humana; “Cuidado profilático e terapêutico” que traz em seus capítulos os trabalhos voltadas às opções de tratamentos medicinais sejam eles farmacológicos, alternativos ou experimentais; e, por fim, tem-se o sexto e último volume “Investigação clínica e patológica”, que trata da observação, exame e análise de diversas doenças e fatores depletivos específicos do estado de saúde do indivíduo.

Enquanto organizadores, esperamos que o conteúdo aqui disponibilizado possa subsidiar o desenvolvimento de novos estudos que, por sua vez, continuem dando suporte à atestação das ciências da saúde como um campo vasto, diverso e, sempre, promissor em pesquisa.

Luis Henrique Almeida Castro

Thiago Teixeira Pereira

Silvia Aparecida Oesterreich

SUMÁRIO

| | |
|--|-----------|
| CAPÍTULO 1 | 1 |
| A COMUNICAÇÃO DE MÁS NOTÍCIAS EM UNIDADES NEONATAIS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA | |
| Giovanna Cristina Conti Machado Nathália Teresinha Baptista de Oliveira Ana Beatriz Ferreira Velozo Bianca Jora Babieratto Adriana Moraes Leite | |
| DOI 10.22533/at.ed.8992011021 | |
| CAPÍTULO 2 | 4 |
| A PERDA DE UM ENTE QUERIDO: IMPACTOS PSICOSSOCIAIS DO SUICÍDIO PARA A FAMÍLIA ENLUTADA | |
| Maria Camila da Silva Valeria Silva Carvalho Walter Emmanoel Brito Neto Francisca Tatiana Dourado Gonçalves Pedro Wilson Ramos da Conceição Lucas Dannilo Aragão Guimarães Valdênia Guimarães e Silva Menegon Murilo Simões Carneiro Carlos Alberto Sousa Silveira Zaira Arthemisa Mesquita Araujo Laís Viana Canuto de Oliveira Vitória Maria Carvalho Silva | |
| DOI 10.22533/at.ed.8992011022 | |
| CAPÍTULO 3 | 15 |
| ALTERAÇÕES PSÍQUICAS E IDEAÇÃO DO SUICIDA NA ENFERMAGEM | |
| Monaliza de Souza Costa Elter Alves Farias Jualiano de Andrade Mello André Ribeiro da Silva | |
| DOI 10.22533/at.ed.8992011023 | |
| CAPÍTULO 4 | 28 |
| ANÁLISE DO USO DE PSICOTRÓPICOS POR IDOSOS EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE SÃO JOAQUIM DO MONTE – PE | |
| Lígia Oliveira Ferreira Djeymison Jefer Barbosa Silva Cristiane Gomes Lima | |
| DOI 10.22533/at.ed.8992011024 | |
| CAPÍTULO 5 | 45 |
| ASSÉDIO MORAL COMO RISCO LABORAL E FATOR DE ADOECIMENTO | |
| Pollyane Elias Reis Marlúcio Anselmo Alves | |
| DOI 10.22533/at.ed.8992011025 | |

CAPÍTULO 6 53

DESAFIOS PARA INCLUSÃO DO USUÁRIO EM SAÚDE MENTAL NA SOCIEDADE CONTEMPORÂNEA

Isabel Luiza do Nascimento Ginú
Márcia de Albuquerque Ribeiro
Mírian Carla de Lima Silva
Thalia Kelly da Silva Sena
Vilma Felipe Costa de Melo

DOI 10.22533/at.ed.8992011026

CAPÍTULO 7 59

DUPLA TAREFA NA DOENÇA DE PARKINSON: REVISÃO DE LITERATURA

Manuella Chagas Kurtz
Sheila Spohr Nedel
Larissa Gasparini da Rocha
Jerônimo Costa Branco

DOI 10.22533/at.ed.8992011027

CAPÍTULO 8 69

INTERFERÊNCIA DOS FATORES PSICOLÓGICOS NO ESTADO NUTRICIONAL DE UMA IDOSA INTERNADA EM UMA UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS

Lariane Marques Pereira
Camila Nunes de Souza
Carolina Cavalcante Silva
Fernanda Maria Souza Juliano
Carolina de Sousa Rotta
Clesmânia Silva Pereira
Thais de Sousa da Silva Oliveira
Yulle Fourny Barão
Rafael Alves Mata de Oliveira
Silvana Fontoura Dorneles
Luciane Perez da Costa
Irma Macário

DOI 10.22533/at.ed.8992011028

CAPÍTULO 9 75

MUSICOTERAPIA E A MICROCEFALIA- DESPERTANDO A MUSICALIDADE DE UM ADOLESCENTE

Mariana Christina Garcia Pismel
Jéssica Röpke
Clara Márcia Piazzetta

DOI 10.22533/at.ed.8992011029

CAPÍTULO 10 82

O ATENDIMENTO A PACIENTES COM TRANSTORNOS MENTAIS NOS SERVIÇOS DE SAÚDE – SOB O OLHAR DA ENFERMAGEM

Karyne Silva Campos
Adeilza Sousa Coelho
Ana Alice Martins Lima
Alice Figueiredo de Oliveira
Leiliane Barbosa de Aguiar
Marília Pereira Moura
Valdênia Guimarães Silva Menegon

DOI 10.22533/at.ed.89920110210

CAPÍTULO 11 95

O CUIDADO FARMACÊUTICO NA SAÚDE MENTAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Antonia Fernanda Lopes da Silva
Antonio Werbert da Silva Costa
Amanda Cibelle de Souza Lima
Laisa dos Santos Medeiros
Maylla Salete Rocha Santos Chaves
Maria Helena dos Santos Moraes
Taise Oliveira Rodrigues
Carla Cavalcante Diniz
Ana Carolynne Duarte Cavalcante
Diego Oliveira Araújo Sousa
Dheyson Manoel Rodrigues Medeiros e Silva
Renata Rodrigues de Oliveira Castelo Branco

DOI 10.22533/at.ed.89920110211

CAPÍTULO 12 101

O ESTRESSE PSICOLÓGICO GERADO PELO PRIMEIRO CONTATO DO ESTUDANTE DE MEDICINA COM O CADÁVER

Luciana Ruivo Dantas
Lucas Tavares Silva
João Victor Oliveira de Souza
Vitória Moraes de Campos Belo
Igor Gabriel Silva Oliveira
Edlaine Faria de Moura Villela

DOI 10.22533/at.ed.89920110212

CAPÍTULO 13 105

PSICOBÍOTICOS NA SAÚDE MENTAL contra TRANSTORNO DA ANSIEDADE E DEPRESSÃO

Karina Teixeira Magalhães-Guedes
Talita Andrade da Anunciação
Alessandra Souza Marques do Nascimento

DOI 10.22533/at.ed.89920110213

CAPÍTULO 14 113

REALIDADE VIRTUAL NA REABILITAÇÃO DE PACIENTES COM AVC: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Débora Fernanda de Sousa Silva
Geanna Gabriela de Almeida Nascimento
Jéssyka Marques da Silva
Laura Lemos de Oliveira Neri
Dreyzialle Vila Nova Mota
Lícia Vasconcelos Carvalho da Silva
Laura Bezerra de Araújo
Vanessa Justino Santos Duarte

DOI 10.22533/at.ed.89920110214

CAPÍTULO 15 122

SAÚDE MENTAL NO ÂMBITO DO SUS: A IMPORTÂNCIA DA CRIAÇÃO E APRIMORAMENTO DE POLÍTICAS NA ATENÇÃO BÁSICA

Yasmin Nogueira Duarte do Carmo e Silva
Amanda Thaís de Sousa
Amaro José Alves Júnior
Bruno Leotério dos Santos
Geovana Morais Peres

Ruth Mellina Castro e Silva
Vitória Moraes de Campos Belo
Edlaine Faria de Moura Villela

DOI 10.22533/at.ed.89920110215

CAPÍTULO 16 126

SINTOMAS DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM ACADÊMICOS E SUA RELAÇÃO COM A TENDÊNCIA AO SUICÍDIO

Francisca Alana de Lima Santos
Ivo Cavalcante Pita Neto
Wenderson Pinheiro de Lima
Aline da Costa Portelo
Géssica Amanda Umbelino Pereira

DOI 10.22533/at.ed.89920110216

CAPÍTULO 17 138

SUPORTE AOS FAMILIARES ENLUTADOS PELO SUICÍDIO

Valeria Silva Carvalho
Maria Camila da Silva
Walter Emmanoel Brito Neto
Francisca Tatiana Dourado Gonçalves
Pedro Wilson Ramos da Conceição
Lucas Dannilo Aragão Guimarães
Elizabete Ribeiro Luz
Carlos Alberto Sousa Silveira
Valdênia Guimarães e Silva Menegon
Murilo Simões Carneiro
Laís Viana Canuto de Oliveira
Zaira Arthemisa Mesquita Araujo

DOI 10.22533/at.ed.89920110217

CAPÍTULO 18 147

TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO/HIPERATIVIDADE: REVISANDO CONHECIMENTOS

Edilma da Silva Figueiras
Cristina de Fátima de Oliveira Brum Augusto de Souza
Lucas Capita Quarto
José Fernandes Vilas Netto Tiradentes
Fábio Luiz Fully Teixeira
Fernanda Castro Manhães

DOI 10.22533/at.ed.89920110218

CAPÍTULO 19 161

USO DE UM PROTOCOLO DO MÉTODO PEDIA SUIT NO TRATAMENTO DE CRIANÇAS COM PARALISIA CEREBRAL: RELATO DE CASO

Laura Lemos de Oliveira Neri
Débora Fernanda de Sousa Silva
Jessyka Marques da Silva
Geanna Gabriela de Almeida Nascimento
Maria de Fátima Bezerra da Silva
Maria Natasha de Siqueira Paes
Dreyzialle Vila Nova Mota
Vastí Lima da Silva Santana

DOI 10.22533/at.ed.89920110219

| | |
|------------------------------------|------------|
| SOBRE OS ORGANIZADORES..... | 170 |
| ÍNDICE REMISSIVO | 172 |

O CUIDADO FARMACÊUTICO NA SAÚDE MENTAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Data de aceite: 04/02/2020

Data da submissão: 03/11/2019

Antonia Fernanda Lopes da Silva

Farmacêutica. Residente pelo Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família pela Universidade Estadual do Maranhão-UEMA.

Caxias-MA.

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/9934377134156141>

Antonio Werbert da Silva Costa

Enfermeiro. Residente pelo Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família pela Universidade Estadual do Maranhão-UEMA.

Caxias-MA.

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/7690669367901595>

Amanda Cibelle de Souza Lima

Nutricionista. Residente pelo Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família pela Universidade Estadual do Maranhão-UEMA.

Caxias-MA.

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/3264594668992342>

Laisa dos Santos Medeiros

Fisioterapeuta. Residente pelo Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família pela Universidade Estadual do Maranhão-UEMA.

Caxias-MA.

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/3294090892470997>

Maylla Salete Rocha Santos Chaves

Fisioterapeuta. Residente pelo Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família pela Universidade Estadual do Maranhão-UEMA.

Caxias-MA.

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/9836447406195525>

Maria Helena dos Santos Moraes

Enfermeira. Residente pelo Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família pela Universidade Estadual do Maranhão-UEMA.

Caxias-MA.

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/2976066443382538>

Taise Oliveira Rodrigues

Farmacêutica. Residente pelo Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família pela Universidade Estadual do Maranhão-UEMA.

Caxias-MA.

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/1390883466718293>

Carla Cavalcante Diniz

Farmacêutica pela Faculdade Pitágoras-Bacabal.

Bacabal-MA.

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/5290480147335856>

Ana Carolynne Duarte Cavalcante

Farmacêutica pela Faculdade Pitágoras-Bacabal.

Bacabal-MA.

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/4188833868647002>

Diego Oliveira Araújo Sousa

Farmacêutico pela Faculdade Pitágoras-Bacabal.

Bacabal-MA.

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/5976937936639112>

Dheyson Manoel Rodrigues Medeiros e Silva

Farmacêutico pela Faculdade Pitágoras-Bacabal.

Bacabal-MA.

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/7495851504494559>

RESUMO: Introdução: É crescente o uso de psicofármacos nos últimos tempo, podendo este fato estar relacionado ao aumento do número de diagnósticos dos transtornos psíquicos, novas formulações desses medicamentos no mercado e novas indicações para os produtos que já existem. **Objetivo:** Este trabalho tem como objetivo relatar a experiência do profissional farmacêutico no cuidado aos pacientes com distúrbios psiquiátricos atendidos em um ambulatório-escola. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência sobre a vivência do farmacêutico na prestação de cuidados aos pacientes com distúrbios psiquiátricos. Esta vivência ocorreu no período de abril a junho de 2019 no ambulatório-escola da UEMA. Este ambulatório dispõe de consultas com várias especialidades médicas e conta com profissionais residentes do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família da UEMA. **Relato de Experiência:** Neste ambiente percebeu-se um grande número de consultas com o psiquiatra, conseqüentemente um número elevado de prescrições contendo medicamentos psicotrópicos. Ao final de cada consulta médica os pacientes eram encaminhados ao farmacêutico, onde sua atuação foi no sentido de prestar orientações aos pacientes sobre esse tipo de tratamento, reações adversas e as possíveis interações medicamentosas com medicamentos de uso contínuo para tratamento de outras patologias. Durante as consultas farmacêuticas foi possível perceber, principalmente entre aqueles pacientes idosos que chegavam sem acompanhante, a grande dificuldade em relação ao tratamento medicamentoso e até mesmo sobre a doença, sendo a depressão e ansiedade os transtornos mais frequentes. **Conclusão:** Portanto, a inserção do profissional farmacêutico na equipe multidisciplinar é de extrema importância, uma vez que este profissional é qualificado e habilitado para exercer as atividades clínicas que resultam na promoção do uso racional de medicamentos e maior adesão à terapia farmacológica, melhorando assim, a qualidade de vida dos seus pacientes.

PALAVRAS-CHAVE: Saúde mental; Cuidados farmacêuticos; Psicofármacos.

PHARMACEUTICAL CARE IN MENTAL HEALTH: EXPERIENCE REPORT

ABSTRACT: Introduction: The use of psychotropic drugs is increasing in recent times, and this fact may be related to the increasing number of diagnoses of psychic disorders, new formulations of these drugs in the market and new indications for products that already exist. **Objective:** This paper aims to report the experience of the pharmaceutical

professional in the care of patients with psychiatric disorders treated at a school outpatient clinic. **Methodology:** This is an experience report about the pharmacist's experience in providing care to patients with psychiatric disorders. This experience occurred from April to June 2019 at the UEMA Outpatient School. This outpatient clinic has consultations with various medical specialties and has resident professionals from the UEMA Multiprofessional Family Health Residency Program. **Experience report:** In this environment there was a large number of consultations with the psychiatrist, consequently a high number of prescriptions containing psychotropic drugs. At the end of each medical appointment, the patients were referred to the pharmacist, where their role was to provide guidance to patients about this type of treatment, adverse reactions and possible drug interactions with continuous use medications to treat other conditions. During the pharmaceutical appointments, it was possible to notice, especially among those elderly patients who arrived without a companion, the great difficulty regarding drug treatment and even about the disease, being depression and anxiety the most frequent disorders. **Conclusion:** Therefore, the insertion of the pharmaceutical professional in the multidisciplinary team is extremely important, since this professional is qualified and qualified to perform the clinical activities that result in the promotion of rational use of medicines and greater adherence to pharmacological therapy, thus improving the quality of life of their patients.

KEYWORDS: Mental health; Pharmaceutical Care; Psychopharmaceuticals.

1 | INTRODUÇÃO

Com o envelhecimento da população, provavelmente ocorrerá o aumento das doenças, sendo que os transtornos mentais estão entre as quatro principais doenças que geram incapacidades no mundo. Este fato corrobora a necessidade de uma atenção cada vez maior dos órgãos públicos e dos profissionais de saúde em relação à Saúde Mental. Além do envelhecimento da população, o tipo de vida, os hábitos alimentares, e o abuso do uso de substâncias químicas tende a gerar alterações neurológicas que podem elevar ainda mais o número de casos de distúrbios mentais na população mundial (BIZ, 2018).

As doenças mentais sempre foram cercadas de mistérios e apreensão. Na Idade Antiga estas pessoas eram consideradas “iluminadas” e com poderes sobrenaturais; na Idade Média pessoas que experimentavam um castigo divino; e, na atualidade, por não serem ainda entendidos, são relegados ao esquecimento. A Reforma Psiquiátrica e o surgimento dos Centros de Atenção Psicossociais (CAPS) foram uma tentativa de mudar este quadro, porém ainda existe muito a ser feito para atender de forma adequada estes pacientes (BIZ, 2018).

Nos CAPS são realizados diversos procedimentos voltados ao paciente com distúrbios mentais, dentre eles o acompanhamento clínico e assistência voltada

à reinserção social dos usuários, pelo acesso ao trabalho, lazer, exercício dos direitos civis, fortalecimento dos laços familiares e comunitários. Nesse contexto, o CAPS promove diferentes atividades para o tratamento, que incluem atendimento individual, com aporte de tratamento medicamentoso e psicoterápico, atividades grupais, oficinas terapêuticas, visitas domiciliares, atendimento à família e atividades comunitárias (BRASIL, 2004; ZANETTI, 2017).

Os psicofármacos são os medicamentos disponíveis para o tratamentos dos transtornos mentais, que por definição da Organização Mundial de Saúde (OMS) são fármacos que atua no sistema nervoso e produzem alterações de comportamento, humor e cognição, podendo desencadear dependência física e psíquica (OMS, 2017).

Segundo Leonardo et al., (2017) vem sendo observado o crescente uso de psicofármacos, podendo este fato estar relacionado ao aumento do número de diagnósticos dos transtornos psíquicos, novas formulações desses medicamentos no mercado e novas indicações para os produtos que já existem. Nesse sentido, cabe ao farmacêutico a função de promover o uso racional dessa classe de medicamentos entre essa população, além de orientar familiares e cuidadores.

Portanto o objetivo deste trabalho é relatar a experiência do profissional farmacêutico no cuidado aos pacientes com distúrbios psiquiátricos atendidos em um ambulatório-escola.

2 | METODOLOGIA

Este estudo trata-se de um relato de experiência sobre a vivência do profissional farmacêutico na prestação de cuidados aos pacientes com distúrbios psiquiátricos. Esta vivência ocorreu no período de abril a junho de 2019 no ambulatório-escola da Universidade Estadual do Maranhão-UEMA. Este ambulatório dispõe de consultas com vários profissionais médicos e enfermeiros que compõem o quadro docente dos cursos de saúde da UEMA, dentre estes profissionais há a atuação do profissional psiquiatra, realizando em torno de oito atendimentos em um dia da semana. O ambulatório conta ainda, com profissionais residentes do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família da UEMA, dentre estes profissionais insere-se o profissional farmacêutico.

3 | RELATO DE EXPERIÊNCIA

A residência em saúde da família permite que os profissionais atuem no nível primário de atenção à saúde, no entanto, fazemos ainda um “rodízio” em outros

níveis de atenção. No ambulatório-escola os residentes atuam na realização de consultas e atividades de educação em saúde. Neste ambiente percebeu-se um grande número de consultas com o psiquiatra, conseqüentemente um número elevado de prescrições contendo medicamentos psicotr6picos, sendo a procura realizada por uma popula77o de variadas faixas et6rias.

Os psicof6rmacos associados 6 terap6utica psiqui6trica s6o os tratamentos de escolha na maioria destes dist6rbios psiqui6tricos. Por6m, 6 uma classe de medicamentos que apresenta um grande n6mero de efeitos indesejados e intera77oes medicamentosas (BIZ *et al.*, 2018). Devido a isso 6 de extrema import6ncia a atua77ao do farmac6utico junto 6 esses pacientes, pois este 6 um profissional habilitado para identificar e prevenir erros relacionado aos medicamentos.

Ao final de cada consulta m6dica os pacientes eram encaminhados para atendimento farmac6utico, onde sua atua77ao foi no sentido de identificar Problemas Relacionados a Medicamentos (PRMs), prestar orienta77oes aos pacientes sobre o tratamento, o melhor hor6rio para ser administrado, as rea77oes adversas e as poss6veis intera77oes medicamentosas com medicamentos de uso cont6nuo para tratamento de outras patologias.

Durante os atendimentos farmac6uticos foi poss6vel perceber, principalmente entre aqueles pacientes idosos que chegavam sem acompanhante, a grande dificuldade em rela77ao ao tratamento medicamentoso e at6 mesmo sobre a doen77a, sendo a depress6o e ansiedade os transtornos mais frequentes. Foram identificados v6rios problemas durante a farmacoterapia, como tomar em diversos hor6rios, dessa maneira n6o seguia a posologia corretamente, assim como o desconhecimento de alguns pacientes sobre os riscos de intera77oes com o uso de 6lcool. Foi observado ainda uma intensa preocupa77ao em renovar a receita, pois j6 est6o dependentes do medicamento para a realiza77ao das atividades di6rias.

A maioria dos pacientes s6o buscavam o tratamento medicamentoso por acreditar que s6o ele seria eficaz, deixando de realizar outras formas de tratamento que auxiliam na recupera77ao da doen77a, como a psicoterapia.

Muitos pacientes saiam do consult6rio m6dico ainda com muitas d6vidas, relatando o medo e a inseguran77a de iniciar o tratamento, neste momento era realizado uma conversa com o paciente e explicado os benef6cios de aderir 6 farmacoterapia, com isso eles se sentiam mais seguros para continuar a terapia medicamentosa.

Indiv6duos com transtornos mentais e em uso de psicotr6picos t6m, comumente, dificuldade em seguir o regime terap6utico proposto e apresentam alto risco de desenvolver problemas relacionados a medica77ao (ZANELLA; AGUIAR; STORPITIS, 2015).

Para a Organiza77ao Mundial de Sa77de (OMS, 2003), ades6o ao tratamento

refere-se à extensão com que os pacientes aceitam e seguem as recomendações de médicos ou de outros profissionais de saúde em relação ao uso de um determinado medicamento ou terapia medicamentosa.

Além das orientações, foram entregues calendários posológicos para os pacientes, com anotação dos horários e medicamentos a serem tomados e folders com informações educativas sobre higiene do sono e alimentação saudável, visto que esses fatores influenciam na qualidade de vida das pessoas portadoras desses transtornos.

4 | CONCLUSÃO

Diante do exposto, conclui-se que a inserção do profissional farmacêutico na equipe multidisciplinar é de extrema importância, uma vez que este profissional é qualificado e habilitado para exercer as atividades clínicas que culminam na promoção do uso racional de medicamentos e favorecendo assim, adesão à terapia farmacológica e melhorando a qualidade de vida dos seus pacientes.

REFERÊNCIAS

BIZ, Carla Vanessa do Nascimento Ferreira et al. A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DO PROFISSIONAL FARMACÊUTICO NA SAÚDE MENTAL. **Semioses**, v. 12, n. 4, p. 145-162, 2018.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Saúde mental no SUS: os centros de atenção psicossocial** / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília: Ministério da Saúde, 2004.

LEONARDO, Beatriz Cornélio et al. Prevalência de Transtornos Mentais e Utilização de Psicofármacos em Pacientes Atendidos em um Ambulatório médico de Especialidades. **Arquivos Catarinenses de Medicina**, v. 46, n. 2, p. 39-52, 2017.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE et al. Adesão a terapias de longo prazo: evidências para ação. 2003.

ZANELLA, Carolina Gomes; AGUIAR, Patrícia Melo; STORPIRTIS, Sílvia. Atuação do farmacêutico na dispensação de medicamentos em Centros de Atenção Psicossocial Adulto no município de São Paulo, SP, Brasil. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 20, p. 325-332, 2015.

ZANETTI, Laura Lorenzini et al. Tratamento medicamentoso e não medicamentoso de usuários de um Centro de Atenção Psicossocial. **Scientia Medica**, v. 27, n. 4, p. 5, 2017.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Global Diffusion of EHealth: Making Universal Health Coverage Achievable: Report of the Third Global Survey on EHealth**. World Health Organization, 2017.

ÍNDICE REMISSIVO

A

Acadêmicos 126, 128, 130, 134, 135, 136
ADHD 147
Adoecimento 23, 26, 45, 47, 55, 56, 57, 91, 124, 144
APAE 161, 162, 165
Assédio moral 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52
Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais 161, 165

C

Comportamento alimentar 69, 70, 71, 72, 73, 74
Comunicação em saúde 2

D

Déficit de atenção 106, 147, 148, 158, 159, 160
Depressão 5, 11, 15, 17, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 27, 28, 30, 39, 47, 49, 60, 62, 63, 65, 72, 96, 99, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 152
Doença de Parkinson 59, 61, 67
Doenças cardiovasculares 33
Dupla tarefa 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68

E

Enfermagem 1, 13, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 25, 26, 27, 53, 58, 82, 83, 85, 93, 94, 125, 126, 128, 131, 134, 135, 136, 137, 145, 146
Envelhecimento 29, 69, 70, 71, 73, 74, 97, 115
Estado nutricional 69, 72, 73, 74
Estresse 15, 17, 19, 20, 22, 23, 25, 26, 27, 37, 101, 103, 104, 106, 107, 108, 110, 127, 128, 134, 136
Estresse laboral 15, 17, 20, 22

F

Família 1, 4, 5, 10, 11, 12, 13, 15, 23, 24, 43, 48, 54, 55, 56, 57, 58, 83, 84, 90, 91, 92, 95, 96, 98, 123, 124, 139, 141, 142, 145, 147, 154, 155, 157, 158, 159

H

Hiperatividade 106, 147, 148, 149, 154, 158, 159, 160
Humanização 49, 53

I

Ideação suicida 4, 5, 6, 12, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 25, 143, 146
Idosos 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 65, 67, 70, 71, 72, 73, 74, 96, 99, 116, 120, 145

Interação medicamentosa 28, 30, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 42

L

Luto 5, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 139, 142, 143, 144, 145, 146

M

Marcha 59, 60, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 115, 116, 117, 118, 119

Más notícias 1, 2

Microcefalia 75, 76, 77, 81

Motor grosseiro 162, 165

Musicalidade 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81

Musicoterapia 75, 76, 77, 78, 81

N

Neonatal 1, 2

Neonatologia 2

O

Óbito 8

P

Paralisia cerebral 121, 161, 162, 163, 165, 167, 168, 169

Pediasuit 161, 162, 164, 165, 166, 167, 168, 169

Pediatria 162, 169

Psicoativo 28, 30, 34

Psicobióticos 105, 106, 107, 109, 110

Psicoterapia 70, 99, 148, 155

Psicotrópicos 28, 30, 32, 33, 34, 38, 41, 42, 43, 96, 99

R

Reabilitação 55, 58, 65, 72, 113, 114, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 161, 162, 163, 164, 165

Realidade virtual 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121

Risco laboral 45, 47

S

Saúde da família 43, 56, 57, 95, 96, 98, 123, 124, 157, 158, 159

Saúde mental 19, 22, 25, 27, 48, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 84, 93, 95, 96, 97, 100, 101, 105, 109, 110, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 136, 145, 146, 157

Sobreviventes 4, 5, 7, 8, 10, 11, 12, 14, 115, 119, 139, 140, 144, 145, 146, 149

Suicídio 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 19, 20, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 135, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146

T

Terapia nutricional 70

Transtorno de conduta 149

Transtorno desafiador de oposição 149

Transtorno mental 21, 23, 53, 54, 56, 58

U

Universidade 4, 13, 14, 15, 19, 26, 28, 30, 43, 45, 51, 52, 59, 67, 68, 69, 76, 82, 94, 95, 98, 101, 105, 122, 136, 138, 146, 147, 158, 161, 170, 171

 **Atena**
Editora

2 0 2 0