

# Ciências da Saúde: Campo Promissor em Pesquisa 7



Luis Henrique Almeida Castro  
Thiago Teixeira Pereira  
Silvia Aparecida Oesterreich  
(Organizadores)

**Atena**  
Editora

Ano 2020

# Ciências da Saúde: Campo Promissor em Pesquisa 7



Luis Henrique Almeida Castro  
Thiago Teixeira Pereira  
Silvia Aparecida Oesterreich  
(Organizadores)

 **Atena**  
Editora

Ano 2020

2020 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do Texto © 2020 Os autores

Copyright da Edição © 2020 Atena Editora

**Editora Chefe:** Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

**Diagramação:** Natália Sandrini

**Edição de Arte:** Lorena Prestes

**Revisão:** Os Autores



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição 4.0 Internacional (CC BY 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

### **Conselho Editorial**

#### **Ciências Humanas e Sociais Aplicadas**

Profª Drª Adriana Demite Stephani – Universidade Federal do Tocantins

Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Alexandre Jose Schumacher – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso

Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Prof. Dr. Antonio Gasparetto Júnior – Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais

Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília

Prof. Dr. Carlos Antonio de Souza Moraes – Universidade Federal Fluminense

Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa

Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa

Profª Drª Denise Rocha – Universidade Federal do Ceará

Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia

Prof. Dr. Edvaldo Antunes de Farias – Universidade Estácio de Sá

Prof. Dr. Eloi Martins Senhora – Universidade Federal de Roraima

Prof. Dr. Fabiano Tadeu Grazioli – Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões

Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná

Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionale delle Figlie di Maria Ausiliatrice

Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense

Profª Drª Keyla Christina Almeida Portela – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso

Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins

Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte

Prof. Dr. Marcelo Pereira da Silva – Universidade Federal do Maranhão

Profª Drª Miranilde Oliveira Neves – Instituto de Educação, Ciência e Tecnologia do Pará

Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa

Profª Drª Rita de Cássia da Silva Oliveira – Universidade Estadual de Ponta Grossa

Profª Drª Sandra Regina Gardacho Pietrobon – Universidade Estadual do Centro-Oeste

Profª Drª Sheila Marta Carregosa Rocha – Universidade do Estado da Bahia

Prof. Dr. Rui Maia Diamantino – Universidade Salvador

Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará

Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande

Prof. Dr. William Cleber Domingues Silva – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

#### **Ciências Agrárias e Multidisciplinar**

Prof. Dr. Alexandre Igor Azevedo Pereira – Instituto Federal Goiano

Prof. Dr. Antonio Pasqualetto – Pontifícia Universidade Católica de Goiás

Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná

Profª Drª Diocléa Almeida Seabra Silva – Universidade Federal Rural da Amazônia  
Prof. Dr. Écio Souza Diniz – Universidade Federal de Viçosa  
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Fágner Cavalcante Patrocínio dos Santos – Universidade Federal do Ceará  
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Prof. Dr. Júlio César Ribeiro – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Profª Drª Lina Raquel Santos Araújo – Universidade Estadual do Ceará  
Prof. Dr. Pedro Manuel Villa – Universidade Federal de Viçosa  
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará  
Profª Drª Talita de Santos Matos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Tiago da Silva Teófilo – Universidade Federal Rural do Semi-Árido  
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas

### **Ciências Biológicas e da Saúde**

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília  
Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás  
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
Profª Drª Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília  
Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina  
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federaci do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá  
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande

### **Ciências Exatas e da Terra e Engenharias**

Prof. Dr. Adélio Alcino Sampaio Castro Machado – Universidade do Porto  
Prof. Dr. Alexandre Leite dos Santos Silva – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Carlos Eduardo Sanches de Andrade – Universidade Federal de Goiás  
Profª Drª Carmen Lúcia Voigt – Universidade Norte do Paraná  
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Fabrício Menezes Ramos – Instituto Federal do Pará  
Prof. Dr. Juliano Carlo Rufino de Freitas – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Marcelo Marques – Universidade Estadual de Maringá  
Profª Drª Neiva Maria de Almeida – Universidade Federal da Paraíba  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista

### **Conselho Técnico Científico**

Prof. Msc. Abrãao Carvalho Nogueira – Universidade Federal do Espírito Santo  
Prof. Msc. Adalberto Zorzo – Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza  
Prof. Dr. Adailson Wagner Sousa de Vasconcelos – Ordem dos Advogados do Brasil/Seccional Paraíba  
Prof. Msc. André Flávio Gonçalves Silva – Universidade Federal do Maranhão  
Profª Drª Andreza Lopes – Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento Acadêmico  
Profª Msc. Bianca Camargo Martins – UniCesumar  
Prof. Msc. Carlos Antônio dos Santos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Msc. Cláudia de Araújo Marques – Faculdade de Música do Espírito Santo  
Prof. Msc. Daniel da Silva Miranda – Universidade Federal do Pará  
Profª Msc. Dayane de Melo Barros – Universidade Federal de Pernambuco

Prof. Dr. Edwaldo Costa – Marinha do Brasil  
Prof. Msc. Eliel Constantino da Silva – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita  
Prof. Msc. Gevair Campos – Instituto Mineiro de Agropecuária  
Prof. Msc. Guilherme Renato Gomes – Universidade Norte do Paraná  
Prof<sup>a</sup> Msc. Jaqueline Oliveira Rezende – Universidade Federal de Uberlândia  
Prof. Msc. José Messias Ribeiro Júnior – Instituto Federal de Educação Tecnológica de Pernambuco  
Prof. Msc. Leonardo Tullio – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Prof<sup>a</sup> Msc. Lilian Coelho de Freitas – Instituto Federal do Pará  
Prof<sup>a</sup> Msc. Liliani Aparecida Sereno Fontes de Medeiros – Consórcio CEDERJ  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Lívia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás  
Prof. Msc. Luis Henrique Almeida Castro – Universidade Federal da Grande Dourados  
Prof. Msc. Luan Vinicius Bernardelli – Universidade Estadual de Maringá  
Prof. Msc. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados  
Prof<sup>a</sup> Msc. Renata Luciane Polsaque Young Blood – UniSecal  
Prof<sup>a</sup> Msc. Solange Aparecida de Souza Monteiro – Instituto Federal de São Paulo  
Prof. Dr. Welleson Feitosa Gazel – Universidade Paulista

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)**

C569 Ciências da saúde [recurso eletrônico] : campo promissor em pesquisa 7 / Organizadores Luis Henrique Almeida Castro, Thiago Teixeira Pereira, Silvia Aparecida Oesterreich. – Ponta Grossa, PR: Atena, 2020.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-85-7247-989-9

DOI 10.22533/at.ed.899201102

1. Ciências da saúde – Pesquisa – Brasil. 2. Saúde – Brasil.  
I. Pereira, Thiago Teixeira. II. Castro, Luis Henrique Almeida.  
III. Oesterreich, Silvia Aparecida.

CDD 362.1

**Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422**

Atena Editora  
Ponta Grossa – Paraná - Brasil  
[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)  
contato@atenaeditora.com.br



## APRESENTAÇÃO

O estado de saúde, definido pela *World Health Organization* (WHO) como o “completo bem-estar físico, mental e social”, é um conceito revisitado de tempos em tempos pela comunidade científica. Hoje, em termos de ensino e pesquisa, a Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES), distribui a saúde em sete áreas do conhecimento, sendo elas: Medicina, Nutrição, Odontologia, Farmácia, Enfermagem, Saúde coletiva e Educação física que, juntas, possuem mais de sessenta especialidades.

Essa diversidade inerente possibilita um vasto campo para a investigação científica. Neste sentido, corroborando com seu título, a obra “Ciências da Saúde: Campo Promissor em Pesquisa 5” traz a publicação de cento e vinte e sete trabalhos dentre estudos de casos, revisões literárias, ensaios clínicos, pesquisas de campo – entre outros métodos quanti e qualitativos – que foram desenvolvidos por pesquisadores de diversas Instituições de Ensino Superior no Brasil.

Visando uma organização didática, este e-Book está dividido em seis volumes de acordo com a temática abordada em cada pesquisa: “Epidemiologia descritiva e aplicada” que traz como foco estudos populacionais que analisam dados de vigilância em diferentes regiões do país; “Saúde pública e contextos sociais” que trata do estado de saúde de coletividades e tópicos de interesse para o bem-estar do cidadão; “Saúde mental e neuropatologias” que disserta sobre os aspectos cerebrais, cognitivos, intelectuais e psíquicos que compõe o estado de saúde individual e coletivo; “Integridade física e saúde corporal” que engloba os textos dedicados ao estudo do corpo e sua influência para a saúde humana; “Cuidado profilático e terapêutico” que traz em seus capítulos os trabalhos voltadas às opções de tratamentos medicinais sejam eles farmacológicos, alternativos ou experimentais; e, por fim, tem-se o sexto e último volume “Investigação clínica e patológica”, que trata da observação, exame e análise de diversas doenças e fatores depletivos específicos do estado de saúde do indivíduo.

Enquanto organizadores, esperamos que o conteúdo aqui disponibilizado possa subsidiar o desenvolvimento de novos estudos que, por sua vez, continuem dando suporte à atestação das ciências da saúde como um campo vasto, diverso e, sempre, promissor em pesquisa.

Luis Henrique Almeida Castro

Thiago Teixeira Pereira

Silvia Aparecida Oesterreich

## SUMÁRIO

<b>CAPÍTULO 1</b> .....	<b>1</b>
A COMUNICAÇÃO DE MÁS NOTÍCIAS EM UNIDADES NEONATAIS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	
Giovanna Cristina Conti Machado Nathália Teresinha Baptista de Oliveira Ana Beatriz Ferreira Velozo Bianca Jora Babieratto Adriana Moraes Leite	
<b>DOI 10.22533/at.ed.8992011021</b>	
<b>CAPÍTULO 2</b> .....	<b>4</b>
A PERDA DE UM ENTE QUERIDO: IMPACTOS PSICOSSOCIAIS DO SUICÍDIO PARA A FAMÍLIA ENLUTADA	
Maria Camila da Silva Valeria Silva Carvalho Walter Emmanoel Brito Neto Francisca Tatiana Dourado Gonçalves Pedro Wilson Ramos da Conceição Lucas Dannilo Aragão Guimarães Valdênia Guimarães e Silva Menegon Murilo Simões Carneiro Carlos Alberto Sousa Silveira Zaira Arthemisa Mesquita Araujo Laís Viana Canuto de Oliveira Vitória Maria Carvalho Silva	
<b>DOI 10.22533/at.ed.8992011022</b>	
<b>CAPÍTULO 3</b> .....	<b>15</b>
ALTERAÇÕES PSÍQUICAS E IDEAÇÃO DO SUICIDA NA ENFERMAGEM	
Monaliza de Souza Costa Elter Alves Farias Jualiano de Andrade Mello André Ribeiro da Silva	
<b>DOI 10.22533/at.ed.8992011023</b>	
<b>CAPÍTULO 4</b> .....	<b>28</b>
ANÁLISE DO USO DE PSICOTRÓPICOS POR IDOSOS EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE SÃO JOAQUIM DO MONTE – PE	
Lígia Oliveira Ferreira Djeymison Jefer Barbosa Silva Cristiane Gomes Lima	
<b>DOI 10.22533/at.ed.8992011024</b>	
<b>CAPÍTULO 5</b> .....	<b>45</b>
ASSÉDIO MORAL COMO RISCO LABORAL E FATOR DE ADOECIMENTO	
Pollyane Elias Reis Marlúcio Anselmo Alves	
<b>DOI 10.22533/at.ed.8992011025</b>	

**CAPÍTULO 6 ..... 53**

DESAFIOS PARA INCLUSÃO DO USUÁRIO EM SAÚDE MENTAL NA SOCIEDADE CONTEMPORÂNEA

Isabel Luiza do Nascimento Ginú  
Márcia de Albuquerque Ribeiro  
Mírian Carla de Lima Silva  
Thalia Kelly da Silva Sena  
Vilma Felipe Costa de Melo

**DOI 10.22533/at.ed.8992011026**

**CAPÍTULO 7 ..... 59**

DUPLA TAREFA NA DOENÇA DE PARKINSON: REVISÃO DE LITERATURA

Manuella Chagas Kurtz  
Sheila Spohr Nedel  
Larissa Gasparini da Rocha  
Jerônimo Costa Branco

**DOI 10.22533/at.ed.8992011027**

**CAPÍTULO 8 ..... 69**

INTERFERÊNCIA DOS FATORES PSICOLÓGICOS NO ESTADO NUTRICIONAL DE UMA IDOSA INTERNADA EM UMA UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS

Lariane Marques Pereira  
Camila Nunes de Souza  
Carolina Cavalcante Silva  
Fernanda Maria Souza Juliano  
Carolina de Sousa Rotta  
Clesmânia Silva Pereira  
Thais de Sousa da Silva Oliveira  
Yulle Fourny Barão  
Rafael Alves Mata de Oliveira  
Silvana Fontoura Dorneles  
Luciane Perez da Costa  
Irma Macário

**DOI 10.22533/at.ed.8992011028**

**CAPÍTULO 9 ..... 75**

MUSICOTERAPIA E A MICROCEFALIA- DESPERTANDO A MUSICALIDADE DE UM ADOLESCENTE

Mariana Christina Garcia Pismel  
Jéssica Röpke  
Clara Márcia Piazzetta

**DOI 10.22533/at.ed.8992011029**

**CAPÍTULO 10 ..... 82**

O ATENDIMENTO A PACIENTES COM TRANSTORNOS MENTAIS NOS SERVIÇOS DE SAÚDE – SOB O OLHAR DA ENFERMAGEM

Karyne Silva Campos  
Adeilza Sousa Coelho  
Ana Alice Martins Lima  
Alice Figueiredo de Oliveira  
Leiliane Barbosa de Aguiar  
Marília Pereira Moura  
Valdênia Guimarães Silva Menegon

**DOI 10.22533/at.ed.89920110210**



**CAPÍTULO 11 ..... 95**

O CUIDADO FARMACÊUTICO NA SAÚDE MENTAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Antonia Fernanda Lopes da Silva  
Antonio Werbert da Silva Costa  
Amanda Cibelle de Souza Lima  
Laisa dos Santos Medeiros  
Maylla Salete Rocha Santos Chaves  
Maria Helena dos Santos Moraes  
Taise Oliveira Rodrigues  
Carla Cavalcante Diniz  
Ana Carolynne Duarte Cavalcante  
Diego Oliveira Araújo Sousa  
Dheyson Manoel Rodrigues Medeiros e Silva  
Renata Rodrigues de Oliveira Castelo Branco

**DOI 10.22533/at.ed.89920110211**

**CAPÍTULO 12 ..... 101**

O ESTRESSE PSICOLÓGICO GERADO PELO PRIMEIRO CONTATO DO ESTUDANTE DE MEDICINA COM O CADÁVER

Luciana Ruivo Dantas  
Lucas Tavares Silva  
João Victor Oliveira de Souza  
Vitória Moraes de Campos Belo  
Igor Gabriel Silva Oliveira  
Edlaine Faria de Moura Villela

**DOI 10.22533/at.ed.89920110212**

**CAPÍTULO 13 ..... 105**

PSICOBÍOTICOS NA SAÚDE MENTAL contra TRANSTORNO DA ANSIEDADE E DEPRESSÃO

Karina Teixeira Magalhães-Guedes  
Talita Andrade da Anunciação  
Alessandra Souza Marques do Nascimento

**DOI 10.22533/at.ed.89920110213**

**CAPÍTULO 14 ..... 113**

REALIDADE VIRTUAL NA REABILITAÇÃO DE PACIENTES COM AVC: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Débora Fernanda de Sousa Silva  
Geanna Gabriela de Almeida Nascimento  
Jéssyka Marques da Silva  
Laura Lemos de Oliveira Neri  
Dreyzialle Vila Nova Mota  
Lícia Vasconcelos Carvalho da Silva  
Laura Bezerra de Araújo  
Vanessa Justino Santos Duarte

**DOI 10.22533/at.ed.89920110214**

**CAPÍTULO 15 ..... 122**

SAÚDE MENTAL NO ÂMBITO DO SUS: A IMPORTÂNCIA DA CRIAÇÃO E APRIMORAMENTO DE POLÍTICAS NA ATENÇÃO BÁSICA

Yasmin Nogueira Duarte do Carmo e Silva  
Amanda Thaís de Sousa  
Amaro José Alves Júnior  
Bruno Leotério dos Santos  
Geovana Morais Peres

Ruth Mellina Castro e Silva  
Vitória Moraes de Campos Belo  
Edlaine Faria de Moura Villela

**DOI 10.22533/at.ed.89920110215**

**CAPÍTULO 16 ..... 126**

SINTOMAS DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM ACADÊMICOS E SUA RELAÇÃO COM A TENDÊNCIA AO SUICÍDIO

Francisca Alana de Lima Santos  
Ivo Cavalcante Pita Neto  
Wenderson Pinheiro de Lima  
Aline da Costa Portelo  
Géssica Amanda Umbelino Pereira

**DOI 10.22533/at.ed.89920110216**

**CAPÍTULO 17 ..... 138**

SUPORTE AOS FAMILIARES ENLUTADOS PELO SUICÍDIO

Valeria Silva Carvalho  
Maria Camila da Silva  
Walter Emmanoel Brito Neto  
Francisca Tatiana Dourado Gonçalves  
Pedro Wilson Ramos da Conceição  
Lucas Dannilo Aragão Guimarães  
Elizabethete Ribeiro Luz  
Carlos Alberto Sousa Silveira  
Valdênia Guimarães e Silva Menegon  
Murilo Simões Carneiro  
Laís Viana Canuto de Oliveira  
Zaira Arthemisa Mesquita Araujo

**DOI 10.22533/at.ed.89920110217**

**CAPÍTULO 18 ..... 147**

TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO/HIPERATIVIDADE: REVISANDO CONHECIMENTOS

Edilma da Silva Figueiras  
Cristina de Fátima de Oliveira Brum Augusto de Souza  
Lucas Capita Quarto  
José Fernandes Vilas Netto Tiradentes  
Fábio Luiz Fully Teixeira  
Fernanda Castro Manhães

**DOI 10.22533/at.ed.89920110218**

**CAPÍTULO 19 ..... 161**

USO DE UM PROTOCOLO DO MÉTODO PEDIA SUIT NO TRATAMENTO DE CRIANÇAS COM PARALISIA CEREBRAL: RELATO DE CASO

Laura Lemos de Oliveira Neri  
Débora Fernanda de Sousa Silva  
Jessyka Marques da Silva  
Geanna Gabriela de Almeida Nascimento  
Maria de Fátima Bezerra da Silva  
Maria Natasha de Siqueira Paes  
Dreyzialle Vila Nova Mota  
Vastí Lima da Silva Santana

**DOI 10.22533/at.ed.89920110219**

<b>SOBRE OS ORGANIZADORES.....</b>	<b>170</b>
<b>ÍNDICE REMISSIVO .....</b>	<b>172</b>

## INTERFERÊNCIA DOS FATORES PSICOLÓGICOS NO ESTADO NUTRICIONAL DE UMA IDOSA INTERNADA EM UMA UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS

Data de aceite: 04/02/2020

Data de submissão: 01/11/2019

### **Lariane Marques Pereira**

Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Campo Grande – MS

### **Camila Nunes de Souza**

Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Campo Grande – MS

### **Carolina Cavalcante Silva**

Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Campo Grande – MS

### **Fernanda Maria Souza Juliano**

Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Campo Grande – MS

### **Carolina de Sousa Rotta**

Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Campo Grande – MS

### **Clesmânia Silva Pereira**

Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Campo Grande – MS

### **Thais de Sousa da Silva Oliveira**

Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Campo Grande – MS

### **Yulle Fourny Barão**

Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Campo Grande – MS

### **Rafael Alves Mata de Oliveira**

Universidade Federal de Mato Grosso do Sul

Campo Grande – MS

### **Silvana Fontoura Dorneles**

Hospital São Julião  
Campo Grande – MS

### **Luciane Perez da Costa**

Universidade Católica Dom Bosco  
Campo Grande – MS

### **Irma Macário**

Hospital São Julião  
Campo Grande – MS

**RESUMO:** O comportamento alimentar engloba aspectos biológicos, cognitivos, situacionais e afetivos. Em paralelo, o processo de envelhecimento também deve ser compreendido em sua dimensão biopsicossocial, e pode trazer como consequência, a perda da autoridade na subjetividade da pessoa idosa, que, por doença, pobreza e/ou fragilidade emocional tende a progressivamente perder autonomia, na decisão de aspectos centrais de sua vida. Este trabalho teve como objetivo, relatar a experiência de atendimento à uma idosa hospitalizada em uma unidade de Cuidados Continuados Integrados discutindo os aspectos psicológicos que interferiram no comportamento alimentar. A paciente, de 71 anos, admitida após um Acidente Vascular Encefálico Isquêmico, com

sequelas motoras e afasia era resistente a oferta dietética, apresentando náuseas e vômitos nos momentos das refeições com presença de disfagia sem motivo patológico ou fisiológico. Iniciou investigação psicológica para compreender negligência alimentar. O sujeito que se nega a comer lida com sua recusa alimentar como um desejo, como uma tentativa desesperada de se impor diante de um outro que lhe invade e o invalida. Como a paciente estava afásica, era de forma somática que a paciente podia expressar desejos, angústias, anseios e assim se posicionar frente ao contexto em que estava inserida. A recusa alimentar, as náuseas e os vômitos significavam algum desagrado. A psicologia foi imprescindível, pois trabalhou formas alternativas para que a paciente pudesse expressar seus desejos, sem que fosse necessário a forma somática. O processo de envelhecimento altera a capacidade funcional e independência do indivíduo e isso pode refletir nos aspectos emocionais e no comportamento alimentar dos idosos. A interação interdisciplinar da nutrição e psicologia é fundamental nesses casos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Envelhecimento; Psicoterapia; Terapia Nutricional.

#### INTERFERENCE OF PSYCHOLOGICAL FACTORS IN THE NUTRITIONAL STATE OF AN ELDERLY HOSPITALIZED IN AN INTEGRATED CONTINUED CARE UNIT

**ABSTRACT:** Eating behavior encompasses biological, cognitive, situational and affective aspects. At the same time, the aging process must also be understood in its biopsychosocial dimension, and may result in the loss of authority in the subjectivity of the elderly person, who, due to illness, poverty and / or emotional fragility, tends to progressively lose autonomy decision of core aspects of your life. This study aimed to report the experience of caring for an elderly woman hospitalized in an Integrated Continuing Care unit discussing the psychological aspects that interfered with eating behavior. The 71-year-old woman admitted after an Ischemic Stroke, with motor sequelae and aphasia was resistant to dietary offer, presenting nausea and vomiting at mealtimes with dysphagia without pathological or physiological reasons. Started psychological research to understand food malpractice. The person who refuses to eat deals with his refusal to eat as a desire, as a desperate attempt to impose himself on another who invades and invalidates him. As the patient was aphasic, it was somatic form that the patient could express desires, anxieties, anxieties and thus position herself in the context in which she was inserted. Refusal to eat, nausea and vomiting meant some displeasure. Psychology was essential, as it worked on alternative forms so that the patient could express her wishes without the somatic form being necessary. The aging process alters the individual's functional capacity and independence and this may reflect on the emotional aspects and eating behavior of the elderly. The interdisciplinary interaction of nutrition and psychology is fundamental in these cases.

**KEYWORDS:** Aging; Psychotherapy; Nutritional Therapy.

## INTRODUÇÃO

A conquista de uma maior longevidade foi uma das mais exitosas na segunda metade do século XX. Porém, ao mesmo tempo que o envelhecimento da população, representa um dos maiores ganhos, é também um desafio. (PAYARES, 2001). Mais anos em relação a expectativa de vida, não tem significado anos de qualidade, ou seja, tem se vivido mais, mas tem se questionado se essa vida a mais tem sido acompanhada de qualidade.

O envelhecimento é um processo individual, cultural e social e implica em ganhos e perdas, e, portanto, não pode ser analisado apenas pela idade cronológica, mas deve levar em consideração também uma visão biológica, psicológica e social. (FALEIROS; LOUREIRO, 2006; GUIMARÃES, 2006).

Para o desenvolvimento de um envelhecimento ativo e saudável, que reflita em qualidade de vida, é importante que o idoso adote hábitos saudáveis, praticando exercícios regularmente, tenha tempo para esporte e lazer e tenha uma alimentação saudável. (ALMEIDA; GUTIERREZ; MARQUES, 2012)

Este trabalho surgiu de uma problemática em relação ao comportamento alimentar de uma idosa internada em uma unidade de cuidados continuados integrados (CCI), e, portanto, tem relevância nesse cenário do aumento de expectativa de vida, e um maior conhecimento acerca da questão alimentar em idosos, pode auxiliar profissionais de saúde a promover qualidade de vida aos idosos.

O comportamento alimentar engloba aspectos biológicos, cognitivos, situacionais e afetivos. Biologicamente considera-se as necessidades nutricionais para a manutenção fisiológica e metabólica do indivíduo. Quanto ao aspecto cognitivo cita-se o conhecimento que o indivíduo tem sobre os alimentos e a nutrição, enquanto o aspecto situacional é influenciado pelos fatores econômicos, culturais e sociais. A respeito dos aspectos afetivos, estes correspondem às atitudes e aos sentimentos que se tem em relação à alimentação e estão relacionados aos valores sociais, culturais, religiosos, considerando que os mesmos, podem interferir negativamente no comportamento alimentar (MOTTA & BOOG, 1987; TCHAKMAKIAN & FRAGELLA, 2007).

Sintomas psicológicos também podem interferir na ingestão alimentar; a apatia tem uma grande relação com a falta de interesse pela alimentação, enquanto a tristeza e os sintomas depressivos podem resultar em falta de apetite (PRINCE, et al, 2014).

A alimentação tem um papel amplo na vida das pessoas, e vai além da absorção



de material nutritivo necessário para a sobrevivência, apresentando também um profundo significado subjetivo, social e cultural (SILVA; CÁRDENAS, 2007), ligado ao simbólico e ao imaginário (PHILIPPI, 2008). Portanto, a nutrição é um fenômeno pluridimensional, que envolve o corpo, os sentidos (prazer), a vida de relação (ritual), o intelecto, o afeto, a sociabilidade e as relações sociais (BOSI, 1994).

Em relação aos idosos, são vários os fatores que interferem na alimentação, interferindo diretamente no apetite e alterando, conseqüentemente, no seu comportamento alimentar. A alimentação do idoso é influenciada por questões afetivas, isolamento social, alteração do papel social, imagem corporal distorcida, perdas cognitivas, baixa autoestima, condições físicas precárias e depressão. (FLORENTINO, 2002).

Conforme Florentino (2002), a perda do apetite e a recusa ao alimento podem indicar problemas de saúde, contribuindo para piora do estado nutricional no idoso.

Rossin, Degiovanni e Moriguti (2016), citam os problemas de mastigação e deglutição, associados à perda de dentição e disfagia, como alguns contribuintes das condições físicas que podem prejudicar ainda mais a ingestão alimentar desses pacientes, bem como às modificações sensoriais, devido à redução da sensibilidade para os gostos primários doce, amargo, ácido e salgado, que, em conjunto com eventual perda dos sentidos (visão, audição e olfato) colaboram para uma diminuição do consumo de alimentos dos idosos (MONTEIRO, 2009).

A abordagem dos aspectos envolvidos com o comportamento alimentar permite a compreensão da multidimensionalidade da alimentação humana colaborando para a promoção da saúde e qualidade de vida dos indivíduos (SANTOS E RIBEIRO, 2011).

## **OBJETIVO**

Apresentar um relato de experiência referente ao atendimento de uma idosa hospitalizada em uma instituição de reabilitação na cidade de Campo Grande-MS e discutir os aspectos biopsicossociais e nutricionais que interferiram no comportamento alimentar da mesma.

## **CASO**

A paciente caso do relato de experiência era uma idosa, 71 anos, de um município no interior do estado de Mato Grosso do Sul, admitida para reabilitação em uma unidade de cuidados continuados integrados, localizada na capital do estado (Campo Grande – MS), devido sequelas motoras e afasia originadas por um Acidente

Vascular Encefálico Isquêmico (AVEI). Após avaliação nutricional, paciente foi diagnosticada com desnutrição. Apresentava-se extremamente resistente a oferta dietética, negando-se a ingestão e apresentando alguns sintomas associados ao momento das refeições, como náuseas, vômitos e uma disfagia sem motivo patológico ou fisiológico. Iniciou investigação psicológica para justificar negligência.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Autores como Lacan (1958), Fuks e Campos (2010) apontam que o sujeito que se nega a comer lida com sua recusa alimentar como um desejo, como uma tentativa desesperada de se impor diante de um outro que lhe invade e, em última instância o inviabiliza. Negar aquilo que lhe demandam, através da oferta do alimento seria uma maneira de existir, de se impor e de impor seus desejos, de não ser apenas o que desejam que ela seja.

Como a paciente estava afásica, apresentar de forma somática seus desejos, angustias, anseios e sintomas seria a forma mais visível de se posicionar frente ao contexto em que estava inserida, sendo assim a recusa alimentar, as ânsias e os vômitos evidenciavam que algo estava desagradando-a.

A psicologia precisou trabalhar formas alternativas a fala para que a paciente pudesse expressar seus desejos, sem que fosse necessário a forma somática. Através de expressões faciais, gestos, imagens, e escrita os sentimentos e os desejos da paciente puderam ser trabalhados. E foi através desses mesmos recursos que a paciente conseguiu se expressar para familiares, deixando claro seus desejos, suas angustias, seus receios, seus gostos, e assim, a paciente conseguiu se sentir com um papel ativo perante os familiares, o que por fim, contribuiu para uma melhora na ingestão de alimentos da paciente, por sua vez, resultou em um melhor estado nutricional.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Alterações fisiológicas, sociais e psicológicas são comuns no processo de envelhecimento e influenciam o comportamento alimentar dos idosos, podendo repercutir em um impacto negativo na nutrição e alimentação dos mesmos. As interações e o trabalho interdisciplinar nesses casos são fundamentais, como explícito neste trabalho.

## REFERENCIAS

- ALMEIDA, M. A. B. **Qualidade de vida:** definição, conceitos e interfaces com outras áreas, de pesquisa / Marcos Antonio Bettine de Almeida, Gustavo Luis Gutierrez, Renato Marques : prefácio do professor Luiz Gonzaga Godoi Trigo. – São Paulo: Escola de Artes, Ciências e Humanidades – EACH/USP, 2012.
- BOSI, M. L. M. A nutrição na concepção científica moderna: em busca de um novo paradigma. **Revista de Nutrição.** v. 7, n. 1, p. 32-47, 1994.
- FALEIROS, V. P; LOUREIRO A.M.L. (orgs). **Desafios do envelhecimento:** vez, sentido e voz. Brasília: Universa; 2006
- FLORENTINO, A. M. Influência dos fatores econômicos, sociais e psicológicos no estado nutricional do idoso. In: Frank AA, Soares EA. **Nutrição no envelhecer.** São Paulo: Atheneu; p.3-11, 2002.
- FUKS, B.B.; CAMPOS, T.S.P. Anorexia: da urgência de uma nova prática clínica. **Tempo psicanalítico.** Rio de Janeiro, v.42.1, p.39-59. 2010.
- GUIMARÃES, R. M. O envelhecimento: um processo pessoal? In: Freitas EV. et al. **Tratado de Gerontologia e Geriatria.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; p.83-7, 2006.
- LACAN, J. A direção do tratamento e os princípios de seu poder. In: **Escritos** (pp. 591-652). Rio de Janeiro: Jorge Zahar. 1958.
- MONTEIRO, M. A. M. Percepção sensorial dos alimentos em idosos. **Revista Espaço para a Saúde.** v. 10, n. 2, p. 34- 42, 2009.
- MOTA, E. M. Envelhecimento Social. **Debates Sociais.** Rio de Janeiro: CBCISS, ano 1990.
- MOTTA, D.G.; BOOG, M.C.F. Fundamentos do comportamento alimentar. **Educação nutricional.** 2 ed. São Paulo: IBRASA; p.34-54. 4, 1987.
- PAYARES, P. R. **Encuentro de la red de envejecimiento saludable.** Madrid: INSERSO; 2001.
- PHILIPPI, S. T. Alimentação saudável e a pirâmide dos alimentos. In: PHILIPPI, S. T. **Pirâmide dos alimentos:** fundamentos básicos da nutrição. Barueri, SP: Monole, 2008.
- PRINCE, M. et al. Nutrition and Dementia: a review of available research. **London Alzheimer's Disease International.** 2014.
- ROSSIN, P C.; DEGIOVANNI, P. V. C.; MORIGUTI, J. C. Subnutrição em idosos com demência: atenção aos estágios avançados da doença. **Geriatrics, Gerontology and Aging,** v. 10, n. 1, p. 10–15, 2016.
- SILVA, V. P; CÁRDENAS C. J. A comida e a sociabilidade na velhice. **Revista Kairós.** V. 10, n. 1, p. 51-69, 2007.
- SANTOS, G.D.; RIBEIRO, S.M.L. Aspectos afetivos relacionados ao comportamento alimentar dos idosos frequentadores de um Centro de Convivência. **Revista brasileira de geriatria;** v. 14, n. 2. 2011.
- TCHAKMAKIAN, L.A.; FRAGELLA, V.S. As interfaces da alimentação, da nutrição e do envelhecimento e o processo educativo sob a visão interdisciplinar da Gerontologia. **Tratado de Gerontologia.** 2ed. São Paulo: Atheneu; 2007. p.469- 78.

## ÍNDICE REMISSIVO

### A

Acadêmicos 126, 128, 130, 134, 135, 136  
ADHD 147  
Adoecimento 23, 26, 45, 47, 55, 56, 57, 91, 124, 144  
APAE 161, 162, 165  
Assédio moral 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52  
Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais 161, 165

### C

Comportamento alimentar 69, 70, 71, 72, 73, 74  
Comunicação em saúde 2

### D

Déficit de atenção 106, 147, 148, 158, 159, 160  
Depressão 5, 11, 15, 17, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 27, 28, 30, 39, 47, 49, 60, 62, 63, 65, 72, 96, 99, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 152  
Doença de Parkinson 59, 61, 67  
Doenças cardiovasculares 33  
Dupla tarefa 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68

### E

Enfermagem 1, 13, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 25, 26, 27, 53, 58, 82, 83, 85, 93, 94, 125, 126, 128, 131, 134, 135, 136, 137, 145, 146  
Envelhecimento 29, 69, 70, 71, 73, 74, 97, 115  
Estado nutricional 69, 72, 73, 74  
Estresse 15, 17, 19, 20, 22, 23, 25, 26, 27, 37, 101, 103, 104, 106, 107, 108, 110, 127, 128, 134, 136  
Estresse laboral 15, 17, 20, 22

### F

Família 1, 4, 5, 10, 11, 12, 13, 15, 23, 24, 43, 48, 54, 55, 56, 57, 58, 83, 84, 90, 91, 92, 95, 96, 98, 123, 124, 139, 141, 142, 145, 147, 154, 155, 157, 158, 159

### H

Hiperatividade 106, 147, 148, 149, 154, 158, 159, 160  
Humanização 49, 53

### I

Ideação suicida 4, 5, 6, 12, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 25, 143, 146  
Idosos 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 65, 67, 70, 71, 72, 73, 74, 96, 99, 116, 120, 145

Interação medicamentosa 28, 30, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 42

## L

Luto 5, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 139, 142, 143, 144, 145, 146

## M

Marcha 59, 60, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 115, 116, 117, 118, 119

Más notícias 1, 2

Microcefalia 75, 76, 77, 81

Motor grosseiro 162, 165

Musicalidade 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81

Musicoterapia 75, 76, 77, 78, 81

## N

Neonatal 1, 2

Neonatologia 2

## O

Óbito 8

## P

Paralisia cerebral 121, 161, 162, 163, 165, 167, 168, 169

Pediasuit 161, 162, 164, 165, 166, 167, 168, 169

Pediatria 162, 169

Psicoativo 28, 30, 34

Psicobióticos 105, 106, 107, 109, 110

Psicoterapia 70, 99, 148, 155

Psicotrópicos 28, 30, 32, 33, 34, 38, 41, 42, 43, 96, 99

## R

Reabilitação 55, 58, 65, 72, 113, 114, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 161, 162, 163, 164, 165

Realidade virtual 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121

Risco laboral 45, 47

## S

Saúde da família 43, 56, 57, 95, 96, 98, 123, 124, 157, 158, 159

Saúde mental 19, 22, 25, 27, 48, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 84, 93, 95, 96, 97, 100, 101, 105, 109, 110, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 136, 145, 146, 157

Sobreviventes 4, 5, 7, 8, 10, 11, 12, 14, 115, 119, 139, 140, 144, 145, 146, 149

Suicídio 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 19, 20, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 135, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146

## T

Terapia nutricional 70

Transtorno de conduta 149

Transtorno desafiador de oposição 149

Transtorno mental 21, 23, 53, 54, 56, 58

## U

Universidade 4, 13, 14, 15, 19, 26, 28, 30, 43, 45, 51, 52, 59, 67, 68, 69, 76, 82, 94, 95, 98, 101, 105, 122, 136, 138, 146, 147, 158, 161, 170, 171



 **Atena**  
Editora

**2 0 2 0**